



Modulo 11: Vivere con la psicosi e prevenzione delle ricadute

Scheda di lavoro 11.1. Comunicare il disturbo – pro e contro

In quali situazioni potrebbe essere opportuno parlare del tuo disturbo?

In quali situazioni non sarebbe opportuno parlare del tuo disturbo?

Pensa a una particolare situazione/persona che ultimamente ti ha fatto considerare il fatto di se/come dovresti parlare del tuo disturbo: _____

Pro (Perché potrebbe essere utile parlare del tuo disturbo a questa persona?):

Contro (Perché sarebbe inutile parlare del tuo disturbo a questa persona?):

Se decidi di parlarne, cosa devi considerare durante la conversazione?