



Module thérapeutique 5 : Tirer des conclusions

Feuille de travail 5.1a Comment tirer des conclusions hâtives favorise les mauvaises interprétations, en particulier lors d'un épisode psychotique ? – exemples personnels

Evènement	Interprétation lors d'un épisode psychotique	Explication alternative
(ex : j'ai entendu des bruits de pas qui s'approchaient derrière moi et allaient de plus en plus vite mais je n'ai pas osé me retourner)	(ex : la CIA m'a retrouvé, ils vont m'arrêter)	(ex : quelqu'un voulait simplement attraper son bus, j'ai peut-être pu l'imaginer)