

Zasady grupy

- 1) Bądź na czas!
- 2) To co jest omawiane na grupie, zostaje w grupie!
- 3) Traktujcie innych z szacunkiem!
- 4) Słuchajcie innych i nie przerywajcie, gdy mówią!
- 5) Szanujcie zdanie innych!
- 6) Każdy sam decyduje, co i ile powiedzieć na grupie!
- 7) Mów w pierwszej osobie (“Ja”) zamiast stosować generalizacje!
- 8) Jeśli musisz wyjść wcześniej ze względu na inne zobowiązania, powiedz nam o tym na początku spotkania!
- 9) Prowadzący chętnie odpowiedzą na wszystkie pytania na końcu każdego spotkania!