



Module thérapeutique 7 : Etre en empathie

Feuille de travail 7.6. Information sur le module thérapeutique 7

Des études montrent que des personnes ayant des troubles psychiatriques (par ex, des troubles psychotiques, ont :

- ... des difficultés à identifier et évaluer les expressions faciales des autres personnes
- ... des difficultés à adopter le point de vue d'autres personnes et à déduire leurs motivations de leur comportement.

Le stress, les émotions (peur, tristesse, etc...) de même que le manque de sommeil, les drogues ou le café peuvent conduire à fausser la perception de certaines situations.

On ne peut jamais interpréter avec une certitude absolue les expressions faciales ou les actions des autres.

Collectez le plus possible d'informations supplémentaires quand vous interprétez des situations sociales ou le comportement d'autres personnes.

Si le comportement de quelqu'un vous rend confus ou vous ennueie, examinez plusieurs types d'explications différentes à son comportement.

Les devoirs :

Quels sont les éléments du module thérapeutique « Etre en empathie » que j'ai trouvés particulièrement utiles ou aidants ?

Quand et dans quelle situation concrète je souhaite utiliser / appliquer ce que j'ai appris dans les prochaines semaines ?

Qu'est-ce qui n'est pas encore clair ? Qu'est-ce que je souhaite demander lors de la prochaine session ?