



## Moduł terapeutyczny 7: Empatyzowanie

### Ćwiczenie 7.1 Jak trudności w rozpoznawaniu emocji sprzyjają błędnym interpretacjom – np. podczas psychozy – osobiste przykłady

<b>Wydarzenie</b> (np.: "Mężczyzna w autobusie patrzy się na mnie")	<b>Interpretacja podczas psychozy</b> (np.: "Jest przeciwko mi i chce mnie skrzywdzić")	<b>Wyjaśnienie alternatywne</b> (np.: "Możliwe, że ten mężczyzna jest pod wpływem jakiś środków lub jest po prostu ciekawski. Moje zachowanie i zaniepokojenie mogło przykuć jego uwagę.")