

Regras do Grupo

- 1) **Chegar a horas!**
- 2) **O que é discutido no grupo, fica no grupo!**
- 3) **Respeitar-se mutuamente!**
- 4) **Ouvir os outros e deixar que acabem de falar!**
- 5) **Mostrar respeito pelas diferentes opiniões!**
- 6) **Cada um decide por si que informação partilhar em quantidade e qualidade!**
- 7) **Falar na primeira pessoa (“eu”) em vez de usar generalizações!**
- 8) **Caso tenha que sair mais cedo devido a outros compromissos, por favor informe antes do início da sessão!**
- 9) **As sessões decorrerão todas as (dia da semana e hora de início) com a duração de ... minutos.**
- 10) **Questões que fiquem por esclarecer poderão ser abordadas no final da sessão.**