



Terapeutická lekce 7: Jak se vcítit do druhého

Pracovní list 7.4. Nepsaná společenská pravidla

V jakých situacích jsem měl potíže při jednání s jinými lidmi? Co se stalo?

(např. Minulý týden jsem si příliš hlasitě stěžoval na dlouhou frontu na poště...)

Co bych mohl příště udělat jinak a jaké by bylo vhodnější chování v této situaci?

(např. Mohl bych se zdvořile zeptat poštovní úřednice, zda by nemohli otevřít další přepážku.)