



### Werkblad 10.2 Bronnen van zelfwaardering

Jouw leven bestaat uit verschillende gebieden die allemaal bronnen van zelfwaardering kunnen zijn.

Stel je voor dat je leven een kast met allerlei verschillende vakken is. Deze vakken stellen levensgebieden voor:

Vul de vakken met verschillende onderdelen van jouw leven.

Op welke plank(en) heb jij lang niet gekeken?

Hobbies		Vrije tijd
Werk	Vaardigheden	?
Relaties		Uiterlijk