



## Meðferðarþáttur 7: Að setja sig í spor annarra

### Vinnublað 7.4. Félagsleg hegðun

<b>Í hvaða aðstæðum átti ég erfitt í samskiptum við annað fólk? Hvað gerðist?</b> (t.d. "Í seinustu viku kvartaði ég frekar hátt yfir röðinni á pósthúsinu...")	<b>Hvað gæti ég gert öðruvísi næst og hvaða hegðun væri meira viðeigandi?</b> (t.d. spyrja afgreiðslumanninn kurteislega hvort hægt sé að opna annan afgreiðslukassa)