



Metakognitivni Trening (MKT)

MKT 3 A – Mijenjanje vjerovanja

© Moritz, Woodward, Čipčić-Schmidt & Akrap (8|22)

www.uke.de/mct

The use of the pictures in this module has been kindly permitted by artists and copyright holders, respectively. For details (artist, title), please refer to the end of this presentation.



Mijenjanje vjerovanja

- Ljudi su skloni čvrsto se držati prvih dojmova (npr. predrasude, stav “prvi dojam = najbolji dojam” i sl.)



Mijenjanje vjerovanja

- Ljudi su skloni čvrsto se držati prvih dojmova (npr. predrasude, stav “prvi dojam = najbolji dojam” i sl.)
- **Razlozi:** Lijenost, “confirmation bias”*, nepromišljenost, jednostavne “istine” omogućuju lakše snalaženje u složenom svijetu, taština

* Samougađajuća, potvrdna pristranost, vidite samo ono što želite vidjeti



Mijenjanje vjerovanja

- Ljudi su skloni čvrsto se držati prvih dojmova (npr. predrasude, stav “prvi dojam = najbolji dojam” i sl.)
- **Razlozi:** Lijenost, “confirmation bias”*, nepromišljenost, jednostavne “istine” omogućuju lakše snalaženje u složenom svijetu, taština
- **Problemi:** Zadržavaju se pogrešne prosudbe (predrasude) i netočne, pretjerane generalizacije (“vidio si jednog - vidio si sve”, predrasude prema strancima, itd.); možda ćete time nekome uskratiti drugu priliku, iako je zaslužuje

* Samougađajuća, potvrdna pristranost, vidite samo ono što želite vidjeti



Kada se predviđanja ne obistine

Marion Keech, voditeljica sekte iz Salt Lake City-ja, tvrdila je da prima poruke iz svemira. Navodno joj je objavljeno da će svijet nestati u potopu prije zore 21.12.1954, a ona i njeni sljedbenici bit će pošteđeni i spašeni svemirskim brodom.

U noći uoči najavljenog datuma članovi sekte okupili su se u kući Marion Keech i čekali da se proročanstvo ispuni. Ponoć je prošla... i ništa se nije dogodilo. Nije bilo ni potopa, ni svemiraca, ni ničega.

Kako su članovi sekte to objasnili?

Jesu li promijenili svoja vjerovanja? Što Vi mislite?

???





Kada se predviđanja ne obistine

Kada je postalo jasno da se proročanstvo nije ostvarilo, voditeljica sekte isprva je bila u nevjerici i plakala.

Sljedećeg jutra sekta je objavila da je Bog bio toliko zadivljen trudom male grupe, da je zbog njih otkazao potop i poštedio cijeli svijet.

Ovo objašnjenje je primjer kako se neki ljudi nose s neispunjenim predviđanjima.

Ako se nešto ne uklapa u predviđanje, promijeni se, tako da se uklopi.





Primjeri ignoriranja činjenica (suženo, “tunelsko” viđenje)

domena	primjeri
zemljopis	???
društvo	???
katastrofe	???



Primjeri ignoriranja činjenica (suženo, “tunelsko” viđenje)

domena	primjeri
zemljopis	<ul style="list-style-type: none"> Većina znanstvenika odbacila je ovu teoriju još u srednjem vijeku. Unatoč tome, sve do 20. stoljeća, Društvo ravne Zemlje držalo se tog krivog uvjerenja i smatralo fotografije zemaljske kugle iz svemira prevarom.
društvo	???
katastrofe	???



Primjeri ignoriranja činjenica (suženo, “tunelsko” viđenje)

domena	primjeri
zemljopis	<ul style="list-style-type: none"> Većina znanstvenika odbacila je ovu teoriju još u srednjem vijeku. Unatoč tome, sve do 20. stoljeća, Društvo ravne Zemlje držalo se tog krivog uvjerenja i smatralo fotografije zemaljske kugle iz svemira prevarom.
društvo	<ul style="list-style-type: none"> Veličanje režima usprkos dokazima zla i brutalnosti, kao i njegovog neuspjeha (npr. fašizam, staljinizam).
katastrofe	???



Primjeri ignoriranja činjenica (suženo, “tunelsko” viđenje)

domena	primjeri
zemljopis	<ul style="list-style-type: none"> Većina znanstvenika odbacila je ovu teoriju još u srednjem vijeku. Unatoč tome, sve do 20. stoljeća, Društvo ravne Zemlje držalo se tog krivog uvjerenja i smatralo fotografije zemaljske kugle iz svemira prevarom.
društvo	<ul style="list-style-type: none"> Veličanje režima usprkos dokazima zla i brutalnosti, kao i njegovog neuspjeha (npr. fašizam, staljinizam).
katastrofe	<ul style="list-style-type: none"> Ignoriranje upozoravajućih znakova često je uzrok nesreća koje su se mogle izbjeći (npr. lavine: žrtve su često prethodno bile upozorene). Katastrofa Titanica: zbog toga što je bio na glasu kao nepotopljiv, upozorenja nisu shvaćena ozbiljno.



Zašto ovo radimo?

Istraživanja pokazuju da mnogi (ne svi!) ljudi s psihozom ustraju u svojim uvjerenjima ili mišljenjima o nekom događaju, čak i kad se suoče s informacijama koje im proturječe.

Ovo može izazvati poteškoće u međuljudskim odnosima i onemogućiti zdrav, realističan pogled na okolinu.



Kako suviše kruto mišljenje vodi pogrešnim zaključcima tijekom psihoze – primjeri

- Izbjegava se rasprava s prijateljima i rođacima o neobičnim idejama zbog straha od sukoba ili odbacivanja; gubi se povjerenje u druge
- Ljudi koji se ne slažu s Vašim mišljenjima i vjerovanjima smatraju se mogućim neprijateljima ili progoniteljima
- Vjeruje se informaciji koja je dobijena samo iz jednog izvora (npr. s internet foruma o teorijama zavjere). Drugi, mnogo ozbiljniji mediji (npr. knjige, novinske agencije), ne uzimaju se u obzir

Može li netko iznijeti kratko osobno iskustvo?



Ove 3 slike pripadaju nekoj kategoriji. Kojoj?



Predložite koje bi slike trebale nastaviti niz tako da potvrde Vašu pretpostavku

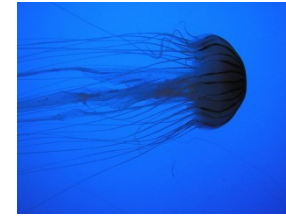
Ako ste sigurni kojoj kategoriji pripadaju, recite svoj odgovor. (Dobit ćete povratnu informaciju “točno” ili “netočno”.)



Kategorija: živa bića!



druge mogućnosti



Česta pogreška: Većina ljudi traži samo one informacije koje potvrđuju njihovu pretpostavku, ali ne i one koje im proturječe (tzv. konfirmacijska pristranost). U ovom slučaju činilo se da je ispravna kategorija - biljke. Često se alternativna mišljenja/objašnjenja ne uzimaju u obzir.

Primjeri iz svakodnevnog života:

- neki ljudi čitaju samo novine koje podupiru njihove stavove
- neki ljudi izbjegavaju kontakte s ljudima drugačijeg mišljenja, umjesto da raspravljaju o različitim gledištima

Ovo može dovesti do jednostranih stavova i učvrstiti pogrešne zaključke!



Vježba

- Pokazati ćemo Vam slijed od 3 slike koje ilustriraju jedan događaj i ponuditi Vam nekoliko različitih objašnjenja



Vježba

- Pokazati ćemo Vam slijed od 3 slike koje ilustriraju jedan događaj i ponuditi Vam nekoliko različitih objašnjenja
- Slike su složene obrnutim redoslijedom; najprije se prikazuje posljednji događaj



Vježba

- Pokazati ćemo Vam slijed od 3 slike koje ilustriraju jedan događaj i ponuditi Vam nekoliko različitih objašnjenja
- Slike su složene obrnutim redoslijedom; najprije se prikazuje posljednji događaj
- Nakon prikazivanja slike, tražit će se da procijenite prihvatljivost ili vjerojatnost svake od ponuđenih tvrdnji tj. objašnjenja. Tvrdnje se ponovno procjenjuju svaki put kad se pojavi nova slika

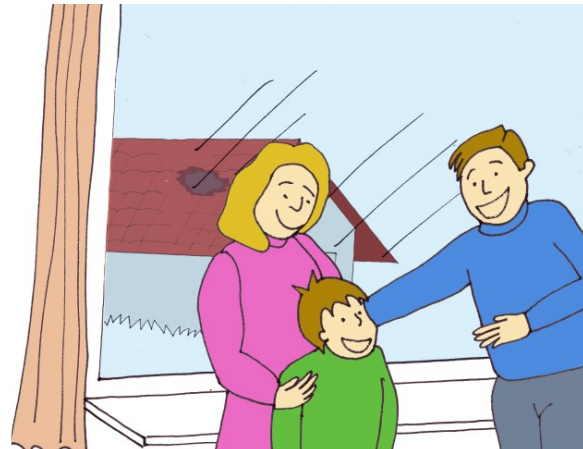


Vježba

- Pokazati ćemo Vam slijed od 3 slike koje ilustriraju jedan događaj i ponuditi Vam nekoliko različitih objašnjenja
- Slike su složene obrnutim redoslijedom; najprije se prikazuje posljednji događaj
- Nakon prikazivanja slike, tražit će se da procijenite prihvatljivost ili vjerojatnost svake od ponuđenih tvrdnji tj. objašnjenja. Tvrdnje se ponovno procjenjuju svaki put kad se pojavi nova slika
- Molimo Vas da raspravite u grupi koliko ste sigurni u svoju procjenu



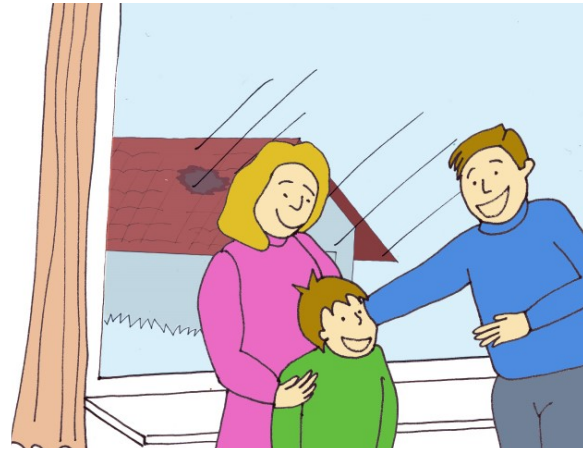
Što se moglo dogoditi?



3



Koliko je svaka od tih mogućnosti vjerojatna?

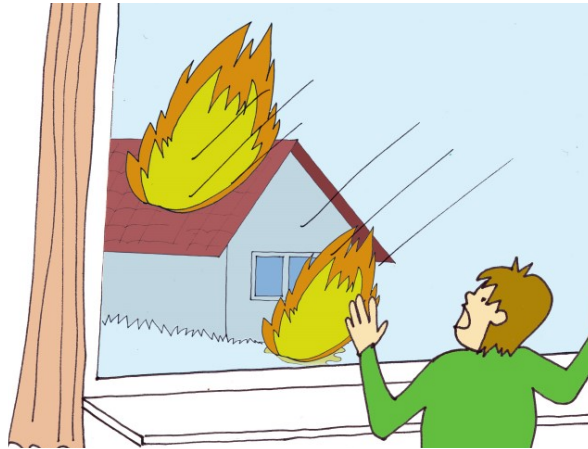


3

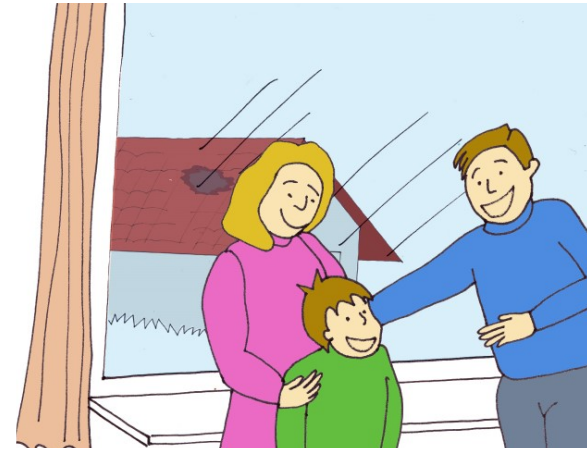
1. Dječak je sretan jer je napokon usvojen.
2. Roditelji hvale sina jer je prijavio požar, pa je na vrijeme ugašen.
3. Dječak je dobio dobru ocjenu u školi.
4. Dječak je podmetnuo požar, a nisu ga uhvatili.



Je li se Vaša procjena promijenila s novom slikom?



2



3

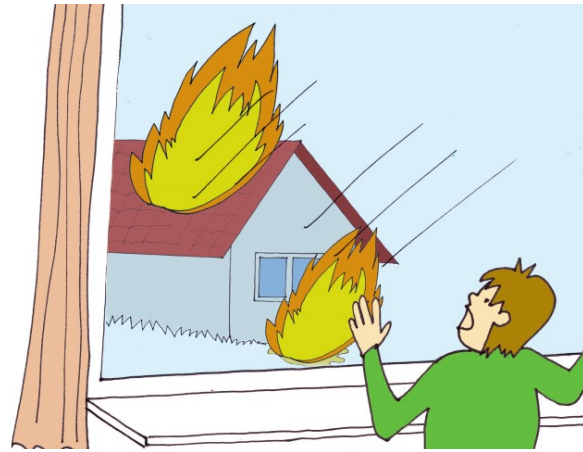
1. Dječak je sretan jer je napokon usvojen.
2. Roditelji hvale sina jer je prijavio požar, pa je na vrijeme ugašen.
3. Dječak je dobio dobru ocjenu u školi.
4. Dječak je podmetnuo požar, a nisu ga uhvatili.



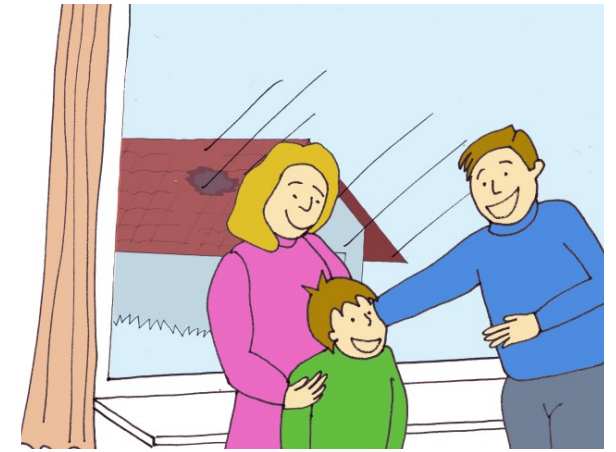
Molimo da ponovno procijenite vjerojatnost!



1



2

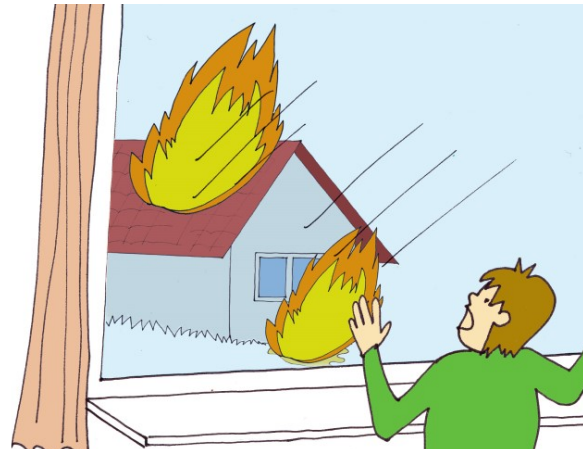


3

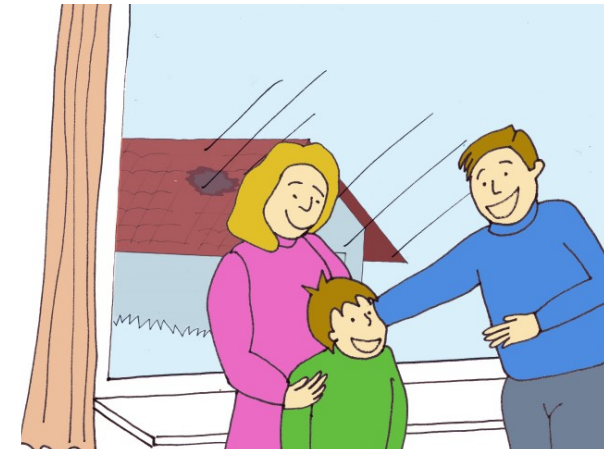
1. Dječak je sretan jer je napokon usvojen.
2. Roditelji hvale sina jer je prijavio požar, pa je na vrijeme ugašen.
3. Dječak je dobio dobru ocjenu u školi.
4. Dječak je podmetnuo požar, a nisu ga uhvatili.



1



2

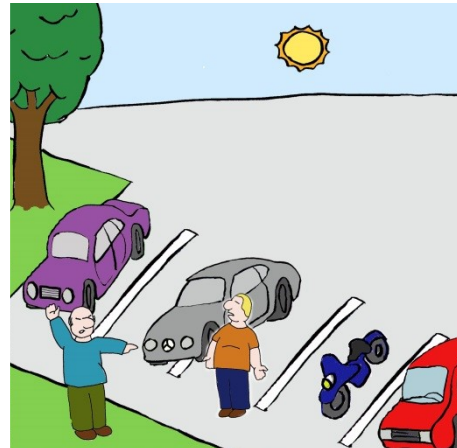


3

1. Dječak je sretan jer je napokon usvojen.
2. Roditelji hvale sina jer je prijavio požar, pa je na vrijeme ugašen.
3. Dječak je dobio dobru ocjenu u školi.
4. Dječak je podmetnuo požar, a nisu ga uhvatili.



Koliko je svaka od tih mogućnosti vjerojatna?



3

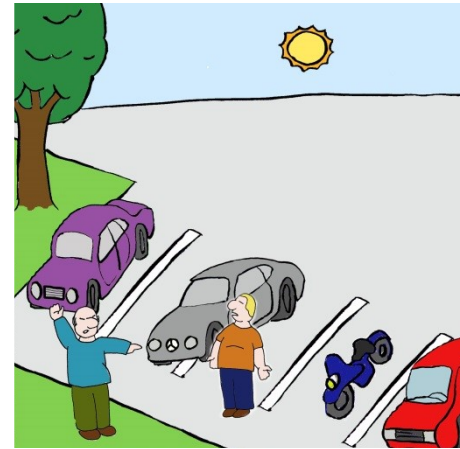
1. Ljudi se prepiru oko parkirnog mjesta u hladu.
2. Čovjek opravdano kritizira drugu osobu jer je zauzela dva parkirna mjesta.
3. Vozač sivog auta je neopravdano kritiziran.
4. Ljudi se ne slažu oko cijene auta.



Je li se Vaša procjena promijenila s novom slikom?



2

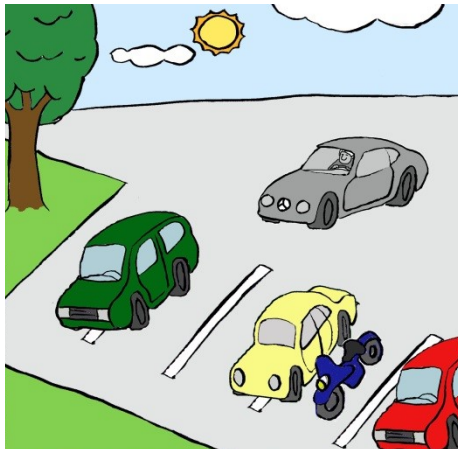


3

1. Ljudi se prepiru oko parkirnog mjesta u hladu.
2. Čovjek opravdano kritizira drugu osobu jer je zauzela dva parkirna mjesta.
3. Vozač sivog auta je neopravdano kritiziran.
4. Ljudi se ne slažu oko cijene auta.



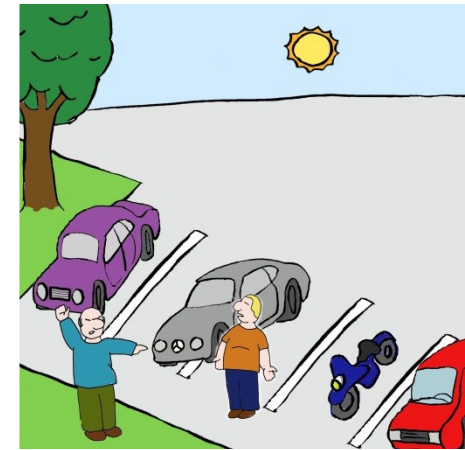
Molimo da ponovno procijenite vjerojatnost!



1

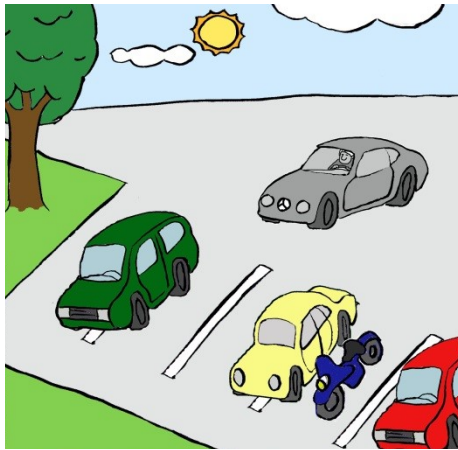


2



3

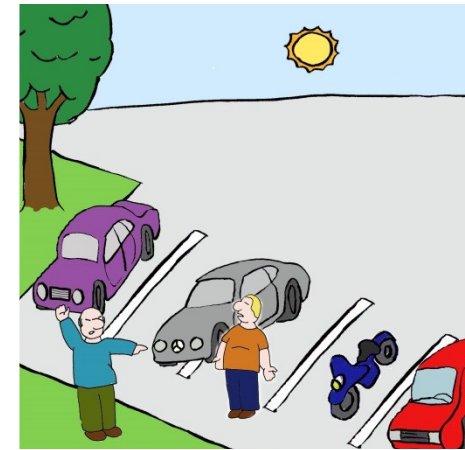
1. Ljudi se prepiru oko parkirnog mjesta u hladu.
2. Čovjek opravdano kritizira drugu osobu jer je zauzela dva parkirna mjesta.
3. Vozač sivog auta je neopravdano kritiziran.
4. Ljudi se ne slažu oko cijene auta.



1



2



3

1. Ljudi se prepiru oko parkirnog mjesta u hladu.
2. Čovjek opravdano kritizira drugu osobu jer je zauzela dva parkirna mjesta.
3. Vozač sivog auta je neopravdano kritiziran.
4. Ljudi se ne slažu oko cijene auta.



Koliko je svaka od tih mogućnosti vjerojatna?



3

1. Čovjeka je omeo telefonski poziv i tijesto za pizzu, koje je upravo bacao uvis, palo mu je na glavu.
2. Čovjek zapomaže jer mu je svemirsko stvorenje sletjelo na glavu.
3. Čovjek pokušava nasmijati djevojku nošenjem smiješnog šešira.
4. Čovjek je zaboravio kako se pravi kolač pa zove majku da je pita za recept.



Je li se Vaša procjena promijenila s novom slikom?



2



3

1. Čovjeka je omeo telefonski poziv i tijesto za pizzu, koje je upravo bacao uvis, palo mu je na glavu.
2. Čovjek zapomaže jer mu je svemirsko stvorenje sletjelo na glavu.
3. Čovjek pokušava nasmijati djevojku nošenjem smiješnog šešira.
4. Čovjek je zaboravio kako se pravi kolač pa zove majku da je pita za recept.



Molimo da ponovno procijenite vjerojatnost!



1



2



3

1. Čovjeka je omeo telefonski poziv i tijesto za pizzu, koje je upravo bacao uvis, palo mu je na glavu.
2. Čovjek zapomaže jer mu je svemirsko stvorenje sletjelo na glavu.
3. Čovjek pokušava nasmijati djevojku nošenjem smiješnog šešira.
4. Čovjek je zaboravio kako se pravi kolač pa zove majku da je pita za recept.



1



2

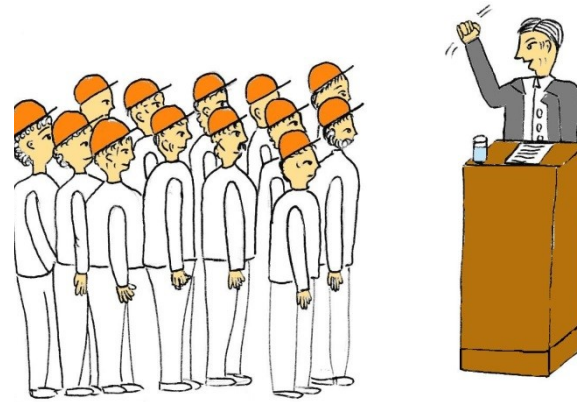


3

1. Čovjeka je omeo telefonski poziv i tijesto za pizzu, koje je upravo bacao uvis, palo mu je na glavu.
2. Čovjek zapomaže jer mu je svemirsko stvorenje sletjelo na glavu.
3. Čovjek pokušava nasmijati djevojku nošenjem smiješnog šešira.
4. Čovjek je zaboravio kako se pravi kolač pa zove majku da je pita za recept.



Koliko je svaka od tih mogućnosti vjerojatna?

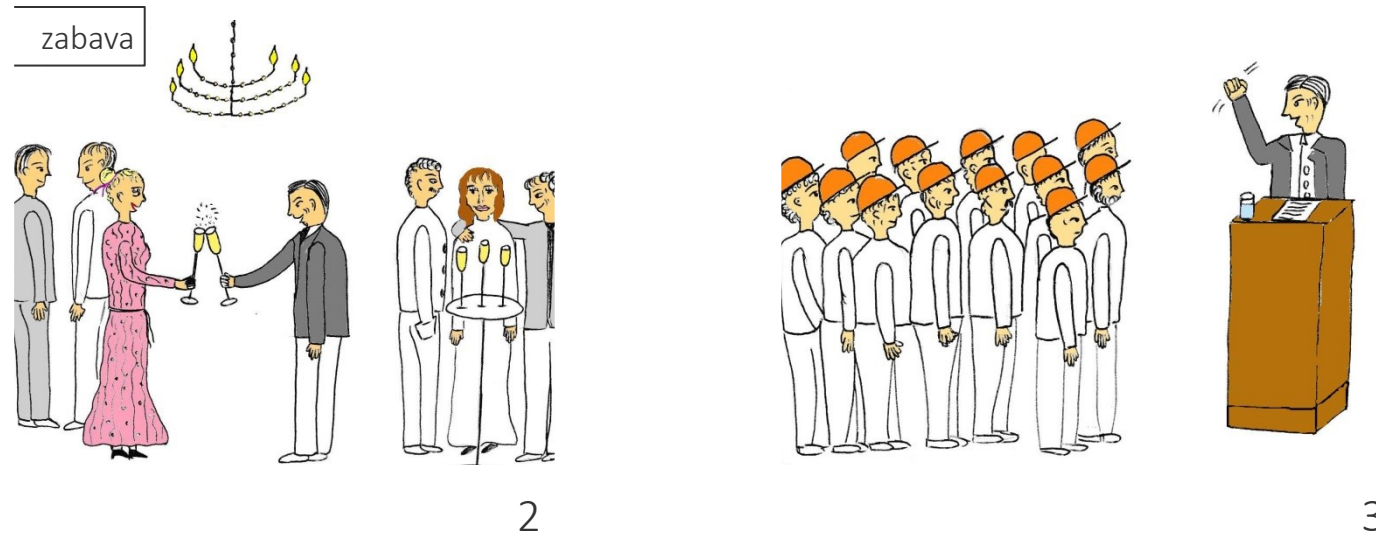


3

1. Političar pomaže siromašnim ljudima.
2. Komunistički političar potiče radnike da rade više.
3. Propovjednik najavljuje smak svijeta.
4. Šef objavljuje da nema novca za povećanje plaća, iako on sam luksuzno živi.



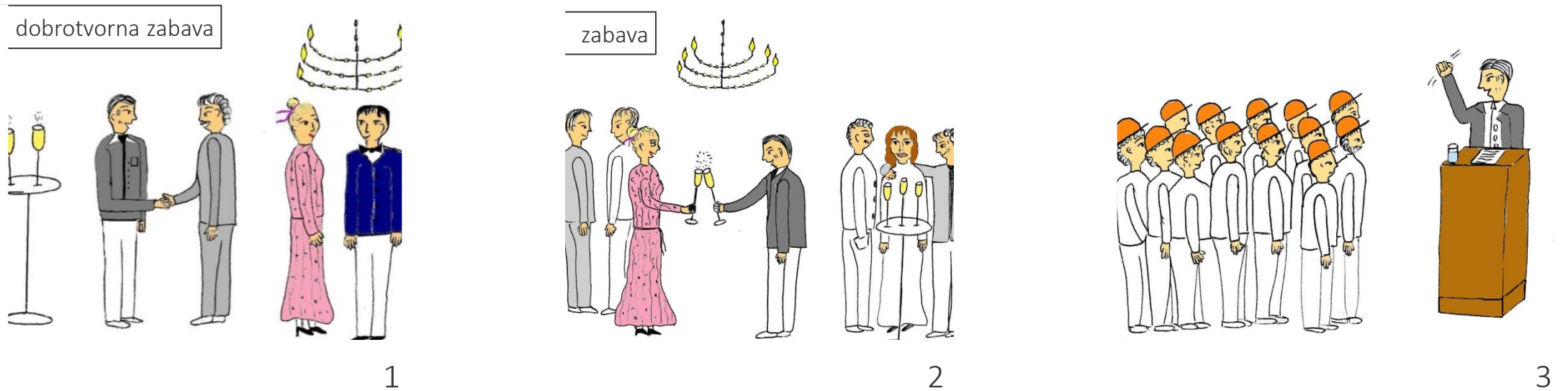
Molimo da ponovno procijenite vjerojatnost!



1. Političar pomaže siromašnim ljudima.
2. Komunistički političar potiče radnike da rade više.
3. Propovjednik najavljuje smak svijeta.
4. Šef objavljuje da nema novca za povećanje plaća, iako on sam luksuzno živi.



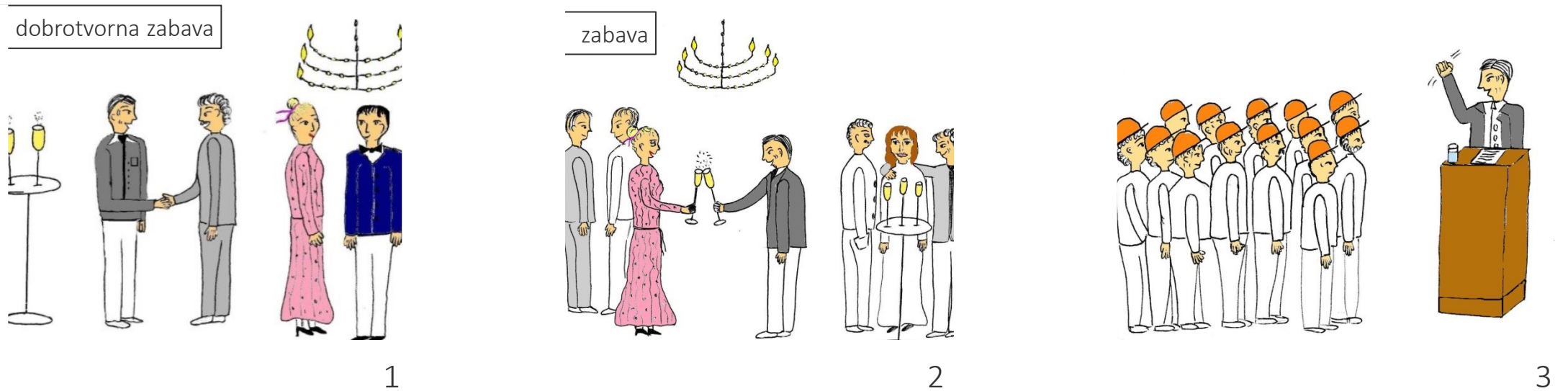
Molimo da ponovno procijenite vjerojatnost!



1. Političar pomaže siromašnim ljudima.
2. Komunistički političar potiče radnike da rade više.
3. Propovjednik najavljuje smak svijeta.
4. Šef objavljuje da nema novca za povećanje plaća, iako on sam luksuzno živi.



Molimo da ponovno procijenite vjerojatnost!



1. Politikar pomaže siromašnim ljudima.
2. Komunistički politikar potiče radnike da rade više.
3. Propovjednik najavljuje smak svijeta.
4. Šef objavljuje da nema novca za povećanje plaća, iako on sam luksuzno živi.



Koliko je svaka od tih mogućnosti vjerojatna?

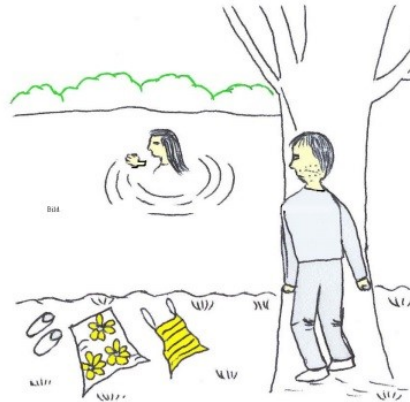


3

1. Muškarac se skriva pred policajcima.
2. Muškarac isprobava žensku odjeću radi zabave.
3. Muškarac je ženin osobni tjelohranitelj.
4. Muškarčeva odjeća je mokra pa on ženi krade garderobu.



Je li se Vaša procjena promijenila s novom slikom?



2



3

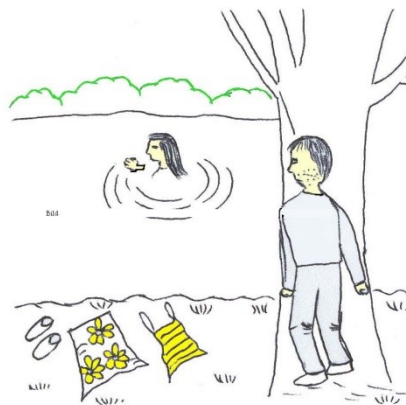
1. Muškarac se skriva pred policajcima.
2. Muškarac isprobava žensku odjeću radi zabave.
3. Muškarac je ženin osobni tjelohranitelj.
4. Muškarčeva odjeća je mokra pa on ženi krade garderobu.



Molimo da ponovno procijenite vjerojatnost!



1



2

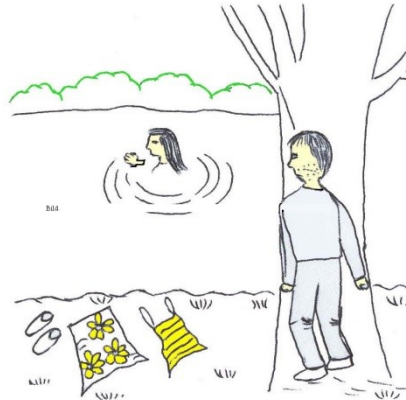


3

1. Muškarac se skriva pred policajcima.
2. Muškarac isprobava žensku odjeću radi zabave.
3. Muškarac je ženin osobni tjelohranitelj.
4. Muškarčeva odjeća je mokra pa on ženi krade garderobu.



1



2



3

1. Muškarac se skriva pred policajcima.
2. Muškarac isprobava žensku odjeću radi zabave.
3. Muškarac je ženin osobni tjelohranitelj.
4. Muškarčeva odjeća je mokra pa on ženi krade garderobu.



izborni sadržaj: video - isječki

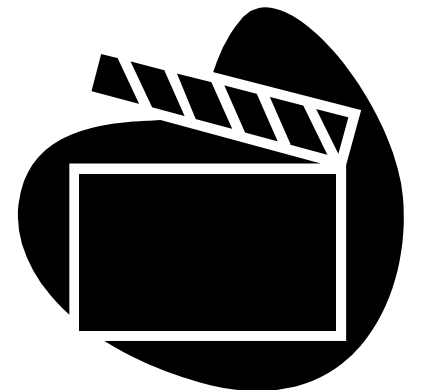
video-isječki koji se tiču današnje teme dostupni su na sljedećoj web stranici:

http://www.uke.de/mct_videos

Nakon gledanja video-isječka možete raspravljati kako je njegov sadržaj povezan s današnjom temom.

[za voditelje:

neki video-isječki sadrže teme i / ili govor koji mogu biti neprimjereni za pojedine skupine gledatelja ili u različitim kulturama. Molimo Vas da pažljivo pregledate filmove prije prikazivanja]





Koliko je svaka od tih mogućnosti vjerojatna?



3

1. Dječak uživa u prelijepom danu.
2. Dječak se iskrao iz vrta da bi otišao na pecanje.
3. Dječak želi uloviti ribu da bi razveselio majku.
4. Dječak je ukrao crve za ribolov.



Je li se Vaša procjena promijenila s novom slikom?



2



3

1. Dječak uživa u prelijepom danu.
2. Dječak se iskrao iz vrta da bi otišao na pecanje.
3. Dječak želi uloviti ribu da bi razveselio majku.
4. Dječak je ukrao crve za ribolov.



Molimo da ponovno procijenite vjerojatnost!



1



2



3

1. Dječak uživa u prelijepom danu.
2. Dječak se iskrao iz vrta da bi otišao na pecanje.
3. Dječak želi uloviti ribu da bi razveselio majku.
4. Dječak je ukrao crve za ribolov.



1



2



3

1. Dječak uživa u prelijepom danu.
2. Dječak se iskrao iz vrta da bi otišao na pecanje.
3. Dječak želi uloviti ribu da bi razveselio majku.
4. Dječak je ukrao crve za ribolov.



Koliko je svaka od tih mogućnosti vjerojatna?



3

1. Dva čovjeka međusobno komuniciraju telepatijom.
2. Čovjek je iznenađen jer vidi da je drugi čovjek uspio otvoriti vrata.
3. Čovjek se okrenuo jer mu se drugi čovjek čini poznatim.
4. Čovjek se zapanjeno okreće jer mu je drugi čovjek uputio uvredljiv komentar.



Je li se Vaša procjena promijenila s novom slikom?



2



3

1. Dva čovjeka međusobno komuniciraju telepatijom.
2. Čovjek je iznenađen jer vidi da je drugi čovjek uspio otvoriti vrata.
3. Čovjek se okrenuo jer mu se drugi čovjek čini poznatim.
4. Čovjek se zapanjeno okreće jer mu je drugi čovjek uputio uvredljiv komentar.



Molimo da ponovno procijenite vjerojatnost!



1

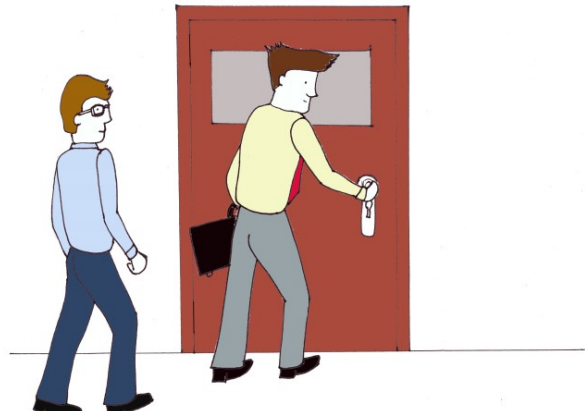


2



3

1. Dva čovjeka međusobno komuniciraju telepatijom.
2. Čovjek je iznenađen jer vidi da je drugi čovjek uspio otvoriti vrata.
3. Čovjek se okrenuo jer mu se drugi čovjek čini poznatim.
4. Čovjek se zapanjeno okreće jer mu je drugi čovjek uputio uvredljiv komentar.



1



2



3

1. Dva čovjeka međusobno komuniciraju telepatijom.
2. Čovjek je iznenađen jer vidi da je drugi čovjek uspio otvoriti vrata.
3. Čovjek se okrenuo jer mu se drugi čovjek čini poznatim.
4. Čovjek se zapanjeno okreće jer mu je drugi čovjek uputio uvredljiv komentar.



Koliko je svaka od tih mogućnosti vjerojatna?



3

1. Ljudi vježbaju vezivanje čvorova prije rodea.
2. Kauboj želi kupiti novi laso.
3. Lopov je upotrijebio konopac iz dućana da sveže prodavača i uzme novac.
4. Čovjek želi kupiti novi šešir.



Je li se Vaša procjena promijenila s novom slikom?



2



3

1. Ljudi vježbaju vezivanje čvorova prije rodea.
2. Kauboj želi kupiti novi laso.
3. Lopov je upotrijebio konopac iz dućana da sveže prodavača i uzme novac.
4. Čovjek želi kupiti novi šešir.



Molimo da ponovno procijenite vjerojatnost!



1



2



3

1. Ljudi vježbaju vezivanje čvorova prije rodea.
2. Kauboj želi kupiti novi laso.
3. Lopov je upotrijebio konopac iz dućana da sveže prodavača i uzme novac.
4. Čovjek želi kupiti novi šešir.



1



2



3

1. Ljudi vježbaju vezivanje čvorova prije rodea.
2. Kauboj želi kupiti novi laso.
3. Lopov je upotrijebio konopac iz dućana da sveže prodavača i uzme novac.
4. Čovjek želi kupiti novi šešir.



Koliko je svaka od tih mogućnosti vjerojatna?



3

1. Policijski pas pokušava spriječiti krađu čamca.
2. Djevojka je pala u vodu jer su psi naganjali mačku.
3. Djevojka pokušava spriječiti mačku da otplovi u čamcu.
4. Djevojka se bacila u vodu da bi izbjegla pse.



Je li se Vaša procjena promijenila s novom slikom?



2



3

1. Policijski pas pokušava spriječiti krađu čamca.
2. Djevojka je pala u vodu jer su psi naganjali mačku.
3. Djevojka pokušava spriječiti mačku da otplovi u čamcu.
4. Djevojka se bacila u vodu da bi izbjegla pse.



Molimo da ponovno procijenite vjerojatnost!



1



2



3

1. Policijski pas pokušava spriječiti krađu čamca.
2. Djevojka je pala u vodu jer su psi naganjali mačku.
3. Djevojka pokušava spriječiti mačku da otplovi u čamcu.
4. Djevojka se bacila u vodu da bi izbjegla pse.



Molimo da ponovno procijenite vjerojatnost!



1



2



3

1. Policijski pas pokušava spriječiti krađu čamca.
2. Djevojka je pala u vodu jer su psi naganjali mačku.
3. Djevojka pokušava spriječiti mačku da otplovi u čamcu.
4. Djevojka se bacila u vodu da bi izbjegla pse.



Koliko je svaka od tih mogućnosti vjerojatna?



3

1. Dječak je spasio čovjeka od pljačke.
2. Dječak pomaže pijanom čovjeku.
3. Dječak je slučajno udario čovjeka stolom.
4. Dva stara prijatelja susreću se na ulici.



Je li se Vaša procjena promijenila s novom slikom?



2



3

1. Dječak je spasio čovjeka od pljačke.
2. Dječak pomaže pijanom čovjeku.
3. Dječak je slučajno udario čovjeka stolom.
4. Dva stara prijatelja susreću se na ulici.



Molimo da ponovno procijenite vjerojatnost!



1



2



3

1. Dječak je spasio čovjeka od pljačke.
2. Dječak pomaže pijanom čovjeku.
3. Dječak je slučajno udario čovjeka stolom.
4. Dva stara prijatelja susreću se na ulici.



Molimo da ponovno procijenite vjerojatnost!



1



2



3

1. Dječak je spasio čovjeka od pljačke.
2. Dječak pomaže pijanom čovjeku.
3. Dječak je slučajno udario čovjeka stolom.
4. Dva stara prijatelja susreću se na ulici.



Koliko je svaka od tih mogućnosti vjerojatna?

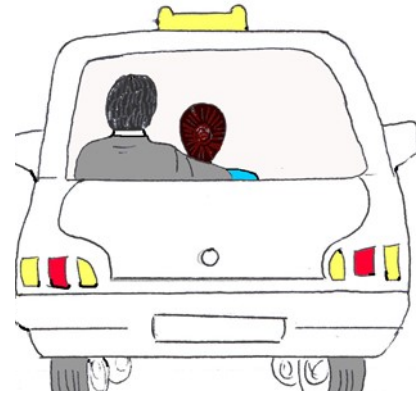


3

1. Muškarac sa svojom djevojkom gleda film u kinu na otvorenom.
2. Muškarac je u autu sa svojom ljubavnicom i nada se da ih nitko neće vidjeti.
3. Muškarac u autu prevozi lutku iz izloga u svoju radnju.
4. Muškarac i žena krađu auto.



Je li se Vaša procjena promijenila s novom slikom?



2

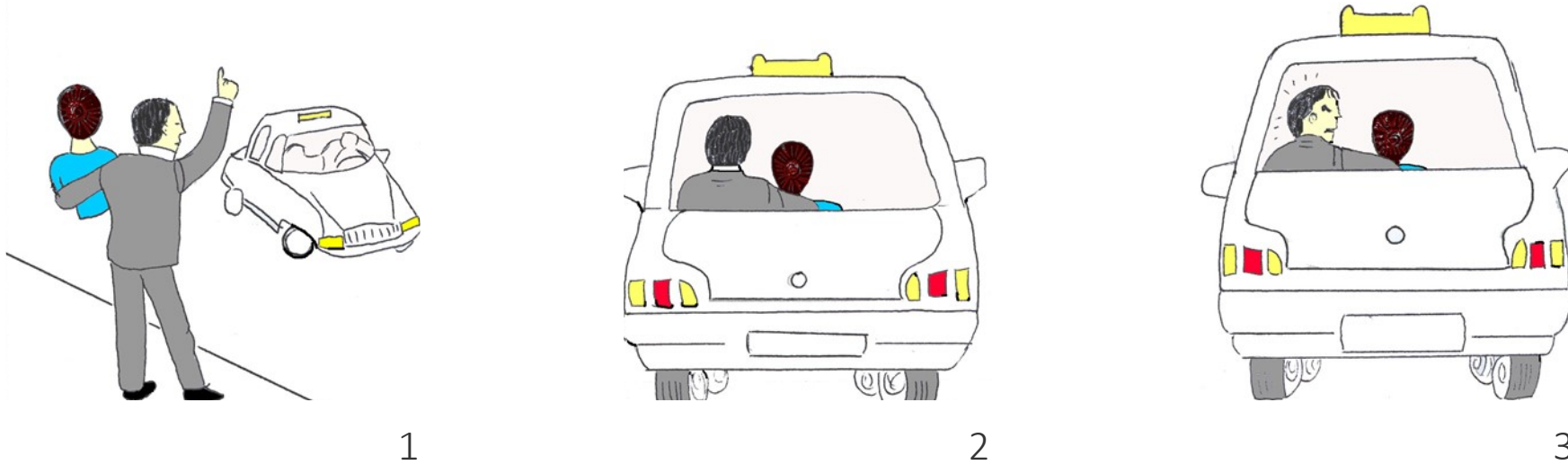


3

1. Muškarac sa svojom djevojkom gleda film u kinu na otvorenom.
2. Muškarac je u autu sa svojom ljubavnicom i nada se da ih nitko neće vidjeti.
3. Muškarac u autu prevozi lutku iz izloga u svoju radnju.
4. Muškarac i žena krađu auto.



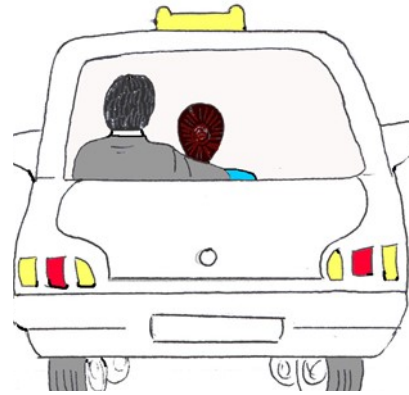
Molimo da ponovno procijenite vjerojatnost!



1. Muškarac sa svojom djevojkom gleda film u kinu na otvorenom.
2. Muškarac je u autu sa svojom ljubavnicom i nada se da ih nitko neće vidjeti.
3. Muškarac u autu prevozi lutku iz izloga u svoju radnju.
4. Muškarac i žena krađu auto.



1



2



3

1. Muškarac sa svojom djevojkom gleda film u kinu na otvorenom.
2. Muškarac je u autu sa svojom ljubavnicom i nada se da ih nitko neće vidjeti.
3. Muškarac u autu prevozi lutku iz izloga u svoju radnju.
4. Muškarac i žena kradu auto.



Primjena u svakodnevnom životu

Što smo naučili:

- Ponekad je ishod događaja drugačiji nego što smo očekivali: brzoplete odluke često vode pogrešnim zaključcima



Primjena u svakodnevnom životu

Što smo naučili:

- Ponekad je ishod događaja drugačiji nego što smo očekivali: brzoplete odluke često vode pogrešnim zaključcima
- Stoga biste trebali uvijek razmotriti različita objašnjenja/pretpostavke i biti spremni promijeniti i prilagoditi svoja uvjerenja



Primjena u svakodnevnom životu

Što smo naučili:

- Ponekad je ishod događaja drugačiji nego što smo očekivali: brzoplete odluke često vode pogrešnim zaključcima
- Stoga biste trebali uvijek razmotriti različita objašnjenja/pretpostavke i biti spremni promijeniti i prilagoditi svoja uvjerenja
- Prije nego li donesete svoje definitivne prosudbe i mišljenje o nečemu, tražite što više informacija



Kakve veze ovo ima s psihozom?

Tijekom psihoze neki ljudi mogu ustrajati u pogrešnim uvjerenjima usprkos čvrstim suprotnim dokazima. U nekim slučajevima, ovo može imati dramatične posljedice.



Kakve veze ovo ima s psihozom?

Tijekom psihoze neki ljudi mogu ustrajati u pogrešnim uvjerenjima usprkos čvrstim suprotnim dokazima. U nekim slučajevima, ovo može imati dramatične posljedice.

Primjer: Stjepan je fizički napao svog oca da bi dokazao da mu je otac davno umro i da je robot zaposjeo njegovo tijelo. Iako je otac bio ozlijeđen i krvario, što je bio dokaz protiv njegovih vjerovanja, Stjepan nije promijenio mišljenje.

Pozadina događaja: Otac se ponašao u zadnje vrijeme drugačije, manje ljubazno i strpljivo nego prije.

Ali: Ljudi se mijenjaju kad ostare; možda je otac imao svojih problema ili je bio pod stresom zbog ponašanja svog sina. Stjepanovi rođaci nisu ga mogli uvjeriti da je s ocem sve u redu.



Kakve veze ovo ima s psihozom?

Tijekom psihoze neki ljudi mogu ustrajati u pogrešnim uvjerenjima usprkos čvrstim suprotnim dokazima. U nekim slučajevima, ovo može imati dramatične posljedice.

Primjer: Stjepan je fizički napao svog oca da bi dokazao da mu je otac davno umro i da je robot zaposjeo njegovo tijelo. Iako je otac bio ozlijeđen i krvario, što je bio dokaz protiv njegovih vjerovanja, Stjepan nije promijenio mišljenje.

Pozadina događaja: Otac se ponašao u zadnje vrijeme drugačije, manje ljubazno i strpljivo nego prije.

Ali: Ljudi se mijenjaju kad ostare; možda je otac imao svojih problema ili je bio pod stresom zbog ponašanja svog sina. Stjepanovi rođaci nisu ga mogli uvjeriti da je s ocem sve u redu.

Teško je zadržati “hladnu glavu” kad se čovjek osjeti ugroženim. Zato budite oprezni s prosudbama i pitajte za savjet ljude kojima vjerujete!



Hvala na pozornosti!

za voditelje:

Podijelite radne listove. Predstavite našu aplikaciju COGITO (preuzmite besplatno).



www.uke.de/mct_app





Pictures used in this module are reproduced with indirect (creative commons license) or direct permission of the artists listed below, for which we would like to express our gratitude! A full list can be obtained via www.uke.de/mct. If we have involuntarily breached copyright, please accept our apologies. In this case, we kindly ask creators for their permission to use their work under the “fair use” policy.

Die in diesem Modul verwendeten Bilder wurden mit der indirekten (creative commons Lizenz) oder direkten Zustimmung der untenstehenden Künstler reproduziert, wofür wir uns herzlich bedanken möchten! Eine vollständige Liste ist hinterlegt auf www.uke.de/mkt. Sollten wir unbeabsichtigt gegen das Urheberrecht verstoßen haben, so bitten wir dies vielmals zu entschuldigen und bitten nachträglich um die Verwendungserlaubnis.

Name Photographer/Artist Name Fotograf/Künstler	Source/ Quelle	Picture Name/ Name des Bildes	CC = used with corresponding creative commons license; PP = used with personal permission of artist CC = genutzt unter creative commons Lizenz, PP = verwendet mit persönlicher Zustimmung des Künstlers	Description/Kurzbeschreibung
Jule Berlin	flickr	Sunset at the end of the world	CC	Sunset/Sonnenuntergang
fmc.nikon.d40	flickr	Flower	CC	Yellow blossom/Gelbe Blüte
Aussiegall	flickr	Pentas Flowers	CC	Pink flowers/Pinkfarbene Blumen
Swami Stream	flickr	Mumbai Flowers	CC	Yellow and pink gerbara/Gelbe und pinkfarbene Gerbera
e3000	flickr	I wanna be your dog	CC	Pug/Mops
moore fun	flickr	Jellyfish	CC	Jelly fish/Qualle
Wesley Oostvogels	Flickr	High Key Baby Portrait	CC	Baby/Baby
Benny-Kristin Fischer	---	---	Produced for the MCT/Anfertigung für das MKT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	Various picture sequences fire, chef, charity gala, criminal, boy, door, cowboy’s robbery, dogs, table, taxi, some motives are adapted from the Wechsler Intelligence Scale/Verschiedene Bildersequenzen Feuer, Koch, Wohltätigkeitsgala, Verbrecher, Junge, Tür, Überfall des Cowboys, Hunde, Tisch, Taxi, einige Motive sind angelehnt an Aufgaben des Wechsler Intelligenztests
Janne Hottenrott	---	---	Produced for the MCT/Anfertigung für das MKT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	Picrture sequence parking space is adapted from the Wechsler Intelligence Scale/Bildersequenz Parkplatz, Motiv ist angelehnt an Aufgaben des Wechsler Intelligenztests