



Moduł terapeutyczny 6: Zmiana przekonań



Ćwiczenie 6.2 Opis przypadku Szymon: Oświecenie czy złudzenie? (*"Electro Graffiti Buddha"* by James Everett)

Przykład: Prześladowanie	Możliwe konsekwencje
Szymon jest przekonany, że jest prześladowany	
Alternatywne wyjaśnienie: Szymon uznaje, że jego przekonania są związane z problemami zdrowia psychicznego.	