



## Moduł terapeutyczny 5: Podejmowanie decyzji

### 5.4b Co jeśli...? Przekonania i ich konsekwencje

<div>Przekonanie</div> <div>Rzeczywistość</div>	Ja _____ _____	Ja _____ nie _____ _____
Ja _____ _____ _____		
Ja _____ nie _____ _____ _____		