



## Terapeutická lekce 10: Sebevědomí

### Pracovní list 10.1. Psychóza a sebevědomí

Během psychózy zažívá postižený jedinec širokou škálu různých emocí.

Zaškrtněte prosím příznaky, které znáte z vlastní zkušenosti (uvedte co nejvíce příkladů).

<b>Negativní vliv psychózy na sebevědomí (na náladu)</b>	<b><u>Krátkodobý</u> pozitivní vliv psychózy na sebevědomí (na náladu)</b>
<input type="radio"/> Během psychózy: pocit ohrožení, strachu	<input type="radio"/> Během psychózy: vzrušení, rozjařenost, „konečně se něco děje“
<input type="radio"/> Během psychózy: Postižený slyší hlasy, které jej urážejí; cítí se pak bezcenný a uražený	<input type="radio"/> Během psychózy: Postižený slyší hlasy, které ho povzbuzují a lichotí mu. Proto se někdy cítí méně osamělý.
<input type="radio"/> Po odeznění psychózy: Postižený se stydí, jeho budoucnost se mu zdá ohrožená (např. že jej opustí přátelé a rodina).	<input type="radio"/> Během psychózy: Postižený má pocit zvláštní moci, schopností, významnosti (má mocné nepřátele) a osudového předurčení.
<input type="radio"/> Jiné:	<input type="radio"/> Jiné: