



## Modulo10: Autostima

### Scheda di lavoro 10.1. Psicosi e autostima

Durante la psicosi, si è soggetti a una vastità di emozioni diverse. Segna i sintomi appropriati (sono possibili più risposte).

Effetti negativi della psicosi sull'autostima (umore)	Effetti positivi <u>a breve termine</u> della psicosi sull'autostima (umore)
<ul style="list-style-type: none"><li>o durante una psicosi: sensazione di minaccia, paura.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>o durante una psicosi: fervore, eccitamento, "alla fine qualcosa è accaduto".</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>o durante una psicosi: sentire delle voci che ci insultano; ci si sente inutili e offesi.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>o durante una psicosi: sentire delle voci lusinghiere. Quindi ci si sente meno soli.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>o dopo una psicosi: ci si vergogna, il futuro sembra andare in frantumi (ad esempio sentirsi abbandonati da amici e famiglia).</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>o durante una psicosi: sentimento di potere, talento, importanza(nemici potenti) e fortuna.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>o altro:</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>o altro:</li></ul>