



## Module thérapeutique 5 : Tirer des conclusions

### Feuille de travail 5.4. Vos propres idées

#### 5.4a Qu'est-ce qui confirme ou remet en cause vos propres idées ?

Idées/ hypothèses :

---

---

Degré de conviction : \_\_\_\_\_ %

Pour (ce qui les confirme ?)	Contre (ce qui les remet en question ?)

Degré de conviction : \_\_\_\_ % après comparaison des arguments pour et contre