



## Θεραπευτική Ενότητα 7: Ενσυναίσθηση

### Φύλλο εργασίας 7.4 Κοινωνικοί κανόνες

<p><b>Σε ποιες καταστάσεις είχα δυσκολία στην επαφή μου με άλλους ανθρώπους; Τι συνέβη;</b> (π.χ. «Την προηγούμενη εβδομάδα διαμαρτυρήθηκα υπερβολικά δυνατά για το μήκος της ουράς στο ταχυδρομείο...»).</p>	<p><b>Τι διαφορετικό θα μπορούσα να κάνω την επόμενη φορά και ποιά θα ήταν μια πιο κατάλληλη συμπεριφορά;</b> (π.χ. Να ζητήσετε από το προσωπικό ευγενικά να ανοίξει ακόμα ένα γκισέ).</p>