



### Φύλλο εργασίας 11.3β. Πρώιμα προειδοποιητικά συμπτώματα

Μια οξεία ψύχωση σπάνια έχει αιφνίδια έναρξη – κατά προτίμηση, εμφανίζεται σταδιακά. Παρακαλώ ταξινομήστε τα πρώιμα προειδοποιητικά συμπτώματα της λίστας που παρατηρήσατε σύμφωνα με το χρόνο εμφάνισή τους στον παρακάτω πίνακα. Αυτό θα σας βοηθήσει να αναγνωρίσετε ένα νέο επεισόδιο έγκαιρα (προσαρμοσμένο από Behrendt, 2009).

<b>Πρώιμα προειδοποιητικά συμπτώματα</b> (4 εβδομάδες πριν) <i>π.χ. καχυποψία ακόμα και προς τους παλιούς φίλους</i>	<b>Όψιμα προειδοποιητικά συμπτώματα, πρώτα ψυχωτικά συμπτώματα</b> (1 εβδομάδα πριν) <i>π.χ. έντονη ενασχόληση με θεωρίες συννομωσίας</i>

**Τα πρώιμα προειδοποιητικά συμπτώματα (δες τη λίστα) είναι σχετικά μη ειδικά. Μπορεί, αλλά όχι υποχρεωτικά, να σηματοδοτούν την επανεμφάνιση της ψύχωσης. Εντούτοις, να είστε προσεκτικοί όταν πολλά από αυτά τα παράπονα συμβαίνουν ταυτόχρονα ή ήταν παρόντα πριν από προηγούμενα επεισόδια!**