



کاربرگ ۱-۵-آ: چگونه قضاوت عجولانه منجر به سوء برداشت می شود، به عنوان مثال در طول دوره روانپزشی – مثال های شخصی

سایر تبیین ها	تبیین در دوره روانپزشی	رویداد
(مثال: "یک نفر می خواست به اتوبوس برسد؛ من می توانستم آن وضعیت را تصور کنم")	(مثال: "ماموران سازمان اطلاعات مرا پیدا کرده اند، آنها مرا تحت نظر گرفته و به زودی دستگیر خواهند کرد")	(مثال: "من صدای پاهای کسی را پشت سرم شنیدم که سریعتر می شد، اما جرات نداشتم برگردم")