



Module thérapeutique 5 : Tirer des conclusions

Feuille de travail 5.4. Vos propres idées

5.4a Qu'est-ce qui confirme ou remet en cause vos propres idées ?

Idées/ hypothèses :

Degré de conviction : _____ %

Pour (ce qui les confirme ?)	Contre (ce qui les remet en question ?)

Degré de conviction : ____ % après comparaison des arguments pour et contre