



### Feuille de travail 7.1 Comment les difficultés à reconnaître les émotions favorisent les mauvaises interprétations, en particulier lors d'un épisode psychotique – exemples personnels

Evènement	Interprétation pendant un épisode psychotique	Explication alternative
(ex : « un homme n'arrête pas de me regarder à l'arrêt de bus »)	(ex : « il me fixe car il va me faire quelque chose »)	(ex : « l'homme était peut-être sous l'influence de quelque chose ou simplement curieux envers moi de manière impolie ; mon comportement effrayant a pu attirer son attention sur moi »)