



Modulo 1: Sviluppo della Relazione Terapeutica e Storia Clinica

Storia clinica (deve essere compilata dal terapeuta, consultare il manuale per ulteriori domande)

I motivi che portano alla ricerca di una terapia (*"Puo spiegarmi brevemente perché è venuto da me / cosa la ha portata al suo ricovero in ospedale? Ha idea di cosa avrebbe potuto causare questi problemi?"*)

Storia sociale (*"Attualmente come vive? Da solo, con un partner, ha bambini? Ha un lavoro? Se no, perché?"*)

Storia familiare (*"Ha parenti? Com'è il rapporto con loro / Va d'accordo con loro? la supportano? La sua famiglia è a conoscenza dei suoi disturbi mentali?"*)

Integrazione sociale (*"Ha degli amici o conoscenze? Quanto spesso vi sentite? Si senti supportato da loro?"*)

Eventi stressanti (*"Eventi negativi, ad esempio violenza in famiglia o incidenti. Ha avuto qualcosa di simile?; e potrebbe raccontarmelo brevemente? le crea ancora disturbo oggiigiorno?"*)

Consumo di alcolici o droga (*"Beve alcolici regolarmente?" "Assume droghe?" Se sì: "Quali droghe e quanto frequentemente?" "Assume farmaci diversi da quelli prescritti o li assume diversamente da come sono stati prescritti?"*)

Deliri (ad es.: *"Ha recentemente provato questa sensazione: ...che qualcuno la stia spiando o che stia complottando contro di lei? ...che riceve messaggi speciali , ad esempio tramite la TV?"*); vedi Scheda di Lavoro 1.1 Idee particolari

Disturbi dei confini dell'Io *"Ha la sensazione che altre persone possano leggere o sentire i suoi pensieri? Ha la sensazione di essere influenzato in qualche modo da altre persone o cose, o che possa influenzare altre persone o eventi, come ad esempio il tempo?"*

Allucinazioni *("Ha mai udito (visto /sentito/ assaporato) qualcosa che gli altri non percepivano? Cos'era? Sente delle cose strane sul suo corpo? Sente voci che altri non sentono?")*

Disturbo del pensiero *(difficoltà nelle associazioni, blocco verbale; "Ha la sensazione che il suo pensiero sia cambiato? Ad esempio, sente di avere troppi o troppo pochi pensieri?")*

Comprensione dei sintomi *("Pensa di aver un problema psicologico?" Se al paziente è stato diagnosticato: "Cosa ne pensa della diagnosi "psicosi"? è d'accordo?")*

Umore ("Come è stato il suo umore ultimamente? Si è sentito spesso triste? Piange spesso ultimamente? Potrebbe individuare una sensazione specifica di gioia, dolore, rabbia, ecc, o ha notato che i suoi sentimenti sono generalmente mutati, ambigui o assenti? Il suo stato d'animo cambia spesso da un momento all'altro?")

Sonno/appetito ("Ultimamente ha problemi di sonno? Com'è il suo appetito ultimamente?")

Motivazione ("Com'è la sua energia nel fare le cose? Fa delle attività?" Se no: "Perché no?" "Ha difficoltà ad alzarsi la mattina?")

Comportamento e pensieri autodistruttivi ("Pensa che non valga la pena di vivere? Ha mai avuto pensieri suicidari, o pensieri di farsi del male? Ha mai ideato un piano concreto di suicidio? Le capita di preoccuparsi a causa di pensieri di morte? I pensieri che riguardano il suicidio sono opprimenti, o è in grado di allontanarli? Ha mai provato in passato a togliersi la vita?" Se si trova in un grave rischio di suicidio: Informare il reparto, se in sede ambulatoriale, avviare l'ammissione ospedaliera se necessario!)

Ansia ("è spesso spaventato? Da cosa è spaventato? Come si manifesta fisicamente la sua paura?")

Ritiro/ansia sociale ("Attualmente, preferirebbe essere in compagnia o da solo? Si sente bene quando è circondato da altre persone? se no Perché? In presenza di altri ha paura ad attirare l'attenzione su di sé in quanto si preoccupa che inevitabilmente la farebbero sentire in imbarazzo? Cosa teme possa succedere?")

Evitamento e comportamento di sicurezza ("Ci sono delle attività quotidiane che sta attualmente evitando? Se sì, quali paure ci sono dietro l'evitamento? Ci sono attività che attualmente evita, anche se una volta le piacevano?")

Comportamento ossessivo ("Ci sono delle cose a cui pensan sempre, anche se non vuole? Che tipo di pensieri sono? Ci sono delle cose che fa, anche se le sembrano stupide, per esempio, controllare, contare, organizzare?")

Salute fisica (*"Come si sente fisicamente in questo momento? è preoccupato per la sua salute? è andato dal medico per questo?"*)

Ridotto controllo degli impulsi (*"Si senti spesso provocato dagli altri? Litiga spesso con gli altri? In quali situazioni accade ciò?"*)

Attenzione/memoria (*"Riesce a seguire un discorso? Riesce a concentrarsi su di un libro/un film? Le capita spesso di dimenticare le cose?"*)

Disorientamento (*"Ritiene di perdere l'orientamento frequentemente? Può dirmi la data di oggi? Trova difficile strutturare o organizzare la sua vita quotidiana?"*)