



Θεραπευτική ενότητα 6: Αλλάζοντας πεποιθήσεις



Φύλλο εργασίας 6.2 Μελέτη περιστατικού: Φώτιση ή παραληρητική ιδέα; (*"Electro Graffiti Buddha"* by James Everett)

Παράδειγμα: Φώτιση	Πιθανές συνέπειες
Ο Σίμος είναι πεπεισμένος ότι είναι ένας θρησκευτικός ηγέτης.	
Εναλλακτική ερμηνεία: Ο Σίμος αναγνωρίζει την ιδέα του ως εκδήλωση ενός προβλήματος ψυχικής υγείας.	