

Kompakttherapie für Zwangsstörungen

Allgemeine Information

Herzlich willkommen zu unserer Kompakttherapie für Zwangsstörungen.

Im Folgenden finden Sie wichtige Informationen zum zeitlichen Ablauf der Kompakttage. **Bitte bringen Sie zur Behandlung Ihre Übungsliste mit.** Diese haben Sie in den Vorgesprächen erhalten und besprochen, finden Sie jedoch auch im Downloadbereich auf unserer Webseite (uke.de/kompakttherapie)

Zeitplan

Dienstag:	Start der Kompakttage	9:30 – 14:00 Uhr
Mittwoch:	Kompaktbehandlung	9:00 – 16:00 Uhr, anschließend selbständige Durchführung von vereinbarten Übungen
Donnerstag:	Kompaktbehandlung	9:00 – 16:00 Uhr
	Sitzung für Angehörige (bitte informieren Sie Ihre Angehörige über die Teilnahme)	16:00-17:00 Uhr; anschließend selbständige Durchführung von vereinbarten Übungen
Freitag:	Kompaktbehandlung	9:00-13:00 Uhr, anschließend selbständige Durchführung von vereinbarten Übungen

Bitte informieren Sie uns bei Verspätungen unter folgender Telefonnummer: 040 7410 53232

Bitte beachten Sie: Zur wissenschaftlichen Evaluation erfolgen Befragungen (einschließlich strukturierter Interviews und Fragebögen) kurz vor, während, eine Woche nach sowie drei Monate nach der Teilnahme an den Kompakttagen. Vielen Dank für Ihr Engagement bei den Befragungen! Außerdem bieten wir ein einmaliges Nachsorgegespräch etwa 3 Monate nach der Behandlung an. Dieses dient dazu Sie zu unterstützen Ihre Behandlungserfolge aufrechtzuerhalten.