



Module thérapeutique 8 : Mémoire et jugement de certitude

Feuille de travail 8.1. Comment les erreurs de mémoire favorisent les interprétations erronées - exemples personnels (sous l'effet du stress en particulier, nous nous remémorons souvent de certains événements de façon différente que comme ils se sont réellement produits)

Souvenir flou ou déformé d'un événement (ex : « le médecin a refusé de m'organiser une place en foyer »)	Situation réelle (ex : « le médecin m'a expliqué que je devais m'adresser à une assistante sociale pour ce genre de questions »)	Conséquences des mauvais souvenirs (ex : « j'ai senti que je n'étais pas pris au sérieux et que je n'étais mal traité »)