



ユニット 8: 記憶と過信

ワークシート 8.1 記憶の間違いは、どのように誤解を深めてしまうのでしょうか？ あなた自身の例を考えてみましょう（ストレスがあると、自分に対して言われたことについて、どのように言われたのか、そもそも本当に言われたことなのか、あいまいになってしまうことがあります）

間違った記憶／ゆがめられた記憶 (例えば、主治医が施設への入所計画を立ててくれない)	本当に起きたこと (例えば、この問題に関してはソーシャルワーカーに相談するべきだと主治医は説明した)	記憶の間違いが引き起こす結果 (主治医が誠実な対応をしてくれず、冷たくあしらわれたと感じた)