



## Terapeutická lekce 11: Život s psychózou a jak předejít relapsu

### Pracovní list 11.1. Promluvit o nemoci – pro a proti

V jakých situacích je vhodné říci druhým o vaší nemoci?

V jakých situacích by bylo nevhodné říci druhým o vaší nemoci?

Vybavte si nedávnou situaci/osobu, kdy jste zvažovali, zda/jak máte promluvit o své nemoci:

Pro (V čem by vám pomohlo, kdybyste druhému člověku řekli o své nemoci?):

Proti (V čem by vám to mohlo uškodit, kdybyste druhému člověku řekli o své nemoci?):

Pokud se rozhodnete o své nemoci promluvit, na co byste měli během rozhovoru pamatovat?