



Entraînement métacognitifs (MCT)

# MCT 2 A – Sauter aux conclusions I

© Moritz, Woodward & Favrod (7|22)

[www.uke.de/mct](http://www.uke.de/mct)

Les différentes illustrations ont été utilisées avec l'accord de leurs auteurs respectifs. Pour de plus amples détails (titre, auteur), veuillez consulter la fin de cette présentation.



# Perception de la réalité

- Nous fondons souvent nos jugements sur de l'information très complexe que nous fournit notre environnement.



# Perception de la réalité

- Nous fondons souvent nos jugements sur de l'information très complexe que nous fournit notre environnement.
- Parfois, nous tirons des conclusions sans disposer de preuve absolue.



# Perception de la réalité

- Nous fondons souvent nos jugements sur de l'information très complexe que nous fournit notre environnement.
- Parfois, nous tirons des conclusions sans disposer de preuve absolue.
- Un bon compromis peut être trouvé entre:



# Perception de la réalité

- Nous fondons souvent nos jugements sur de l'information très complexe que nous fournit notre environnement.
- Parfois, nous tirons des conclusions sans disposer de preuve absolue.
- Un bon compromis peut être trouvé entre:
  - une prise de décision hâtive (avec le risque qu'elle ne soit pas correcte) et



# Perception de la réalité

- Nous fondons souvent nos jugements sur de l'information très complexe que nous fournit notre environnement.
- Parfois, nous tirons des conclusions sans disposer de preuve absolue.
- Un bon compromis peut être trouvé entre:
  - une prise de décision hâtive (avec le risque qu'elle ne soit pas correcte) et
  - une minutie exagérée (qui est aussi une perte de temps!)



# Conclusions sans certitude à 100%

Exemple	Interprétation possible	Justification?
De la fumée sort d'un appartement.	Est-ce du feu?	??? – Que feriez-vous?
Un homme bafouille.	Est-il saoul?	???



## Conclusions sans certitude à 100%

Exemple	Interprétation possible	Justification?
De la fumée sort d'un appartement.	Est-ce du feu?	<b>Probablement.</b> Proverbe: «Il n'y a pas de fumée sans feu!». En cas de doute, alertez les pompiers: les conséquences d'une omission seraient plus lourdes que celles d'une fausse alerte.
Un homme bafouille.	Est-il saoul?	???





## Conclusions sans certitude à 100%

Exemple	Interprétation possible	Justification?
De la fumée sort d'un appartement.	Est-ce du feu?	<b>Probablement.</b> Proverbe: «Il n'y a pas de fumée sans feu!». En cas de doute, alertez les pompiers: les conséquences d'une omission seraient plus lourdes que celles d'une fausse alerte.
Un homme bafouille.	Est-il saoul?	<b>C'est possible</b> – mais il existe une série d'autres explications possibles (Désorientation, apoplexie ou perte de conscience etc.). Ne pas considérer certaines explications pourrait nous amener à faire du tort à la personne.



# Agir sans réfléchir

Secteur	Exemple
Politique	???



# Agir sans réfléchir

Secteur	Exemple
Politique	<p>Les gens tirent souvent des conclusions hâtives quand ils entendent parler d'un crime dans les médias. Selon leur orientation politique, ils peuvent rapidement attribuer certaines intentions au criminel.</p> <p>Exemple :</p> <p>quand le meurtrier et la victime sont d'origine ethnique ou religieuse différente, de nombreuses personnes pensent que le racisme et l'extrémisme sont la vraie raison du crime.</p> <p>Parfois, il s'avère que c'est vrai. Or souvent, de telles suppositions sont faites trop vite dans le débat public et les points de vue alternatifs sont rarement considérés.</p>



# Agir sans réfléchir

Secteur	Exemple
Médecine	???



# Agir sans réfléchir

Secteur	Exemple
Médecine	<p>Symptôme isolé → diagnostic?</p> <p>Un épisode de crise est souvent confondu avec l'épilepsie (alors que de telles crises peuvent se produire après un sevrage d'alcool ou encore lors de fortes fièvres).</p>



# Agir sans réfléchir

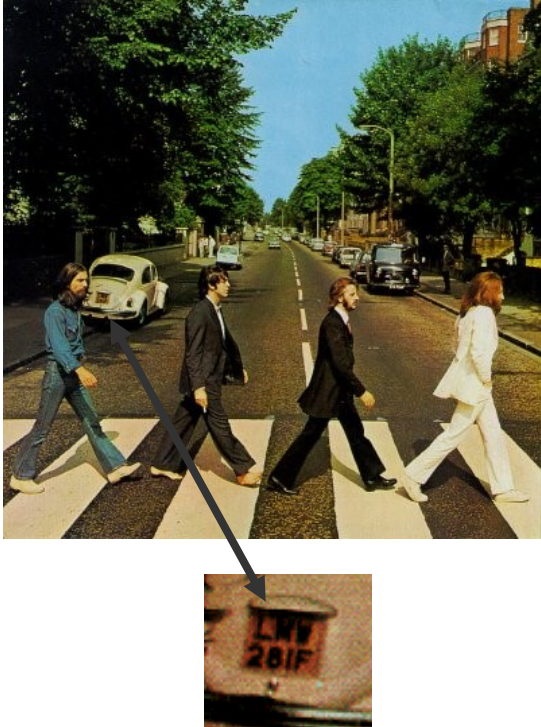
Secteur	Exemple
Médecine	<p data-bbox="680 539 1340 586">Symptôme isolé → diagnostic?</p> <p data-bbox="680 634 2318 805">Un épisode de crise est souvent confondu avec l'épilepsie (alors que de telles crises peuvent se produire après un sevrage d'alcool ou encore lors de fortes fièvres).</p> <p data-bbox="680 852 2311 966">A l'inverse, certaines maladies sont ignorées en raison d'un achèvement trop rapide du diagnostic (p. ex. le cancer).</p>





# Agir sans réfléchir

## – Légendes modernes –

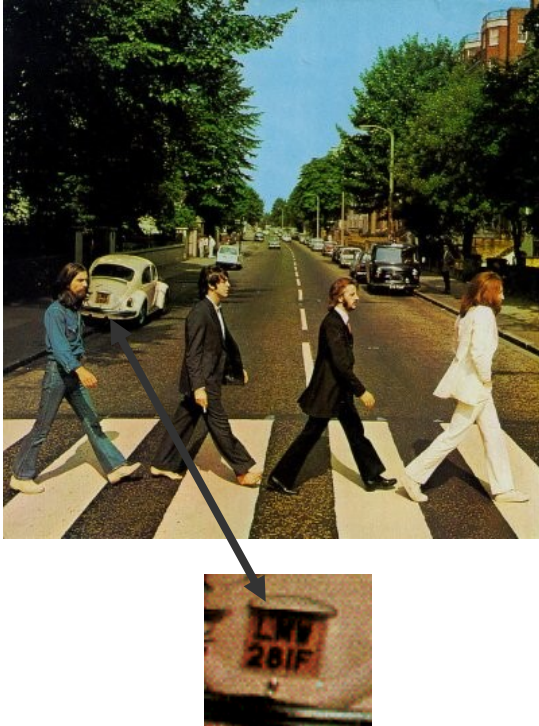
Légende	Pour & Contre	„Preuve“
<p>Paul McCartney (Beatles) est mort en 1966 d'un accident et a été remplacé par une doublure.</p>	<p><b>Pour:</b> Plus de 70 signes cachés, quelques-uns sur la couverture du disque “Abbey Road” (à droite) prouvent qu'il s'agit d'une doublure:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Paul marche à pieds nus, il est livide.</li> <li>• Paul est gaucher, mais fume ici de la main droite!</li> <li>• La plaque d'immatriculation “LMW” (voir la flèche) signifiant “Linda McCartney weeping” (Linda McCartney pleure).</li> <li>• en plus: son jeu de basse semble avoir changé après 1966.</li> </ul> <p><b>Contre: ???</b></p>	





# Agir sans réfléchir

## – Légendes modernes –

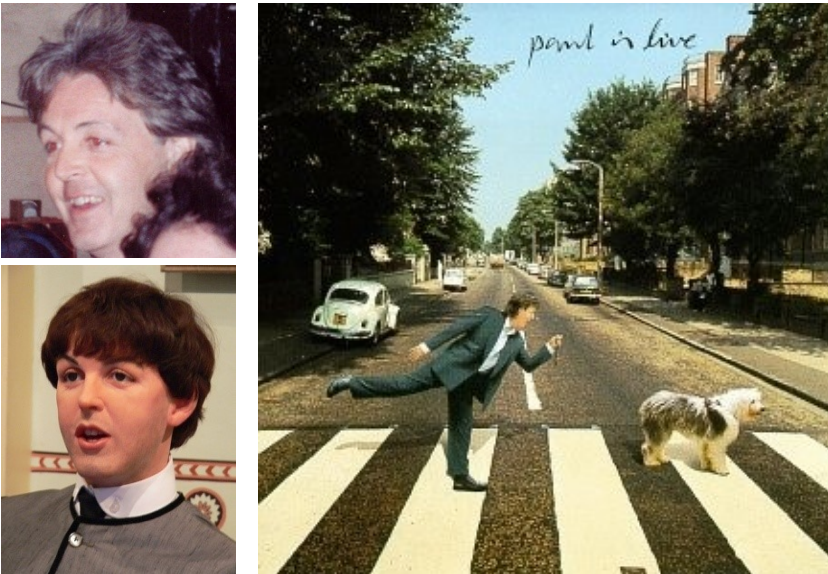
Légende	Pour & Contre	„Preuve“
<p>Paul McCartney (Beatles) est mort en 1966 d'un accident et a été remplacé par une doublure.</p>	<p><b>Pour:</b> Plus de 70 signes cachés, quelques-uns sur la couverture du disque “Abbey Road” (à droite) prouvent qu'il s'agit d'une doublure:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Paul marche à pieds nus, il est livide.</li> <li>• Paul est gaucher, mais fume ici de la main droite!</li> <li>• La plaque d'immatriculation “LMW” (voir la flèche) signifiant “Linda McCartney weeping” (Linda McCartney pleure).</li> <li>• en plus: son jeu de basse semble avoir changé après 1966.</li> </ul> <p><b>Contre:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Même allure et même voix.</li> <li>• Interprétation très complexe, LMW peut avoir d'autres significations.</li> <li>• Origine: la légende est apparue en 1969 à partir de fausses rumeurs dans les journaux.</li> </ul>	



# Agir sans réfléchir

## – Légendes modernes –

Est-ce que Paul McCartney a été remplacé par une doublure?



McCartneys réplique avec humour à la rumeur de sa mort par le titre d'un album solo „Paul is live“ (Paul est en vie). Prêtez attention au fait que la couverture de son album ressemble étrangement à celle montrée précédemment.

**Non!**



# Comment ces théories de conspiration prennent-elles forme?

???



# Comment ces théories de conspiration prennent-elles forme?

- Elles sont souvent plus attrayantes que la réalité!
- Elles sont basées sur des affirmations difficiles à vérifier ou à prouver (par exemple, la manière de jouer de la basse de Paul McCartney a changé); or, certaines personnes y croient naïvement.
- Elles font coïncider différentes explications.
- Les légendes sont souvent basées sur des faits sortis de leur contexte. La signification des détails est également largement exagérée (McCartney est bien gaucher, ce qui ne permet néanmoins pas d'exclure la possibilité qu'il tienne une cigarette de la main droite, par ex. à la demande du photographe).



# Comment ces théories de conspiration prennent-elles forme?

- Il y a de nombreux exemples dans l'histoire où les minorités ou les personnes marginales ont été blâmées à tort pour des événements non contrôlables ou catastrophiques (par exemple, au Moyen-Age, un pauvre mendiant pouvait facilement être accusé de sorcellerie, de même que les personnes appartenant à des minorités religieuses comme les juifs).
- Ces explications simples réduisent la tension et la peur et donnent une illusion de contrôle.



## Pourquoi faisons-nous cela?

- Des études ont montré que de nombreuses personnes psychotiques (mais pas toutes!) prennent leurs décisions sur la base de peu d'informations.



## Pourquoi faisons-nous cela?

- Des études ont montré que de nombreuses personnes psychotiques (mais pas toutes!) prennent leurs décisions sur la base de peu d'informations.
- Cette façon de faire conduit fréquemment à commettre des erreurs. Ainsi, il est préférable d'utiliser toute l'information disponible lorsque nous prenons une décision.



# Comment le saut aux conclusions induit de mauvaises interprétations durant la psychose – exemples

Événement	Explications durant la psychose	Autres explications
Vous entendez un crépitement sur la ligne téléphonique.	La CIA vous surveille.	Le câble est endommagé; sons typiques d'un appel longue distance ou effectué dans un endroit sans réseau durant un appel sur un portable.
La radio joue "Toxic" de Britney Spears.	Signe secret d'une attaque chimique à venir.	La station de radio est spécialisée dans la musique pop.
Il y a de la poudre blanche sur la table de la cuisine qui n'était pas là avant?	On tente de vous empoisonner avec de l'anthrax; la police essaie de monter un coup contre vous.	Quelqu'un vient juste de faire la cuisine; personne n'a nettoyé depuis un moment.

Est-ce que quelqu'un pourrait raconter brièvement une expérience personnelle ?





## Exercice (1)

Dans ce qui suit, vous allez voir une série d'images. On commence par vous présenter un seul détail, pour ajouter ensuite progressivement les autres éléments, jusqu'à formation complète de l'image.



## Exercice (1)

Dans ce qui suit, vous allez voir une série d'images. On commence par vous présenter un seul détail, pour ajouter ensuite progressivement les autres éléments, jusqu'à formation complète de l'image.

- Votre tâche consiste à identifier l'objet.



## Exercice (1)

Dans ce qui suit, vous allez voir une série d'images. On commence par vous présenter un seul détail, pour ajouter ensuite progressivement les autres éléments, jusqu'à formation complète de l'image.

- Votre tâche consiste à identifier l'objet.
- Essayez d'éviter des décisions hâtives ou trop tardives! Discutez ce qui soutient ou contredit une réponse possible!



# Image 1

Plusieurs possibilités de réponses sont proposées.

S'il-vous-plait, discuter avec le groupe comment chaque option apparaît vraisemblable et du degré de certitude pour prendre une décision.



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Sourire
- Bol
- Bateau
- Traîneau
- Chaise à bascule
- Tête d'éléphant



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Sourire
- Bol
- Bateau
- Traîneau
- Chaise à bascule
- Tête d'éléphant



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Sourire
- Bol
- Bateau
- Traîneau
- Chaise à bascule
- Tête d'éléphant



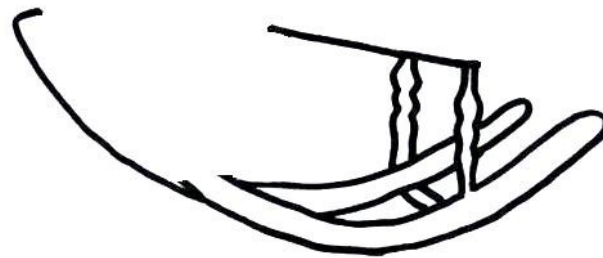
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Sourire
- Bol
- Bateau
- Traîneau
- Chaise à bascule
- Tête d'éléphant



A combien êtes-vous sûr?

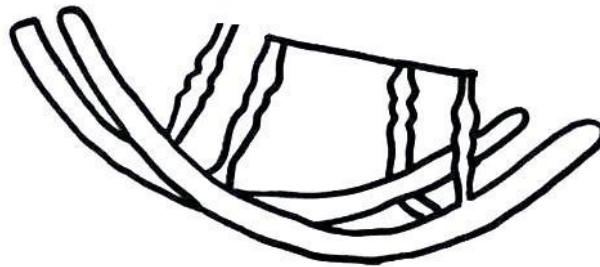
Désirez-vous prendre la décision maintenant ?





# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Sourire
- Bol
- Bateau
- Traîneau
- Chaise à bascule
- Tête d'éléphant



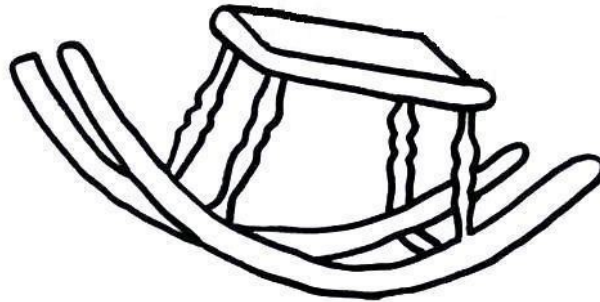
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Sourire
- Bol
- Bateau
- Traîneau
- Chaise à bascule
- Tête d'éléphant



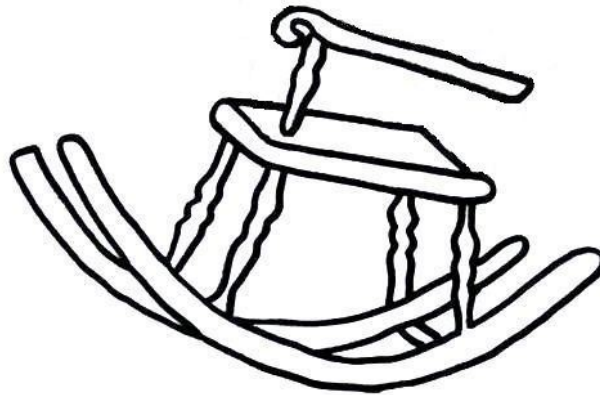
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



## Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Sourire
- Bol
- Bateau
- Traîneau
- Chaise à bascule
- Tête d'éléphant



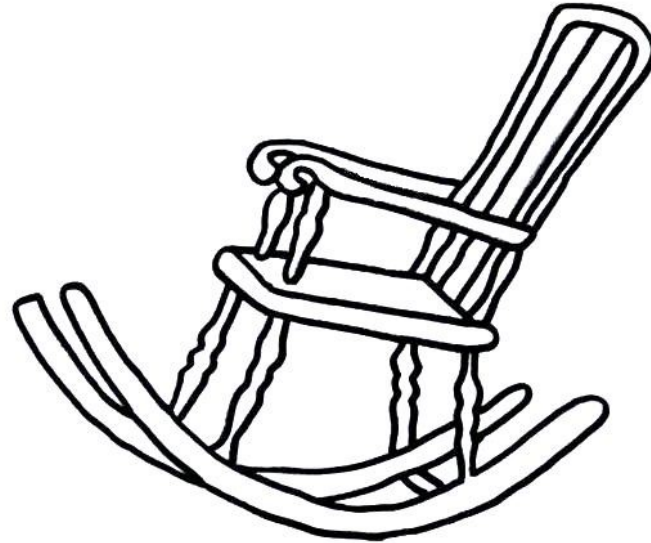
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



## Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Sourire
- Bol
- Bateau
- Traîneau
- Chaise à bascule
- Tête d'éléphant



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



## Image 2

Ici, aucune hypothèse n'est émise, vous devez amener vos propres propositions au sujet de l'image. Sentez-vous libre de proposer plusieurs hypothèses! S'il-vous-plait discuter de vos évaluations dans le groupe!



Qu'est qui est présenté sur l'image?

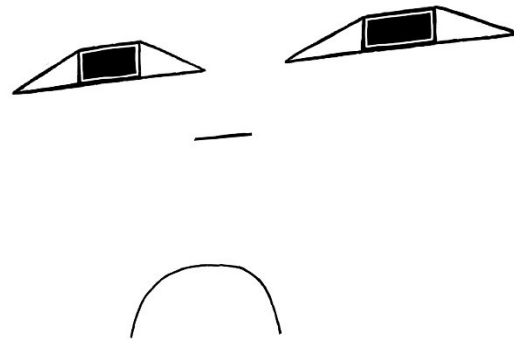


A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



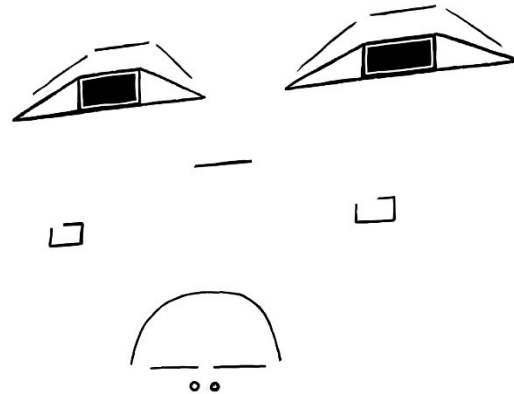
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?





# Qu'est qui est présenté sur l'image?

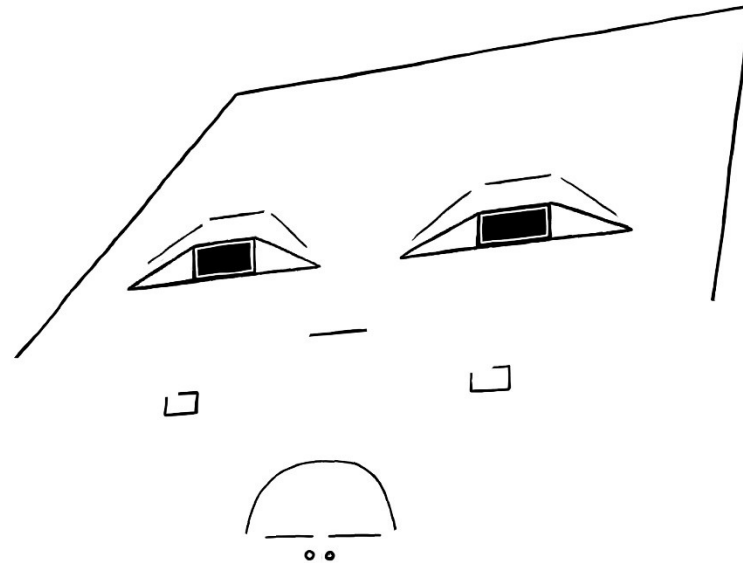


A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?

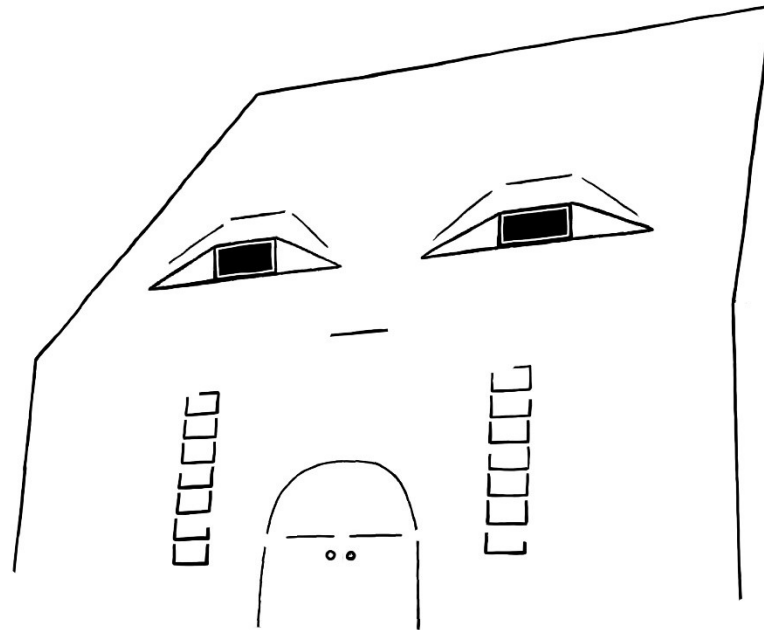


A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?

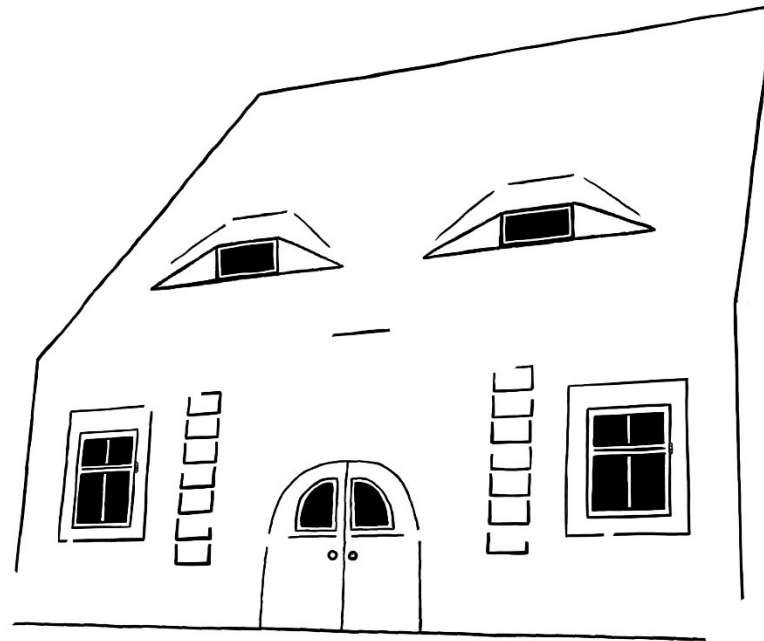


A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?

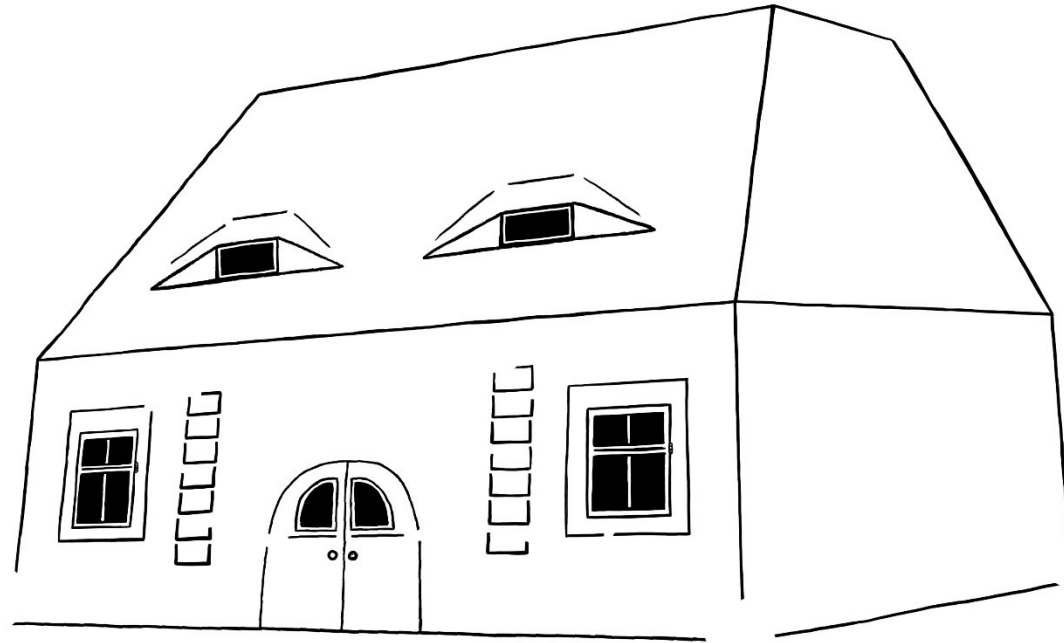


A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

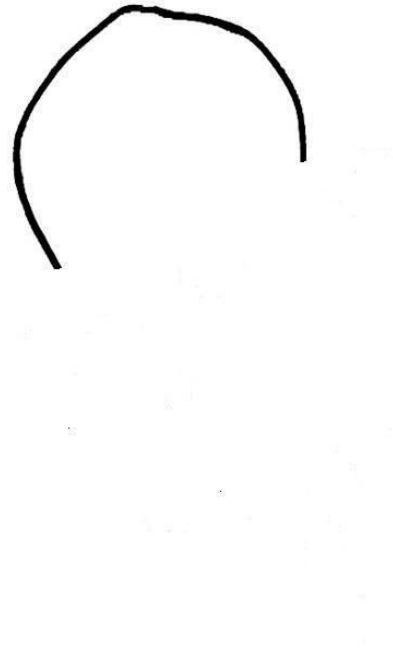
Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Image 3



Qu'est qui est présenté sur l'image?

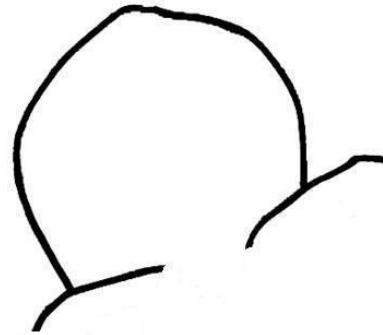


A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



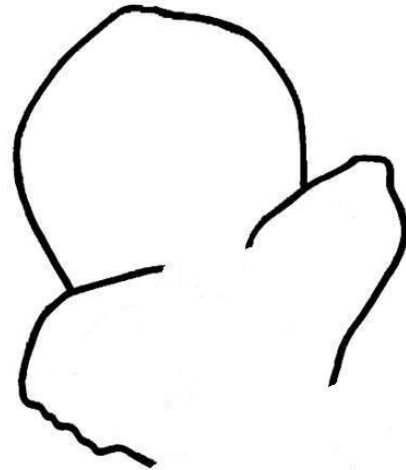
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?





Qu'est qui est présenté sur l'image?

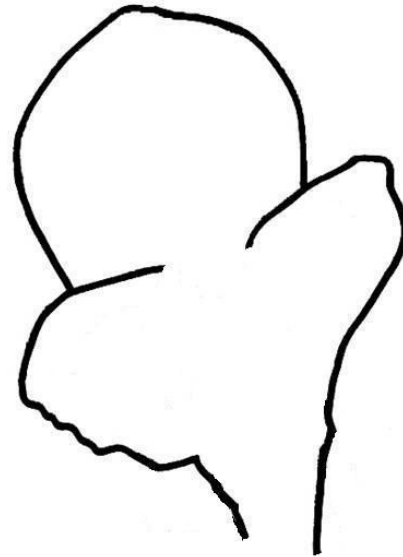


A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?

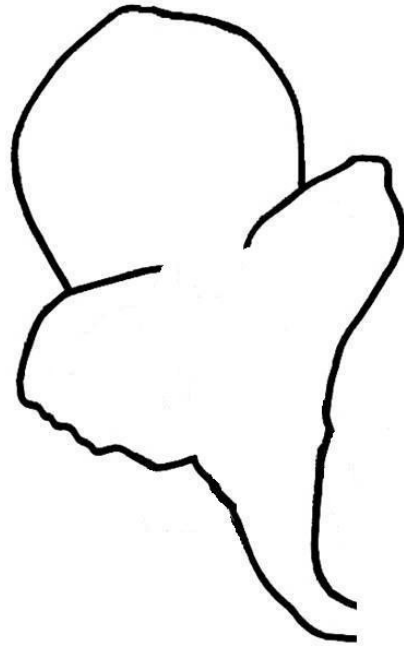


A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?

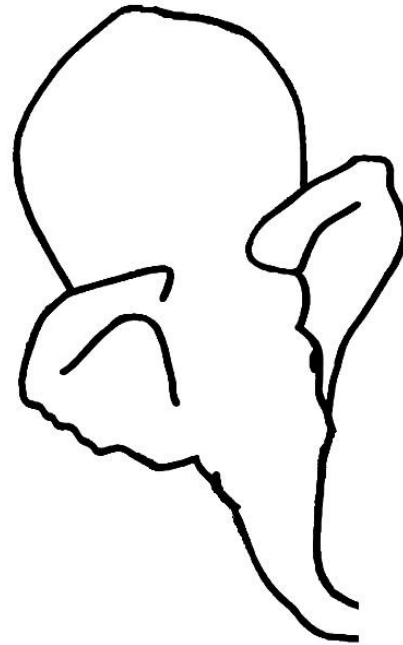


A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?

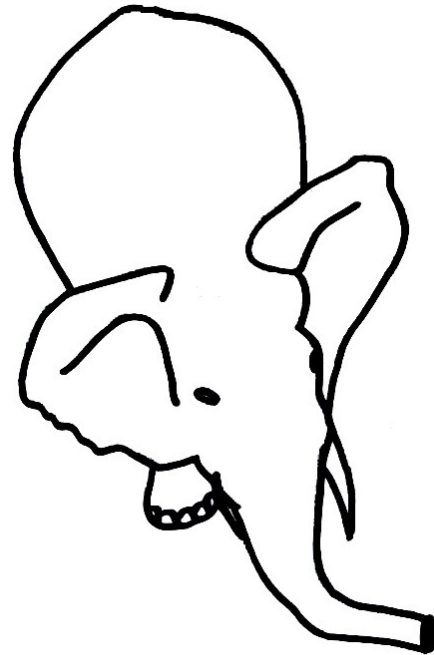


A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

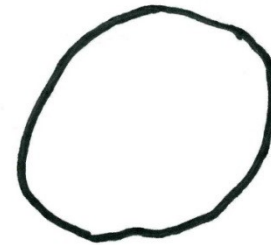
Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Image 4



Qu'est qui est présenté sur l'image?



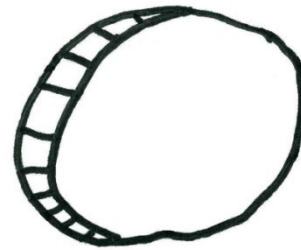
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?





# Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?

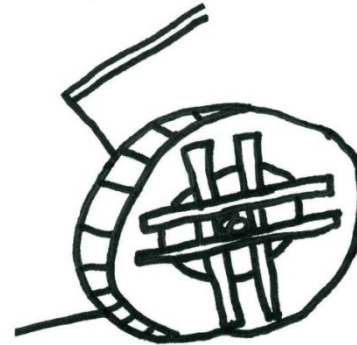


A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?

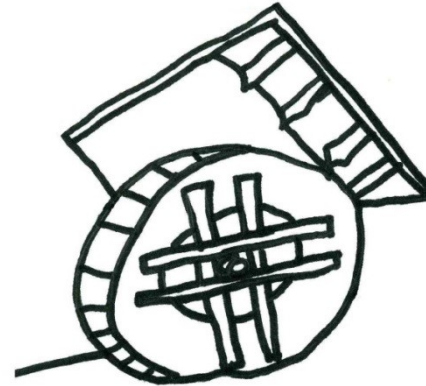


A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?

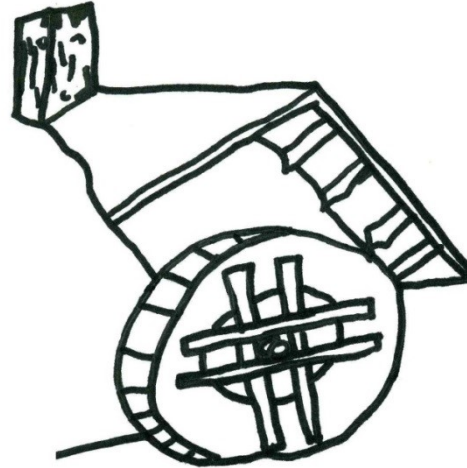


A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?

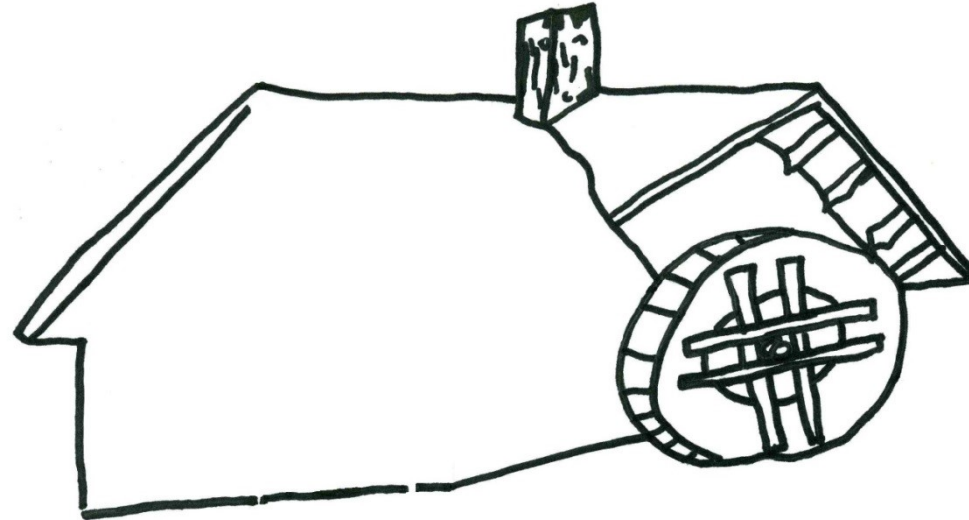


A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Image 5





Qu'est qui est présenté sur l'image?

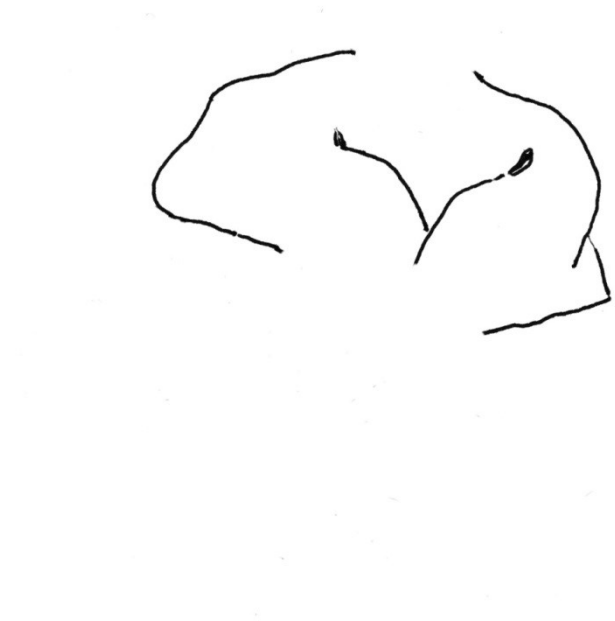


A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?

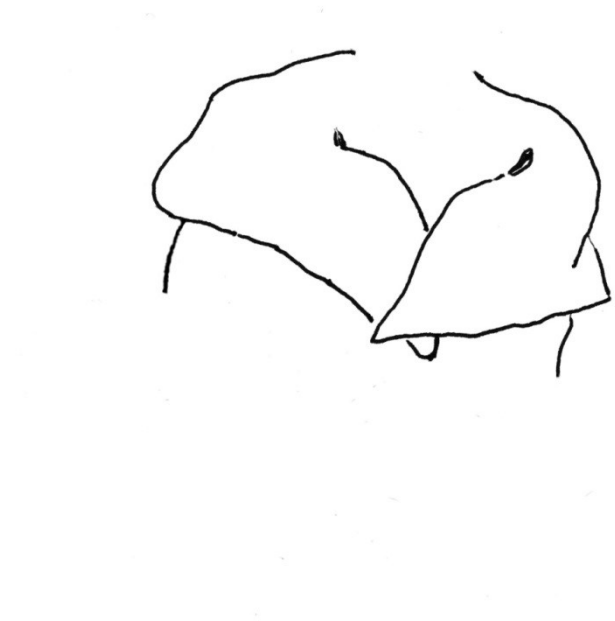


A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?





## Facultatif: Clip vidéo

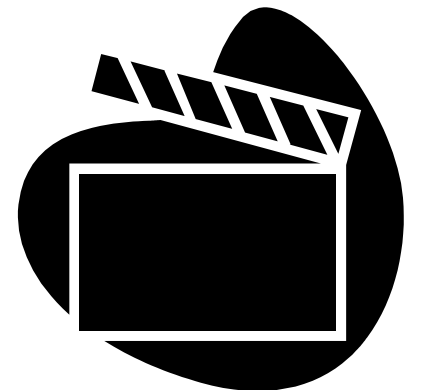
Facultatif: des présentations en clip vidéo qui aborde le sujet du module son disponible à l'adresse vidéo ci-dessous:

[http://www.uke.de/mct\\_videos](http://www.uke.de/mct_videos)

Après l'extrait vidéo, vous pouvez discuter de comment il est lié au thème du jour.

*[pour les animateur:*

Certains extraits de film utilise un langage qui peut ne pas être approprié pour toutes les audiences ou cultures. Veuillez visionner les vidéos avant de les montrer]





# Image 6



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Scie
- Vieux pont
- Hérisson
- Touffe d'herbe
- Dragon
- Clôture
- Paysage de montagne
- Porc-épic
- Oreille



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Scie
- Vieux pont
- Hérisson
- Touffe d'herbe
- Dragon
- Clôture
- Paysage de montagne
- Porc-épic
- Oreille



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



## Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Scie
- Vieux pont
- Hérisson
- Touffe d'herbe
- Dragon
- Clôture
- Paysage de montagne
- Porc-épic
- Oreille



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Scie
- Vieux pont
- Hérisson
- Touffe d'herbe
- Dragon
- Clôture
- Paysage de montagne
- Porc-épic
- Oreille



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



## Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Scie
- Vieux pont
- Hérisson
- Touffe d'herbe
- Dragon
- Clôture
- Paysage de montagne
- Porc-épic
- Oreille



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Scie
- Vieux pont
- Hérisson
- Touffe d'herbe
- Dragon
- Clôture
- Paysage de montagne
- Porc-épic
- Oreille



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?





## Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Scie
- Vieux pont
- Hérisson
- Touffe d'herbe
- Dragon
- Clôture
- Paysage de montagne
- Porc-épic
- Oreille



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Image 7



# Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?





# Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?

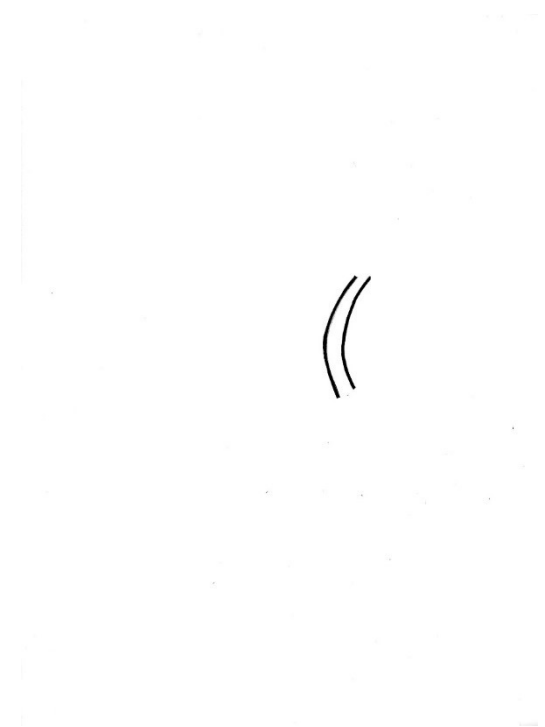


# Image 8



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Corde
- Ancre
- Collier avec pendentif
- Serpent
- Perroquet
- Spaghetti
- Pousse de haricot
- Fleur
- Autoroute



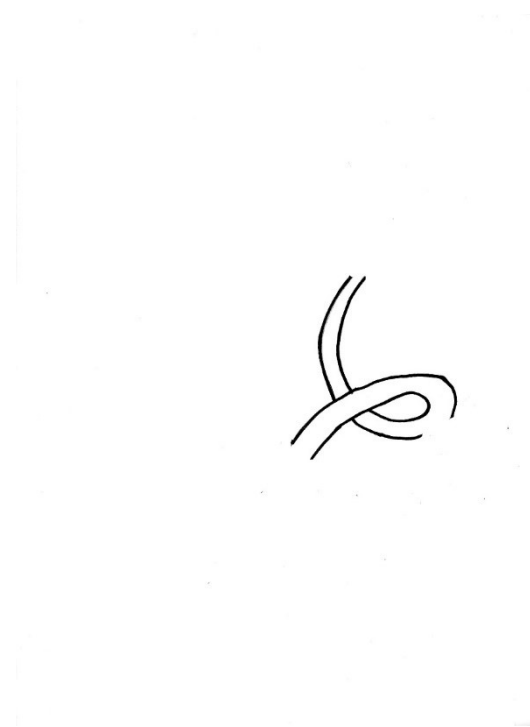
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Corde
- Ancre
- Collier avec pendentif
- Serpent
- Perroquet
- Spaghetti
- Pousse de haricot
- Fleur
- Autoroute



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Corde
- Ancre
- Collier avec pendentif
- Serpent
- Perroquet
- Spaghetti
- Pousse de haricot
- Fleur
- Autoroute



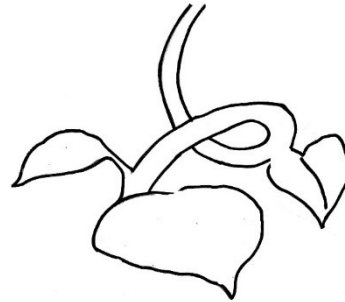
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Corde
- Ancre
- Collier avec pendentif
- Serpent
- Perroquet
- Spaghetti
- Pousse de haricot
- Fleur
- Autoroute



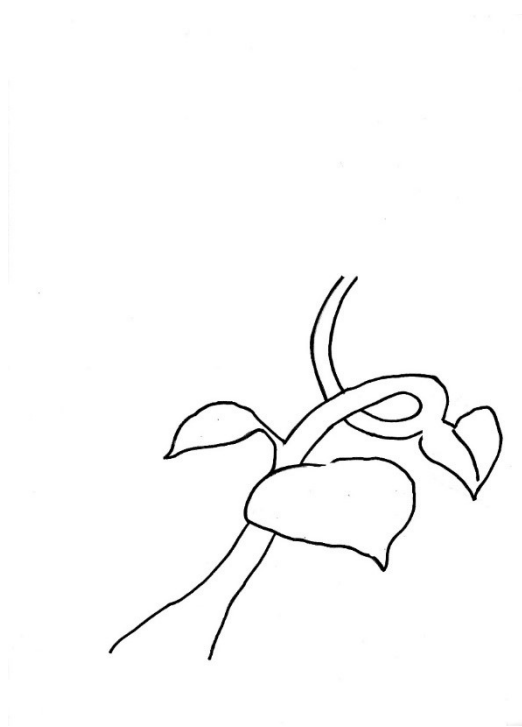
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Corde
- Ancre
- Collier avec pendentif
- Serpent
- Perroquet
- Spaghetti
- Pousse de haricot
- Fleur
- Autoroute



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?





# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Corde
- Ancre
- Collier avec pendentif
- Serpent
- Perroquet
- Spaghetti
- Pousse de haricot
- Fleur
- Autoroute



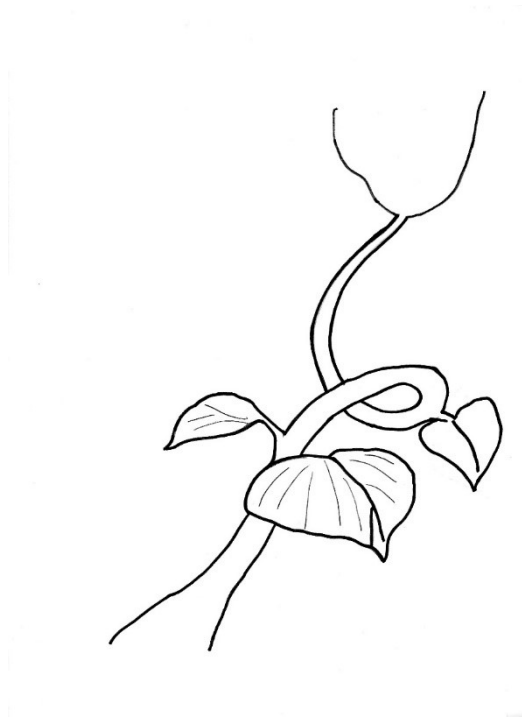
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Corde
- Ancre
- Collier avec pendentif
- Serpent
- Perroquet
- Spaghetti
- Pousse de haricot
- Fleur
- Autoroute



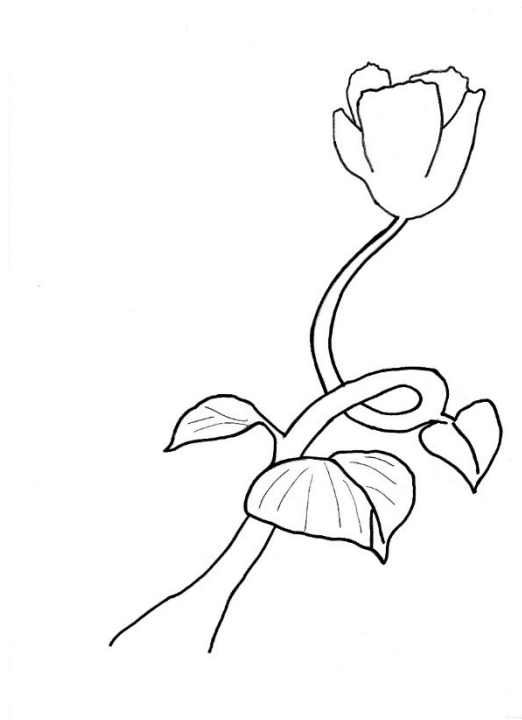
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Corde
- Ancre
- Collier avec pendentif
- Serpent
- Perroquet
- Spaghetti
- Pousse de haricot
- Fleur
- Autoroute



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Image 9



# Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



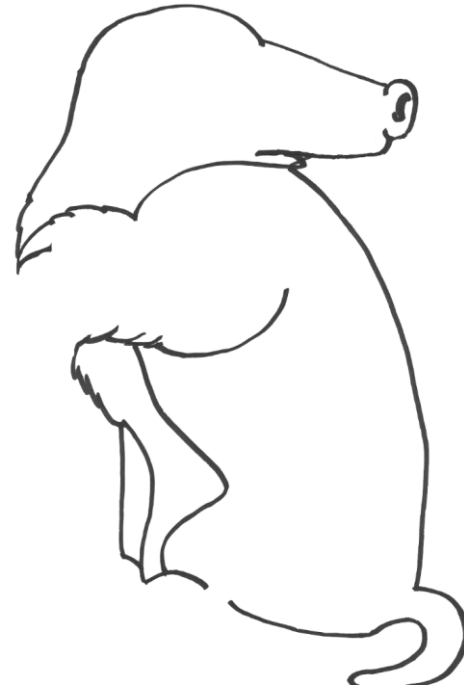
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?





Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Image 10



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Phoque
- Homme en habits d'hiver
- Fleur
- Paysage près d'une rivière
- Sirène (femme poisson)
- Pieuvre
- Harpe
- Coquillage
- Poisson



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Phoque
- Homme en habits d'hiver
- Fleur
- Paysage près d'une rivière
- Sirène (femme poisson)
- Pieuvre
- Harpe
- Coquillage
- Poisson



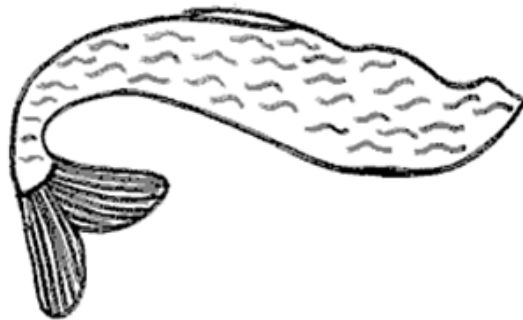
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Phoque
- Homme en habits d'hiver
- Fleur
- Paysage près d'une rivière
- Sirène (femme poisson)
- Pieuvre
- Harpe
- Coquillage
- Poisson



A combien êtes-vous sûr?

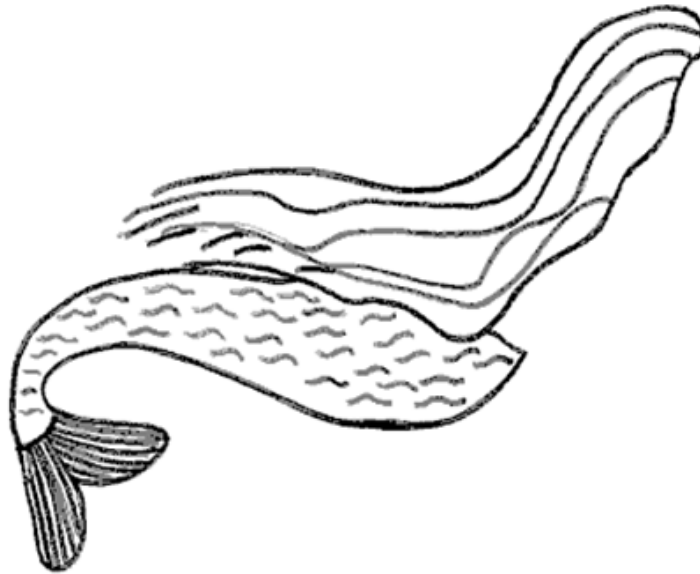
Désirez-vous prendre la décision maintenant ?





## Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Phoque
- Homme en habits d'hiver
- Fleur
- Paysage près d'une rivière
- Sirène (femme poisson)
- Pieuvre
- Harpe
- Coquillage
- Poisson



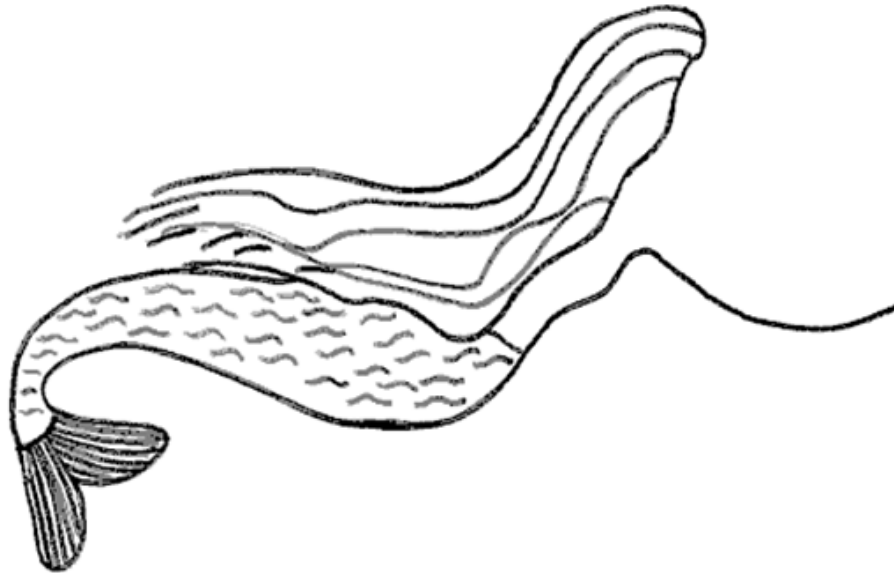
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



## Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Phoque
- Homme en habits d'hiver
- Fleur
- Paysage près d'une rivière
- Sirène (femme poisson)
- Pieuvre
- Harpe
- Coquillage
- Poisson



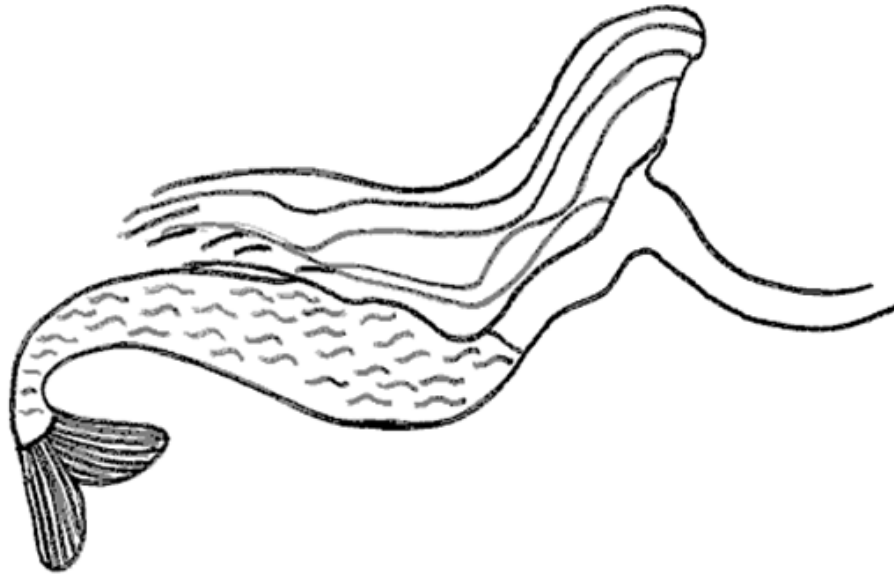
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Phoque
- Homme en habits d'hiver
- Fleur
- Paysage près d'une rivière
- Sirène (femme poisson)
- Pieuvre
- Harpe
- Coquillage
- Poisson



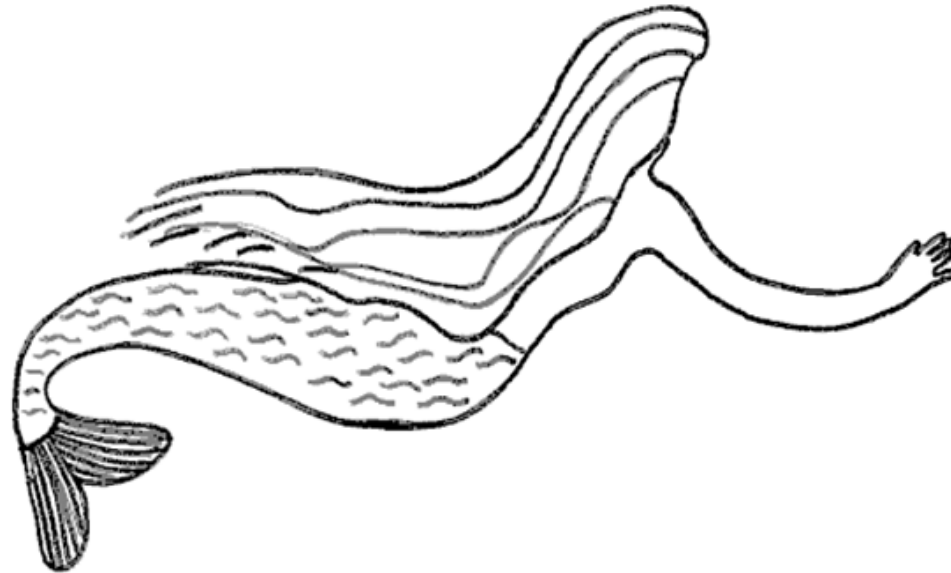
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Phoque
- Homme en habits d'hiver
- Fleur
- Paysage près d'une rivière
- Sirène (femme poisson)
- Pieuvre
- Harpe
- Coquillage
- Poisson



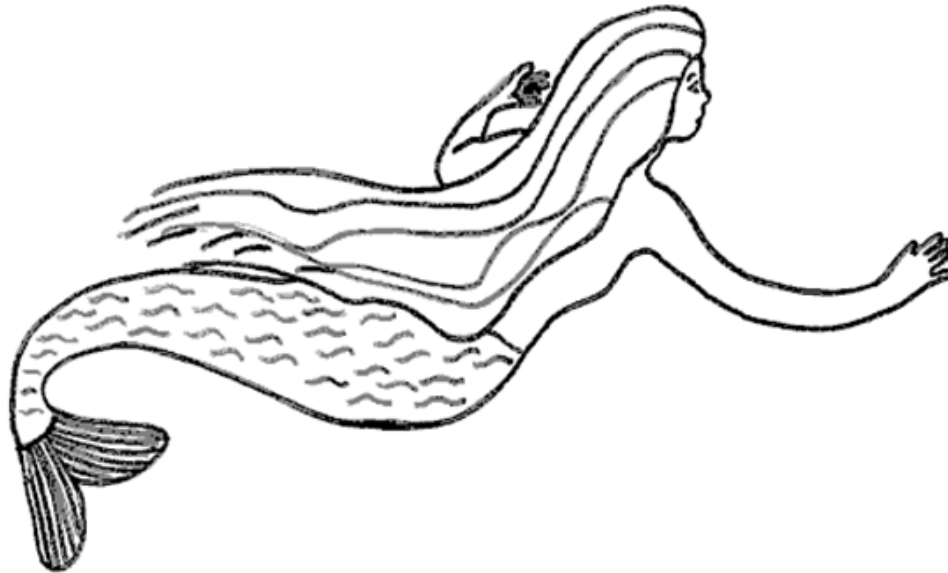
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Phoque
- Homme en habits d'hiver
- Fleur
- Paysage près d'une rivière
- Sirène (femme poisson)
- Pieuvre
- Harpe
- Coquillage
- Poisson



A combien êtes-vous sûr?

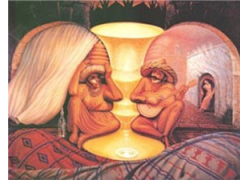
Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



## Exercice en groupe 2:



# Que voyez-vous?





# Que voyez-vous?



Vieux couple, coupe ou ...?





# Que voyez-vous?





# Que voyez-vous?





Les décisions hâtives n'impliquent pas forcément que l'on se trompe, mais parfois elles ne prennent en considération qu'une partie de la réalité !



Les décisions hâtives n'impliquent pas forcément que l'on se trompe, mais parfois elles ne prennent en considération qu'une partie de la réalité !

**Essayez de découvrir tous les détails des images suivantes**





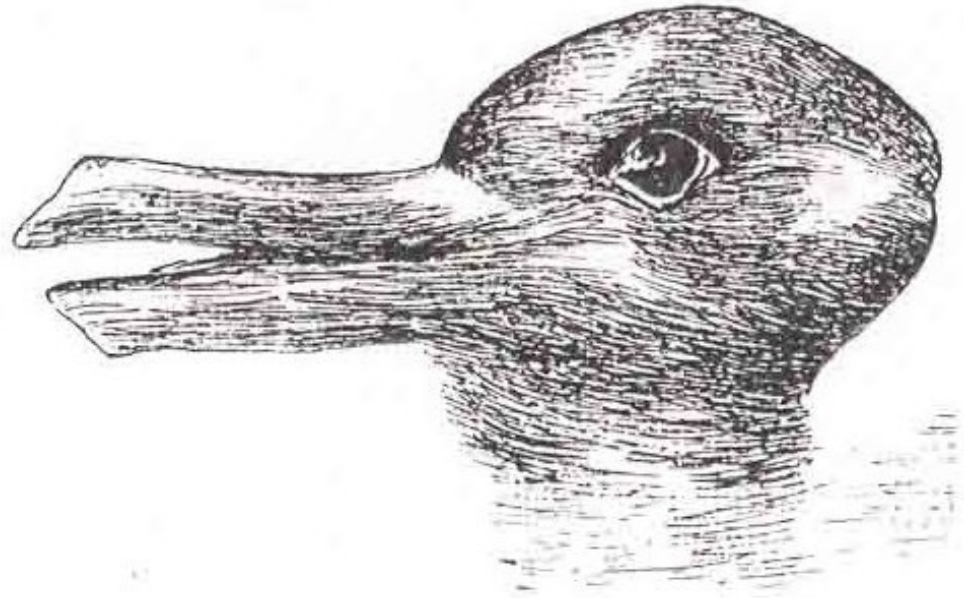
Vieille dame, jeune fille, homme avec une moustache?

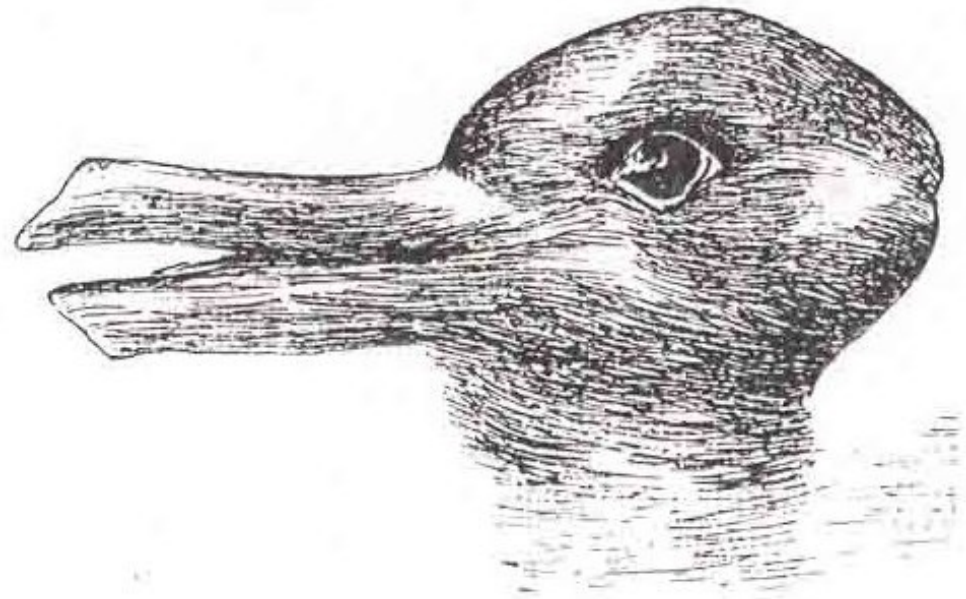




Vieil homme ou cavalier?







Canard ou lapin?

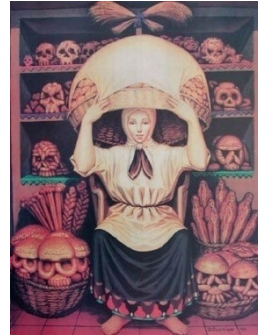




Qu'est-ce que cela pourrait représenter à l'envers?



Cheval ou cavalier?







Têtes de mort ou boulangère?



# Que voyez-vous?

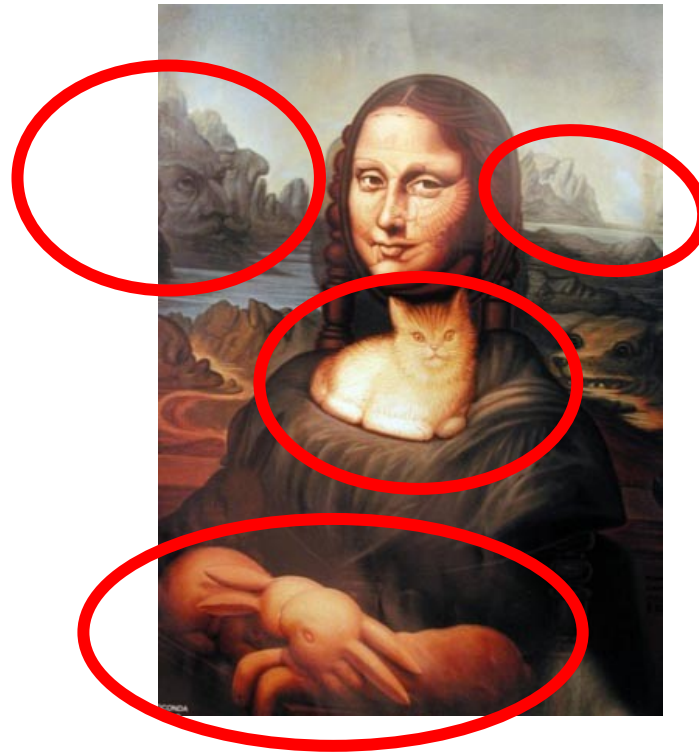






# Essayez de voir tous les détails







# Transfert au quotidien

## Objectifs d'apprentissage:

- Les décisions hâtives n'impliquent pas forcément que l'on se trompe, mais parfois, elles ne prennent en considération qu'une partie de la réalité !



# Transfert au quotidien

## Objectifs d'apprentissage:

- Les décisions hâtives n'impliquent pas forcément que l'on se trompe, mais parfois, elles ne prennent en considération qu'une partie de la réalité !
- **En conséquence, recueillez le plus d'informations possibles** et échangez avec d'autres, en particulier lorsque les décisions sont difficiles à prendre (par exemple, le sentiment que des voisins en ont après vous → évitez d'agresser directement un adversaire potentiel en passant à l'acte sans réfléchir)!
- Pour des choses qui ont moins d'importance, on peut plus rapidement prendre une décision (par exemple le choix d'une marque de yoghourt, d'une part de gâteau dans un café, de numéros au Loto).



# Transfert au quotidien

## Objectifs d'apprentissage:

- Les décisions hâtives n'impliquent pas forcément que l'on se trompe, mais parfois, elles ne prennent en considération qu'une partie de la réalité !
- **En conséquence, recueillez le plus d'informations possibles** et échangez avec d'autres, en particulier lorsque les décisions sont difficiles à prendre (par exemple, le sentiment que des voisins en ont après vous → évitez d'agresser directement un adversaire potentiel en passant à l'acte sans réfléchir)!
- Pour des choses qui ont moins d'importance, on peut plus rapidement prendre une décision (par exemple le choix d'une marque de yoghourt, d'une part de gâteau dans un café, de numéros au Loto).
- L'erreur est humaine – soyez préparés à la possibilité de vous tromper!



# Transfert au quotidien

## Objectifs d'apprentissage:

- Les décisions hâtives n'impliquent pas forcément que l'on se trompe, mais parfois, elles ne prennent en considération qu'une partie de la réalité !
- **En conséquence, recueillez le plus d'informations possibles** et échangez avec d'autres, en particulier lorsque les décisions sont difficiles à prendre (par exemple, le sentiment que des voisins en ont après vous → évitez d'agresser directement un adversaire potentiel en passant à l'acte sans réfléchir)!
- Pour des choses qui ont moins d'importance, on peut plus rapidement prendre une décision (par exemple le choix d'une marque de yoghourt, d'une part de gâteau dans un café, de numéros au Loto).
- L'erreur est humaine – soyez préparés à la possibilité de vous tromper!
- Basez vos décisions importantes sur des faits solides. Les préjugés rapides sont “mauvais conseillers.” Il faut toujours considérer les conséquences d'une erreur de jugement.



## Quel rapport avec la psychose?

Un grand nombre de personnes psychotiques (mais pas toutes!) ont tendance à tirer des conclusions hâtives et à se forger une opinion extrême par rapport à un événement.



## Quel rapport avec la psychose?

Un grand nombre de personnes psychotiques (mais pas toutes!) ont tendance à tirer des conclusions hâtives et à se forger une opinion extrême par rapport à un événement.

**Exemple:** alors qu'il participe à une réunion, Carl affirme être le prochain roi d'Allemagne.

**Contexte:** Carl a trouvé un personnage de roi avec une couronne dans un oeuf surprise.

**Mais:** Il n'y a aucun avenir pour la noblesse, la monarchie étant déjà abolie depuis longtemps; et un œuf surprise ne représente pas un indice convaincant du contraire.





## Quel rapport avec la psychose?

Un grand nombre de personnes psychotiques (mais pas toutes!) ont tendance à tirer des conclusions hâtives et à se forger une opinion extrême par rapport à un événement.

**Exemple:** alors qu'il participe à une réunion, Carl affirme être le prochain roi d'Allemagne.

**Contexte:** Carl a trouvé un personnage de roi avec une couronne dans un oeuf surprise.

**Mais:** Il n'y a aucun avenir pour la noblesse, la monarchie étant déjà abolie depuis longtemps; et un œuf surprise ne représente pas un indice convaincant du contraire.

Il faudrait toujours pouvoir disposer de plusieurs sources d'information; par ailleurs, toute une série d'explications gagneraient à être discutées avec des personnes de confiance.



# Merci de votre attention!

*Pour les animateurs:*

Distribuez les feuilles de travail. Présentez notre application COGITO (à télécharger gratuitement).



[www.uke.de/mct\\_app](http://www.uke.de/mct_app)





Pictures used in this module are reproduced with indirect (creative commons license) or direct permission of the artists listed below, for which we would like to express our gratitude! A full list can be obtained via [www.uke.de/mct](http://www.uke.de/mct). If we have involuntarily breached copyright, please accept our apologies. In this case, we kindly ask creators for their permission to use their work under the “fair use” policy.

Die in diesem Modul verwendeten Bilder wurden mit der indirekten (creative commons Lizenz) oder direkten Zustimmung der untenstehenden Künstler reproduziert, wofür wir uns herzlich bedanken möchten! Eine vollständige Liste ist hinterlegt auf [www.uke.de/mkt](http://www.uke.de/mkt). Sollten wir unbeabsichtigt gegen das Urheberrecht verstoßen haben, so bitten wir dies vielmals zu entschuldigen und bitten nachträglich um die Verwendungserlaubnis.

Name Photographer/Artist Name Fotograf/Künstler/	Source/ Quelle	Picture Name/ Name des Bildes	CC = used with corresponding creative commons license; PP = used with personal permission of artist CC = genutzt unter creative commons Lizenz, PP = verwendet mit persönlicher Zustimmung des Künstlers	Description/Kurzbeschreibung
sprinsky	flickr	cover.beatles	CC	Abbey road
mharrsch	flickr	Beatle Paul McCartney 2	CC	The young Paul McCartney /Paul McCartney als junger Mann
Alan Light	flickr	Paul McCartney	CC	The older Paul McCartney/ Älterer Paul McCartney
Arbeitsgruppe Neuropsychologie	---	Black&white drawings of fragmented pictures /Schwarz-weiß Zeichnungen fragmentierter Bilder	Produced for the MCT/Anfertigung für das MKT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	Various motives: rocking chair, elephant etc./Verschiedene Motive: Schaukelstuhl, Elefant etc.
---	American Journal of Psychology	Mother, father, and daughter	Copyright 1961 by the Board of Trustees of the University of Illinois. Used with permission of the University of Illinois Press	Old woman, young woman, man with mustache/Alte Frau, junge Frau, Mann mit Schnurrbart
Jastrow, J.	Popular Science Monthly, 54, 299- 312	The mind's eye	public domain	rabbit-duck/Hase-Ente
Octavio Ocampo - Vexierbilder	rockypointcollecti bles	Different pictures /Verschiedene Bilder	PP by rockypointcollectibles	---



# Sauter aux conclusions “en action”


## - Légendes urbaines -

Légende	Théorie de la conspiration	“Preuve”
<p>Apparemment l'alunissage en 1969 n'a jamais eu lieu et était simplement une tromperie.</p>	<p>Arguments pour?</p>	



# Sauter aux conclusions “en action”


## - Légendes urbaines -

Légende	Théorie de la conspiration	“Preuve”
<p>Apparemment l'alunissage en 1969 n'a jamais eu lieu et était simplement une tromperie.</p>	<p>Motifs avancés des Etats-Unis:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. “La victoire technologique” dans la concurrence pour l’espace avec l'Union soviétique, qui a lancé avec succès un satellite dans l'espace précédemment</li> <li>2. Distraction de la guerre au Vietnam</li> <li>3. La NASA, elle-même, fait croire à l'alunissage par peur de la réduction du budget gouvernemental</li> </ol>	



# Sauter aux conclusions “en action”


## - Légendes urbaines -

Légende	Théorie de la conspiration	“Preuve”
<p>Apparemment l'alunissage en 1969 n'a jamais eu lieu et était simplement une tromperie.</p>	<p>Arguments pour?</p>	



# Sauter aux conclusions “en action”

## - Légendes urbaines -


Légende	Théorie de la conspiration	“Preuve”
<p>Apparemment l'alunissage en 1969 n'a jamais eu lieu et était simplement une tromperie.</p>	<p><b>Arguments pour?</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. L'ondulation du drapeau: impossible car il n'y a pas d'atmosphère sur la lune.</li> <li>2. Photos de ciel sans étoiles et différentes ombres indiquent une production de studio de cinéma.</li> <li>3. Le message radio de l'astronaute Armstrong: il répond trop vite à la dernière phrase du président Nixon. Les signaux radio ont besoin de plus de temps pour être transmis à la terre qu'il n'en a fallu pour répondre à Armstrong.</li> </ol>	





# Sauter aux conclusions “en action”

## - Légendes urbaines -


Légende	Théorie de la conspiration	“Preuve”
<p>Apparemment l'alunissage en 1969 n'a jamais eu lieu et était simplement une tromperie.</p>	<p>Arguments contre?</p>	





# Sauter aux conclusions “en action”

## - Légendes urbaines -

Légende	Théorie de la conspiration	“Preuve”
<p>Apparemment l'alunissage en 1969 n'a jamais eu lieu et était simplement une tromperie.</p>	<p><b>Arguments contre?</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. L'ondulation du drapeau a été causée par la pose du mat dans la surface de la lune et une barre montée de soutien.</li> <li>2. Les photographies de nuit ne peuvent pas capturer des faibles sources de lumière en raison de temps d'exposition → pas d'étoile.</li> <li>3. Les ombres différentes ont été causées par la surface inégale de la lune.</li> <li>4. L'interview a été modifié afin de couvrir le délai initial entre Nixon et la boîte de dialogue d'Armstrong.</li> </ol>	

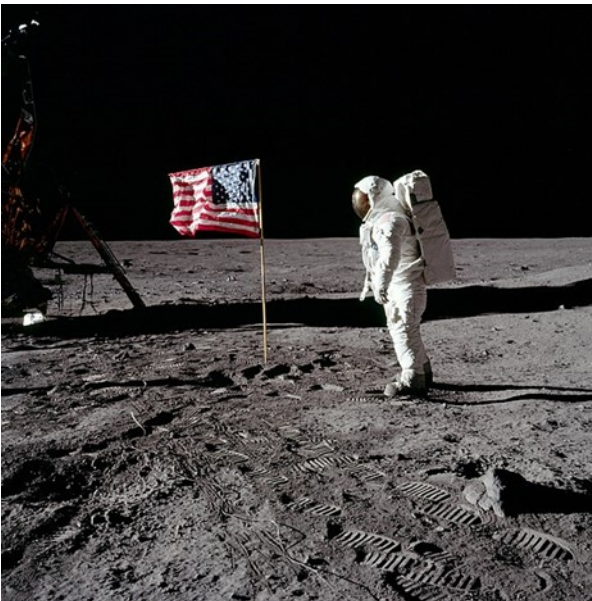


# Sauter aux conclusions “en action”

## - Légendes urbaines -

L'alunissage a été truqué par le gouvernement américain?

**Non!**



Le directeur Roland Emmerich (Independence Day):  
“L'atterrissage sur la lune (...) était tout simplement trop bon. Une telle chose était impossible de mettre en scène dans les années 1960. Même avec l'équipement d'aujourd'hui cela poserait des problèmes”.

Source: La télévision allemande ZDF: “Vorsicht Verschwörung” (Méfiez-vous de la conspiration)



# Comment cette légende urbaine et d'autres théories du complot surviennent?

???



# Comment cette légende urbaine et d'autres théories du complot surviennent?

- Elles sont souvent plus convaincantes que la réalité.
- Elles sont fondées sur des faits qui sont difficiles à vérifier et que les gens croient facilement (par exemple, le drapeau qui ondule suggère que les photos ont été prises sur la terre).
- Elles cachent des explications alternatives (par exemple, le ciel sans étoiles peut être expliquée par les limites techniques de la photographie de nuit).
- Les légendes urbaines prennent les faits hors de leur contexte et les poussent à la limite.