



Modulo 7: Empatizzare

Scheda di lavoro 7.6. Informazioni riguardo il modulo 7

Gli studi mostrano che molte persone con problemi psichiatriche (ad es. psicosi)...

- ...hanno difficoltà a individuare e valutare le espressioni facciali delle persone
- ...hanno difficoltà a considerare i punti di vista degli altri e a dedurre i motivi dei loro comportamenti.

Stress/tensioni, emozioni (paura, tristezza, etc.), così come la mancanza di sonno, l'assunzione di droghe o caffè possono portare a una percezione distorta delle situazioni.

Le espressioni facciali o le azioni degli altri non possono essere sempre interpretate con certezza.

Raccogli più informazioni possibili quando devi interpretare delle situazioni sociali o il comportamento degli altri.

Se il comportamento di qualcuno ti confonde o ti dà fastidio, cerca di considerare diverse spiegazioni per le sue azioni.

Quali aspetti del modulo trovo particolarmente utili?

Quando e in quale specifica situazione voglio mettere in pratica quanto appreso, durante la prossima settimana?

Cosa non mi è ancora chiaro? Quali domande posso fare la prossima volta?