



ユニット 7: 相手の気持ちを理解する

ワークシート 7.1 相手の感情を理解できないと、誤解が生じてしまうことについて。例えば、こころの調子が悪いとき…あなた自身の例で考えてみましょう

出来事 (例えば、男がバス停で、私のことをじっと見つめていた)	こころの調子が悪いときの考え (例えば、何かたくらんでいるからじろじろ見るのだ)	他の解釈 (例えば、彼は酒を飲んでほろ酔い状態だった。礼儀知らずの人だった。私がおどおどしたせいで、かえって彼の注意を引いてしまった)