



Modulo 5: Processo Decisionale

Scheda di lavoro 5.5a Evitamento e comportamenti di sicurezza:

Sono realmente necessari?

Azioni intraprese per evitare il danno	Quale ti corrisponde?	How much sense does it make to you? (+5 = è molto importante, 0 = non è importante, -5 = only makes it worse)	Cosa succederebbe se frenassi queste azioni? Ci hai mai provato – cosa è successo? Quanto ti limita questo comportamento nella vita quotidiana e come influisce sulla qualità della tua vita? (+5 = molti vantaggi, 0 = nessuno, -5 = limita molto la qualità della mia vita)
Evitamento: ad es. evitare le folle, le stazioni di polizia, cibi particolari, luoghi pubblici o vuoti			
Masquerade: ad es. occhiali da sole, sciarpa, tenere gli occhi bassi in pubblico			
Misure di protezione: ad es. installare molte serrature, avere dei portafortuna, bloccare la porta della stanza da letto con una sedia, fare dei giri per notare cambiamenti, portare delle armi, gesta di minaccia per allontanare le persone sospette			
Prepararsi per scappare dalle situazioni: ad es. stare sempre in movimento, stare vicino all'uscita quando si usano i trasporti pubblici			
Altro			