



Moduł terapeutyczny 1: Rozwój relacji i historia przypadku

Historia przypadku (do wypełnienia przez terapeutę, w przypadku większej ilości patrz podręcznik)

Przyczyna poszukiwania terapii ("Czy mógłbyś krótko wytłumaczyć dlaczego do mnie przyszedłeś/przyszłaś? / co doprowadziło do Twojego obecnego pobytu w szpitalu? Jak Ci się wydaje co spowodowało te problemy?")

Sytuacja socjalna(" Jakie jest Twoje obecne życie? Samotne, z partnerem, masz dzieci? Czy masz pracę, jeśli nie, dlaczego?")

Sytuacja rodzinna("Czy masz krewnych? Jaki masz z nimi kontakt ?/ Dogadujesz się z nimi? Czy Cię wspierają? Czy wiedzą o Twoich zaburzeniach psychicznych?")

Integracja społeczna ("Czy masz przyjaciół albo znajomych? Jak często jesteś z nimi w kontakcie? Czy otrzymujesz od nich wsparcie?")

Stresujące życiowe sytuacje ("Niektórzy doświadczają złych sytuacji życiowych, na przykład przemocy domowej lub wypadków. Czy masz takie doświadczenia i czy mógłbyś/mogłabyś krótko o nich opowiedzieć? Czy dzisiaj nadal odczuwasz skutki tych doświadczeń?")

Spożycie alkoholu i narkotyków ("Czy regularnie pijesz alkohol?" "Czy bierzesz narkotyki?" Jeśli tak: "Jakie narkotyki i jak często?" "Czy bierzesz lekarstwa poza przepisany lub inne niż przepisane?")

Urojenia (np: "Czy ostatnio doświadczyłeś uczucia: ...że ktoś Cię śledzi albo knuje przeciwko Tobie? ...że otrzymujesz specjalne wiadomości np. przez telewizję?"); zobacz również ćwiczenie 1.1 lub użyj własnych pomysłów

Zaburzenie granic ego("Czy masz lub miałeś/miałaś uczucie, że inni czytają w Twoich myślach lub wpływają na nie w jakikolwiek inny sposób? Czy masz lub miałeś/miałaś uczucie, że możesz czytać innym w myślach lub wpływać na nie samodzielnie?")

Halucynacje ("Czy kiedykolwiek słyszysz (widzisz/ czujesz / smakujesz) coś czego inni ludzie nie słyszą (odczuwają)? Co to jest? Czy w Twoim ciele dzieją się dziwne rzeczy? Czy słyszysz głosy, których inni ludzie nie mogą słyszeć?")

Formalne zaburzenia myślenia (trudności w kojarzeniu, budowaniu zdań; trudności w mówieniu): "*Czy masz uczucie, że Twoje myślenie się zmieniło; że masz zbyt dużo myśli naraz lub, że Twoje myśli nagle uciekają (przerwanie strumienia myśli)?*"

Wgląd w objawy ("Myślisz, że masz problemy psychologiczne?" Jeśli pacjent został zdiagnozowany: "Co myślisz o diagnozie "psychoza"? Zgadzasz się z tym?")

Nastrój ("Jaki ostatnio był Twój nastrój? Czy byłeś często smutny? Czy jesteś w stanie odczuwać, na przykład radość lub smutek, albo czy Twoje uczucia są odrętwiałe / nieistniejące? Czy zdarza się, że Twój nastrój zmienia się nagle?")

Sen/apetyt ("Czy doświadczałeś/doświadczałaś ostatnio problemów ze spaniem? Jaki ostatnio był Twój apetyt?")

Motywacja ("jak z Twoją energią do wykonywania różnych rzeczy/zadań? Czy bierzesz udział w różnych aktywnościach?" Jeśli nie: "Dlaczego?" "Czy zmagasz się ze wstaniem z łóżka rano?")

Samodestrukcyjne zachowania i myśli ("Czy myślisz że lepiej byłoby dłużej nie żyć?" Jeśli tak, wyjaśnij dalej: "Czy kiedykolwiek myślałeś o odebraniu sobie życia? Czy robiłeś/robiłaś odnośnie tego konkretne plany? Czy jesteś w stanie odciąć się od takich myśli?" W przypadku niebezpieczeństwa popełnienia samobójstwa: Poinformuj personel/ W przypadku leczenia ambulatoryjnego powiadom personel szpitala stacjonarnego!)

Lęk ("Czy często się boisz? Czego się boisz? Jak Twój strach objawia się fizycznie?")

Wycofanie z aktywności społecznej/lęk społeczny ("Czy boisz się przyciągać uwagę innych osób? Czego się obawiasz? Czy aktualnie wolisz przebywać w samotności? Czy czujesz się komfortowo w obecności innych osób?" Jeśli nie: "Dlaczego?")

Unikanie i bezpieczne zachowania ("Czy są jakieś aktywności dnia codziennego, których unikasz? Czego się obawiasz? Czy są aktywności, które miałeś w zwyczaju wykonywać, a teraz ich unikasz?")

Zachowania obsesyjne ("Czy mimo tego, że nie chcesz, są rzeczy o których stale rozmyślasz? Jakiego rodzaju są to myśli? Czy są rzeczy, które stale robisz, mimo, że wydają się głupie, np. Kontrolowanie, liczenie, porządkowanie?")

Zdrowie fizyczne ("Jaki obecnie jest stan Twojego zdrowia fizycznego ? Czy martwisz się o swoje zdrowie fizyczne? Czy informowałeś o tym swojego lekarza?")

Oslabienie kontroli impulsów ("Czy często czujesz się być prowokowanym przez innych ludzi? Czy często sprzeczasz się z innymi? Jakie sytuacje to powodują?")

Uwaga/pamięć ("Czy swoje zdolności do prowadzenia konwersacji oceniasz jako dobre ? Czy jesteś w stanie skupić się na czytaniu książki / oglądaniu filmu? Czy często zapominasz o różnych sprawach?")

Dezorientacja ("Czy masz problem ze znalezieniem drogi? Czy jesteś w stanie podać mi dzisiejszą datę? Czy masz trudności w organizacji dnia codziennego?" pytaj tylko w przypadku podejrzenia deficytów)