



11.3b Vroege waarschuwingssignalen

Een psychose begint zelden ineens, maar kondigt zich geleidelijk aan. Sorteert de vroege waarschuwingssignalen uit de checklist, die je bij jezelf waarneemt, in 'vroeg' - 'laat/eerste psychotische symptomen'. Zo kun je de ontwikkeling van een volgende psychose vroegtijdig herkennen (ontleend aan Behrendt, 2009).

Vroege waarschuwingssignalen (± 4 weken vooraf) <i>bv. sterk wantrouwen, ook tegenover goede vrienden die je al jarenlang kent</i>	Late waarschuwingssignalen, eerste psychotische symptomen (± 1 week vooraf) <i>bv. erg bezig zijn met complottheorieën</i>

Vroege waarschuwingssignalen (zie checklist) zijn nog vrij algemeen. Ze kunnen een nieuwe psychose aankondigen, maar doen dat niet altijd. Je moet echter wel gaan opletten wanneer meer van deze klachten gelijktijdig optreden of bij vorige psychoses ook optraden.