



Feuille de travail 10.1. Troubles psychotiques et estime de soi

Pendant un épisode psychotique, on est sujet à un grand nombre d'émotions. Veuillez cocher les symptômes appropriés (plusieurs exemples sont possibles).

Les effets négatifs des symptômes psychotiques sur l'humeur	Les effets positifs à <u>court terme</u> des symptômes psychotiques sur l'estime de soi (humeur)
<p>(ex : pendant l'épisode : ressentir de la peur, se sentir menacé, entendre des voix insultantes, se sentir ensuite inutile et blessé ; après l'épisode : avoir honte, le futur peut paraître sans issue (ex : abandonné par ses amis et sa famille))</p>	<p>(ex : pendant l'épisode : excitation, « il se passe enfin quelque chose », entendre des voix flatteuses, se sentir parfois moins seul, sensation de puissance, d'avoir de l'importance (des ennemis puissants), du talent et une destinée particulière)</p>