



Modulo 7: Empatizzare

Scheda di lavoro 7.5. Esercizio “Situazioni sociali”

Vorrei mettere in pratica/cercare di seguire alcune situazioni sociali (ad es. iniziare una conversazione con il mio nuovo vicino; ritrovare un amico; fare un colloquio di lavoro; dire a qualcuno che qualcosa mi da fastidio; etc.)

Facendo ciò, a cosa vorrei portare la mia attenzione (vedi le slide del modulo “Cosa ci rende dei bravi conversatori” e “Leggi sociali implicite”)

Quali sono i miei timori riguardo l'esercizio?

Dopo l'esercizio: I miei timori si sono avverati? Se no, come posso spiegarlo?
Come è stata l'esperienza – e cosa ho imparato per la prossima volta?