



ユニット 6: 思い込みを変えよう



ワークシート 6.2 ケーススタディ: 悟り? それとも錯覚?

(*"Electro Graffiti Buddha" by James Everett*)

例: 悟りを得たという考え	考えられる結果
サイモンは自分を宗教的指導者だと信じていました	
別の考え サイモンは、自分のこころの調子が悪いから、そのように考えるのではないか、と思いました	