



Moduł terapeutyczny 8: Pamięć i nadmierna pewność

Ćwiczenie 8.1. Jak błędy pamięci zwiększają szanse na błędne interpretacje – osobiste przykłady (szczególnie, kiedy jesteśmy w stresie, możemy inaczej pamiętać to, co się wydarzyło)

Błędne/zniekształcone wspomnienia wydarzeń (np. Lekarz odmówił zorganizowanie mi mieszkania chronionego)	Co rzeczywiście się wydarzyło (np.: Lekarz wyjaśnił, iż musi zwrócić się do pracownika socjalnego w sprawie mieszkania)	Konsekwencje błędnego wspomnienia (np.: czuję, że nie jestem traktowany poważnie i źle mnie traktują)