



Moduł terapeutyczny 6: Zmiana przekonań



Ćwiczenie 6.1 Przypadek Jan: rzeczywiste prześladowanie czy złudzenie?

Przykład: Prześladowanie	Możliwe konsekwencje
Jan jest przekonany, że jest prześladowany	
Alternatywne wyjaśnienie: Jan zauważa, że jego przekonania są związane z problemami zdrowia psychicznego.	