



Metacognitieve Training (MCT)

MCT 3 A – Veranderen van overtuiging

© Moritz, Woodward, de Boer, Vermeer, Wekking & Lemmers-Jansen (4|21)
www.uke.de/mct

The use of the pictures in this module has been kindly permitted by artists and copyright holders, respectively. For details (artist, title), please refer to the end of this presentation.





Veranderen van overtuiging

- Mensen zijn geneigd om vast te houden aan hun eerste indruk (bv. “de eerste indruk is de beste”).



Veranderen van overtuiging

- Mensen zijn geneigd om vast te houden aan hun eerste indruk (bv. “de eerste indruk is de beste”).
- **Oorzaken:** neiging tot bevestiging te zoeken; het is gemakkelijk; onnadenkendheid; trots; vergemakkelijkt onze oriëntatie in een complexe wereld.



Veranderen van overtuiging

- Mensen zijn geneigd om vast te houden aan hun eerste indruk (bv. “de eerste indruk is de beste”).
- **Oorzaken:** neiging tot bevestiging te zoeken; het is gemakkelijk; onnadenkendheid; trots; vergemakkelijkt onze oriëntatie in een complexe wereld.
- **Problemen:** beoordelingsfouten, bv. Racistische vooroordelen worden in stand gehouden door snel generaliseren (“het is allemaal één pot nat”). Hoewel iemand een tweede kans verdient krijgt hij deze niet.



Als voorspellingen niet uitkomen

Marion Keech, leider van een sekte in Salt Lake City (USA), beweerde dat ze berichten ontving vanuit de ruimte. Haar was geopenbaard dat de wereld op 21 december 1954 voor zonsopgang zou eindigen door een vloedgolf. Keech en haar volgelingen zouden worden gespaard en gered door een ruimteschip.

In de vroege avond verzamelde de groep zich in de huiskamer van Keech en wachtte op het uitkomen van de voorspelling.

Middernacht verstreek en ... er gebeurde niets. Geen vloedgolf, geen ruimteschip, niets.

Hoe verklaarde de sekte deze situatie?

Gaven ze hun geloof op? Wat denk je?





Als voorspellingen niet uitkomen

Toen duidelijk werd dat de voorspelling niet uitkwam was Keech aanvankelijk verbijsterd en huilde zij.

De volgende ochtend verkondigde zij dat God zodanig onder de indruk was geraakt van hun groepje dat hij daarom van de vloedgolf had afgezien en de wereld had gespaard.





Als voorspellingen niet uitkomen

Toen duidelijk werd dat de voorspelling niet uitkwam was Keech aanvankelijk verbijsterd en huilde zij.

De volgende ochtend verkondigde zij dat God zodanig onder de indruk was geraakt van hun groepje dat hij daarom van de vloedgolf had afgezien en de wereld had gespaard.

Deze verklaring is een voorbeeld van hoe sommige mensen omgaan met voorspellingen die niet uitkomen:

“Als het niet kan zoals het moet, dan moet het maar zoals het kan!”





Onvoldoende bijstellen van overtuigingen (struisvogelpolitiek, oogkleppen) - voorbeelden

Domein	Voorbeelden
aardrijkskunde	???
maatschappij	
rampen	



Onvoldoende bijstellen van overtuigingen (struisvogelpolitiek, oogkleppen) - voorbeelden

Domein	Voorbeelden
aardrijkskunde	<ul style="list-style-type: none"> De aarde is plat! Deze opvatting werd zelfs al in de Middeleeuwen door de meeste wetenschappers van de hand gewezen. De Flat Earth Society hield echter tot in de 20e eeuw vast aan dit foutieve idee en negeerde vanuit het luchtruim gemaakte foto's van de (bolvormige) aarde.
maatschappij	
rampen	



Onvoldoende bijstellen van overtuigingen (struisvogelpolitiek, oogkleppen) - voorbeelden

Domein	Voorbeelden
aardrijkskunde	<ul style="list-style-type: none"> De aarde is plat! Deze opvatting werd zelfs al in de Middeleeuwen door de meeste wetenschappers van de hand gewezen. De Flat Earth Society hield echter tot in de 20e eeuw vast aan dit foutieve idee en negeerde vanuit het luchtruim gemaakte foto's van de (bolvormige) aarde.
maatschappij	???
rampen	



Onvoldoende bijstellen van overtuigingen (struisvogelpolitiek, oogkleppen) - voorbeelden

Domein	Voorbeelden
aardrijkskunde	<ul style="list-style-type: none"> De aarde is plat! Deze opvatting werd zelfs al in de Middeleeuwen door de meeste wetenschappers van de hand gewezen. De Flat Earth Society hield echter tot in de 20e eeuw vast aan dit foutieve idee en negeerde vanuit het luchtruim gemaakte foto's van de (bolvormige) aarde.
maatschappij	<ul style="list-style-type: none"> De verheerlijking van een regime, ondanks het bewijs van slechtheid, bruutheid en mislukking (bv. fascisme, Stalinisme).
rampen	



Onvoldoende bijstellen van overtuigingen (struisvogelpolitiek, oogkleppen) - voorbeelden

Domein	Voorbeelden
aardrijkskunde	<ul style="list-style-type: none"> De aarde is plat! Deze opvatting werd zelfs al in de Middeleeuwen door de meeste wetenschappers van de hand gewezen. De Flat Earth Society hield echter tot in de 20e eeuw vast aan dit foutieve idee en negeerde vanuit het luchtruim gemaakte foto's van de (bolvormige) aarde.
maatschappij	<ul style="list-style-type: none"> De verheerlijking van een regime, ondanks het bewijs van slechtheid, bruutheid en mislukking (bv. fascisme, Stalinisme).
rampen	???



Onvoldoende bijstellen van overtuigingen (struisvogelpolitiek, oogkleppen) - voorbeelden

Domein	Voorbeelden
aardrijkskunde	<ul style="list-style-type: none"> De aarde is plat! Deze opvatting werd zelfs al in de Middeleeuwen door de meeste wetenschappers van de hand gewezen. De Flat Earth Society hield echter tot in de 20e eeuw vast aan dit foutieve idee en negeerde vanuit het luchtruim gemaakte foto's van de (bolvormige) aarde.
maatschappij	<ul style="list-style-type: none"> De verheerlijking van een regime, ondanks het bewijs van slechtheid, bruutheid en mislukking (bv. fascisme, Stalinisme).
rampen	<ul style="list-style-type: none"> Het negeren van waarschuwingssignalen draagt bij aan ongelukken die te voorkomen waren geweest (bv. lawines: slachtoffers zijn vaak vooraf gewaarschuwd voor gevaar). De ramp met de Titanic: door de reputatie van onzinkbaar schip, zijn waarschuwingen in de wind geslagen.



Waarom doen we dit?

Uit onderzoek blijkt dat veel (maar niet alle!) mensen met een psychotische kwetsbaarheid:

- blijven vasthouden aan hun mening of overtuiging, zelfs als ze met informatie worden geconfronteerd die deze mening of overtuiging in twijfel trekt.

Dit kan leiden tot problemen met anderen en een realistische kijk op de wereld in de weg staan.



Hoe het onvoldoende bijstellen van overtuigingen misinterpretaties bevordert - voorbeelden

- Je gaat discussies met vrienden en familieleden over bepaalde ideeën uit de weg, omdat je bang bent dat ze het oneens met je zullen zijn en je ze daarom soms niet meer vertrouwt.



Hoe het onvoldoende bijstellen van overtuigingen misinterpretaties bevordert - voorbeelden

- Je gaat discussies met vrienden en familieleden over bepaalde ideeën uit de weg, omdat je bang bent dat ze het oneens met je zullen zijn en je ze daarom soms niet meer vertrouwt.
- Mensen die het oneens zijn met jouw overtuiging worden beschouwd als vijanden of achtervolgers.



Hoe het onvoldoende bijstellen van overtuigingen misinterpretaties bevordert - voorbeelden

- Je gaat discussies met vrienden en familieleden over bepaalde ideeën uit de weg, omdat je bang bent dat ze het oneens met je zullen zijn en je ze daarom soms niet meer vertrouwt.
- Mensen die het oneens zijn met jouw overtuiging worden beschouwd als vijanden of achtervolgers.
- Informatie is slechts afkomstig uit één bron (bv. internetsites over samenzweringen). Andere serieuze media (bv. nieuwswebsites, kranten, journaal) worden niet meer geraadpleegd.



Hoe het onvoldoende bijstellen van overtuigingen misinterpretaties bevordert - voorbeelden

- Je gaat discussies met vrienden en familieleden over bepaalde ideeën uit de weg, omdat je bang bent dat ze het oneens met je zullen zijn en je ze daarom soms niet meer vertrouwt.
- Mensen die het oneens zijn met jouw overtuiging worden beschouwd als vijanden of achtervolgers.
- Informatie is slechts afkomstig uit één bron (bv. internetsites over samenzweringen). Andere serieuze media (bv. nieuwswebsites, kranten, journaal) worden niet meer geraadpleegd.

Heeft iemand een vergelijkbare situatie meegemaakt?



Oefening 1



Onderstaande drie plaatjes behoren tot een bepaalde categorie. Welke categorie is dat?

Wanneer je zeker bent over de onderliggende categorie, geef dan je antwoord.

Je krijgt daarna feedback.

Stel andere items voor om je veronderstelling te toetsen.



Categorie: ?



Andere opties:





Categorie: levende wezens



Andere opties:

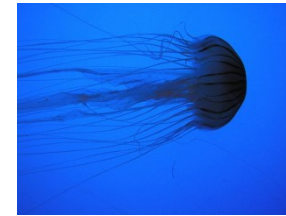




Categorie: levende wezens



Andere opties:



Gangbare fout: De meeste mensen zoeken alleen naar ondersteunende informatie bij hun veronderstelling en niet naar informatie die deze tegenspreekt (neiging tot zoeken naar bevestiging). In dit geval: de op het eerste oog juiste categorie = planten. Vaak wordt geen rekening gehouden met alternatieven.

Uit het dagelijks leven:

- men leest alleen kranten die overeenkomen met de eigen opinie.
- men vermijdt contact met andersdenkenden in plaats van te discussiëren over tegengestelde meningen.

Dit kan leiden tot eenzijdige opvattingen en kan zelfs onjuiste oordelen versterken.



Oefening 2

- We tonen drie afbeeldingen van een situatie met verschillende interpretaties.



Oefening 2

- We tonen drie afbeeldingen van een situatie met verschillende interpretaties.
- De afbeeldingen worden in omgekeerde volgorde getoond. De laatste afbeelding wordt als eerste getoond, daarna de voorlaatste en dan de eerste.



Oefening 2

- We tonen drie afbeeldingen van een situatie met verschillende interpretaties.
- De afbeeldingen worden in omgekeerde volgorde getoond. De laatste afbeelding wordt als eerste getoond, daarna de voorlaatste en dan de eerste.
- Geef na elke afbeelding een inschatting van de waarschijnlijkheid van elk antwoord.

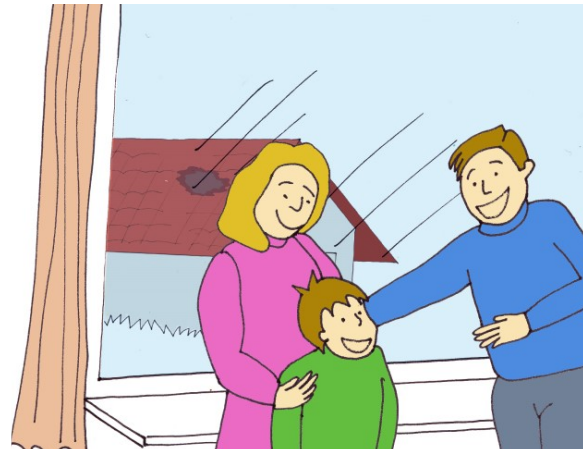


Oefening 2

- We tonen drie afbeeldingen van een situatie met verschillende interpretaties.
- De afbeeldingen worden in omgekeerde volgorde getoond. De laatste afbeelding wordt als eerste getoond, daarna de voorlaatste en dan de eerste.
- Geef na elke afbeelding een inschatting van de waarschijnlijkheid van elk antwoord.
- Bespreek in de groep hoe zeker je bent over je oordeel.



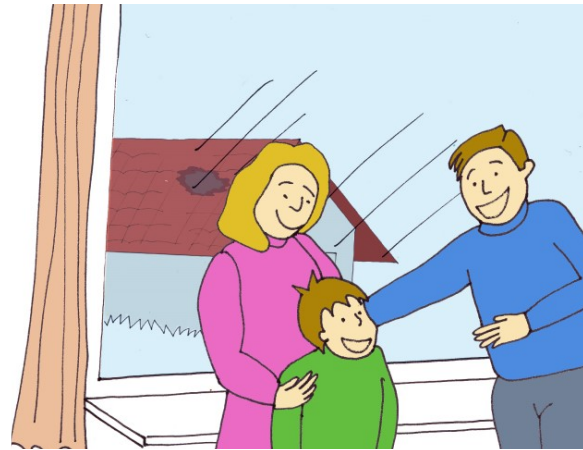
Wat kan er gebeurd zijn?



3



Hoe waarschijnlijk vind je elke mogelijkheid?

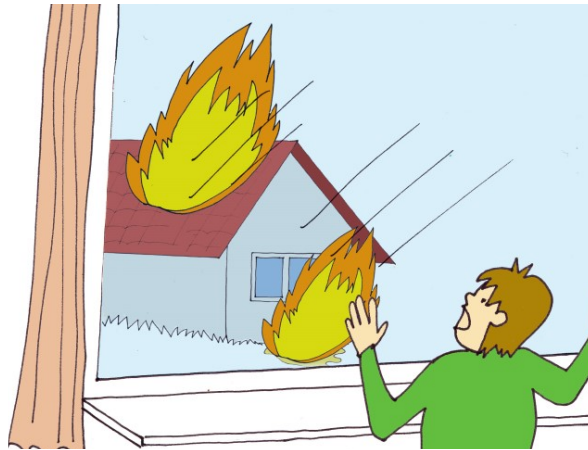


3

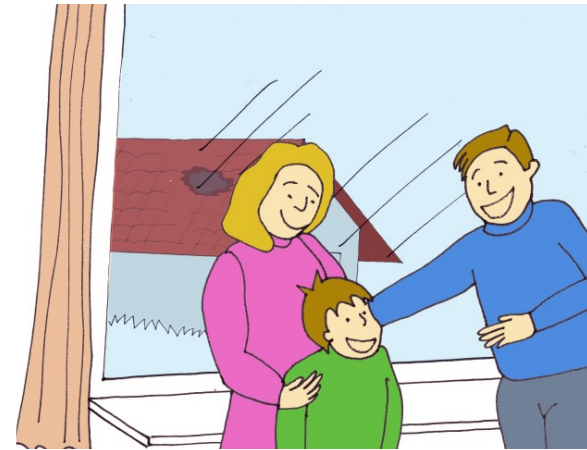
1. De jongen is blij omdat hij eindelijk is geadopteerd
2. De ouders prijzen hun zoon omdat deze melding heeft gemaakt van een brand, zodat deze op tijd kon worden geblust.
3. De jongen heeft een goed cijfer gekregen op school
4. De jongen sticht een brand zonder te worden gepakt.



Is je beoordeling veranderd door het nieuwe plaatje?



2



3

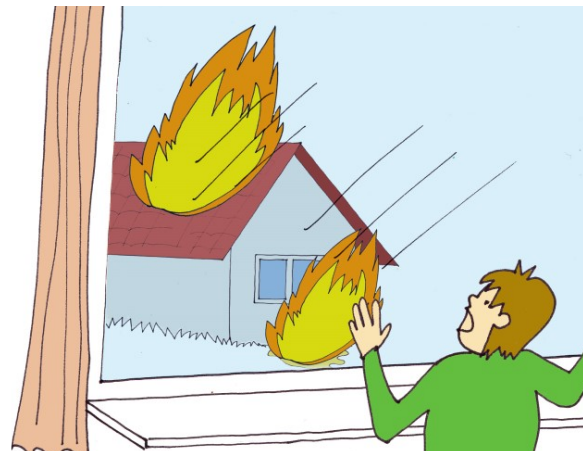
1. De jongen is blij omdat hij eindelijk is geadopteerd
2. De ouders prijzen hun zoon omdat deze melding heeft gemaakt van een brand, zodat deze op tijd kon worden geblust.
3. De jongen heeft een goed cijfer gekregen op school
4. De jongen sticht een brand zonder te worden gepakt.



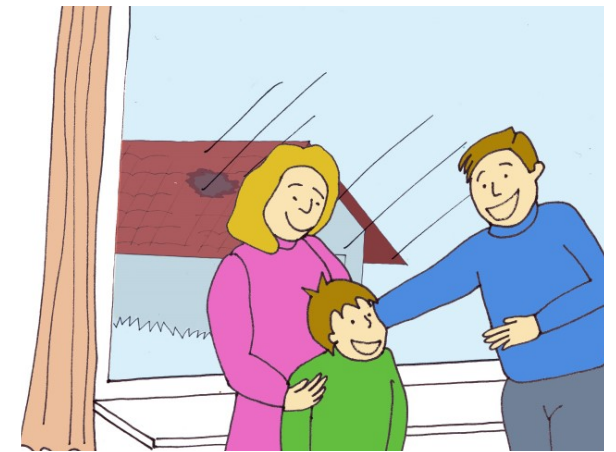
Beoordeel de waarschijnlijkheid als je blijft opnieuw!



1



2



3

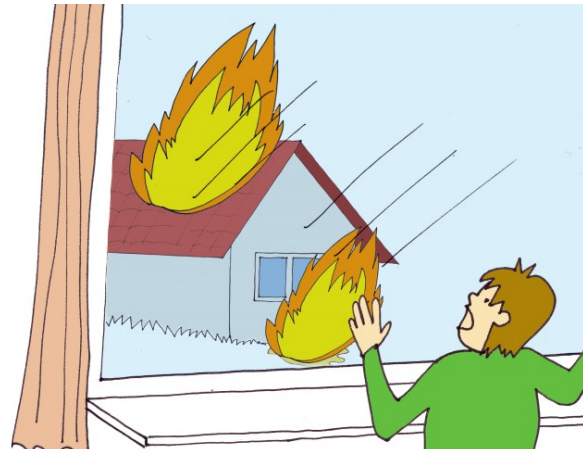
1. De jongen is blij omdat hij eindelijk is geadopteerd
2. De ouders prijzen hun zoon omdat deze melding heeft gemaakt van een brand, zodat deze op tijd kon worden geblust.
3. De jongen heeft een goed cijfer gekregen op school
4. De jongen sticht een brand zonder te worden gepakt.



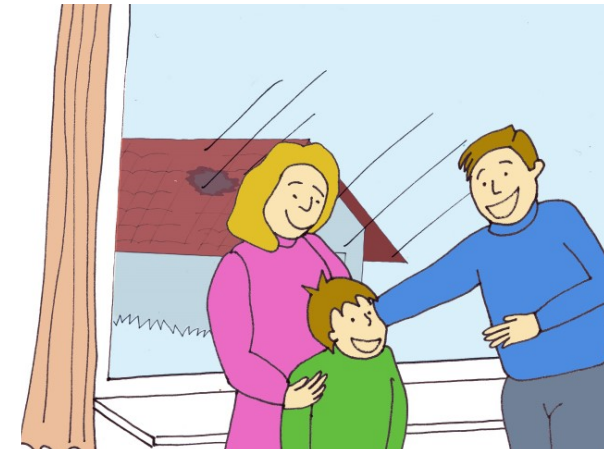
Antwoord: 2



1



2

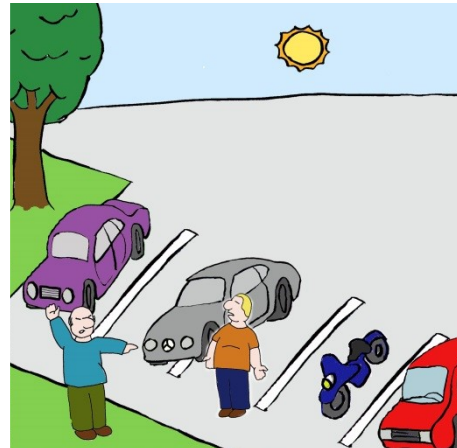


3

1. De jongen is blij omdat hij eindelijk is geadopteerd
2. De ouders prijzen hun zoon omdat deze melding heeft gemaakt van een brand, zodat deze op tijd kon worden geblust.
3. De jongen heeft een goed cijfer gekregen op school
4. De jongen sticht een brand zonder te worden gepakt.



Hoe waarschijnlijk vind je elke mogelijkheid?



3

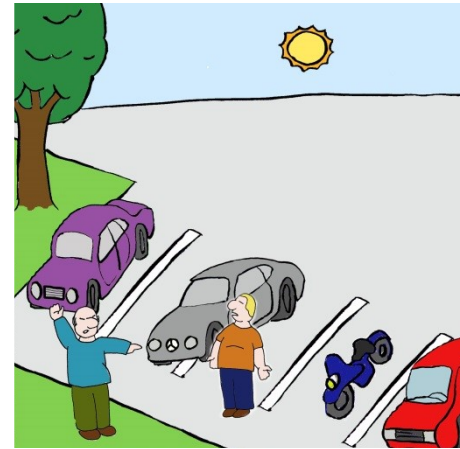
1. De mannen staan te ruziën over de parkeerplek in de schaduw.
2. De ene man geeft de andere een uitbrander, omdat hij twee parkeerplekken bezet houdt.
3. De bestuurder van de grijze auto wordt ten onrechte bekritiseerd.
4. De mannen zijn het oneens over de prijs van de auto.



Is je beoordeling veranderd door het nieuwe plaatje?



2



3

1. De mannen staan te ruziën over de parkeerplek in de schaduw.
2. De ene man geeft de andere een uitbrander, omdat hij twee parkeerplekken bezet houdt.
3. De bestuurder van de grijze auto wordt ten onrechte bekritiseerd.
4. De mannen zijn het oneens over de prijs van de auto.



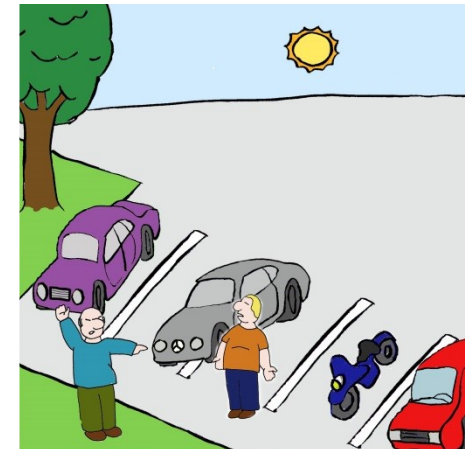
Beoordeel de waarschijnlijkheid alsjeblieft opnieuw!



1



2



3

1. De mannen staan te ruziën over de parkeerplek in de schaduw.
2. De ene man geeft de andere een uitbrander, omdat hij twee parkeerplekken bezet houdt.
3. De bestuurder van de grijze auto wordt ten onrechte bekritiseerd.
4. De mannen zijn het oneens over de prijs van de auto.



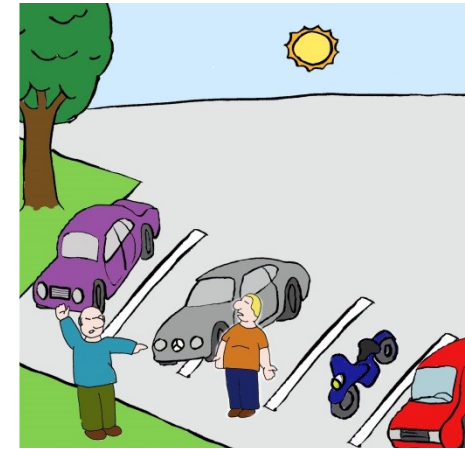
Antwoord: 3



1



2



3

1. De mannen staan te ruziën over de parkeerplek in de schaduw.
2. De ene man geeft de andere een uitbrander, omdat hij twee parkeerplekken bezet houdt.
3. De bestuurder van de grijze auto wordt ten onrechte bekritiseerd.
4. De mannen zijn het oneens over de prijs van de auto.



Hoe waarschijnlijk vind je elke mogelijkheid?



3

1. De man wordt afgeleid door de telefoon en de pizzabodem die hij net de lucht in gooide landt op zijn hoofd.
2. De man roept om hulp omdat een buitenaards wezen op zijn hoofd is geland.
3. De man probeert een meisje aan het lachen te maken door een gekke hoed op te zetten.
4. De man is vergeten hoe hij een cake moet bakken dus belt hij zijn moeder voor het recept.



Is je beoordeling veranderd door het nieuwe plaatje?



2



3

1. De man wordt afgeleid door de telefoon en de pizzabodem die hij net de lucht in gooide landt op zijn hoofd.
2. De man roept om hulp omdat een buitenaards wezen op zijn hoofd is geland.
3. De man probeert een meisje aan het lachen te maken door een gekke hoed op te zetten.
4. De man is vergeten hoe hij een cake moet bakken dus belt hij zijn moeder voor het recept.



Beoordeel de waarschijnlijkheid alsjeblieft opnieuw!



1



2



3

1. De man wordt afgeleid door de telefoon en de pizzabodem die hij net de lucht in gooide landt op zijn hoofd.
2. De man roept om hulp omdat een buitenaards wezen op zijn hoofd is geland.
3. De man probeert een meisje aan het lachen te maken door een gekke hoed op te zetten.
4. De man is vergeten hoe hij een cake moet bakken dus belt hij zijn moeder voor het recept.



Antwoord: 1



1



2

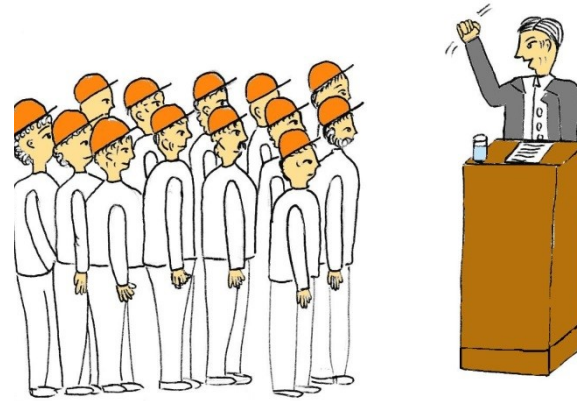


3

1. De man wordt afgeleid door de telefoon en de pizzabodem die hij net de lucht in gooide landt op zijn hoofd.
2. De man roept om hulp omdat een buitenaards wezen op zijn hoofd is geland.
3. De man probeert een meisje aan het lachen te maken door een gekke hoed op te zetten.
4. De man is vergeten hoe hij een cake moet bakken dus belt hij zijn moeder voor het recept.



Hoe waarschijnlijk vind je elke mogelijkheid?

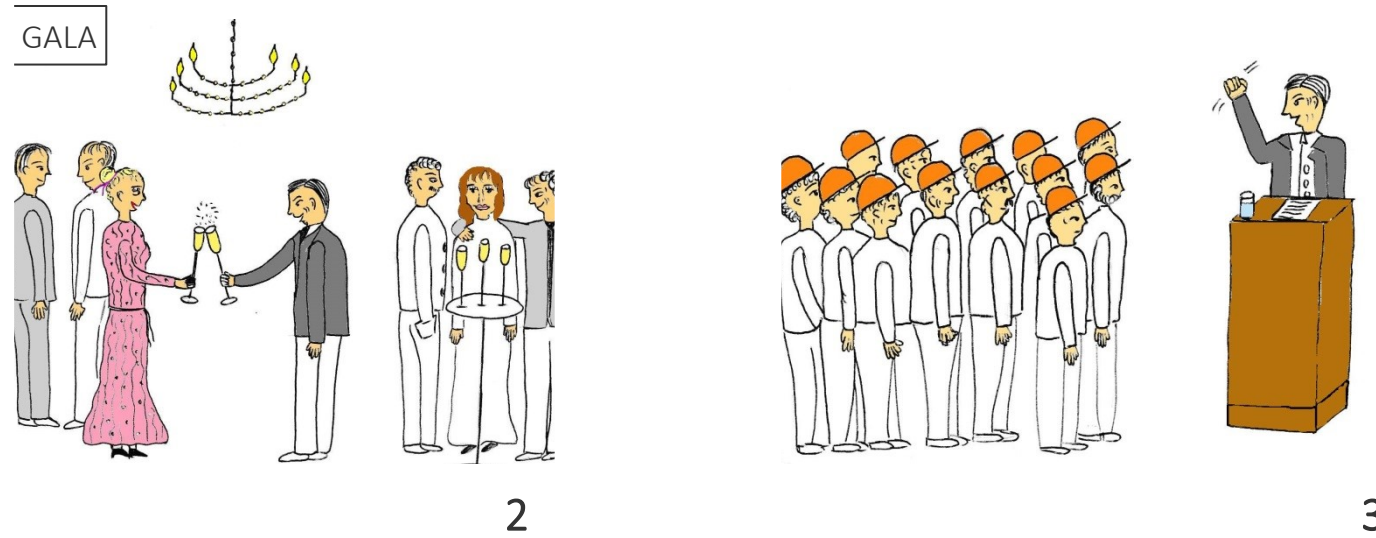


3

1. De politicus zet zich in voor de belangen van benadeelden.
2. De communistische politicus spoort zijn medewerkers aan harder te werken.
3. De spreker verkondigt het einde van de wereld.
4. De baas kondigt aan dat er geen geld is voor een salarisverhoging, terwijl hij zelf in luxe leeft.



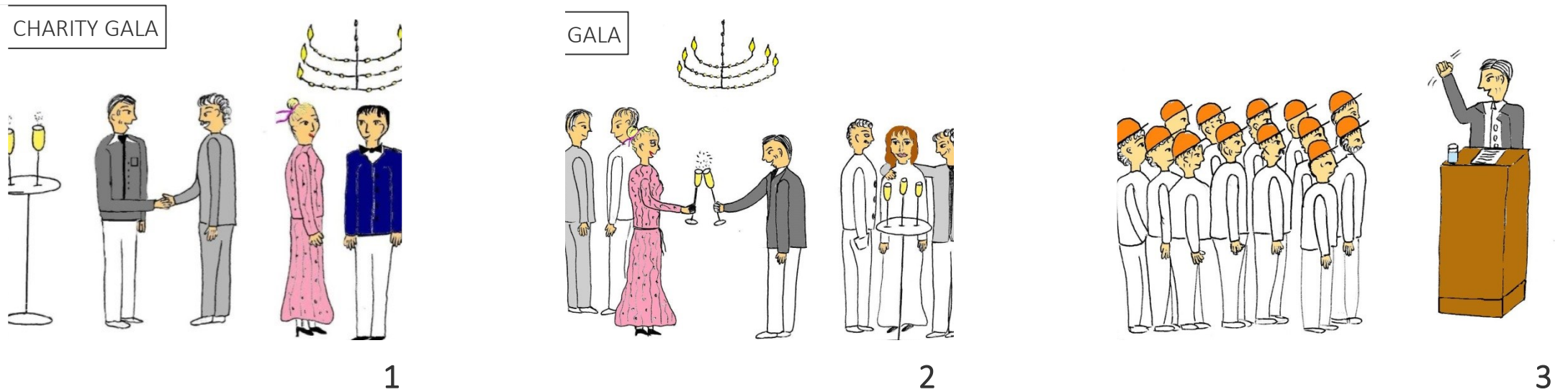
Is je beoordeling veranderd door het nieuwe plaatje?



1. De politicus zet zich in voor de belangen van benadeelden.
2. De communistische politicus spoort zijn medewerkers aan harder te werken.
3. De spreker verkondigt het einde van de wereld.
4. De baas kondigt aan dat er geen geld is voor een salarisverhoging, terwijl hij zelf in luxe leeft.



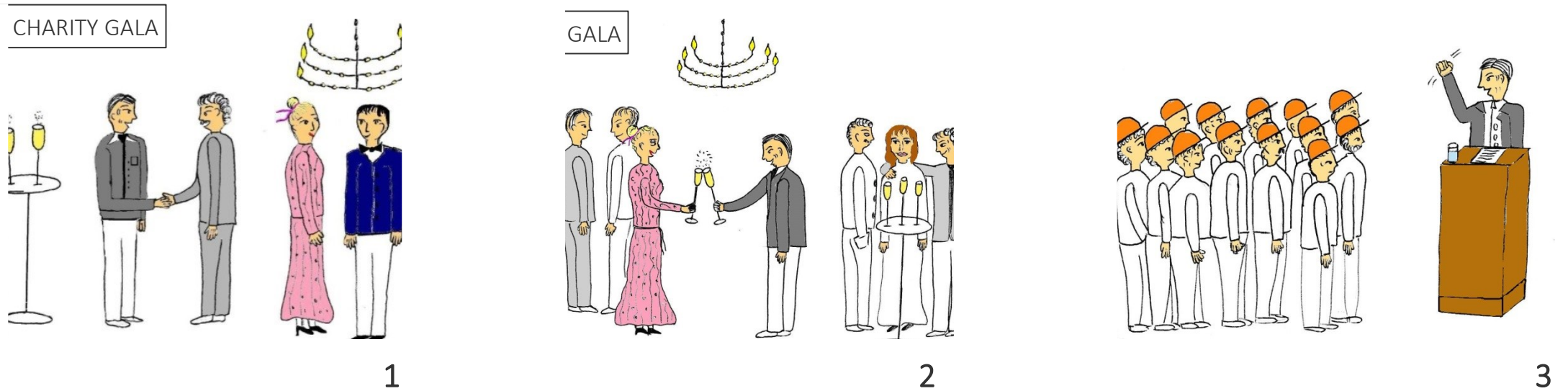
Beoordeel de waarschijnlijkheid als je blijft opnieuw!



1. De politicus zet zich in voor de belangen van benadeelden.
2. De communistische politicus spoort zijn medewerkers aan harder te werken.
3. De spreker verkondigt het einde van de wereld.
4. De baas kondigt aan dat er geen geld is voor een salarisverhoging, terwijl hij zelf in luxe leeft.



Antwoord: 1



1. De politicus zet zich in voor de belangen van benadeelden.
2. De communistische politicus spoort zijn medewerkers aan harder te werken.
3. De spreker verkondigt het einde van de wereld.
4. De baas kondigt aan dat er geen geld is voor een salarisverhoging, terwijl hij zelf in luxe leeft.



Hoe waarschijnlijk vind je elke mogelijkheid?

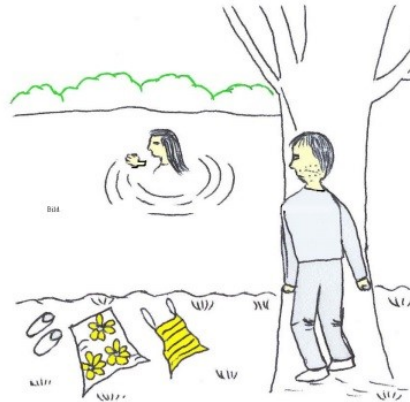


3

1. De man probeert te ontkomen aan de politie.
2. De man past voor de grap de zwemkleding van de vrouw.
3. De man is de persoonlijke bodyguard van de vrouw.
4. De kleren van de man zijn nat, daarom steelt hij de kleren van de vrouw.



Is je beoordeling veranderd door het nieuwe plaatje?



2



3

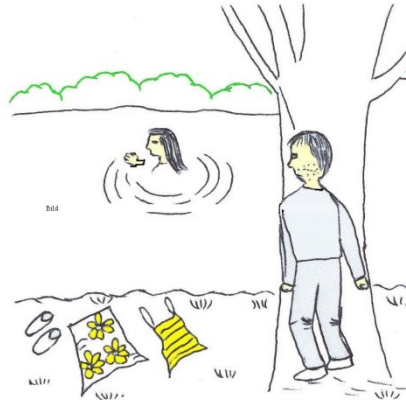
1. De man probeert te ontkomen aan de politie.
2. De man past voor de grap de zwemkleding van de vrouw.
3. De man is de persoonlijke bodyguard van de vrouw.
4. De kleren van de man zijn nat, daarom steelt hij de kleren van de vrouw.



Beoordeel de waarschijnlijkheid alsjeblieft opnieuw!



1



2



3

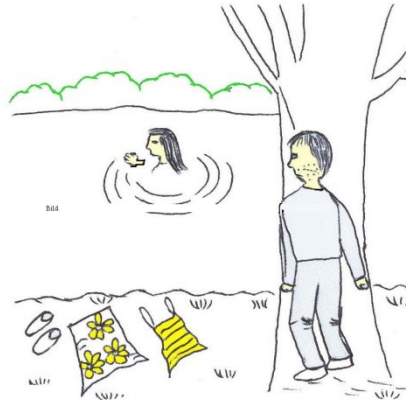
1. De man probeert te ontkomen aan de politie.
2. De man past voor de grap de zwemkleding van de vrouw.
3. De man is de persoonlijke bodyguard van de vrouw.
4. De kleren van de man zijn nat, daarom steelt hij de kleren van de vrouw.



Antwoord: 1



1



2



3

1. De man probeert te ontkomen aan de politie.
2. De man past voor de grap de zwemkleding van de vrouw.
3. De man is de persoonlijke bodyguard van de vrouw.
4. De kleren van de man zijn nat, daarom steelt hij de kleren van de vrouw.



optioneel: videoclip

optioneel: videoclips die betrekking hebben op het onderwerp van vandaag zijn beschikbaar op de volgende webpagina:

http://www.uke.de/mct_videos

Na de video kunnen jullie discussiëren over de link met het onderwerp van vandaag.

[voor trainers:

in een aantal videoclips wordt taal gebezigd die mogelijk ongeschikt is voor toehoorders uit sommige culturen. Bekijk eerst zelf de video's voordat u ze laat zien]





Hoe waarschijnlijk vind je elke mogelijkheid?



3

1. De jongen geniet van de mooie dag.
2. De jongen is er bij het tuinieren tussenuit geglipt om te gaan vissen.
3. De jongen wil zijn moeder blij maken door een vis voor haar te vangen.
4. De jongen heeft wormen gestolen om te gebruiken bij het vissen.



Is je beoordeling veranderd door het nieuwe plaatje?



2



3

1. De jongen geniet van de mooie dag.
2. De jongen is er bij het tuinieren tussenuit geglipt om te gaan vissen.
3. De jongen wil zijn moeder blij maken door een vis voor haar te vangen.
4. De jongen heeft wormen gestolen om te gebruiken bij het vissen.



Beoordeel de waarschijnlijkheid als je blijft opnieuw!



1



2



3

1. De jongen geniet van de mooie dag.
2. De jongen is er bij het tuinieren tussenuit geglipt om te gaan vissen.
3. De jongen wil zijn moeder blij maken door een vis voor haar te vangen.
4. De jongen heeft wormen gestolen om te gebruiken bij het vissen.



Antwoord: 2



1. De jongen geniet van de mooie dag.
2. De jongen is er bij het tuinieren tussenuit geglipt om te gaan vissen.
3. De jongen wil zijn moeder blij maken door een vis voor haar te vangen.
4. De jongen heeft wormen gestolen om te gebruiken bij het vissen.



Hoe waarschijnlijk vind je elke mogelijkheid?



3

1. De twee mannen communiceren door middel van telepathie.
2. De man is verrast dat de andere man de deur open doet.
3. De man draait zich om want de andere man komt hem bekend voor.
4. De man draait zich verbaasd om omdat de andere man een onbeleefde opmerking maakt.



Is je beoordeling veranderd door het nieuwe plaatje?



2



3

1. De twee mannen communiceren door middel van telepathie.
2. De man is verrast dat de andere man de deur open doet.
3. De man draait zich om want de andere man komt hem bekend voor.
4. De man draait zich verbaasd om omdat de andere man een onbeleefde opmerking maakt.



Beoordeel de waarschijnlijkheid alsjeblieft opnieuw!



1



2

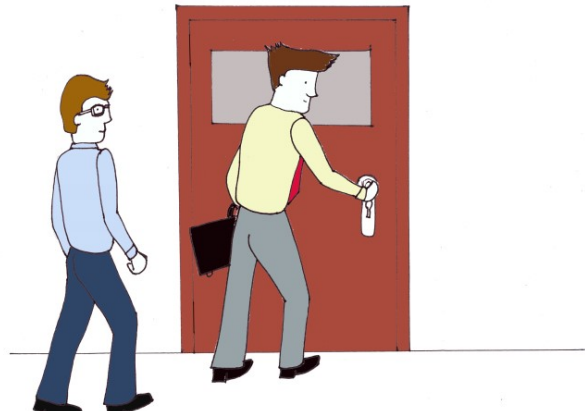


3

1. De twee mannen communiceren door middel van telepathie.
2. De man is verrast dat de andere man de deur open doet.
3. De man draait zich om want de andere man komt hem bekend voor.
4. De man draait zich verbaasd om omdat de andere man een onbeleefde opmerking maakt.



Antwoord: 2



1



2



3

1. De twee mannen communiceren door middel van telepathie.
2. De man is verrast dat de andere man de deur open doet.
3. De man draait zich om want de andere man komt hem bekend voor.
4. De man draait zich verbaasd om omdat de andere man een onbeleefde opmerking maakt.



Hoe waarschijnlijk vind je elke mogelijkheid?



3

1. De mannen oefenen hun vastbindvaardigheden bij het vangen van rundvee.
2. De cowboy wil een lasso kopen.
3. De cowboy gebruikt een touw van de winkel om de winkelbediende mee vast te binden en er vandoor te gaan met het geld.
4. De man wil een nieuwe hoed kopen.



Is je beoordeling veranderd door het nieuwe plaatje?



2



3

1. De mannen oefenen hun vastbindvaardigheden bij het vangen van rundvee.
2. De cowboy wil een lasso kopen.
3. De cowboy gebruikt een touw van de winkel om de winkelbediende mee vast te binden en er vandoor te gaan met het geld.
4. De man wil een nieuwe hoed kopen.



Beoordeel de waarschijnlijkheid alsjeblieft opnieuw!



1



2



3

1. De mannen oefenen hun vastbindvaardigheden bij het vangen van rundvee.
2. De cowboy wil een lasso kopen.
3. De cowboy gebruikt een touw van de winkel om de winkelbediende mee vast te binden en er vandoor te gaan met het geld.
4. De man wil een nieuwe hoed kopen.



Antwoord: 3



1



2



3

1. De mannen oefenen hun vastbindvaardigheden bij het vangen van rundvee.
2. De cowboy wil een lasso kopen.
3. De cowboy gebruikt een touw van de winkel om de winkelbediende mee vast te binden en er vandoor te gaan met het geld.
4. De man wil een nieuwe hoed kopen.



Hoe waarschijnlijk vind je elke mogelijkheid?



3

1. Politiehonden proberen de diefstal van de boot te voorkomen.
2. Het meisje viel in het water omdat de honden een kat achterna zaten.
3. Het meisje probeert de kat te redden voor deze met boot en al wegdrijft.
4. Het meisje is in het water gesprongen om aan de honden te ontkomen.



Is je beoordeling veranderd door het nieuwe plaatje?



2



3

1. Politiehonden proberen de diefstal van de boot te voorkomen.
2. Het meisje viel in het water omdat de honden een kat achterna zaten.
3. Het meisje probeert de kat te redden voor deze met boot en al wegdrijft.
4. Het meisje is in het water gesprongen om aan de honden te ontkomen.



Beoordeel de waarschijnlijkheid als je blijft opnieuw!



1



2



3

1. Politiehonden proberen de diefstal van de boot te voorkomen.
2. Het meisje viel in het water omdat de honden een kat achterna zaten.
3. Het meisje probeert de kat te redden voor deze met boot en al wegdrijft.
4. Het meisje is in het water gesprongen om aan de honden te ontkomen.



Antwoord: 2



1



2



3

1. Politiehonden proberen de diefstal van de boot te voorkomen.
2. Het meisje viel in het water omdat de honden een kat achterna zaten.
3. Het meisje probeert de kat te redden voor deze met boot en al wegdrijft.
4. Het meisje is in het water gesprongen om aan de honden te ontkomen.



Hoe waarschijnlijk vind je elke mogelijkheid?



3

1. De jongen heeft de man gered van een overval.
2. De jongen helpt een dronken man.
3. De jongen heeft de man per ongeluk geraakt met een tafel.
4. Twee oude vrienden komen elkaar tegen op straat.



Is je beoordeling veranderd door het nieuwe plaatje?



2



3

1. De jongen heeft de man gered van een overval.
2. De jongen helpt een dronken man.
3. De jongen heeft de man per ongeluk geraakt met een tafel.
4. Twee oude vrienden komen elkaar tegen op straat.



Beoordeel de waarschijnlijkheid als je blijft opnieuw!



1



2



3

1. De jongen heeft de man gered van een overval.
2. De jongen helpt een dronken man.
3. De jongen heeft de man per ongeluk geraakt met een tafel.
4. Twee oude vrienden komen elkaar tegen op straat.



Antwoord: 3



1



2



3

1. De jongen heeft de man gered van een overval.
2. De jongen helpt een dronken man.
3. De jongen heeft de man per ongeluk geraakt met een tafel.
4. Twee oude vrienden komen elkaar tegen op straat.



Hoe waarschijnlijk vind je elke mogelijkheid?

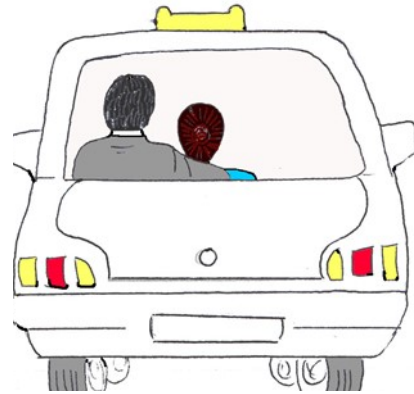


3

1. De man rijdt met zijn date naar de bioscoop.
2. De man zit in de auto met zijn minnares en hoopt dat niemand hem ziet.
3. De man in de auto vervoert een etalagepop naar zijn winkel.
4. De man en de vrouw stelen de auto.



Is je beoordeling veranderd door het nieuwe plaatje?



2

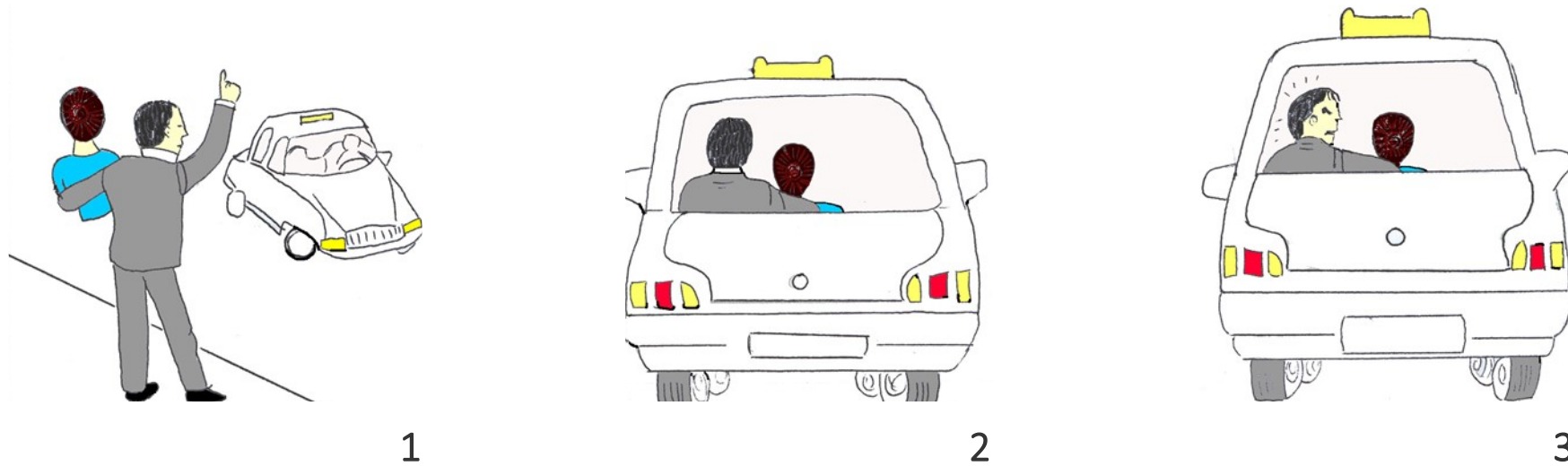


3

1. De man rijdt met zijn date naar de bioscoop.
2. De man zit in de auto met zijn minnares en hoopt dat niemand hem ziet.
3. De man in de auto vervoert een etalagepop naar zijn winkel.
4. De man en de vrouw stelen de auto.



Beoordeel de waarschijnlijkheid alsjeblieft opnieuw!



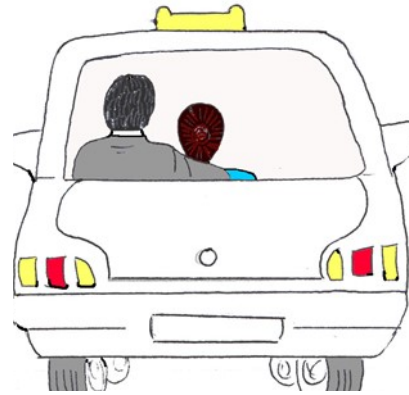
1. De man rijdt met zijn date naar de bioscoop.
2. De man zit in de auto met zijn minnares en hoopt dat niemand hem ziet.
3. De man in de auto vervoert een etalagepop naar zijn winkel.
4. De man en de vrouw stelen de auto.



Antwoord: 3



1



2



3

1. De man rijdt met zijn date naar de bioscoop.
2. De man zit in de auto met zijn minnares en hoopt dat niemand hem ziet.
3. De man in de auto vervoert een etalagepop naar zijn winkel.
4. De man en de vrouw stelen de auto.



Betekenis voor het dagelijks leven

Leerdoelen:

- Soms pakken situaties anders uit dan verwacht: snelle beslissingen leiden vaak tot foute conclusies.



Betekenis voor het dagelijks leven

Leerdoelen:

- Soms pakken situaties anders uit dan verwacht: snelle beslissingen leiden vaak tot foute conclusies.

Maar:

- Overweeg altijd meerdere interpretaties, blijf flexibel en pas onhoudbare overtuigingen aan.



Betekenis voor het dagelijks leven

Leerdoelen:

- Soms pakken situaties anders uit dan verwacht: snelle beslissingen leiden vaak tot foute conclusies.

Maar:

- Overweeg altijd meerdere interpretaties, blijf flexibel en pas onhoudbare overtuigingen aan.
- Zoek zoveel mogelijk informatie om je oordeel aan te toetsen.



Wat heeft dit met psychose te maken?

Tijdens een psychose houden mensen vast aan hun overtuigingen, ondanks steekhoudende tegenargumenten. Dat kan dramatische gevolgen hebben.



Wat heeft dit met psychose te maken?

Tijdens een psychose houden mensen vast aan hun overtuigingen, ondanks steekhoudende tegenargumenten. Dat kan dramatische gevolgen hebben.

Voorbeeld: Raphaël viel zijn vader aan. Hij was er van overtuigd dat zijn vader lang geleden was gestorven en dat robots bezit van vaders lichaam hadden genomen. Hij bleef achterdochtig, ondanks het feit dat zijn vader gewond raakte door Raphaëls aanval en bloedde, een bewijs dat tegen zijn overtuiging pleitte.

Achtergrond: Vader gedroeg zich vreemd, niet zo vriendelijk als normaal.

Maar: Mensen veranderen wanneer ze ouder worden; misschien had de vader zelf problemen of was hij gespannen. De familie van Raphaël kon hem niet overtuigen dat er niets met zijn vader aan de hand was.



Wat heeft dit met psychose te maken?

Tijdens een psychose houden mensen vast aan hun overtuigingen, ondanks steekhoudende tegenargumenten. Dat kan dramatische gevolgen hebben.

Voorbeeld: Raphaël viel zijn vader aan. Hij was er van overtuigd dat zijn vader lang geleden was gestorven en dat robots bezit van vaders lichaam hadden genomen. Hij bleef achterdochtig, ondanks het feit dat zijn vader gewond raakte door Raphaëls aanval en bloedde, een bewijs dat tegen zijn overtuiging pleitte.

Achtergrond: Vader gedroeg zich vreemd, niet zo vriendelijk als normaal.

Maar: Mensen veranderen wanneer ze ouder worden; misschien had de vader zelf problemen of was hij gespannen. De familie van Raphaël kon hem niet overtuigen dat er niets met zijn vader aan de hand was.

Het is moeilijk om helder te denken als je je bedreigd voelt. Wees daarom voorzichtig met je oordeel en vraag mensen die je vertrouwt om advies.



Bedankt voor je aandacht!

voor trainers:

Deel werkbladen uit. Introduceer onze app COGITO (gratis te downloaden).



www.uke.de/mct_app





Pictures used in this module are reproduced with indirect (creative commons license) or direct permission of the artists listed below, for which we would like to express our gratitude! A full list can be obtained via www.uke.de/mct. If we have involuntarily breached copyright, please accept our apologies. In this case, we kindly ask creators for their permission to use their work under the “fair use” policy.

Die in diesem Modul verwendeten Bilder wurden mit der indirekten (creative commons Lizenz) oder direkten Zustimmung der untenstehenden Künstler reproduziert, wofür wir uns herzlich bedanken möchten! Eine vollständige Liste ist hinterlegt auf www.uke.de/mkt. Sollten wir unbeabsichtigt gegen das Urheberrecht verstoßen haben, so bitten wir dies vielmals zu entschuldigen und bitten nachträglich um die Verwendungserlaubnis.

Name Photographer/Artist Name Fotograf/Künstler/	Source/ Quelle	Picture Name/ Name des Bildes	CC = used with corresponding creative commons license; PP = used with personal permission of artist CC = genutzt unter creative commons Lizenz, PP = verwendet mit persönlicher Zustimmung des Künstlers	Description/Kurzbeschreibung
Jule Berlin	flickr	Sunset at the end of the world	CC	Sunset/Sonnenuntergang
fmc.nikon.d40	flickr	Flower	CC	Yellow blossom/Gelbe Blüte
Aussiegall	flickr	Pentas Flowers	CC	Pink flowers/Pinkfarbene Blumen
Swami Stream	flickr	Mumbai Flowers	CC	Yellow and pink gerbara/Gelbe und pinkfarbene Gerbera
e3000	flickr	I wanna be your dog	CC	Pug/Mops
moore fun	flickr	Jellyfish	CC	Jelly fish/Qualle
Wesley Oostvogels	Flickr	High Key Baby Portrait	CC	Baby/Baby
Benny-Kristin Fischer	---	---	Produced for the MCT/Anfertigung für das MKT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	Various picture sequences fire, chef, charity gala, criminal, boy, door, cowboy's robbery, dogs, table, taxi, some motives are adapted from the Wechsler Intelligence Scale/Verschiedene Bildersequenzen Feuer, Koch, Wohltätigkeitsgala, Verbrecher, Junge, Tür, Überfall des Cowboys, Hunde, Tisch, Taxi, einige Motive sind angelehnt an Aufgaben des Wechsler Intelligenztests
Janne Hottenrott	---	---	Produced for the MCT/Anfertigung für das MKT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	Picrture sequence parking space is adapted from the Wechsler Intelligence Scale/Bildersequenz Parkplatz, Motiv ist angelehnt an Aufgaben des Wechsler Intelligenztests