



Moduł terapeutyczny 5: Podejmowanie decyzji

Ćwiczenie 5.1a Jak przeskok do konkluzji sprzyja błędnym interpretacjom – własne przykłady

Wydarzenie	Interpretacja podczas psychozy	Inne wyjaśnienie
(np.: "Słyszałem/łam kroki za mną, które zbliżały się coraz bardziej, ale nie miałem/łam śmiałości odwrócić się")	(np.: "Tajne służby znalazły minie; aresztują mnie w tej chwili")	(np.: "Ktoś chce złapać autobus; Możliwe, że sobie to wyobraziłem/łam")