



کاربرگ ۷-۱ مشکلات شناسایی هیجانات چگونه موجب برداشتهای اشتباه می شود، مثلا در طول دوره روانپریشی-مثال های شخصی

تبیین های جایگزین	برداشتهایی در طول دوره روانپریشی	رویداد
(مثلا: "آن شخص احتمالا تحت تاثیر چیزی قرار گرفته بود، یا فقط به طور گستاخانه ای کنجکاو بود. رفتار اضطراب آمیز من می توانست توجه او را جلب کرده باشد.")	(مثلا: "او پشت سر من است و می خواهد به من صدمه بزند")	(مثلا: "شخصی در اتوبوس به من خیره شده بود")