



Feuille de travail 11.3 Les symptômes annonçant une rechute

11.3a. Liste :

Quels symptômes pourraient signaler la récurrence d'un épisode psychotique ? (liste adaptée de Behrendt, 2009)

<ul style="list-style-type: none">○ je préfère me retirer dans mon chez-moi plutôt que d'aller faire quelque chose avec les autres	<ul style="list-style-type: none">○ les autres pensent que mes idées / mon comportement sont bizarres et inhabituels
<ul style="list-style-type: none">○ je suis devenue plus clame	<ul style="list-style-type: none">○ je perds souvent le fil de mes pensées
<ul style="list-style-type: none">○ je suis devenu plutôt timide et en insécurité en présence d'autres personnes	<ul style="list-style-type: none">○ par moments, je me sens observé
<ul style="list-style-type: none">○ j'ai du mal à interpréter les expressions faciales d'autres personnes et à en déduire ce qu'ils pensent	<ul style="list-style-type: none">○ mon environnement habituel me paraît parfois irréel ou étrange (ex : trop intense, inquiétant, menaçant)
<ul style="list-style-type: none">○ mon humeur a été mauvaise, triste, ou désespérée pendant des semaines	<ul style="list-style-type: none">○ ces derniers temps j'ai de plus en plus l'impression que les autres se moquent, de moi, se servent ou profitent de moi
<ul style="list-style-type: none">○ mon sommeil est moins bon que d'habitude et je mange plus ou moins que d'habitude (changement d'appétit)	<ul style="list-style-type: none">○ j'ai de plus en plus l'impression que certains événements de ma vie quotidienne me ciblent ou me sont destinés (comme des messages)
<ul style="list-style-type: none">○ mes gestes, mes pensées et ma capacité de m'exprimer se sont nettement ralentis	<ul style="list-style-type: none">○ quelquefois, je vois, j'entends ou je sens des choses que les autres ne peuvent pas percevoir
<ul style="list-style-type: none">○ ma concentration et ma motivation en cours, dans mes études, au travail ou dans mes loisirs ont considérablement diminué	<ul style="list-style-type: none">○ j'ai l'impression que j'ai une mission spéciale à accomplir
<ul style="list-style-type: none">○ je m'occupe beaucoup moins qu'avant de mes besoins personnels, de ma santé, de mon alimentation, de mon hygiène, de mes vêtements, de l'ordre dans ma maison	<ul style="list-style-type: none">○ j'ai souvent du mal à faire la différence entre mon imagination et les événements réels
<ul style="list-style-type: none">○ je suis souvent nerveux, anxieux, tendu	<ul style="list-style-type: none">○ Je me sens plein d'énergie et reposé après seulement quelques heures de sommeil
<ul style="list-style-type: none">○ je suis plus souvent qu'avant en conflit avec mes amis, mes proches et d'autres personnes	<ul style="list-style-type: none">○ Quelquefois mes pensées sont soudainement interrompues ou perturbées par d'autres pensées
<ul style="list-style-type: none">○ je me fais rapidement une opinion sur les choses et personne ne peut me contredire	<ul style="list-style-type: none">○ Il m'arrive parfois de penser que les autres changent d'apparence (taille, poids)
<ul style="list-style-type: none">○ mes pensées se mélangent souvent dans ma tête	<ul style="list-style-type: none">○ je perçois des sons, couleurs ou odeurs dans mon environnement qui sont inhabituellement intense.
<ul style="list-style-type: none">○ les autres m'ont souvent dit récemment que j'avais changé	<ul style="list-style-type: none">○
<ul style="list-style-type: none">○	<ul style="list-style-type: none">○