



Modulo 11: Vivere con la psicosi e prevenzione delle ricadute

Foglio di lavoro 11.3. Sintomi iniziali

11.3a Elenco: Quali sintomi potrebbero segnalare il ripetersi di un episodio psicotico? (checklist adapted from Behrendt 2009)

<ul style="list-style-type: none"> ○ Preferisco ritirarmi a casa piuttosto che fare qualcosa con gli altri. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Gli altri pensano che le mie idee e/o i miei comportamenti siano strani e inusuali.
<ul style="list-style-type: none"> ○ Sono diventato più silenzioso. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Spesso perdo il filo dei miei pensieri.
<ul style="list-style-type: none"> ○ Sono diventato piuttosto timido e insicuro in mezzo agli altri. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ A volte mi sento osservato.
<ul style="list-style-type: none"> ○ Ho difficoltà a interpretare le espressioni facciali degli altri e a dedurre cosa pensano. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Il mio ambiente a volte mi appare irrealistico o strano (ad es. particolarmente impressionante, elettrizzante o minaccioso).
<ul style="list-style-type: none"> ○ Il mio umore è depresso, triste o disperato per settimane. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Percepisco i suoni, i colori o gli odori intorno a me in modo stranamente intenso.
<ul style="list-style-type: none"> ○ Il mio sonno è peggiorato e mangio di più o di meno rispetto al solito (cambiamento di appetito). 	<ul style="list-style-type: none"> ○ A volte mi sembra che le cose o le persone siano diversi esternamente (ad es. nella forma o nella grandezza).
<ul style="list-style-type: none"> ○ I miei movimenti, pensieri e capacità linguistiche sono rallentate notevolmente. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Ultimamente, ho sempre più l'impressione che gli altri mi vogliano prendere in giro, deludermi o sfruttarmi.
<ul style="list-style-type: none"> ○ La mia resistenza e la mia motivazione a scuola, durante lo studio, al lavoro, o durante le attività del mio tempo libero sono notevolmente diminuite. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Ho sempre più l'impressione che alcuni eventi del quotidiano (ad es. le notizie in TV) mi bersaglino o mi riguardino.
<ul style="list-style-type: none"> ○ Mi prendo meno cura di me e delle mie cose, come la mia salute, la mia alimentazione, l'igiene personale, l'abbigliamento, o l'ordine in casa. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Vedo, sento, assaporo, cose che gli altri non percepiscono.
<ul style="list-style-type: none"> ○ Mi sento spesso nervoso, ansioso o teso. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Ho l'impressione di dover compiere una mission particolare.
<ul style="list-style-type: none"> ○ Litigo più spesso del solito con i miei amici, parenti e altre persone. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Spesso ho difficoltà nel distinguere tra la mia immaginazione e gli eventi reali.
<ul style="list-style-type: none"> ○ Mi faccio rapidamente un'opinione e nessuno può contraddirmi. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Sono pieno di energia e mi sent riposato dopo poche ore di sonno.
<ul style="list-style-type: none"> ○ I miei pensieri a volte si confondono. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ A volte, i miei pensieri sono improvvisamente interrotti o sono disturbati da altri pensieri.
<ul style="list-style-type: none"> ○ Recentemente, le persone spesso mi dicono che sono cambiato. 	<ul style="list-style-type: none"> ○
<ul style="list-style-type: none"> ○ 	<ul style="list-style-type: none"> ○