







## Empfohlener Beitrag & e-learning MKT

Sofern Sie das MKT nutzen, bitten wir Sie um eine Spende (Einzelnutzer: 30€; Institutionen: 100€). Sie können Ihre Überweisung über [diesen Link](#) online tätigen und erhalten eine offizielle Spendenbescheinigung; weitere Informationen erhalten Sie [hier](#). Bitte beachten Sie außerdem, dass wir ein e-learning für das MKT entwickelt haben: [www.uke.de/e-mkt](http://www.uke.de/e-mkt).

Nachfolgend finden Sie die vollständigen Trainingsunterlagen samt Manual für das Metakognitive Training für Borderline-Patienten (B-MKT). Es gelten die gesetzlichen Bestimmungen des Urheberrechts (z.B. keine Verfremdung der Materialien, keine Einarbeitung von Folien in andere Anwendungsprogramme ohne Rücksprache mit den Autoren).

## Module

-  [B-MKT Modul 1 Zuschreibung.pdf \(922,8 KiB\)](#)
-  [B-MKT Modul 2 Gruebeln und Katastrophisieren.pdf \(987,9 KiB\)](#)
-  [B-MKT Modul 3 Einfuehlung I.pdf \(2,1 MiB\)](#)
-  [B-MKT Modul 4 Positives entdecken.pdf \(930,3 KiB\)](#)
-  [B-MKT Modul 5 Einfuehlung II.pdf \(2,0 MiB\)](#)
-  [B-MKT Modul 6 Selbstwert.pdf \(1,4 MiB\)](#)
-  [B-MKT Modul 7 Schlussfolgern.pdf \(2,5 MiB\)](#)
-  [B-MKT Modul 8 Stimmung.pdf \(994,9 KiB\)](#)
-  [Gruppenregeln.pdf \(40,4 KiB\)](#)
-  [Manual\\_08\\_2016.pdf \(515,7 KiB\)](#)
-  [Nachbereitungen Module 1-8.pdf \(389,3 KiB\)](#)

## Helfen Sie uns helfen

Angesichts der angespannten finanziellen Situation vieler Kliniken ist es unser Bestreben, dieses

Trainingsprogramm auch in Zukunft niedrigschwellig anzubieten. Forschung frisst aber in Zeiten knapper öffentlicher Kassen nicht nur eine Menge Freizeit der Beteiligten sondern vielfach auch private finanzielle Mittel. Wenn Sie uns in unserem Bemühen unterstützen möchten, würden wir uns sehr über eine freiwillige Zuwendung freuen. Selbstverständlich unterstützen wir jeden mit Rat und Tat bei Rückfragen oder Umsetzungsproblemen, unabhängig davon, ob gespendet wurde oder nicht. Wir versprechen, dass alle Spenden in unsere Forschungsbemühungen einfließen (anstehende Aufgaben: z.B. Übersetzung des Manuals in weitere Sprachen, Anfertigung neuer Grafiken, Durchführung des B-MKT in anderen Einrichtungen). Kontaktieren Sie uns gerne, um Möglichkeiten des Sponsorings zu besprechen. Auf Wunsch kann Ihnen eine offizielle Spendenbescheinigung ausgestellt werden (senden Sie hierfür Ihre Kontaktdaten an Steffen Moritz: [moritz@uke.de](mailto:moritz@uke.de)).

**Kontoinhaber:** UKE gGmbH

**Bank:** Hamburger Sparkasse HASPA

**Betreff (unbedingt angeben, da es sich um ein Sammelkonto handelt):**

0470-001 Borderline

**IBAN:** DE54200505501234363636

**BIC/Swift:** HASPDEHHXXX

[Nach oben](#)