



Metakognitivní trénink (MKT)

MKT 3 A – Změna Přesvědčení

© Moritz, Woodward & Mozny (8|22)

www.uke.de/mct

Použití obrázků v tomto modulu bylo laskavě umožněno různými umělci a držiteli copyrightů. Podrobnosti (umělec, dílo) jsou uvedeny na konci této prezentace.





Změna přesvědčení

- Lidé mají tendenci držet se prvních dojmů (např. předsudky, postoj “první dojem je ten jediný správný dojem”).



Změna přesvědčení

- Lidé mají tendenci držet se prvních dojmů (např. předsudky, postoj “první dojem je ten jediný správný dojem”).
- Důvody: ???
- Problémy: ???



Změna přesvědčení

- Lidé mají tendenci držet se prvních dojmů (např. předsudky, postoj “první dojem je ten jediný správný dojem”).
- **Důvody:** Pohodlnost, “sklon k potvrzování si svých přesvědčení”*, bezmyšlenkovitost, umožňuje rychlou orientaci ve složitém světě, pýcha.
- **Problémy:** ???

* Vidíte jen to, co chcete vidět.



Změna přesvědčení

- Lidé mají tendenci držet se prvních dojmů (např. předsudky, postoj “první dojem je ten jediný správný dojem”).
- **Důvody:** Pohodlnost, “sklon k potvrzování si svých přesvědčení”*, bezmyšlenkovitost, umožňuje rychlou orientaci ve složitém světě, pýcha.
- **Problémy:** Udržuje se chybné usuzování (např. rasové předsudky), nesprávné zobecňování (“viděl jsem jednoho – jako bych viděl všechny”), někdo nedostane druhou šanci, i když by si ji zasloužil.

* Vidíte jen to, co chcete vidět.



Když se předpovědi nevyplní

Marion Keechová, vůdkyně náboženské sekty v Salt Lake City (USA), tvrdila, že dostává poselství z jiného světa. Bylo jí zjeveno, že svět zanikne v obrovské povodni na úsvitu dne 21. prosince 1954. Ona sama a její následovníci však budou ušetřeni a budou zachráněni ve vesmírné lodi.

V předvečer onoho dne se skupina shromáždila v domě Keechové a očekávala, že se proroctví naplní. Půlnoc minula, rozednilo se a... nic se nestalo. Žádná povodeň, žádná vesmírná loď, vůbec nic.

Jak si příslušníci sekty tuto situaci vysvětlili?

Vzdali se své víry? Co myslíte?

???





Když se předpovědi nevyplní

Když bylo zjevné, že se proroctví nevyplnilo, Keechová, vůdkyně sekty, tomu nejdříve nemohla uvěřit a plakala.

Následujícího rána však skupina prohlásila, že Boha natolik zaujala tato malá skupinka lidí, že kvůli nim povodeň odvolal a oni tak zachránili svět.

Toto vysvětlení je příkladem toho, jak někteří lidé reagují, když se jejich předpovědi nevyplní:

“Když to neseďí – vezmi na to větší kladivo!”

* Zdroj: Festinger et al., (1956) *Když se proroctví nevyplní*





Nepružnost “v praxi” (“vidění s klapkami na očích”)

Oblast	Příklady
Geografie	???
Společnost	???
Katastrofy	???



Nepružnost “v praxi” (“vidění s klapkami na očích”)

Oblast	Příklady
Geografie	<ul style="list-style-type: none"> Svět je plochý! Tuto teorii většina vědců odmítla již ve středověku. Ovšem ještě ve 20.století existovala “Společnost ploché země”, která tomuto mylnému přesvědčení věřila a považovala snímky pořízené z vesmíru (na kterých je Země kulatá) za spiklenecký podvrh.
Společnost	???
Katastrofy	???



Nepružnost “v praxi” (“vidění s klapkami na očích”)

Oblast	Příklady
Geografie	<ul style="list-style-type: none"> Svět je plochý! Tuto teorii většina vědců odmítla již ve středověku. Ovšem ještě ve 20.století existovala “Společnost ploché země”, která tomuto mylnému přesvědčení věřila a považovala snímky pořízené z vesmíru (na kterých je Země kulatá) za spiklenecký podvrh.
Společnost	<ul style="list-style-type: none"> Oslavování režimu navzdory jasným důkazům o tom, že byl zločinný a brutální a že neuspěl (např. fašismus, Stalinismus).
Katastrofy	???



Nepružnost “v praxi” (“vidění s klapkami na očích”)

Oblast	Příklady
Geografie	<ul style="list-style-type: none"> Svět je plochý! Tuto teorii většina vědců odmítla již ve středověku. Ovšem ještě ve 20.století existovala “Společnost ploché země”, která tomuto mylnému přesvědčení věřila a považovala snímky pořízené z vesmíru (na kterých je Země kulatá) za spiklenecký podvrh.
Společnost	<ul style="list-style-type: none"> Oslavování režimu navzdory jasným důkazům o tom, že byl zločinný a brutální a že neuspěl (např. fašismus, Stalinismus).
Katastrofy	<ul style="list-style-type: none"> Přehlížení varovných signálů je často příčinou neštěstí, kterým se dalo předejít (např. oběti lavin byly často předem varovány, že jim hrozí nebezpečí a že zbytečně riskují). Potopení Titanicu: protože měl pověst nepotopitelné lodi nebyly varovné signály brány vážně.



A proč se tím zabýváme?

Výzkumy ukázaly, že mnozí (ale ne všichni!) lidé s psychózou trvají na svých názorech a přesvědčeních ohledně určité události, i když jsou jim sděleny informace, které správnost jejich přesvědčení zpochybňují.



A proč se tím zabýváme?

Výzkumy ukázaly, že mnozí (ale ne všichni!) lidé s psychózou trvají na svých názorech a přesvědčeních ohledně určité události, i když jsou jim sděleny informace, které správnost jejich přesvědčení zpochybňují.

To může vést k problémům v mezilidských vztazích a může to bránit získání realistického a zdravého pohledu na okolní svět.



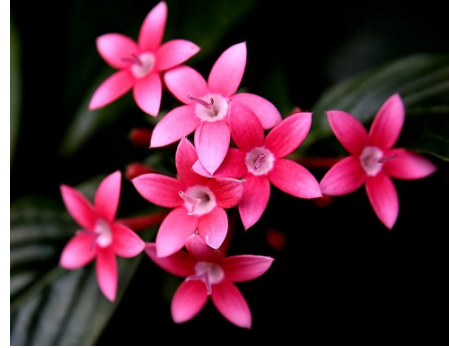
Příklady toho, jak příliš rigidně zastávaná přesvědčení při psychóze vedou k nesprávnému porozumění

- Vyhýbáte se diskusím o určitých svých názorech s přáteli a příbuznými, protože očekáváte/bojíte se, že s vámi nebudou souhlasit a nikomu už nevěříte.
- Lidi, kteří s vaším přesvědčením nesouhlasí, považujete za své nepřátele nebo pronásledovatele.
- Svě informace získáváte pouze z jednoho zdroje (např. internetová fóra ohledně teorií spiknutí) a důvěryhodnější zdroje (např. tiskové agentury) neberete v úvahu.

Může někdo z vás krátce uvést nějakou vlastní podobnou zkušenost?



Tři obrázky dole náleží do určité kategorie. Jaká je to kategorie?



Pokud jste si jistí, o jakou kategorii jde, řekněte svou odpověď.

Dozvíte se, zda je to správně (“Ano” nebo “Ne”).

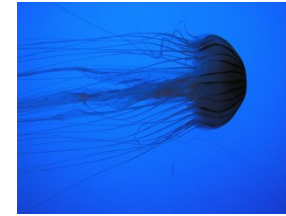
Pokud “Ne”, pak prosím navrhněte svou další možnou domněnku.



Kategorie: Živá stvoření!



Další možnosti:



BĚŽNÁ CHYBA: Většina lidí hledá pouze takové informace, které potvrzují jejich předpoklady, a nikoli informace, které svědčí proti nim (tomu se říká sklon k potvrzování). V tomto případě se zdálo jasné, že správná kategorie jsou květiny. Často nebereme v úvahu, že je možné i jiné pojetí/uvažování.

Příklady z běžného života:

- Člověk čte jenom ty noviny, které mu potvrzují jeho názory.
- Člověk se vyhýbá lidem, kteří mají myslí odlišným způsobem, místo aby s nimi o jejich odlišných názorech diskutoval.

To může vést k jednostranným postojům a dokonce upevňovat nesprávná přesvědčení.



Cvičení

- Teď vám ukážeme tři obrázky, které popisují určitý děj, a dostanete na výběr několik vysvětlení toho, co se děje.



Cvičení

- Teď vám ukážeme tři obrázky, které popisují určitý děj, a dostanete na výběr několik vysvětlení toho, co se děje.
- Obrázky uvidíte v opačném pořadí, takže obrázek, ukazující závěr děje, uvidíte jako první.



Cvičení

- Teď vám ukážeme tři obrázky, které popisují určitý děj, a dostanete na výběr několik vysvětlení toho, co se děje.
- Obrázky uvidíte v opačném pořadí, takže obrázek, ukazující závěr děje, uvidíte jako první.
- Když uvidíte obrázek, budete mít za úkol určit, nakolik je každé z nabídnutých vysvětlení pravděpodobné. Tuto pravděpodobnost budete moci znovu přehodnotit pokaždé, když uvidíte nový obrázek daného děje.

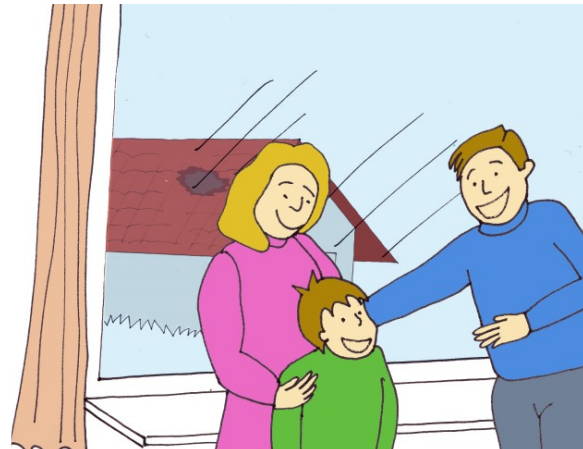


Cvičení

- Teď vám ukážeme tři obrázky, které popisují určitý děj, a dostanete na výběr několik vysvětlení toho, co se děje.
- Obrázky uvidíte v opačném pořadí, takže obrázek, ukazující závěr děje, uvidíte jako první.
- Když uvidíte obrázek, budete mít za úkol určit, nakolik je každé z nabídnutých vysvětlení pravděpodobné. Tuto pravděpodobnost budete moci znovu přehodnotit pokaždé, když uvidíte nový obrázek daného děje.
- Proberte prosím ve skupině, nakolik svému hodnocení věříte.



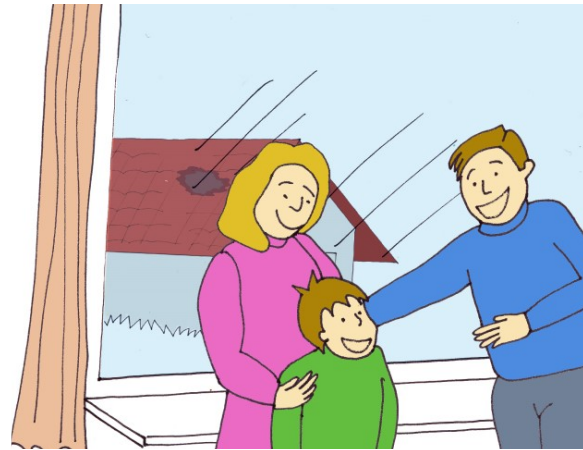
Co se mohlo stát?



3



Jak pravděpodobná vám připadá každá z nabídnutých možností?

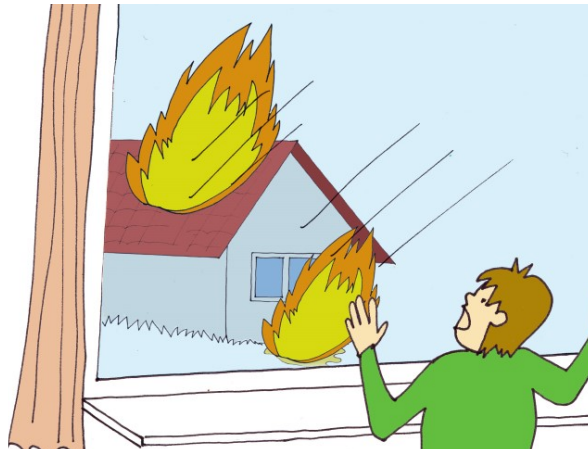


3

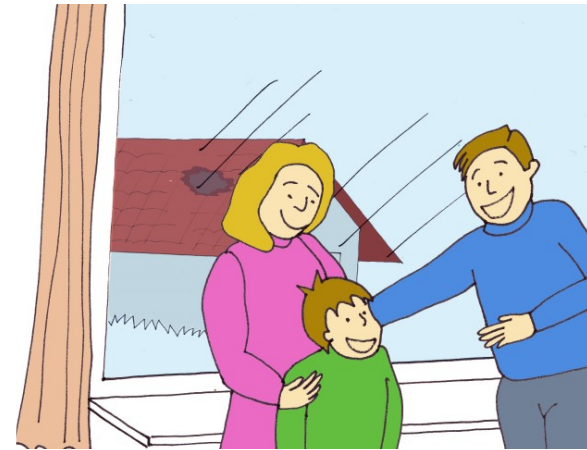
1. Chlapec je šťastný, protože byl konečně adoptován.
2. Rodiče chválí svého syna, protože upozornil na požár a ten byl díky tomu včas uhašen.
3. Chlapec dostal ve škole dobrou známku.
4. Chlapec založil požár a nikdo ho přitom nechytí.



Změnili jste svůj názor po promítnutí nového obrázku?



2



3

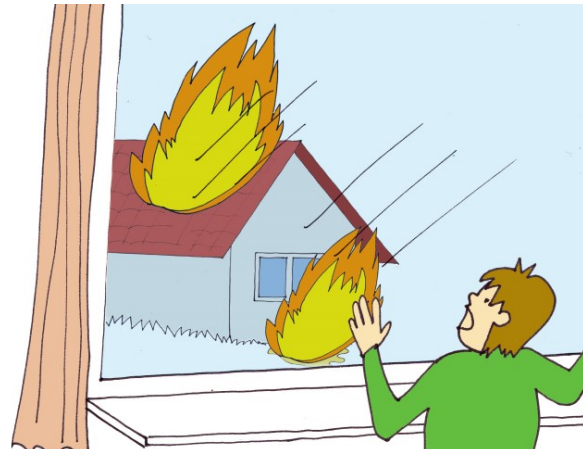
1. Chlapec je šťastný, protože byl konečně adoptován.
2. Rodiče chválí svého syna, protože upozornil na požár a ten byl díky tomu včas uhašen.
3. Chlapec dostal ve škole dobrou známku.
4. Chlapec založil požár a nikdo ho přitom nechytil.



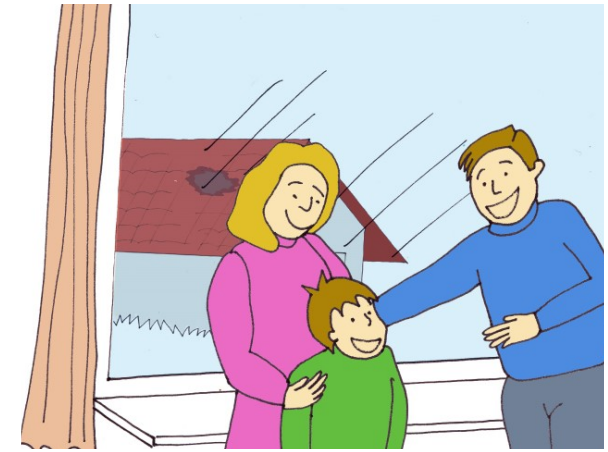
Prosím, znovu zhodnoťte míru pravděpodobnosti!



1



2

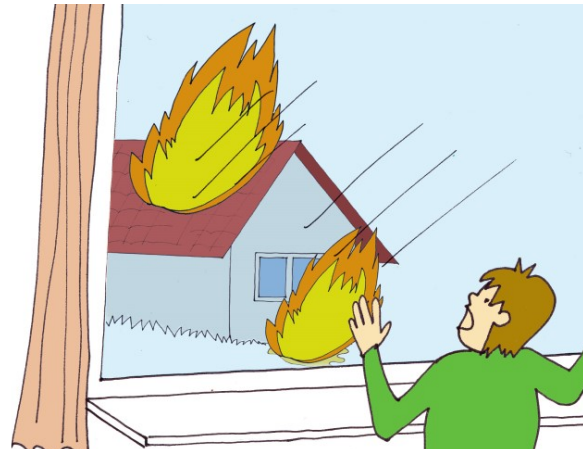


3

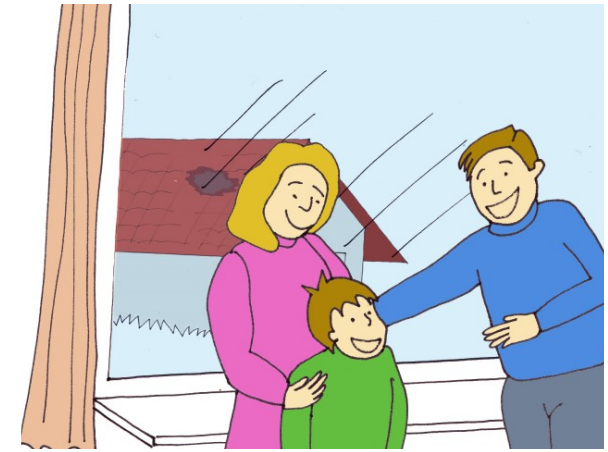
1. Chlapec je šťastný, protože byl konečně adoptován.
2. Rodiče chválí svého syna, protože upozornil na požár a ten byl díky tomu včas uhašen.
3. Chlapec dostal ve škole dobrou známku.
4. Chlapec založil požár a nikdo ho přitom nechytí.



1



2

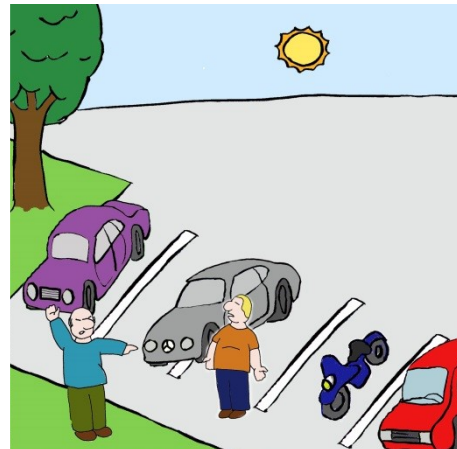


3

1. Chlapec je šťastný, protože byl konečně adoptován.
2. Rodiče chválí svého syna, protože upozornil na požár a ten byl díky tomu včas uhašen.
3. Chlapec dostal ve škole dobrou známku.
4. Chlapec založil požár a nikdo ho přitom nechytí.



Jak pravděpodobná vám připadá každá z nabídnutých možností?



3

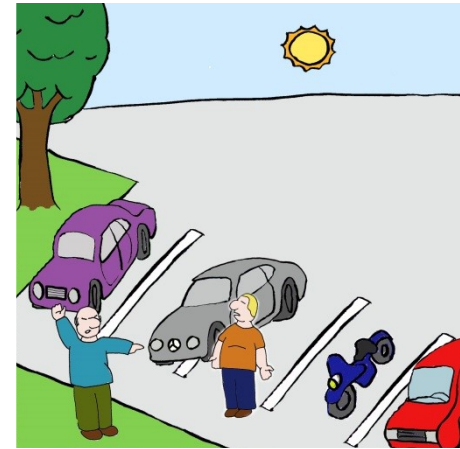
1. Dva muži se hádají kvůli parkovacímu místu ve stínu.
2. Muž v modrém oprávněně vytýká druhému, že zabírá na parkovišti dvě místa.
3. Řidič šedého auta je neoprávněně kritizován, že špatně zaparkoval.
4. Muži se hádají kvůli ceně auta.



Změnili jste svůj názor po promítnutí nového obrázku?



2



3

1. Dva muži se hádají kvůli parkovacímu místu ve stínu.
2. Muž v modrém oprávněně vytýká druhému, že zabírá na parkovišti dvě místa.
3. Řidič šedého auta je neoprávněně kritizován, že špatně zaparkoval.
4. Muži se hádají kvůli ceně auta.



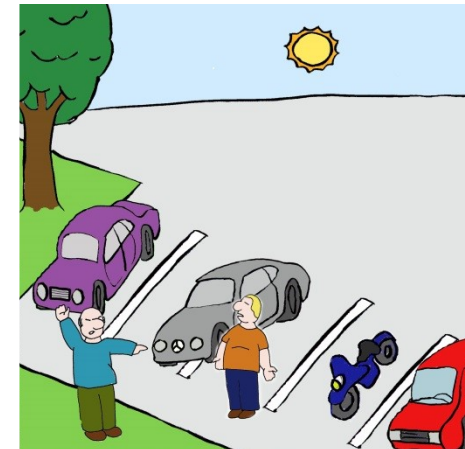
Prosím, znovu zhodnoťte míru pravděpodobnosti!



1

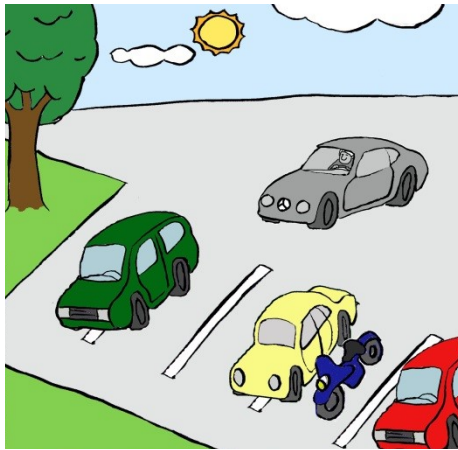


2



3

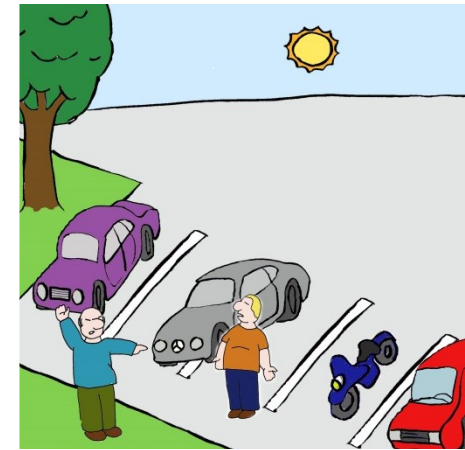
1. Dva muži se hádají kvůli parkovacímu místu ve stínu.
2. Muž v modrém oprávněně vytýká druhému, že zabírá na parkovišti dvě místa.
3. Řidič šedého auta je neoprávněně kritizován, že špatně zaparkoval.
4. Muži se hádají kvůli ceně auta.



1



2



3

1. Dva muži se hádají kvůli parkovacímu místu ve stínu.
2. Muž v modrém oprávněně vytýká druhému, že zabírá na parkovišti dvě místa.
3. Řidič šedého auta je neoprávněně kritizován, že špatně zaparkoval.
4. Muži se hádají kvůli ceně auta.



Jak pravděpodobná vám připadá každá z nabídnutých možností?



3

1. Muž byl vyrušen telefonem a pizzová placka, kterou právě vyhazoval do vzduchu, mu přistála na hlavě.
2. Muž volá o pomoc, protože mu na hlavě přistála mimozemská stvůra.
3. Muž se snaží rozesmát svou dívku tím, že si nasadil legrační klobouk.
4. Muž zapomněl, jak se peče koláč, proto volá své matce, aby ji požádal o recept.



Změnili jste svůj názor po promítnutí nového obrázku?



2



3

1. Muž byl vyrušen telefonem a pizzová placka, kterou právě vyhazoval do vzduchu, mu přistála na hlavě.
2. Muž volá o pomoc, protože mu na hlavě přistála mimozemská stvůra.
3. Muž se snaží rozesmát svou dívku tím, že si nasadil legrační klobouk.
4. Muž zapomněl, jak se peče koláč, proto volá své matce, aby ji požádal o recept.



Prosím, znovu zhodnoťte míru pravděpodobnosti!



1



2



3

1. Muž byl vyrušen telefonem a pizzová placka, kterou právě vyhazoval do vzduchu, mu přistála na hlavě.
2. Muž volá o pomoc, protože mu na hlavě přistála mimozemská stvůra.
3. Muž se snaží rozesmát svou dívku tím, že si nasadil legrační klobouk.
4. Muž zapomněl, jak se peče koláč, proto volá své matce, aby ji požádal o recept.



1



2

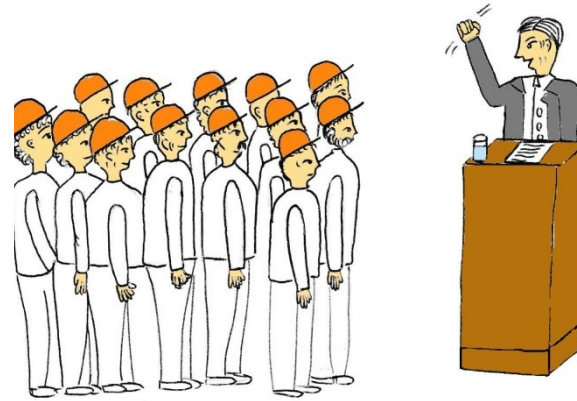


3

1. Muž byl vyrušen telefonem a pizzová placka, kterou právě vyhazoval do vzduchu, mu přistála na hlavě.
2. Muž volá o pomoc, protože mu na hlavě přistála mimozemská stvůra.
3. Muž se snaží rozesmát svou dívku tím, že si nasadil legrační klobouk.
4. Muž zapomněl, jak se peče koláč, proto volá své matce, aby ji požádal o recept.



Jak pravděpodobná vám připadá každá z nabídnutých možností?

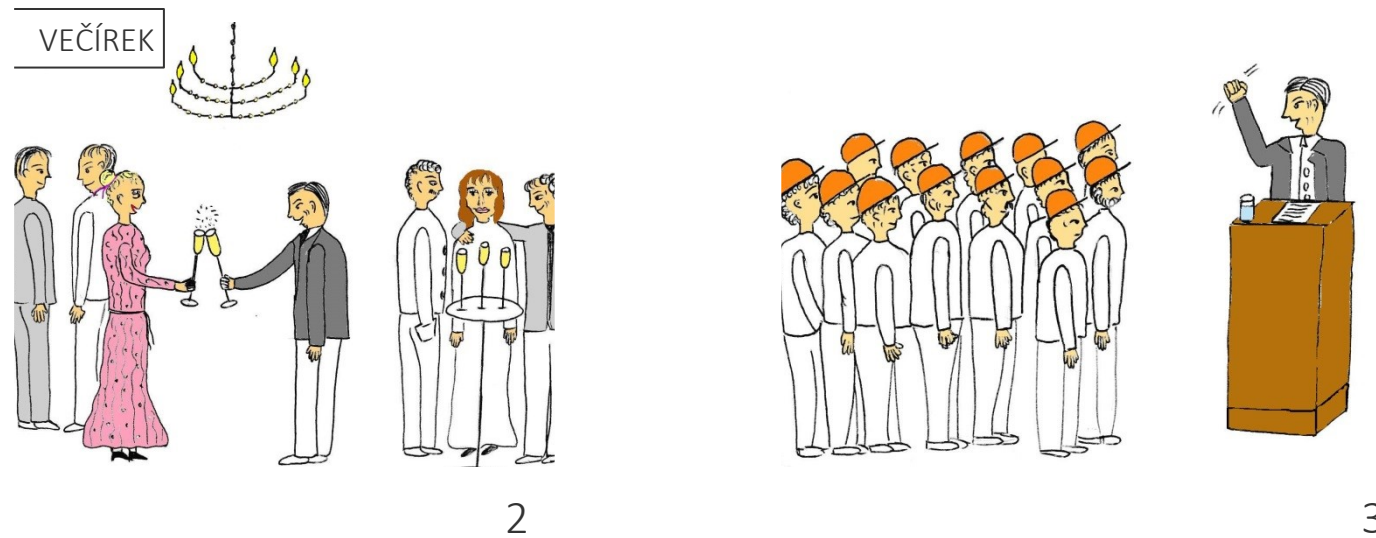


3

1. Politik sděluje postiženým lidem, že pro ně získal peníze.
2. Komunistický politik vyzývá dělníky, aby pracovali usilovněji.
3. Kazatel předpovídá konec světa.
4. Šéf oznamuje zaměstnancům, že nejsou peníze na zvýšení platů, i když sám si žije v luxusu.



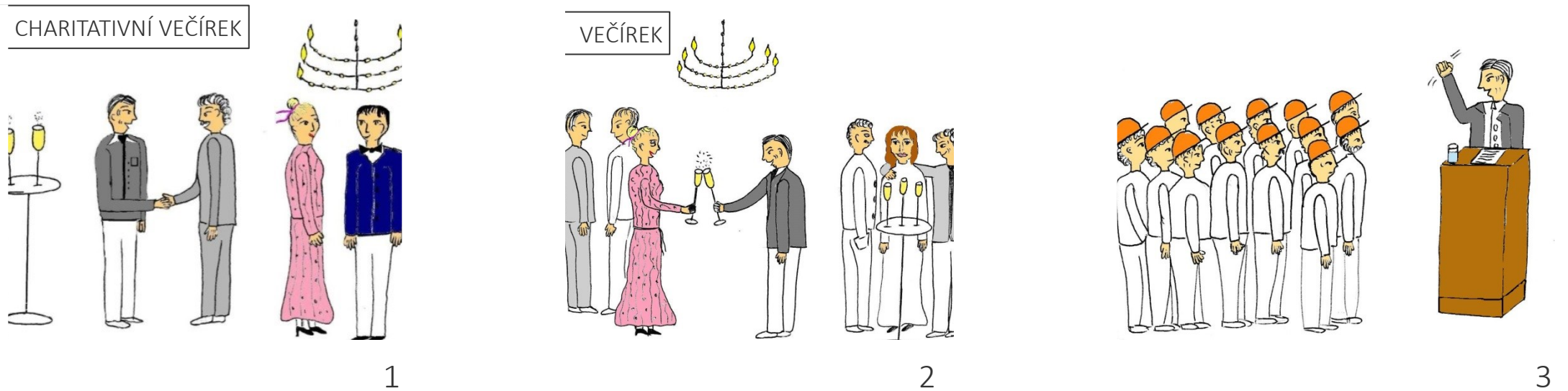
Prosím zhodnoťte pravděpodobnost znovu



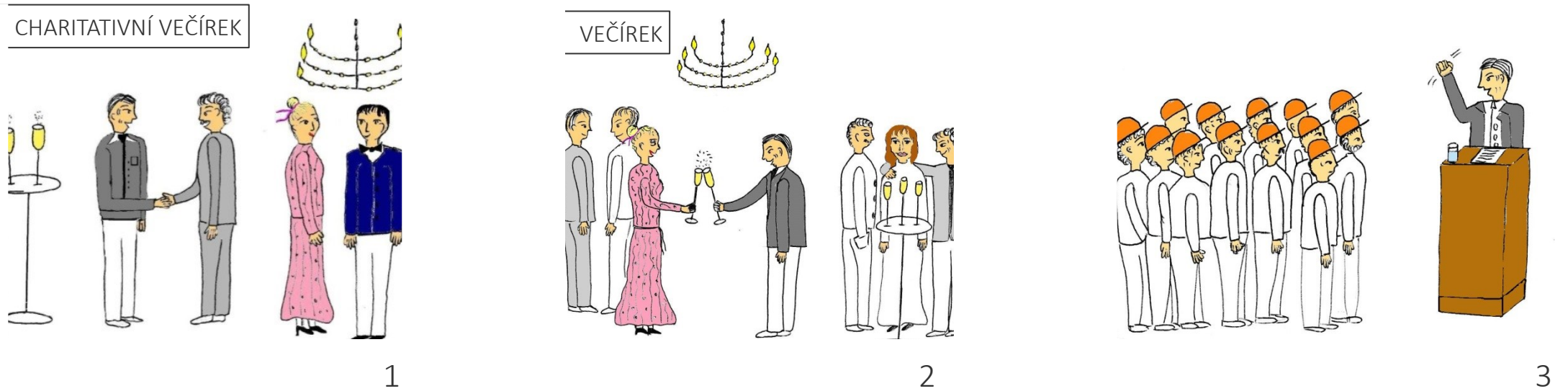
1. Politik sděluje postiženým lidem, že pro ně získal peníze.
2. Komunistický politik vyzývá dělníky, aby pracovali usilovněji.
3. Kazatel předpovídá konec světa.
4. Šéf oznamuje zaměstnancům, že nejsou peníze na zvýšení platů, i když sám si žije v luxusu.



Prosím zhodnoťte pravděpodobnost znovu



1. Politik sděluje postiženým lidem, že pro ně získal peníze.
2. Komunistický politik vyzývá dělníky, aby pracovali usilovněji.
3. Kazatel předpovídá konec světa.
4. Šéf oznamuje zaměstnancům, že nejsou peníze na zvýšení platů, i když sám si žije v luxusu.



1. Politik sděluje postiženým lidem, že pro ně získal peníze.
2. Komunistický politik vyzývá dělníky, aby pracovali usilovněji.
3. Kazatel předpovídá konec světa.
4. Šéf oznamuje zaměstnancům, že nejsou peníze na zvýšení platů, i když sám si žije v luxusu.



Jak pravděpodobná vám připadá každá z nabídnutých možností?

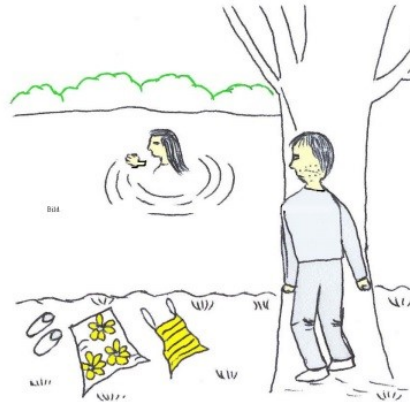


3

1. Muž se snaží oklamat policii, která jej stíhá.
2. Muž si z legrace zkouší ženiny šaty.
3. Muž je osobním strážcem koupající se ženy.
4. Muž má vlastní šaty mokré, proto ukradl ženě její šaty.



Změnili jste svůj názor po promítnutí nového obrázku?



2



3

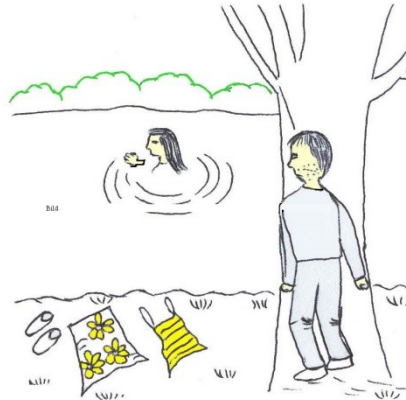
1. Muž se snaží oklamat policii, která jej stíhá.
2. Muž si z legrace zkouší ženiny šaty.
3. Muž je osobním strážcem koupající se ženy.
4. Muž má vlastní šaty mokré, proto ukradl ženě její šaty.



Prosím, znovu zhodnoťte míru pravděpodobnosti!



1



2

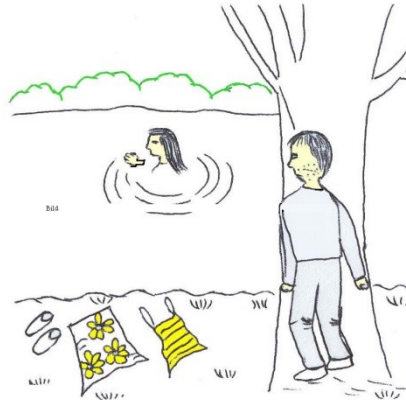


3

1. Muž se snaží oklamat policii, která jej stíhá.
2. Muž si z legrace zkusí ženiny šaty.
3. Muž je osobním strážcem koupající se ženy.
4. Muž má vlastní šaty mokré, proto ukradl ženě její šaty.



1



2



3

1. Muž se snaží oklamat policii, která jej stíhá.
2. Muž si z legrace zkouší ženiny šaty.
3. Muž je osobním strážcem koupající se ženy.
4. Muž má vlastní šaty mokré, proto ukradl ženě její šaty.



Volitelné: Video klipy

Volitelné: Video klipy, které se zabývají dnešním tématem, lze najít na této webové stránce:
http://www.uke.de/mct_videos

Po shlédnutí videa můžete ve skupině probrat, jak se vztahuje k tématu dnešní skupiny.

[pro therapy:

V některých videoklipech se mohou objevit výrazy, které nejsou vhodné pro všechny diváky a pro všechny kulturní skupiny. Proto prosím nejdříve pozorně shlédněte videa, než je pustíte na skupině]





Jak pravděpodobná vám připadá každá z nabídnutých možností?



3

1. Chlapec si užívá krásného dne.
2. Chlapec se ulívá z práce na zahradě a místo toho šel na ryby.
3. Chlapec chce potěšit svou matku tím, že jí chytí rybu.
4. Chlapec ukradl žížaly na chytání ryb.



Změnili jste svůj názor po promítnutí nového obrázku?



2



3

1. Chlapec si užívá krásného dne.
2. Chlapec se ulívá z práce na zahradě a místo toho šel na ryby.
3. Chlapec chce potěšit svou matku tím, že jí chytí rybu.
4. Chlapec ukradl žížaly na chytání ryb.



Prosím, znovu zhodnoťte míru pravděpodobnosti!



1



2



3

1. Chlapec si užívá krásného dne.
2. Chlapec se ulívá z práce na zahradě a místo toho šel na ryby.
3. Chlapec chce potěšit svou matku tím, že jí chytí rybu.
4. Chlapec ukradl žížaly na chytání ryb.



1



2



3

1. Chlapec si užívá krásného dne.
2. Chlapec se ulívá z práce na zahradě a místo toho šel na ryby.
3. Chlapec chce potěšit svou matku tím, že jí chytí rybu.
4. Chlapec ukradl žížaly na chytání ryb.



Jak pravděpodobná vám připadá každá z nabídnutých možností?



3

1. Tito dva muži spolu komunikují pomocí telepatie.
2. Muž s aktovkou je překvapen tím, že druhý muž snadno otevřel dveře.
3. Muž s aktovkou se otočil, protože mu ten druhý muž připadá povědomý.
4. Muž s aktovkou se překvapeně otočil, protože ten druhý muž mu řekl ošklivou nadávkou.



Změnili jste svůj názor po promítnutí nového obrázku?



2

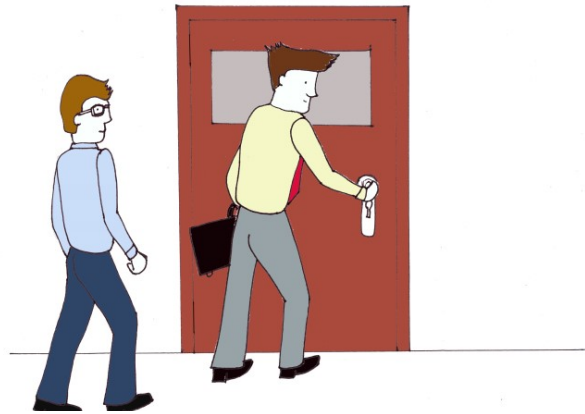


3

1. Tito dva muži spolu komunikují pomocí telepatie.
2. Muž s aktovkou je překvapen tím, že druhý muž snadno otevřel dveře.
3. Muž s aktovkou se otočil, protože mu ten druhý muž připadá povědomý.
4. Muž s aktovkou se překvapeně otočil, protože ten druhý muž mu řekl ošklivou nadávkou.



Prosím, znovu zhodnoťte míru pravděpodobnosti!



1

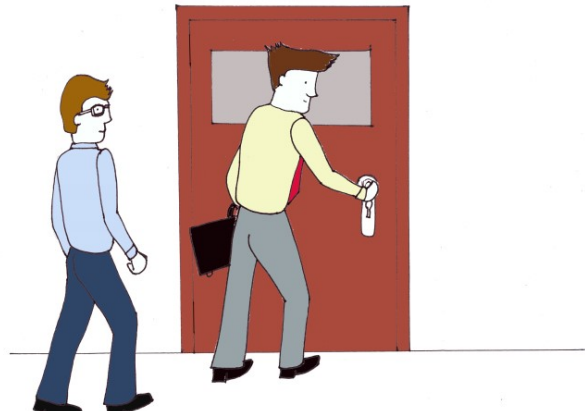


2



3

1. Tito dva muži spolu komunikují pomocí telepatie.
2. Muž s aktovkou je překvapen tím, že druhý muž snadno otevřel dveře.
3. Muž s aktovkou se otočil, protože mu ten druhý muž připadá povědomý.
4. Muž s aktovkou se překvapeně otočil, protože ten druhý muž mu řekl ošklivou nadávkou.



1



2



3

1. Tito dva muži spolu komunikují pomocí telepatie.
2. Muž s aktovkou je překvapen tím, že druhý muž snadno otevřel dveře.
3. Muž s aktovkou se otočil, protože mu ten druhý muž připadá povědomý.
4. Muž s aktovkou se překvapeně otočil, protože ten druhý muž mu řekl ošklivou nadávkou.



Jak pravděpodobná vám připadá každá z nabídnutých možností?



3

1. Kovboj si nacvičuje poutání dobytčat před rodeem.
2. Kovboj si chce koupit laso.
3. Kovboj použil lano z obchodu, aby jím spoutal prodavače a ukradl peníze.
4. Kovboj si chce koupit nový klobouk.



Změnili jste svůj názor po promítnutí nového obrázku?



2



3

1. Kovboj si nacvičuje poutání dobytčat před rodeem.
2. Kovboj si chce koupit laso.
3. Kovboj použil lano z obchodu, aby jím spoutal prodavače a ukradl peníze.
4. Kovboj si chce koupit nový klobouk.



Prosím, znovu zhodnoťte míru pravděpodobnosti!



1



2



3

1. Kovboj si nacvičuje poutání dobytčat před rodeem.
2. Kovboj si chce koupit laso.
3. Kovboj použil lano z obchodu, aby jím spoutal prodavače a ukradl peníze.
4. Kovboj si chce koupit nový klobouk.



1



2



3

1. Kovboj si nacvičuje poutání dobytčat před rodeem.
2. Kovboj si chce koupit laso.
3. Kovboj použil lano z obchodu, aby jím spoutal prodavače a ukradl peníze.
4. Kovboj si chce koupit nový klobouk.



Jak pravděpodobná vám připadá každá z nabídnutých možností?



3

1. Policejní psi se snaží zabránit krádeži loďky.
2. Psi shodili dívku do vody, protože honili kočku.
3. Dívka se snaží zachránit kočku, aby neuplavala v loďce pryč.
4. Dívka skočila do vody, aby se zachránila před psy.



Změnili jste svůj názor po promítnutí nového obrázku?



2



3

1. Policejní psi se snaží zabránit krádeži loďky.
2. Psi shodili dívku do vody, protože honili kočku.
3. Dívka se snaží zachránit kočku, aby neuplavala v loďce pryč.
4. Dívka skočila do vody, aby se zachránila před psy.



Prosím, znovu zhodnoťte míru pravděpodobnosti!



1



2



3

1. Policejní psi se snaží zabránit krádeži loďky.
2. Psi shodili dívku do vody, protože honili kočku.
3. Dívka se snaží zachránit kočku, aby neuplavala v loďce pryč.
4. Dívka skočila do vody, aby se zachránila před psy.



1



2



3

1. Policejní psi se snaží zabránit krádeži loďky.
2. Psi shodili dívku do vody, protože honili kočku.
3. Dívka se snaží zachránit kočku, aby neuplavala v loďce pryč.
4. Dívka skočila do vody, aby se zachránila před psy.



Jak pravděpodobná vám připadá každá z nabídnutých možností?



3

1. Chlapec zachránil muže před loupežným přepadením.
2. Chlapec pomáhá opilému muži.
3. Chlapec nešťastnou náhodou udeřil muže stolem.
4. Dva staří přátelé se potkali na ulici.



Změnili jste svůj názor po promítnutí nového obrázku?



2



3

1. Chlapec zachránil muže před loupežným přepadením.
2. Chlapec pomáhá opilému muži.
3. Chlapec nešťastnou náhodou udeřil muže stolem.
4. Dva staří přátelé se potkali na ulici.



Prosím, znovu zhodnoťte míru pravděpodobnosti!



1



2



3

1. Chlapec zachránil muže před loupežným přepadením.
2. Chlapec pomáhá opilému muži.
3. Chlapec nešťastnou náhodou udeřil muže stolem.
4. Dva staří přátelé se potkali na ulici.



1



2



3

1. Chlapec zachránil muže před loupežným přepadením.
2. Chlapec pomáhá opilému muži.
3. Chlapec nešťastnou náhodou udeřil muže stolem.
4. Dva staří přátelé se potkali na ulici.



Jak pravděpodobná vám připadá každá z nabídnutých možností?

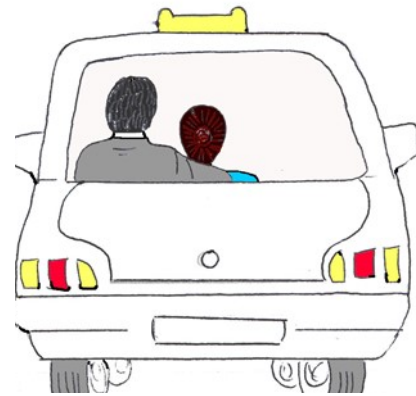


3

1. Muž se svojí přítelkyní sledují z auta filmové představení.
2. Muž je v autě se svou milenkou a doufá, že je nikdo neuvidí.
3. Muž převáží autem figurínu z výlohy svého obchodu s oblečením.
4. Muž a žena ukradli auto.



Změnili jste svůj názor po promítnutí nového obrázku?



2



3

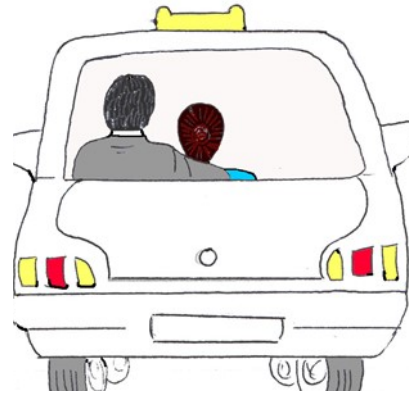
1. Muž se svojí přítelkyní sledují z auta filmové představení.
2. Muž je v autě se svou milenkou a doufá, že je nikdo neuvidí.
3. Muž převáží autem figurínu z výlohy svého obchodu s oblečením.
4. Muž a žena ukradli auto.



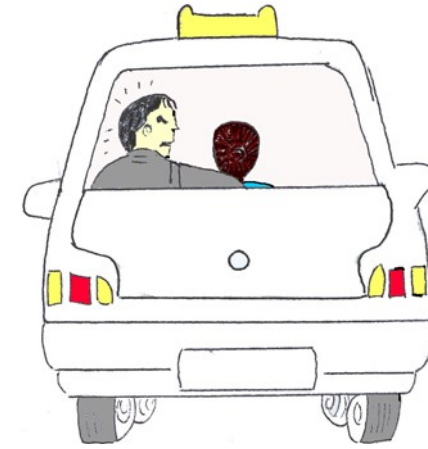
Prosím, znovu zhodnoťte míru pravděpodobnosti!



1



2

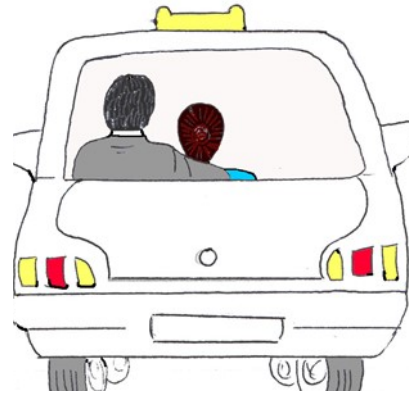


3

1. Muž se svojí přítelkyní sledují z auta filmové představení.
2. Muž je v autě se svou milenkou a doufá, že je nikdo neuvidí.
3. Muž převáží autem figurínu z výlohy svého obchodu s oblečením.
4. Muž a žena ukradli auto.



1



2



3

1. Muž se svojí přítelkyní sledují z auta filmové představení.
2. Muž je v autě se svou milenkou a doufá, že je nikdo neuvidí.
3. Muž převáží autem figurínu z výlohy svého obchodu s oblečením.
4. Muž a žena ukradli auto.



Jak to uplatnit v běžném životě

Co bychom si měli zapamatovat:

- Někdy se věci mohou vyvinout zcela neočekávaným způsobem: Příliš rychlé rozhodování může vést k chybným závěrům.



Jak to uplatnit v běžném životě

Co bychom si měli zapamatovat:

- Někdy se věci mohou vyvinout zcela neočekávaným způsobem: Příliš rychlé rozhodování může vést k chybným závěrům.
- Měli bychom vždycky vzít v úvahu různá možná vysvětlení/ hypotézy a podle toho svá přesvědčení pružně měnit.



Jak to uplatnit v běžném životě

Co bychom si měli zapamatovat:

- Někdy se věci mohou vyvinout zcela neočekávaným způsobem: Příliš rychlé rozhodování může vést k chybným závěrům.
- Měli bychom vždycky vzít v úvahu různá možná vysvětlení/ hypotézy a podle toho svá přesvědčení pružně měnit.
- K potvrzení svého závěru se snažíme získat co nejvíce informací.



A jak to souvisí s psychózou?

Během psychózy mnozí lidé věří mylným přesvědčením a ignorují fakta, která svědčí proti nim. V některých případech to může mít vážné důsledky.



A jak to souvisí s psychózou?

Během psychózy mnozí lidé věří mylným přesvědčením a ignorují fakta, která svědčí proti nim. V některých případech to může mít vážné důsledky.

Příklad: Jan napadl svého otce. Byl přesvědčen, že jeho otec již zemřel před mnoha roky a že jeho tělo ovládl robot. I když přitom Jan svého otce zranil a ten krvácel, což svědčilo proti Janovu přesvědčení, ten stejně i nadále svého otce podezíral, že je robot.

Pozadí: Otec se k Janovi choval divně a nebyl na něj tak laskavý jako obvykle.

ALE: Lidé se ke stáru mohou měnit; možná měl otec své vlastní problémy nebo již byl vyčerpán péčí o svého syna. Příbuzní nedokázali Jana přesvědčit, že s jeho otcem je všechno v pořádku.



A jak to souvisí s psychózou?

Během psychózy mnozí lidé věří mylným přesvědčením a ignorují fakta, která svědčí proti nim. V některých případech to může mít vážné důsledky.

Příklad: Jan napadl svého otce. Byl přesvědčen, že jeho otec již zemřel před mnoha roky a že jeho tělo ovládl robot. I když přitom Jan svého otce zranil a ten krvácel, což svědčilo proti Janovu přesvědčení, ten stejně i nadále svého otce podezíral, že je robot.

Pozadí: Otec se k Janovi choval divně a nebyl na něj tak laskavý jako obvykle.

ALE: Lidé se ke stáru mohou měnit; možná měl otec své vlastní problémy nebo již byl vyčerpán péčí o svého syna. Příbuzní nedokázali Jana přesvědčit, že s jeho otcem je všechno v pořádku.

Je těžké zachovat si chladnou hlavu, když se člověk cítí ohrožen. Takže si dávejte pozor na svá hodnocení a raději se poradte s lidmi, kterým důvěřujete!



Děkuji vám za pozornost!

Pro terapeuty:

Rozdejte prosím pracovní listy. Představte naši aplikaci COGITO (ke stažení zdarma).



www.uke.de/mct_app





Pictures used in this module are reproduced with indirect (creative commons license) or direct permission of the artists listed below, for which we would like to express our gratitude! A full list can be obtained via www.uke.de/mkt. If we have involuntarily breached copyright, please accept our apologies. In this case, we kindly ask creators for their permission to use their work under the “fair use” policy.

Die in diesem Modul verwendeten Bilder wurden mit der indirekten (creative commons Lizenz) oder direkten Zustimmung der untenstehenden Künstler reproduziert, wofür wir uns herzlich bedanken möchten! Eine vollständige Liste ist hinterlegt auf www.uke.de/mkt. Sollten wir unbeabsichtigt gegen das Urheberrecht verstoßen haben, so bitten wir dies vielmals zu entschuldigen und bitten nachträglich um die Verwendungserlaubnis.

Name Photographer/Artist Name Fotograf/Künstler	Source/ Quelle	Picture Name/ Name des Bildes	CC = used with corresponding creative commons license; PP = used with personal permission of artist CC = genutzt unter creative commons Lizenz, PP = verwendet mit persönlicher Zustimmung des Künstlers	Description/Kurzbeschreibung
Jule Berlin	flickr	Sunset at the end of the world	CC	Sunset/Sonnenuntergang
fmc.nikon.d40	flickr	Flower	CC	Yellow blossom/Gelbe Blüte
Aussiegall	flickr	Pentas Flowers	CC	Pink flowers/Pinkfarbene Blumen
Swami Stream	flickr	Mumbai Flowers	CC	Yellow and pink gerbara/Gelbe und pinkfarbene Gerbera
e3000	flickr	I wanna be your dog	CC	Pug/Mops
moore fun	flickr	Jellyfish	CC	Jelly fish/Qualle
Wesley Oostvogels	Flickr	High Key Baby Portrait	CC	Baby/Baby
Benny-Kristin Fischer	---	---	Produced for the MCT/Anfertigung für das MKT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	Various picture sequences fire, chef, charity gala, criminal, boy, door, cowboy’s robbery, dogs, table, taxi, some motives are adapted from the Wechsler Intelligence Scale/Verschiedene Bildersequenzen Feuer, Koch, Wohltätigkeitsgala, Verbrecher, Junge, Tür, Überfall des Cowboys, Hunde, Tisch, Taxi, einige Motive sind angelehnt an Aufgaben des Wechsler Intelligenztests
Janne Hottenrott	---	---	Produced for the MCT/Anfertigung für das MKT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	Picrture sequence parking space is adapted from the Wechsler Intelligence Scale/Bildersequenz Parkplatz, Motiv ist angelehnt an Aufgaben des Wechsler Intelligenztests