



## کاربرگ ۶-۷ اطلاعاتی درباره بخش ۷ درمان

مطالعات نشان می دهند که بسیاری از افراد دارای مشکلات روانی (به عنوان مثال روانپریشی)...

- ...در شناسایی و ارزیابی حالت های چهره دیگران مشکل دارند.
- ... در درک دیدگاه های دیگران و فهم انگیزه دیگران از رفتارهای آنها مشکل دارند.

فشارروانی/خستگی عضلات صورت، هیجانها (ترس، غم، و غیره)، مثل بی خوابی، مخدرها یا قهوه می توانند منجر به ایجاد خلل در درک موقعیتهای شوند.

حالت ها/ بیان چهره دیگران همیشه نمی تواند به طور قطعی تشخیص داده شوند.

تا جایی که می توانید هنگام تعامل های اجتماعی و رفتار با دیگران، اطلاعات بیشتری جمع آوری کنید.

اگر رفتار دیگری سبب سردرگمی یا ناراحتی شما می شود ، توجه داشته باشید که رفتارهای او می تواند دلایل و تبیینات مختلفی داشته باشد.

کدامیک از جنبه های این بخش درمان به طور خاص از نظر شما کاربردی/مفید است؟

آنچه که در این بخش از درمان آموخته اید را طی هفته گذشته در چه زمان و در چه موقعیت هایی به کار برده /استفاده کرده اید؟

آیا برای شما ابهامی باقی مانده است؟ برای جلسه آینده چه سوالی می خواهید بپرسید؟