



ユニット 6: 思い込みを変えよう



ワークシート 6.1 ケーススタディ(ジョン): 本当の迫害? それとも錯覚?

("Verstecken" by Jana Pöttgen, borrowed from the brochure "Schizophrenie")

例: 迫害されているという考え	考えられる結果
ジョンは自分が迫害されていると信じていました	
別の考え ジョンは、自分のこころの調子が悪いから、そのように考えるのではないか、と思いました	