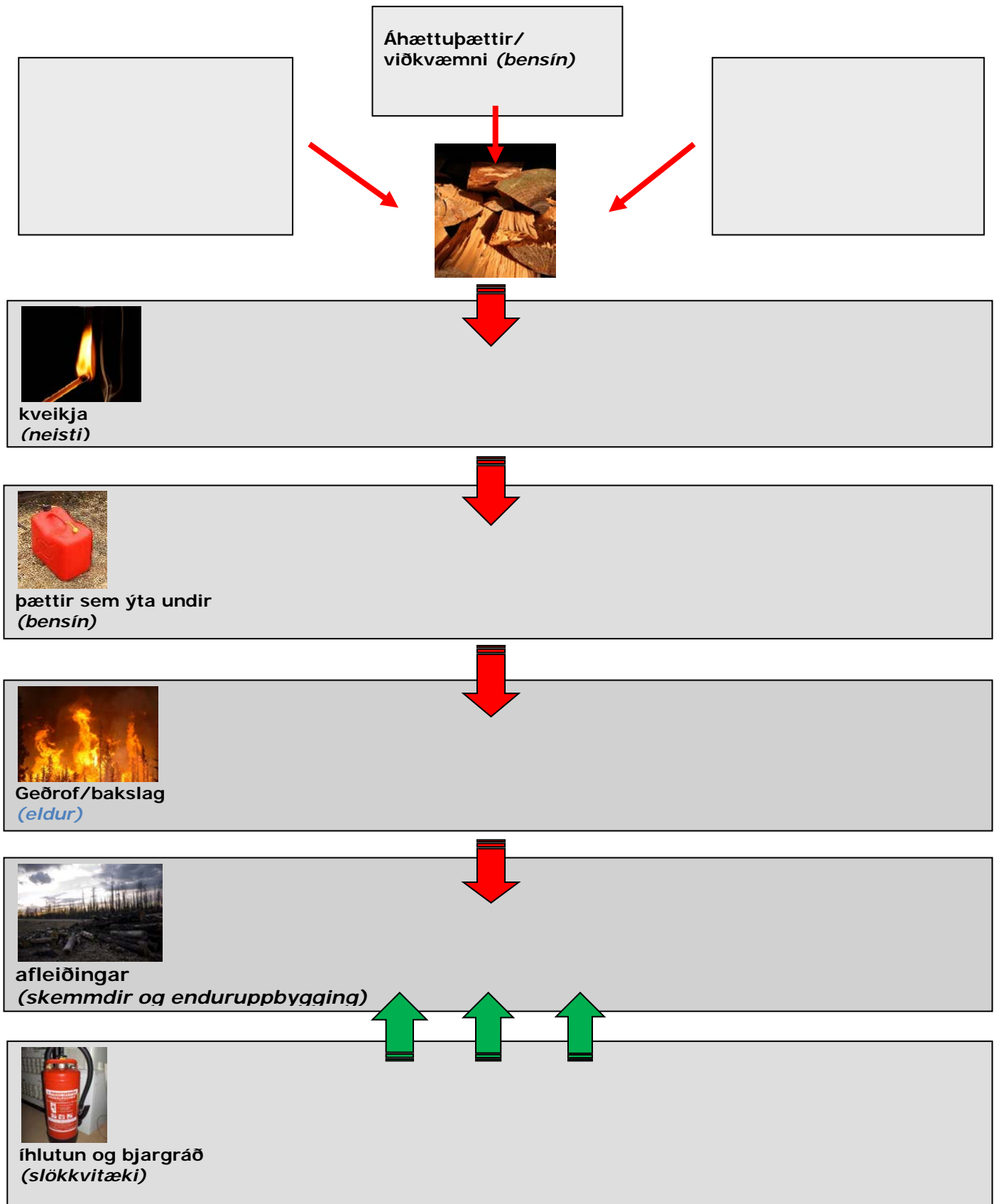




Meðferðarþáttur 3: Kortlagning

Vinnublað 3.1. Einstaklingsmiðuð kortlagning



(f.t.t.b.: "wood" by senfgurke; "Match on Fire" by Ambient Ideas; "jerry cans and chemicals" by colchu; "Banff Prescribed Burn 2009" by Eggs&Beer; "Wood Pile" by dani0010; "Feuerlöscher" by rudolf schuba)



Meðferðarþáttur 3: Kortlagning

Vinnublað 3.2. Hvernig ranghugmyndir verða til – eigin dæmi

| Innihald (t.d. nágrannar mínir eru að hlera mig) | Af hverju er ég að spá í þessu en ekki einhverju öðru? (t.d. húsið er í slæmu hverfi; foreldrar hafa lögsótt nágranna áður; það eru mjög þunnir veggir í húsinu o.s.frv.) | Hvernig tengist þetta ótta? (t.d. leyndur ótti við nágranna; nágrannarnir eru mun sterkari en ég og með mikið skap) | Af hverju núna? (t.d. þemu sem fjallað eru um í fjölmiðlum (hlerunar-aðgerðir); frétt um leigusala sem hleraði íbúð) |
|--|---|---|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |