



### Werkblad 6.4 Verandering van de omgeving! Is het echt waar?

Ideeën/Aannames: : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

#### 1. Registreer & observeer!

##### Dag 1

Wat heb ik geobserveerd?

Waar gebeurt het? Gebeurt het ook op andere plaatsen?

Wanneer gebeurt het? Gebeurt het ook op andere tijdstippen?

##### Dag 2

Wat heb ik geobserveerd?

Waar gebeurt het? Gebeurt het ook op andere plaatsen?

Wanneer gebeurt het? Gebeurt het ook op andere tijdstippen?

##### Dag 3

Wat heb ik geobserveerd?

Waar gebeurt het? Gebeurt het ook op andere plaatsen?

Wanneer gebeurt het? Gebeurt het ook op andere tijdstippen?

#### 2. Overweeg andere verklaringen!

*Zijn er andere verklaringen denkbaar voor deze gebeurtenissen?*

#### 3. Zoek nog andere oorzaken voor de verandering!

*Heb ik de veranderingen misschien zelf (mede) veroorzaakt?*

*Gedroeg ik mij opvallend? Zo niet: Zijn de gevolgen waar ik bang voor ben echt zo erg?*

*Gedraag ik mij aangepast of zijn er handiger manieren om met de situatie om te gaan?*