



Φύλλο εργασίας 7.6. Πληροφορίες σχετικές με τη θεραπευτική ενότητα 7

ΟΙ μελέτες έδειξαν ότι πολλοί άνθρωποι με ψυχιατρικά προβλήματα (π.χ. ψύχωση) έχουν...

- ...δυσκολίες στην ανίχνευση και στην αξιολόγηση των εκφράσεων προσώπου των άλλων ανθρώπων
- ...δυσκολίες στο να αντιληφθούν τις προοπτικές των άλλων και να συνάγουν τα κίνητρά τους από τη συνεχιζόμενη συμπεριφορά τους.

Άγχος/ένταση, συναισθήματα (φόβος, λύπη κλπ), καθώς και υπνηλία, ουσίες ή καφές μπορεί να οδηγήσουν σε παραμορφωμένη αντίληψη των καταστάσεων.

Οι εκφράσεις προσώπου και οι δράσεις των άλλων δεν μπορούν να ερμηνευτούν πάντα με σιγουριά.

Συλλέξτε όσο το δυνατόν περισσότερες πληροφορίες όταν ερμηνεύετε κοινωνικές καταστάσεις ή τη συμπεριφορά άλλων ανθρώπων.

Αν η συμπεριφορά κάποιου σας μπερδεύει ή σας ενοχλεί, εξετάστε μια σειρά από διαφορετικές εξηγήσεις των πράξεών του.

Ποιες πλευρές της θεραπευτικής ενότητας βρίσκω ιδιαίτερα χρήσιμες/βοηθητικές;

Πότε και σε ποιες συγκεκριμένες καταστάσεις θα ήθελα να εφαρμόσω/εξασκήσω αυτά που έμαθα την επόμενη βδομάδα;

Τι παρέμεινε αδιευκρίνιστο; Τι θα ήθελα να ρωτήσω στην επόμενη συνεδρία;