



۱۱-۳ ب: نشانه های هشدار دهنده اولیه

یک روانپزشکی شدید ناگهان رخ نمی دهد -در واقع به تدریج اتفاق می افتد. لطفا علائم هشدار دهنده اولیه را در چک لیستی که مشاهده کردید بر اساس زمان بروز علامت در جدول زیر، دسته بندی کنید. این کار کمک می کند که بروز و گسترش بیماری زودتر شناسایی شود (برگرفته از برنت، ۲۰۰۹).

نشانه های هشدار دهنده بعدی، نشانه های روانپزشکی اولیه (حدود یک هفته قبل) مثل مشغولیت ذهنی شدید با نظریات خیانت و توطئه آمیز	نشانه های هشدار دهنده اولیه (حدود چهار هفته قبل) مثل بدگمانی شدید، حتی به دوستان قدیمی

ب

نشانه های هشدار دهنده (چک لیست ها) حالات خاصی نمی باشند. این ها نشانه هایی از عود مجدد اختلال روانپزشکی هستند. هشیار باشید اگر چند علامتی که قبلا در خلال بیماری رخ داده ، همزمان با هم پدیدار شوند ، حتما به روانشناس خود اطلاع دهید !