



Module thérapeutique 1 : Développement de la relation et histoire personnelle

Feuille de travail 1.1. Les idées personnelles

Questions	Réponses	Degré de conviction (0-100%)	
		avant	maintenant
Quelles idées en particulier vous préoccupent ?			
Qu'est ce qui est derrière ces idées ? Ou Qui ? Quelle en est la cause selon vous ?			
Comment les autres appréhendent-ils la situation ? Y a-t-il d'autres explications possibles ?			
Combien de temps par jour êtes vous préoccupé par ces idées ?	(heures/minutes)		

Cocher la case correspondante		forte-ment	modéré-ment	juste un peu	pas du tout
Dans quelle mesure la préoccupation que vous avez au sujet de vos idées interfère avec votre vie quotidienne ?	avant				
	maintenant				
Dans quelle mesure ressentez-vous de la peur ou des sentiments négatifs par rapport à ces idées ?	avant				
	maintenant				



Module thérapeutique 1 : Développement de la relation et histoire personnelle

Feuille de travail 1.2. Entendre des voix

Question	Réponse																												
Comment percevez-vous le son des voix (faible ou fort ? clair ou brouillé ?)																													
A qui appartiennent ces voix (hommes ou femmes ? Est-ce que ces voix appartiennent à des personnes que vous connaissez ?)																													
Où et quand les voix sont-elles particulièrement présentes ou fréquentes ?																													
Que disent les voix ?																													
Pensez-vous que les voix viennent de l'extérieur où qu'elles sont vos propres pensées ?																													
A quel point êtes vous convaincu que les voix viennent de l'extérieur et non de vos propres pensées ? (0-100%): avant _____ % maintenant _____ %																													
Qu'est ce qui a provoqué l'apparition de ces voix selon vous ? Quelle en est la cause ?																													
Que pensent les autres de ces voix ? Y a t-il d'autres explications possibles ?																													
Combien de temps par jour êtes-vous préoccupé par ces voix ?	avant _____ (heures/minutes) maintenant _____ (heures/minutes)																												
Avez-vous déjà essayé quelque chose pour vous débarrasser de ces voix ? Qu'avez-vous fait et à quel point cela a réussi ?																													
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Cocher la case correspondante</th><th>forte-ment</th><th>modéré-ment</th><th>juste un peu</th><th>pas du tout</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">Dans quelle mesure vos voix interfèrent avec votre vie de tous les jours ?</td><td>avant</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr> <td>maintenant</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr> <td rowspan="2">Dans quelle mesure ressentez-vous de la peur ou des sentiments négatifs par rapport à ces voix ?</td><td>avant</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr> <td>maintenant</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>		Cocher la case correspondante		forte-ment	modéré-ment	juste un peu	pas du tout	Dans quelle mesure vos voix interfèrent avec votre vie de tous les jours ?	avant					maintenant					Dans quelle mesure ressentez-vous de la peur ou des sentiments négatifs par rapport à ces voix ?	avant					maintenant				
Cocher la case correspondante		forte-ment	modéré-ment	juste un peu	pas du tout																								
Dans quelle mesure vos voix interfèrent avec votre vie de tous les jours ?	avant																												
	maintenant																												
Dans quelle mesure ressentez-vous de la peur ou des sentiments négatifs par rapport à ces voix ?	avant																												
	maintenant																												