



کاربرگ ۱-۶ گزارش موردی جان: آسیب و گزند واقعی یا خطای ادراک؟



| پیامدهای احتمالی | مثال: آزار و اذیت |
|------------------|--|
| | جان معتقد است که مورد تهدید قرار گرفته است. |
| | توضیح جایگزین: جان تشخیص داده است که نظراتش ناشی از یک مشکل مربوط به سلامتی روان است |