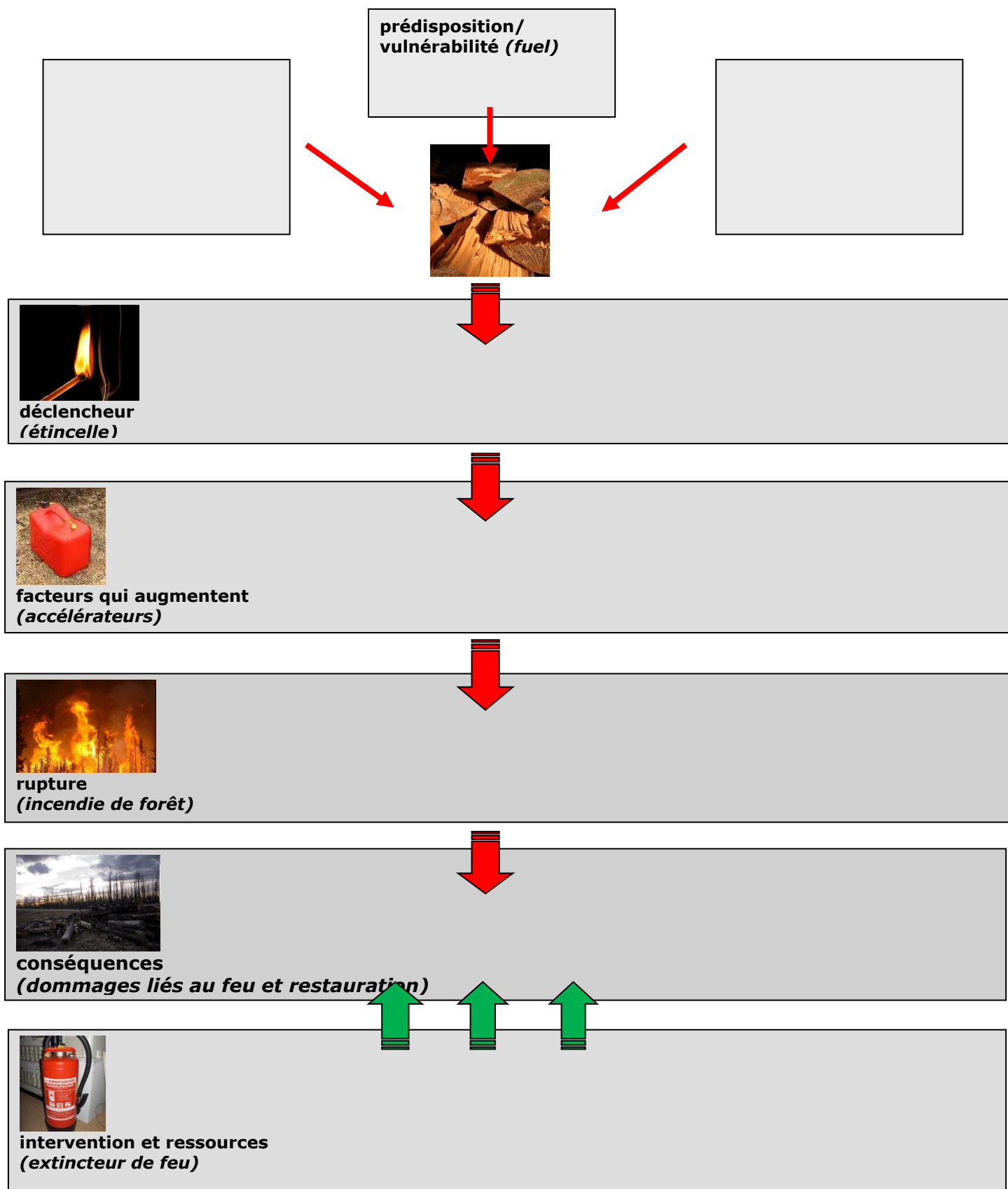




Module thérapeutique 3 : Description de la situation individuelle

Feuille de travail 3.1. Description de la situation individuelle



(f.t.t.b.: "wood" d'après senfgurke; "Match on Fire" d'après Ambient Ideas; "jerry cans and chemicals" d'après colchu; "Banff Prescribed Burn 2009" d'après Eggs&Beer; "Wood Pile" d'après dani0010; "Feuerlöscher" d'après rudolf schuba)



Module thérapeutique 3 : Description de la situation

Feuille de travail 3.2. Comment se développent les idées personnelles spéciales – Exemples personnels

Contenu	Pourquoi cette thématique là et pas une autre ?	Comment ces idées sont-elles associées à la peur ?	Pourquoi maintenant ?
(e.g. mes voisins me mettent sur écoute)	(e.g. l'appartement est dans une zone à problème ; mes parents ont intenté un procès à leurs voisins dans le passé ; les murs de mon appartement sont peu épais, etc...)	(ex : conflit latent avec mes voisins ; mon voisin est beaucoup plus fort que moi et a un tempérament impulsif)	(ex : ces thèmes sont présents dans les médias (écoutes téléphoniques, etc.); reportages sur des propriétaires qui mettent des micros dans des appartements)