



Ćwiczenia 10.1. Psychoza i samoocena

Podczas psychozy odczuwa się szeroką gamę różnych emocji. Zaznacz, proszę, swoje własne objawy (można zaznaczyć kilka).

Negatywny wpływ psychozy na nastrój	<u>Krótkoterminowy</u> pozytywny wpływ psychozy na nastrój
<ul style="list-style-type: none">Podczas psychozy: poczucie zagrożenia, odczuwanie lęku	<ul style="list-style-type: none">Podczas psychozy: podekscytowanie, podniecenie, poczucie, że "coś się wreszcie dzieje"
<ul style="list-style-type: none">Podczas psychozy: słyszenie obrażających głosów, można się wtedy czuć znieważonym albo bezwartościowym	<ul style="list-style-type: none">Podczas psychozy: słyszenie miłych i komplementujących głosów; można się czuć dzięki temu mniej samotnie
<ul style="list-style-type: none">Po psychozie: poczucie wstydu; poczucie, że przyszłość legła w gruzach (np. z powodu odwrócenia się przyjaciół czy rodziny)	<ul style="list-style-type: none">Podczas psychozy: uczucie posiadania siły, talentów, bycia ważnym (potężni wrogowie) czy specjalnego przeznaczenia
<ul style="list-style-type: none">inne	<ul style="list-style-type: none">inne