



کاربرگ ۸-۱ چگونه خطاهای حافظه باعث سوء برداشت می شود- مثال های شخصی

(به ویژه وقتی تحت فشار روانی هستیم، خاطرات را متفاوت از آنچه اتفاق افتاده اند، به یاد می آوریم)

پیامدهای خاطره کاذب (مثلا: من احساس کردم که جدی گرفته نمی شوم و رفتار ناشایستی با من شد)	واقعیت واقعی (مثلا: دکتر برایم توضیح داد که من باید در چنین موقعیتی به مددکار مراجعه کنم)	خاطره کاذب/مختل راجع به یک رویداد (مثلا: دکتر درخواستم برای ترتیب دادن مکانی با پرستار برای زندگی را رد کرد.)