



Meðferðarþáttur 4: Eignunarstíll

Vinnublað 4.1 Hvernig einhliða útskýring á orsökum atburða getur leitt til mistúlkunar, t.d. í geðrofi – eigin dæmi

Atburður (t.d. bílinn fer ekki í gang)	Útskýringar í geðrofi (t.d. í "bíðmyndum fer bílinn aldrei í gang þegar búið er að koma sprengjubúnað fyrir...")	Aðrar útskýringar (t.d. "bíllinn minn er orðinn gamall og ég er ekki búinn að keyra hann lengi"; frost)