



Ćwiczenie 7.4. Normy społeczne

W jakich sytuacjach mam trudności w kontaktach z innymi ludźmi? Co się wtedy dzieje? (np.: "W ostatnim tygodniu narzekałem głośno na kolejkę na pocztę...")	Co mógłbym zrobić innym razem? Co byłoby bardziej odpowiednie w tej sytuacji? (np.: Uprzejmie zwrócić uwagę pracownikom, żeby postarali się otworzyć inne okienko).