



元認知訓練

# MCT 2 A – 輕率下結論 I

© Moritz, Woodward, Zhou, Tsang & So (8|22)

[www.uke.de/mct](http://www.uke.de/mct)

該模組中使用的圖片已經得到作者及版權所有者授權。詳細資訊（作者名，題目）請參閱本檔最後一頁。





# 輕率下結論

- 我們經常會依據周圍環境中非常複雜的資訊作出快捷的判斷。



# 輕率下結論

- 我們經常會依據周圍環境中非常複雜的資訊作出快捷的判斷。
- 有時，我們在缺乏 100% 的證據之下作出結論。



# 輕率下結論

- 我們經常會依據周圍環境中非常複雜的資訊作出快捷的判斷。
- 有時，我們在缺乏 100% 的證據之下作出結論。
- 恰當的做法應介於下列二者之間：



# 輕率下結論

- 我們經常會依據周圍環境中非常複雜的資訊作出快捷的判斷。
- 有時，我們在缺乏 100% 的證據之下作出結論。
- 恰當的做法應介於下列二者之間：
  - 匆忙做決定（**風險**: 做錯決定）  
和



# 輕率下結論

- 我們經常會依據周圍環境中非常複雜的資訊作出快捷的判斷。
- 有時，我們在缺乏 100% 的證據之下作出結論。
- 恰當的做法應介於下列二者之間：
  - 匆忙做決定（**風險**: 做錯決定）  
和
  - 過於追求準確性（**缺點**: 浪費時間）。



## 缺乏 100% 證據的推論

事件	解釋	合理嗎?
煙霧從一扇窗中飄出	是火警嗎?	??? - 你會怎樣做?
一個男人在胡言亂語	喝醉了?	???



## 缺乏 100% 證據的推論

事件	解釋	合理嗎?
煙霧從一扇窗中飄出	是火警嗎?	很可能 - 俗語說：“無風不起浪!” 致電消防局:疏忽大意比報錯警更糟
一個男人在胡言亂語	喝醉了?	???





## 缺乏 100% 證據的推論

事件	解釋	合理嗎?
煙霧從一扇窗中飄出	是火警嗎?	很可能 - 俗語說：“無風不起浪!” 致電消防局:疏忽大意比報錯警更糟
一個男人在胡言亂語	喝醉了?	也許 - 但有許多其他解釋 (如腦退化, 中風)。如果你不考慮其他解釋, 你也許會冤枉他 (如表現出對他的厭惡)。



# 輕率下結論的後果

領域	解釋
政治	???
醫學	???



# 輕率下結論的後果

領域	解釋
政治	<p>從媒體中聽聞犯罪事件時，人們經常會跳到結論。他們可以根據政治立場而迅速地將某些動機歸咎於攻擊者。</p> <p>例子：當犯罪者和受害者屬於不同種族或宗教信仰時，許多人都會認為主要的犯罪動機是種族主義或極端主義。</p> <p>有時候，這可能是真的。然而，公開討論往往太快作出這樣的假設，而且甚少考慮其他觀點。</p>
醫學	<p>???</p>



# 輕率下結論的後果

領域	解釋
政治	<p>從媒體中聽聞犯罪事件時，人們經常會跳到結論。他們可以根據政治立場而迅速地將某些動機歸咎於攻擊者。</p> <p>例子：當犯罪者和受害者屬於不同種族或宗教信仰時，許多人都會認為主要的犯罪動機是種族主義或極端主義。</p> <p>有時候，這可能是真的。然而，公開討論往往太快作出這樣的假設，而且甚少考慮其他觀點。</p>
醫學	<p><b>單一症狀 → 診斷?</b></p> <p>單次發作的抽搐有時被誤診為癲癇（抽搐也可能發生於酒精戒斷和高燒後）。</p> <p>另一方面，一些疾病由於缺乏深入的診斷評估而被忽視（如癌症）。</p>



# 輕率下結論的後果

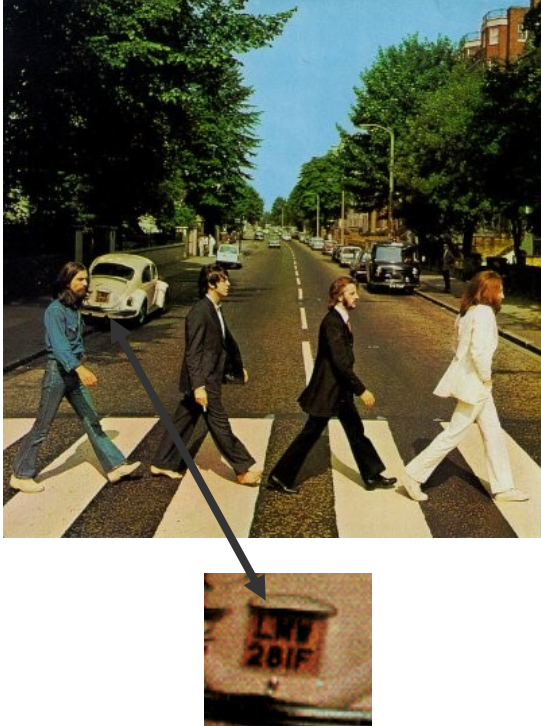
## - 現代謠言 -

謠言	支持及反對	“證據”
<p>保羅麥克萊倫（披頭士樂隊成員）死於1966年一場事故，之後被一複製品取代</p>	<p>支持： ???</p> <p>反對： ???</p>	



# 輕率下結論的後果

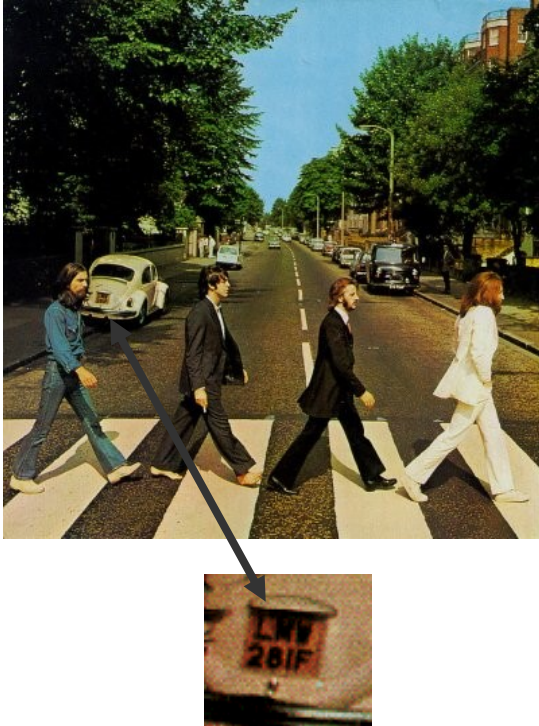
## - 現代謠言 -

謠言	支持及反對	“證據”
<p>保羅麥克萊倫（披頭士樂隊成員）死於1966年一場事故，之後被一複製品取代</p>	<p>支持：依據70多項隱藏的證據所申述的，其中一些隱藏在題為“Abbey Road”的唱片封面中（右圖）：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>保羅光著腳，面色像死一樣蒼白。</li> <li>保羅是左撇子，但卻用右手拿著煙！</li> <li>車牌“LMW”（箭頭所示）意味著：“琳達麥克萊倫在哭泣”。</li> <li>此外，據說1966年之後他的貝斯演奏風格發生了改變。</li> </ul> <p>反對： ???</p>	



# 輕率下結論的後果

## - 現代謠言 -

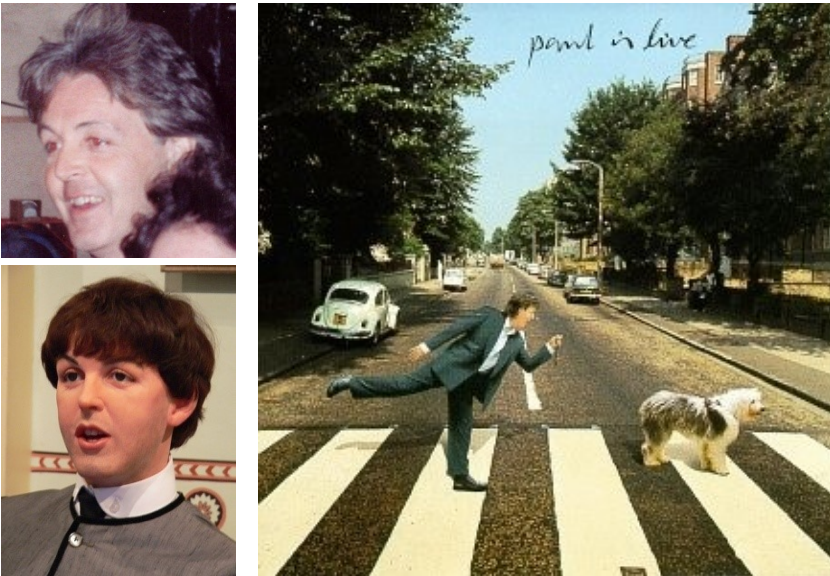
謠言	支持及反對	“證據”
<p>保羅麥克萊倫（披頭士樂隊成員）死於1966年一場事故，之後被一複製品取代</p>	<p><b>支持：</b> 依據70多項隱藏的證據所申述的，其中一些隱藏在題為“Abbey Road”的唱片封面中（右圖）：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 保羅光著腳，面色像死一樣蒼白。</li> <li>• 保羅是左撇子，但卻用右手拿著煙！</li> <li>• 車牌 “LMW”（箭頭所示）意味著：“琳達麥克萊倫在哭泣”。</li> <li>• 此外，據說1966年之後他的貝斯演奏風格發生了改變。</li> </ul> <p><b>反對：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 同樣的外貌和聲音。</li> <li>• 證據似乎是被虛構的，LMW可能意味著任何東西。</li> <li>• 起源：謠言出現於1969年，來自一個小心而有技巧的報紙愚弄。</li> </ul>	<p>“證據”</p> 



# 輕率下結論的後果

## - 現代謠言 -

保羅麥克萊倫被一個複製品取代了嗎？



麥克萊倫對關於他死亡的謠言的幽默反應是：一張題為“保羅仍然活著”的單曲專輯。請注意，這張專輯的封面和之前看到的那張封面很相似。

**不是的！**





# 這些陰謀理論如何產生的呢？

???



## 這些陰謀理論如何產生的呢？

- 這些陰謀理論通常比事實更刺激！
- 他們基於一些難以去核實或證實的陳述（如保羅麥克萊倫的低音演奏風格發生了改變），並容易被一些人天真地相信。
- 他們掩藏了其他可能解釋（如，LMW可能意味著任何事物）。
- 傳言有時是基於一些斷章取義的事實。某些細節的意義被過分誇大了（麥克萊倫確實是左撇子，然而，那並不排除右手持煙的可能性，比如，因為攝影師要求他這麼做）。



## 這些陰謀理論如何產生的呢？

- 歷史上不乏一些少數族裔和社會邊緣人錯誤地被指要為無法控制和災難事件負責的例子。例如，在中世紀收成不好通常被認為是由於魔力或宗教上的少數派作祟。
- 這些簡單的解釋減輕了緊張和恐懼，並給予人一種控制力的錯覺。



# 為何我們做這個練習?

- 研究顯示許多精神疾病患者 【但並非所有!】 基於少量資訊做決策。



## 為何我們做這個練習？

- 研究顯示許多精神疾病患者 **【但並非所有!】** 基於少量資訊做決策。
- 這類決策風格容易導致錯誤。 因此，充分考慮所有獲得資訊過後才做決策應該比較好。



# 在精神疾病中輕率下結論如何促使了誤解形成 - 舉例

事件	精神疾病中的解釋	其他解釋
你聽到電話線上傳來劈啪聲。	國家安全局在監聽你的電話。	電線受損；長途電話典型的聲響；手機的佈線死區。
收音機中傳來 Britney Spears 的歌“有毒”。	即將發生的有毒化學襲擊的秘密前兆。	電台專播流行歌曲。
廚房的餐桌上出現之前沒有的白色塵點。	有人企圖用炭疽熱毒害你；警察把毒品插贓要陷害你。	剛剛有人在烘焙食物；有段時間沒人打掃灰塵了。

有誰可以簡短地分享一下你們的個人經歷？



## 練習 (1)

接下來你將看到一系列圖片。開始僅僅只是這張圖的一個細節。然後，另一個細節被加上。這樣繼續下去直到出現整張圖片。

- 你的任務是要識別這個物體。



## 練習 (1)

接下來你將看到一系列圖片。開始僅僅只是這張圖的一個細節。然後，另一個細節被加上。這樣繼續下去直到出現整張圖片。

- 你的任務是要識別這個物體。
- 儘量避免匆忙做決定，或拖延決定。





## 練習 (1)

接下來你將看到一系列圖片。開始僅僅只是這張圖的一個細節。然後，另一個細節被加上。這樣繼續下去直到出現整張圖片。

- 你的任務是要識別這個物體。
- 儘量避免匆忙做決定，或拖延決定。
- 討論支持或不支持每一個備選答案的理據。



## 圖畫 1

這裡提供幾種備選的解釋。請與組員討論你認為每一個選項的可能性，以及你是否有信心作決定。



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

- 笑臉
- 碗
- 船
- 雪橇
- 搖椅
- 大象的頭



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

- 笑臉
- 碗
- 船
- 雪橇
- 搖椅
- 大象的頭



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

- 笑臉
- 碗
- 船
- 雪橇
- 搖椅
- 大象的頭



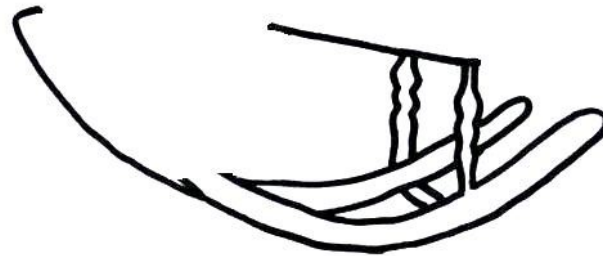
你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

- 笑臉
- 碗
- 船
- 雪橇
- 搖椅
- 大象的頭



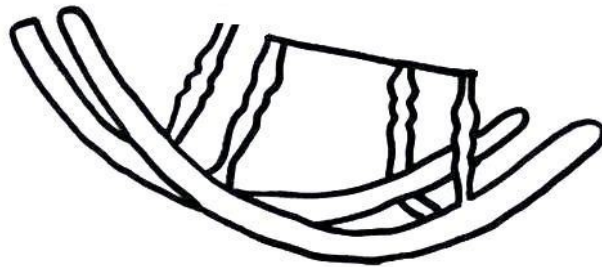
你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

- 笑臉
- 碗
- 船
- 雪橇
- 搖椅
- 大象的頭



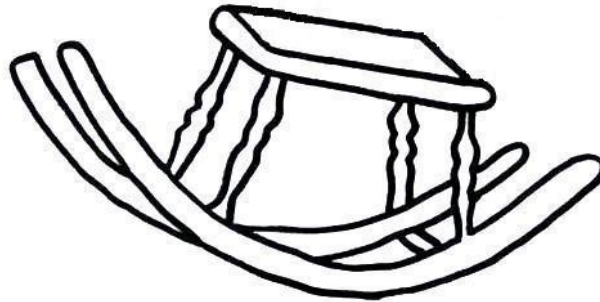
你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

- 笑臉
- 碗
- 船
- 雪橇
- 搖椅
- 大象的頭



你有多大信心？

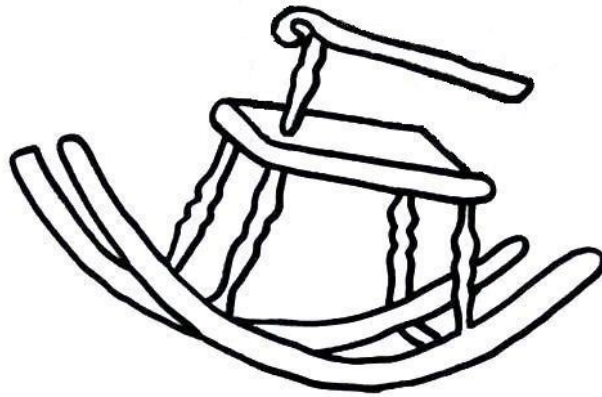
你想現在就做決定了嗎？





# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

- 笑臉
- 碗
- 船
- 雪橇
- 搖椅
- 大象的頭



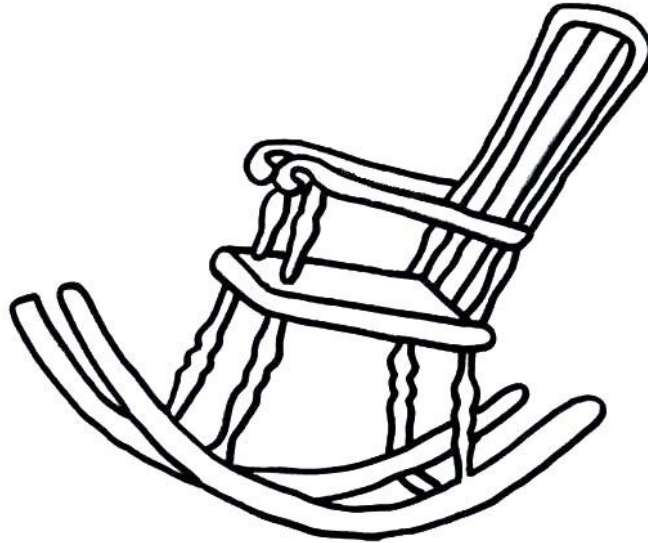
你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

- 笑臉
- 碗
- 船
- 雪橇
- 搖椅
- 大象的頭



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？

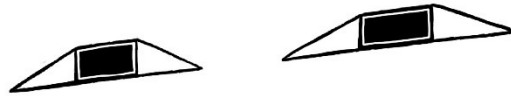


## 圖畫 2

這次不會提供備選答案。你必須自己想出這張圖畫是什麼。可自由提出幾種可能性，然後在組內討論你的看法。



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

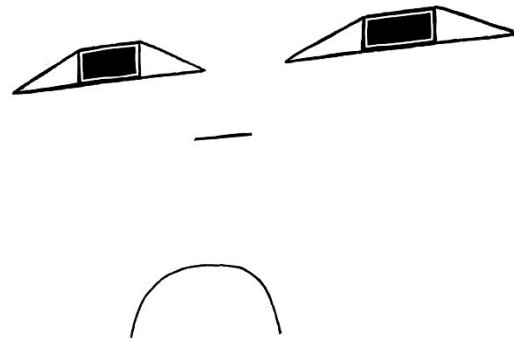


你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

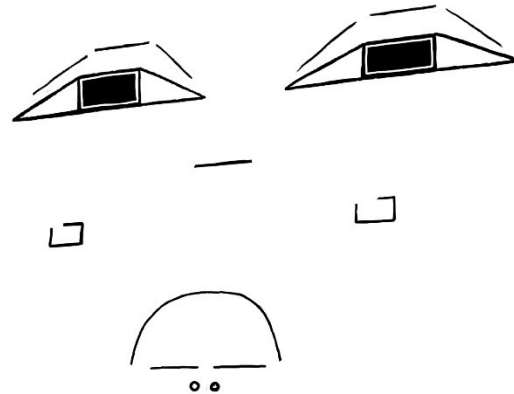


你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

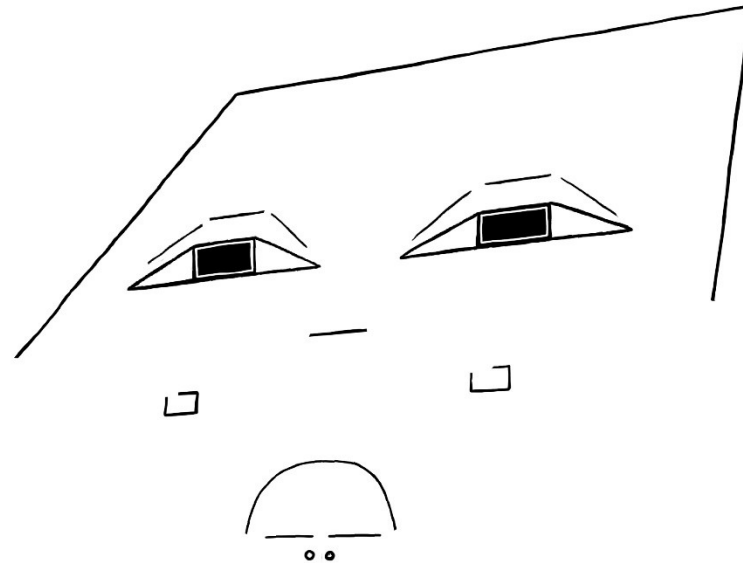


你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？



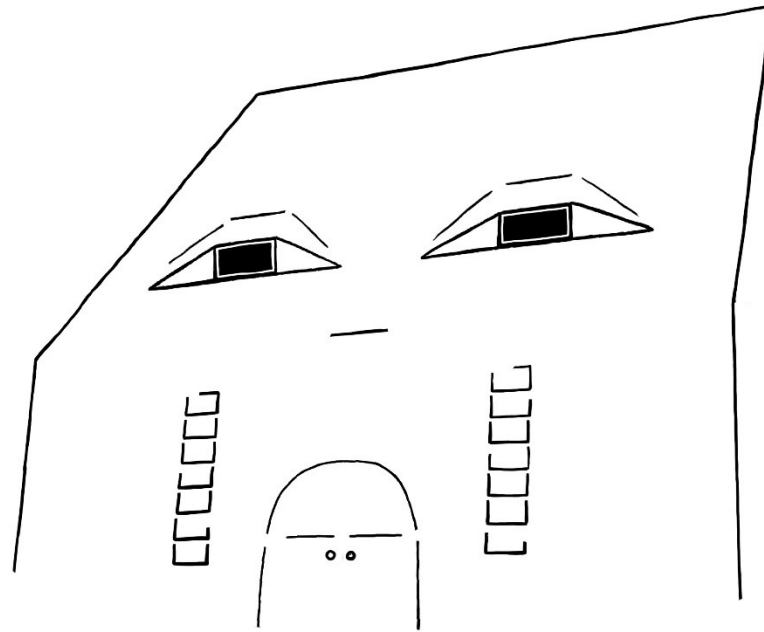
你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？





# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

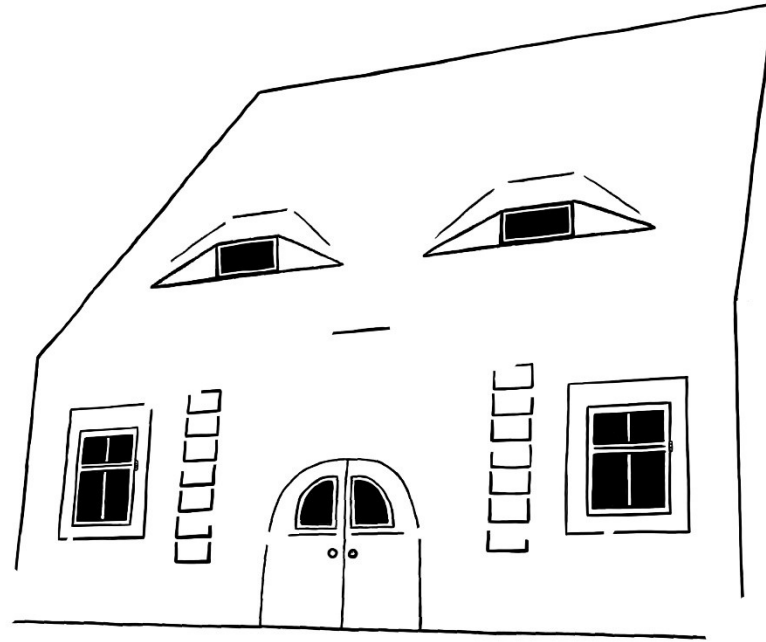


你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

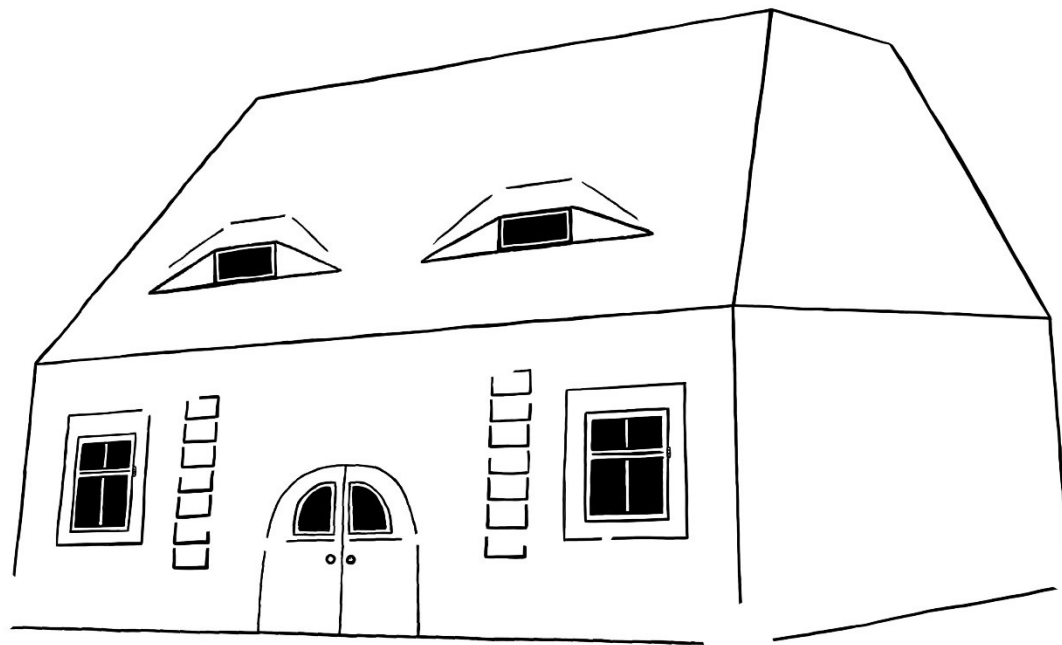


你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 圖畫 3



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

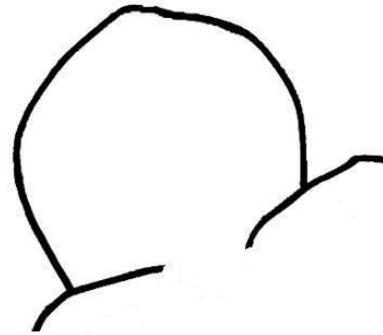


你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

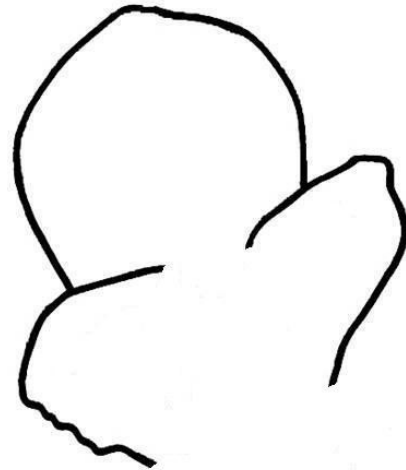


你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

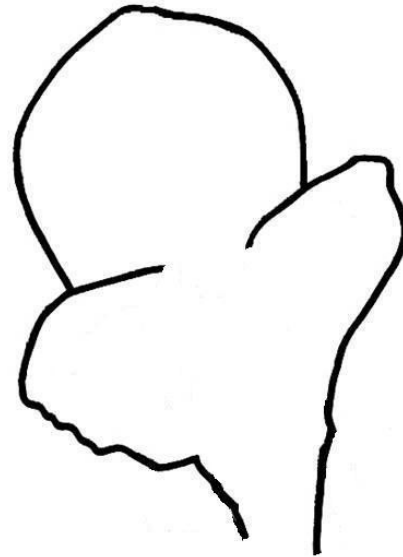


你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？



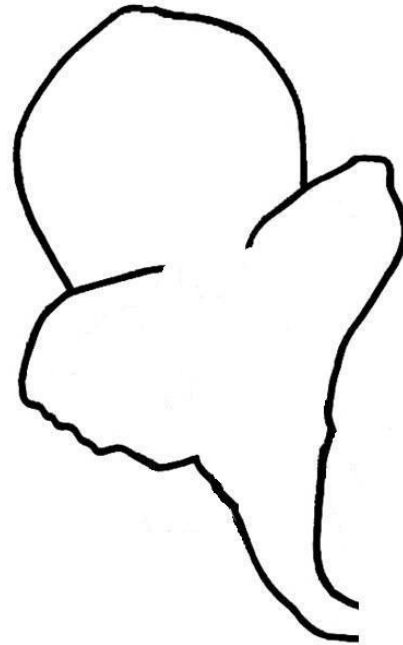
你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？





# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

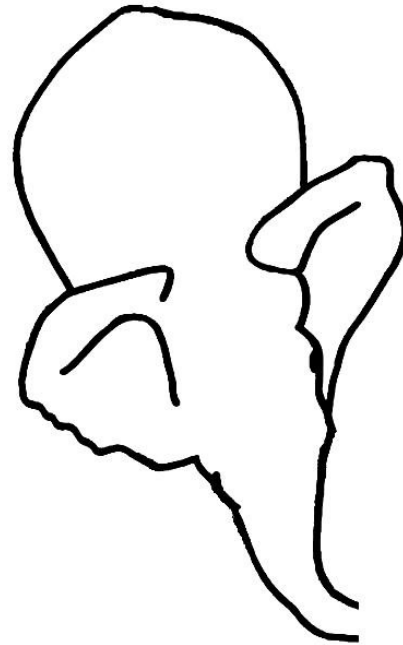


你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

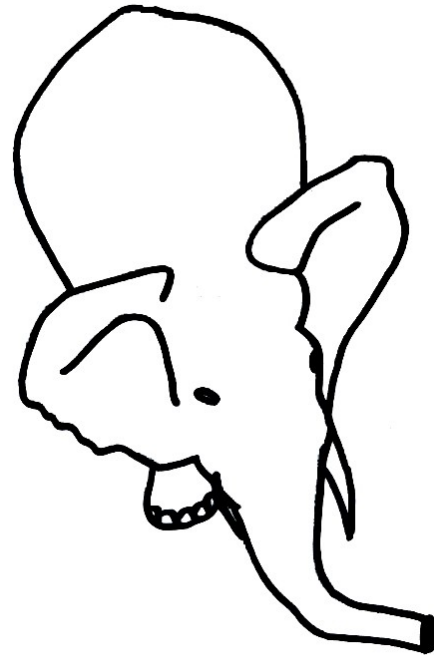


你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？



你有多大信心？

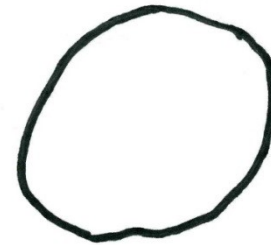
你想現在就做決定了嗎？



# 圖畫 4



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

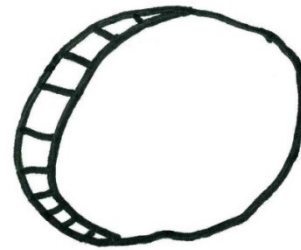


你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？



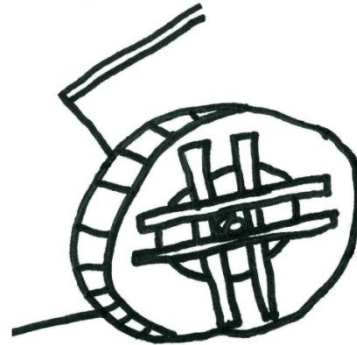
你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？





# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

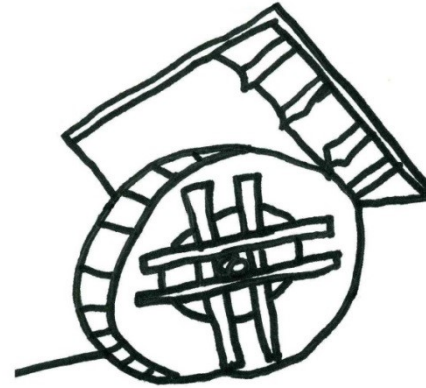


你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

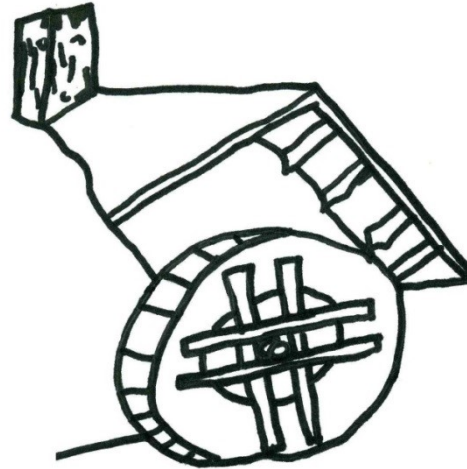


你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

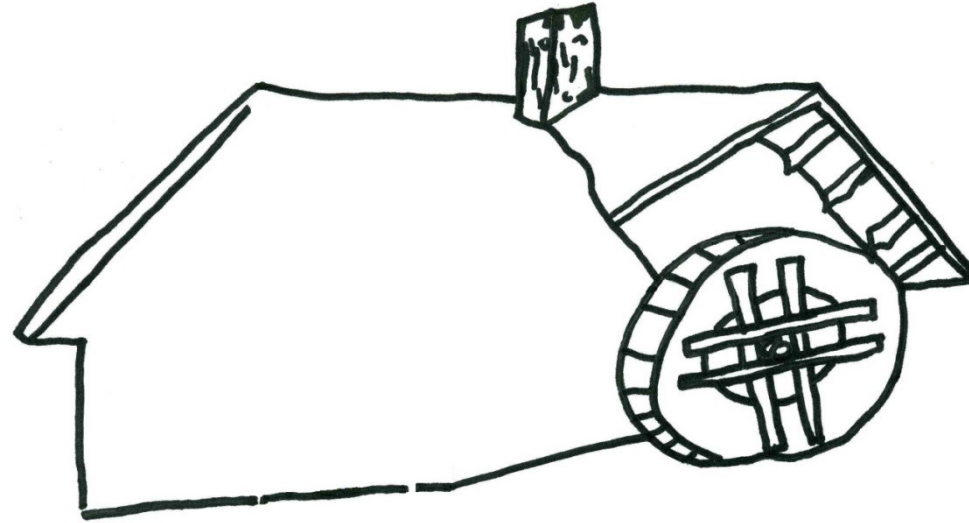


你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？



你有多大信心？

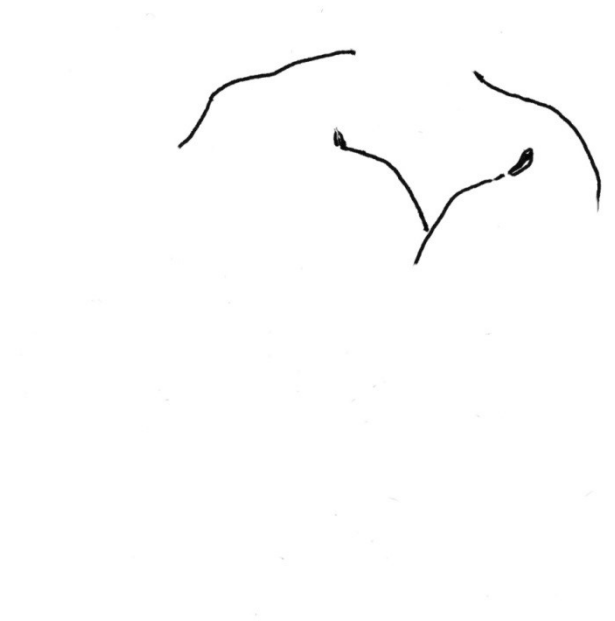
你想現在就做決定了嗎？



# 圖畫 5



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？



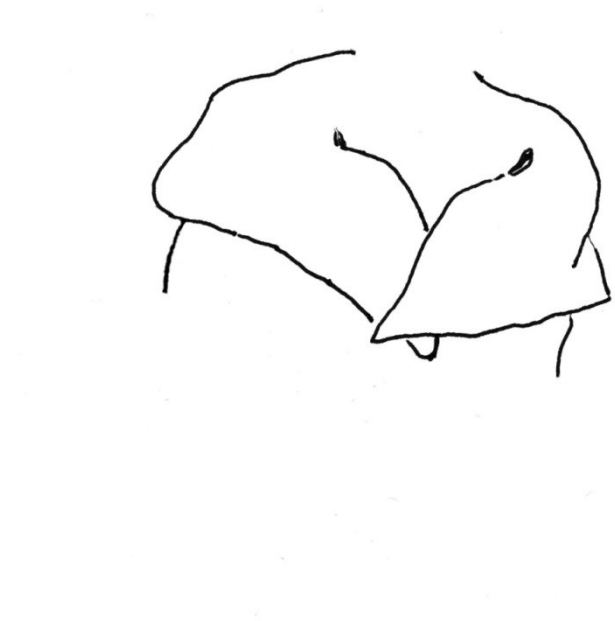
你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？





# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

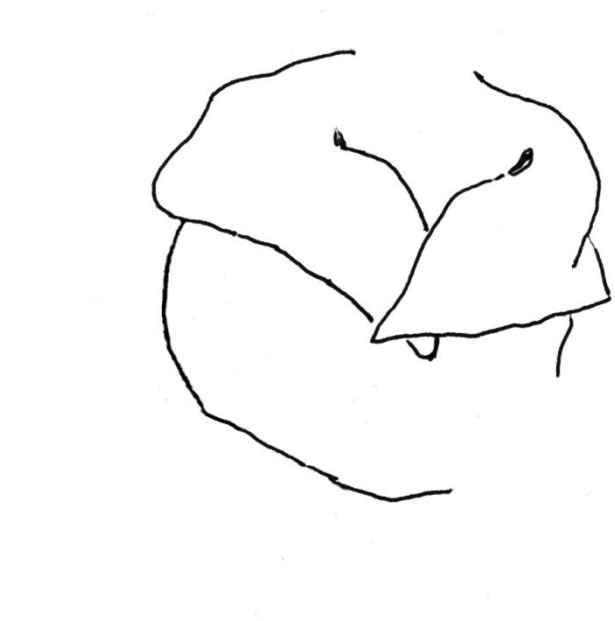


你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 非必要的：影片

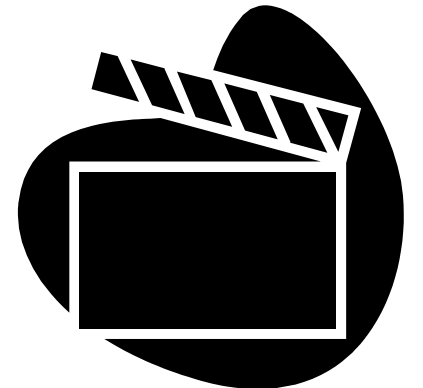
可選修的：講述今天主題的影片可在以下網頁找到：

[http://www.uke.de/mct\\_videos](http://www.uke.de/mct_videos)

看完影片後，你們可討論這段影片與今天主題的關係。

[給訓練員：

有些影片內容所包含的語言，並不能適用於所有文化背景，因此對某些觀眾可能有不恰當的成份。放映前請小心檢查。]





# 圖畫 6





# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

- 鋸子
- 舊橋
- 刺蝟
- 草堆
- 龍
- 柵欄
- 山脈風景
- 豪豬
- 耳朵



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

- 鋸子
- 舊橋
- 刺蝟
- 草堆
- 龍
- 柵欄
- 山脈風景
- 豪豬
- 耳朵



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

- 鋸子
- 舊橋
- 刺蝟
- 草堆
- 龍
- 柵欄
- 山脈風景
- 豪豬
- 耳朵



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

- 鋸子
- 舊橋
- 刺蝟
- 草堆
- 龍
- 柵欄
- 山脈風景
- 豪豬
- 耳朵



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

- 鋸子
- 舊橋
- 刺蝟
- 草堆
- 龍
- 柵欄
- 山脈風景
- 豪豬
- 耳朵



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

- 鋸子
- 舊橋
- 刺蝟
- 草堆
- 龍
- 柵欄
- 山脈風景
- 豪豬
- 耳朵



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

- 鋸子
- 舊橋
- 刺蝟
- 草堆
- 龍
- 柵欄
- 山脈風景
- 豪豬
- 耳朵



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 圖畫 7





# 在這張圖片中可能呈現了什麼？



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？





# 圖畫 8



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

- 繩子
- 錨
- 項鍊及吊咀
- 蛇
- 鸚鵡
- 義大利粉
- 豆梗
- 花
- 公路

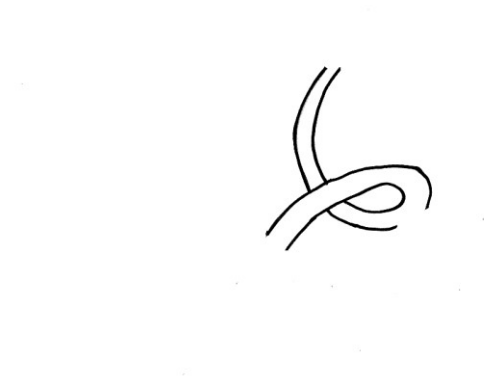
你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

- 繩子
- 錨
- 項鍊及吊咀
- 蛇
- 鸚鵡
- 義大利粉
- 豆梗
- 花
- 公路



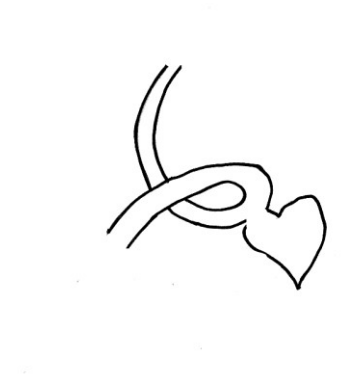
你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

- 繩子
- 錨
- 項鍊及吊咀
- 蛇
- 鸚鵡
- 義大利粉
- 豆梗
- 花
- 公路



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

- 繩子
- 錨
- 項鍊及吊咀
- 蛇
- 鸚鵡
- 義大利粉
- 豆梗
- 花
- 公路



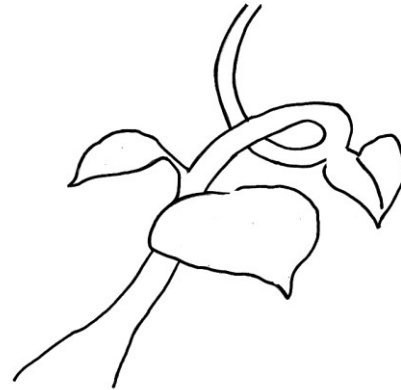
你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

- 繩子
- 錨
- 項鍊及吊咀
- 蛇
- 鸚鵡
- 義大利粉
- 豆梗
- 花
- 公路



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

- 繩子
- 錨
- 項鍊及吊咀
- 蛇
- 鸚鵡
- 義大利粉
- 豆梗
- 花
- 公路



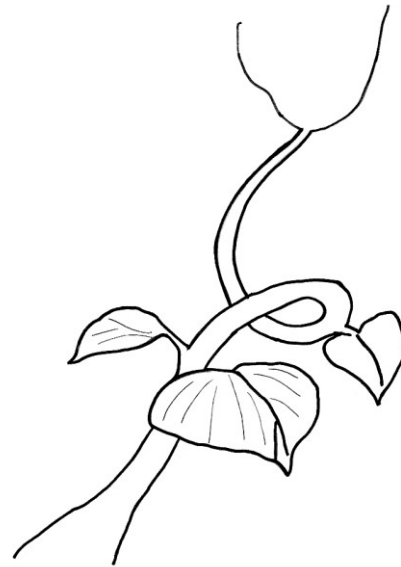
你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

- 繩子
- 錨
- 項鍊及吊咀
- 蛇
- 鸚鵡
- 義大利粉
- 豆梗
- 花
- 公路



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？





# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

- 繩子
- 錨
- 項鍊及吊咀
- 蛇
- 鸚鵡
- 義大利粉
- 豆梗
- 花
- 公路



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 圖畫 9



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

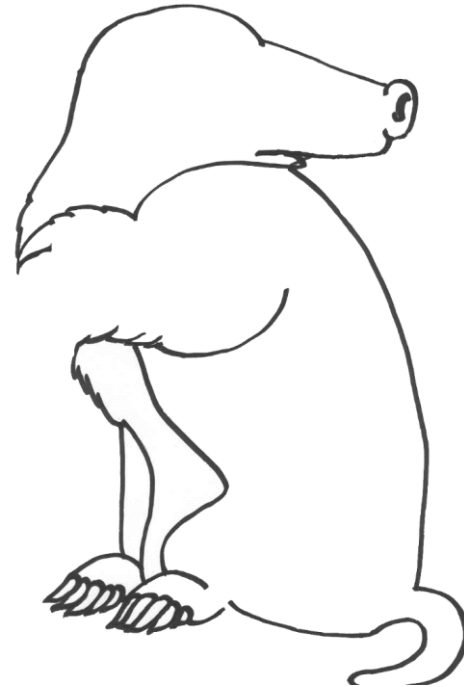


你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？





# 在這張圖片中可能呈現了什麼？



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 圖畫 10



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

- 海豹
- 穿著冬裝的男人
- 花
- 河畔風景
- 美人魚
- 章魚
- 豎琴
- 青口
- 魚



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

- 海豹
- 穿著冬裝的男人
- 花
- 河畔風景
- 美人魚
- 章魚
- 豎琴
- 青口
- 魚



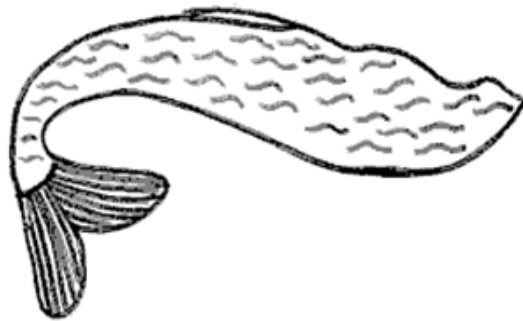
你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

- 海豹
- 穿著冬裝的男人
- 花
- 河畔風景
- 美人魚
- 章魚
- 豎琴
- 青口
- 魚



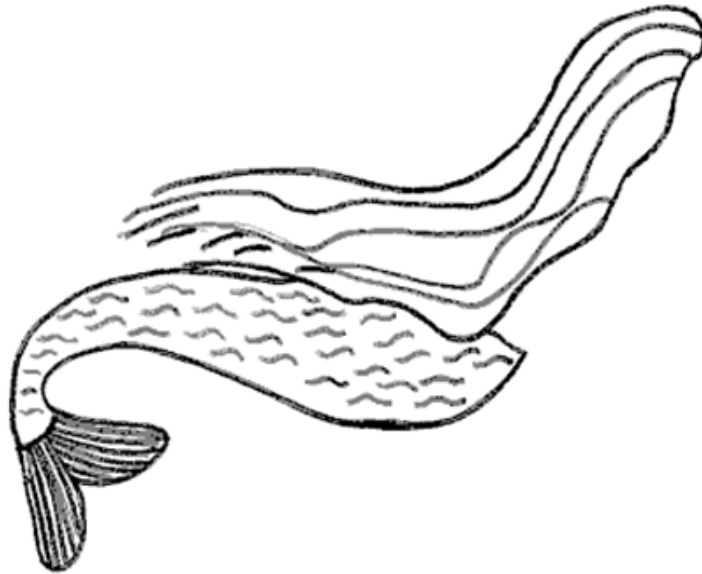
你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

- 海豹
- 穿著冬裝的男人
- 花
- 河畔風景
- 美人魚
- 章魚
- 豎琴
- 青口
- 魚



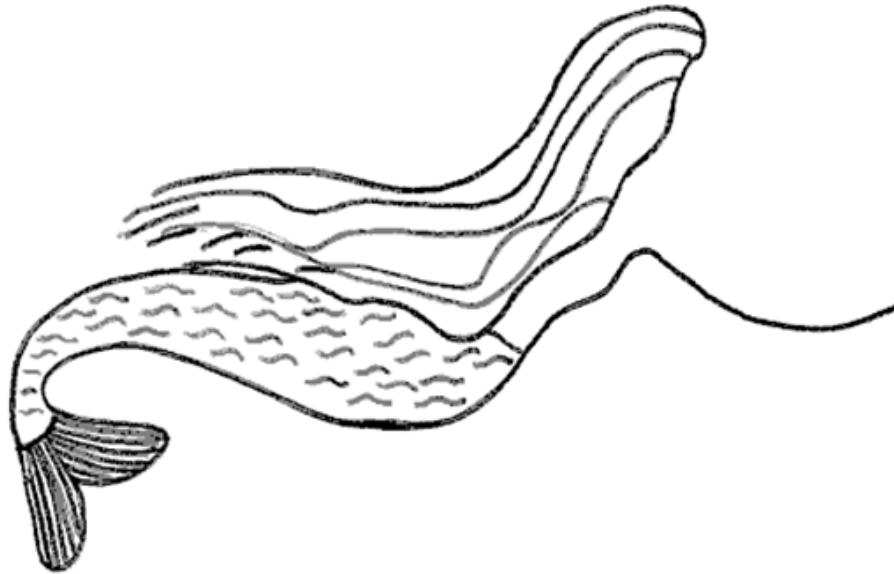
你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

- 海豹
- 穿著冬裝的男人
- 花
- 河畔風景
- 美人魚
- 章魚
- 豎琴
- 青口
- 魚



你有多大信心？

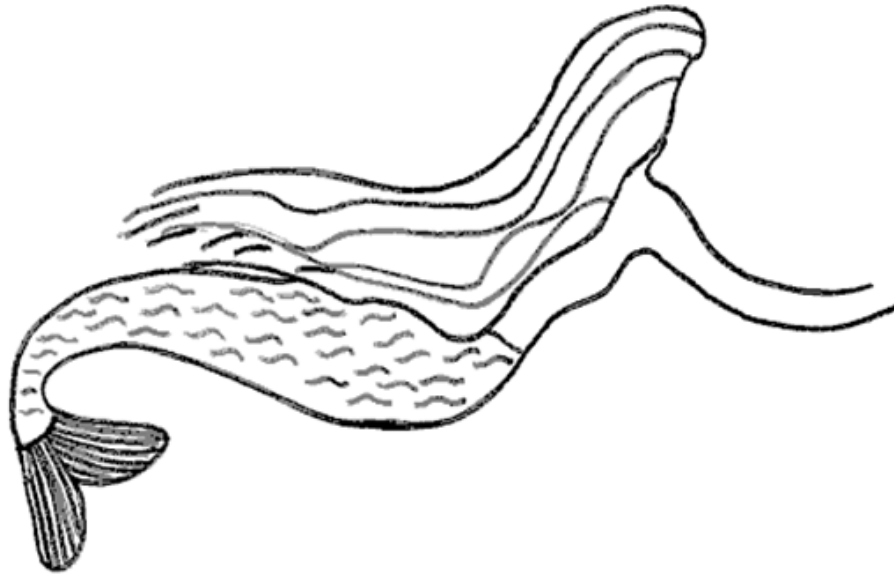
你想現在就做決定了嗎？





# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

- 海豹
- 穿著冬裝的男人
- 花
- 河畔風景
- 美人魚
- 章魚
- 豎琴
- 青口
- 魚



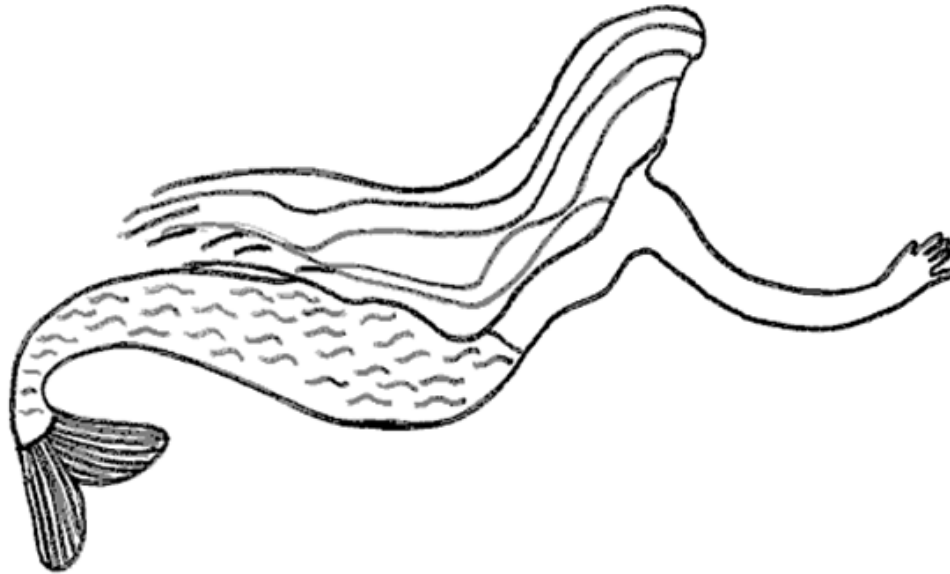
你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

- 海豹
- 穿著冬裝的男人
- 花
- 河畔風景
- 美人魚
- 章魚
- 豎琴
- 青口
- 魚



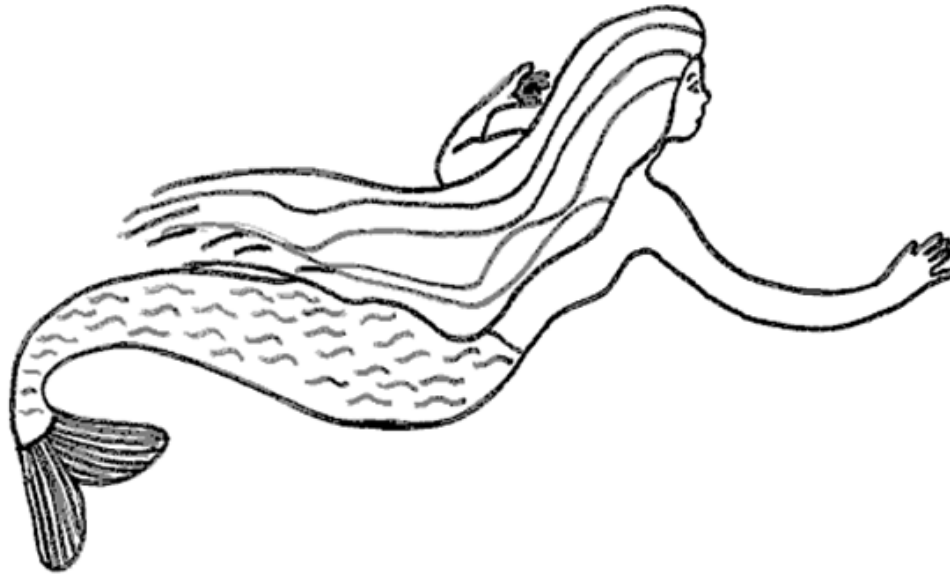
你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 在這張圖片中可能呈現了什麼？

- 海豹
- 穿著冬裝的男人
- 花
- 河畔風景
- 美人魚
- 章魚
- 豎琴
- 青口
- 魚



你有多大信心？

你想現在就做決定了嗎？



# 練習 2:



# 你看到了什麼？





# 現在你看到了什麼？



一對老年夫婦，高腳玻璃杯或。。。？



# 你看到了什麼？





# 你看到了什麼？







匆忙做決定並不一定會導致出錯，但有時只會告訴你事實的一半！



匆忙做決定並不一定會導致出錯，但有時只會告訴你事實的一半！

**盡量在以下的圖片中找出所有的細節/圖案！**



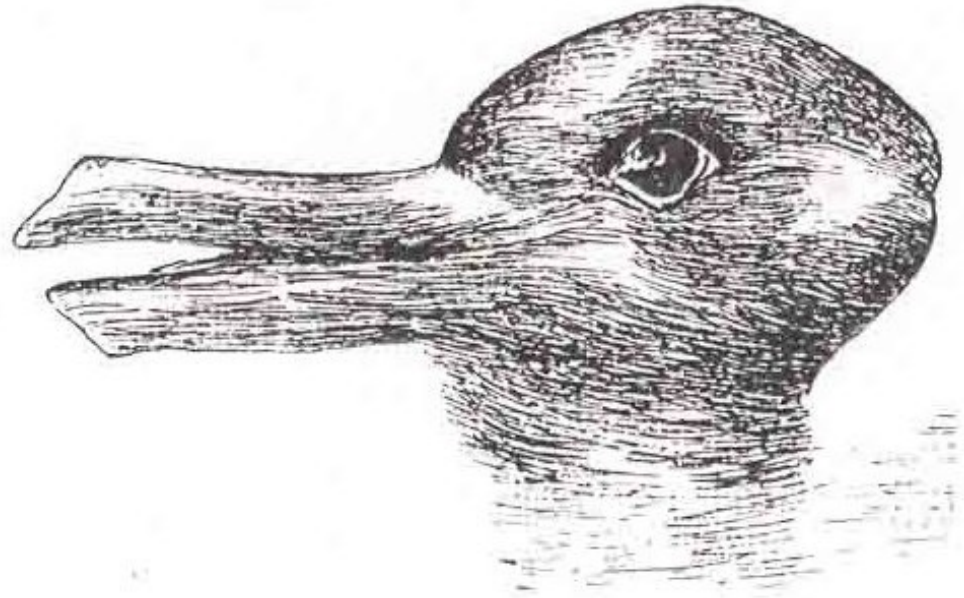


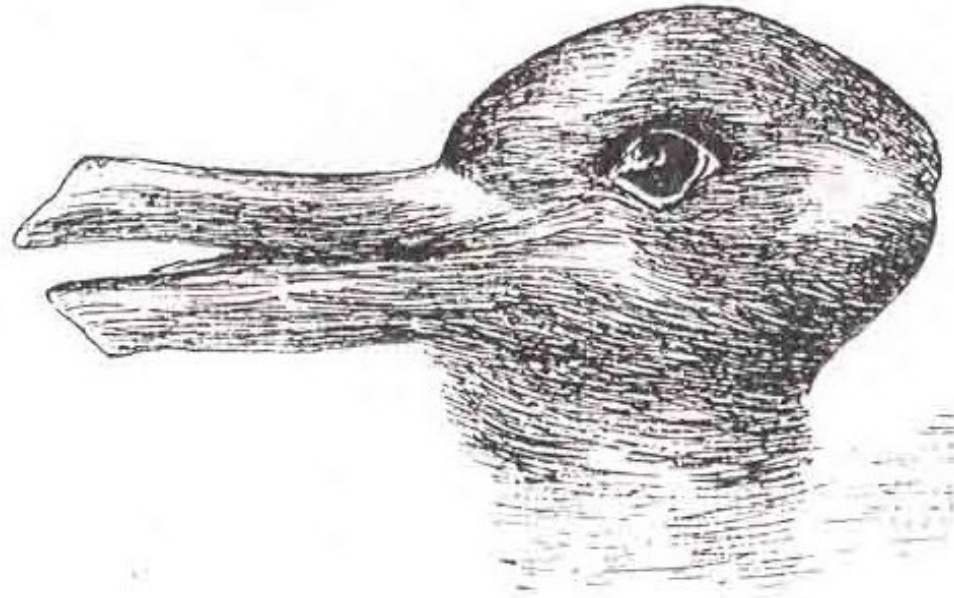
老女人，年輕女子，有鬍鬚的男人？





老人還是騎士？





鴨子還是兔子？



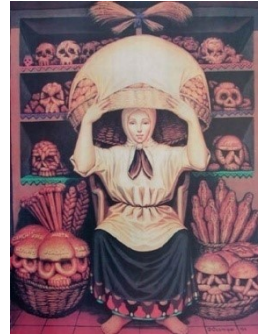




如果你把這張圖倒轉過來你將會看到什麼？



馬還是騎士？





頭骨還是麵包店？



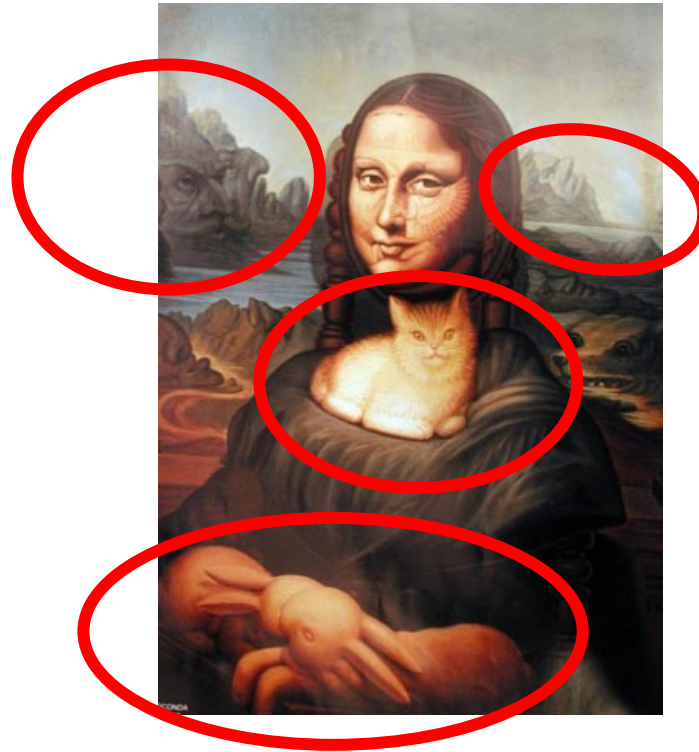
# 你看到了什麼？





# 盡量找出所有的細節!









# 轉向日常生活

學習目的：

- 最後這幾張幻燈片顯示匆忙下結論可以導致犯錯，並且僅僅只能發現部分事實。



# 轉向日常生活

## 學習目的：

- 最後這幾張幻燈片顯示匆忙下結論可以導致犯錯，並且僅僅只能發現部分事實。
- 因此盡可能尋找更多資訊並且和他人交流資訊，尤其是當決定十分重要或會帶來戲劇性的後果時（如，感到你的鄰居在追趕你→不要攻擊設想中的敵人!）。



# 轉向日常生活

## 學習目的：

- 最後這幾張幻燈片顯示匆忙下結論可以導致犯錯，並且僅僅只能發現部分事實。
- 因此盡可能尋找更多資訊並且和他人交流資訊，尤其是當決定十分重要或會帶來戲劇性的後果時（如，感到你的鄰居在追趕你→不要攻擊設想中的敵人！）。
- 對於不那麼重要的事，我們可以快些做決定（如，選擇什麼牌子的酸奶或什麼類型的蛋糕，選什麼數字買彩票）。



# 轉向日常生活

## 學習目的：

- 最後這幾張幻燈片顯示匆忙下結論可以導致犯錯，並且僅僅只能發現部分事實。
- 因此盡可能尋找更多資訊並且和他人交流資訊，尤其是當決定十分重要或會帶來戲劇性的後果時（如，感到你的鄰居在追趕你→不要攻擊設想中的敵人!）。
- 對於不那麼重要的事，我們可以快些做決定（如，選擇什麼牌子的酸奶或什麼類型的蛋糕，選什麼數字買彩票）。
- 人非聖賢孰能無過-有心理準備自己可能有錯



# 轉向日常生活

## 學習目的：

- 最後這幾張幻燈片顯示匆忙下結論可以導致犯錯，並且僅僅只能發現部分事實。
- 因此盡可能尋找更多資訊並且和他人交流資訊，尤其是當決定十分重要或會帶來戲劇性的後果時（如，感到你的鄰居在追趕你→不要攻擊設想中的敵人!）。
- 對於不那麼重要的事，我們可以快些做決定（如，選擇什麼牌子的酸奶或什麼類型的蛋糕，選什麼數字買彩票）。
- 人非聖賢孰能無過-有心理準備自己可能有錯
- 重要的決定要建基於牢固的事實。僅僅的猜想是『不良的顧問』。要多考慮錯誤的決定能帶來的後果。



## 這與精神疾病有何關係？

許多【但並非全部！】精神病患者傾向于輕率下結論並形成極端的觀點。



## 這與精神疾病有何關係？

許多【但並非全部！】精神病患者傾向於輕率下結論並形成極端的觀點。

**舉例：** 在出席一個公共集會時，卡爾聲稱他將是下一界德國皇帝。

**背景：** 卡爾在巧克力蛋上發現了一張戴著皇冠的國王像。

**但是：** 他並沒有皇族血統，而且君主立憲制很久以前就在德國廢棄了；最重要的是，巧克力蛋裡的內容不應作為決定性的證據！



## 這與精神疾病有何關係？

許多【但並非全部！】精神病患者傾向於輕率下結論並形成極端的觀點。

**舉例：** 在出席一個公共集會時，卡爾聲稱他將是下一界德國皇帝。

**背景：** 卡爾在巧克力蛋上發現了一張戴著皇冠的國王像。

**但是：** 他並沒有皇族血統，而且君主立憲制很久以前就在德國廢棄了；最重要的是，巧克力蛋裡的內容不應作為決定性的證據！

多方面的資訊都應被考慮。和你信賴的人討論一系列的解釋和意見。





# 感謝您的參與！

*給訓練員：*

請分發工作表，並介紹我們的應用程式COGITO（免費下載）。



[www.uke.de/mct\\_app](http://www.uke.de/mct_app)





Pictures used in this module are reproduced with indirect (creative commons license) or direct permission of the artists listed below, for which we would like to express our gratitude! A full list can be obtained via [www.uke.de/mct](http://www.uke.de/mct). If we have involuntarily breached copyright, please accept our apologies. In this case, we kindly ask creators for their permission to use their work under the "fair use" policy.


Die in diesem Modul verwendeten Bilder wurden mit der indirekten (creative commons Lizenz) oder direkten Zustimmung der untenstehenden Künstler reproduziert, wofür wir uns herzlich bedanken möchten! Eine vollständige Liste ist hinterlegt auf [www.uke.de/mkt](http://www.uke.de/mkt). Sollten wir unbeabsichtigt gegen das Urheberrecht verstoßen haben, so bitten wir dies vielmals zu entschuldigen und bitten nachträglich um die Verwendungserlaubnis.

Name Photographer/Artist Name Fotograf/Künstler/	Source/ Quelle	Picture Name/ Name des Bildes	CC = used with corresponding creative commons license; PP = used with personal permission of artist CC = genutzt unter creative commons Lizenz, PP = verwendet mit persönlicher Zustimmung des Künstlers	Description/Kurzbeschreibung
sprinsky	flickr	cover.beatles	CC	Abbey road
mharrsch	flickr	Beatle Paul McCartney 2	CC	The young Paul McCartney /Paul McCartney als junger Mann
Alan Light	flickr	Paul McCartney	CC	The older Paul McCartney/ Älterer Paul McCartney
Arbeitsgruppe Neuropsychologie	---	Black&white drawings of fragmented pictures /Schwarz-weiß Zeichnungen fragmentierter Bilder	Produced for the MCT/Anfertigung für das MKT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	Various motives: rocking chair, elephant etc./Verschiedene Motive: Schaukelstuhl, Elefant etc.
---	American Journal of Psychology	Mother, father, and daughter	Copyright 1961 by the Board of Trustees of the University of Illinois. Used with permission of the University of Illinois Press	Old woman, young woman, man with mustache/Alte Frau, junge Frau, Mann mit Schnurrbart
Jastrow, J.	Popular Science Monthly, 54, 299- 312	The mind's eye	public domain	rabbit-duck/Hase-Ente
Octavio Ocampo - Vexierbilder	rockpointcollecti bles	Different pictures /Verschiedene Bilder	PP by rockpointcollectibles	---



# 草率結論 “在行動”

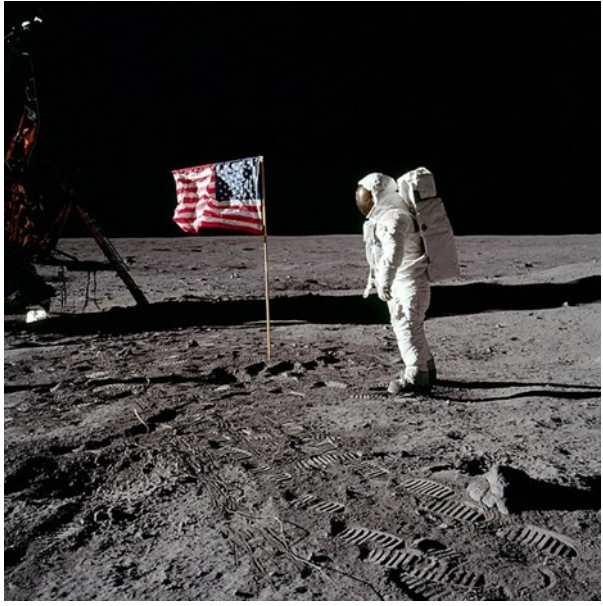
## — 城市傳說 —

傳說	陰謀理論家	“證據”
<p>1969年所謂的登陸月球其實從來沒有發生而只是一場騙局。</p>	<p>支持的論點?</p>	



# 草率結論 “在行動”

## — 城市傳說 —

傳說	陰謀理論家	“證據”
<p>1969年所謂的登陸月球其實從來沒有發生而只是一場騙局。</p>	<p>美國的動機：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 與蘇聯之間的太空穿梭 “科技爭霸”，因為當時蘇聯已經發射了人造衛星上太空</li> <li>2. 分散對越戰的注意</li> <li>3. 美國航空航天局 (NASA) 為防美國政府減少它的開支預算而偽造登陸月球的消息</li> </ol>	



# 草率結論 “在行動”


## — 城市傳說 —

傳說	支持的 & 反對的	“證據”
<p>1969年所謂的登陸月球其實從來沒有發生而只是一場騙局。</p>	<p>支持的： ???</p>	



# 草率結論 “在行動”

## — 城市傳說 —

傳說	支持的 & 反對的	“證據”
<p>1969年所謂的登陸月球其實從來沒有發生而只是一場騙局。</p>	<p>支持的：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. “揮動國旗”：因為月球上沒有大氣層 / 氣候所以沒有可能</li> <li>2. 圖片既看不到星空，影子又不一，所以似是一個電影棚的製作</li> <li>3. 太空人岩士唐的電台信息：他對總統尼克遜最後的句子回應太快。把電台信息傳回地球所需要的時間比岩士唐回應的時間長</li> </ol>	



# 草率結論 “在行動”


## — 城市傳說 —

傳說	支持的 & 反對的	“證據”
<p>1969年所謂的登陸月球其實從來沒有發生而只是一場騙局。</p>	<p>反對的： ???</p>	



# 草率結論 “在行動”

## — 城市傳說 —

傳說	支持的 & 反對的	“證據”
<p>1969年所謂的登陸月球其實從來沒有發生而只是一場騙局。</p>	<p>反對的：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 國旗能揮動是因為太空人把旗桿插進月球表層並利用橫竿條支撐</li> <li>2. 黑夜攝影因為曝光時間問題並不能捕捉微弱的光線 → 沒有星光</li> <li>3. 月球凹凸不平的表面令影子看似不一</li> <li>4. 為了縮短訪問，尼克遜與岩士唐對話時的時滯被剪輯了</li> </ol>	



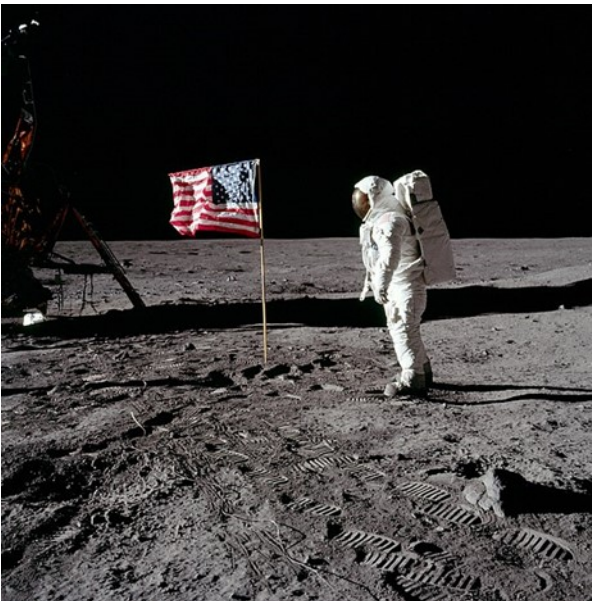


# 草率結論 “在行動”

## — 城市傳說 —

登陸月球是美國政府偽造出來的嗎？

**不是！**



導演艾默瑞奇（電影 “獨立日”）：

“登陸月球（…）真的是太過美好。這場景不可能於六十年代時製作出來。就算以今天的器材也會有很多問題。”

來源：德國電視台 ZDF：“Vorsicht Verschwörung”（注意陰謀）



# 這個城市傳說和其他陰謀論是如何出現的？

???



## 這個城市傳說和其他陰謀論是如何出現的？

- 它們通常比起現實更吸引。
- 它們通常建基於難以對証和輕易令人相信的事實（例如：揮動國旗就代表著照片是於地球上拍攝）。
- 它們隱瞞別的解釋（例如：看不到星星是受到黑夜攝影技術上的限制）。
- 城市傳說常常斷章取義，把事實推向極端。