



ユニット 11: 統合失調症と付き合い、再発を防ぐ

ワークシート 11.1 自分の障害を伝えるー良い点と悪い点

あなたの障害について他の人に話してもよいのはどんな場面ですか？

あなたの障害について他者に話さない方がよいのはどんな場面ですか？

自分の障害について話すべきかどうか／どのように話すべきか考えた特定の状況／人について考えてみる
: _____

良い点(障害について人に話すことのプラス面は何か?):

悪い点(障害について人に話すことのマイナス面は何か?):

障害について話すと決めた場合、話の中で気をつけたいことは何ですか？