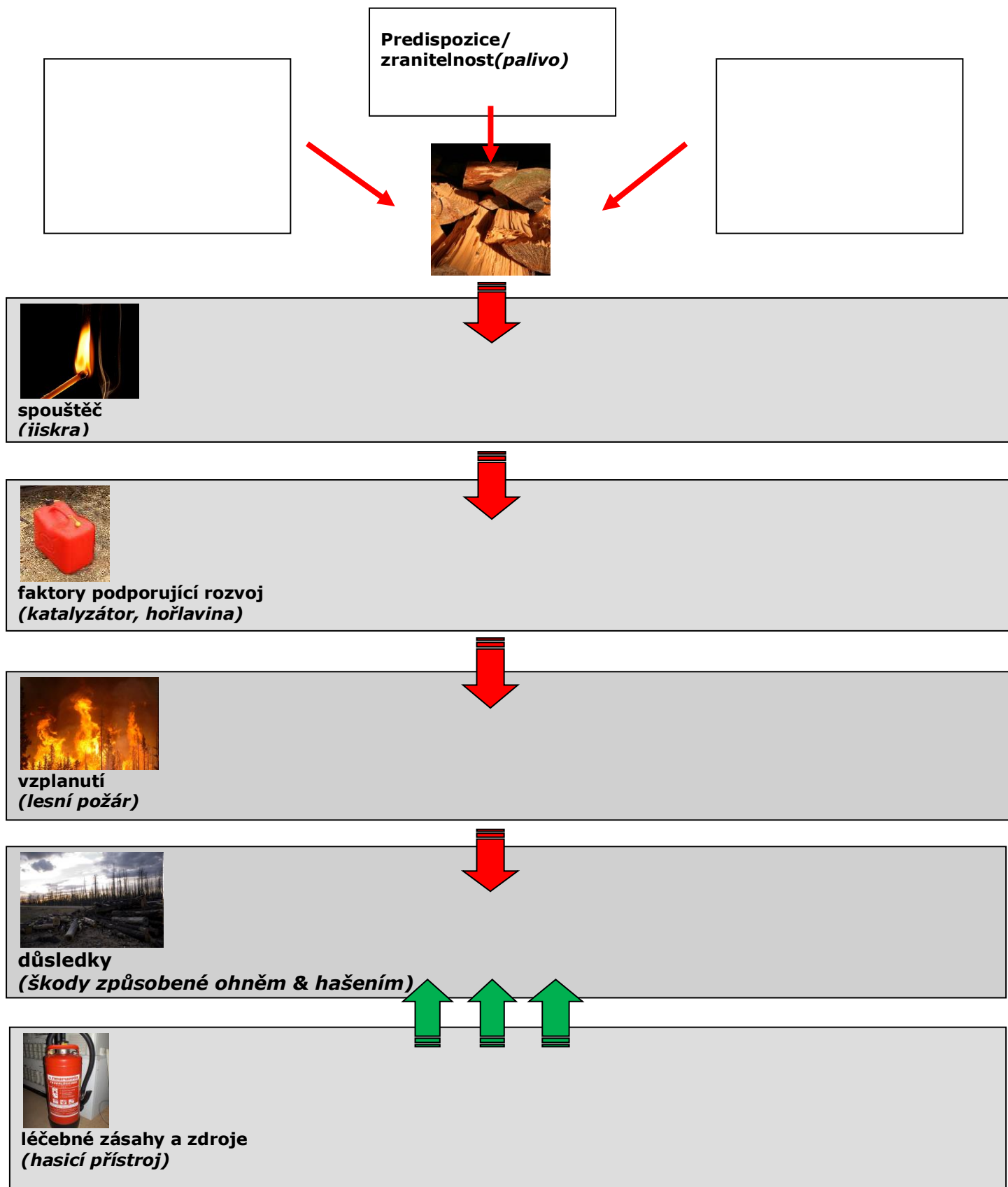




Terapeutická lekce 3: Formulace případu

Pracovní list 3.1. Individuální formulace případu



(f.t.t.b.: "dřevo" od senfgurke; "hořící zápalka" od Ambient Ideas; "kanistr s benzínem" od colchu; "Lesní požár 2009" od Eggs&Beer; "Spáleniště" od dani0010; "hasicí přístroj" od rudolf schuba)



Terapeutická lekce 3: Formulace případu

Pracovní list 3.2. Jak vznikají zvláštní myšlenky a přesvědčení – vlastní příklady

Obsah	Proč toto téma a ne nějaké jiné?	Jak to souvisí se strachem?	Proč právě teď?
(např. moji sousedé mě odposlouchávají)	(např. byt je v problematické čtvrti; rodiče dříve sousedy žalovali; byt má velmi tenké zdi atd.)	(např. špatný vztah se sousedy; soused je mnohem silnější než já a snadno se rozčílí)	(např. toto téma se objevilo ve sdělovacích prostředcích (odposlouchávání tajnými službami apod.); zpráva o majiteli domu, který do bytu nechal namontovat kameru)