



Metacognitieve Training (MCT)

MCT 2 A – Overhaaste conclusies I

© Moritz, Woodward, de Boer, Vermeer, Wekking & Lemmers-Jansen (8|22)
www.uke.de/mct

The use of the pictures in this module has been kindly permitted by artists and copyright holders, respectively. For details (artist, title), please refer to the end of this presentation.





Overhaaste conclusies

- We trekken vaak conclusies uit de complexe informatie uit onze omgeving.



Overhaaste conclusies

- We trekken vaak conclusies uit de complexe informatie uit onze omgeving.
- Soms concluderen we iets zonder dat we er 100% bewijs voor hebben.



Overhaaste conclusies

- We trekken vaak conclusies uit de complexe informatie uit onze omgeving.
- Soms concluderen we iets zonder dat we er 100% bewijs voor hebben.
- Er zou een goede balans moeten worden gevonden tussen:



Overhaaste conclusies

- We trekken vaak conclusies uit de complexe informatie uit onze omgeving.
- Soms concluderen we iets zonder dat we er 100% bewijs voor hebben.
- Er zou een goede balans moeten worden gevonden tussen:
 - het nemen van een overhaaste beslissing (**risico**: slechte beslissing)

EN



Overhaaste conclusies

- We trekken vaak conclusies uit de complexe informatie uit onze omgeving.
- Soms concluderen we iets zonder dat we er 100% bewijs voor hebben.
- Er zou een goede balans moeten worden gevonden tussen:
 - het nemen van een overhaaste beslissing (**risico**: slechte beslissing)

EN

 - het al te zorgvuldig zijn bij het nemen van een beslissing (**nadeel**: tijdverlies).



Conclusies zonder 100% zekerheid

Gebeurtenis	Verklaring?	Terecht?
Er komt rook uit een raam.	brand?	??? - Wat zou jij doen?
Een man lalt.	???	???



Conclusies zonder 100% zekerheid

Gebeurtenis	Verklaring?	Terecht?
Er komt rook uit een raam.	brand?	<p>waarschijnlijk – “Waar rook is, is vuur!”</p> <p>Wanneer je twijfelt, bel dan toch de brandweer: het negeren van rook kan grotere problemen veroorzaken dan een vals alarm.</p>
Een man lalt.	???	???



Conclusies zonder 100% zekerheid

Gebeurtenis	Verklaring?	Terecht?
Er komt rook uit een raam.	brand?	<p>waarschijnlijk – “Waar rook is, is vuur!”</p> <p>Wanneer je twijfelt, bel dan toch de brandweer: het negeren van rook kan grotere problemen veroorzaken dan een vals alarm.</p>
Een man lalt.	is hij dronken?	<p>???</p>



Conclusies zonder 100% zekerheid

Gebeurtenis	Verklaring?	Terecht?
Er komt rook uit een raam.	brand?	waarschijnlijk – “Waar rook is, is vuur!” Wanneer je twijfelt, bel dan toch de brandweer: het negeren van rook kan grotere problemen veroorzaken dan een vals alarm.
Een man lalt.	is hij dronken?	dat kan – er zijn echter een groot aantal andere verklaringen mogelijk (bv. desoriëntatie, beroerte). Wanneer je geen andere verklaringen overweegt, kan je hem tekort doen.



Overhaaste conclusies, praktijkvoorbeelden

domein	voorbeeld
politiek	???
geneeskunde	???



Overhaaste conclusies, praktijkvoorbeelden

domein	voorbeeld
politiek	<p>Mensen trekken vaak overhaast conclusies als zij in de media over misdaden horen. Afhankelijk van hun politieke overtuiging kunnen zij snel de dader bepaalde motieven toedichten.</p> <p>Voorbeeld: Als de dader en het slachtoffer van verschillende culturele of religieuze achtergrond zijn, denken mensen snel dat racisme of extremisme de motivatie voor de misdaad was.</p> <p>Soms is dat inderdaad het geval. Maar in de publieke discussie wordt dit idee vaak te snel aangenomen, en alternatieven worden niet overwogen.</p>
geneeskunde	???



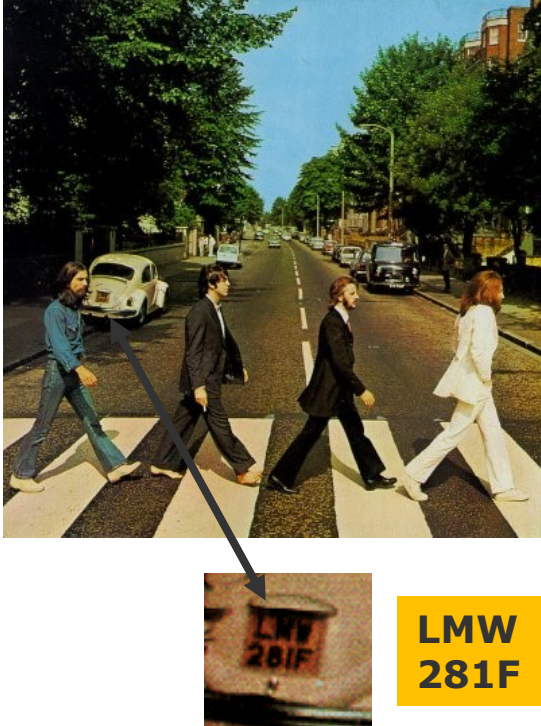
Overhaaste conclusies, praktijkvoorbeelden

domein	voorbeeld
politiek	<p>Mensen trekken vaak overhaast conclusies als zij in de media over misdaden horen. Afhankelijk van hun politieke overtuiging kunnen zij snel de dader bepaalde motieven toedichten.</p> <p>Voorbeeld: Als de dader en het slachtoffer van verschillende culturele of religieuze achtergrond zijn, denken mensen snel dat racisme of extremisme de motivatie voor de misdaad was.</p> <p>Soms is dat inderdaad het geval. Maar in de publieke discussie wordt dit idee vaak te snel aangenomen, en alternatieven worden niet overwogen.</p>
geneeskunde	<p>Eén symptoom → diagnose?</p> <p>Een eenmalige epileptische aanval wordt soms verward met epilepsie, een dergelijke aanval kan ook ontstaan na onthouding van alcohol of bij hoge koorts.</p> <p>OF, soms vergeet je wel eens wat. Dit betekent niet automatisch dat je beginnende dementie hebt.</p>



Overhaaste conclusies, praktijkvoorbeeld




- Moderne mythes -

mythe	voors & tegens	“bewijs”
<p>Paul McCartney (Beatles) is in 1966 overleden en vervangen door een dubbelganger.</p>	<p>Voor: ???</p> <p>Tegen: ???</p>	



Overhaaste conclusies, praktijkvoorbeeld




- Moderne mythes -

mythe	voors & tegens	“bewijs”
<p>Paul McCartney (Beatles) is in 1966 overleden en vervangen door een dubbelganger.</p>	<p>Voor: Naar verluid zijn er 70 verborgen bewijzen, waarvan een aantal op het album “Abbey Road” (rechts):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Paul loopt op blote voeten en is angstaanjagend bleek. • Paul is linkshandig, maar heeft zijn sigaret in zijn rechterhand. • nummerplaat “LMW” (zie pijl): “Linda McCartney Weeping”. • Zijn basgitaarspel schijnt na 1966 veranderd te zijn. <p>Tegen: ???</p>	  



Overhaaste conclusies, praktijkvoorbeeld

- Moderne mythes -

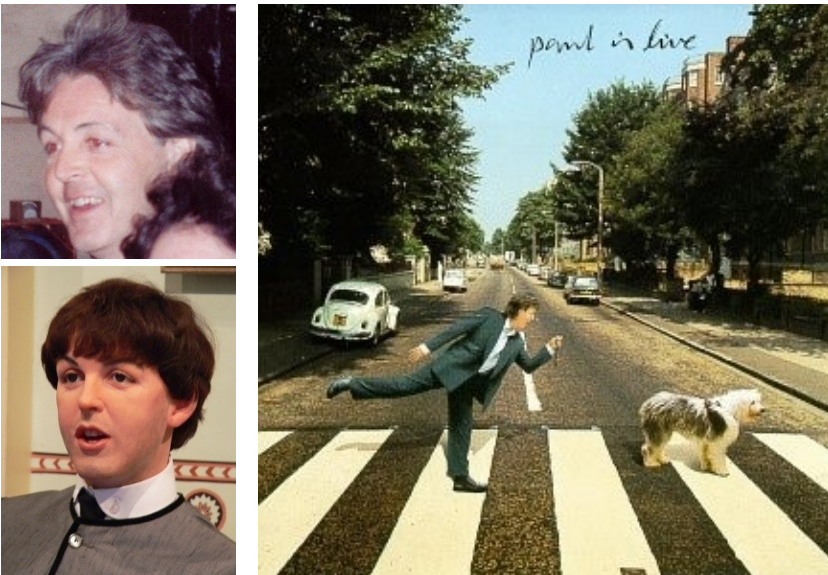
mythe	voors & tegens	“bewijs”
<p>Paul McCartney (Beatles) is in 1966 overleden en vervangen door een dubbelganger.</p>	<p>Voor: Naar verluid zijn er 70 verborgen bewijzen, waarvan een aantal op het album “Abbey Road” (rechts):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Paul loopt op blote voeten en is angstaanjagend bleek. • Paul is linkshandig, maar heeft zijn sigaret in zijn rechterhand. • nummerplaat “LMW” (zie pijl): “Linda McCartney Weeping”. • Zijn basgitaarspel schijnt na 1966 veranderd te zijn. <p>Tegen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zelfde uiterlijk en stem. • Het bewijs is ver gezocht, LMW kan van alles betekenen. • Deze mythe ontstond in 1969 door een goed uitgevoerde grap van een krant. 	  



Overhaaste conclusies, praktijkvoorbeeld

- Moderne mythes -

Was Paul McCartney vervangen door een dubbelganger?



McCartney's humoristische reactie naar aanleiding van de geruchten over zijn dood: hij maakte een solo album getiteld 'Paul leeft'. Let op, de cover is het zelfde als de eerder getoonde Abbey Road cover.

Nee!



Hoe ontstaat dit soort vergezochte theoriën?

???



Hoe ontstaat dit soort vergezochte theoriën?

- Ze zijn vaak spannender dan de realiteit.
- Ze zijn vaak gebaseerd op uitspraken die moeilijk te controleren of te bewijzen zijn (bv. het basgitaarspel van Paul McCartney was inderdaad veranderd) en worden klakkeloos door mensen geloofd.



Hoe ontstaat dit soort vergezochte theoriën?

- Ze zijn vaak spannender dan de realiteit.
- Ze zijn vaak gebaseerd op uitspraken die moeilijk te controleren of te bewijzen zijn (bv. het basgitaarspel van Paul McCartney was inderdaad veranderd) en worden klakkeloos door mensen geloofd.
- Alternatieve verklaringen worden uitgesloten (bv. dat LMW van alles kan betekenen).
- Mythes zijn soms gebaseerd op feiten die uit hun verband zijn getrokken. Het belang van details wordt sterk overdreven. (McCartney is inderdaad linkshandig, maar dat sluit de mogelijkheid niet uit dat hij een sigaret in zijn rechterhand houdt bijvoorbeeld omdat de fotograaf dit van hem vroeg).



Hoe ontstaat dit soort vergezochte theoriën?

- In de geschiedenis zijn talrijke voorbeelden te vinden van andersdenkenden die valselijk werden beschuldigd bij oncontroleerbare, rampzalige gebeurtenissen (in de Middeleeuwen werd de oorzaak van een slechte oogst bijvoorbeeld vaak toegeschreven aan hekserij of aan religieuze minderheden).
- Dit soort eenvoudige verklaringen verminderde de angst en gaf de illusie van controle.



Waarom doen we dit?

Uit onderzoek blijkt dat veel (maar niet alle!) mensen met een psychotische kwetsbaarheid:

- beslissingen nemen op basis van weinig informatie.



Waarom doen we dit?

Uit onderzoek blijkt dat veel (maar niet alle!) mensen met een psychotische kwetsbaarheid:

- beslissingen nemen op basis van weinig informatie.

Deze manier van beslissen kan snel leiden tot fouten. Daarom is het raadzaam bij het nemen van een beslissing **alle beschikbare informatie** te overwegen.



Hoe het te snel trekken van conclusies misinterpretaties in de hand werkt

Gebeurtenis	Verklaring tijdens een psychose	Andere verklaringen
Ik hoor een krakend geluid in de telefoonkabel.	???	
Op de radio is "Toxic" van Britney Spears te horen.		
Er ligt wit stof op de keukentafel, dit lag er eerder niet.		



Hoe het te snel trekken van conclusies misinterpretaties in de hand werkt

Gebeurtenis	Verklaring tijdens een psychose	Andere verklaringen
Ik hoor een krakend geluid in de telefoonkabel.	De CIA luistert mij af.	???
Op de radio is "Toxic" van Britney Spears te horen.		
Er ligt wit stof op de keukentafel, dit lag er eerder niet.		



Hoe het te snel trekken van conclusies misinterpretaties in de hand werkt

Gebeurtenis	Verklaring tijdens een psychose	Andere verklaringen
Ik hoor een krakend geluid in de telefoonkabel.	De CIA luistert mij af.	Schade aan de telefoonkabel; het is een typisch geluid wanneer telefoongesprekken van ver komen.
Op de radio is "Toxic" van Britney Spears te horen.		
Er ligt wit stof op de keukentafel, dit lag er eerder niet.		



Hoe het te snel trekken van conclusies misinterpretaties in de hand werkt

Gebeurtenis	Verklaring tijdens een psychose	Andere verklaringen
Ik hoor een krakend geluid in de telefoonkabel.	De CIA luistert mij af.	Schade aan de telefoonkabel; het is een typisch geluid wanneer telefoongesprekken van ver komen.
Op de radio is "Toxic" van Britney Spears te horen.	???	
Er ligt wit stof op de keukentafel, dit lag er eerder niet.		



Hoe het te snel trekken van conclusies misinterpretaties in de hand werkt

Gebeurtenis	Verklaring tijdens een psychose	Andere verklaringen
Ik hoor een krakend geluid in de telefoonkabel.	De CIA luistert mij af.	Schade aan de telefoonkabel; het is een typisch geluid wanneer telefoongesprekken van ver komen.
Op de radio is "Toxic" van Britney Spears te horen.	Het is een boodschap dat er een aanval met giftige stoffen dreigt.	???
Er ligt wit stof op de keukentafel, dit lag er eerder niet.		



Hoe het te snel trekken van conclusies misinterpretaties in de hand werkt

Gebeurtenis	Verklaring tijdens een psychose	Andere verklaringen
Ik hoor een krakend geluid in de telefoonkabel.	De CIA luistert mij af.	Schade aan de telefoonkabel; het is een typisch geluid wanneer telefoongesprekken van ver komen.
Op de radio is "Toxic" van Britney Spears te horen.	Het is een boodschap dat er een aanval met giftige stoffen dreigt.	Het is een radiozender die allerlei soorten muziek draait.
Er ligt wit stof op de keukentafel, dit lag er eerder niet.		



Hoe het te snel trekken van conclusies misinterpretaties in de hand werkt

Gebeurtenis	Verklaring tijdens een psychose	Andere verklaringen
Ik hoor een krakend geluid in de telefoonkabel.	De CIA luistert mij af.	Schade aan de telefoonkabel; het is een typisch geluid wanneer telefoongesprekken van ver komen.
Op de radio is "Toxic" van Britney Spears te horen.	Het is een boodschap dat er een aanval met giftige stoffen dreigt.	Het is een radiozender die allerlei soorten muziek draait.
Er ligt wit stof op de keukentafel, dit lag er eerder niet.	???	



Hoe het te snel trekken van conclusies misinterpretaties in de hand werkt

Gebeurtenis	Verklaring tijdens een psychose	Andere verklaringen
Ik hoor een krakend geluid in de telefoonkabel.	De CIA luistert mij af.	Schade aan de telefoonkabel; het is een typisch geluid wanneer telefoongesprekken van ver komen.
Op de radio is "Toxic" van Britney Spears te horen.	Het is een boodschap dat er een aanval met giftige stoffen dreigt.	Het is een radiozender die allerlei soorten muziek draait.
Er ligt wit stof op de keukentafel, dit lag er eerder niet.	Er is een poging ge-daan mij te vergiftigen met anthrax; de politie heeft drugs neergelegd om mij erin te laten lopen.	???



Hoe het te snel trekken van conclusies misinterpretaties in de hand werkt

Gebeurtenis	Verklaring tijdens een psychose	Andere verklaringen
Ik hoor een krakend geluid in de telefoonkabel.	De CIA luistert mij af.	Schade aan de telefoonkabel; het is een typisch geluid wanneer telefoongesprekken van ver komen.
Op de radio is "Toxic" van Britney Spears te horen.	Het is een boodschap dat er een aanval met giftige stoffen dreigt.	Het is een radiozender die allerlei soorten muziek draait.
Er ligt wit stof op de keukentafel, dit lag er eerder niet.	Er is een poging ge-daan mij te vergiftigen met anthrax; de politie heeft drugs neergelegd om mij erin te laten lopen.	Iemand heeft wat staan bakken; er moet nodig worden gestoft.



Hoe het te snel trekken van conclusies misinterpretaties in de hand werkt

Gebeurtenis	Verklaring tijdens een psychose	Andere verklaringen
Ik hoor een krakend geluid in de telefoonkabel.	De CIA luistert mij af.	Schade aan de telefoonkabel; het is een typisch geluid wanneer telefoongesprekken van ver komen.
Op de radio is "Toxic" van Britney Spears te horen.	Het is een boodschap dat er een aanval met giftige stoffen dreigt.	Het is een radiozender die allerlei soorten muziek draait.
Er ligt wit stof op de keukentafel, dit lag er eerder niet.	Er is een poging ge-daan mij te vergiftigen met anthrax; de politie heeft drugs neergelegd om mij erin te laten lopen.	Iemand heeft wat staan bakken; er moet nodig worden gestoft.

Heeft iemand een vergelijkbare situatie meegemaakt?



Oefening 1

In de volgende opdracht krijg je een serie plaatjes te zien. Eerst krijg je slechts een detail te zien van het plaatje, vervolgens worden er steeds details toegevoegd. Dit gaat zo door totdat het plaatje compleet is.



Oefening 1

In de volgende opdracht krijg je een serie plaatjes te zien. Eerst krijg je slechts een detail te zien van het plaatje, vervolgens worden er steeds details toegevoegd. Dit gaat zo door totdat het plaatje compleet is.

- Jouw taak is het plaatje te herkennen.



Oefening 1

In de volgende opdracht krijg je een serie plaatjes te zien. Eerst krijg je slechts een detail te zien van het plaatje, vervolgens worden er steeds details toegevoegd. Dit gaat zo door totdat het plaatje compleet is.

- Jouw taak is het plaatje te herkennen.
- Probeer geen overhaaste conclusies te trekken. Bespreek wat voor of tegen een antwoord pleit.



Oefening 1

Afbeelding 1

Er worden verschillende antwoorden gegeven. Bepreek met je groepsgenoten hoe waarschijnlijk je elk antwoord vindt en of je zeker genoeg bent om een beslissing te nemen.



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

- lachend gezicht
- schaal
- boot
- slee
- schommelstoel
- olifantenkop



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

- lachend gezicht
- schaal
- boot
- slee
- schommelstoel
- olifantenkop



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

- lachend gezicht
- schaal
- boot
- slee
- schommelstoel
- olifantenkop



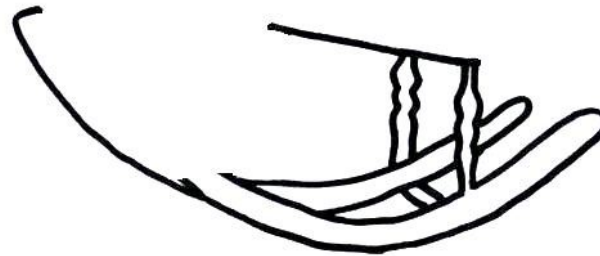
Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

- lachend gezicht
- schaal
- boot
- slee
- schommelstoel
- olifantenkop



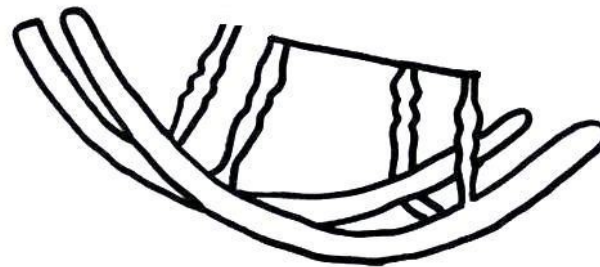
Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

- lachend gezicht
- schaal
- boot
- slee
- schommelstoel
- olifantenkop



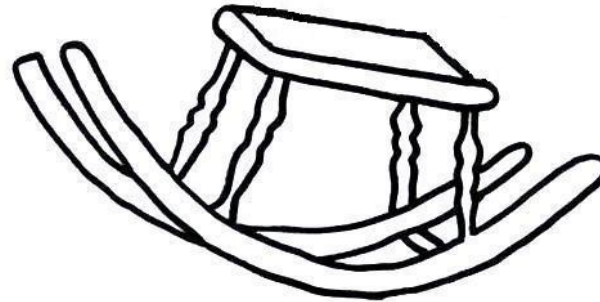
Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

- lachend gezicht
- schaal
- boot
- slee
- schommelstoel
- olifantenkop



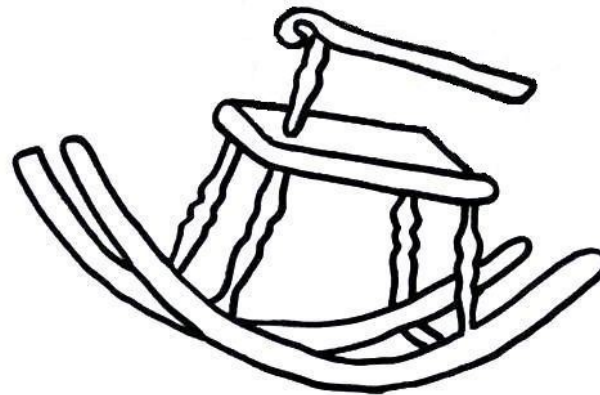
Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

- lachend gezicht
- schaal
- boot
- slee
- schommelstoel
- olifantenkop



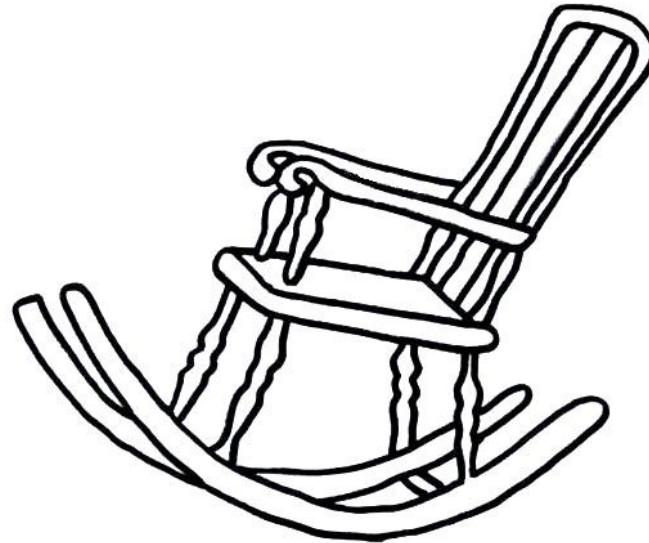
Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

- lachend gezicht
- schaal
- boot
- slee
- schommelstoel
- olifantenkop



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Oefening 1

Afbeelding 2

Nu geven we geen antwoorden. Kom zelf met ideeën over de afbeelding.

Voel je vrij om verschillende mogelijkheden te noemen en beprek je beoordelingen met je groepsgenoten!



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

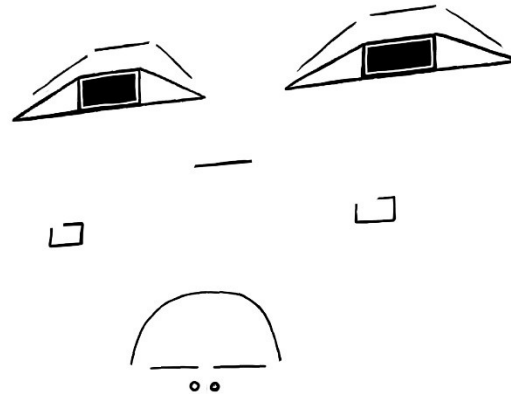


Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

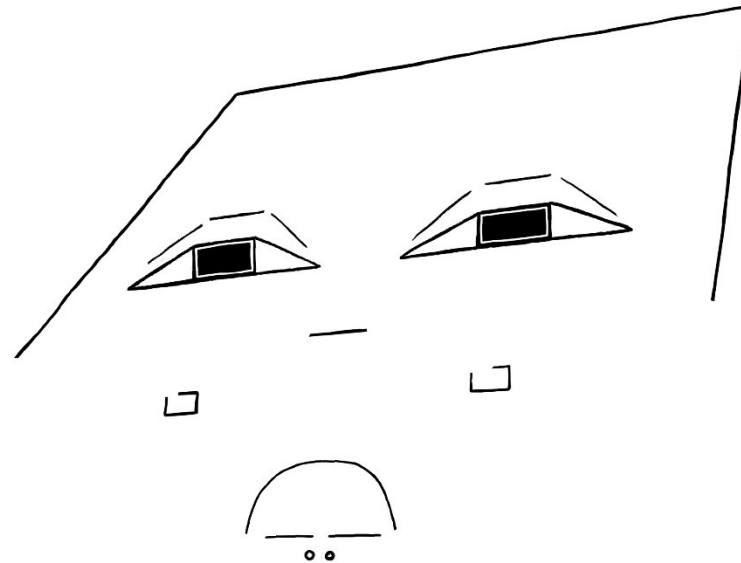


Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

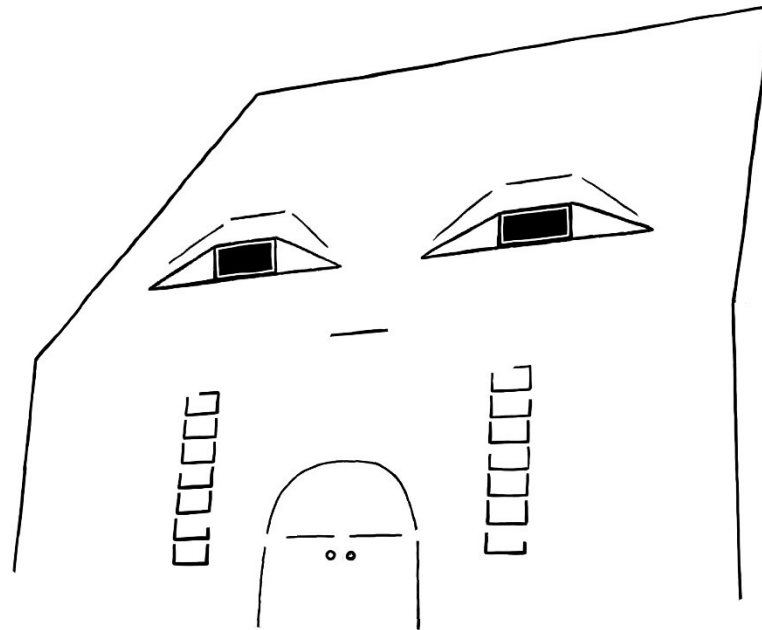


Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

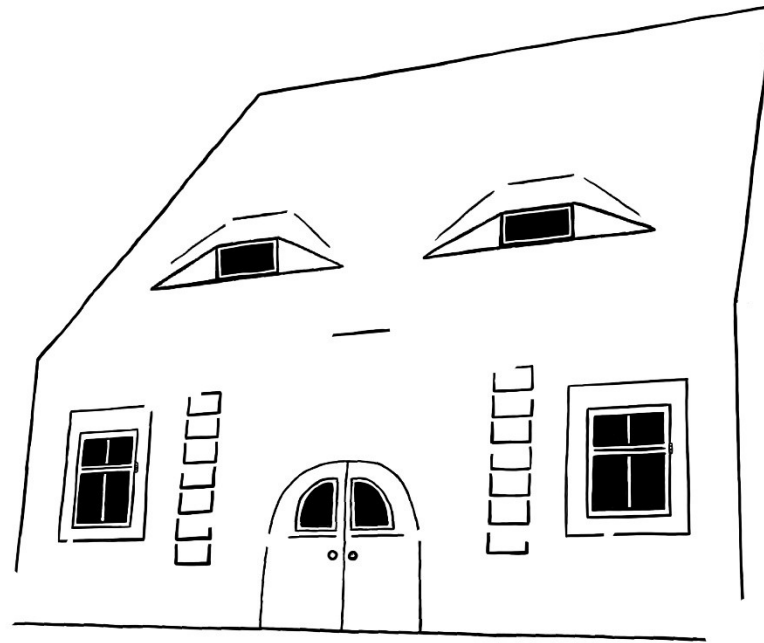


Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

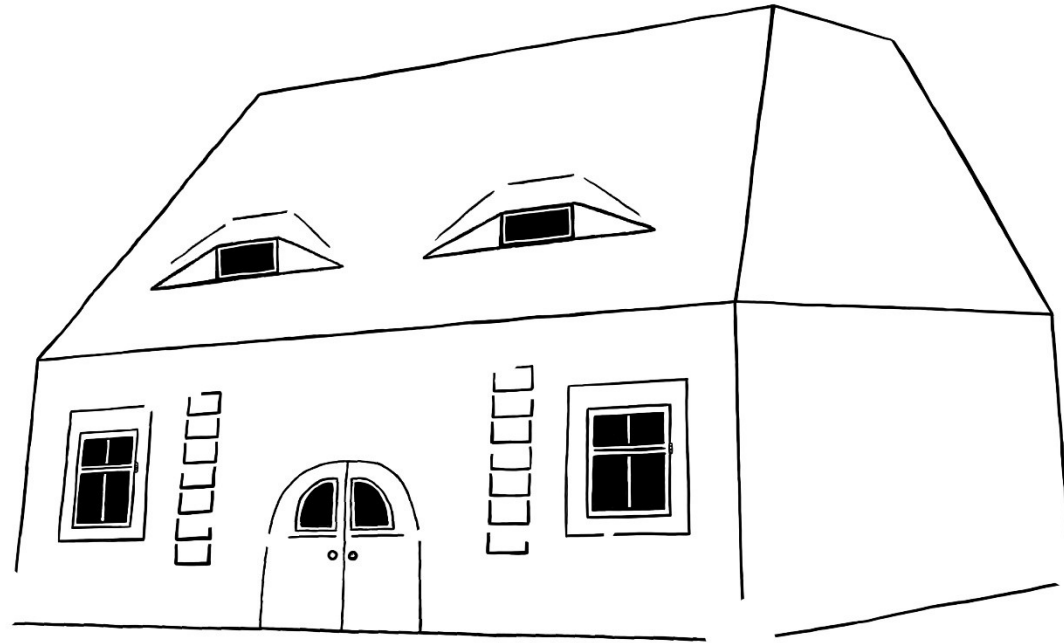


Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?

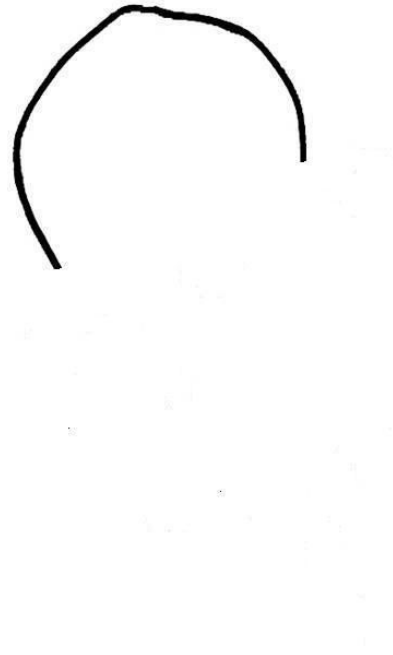


Oefening 1

Afbeelding 3



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

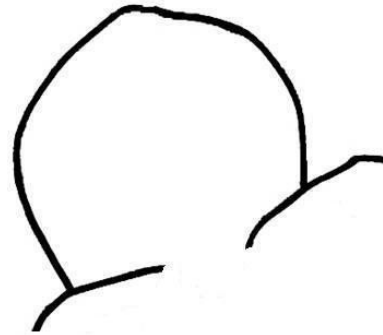


Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

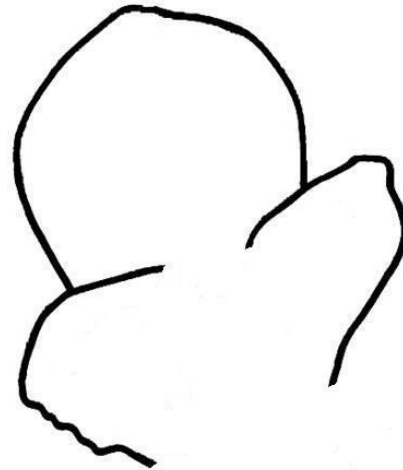


Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

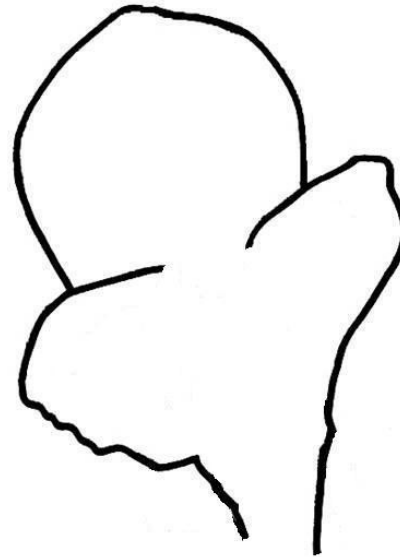


Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

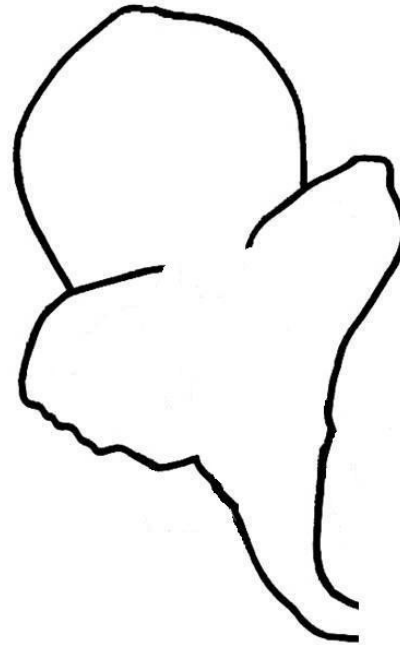


Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

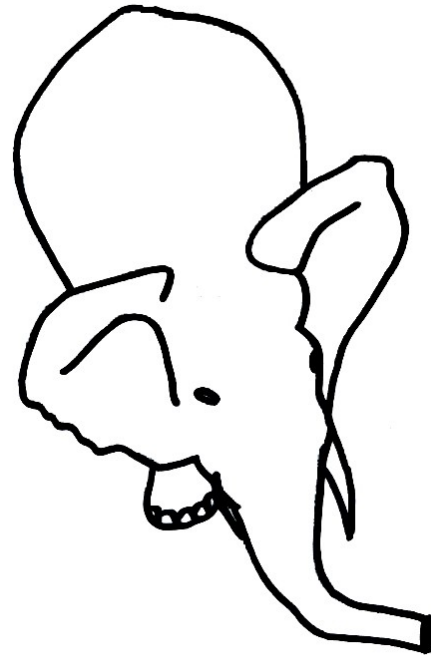


Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?

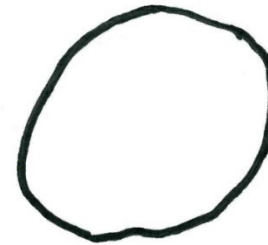


Oefening 1

Afbeelding 4



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

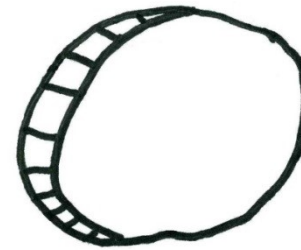


Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

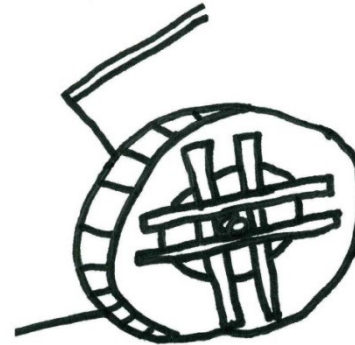


Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

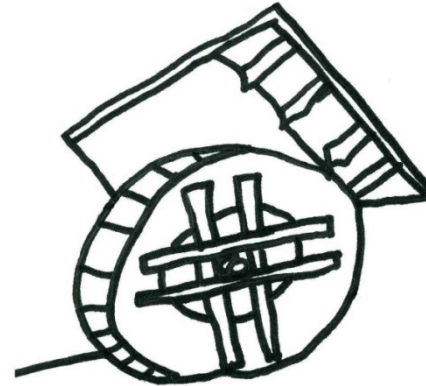


Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

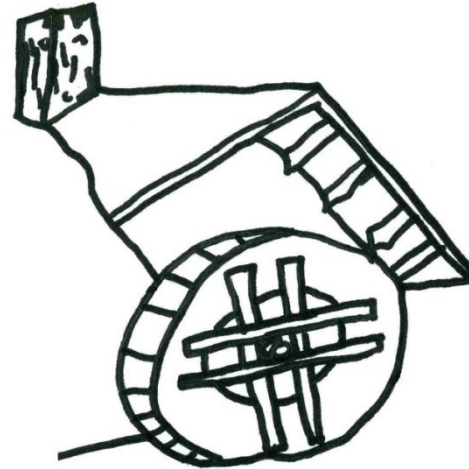


Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

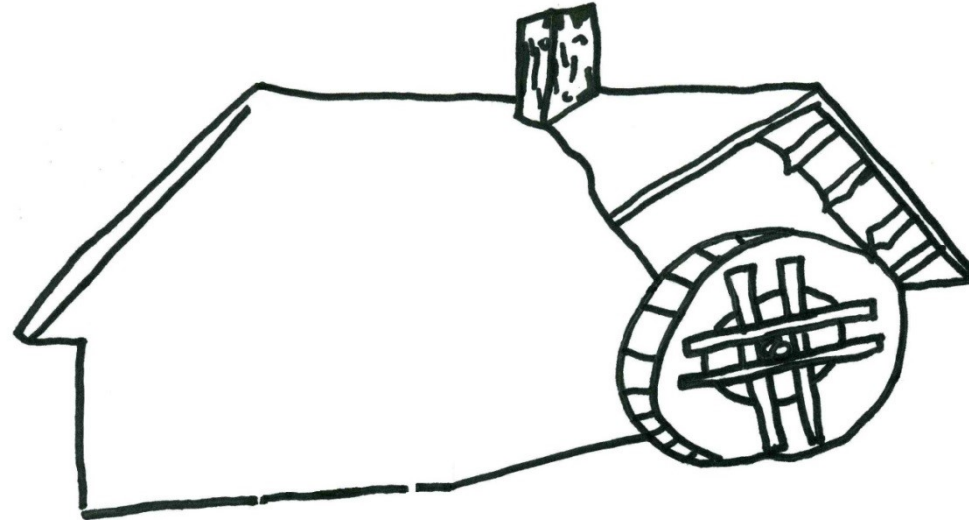


Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Oefening 1

Afbeelding 5



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

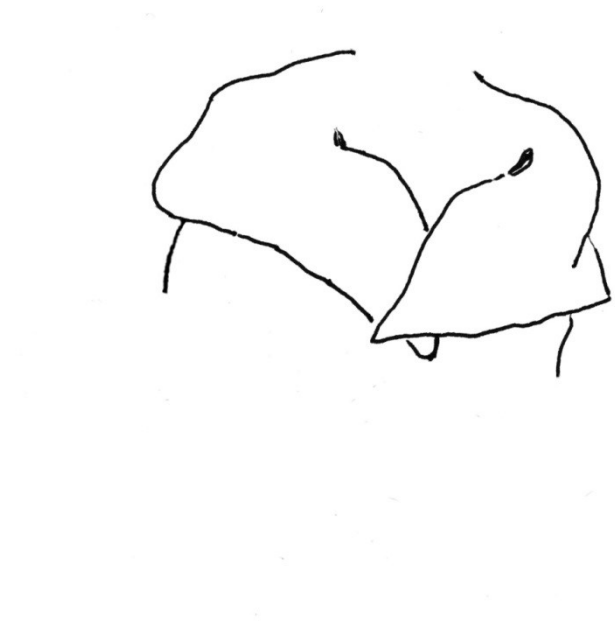


Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

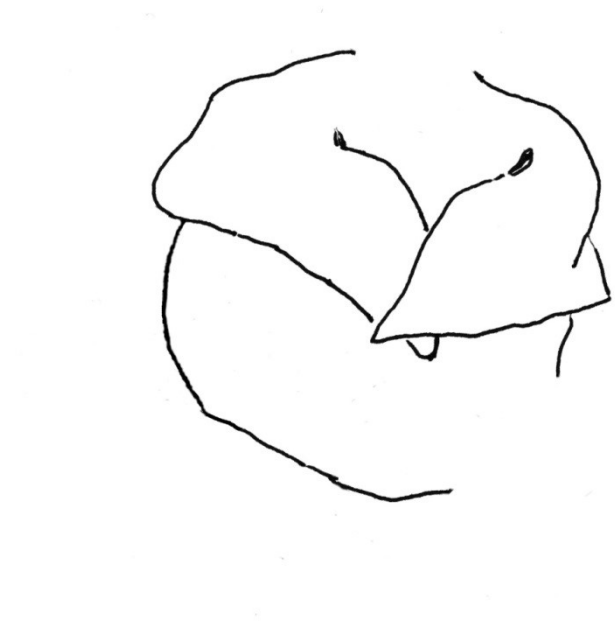


Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

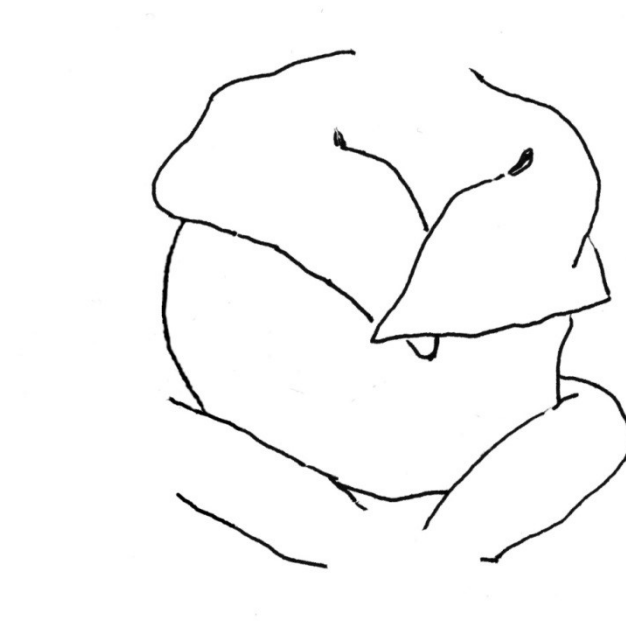


Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



optioneel: videoclip

optioneel: videoclips die betrekking hebben op het onderwerp van vandaag zijn beschikbaar op de volgende webpagina:

http://www.uke.de/mct_videos

Na de video kunnen jullie discussiëren over de link met het onderwerp van vandaag.

[voor trainers:

in een aantal videoclips wordt taal gebezigd die mogelijk ongeschikt is voor toehoorders uit sommige culturen. Bekijk eerst zelf de video's voordat u ze laat zien]





Oefening 1

Afbeelding 6



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

- zaag
- oude brug
- egel
- gras
- draak
- hek
- berglandschap
- stekelvarken
- oor



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

- zaag
- oude brug
- egel
- gras
- draak
- hek
- berglandschap
- stekelvarken
- oor



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

- zaag
- oude brug
- egel
- gras
- draak
- hek
- berglandschap
- stekelvarken
- oor



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

- zaag
- oude brug
- egel
- gras
- draak
- hek
- berglandschap
- stekelvarken
- oor



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

- zaag
- oude brug
- egel
- gras
- draak
- hek
- berglandschap
- stekelvarken
- oor



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

- zaag
- oude brug
- egel
- gras
- draak
- hek
- berglandschap
- stekelvarken
- oor



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

- zaag
- oude brug
- egel
- gras
- draak
- hek
- berglandschap
- stekelvarken
- oor



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Oefening 1

Afbeelding 7



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

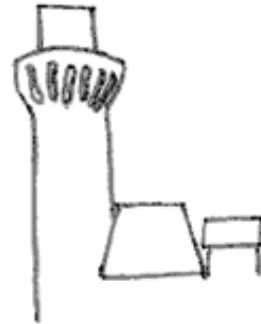


Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



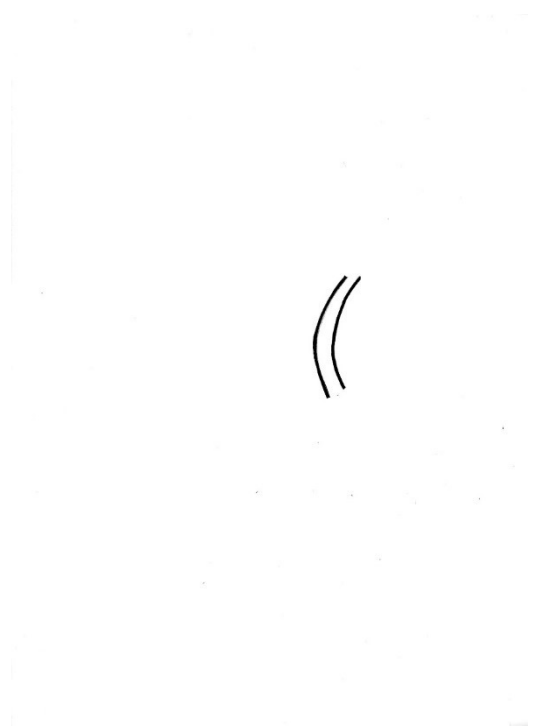
Oefening 1

Afbeelding 8



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

- touw
- anker
- ketting met hanger
- slang
- papegaai
- spaghetti
- ontkiemende boon
- bloem
- snelweg

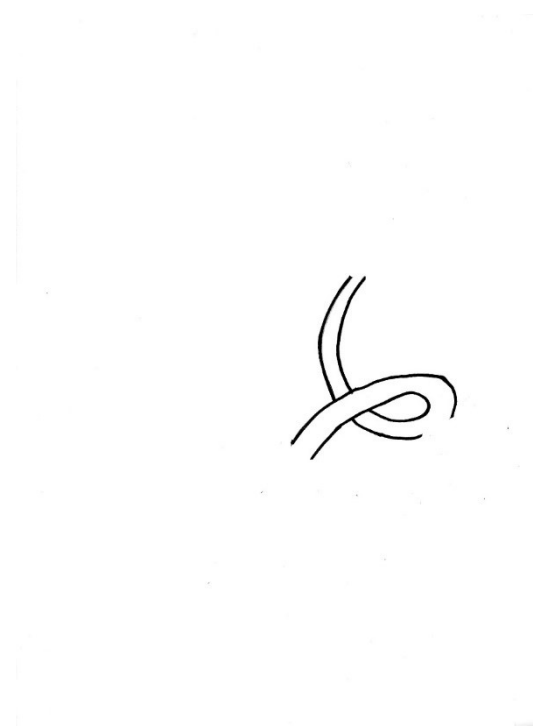


Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?



- touw
- anker
- ketting met hanger
- slang
- papegaai
- spaghetti
- ontkiemende boon
- bloem
- snelweg

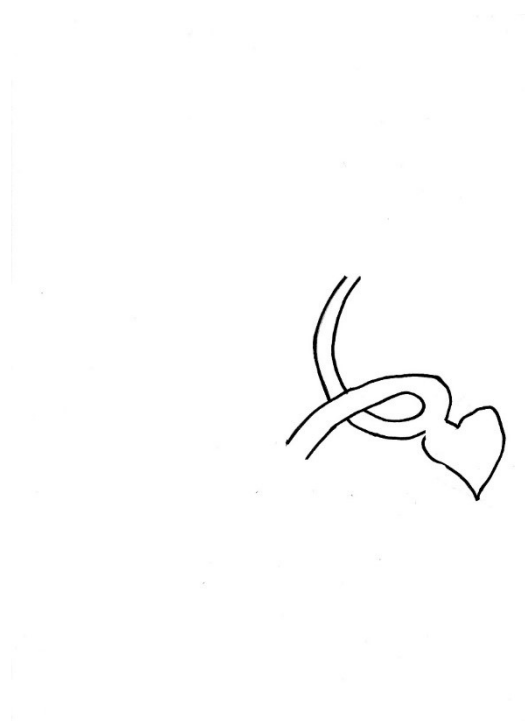
Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

- touw
- anker
- ketting met hanger
- slang
- papegaai
- spaghetti
- ontkiemende boon
- bloem
- snelweg



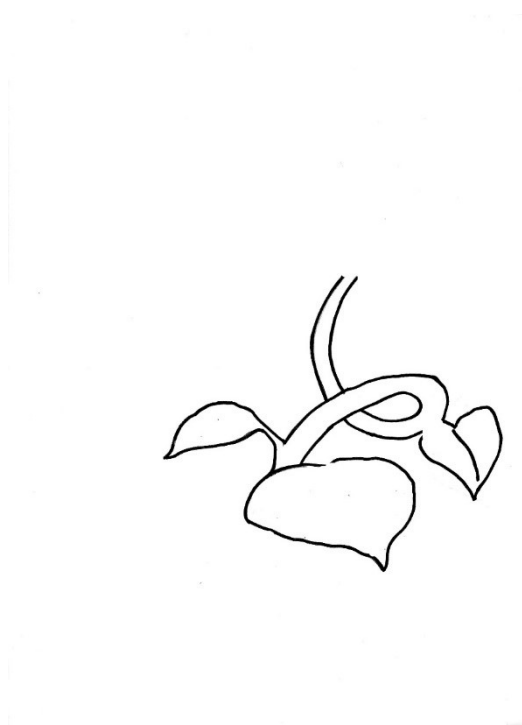
Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

- touw
- anker
- ketting met hanger
- slang
- papegaai
- spaghetti
- ontkiemende boon
- bloem
- snelweg



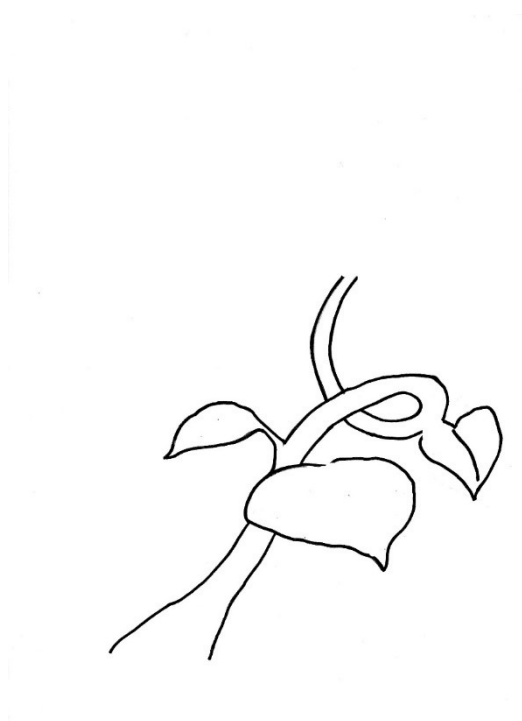
Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

- touw
- anker
- ketting met hanger
- slang
- papegaai
- spaghetti
- ontkiemende boon
- bloem
- snelweg



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

- touw
- anker
- ketting met hanger
- slang
- papegaai
- spaghetti
- ontkiemende boon
- bloem
- snelweg



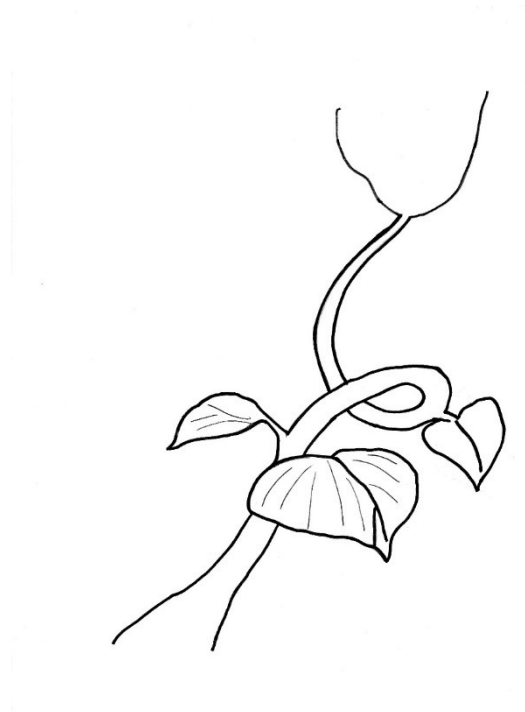
Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

- touw
- anker
- ketting met hanger
- slang
- papegaai
- spaghetti
- ontkiemende boon
- bloem
- snelweg



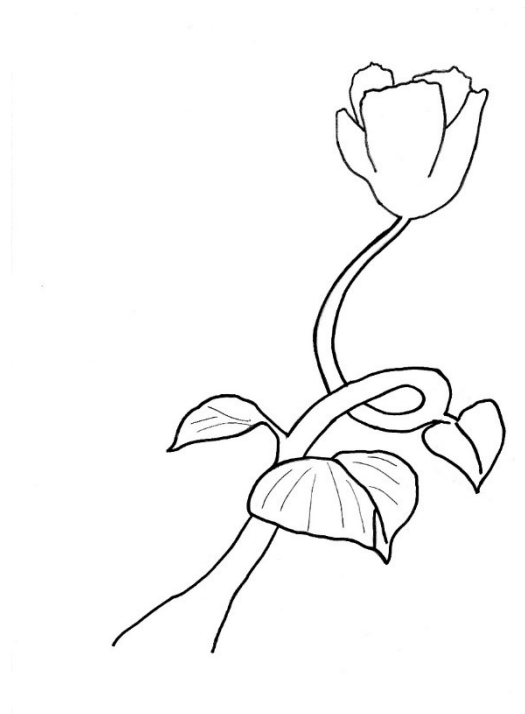
Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

- touw
- anker
- ketting met hanger
- slang
- papegaai
- spaghetti
- ontkiemende boon
- bloem
- snelweg



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Oefening 1

Afbeelding 9



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

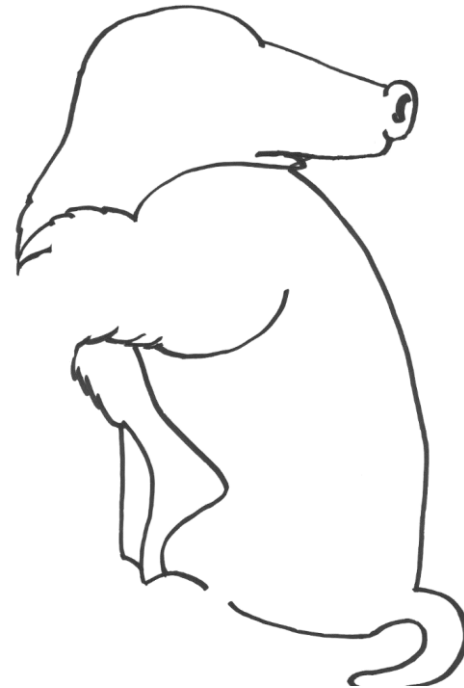


Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Oefening 1

Afbeelding 10



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

- zeehond
- man in winter kleding
- bloem
- rivier landschap
- zeemeermin
- inktvis
- harp
- mossel
- vis



Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

- zeehond
- man in winter kleding
- bloem
- rivier landschap
- zeemeermin
- inktvis
- harp
- mossel
- vis



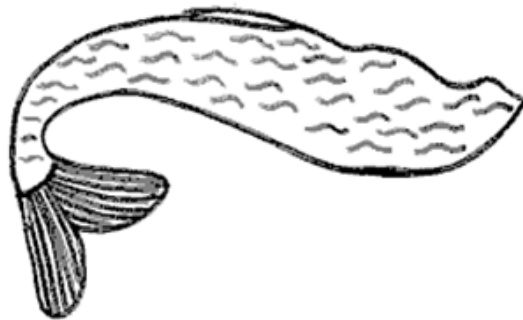
Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

- zeehond
- man in winter kleding
- bloem
- rivier landschap
- zeemeermin
- inktvis
- harp
- mossel
- vis



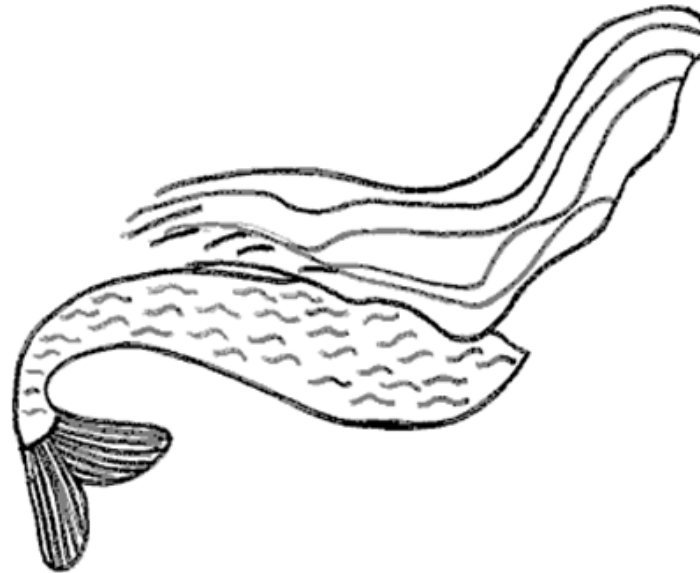
Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

- zeehond
- man in winter kleding
- bloem
- rivier landschap
- zeemeermin
- inktvis
- harp
- mossel
- vis



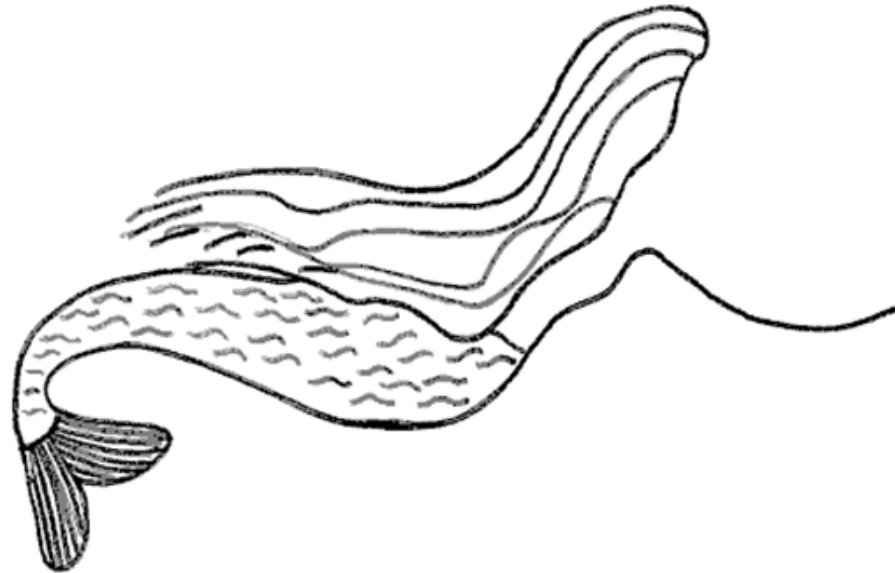
Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

- zeehond
- man in winter kleding
- bloem
- rivier landschap
- zeemeermin
- inktvis
- harp
- mossel
- vis



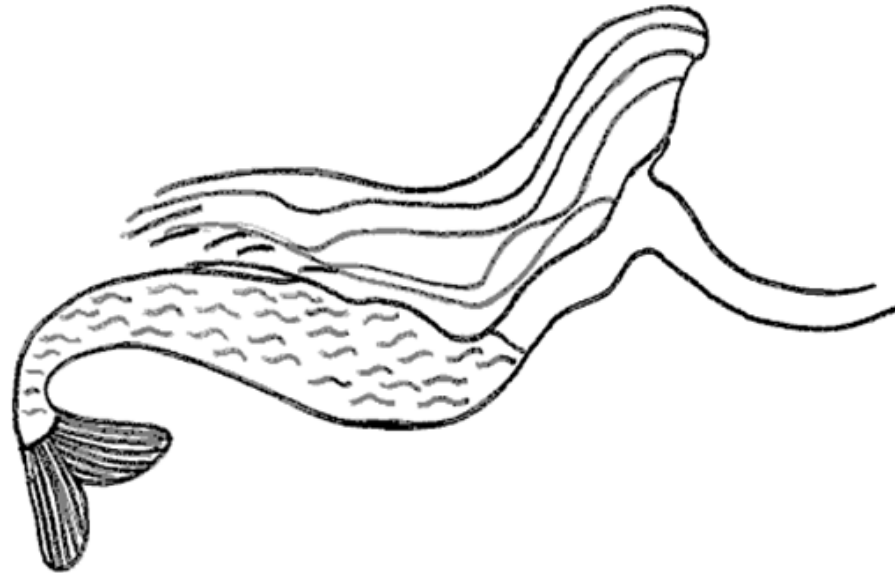
Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

- zeehond
- man in winter kleding
- bloem
- rivier landschap
- zeemeermin
- inktvis
- harp
- mossel
- vis



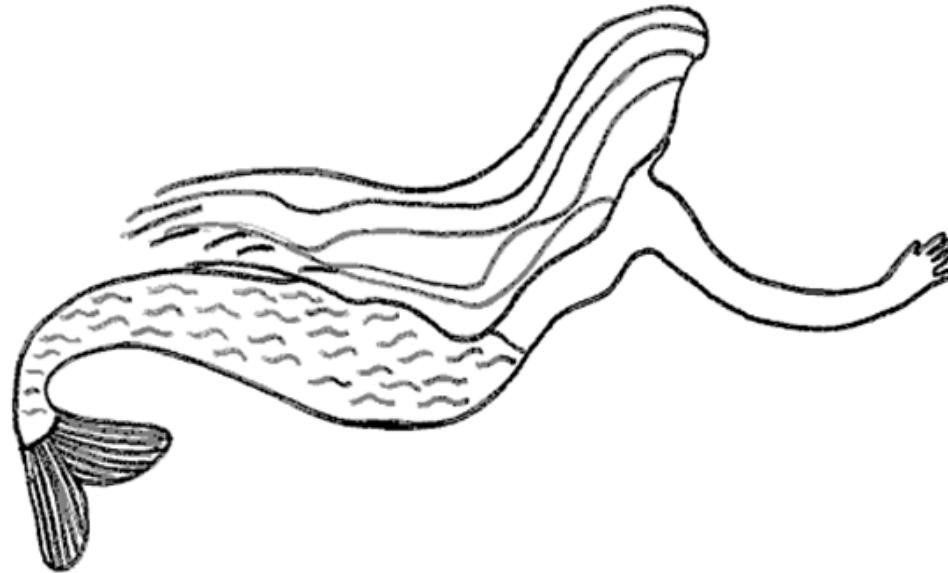
Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

- zeehond
- man in winter kleding
- bloem
- rivier landschap
- zeemeermin
- inktvis
- harp
- mossel
- vis



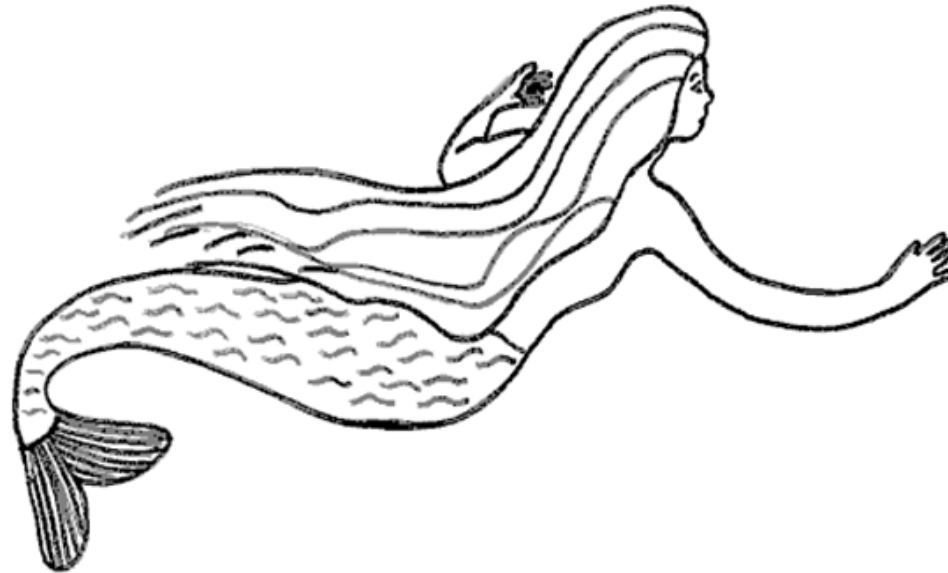
Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Wat zou op dit plaatje afgebeeld kunnen worden?

- zeehond
- man in winter kleding
- bloem
- rivier landschap
- zeemeermin
- inktvis
- harp
- mossel
- vis



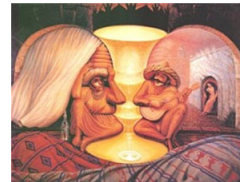
Hoe zeker ben je daarvan?

Wil je al een beslissing nemen?



Oefening 2

Wat zie je?





Wat zie je?



Oud stel, beker of...?



Wat zie je?





Wat zie je?





Let op:

Overhaaste beslissingen leiden tot missen van andere, belangrijke informatie. Hierdoor zie je soms maar 'de helft van de waarheid'.



Let op:

Overhaaste beslissingen leiden tot missen van andere, belangrijke informatie. Hierdoor zie je soms maar ‘de helft van de waarheid’.

Probeer alle details/figuren in de volgende afbeeldingen te ontdekken.



Wat zie je?





Wat zie je?



Oude vrouw, jonge vrouw, man met snor?



Wat zie je?





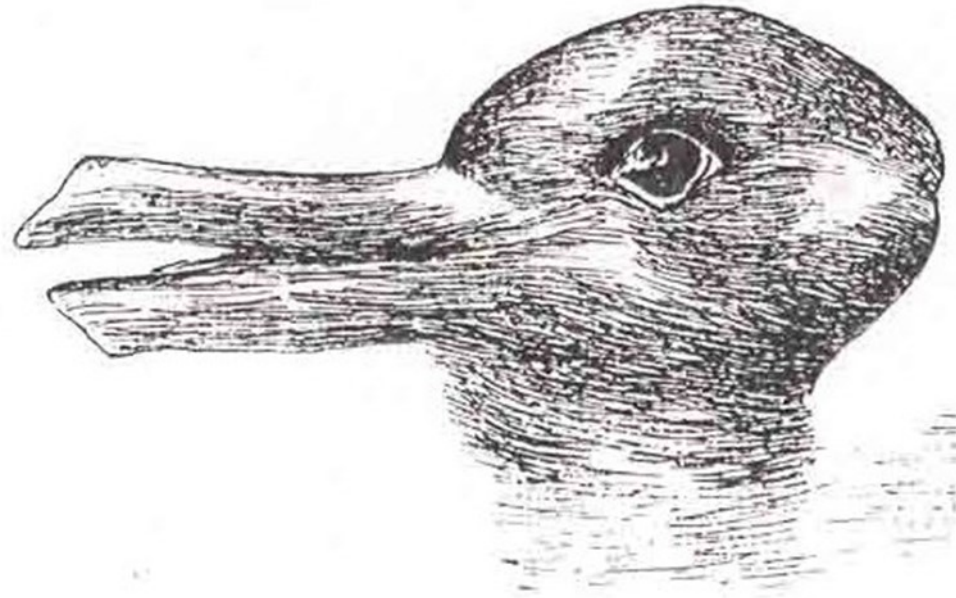
Wat zie je?



Oude man of ruiter?

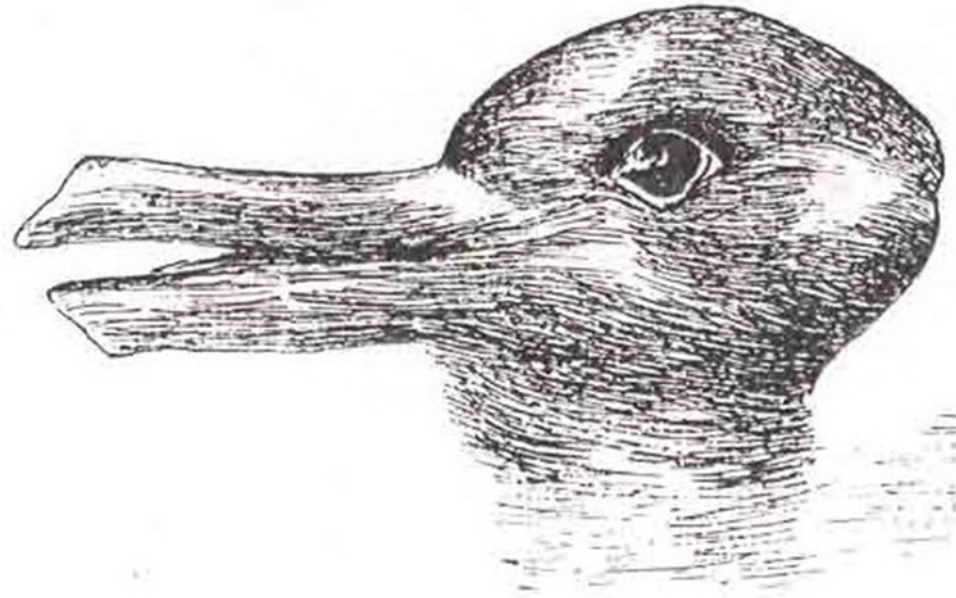


Wat zie je?





Wat zie je?



Eend of konijn?



Wat zie je?





Wat zie je?



Wat zie je als je deze afbeelding op de kop zou houden?



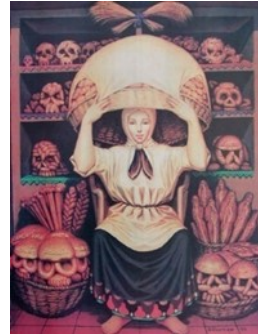
Wat zie je?



Paard of ruiter?



Wat zie je?





Wat zie je?



Doodshoofd of bakkerij?



Probeer alle details te ontdekken



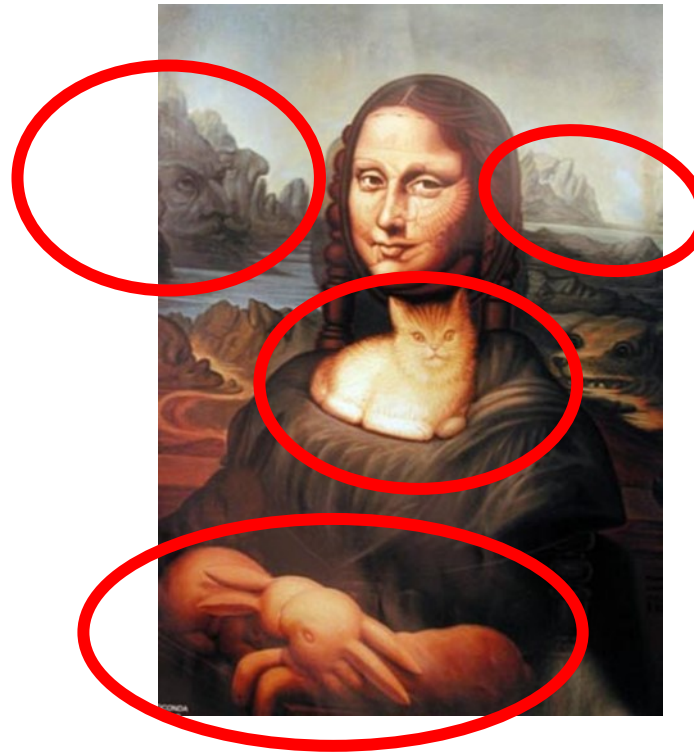


Probeer alle details te ontdekken





Probeer alle details te ontdekken





Betekenis voor het dagelijks leven

Leerdoelen:

- Overhaaste beslissingen leiden vaak tot fouten of het missen van belangrijke informatie, waardoor soms maar 'de helft van de waarheid' wordt gezien.



Betekenis voor het dagelijks leven

Leerdoelen:

- Overhaaste beslissingen leiden vaak tot fouten of het missen van belangrijke informatie, waardoor soms maar ‘de helft van de waarheid’ wordt gezien.
- Daarom is het belangrijk dat je zoveel mogelijk informatie verzamelt en dat je van gedachten wisselt met anderen, vooral als beslissingen ingrijpende gevolgen hebben (bv. het idee dat je buurman je achtervolgt → niet meteen de verdachte buurman aanvallen).



Betekenis voor het dagelijks leven

Leerdoelen:

- Overhaaste beslissingen leiden vaak tot fouten of het missen van belangrijke informatie, waardoor soms maar ‘de helft van de waarheid’ wordt gezien.
- Daarom is het belangrijk dat je zoveel mogelijk informatie verzamelt en dat je van gedachten wisselt met anderen, vooral als beslissingen ingrijpende gevolgen hebben (bv. het idee dat je buurman je achtervolgt → niet meteen de verdachte buurman aanvallen).
- Bij minder ingrijpende zaken kunnen we net zo goed snel beslissen (bv. kiezen welk merk yoghurt je neemt).



Betekenis voor het dagelijks leven

Leerdoelen:

- Overhaaste beslissingen leiden vaak tot fouten of het missen van belangrijke informatie, waardoor soms maar ‘de helft van de waarheid’ wordt gezien.
- Daarom is het belangrijk dat je zoveel mogelijk informatie verzamelt en dat je van gedachten wisselt met anderen, vooral als beslissingen ingrijpende gevolgen hebben (bv. het idee dat je buurman je achtervolgt → niet meteen de verdachte buurman aanvallen).
- Bij minder ingrijpende zaken kunnen we net zo goed snel beslissen (bv. kiezen welk merk yoghurt je neemt).
- Vergissen is menselijk – houd de mogelijkheid open dat je het bij het verkeerde eind kan hebben.



Betekenis voor het dagelijks leven

Leerdoelen:

- Overhaaste beslissingen leiden vaak tot fouten of het missen van belangrijke informatie, waardoor soms maar ‘de helft van de waarheid’ wordt gezien.
- Daarom is het belangrijk dat je zoveel mogelijk informatie verzamelt en dat je van gedachten wisselt met anderen, vooral als beslissingen ingrijpende gevolgen hebben (bv. het idee dat je buurman je achtervolgt → niet meteen de verdachte buurman aanvallen).
- Bij minder ingrijpende zaken kunnen we net zo goed snel beslissen (bv. kiezen welk merk yoghurt je neemt).
- Vergissen is menselijk – houd de mogelijkheid open dat je het bij het verkeerde eind kan hebben.
- Baseer belangrijke beslissingen op deugdelijke feiten.
Lukraak gokken leidt tot “slechte adviezen”. Overweeg altijd de mogelijke gevolgen van een foute beoordeling.



Wat heeft dit met psychose te maken?

Veel (maar niet alle!) mensen met een psychotische kwetsbaarheid hebben de neiging te snel conclusies te trekken en extreme meningen te vormen.



Wat heeft dit met psychose te maken?

Veel (maar niet alle!) mensen met een psychotische kwetsbaarheid hebben de neiging te snel conclusies te trekken en extreme meningen te vormen.

Voorbeeld: Tijdens een openbare bijeenkomst beweert Peter dat hij de nieuwe koning van Duitsland is.

Achtergrond: Peter ontdekte een afbeelding van een koning in een surprise ei.

Maar: Peter heeft geen koninklijk bloed, Duitsland heeft geen monarchie en nog belangrijker: De inhoud van een surprise ei vormt daarvoor geen sluitend bewijsstuk.



Wat heeft dit met psychose te maken?

Veel (maar niet alle!) mensen met een psychotische kwetsbaarheid hebben de neiging te snel conclusies te trekken en extreme meningen te vormen.

Voorbeeld: Tijdens een openbare bijeenkomst beweert Peter dat hij de nieuwe koning van Duitsland is.

Achtergrond: Peter ontdekte een afbeelding van een koning in een surprise ei.

Maar: Peter heeft geen koninklijk bloed, Duitsland heeft geen monarchie en nog belangrijker: De inhoud van een surprise ei vormt daarvoor geen sluitend bewijsstuk.

Overweeg zoveel mogelijk informatie bij het trekken van conclusies. Het is verstandig verschillende verklaringen te bespreken met mensen die je vertrouwt.



Bedankt voor je aandacht!

voor trainers:

Deel werkbladen uit. Introduceer onze app COGITO (gratis te downloaden).



www.uke.de/mct_app





Pictures used in this module are reproduced with indirect (creative commons license) or direct permission of the artists listed below, for which we would like to express our gratitude! A full list can be obtained via www.uke.de/mct. If we have involuntarily breached copyright, please accept our apologies. In this case, we kindly ask creators for their permission to use their work under the “fair use” policy.

Die in diesem Modul verwendeten Bilder wurden mit der indirekten (creative commons Lizenz) oder direkten Zustimmung der untenstehenden Künstler reproduziert, wofür wir uns herzlich bedanken möchten! Eine vollständige Liste ist hinterlegt auf www.uke.de/mkt. Sollten wir unbeabsichtigt gegen das Urheberrecht verstoßen haben, so bitten wir dies vielmals zu entschuldigen und bitten nachträglich um die Verwendungserlaubnis.

Name Photographer/Artist Name Fotograf/Künstler/	Source/ Quelle	Picture Name/ Name des Bildes	CC = used with corresponding creative commons license; PP = used with personal permission of artist CC = genutzt unter creative commons Lizenz, PP = verwendet mit persönlicher Zustimmung des Künstlers	Description/Kurzbeschreibung
sprinsky	flickr	cover.beatles	CC	Abbey road
mharrsch	flickr	Beatle Paul McCartney 2	CC	The young Paul McCartney /Paul McCartney als junger Mann
Alan Light	flickr	Paul McCartney	CC	The older Paul McCartney/ Älterer Paul McCartney
Arbeitsgruppe Neuropsychologie	---	Black&white drawings of fragmented pictures /Schwarz-weiß Zeichnungen fragmentierter Bilder	Produced for the MCT/Anfertigung für das MKT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	Various motives: rocking chair, elephant etc./Verschiedene Motive: Schaukelstuhl, Elefant etc.
---	American Journal of Psychology	Mother, father, and daughter	Copyright 1961 by the Board of Trustees of the University of Illinois. Used with permission of the University of Illinois Press	Old woman, young woman, man with mustache/Alte Frau, junge Frau, Mann mit Schnurrbart
Jastrow, J.	Popular Science Monthly, 54, 299- 312	The mind's eye	public domain	rabbit-duck/Hase-Ente
Octavio Ocampo - Vexierbilder	rockypointcollecti bles	Different pictures /Verschiedene Bilder	PP by rockypointcollectibles	---