



Entraînement métacognitifs (MCT)

# MCT 3 A – Capacité à tenir compte des preuves infirmantes

© Moritz, Woodward & Favrod (4|21)  
[www.uke.de/mct](http://www.uke.de/mct)

Les différentes illustrations ont été utilisées avec l'accord de leurs auteurs respectifs. Pour de plus amples détails (titre, auteur), veuillez consulter la fin de cette présentation.



# Modification de son propre point de vue

- Tendence de l'être humain à maintenir ses premiers (ères) jugements/opinions (ex: préjudice, attitude: «la première impression est la meilleure»).



# Modification de son propre point de vue

- Tendances de l'être humain à maintenir ses premiers (ères) jugements/opinions (ex: préjugé, attitude: «la première impression est la meilleure»).
- Raisons: ???



# Modification de son propre point de vue

- Tendance de l'être humain à maintenir ses premiers (ères) jugements/opinions (ex: préjugice, attitude: «la première impression est la meilleure»).
- **Raisons:** la paresse, le «biais de confirmation»\*, l'étourderie; cette tendance simplifie l'orientation dans un monde qui s'avère complexe.
- **Problèmes:** ???

\* On ne voit que ce que l'on veut voir



# Modification de son propre point de vue

- Tendance de l'être humain à maintenir ses premiers (ères) jugements/opinions (ex: préjugice, attitude: «la première impression est la meilleure»).
- **Raisons:** la paresse, le «biais de confirmation»\*, l'étourderie; cette tendance simplifie l'orientation dans un monde qui s'avère complexe.
- **Problèmes:** les faux jugements (ex: les préjugés raciaux) sont maintenus; les fausses sur-généralisations (j'en ai vu un-je les ai tous vus); le fait que quelqu'un qui aurait mérité une seconde chance n'en a pas eu.

\* On ne voit que ce que l'on veut voir



# Quand les prédictions ne se réalisent pas

Marion Keech, leader d'une secte à Salt Lake City (USA), clamait qu'elle recevait des messages extraterrestres. Il lui avait été révélé que le monde allait s'éteindre dans une gigantesque inondation avant l'aube, le 21 décembre 1954.

Cependant, elles et ses disciples seraient épargnés et secourus par un vaisseau spatial.

A la veille du jour le groupe se rassembla dans le salon de Keech et attendit que la prophétie se réalise. Minuit passa et... rien ne se produit. Pas d'inondation, pas de vaisseau spatial, rien du tout.

Comment la secte a-t-elle expliqué cette situation? A-t-elle renoncé à sa conviction?

Que pensez-vous?





# Quand les prédictions ne se réalisent pas

S'il était clair que la prophétie avait échoué, Keech, la leader de la secte, était d'abord dans un très grand désarroi et pleura.

Le jour suivant, le groupe annonça que Dieu avait tellement été impressionné par le petit groupe, qu'il avait stoppé l'inondation et épargné le monde.

Cette explication est un exemple de comment certaines personnes s'arrangent avec des prédictions qui ne deviennent pas réalité: 'Si ça ne correspond pas – utilisez un plus gros marteau!'





# Exemples pour diminuer la capacité à tenir compte des preuves infirmantes (la politique de l'autruche)

Domaine	Exemples
Géographie	???
Société	???
Catastrophes	???





# Exemples pour diminuer la capacité à tenir compte des preuves infirmantes (la politique de l'autruche)

Domaine	Exemples
Géographie	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le triangle représente l'œil qui voit tout de Dieu dans la religion chrétienne (l'image montre un détail d'un vitrail).</li> </ul>
Société	???
Catastrophes	???



# Exemples pour diminuer la capacité à tenir compte des preuves infirmantes (la politique de l'autruche)

Domaine	Exemples
Géographie	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le triangle représente l'œil qui voit tout de Dieu dans la religion chrétienne (l'image montre un détail d'un vitrail).</li> </ul>
Société	<ul style="list-style-type: none"> <li>La glorification depuis toujours / incorrigible d'un régime malgré ses échecs et sa brutalité (le régime national- socialiste, le stalinisme).</li> </ul>
Catastrophes	???



# Exemples pour diminuer la capacité à tenir compte des preuves infirmantes (la politique de l'autruche)

Domaine	Exemples
Géographie	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le triangle représente l'œil qui voit tout de Dieu dans la religion chrétienne (l'image montre un détail d'un vitrail).</li> </ul>
Société	<ul style="list-style-type: none"> <li>La glorification depuis toujours / incorrigible d'un régime malgré ses échecs et sa brutalité (le régime national- socialiste, le stalinisme).</li> </ul>
Catastrophes	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le fait d'ignorer les signaux d'avertissement est souvent la cause d'accidents que l'on aurait pu éviter (dans les avalanches; les victimes avaient souvent été prévenues précédemment des dangers).</li> <li>La catastrophe du Titanic peut être imputé à la réputation d'insubmersibilité du navire, on a pas sérieusement tenu compte des avertissements.</li> </ul>



## Pourquoi faisons-nous cela?

Des études ont montré qu'un grand nombre de personnes (mais pas toutes!) souffrant de troubles psychotiques continuent à tenir leurs positions ou croyances à propos d'un événement, même si elles sont confrontées à des évidences contraires ou à des contre-arguments convaincants.

Cela pourrait provoquer des problèmes interpersonnels et empêcher une vue saine et réaliste de l'environnement.



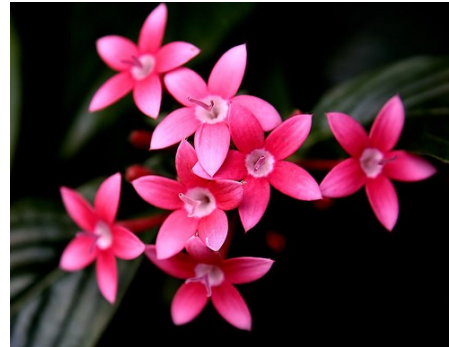
## Comment un changement insuffisant de croyances promeut de mauvaises interprétations durant la psychose - exemples

- Vous n'échangez pas d'idées avec les autres, parce que vous vous attendez ou craignez des conflits ou n'avez pas confiance dans les autres quoi qu'il arrive.
- Les avis contraires ou le questionnement sont perçus comme un défi hostile.
- L'information provient d'une source unique (comme les forums Internet sur les théories de conspiration). Les autres médias sérieux (agences de presse) ne sont pas considérés.

Est-ce que quelqu'un pourrait raconter brièvement une expérience personnelle ?



Les trois images ci-dessous appartiennent à une certaine catégorie. De quelle catégorie s'agit-il??



Si vous êtes sûr de la catégorie sous-jacente, donnez votre réponse.

Vous allez recevoir un retour (“oui” ou “non” ).

S'il vous plaît suggérez d'autres items pour tester votre présomption.



# Catégorie: êtres vivants!



Autres options:



**Erreurs courantes:** La plupart des gens recherchent seulement l'information en faveur de leur présomption, mais pas de l'information contradictoire (biais de confirmation). Dans ce cas: la catégorie qui semble correcte = les plantes. Souvent, aucune autres considérations/pensées ne sont prises en compte.

Vie quotidienne:

- Les gens lisent seulement les journaux en accords avec leur opinion.
- Les gens évitent les contacts avec des gens qui pensent différemment plutôt que de discuter les points de vue opposés.

Cela pourrait mener à des attitudes partiales et même encourager des jugements incorrects.



# Exercice

- Trois images dépeignant un scénario avec différentes interprétations vont vous être montrées.





## Exercice

- Trois images dépeignant un scénario avec différentes interprétations vont vous être montrées.
- Les images remontent le temps, et l'événement final est présenté en premier.



## Exercice

- Trois images dépeignant un scénario avec différentes interprétations vont vous être montrées.
- Les images remontent le temps, et l'événement final est présenté en premier.
- Après qu'une image a été montrée, on va vous demander d'évaluer la pertinence ou la vraisemblance pour chaque interprétation fournie. Celles-ci doivent être rediscutées chaque fois qu'une nouvelle image du scénario est révélée.

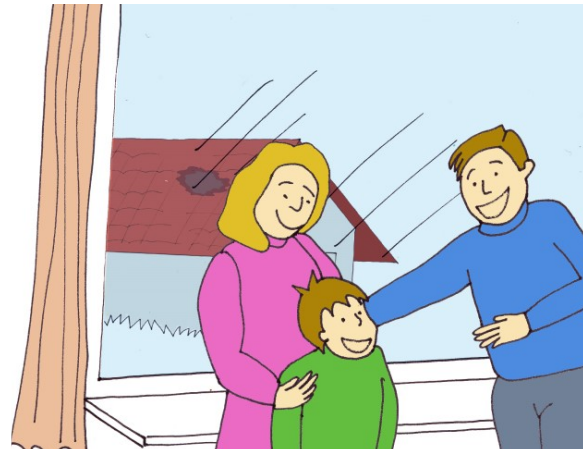


## Exercice

- Trois images dépeignant un scénario avec différentes interprétations vont vous être montrées.
- Les images remontent le temps, et l'événement final est présenté en premier.
- Après qu'une image a été montrée, on va vous demander d'évaluer la pertinence ou la vraisemblance pour chaque interprétation fournie. Celles-ci doivent être rediscutées chaque fois qu'une nouvelle image du scénario est révélée.
- S'il-vous-plait, discuter avec le groupe de votre degré de certitude dans votre décision.



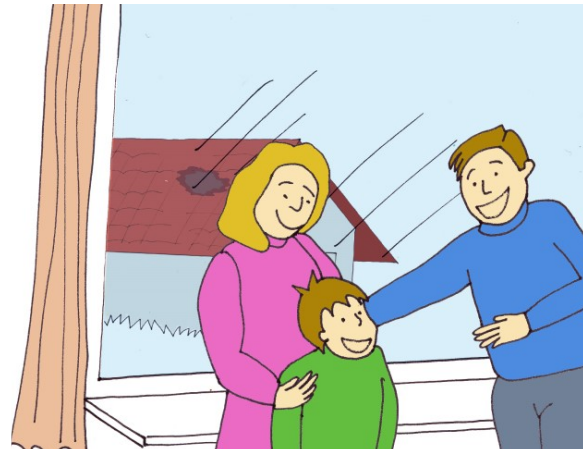
# Qu'est-ce qui pourrait s'être produit?



3



# Quelle est la probabilité de chaque option?

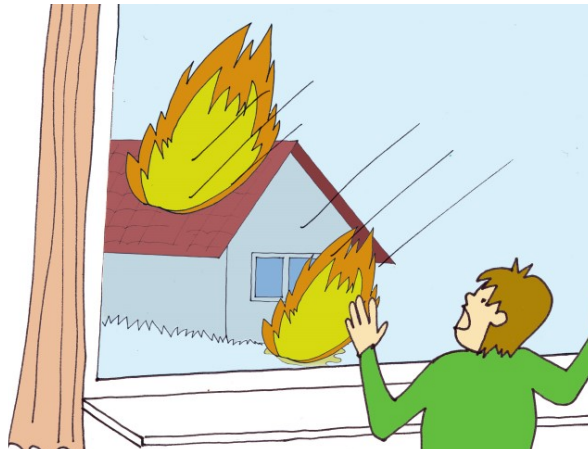


3

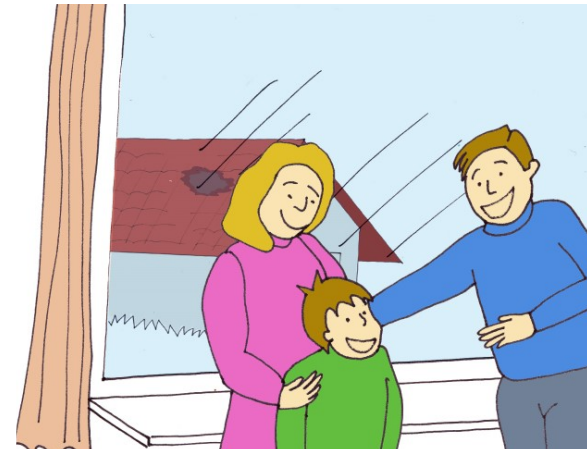
1. Le garçon est heureux parce qu'il a finalement été adopté.
2. Les parents applaudissent leur fils, parce qu'il a rapporté qu'il y avait le feu quelque part de telle sorte qu'on a pu l'éteindre à temps.
3. Le garçon a fait une bonne note à l'école.
4. Le garçon a déclenché un feu sans se faire attraper.



# Est-ce que votre jugement a changé avec la nouvelle image?



2



3

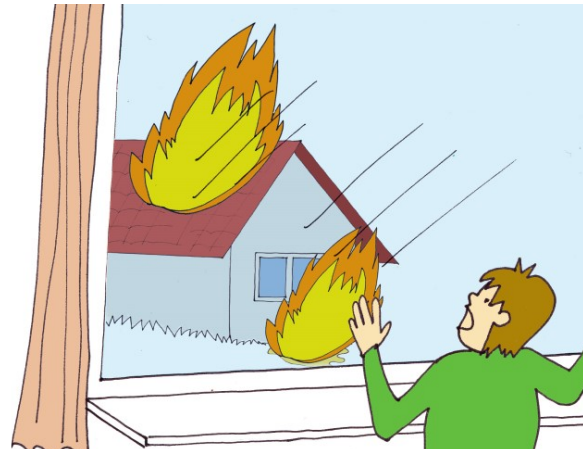
1. Le garçon est heureux parce qu'il a finalement été adopté.
2. Les parents applaudissent leur fils, parce qu'il a rapporté qu'il y avait le feu quelque part de telle sorte qu'on a pu l'éteindre à temps.
3. Le garçon a fait une bonne note à l'école.
4. Le garçon a déclenché un feu sans se faire attraper.



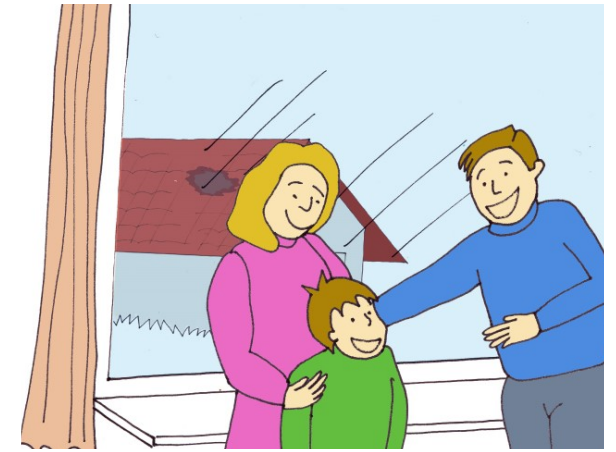
# S'il-vous plait, veuillez ré-estimer la probabilité



1



2

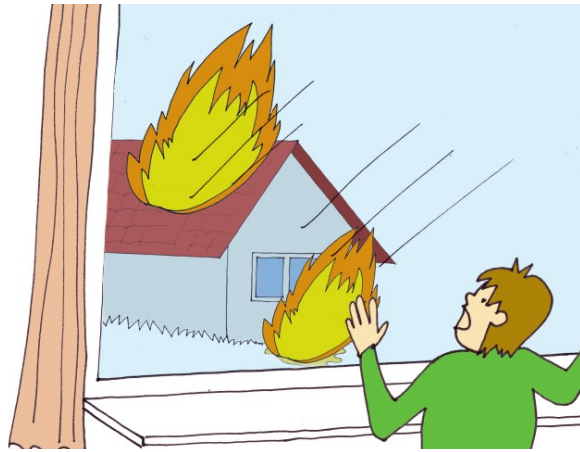


3

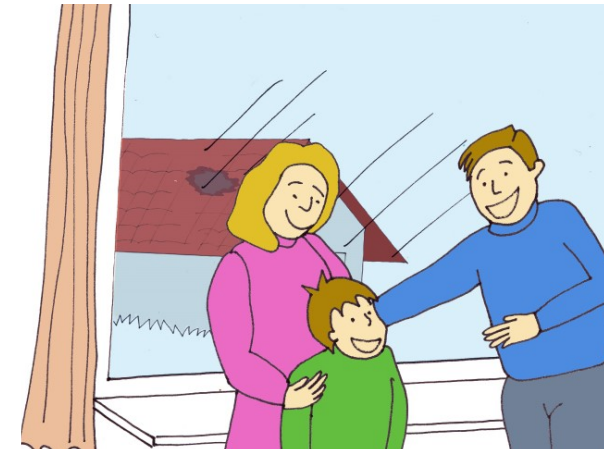
1. Le garçon est heureux parce qu'il a finalement été adopté.
2. Les parents applaudissent leur fils, parce qu'il a rapporté qu'il y avait le feu quelque part de telle sorte qu'on a pu l'éteindre à temps.
3. Le garçon a fait une bonne note à l'école.
4. Le garçon a déclenché un feu sans se faire attraper.



1



2



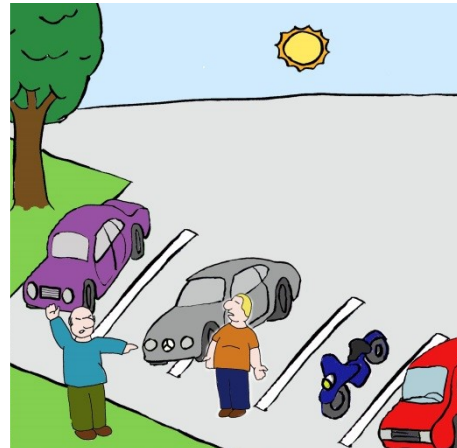
3

1. Le garçon est heureux parce qu'il a finalement été adopté.
2. Les parents applaudissent leur fils, parce qu'il a rapporté qu'il y avait le feu quelque part de telle sorte qu'on a pu l'éteindre à temps.
3. Le garçon a fait une bonne note à l'école.
4. Le garçon a déclenché un feu sans se faire attraper.





# Quelle est la probabilité de chaque option?



3

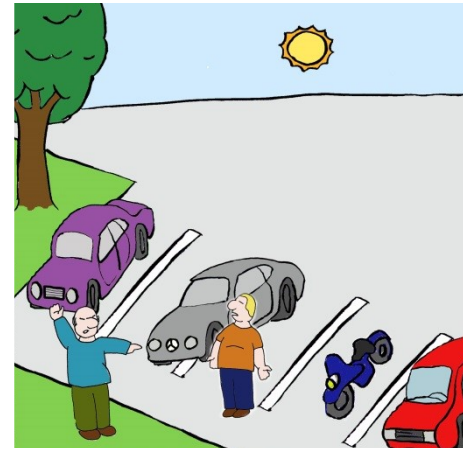
1. Les hommes se disputent la place de parking à l'ombre.
2. L'homme réprimande de façon justifiée l'autre personne, parce qu'elle occupe deux places de parking.
3. Le conducteur de la voiture grise est critiqué de manière injuste.
4. Les hommes ne sont pas d'accord sur le prix de la voiture.



# Est-ce que votre jugement a change avec la nouvelle image?



2



3

1. Les hommes se disputent la place de parking à l'ombre.
2. L'homme réprimande de façon justifiée l'autre personne, parce qu'elle occupe deux places de parking.
3. Le conducteur de la voiture grise est critiqué de manière injuste.
4. Les hommes ne sont pas d'accord sur le prix de la voiture.



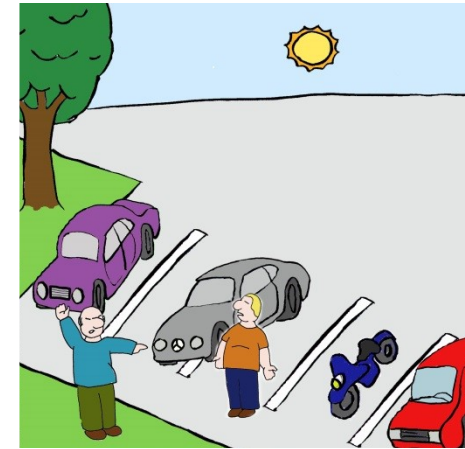
# S'il-vous plait, veuillez ré-estimer la probabilité



1



2



3

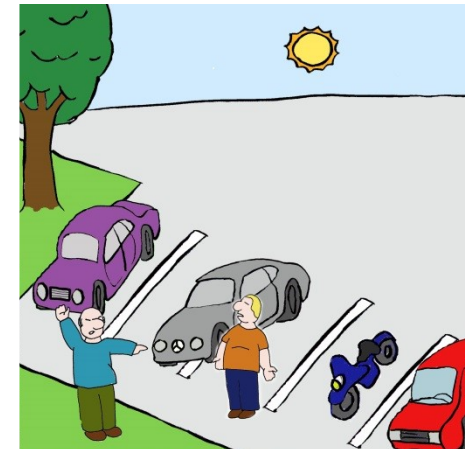
1. Les hommes se disputent la place de parking à l'ombre.
2. L'homme réprimande de façon justifiée l'autre personne, parce qu'elle occupe deux places de parking.
3. Le conducteur de la voiture grise est critiqué de manière injuste.
4. Les hommes ne sont pas d'accord sur le prix de la voiture.



1



2



3

1. Les hommes se disputent la place de parking à l'ombre.
2. L'homme réprimande de façon justifiée l'autre personne, parce qu'elle occupe deux places de parking.
3. Le conducteur de la voiture grise est critiqué de manière injuste.
4. Les hommes ne sont pas d'accord sur le prix de la voiture.



# Quelle est la probabilité de chaque option?



3

1. L'homme a été distrait par le téléphone, et la pizza qu'il venait de lancer atterrit sur sa tête.
2. L'homme est en train d'appeler à l'aide, parce qu'une créature extraterrestre a atterri sur sa tête.
3. L'homme est en train d'essayer de faire rire une fille en portant un chapeau ridicule.
4. L'homme a oublié comment faire un gâteau, et il est en train d'appeler sa mère pour lui demander comment faire.



## Est-ce que votre jugement a changé avec la nouvelle image?



2



3

1. L'homme a été distrait par le téléphone, et la pizza qu'il venait de lancer atterrit sur sa tête.
2. L'homme est en train d'appeler à l'aide, parce qu'une créature extraterrestre a atterri sur sa tête.
3. L'homme est en train d'essayer de faire rire une fille en portant un chapeau ridicule.
4. L'homme a oublié comment faire un gâteau, et il est en train d'appeler sa mère pour lui demander comment faire.



# S'il-vous plait, veuillez ré-estimer la probabilité



1



2



3

1. L'homme a été distrait par le téléphone, et la pizza qu'il venait de lancer atterrit sur sa tête.
2. L'homme est en train d'appeler à l'aide, parce qu'une créature extraterrestre a atterri sur sa tête.
3. L'homme est en train d'essayer de faire rire une fille en portant un chapeau ridicule.
4. L'homme a oublié comment faire un gâteau, et il est en train d'appeler sa mère pour lui demander comment faire.





1



2



3

1. L'homme a été distrait par le téléphone, et la pizza qu'il venait de lancer atterrit sur sa tête.
2. L'homme est en train d'appeler à l'aide, parce qu'une créature extraterrestre a atterri sur sa tête.
3. L'homme est en train d'essayer de faire rire une fille en portant un chapeau ridicule.
4. L'homme a oublié comment faire un gâteau, et il est en train d'appeler sa mère pour lui demander comment faire.





# Quelle est la probabilité de chaque option?

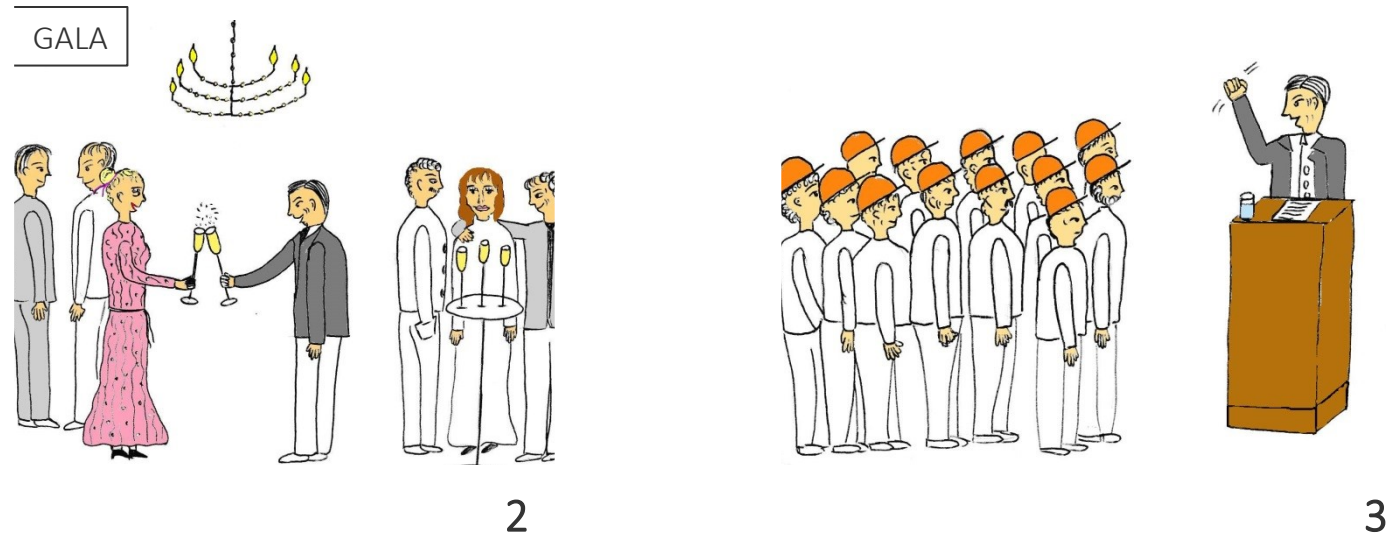


3

1. Le politicien s'intéresse aux personnes défavorisées.
2. Le politicien communiste invite les ouvriers à un engagement plus important dans le travail.
3. Le prédicateur annonce l'approche de la fin du monde.
4. Le politicien appelle les ouvriers à renoncer à leur salaire; quant à lui, il vit dans le luxe.



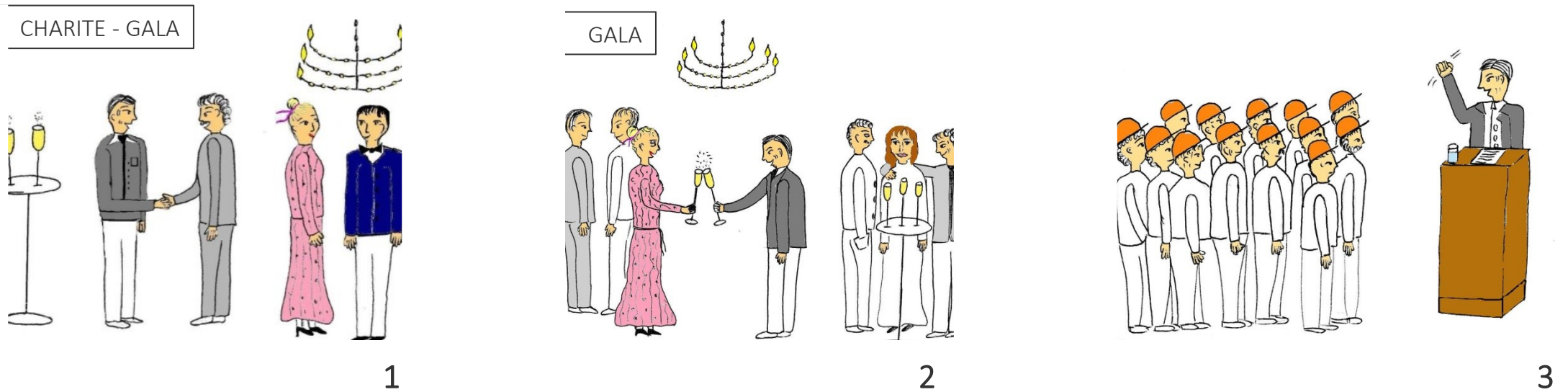
# Estimez à nouveau la vraisemblance.



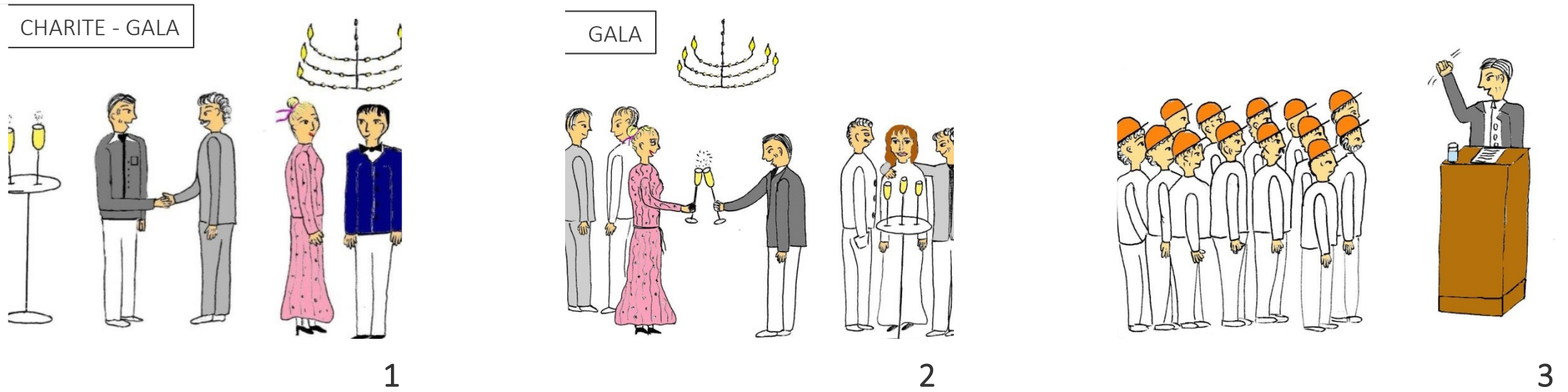
1. Le politicien s'intéresse aux personnes défavorisées.
2. Le politicien communiste invite les ouvriers à un engagement plus important dans le travail.
3. Le prédicateur annonce l'approche de la fin du monde.
4. Le politicien appelle les ouvriers à renoncer à leur salaire; quant à lui, il vit dans le luxe.



# Estimez à nouveau la vraisemblance.



1. Le politicien s'intéresse aux personnes défavorisées.
2. Le politicien communiste invite les ouvriers à un engagement plus important dans le travail.
3. Le prédicateur annonce l'approche de la fin du monde.
4. Le politicien appelle les ouvriers à renoncer à leur salaire; quant à lui, il vit dans le luxe.



1. Le politicien s'intéresse aux personnes défavorisées.

2. Le politicien communiste invite les ouvriers à un engagement plus important dans le travail.

3. Le prédicateur annonce l'approche de la fin du monde.

4. Le politicien appelle les ouvriers à renoncer à leur salaire; quant à lui, il vit dans le luxe.



# Quelle est la probabilité de chaque option?

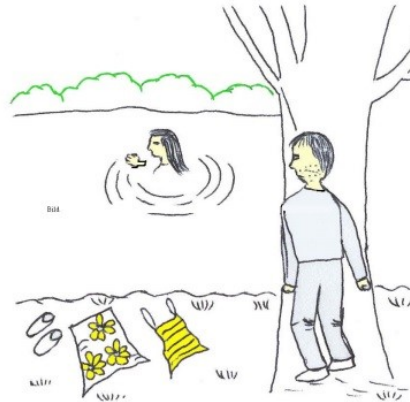


3

1. L'homme essaie de se cacher, car la police le poursuit.
2. L'homme porte le maillot de bain de la femme pour rire.
3. L'homme est le garde du corps de la femme.
4. L'homme vole les habits de la femme, parce que les siens sont mouillés.



# Est-ce que votre jugement a changé avec la nouvelle image?



2



3

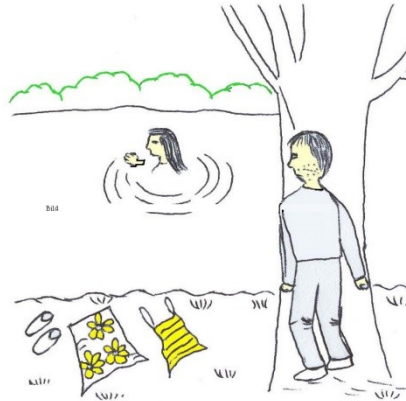
1. L'homme essaie de se cacher, car la police le poursuit.
2. L'homme porte le maillot de bain de la femme pour rire.
3. L'homme est le garde du corps de la femme.
4. L'homme vole les habits de la femme, parce que les siens sont mouillés.



# S'il-vous plait, veuillez ré-estimer la probabilité



1



2



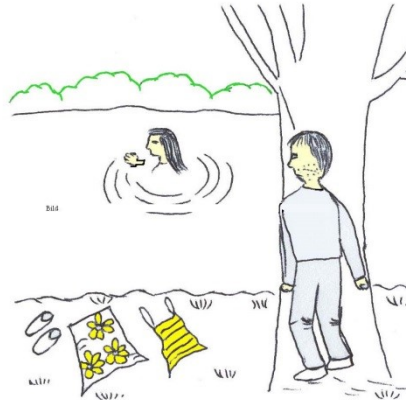
3

1. L'homme essaie de se cacher, car la police le poursuit.
2. L'homme porte le maillot de bain de la femme pour rire.
3. L'homme est le garde du corps de la femme.
4. L'homme vole les habits de la femme, parce que les siens sont mouillés.





1



2



3

1. L'homme essaie de se cacher, car la police le poursuit.
2. L'homme porte le maillot de bain de la femme pour rire.
3. L'homme est le garde du corps de la femme.
4. L'homme vole les habits de la femme, parce que les siens sont mouillés.





## Facultatif: Clip vidéo

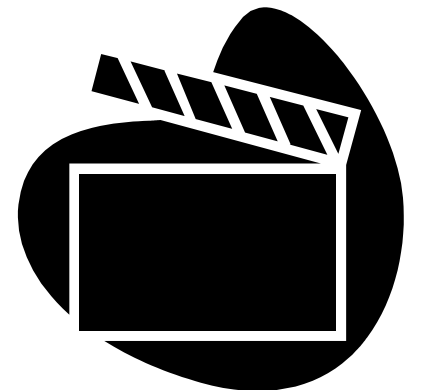
Facultatif: des présentations en clip vidéo qui aborde le sujet du module son disponible à l'adresse vidéo ci-dessous:

[http://www.uke.de/mct\\_videos](http://www.uke.de/mct_videos)

Après l'extrait vidéo, vous pouvez discuter de comment il est lié au thème du jour.

*[pour les animateur:*

Certains extraits de film utilise un langage qui peut ne pas être approprié pour toutes les audiences ou cultures. Veuillez visionner les vidéos avant de les montrer]





# Quelle est la probabilité de chaque option?



3

1. Le garçon profite du beau temps.
2. Le garçon laisse tomber ses travaux de jardinage pour aller pêcher.
3. Le garçon veut faire plaisir à sa maman en attrapant un poisson pour elle.
4. Le garçon a volé des vers de terre pour aller pêcher.



# Est-ce que votre jugement a changé avec la nouvelle image?



2



3

1. Le garçon profite du beau temps.
2. Le garçon laisse tomber ses travaux de jardinage pour aller pêcher.
3. Le garçon veut faire plaisir à sa maman en attrapant un poisson pour elle.
4. Le garçon a volé des vers de terre pour aller pêcher.



# S'il-vous plait, veuillez ré-estimer la probabilité



1



2



3

1. Le garçon profite du beau temps.
2. Le garçon laisse tomber ses travaux de jardinage pour aller pêcher.
3. Le garçon veut faire plaisir à sa maman en attrapant un poisson pour elle.
4. Le garçon a volé des vers de terre pour aller pêcher.



1



2



3

1. Le garçon profite du beau temps.
2. Le garçon laisse tomber ses travaux de jardinage pour aller pêcher.
3. Le garçon veut faire plaisir à sa maman en attrapant un poisson pour elle.
4. Le garçon a volé des vers de terre pour aller pêcher.



# Quelle est la probabilité de chaque option?



3

1. Deux hommes communiquent par transmission de pensée.
2. L'homme est surpris de voir l'autre homme ouvrir la porte.
3. L'homme se retourne, car l'autre homme lui semble familier.
4. L'homme étonné se retourne, parce que l'autre homme a fait un commentaire déplacé.



# Est-ce que votre jugement a change avec la nouvelle image?



2

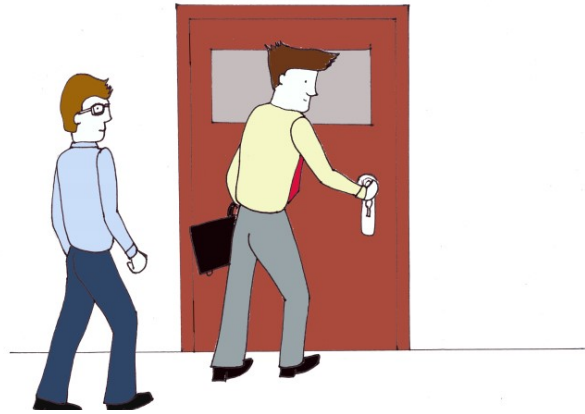


3

1. Deux hommes communiquent par transmission de pensée.
2. L'homme est surpris de voir l'autre homme ouvrir la porte.
3. L'homme se retourne, car l'autre homme lui semble familier.
4. L'homme étonné se retourne, parce que l'autre homme a fait un commentaire déplacé.



# S'il-vous plait, veuillez ré-estimer la probabilité



1



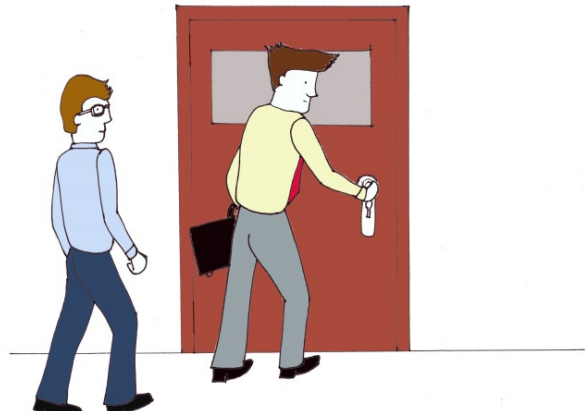
2



3

1. Deux hommes communiquent par transmission de pensée.
2. L'homme est surpris de voir l'autre homme ouvrir la porte.
3. L'homme se retourne, car l'autre homme lui semble familier.
4. L'homme étonné se retourne, parce que l'autre homme a fait un commentaire déplacé.





1



2



3

1. Deux hommes communiquent par transmission de pensée.
2. L'homme est surpris de voir l'autre homme ouvrir la porte.
3. L'homme se retourne, car l'autre homme lui semble familier.
4. L'homme étonné se retourne, parce que l'autre homme a fait un commentaire déplacé.



# Quelle est la probabilité de chaque option?



3

1. Les deux hommes se trouvent dans un club sadomasochiste.
2. Le cowboy veut acheter un lasso.
3. Le cowboy a utilisé une corde du magasin pour attacher le vendeur et prendre l'argent.
4. L'homme veut acheter un nouveau chapeau.



# Est-ce que votre jugement a changé avec la nouvelle image?



2



3

1. Les deux hommes se trouvent dans un club sadomasochiste.
2. Le cowboy veut acheter un lasso.
3. Le cowboy a utilisé une corde du magasin pour attacher le vendeur et prendre l'argent.
4. L'homme veut acheter un nouveau chapeau.



# S'il-vous plait, veuillez ré-estimer la probabilité



1



2



3

1. Les deux hommes se trouvent dans un club sadomasochiste.
2. Le cowboy veut acheter un lasso.
3. Le cowboy a utilisé une corde du magasin pour attacher le vendeur et prendre l'argent.
4. L'homme veut acheter un nouveau chapeau.



1



2



3

1. Les deux hommes se trouvent dans un club sadomasochiste.
2. Le cowboy veut acheter un lasso.
3. Le cowboy a utilisé une corde du magasin pour attacher le vendeur et prendre l'argent.
4. L'homme veut acheter un nouveau chapeau.



# Quelle est la probabilité de chaque option?



3

1. Les chiens policiers empêchent le vol d'un bateau.
2. La fille est tombée dans l'eau, parce que les chiens étaient en train de poursuivre un chat.
3. La fille essaie de sauver le chat.
4. La fille a sauté dans l'eau pour échapper aux chiens.



## Est-ce que votre jugement a changé avec la nouvelle image?



2



3

1. Les chiens policiers empêchent le vol d'un bateau.
2. La fille est tombée dans l'eau, parce que les chiens étaient en train de poursuivre un chat.
3. La fille essaie de sauver le chat.
4. La fille a sauté dans l'eau pour échapper aux chiens.



# S'il-vous plait, veuillez ré-estimer la probabilité



1



2



3

1. Les chiens policiers empêchent le vol d'un bateau.
2. La fille est tombée dans l'eau, parce que les chiens étaient en train de poursuivre un chat.
3. La fille essaie de sauver le chat.
4. La fille a sauté dans l'eau pour échapper aux chiens.





1



2



3

1. Les chiens policiers empêchent le vol d'un bateau.
2. La fille est tombée dans l'eau, parce que les chiens étaient en train de poursuivre un chat.
3. La fille essaie de sauver le chat.
4. La fille a sauté dans l'eau pour échapper aux chiens.



# Quelle est la probabilité de chaque option?



3

1. Le garçon a sauvé l'homme d'un voleur.
2. Le garçon aide l'homme qui est ivre.
3. Le garçon a accidentellement frappé l'homme avec une table.
4. Deux vieux amis se rencontrent dans la rue.



# Est-ce que votre jugement a changé avec la nouvelle image?



2



3

1. Le garçon a sauvé l'homme d'un voleur.
2. Le garçon aide l'homme qui est ivre.
3. Le garçon a accidentellement frappé l'homme avec une table.
4. Deux vieux amis se rencontrent dans la rue.



# S'il-vous plait, veuillez ré-estimer la probabilité



1



2



3

1. Le garçon a sauvé l'homme d'un voleur.
2. Le garçon aide l'homme qui est ivre.
3. Le garçon a accidentellement frappé l'homme avec une table.
4. Deux vieux amis se rencontrent dans la rue.



1



2



3

1. Le garçon a sauvé l'homme d'un voleur.
2. Le garçon aide l'homme qui est ivre.
3. Le garçon a accidentellement frappé l'homme avec une table.
4. Deux vieux amis se rencontrent dans la rue.



## Quelle est la probabilité de chaque option?

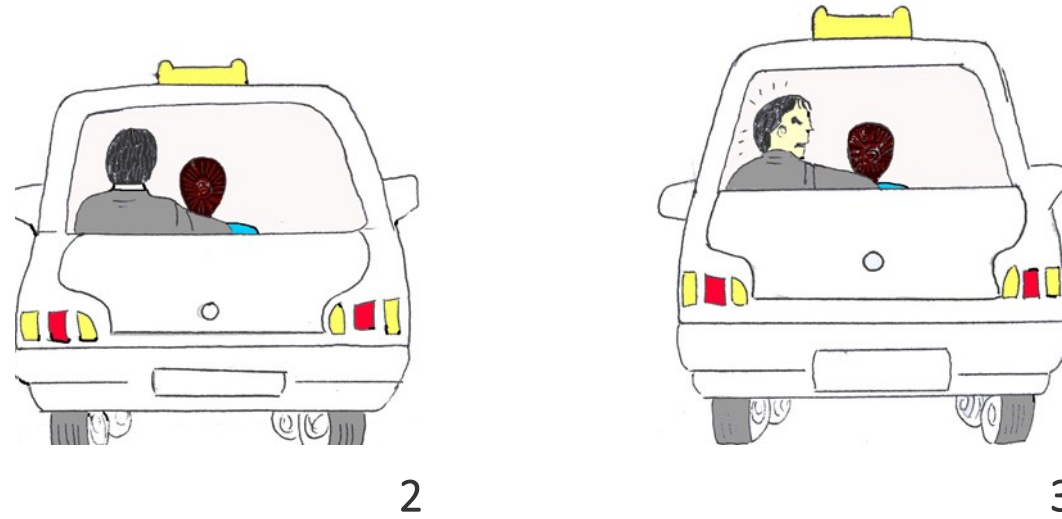


3

1. L'homme a un rendez-vous dans un cinéma en plein air (drive-in).
2. L'homme dans la voiture est avec sa maîtresse, et il espère que personne ne le voit.
3. L'homme dans la voiture est en train d'amener un mannequin à son magasin.
4. L'homme et la femme sont en train de voler la voiture.



## Est-ce que votre jugement a change avec la nouvelle image?

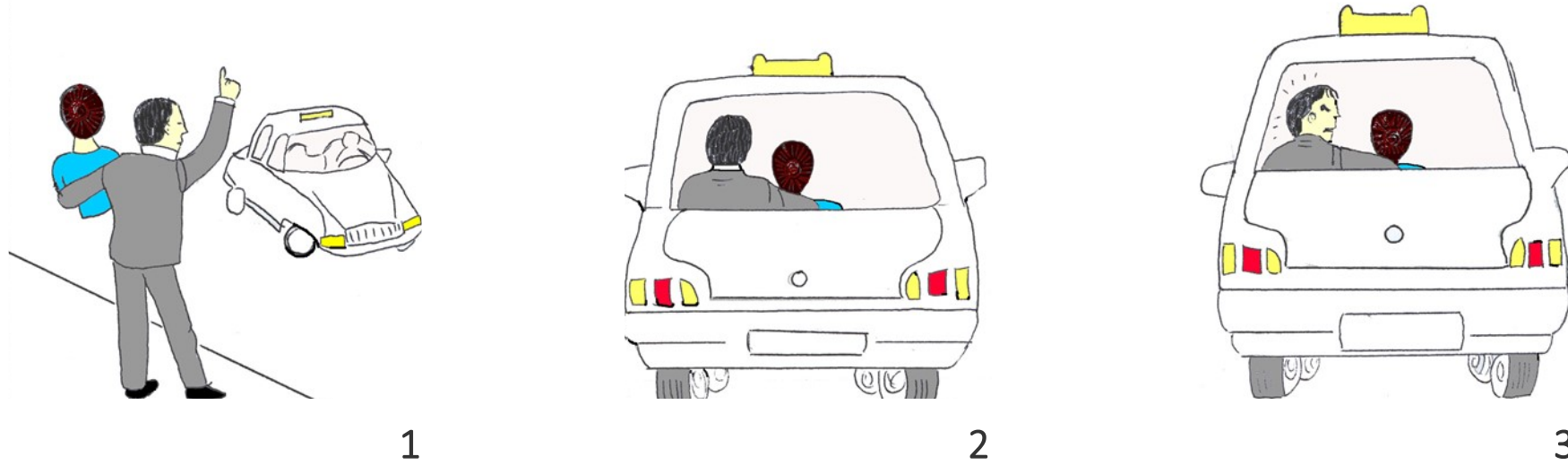


1. L'homme a un rendez-vous dans un cinéma en plein air (drive-in).
2. L'homme dans la voiture est avec sa maîtresse, et il espère que personne ne le voit.
3. L'homme dans la voiture est en train d'amener un mannequin à son magasin.
4. L'homme et la femme sont en train de voler la voiture.



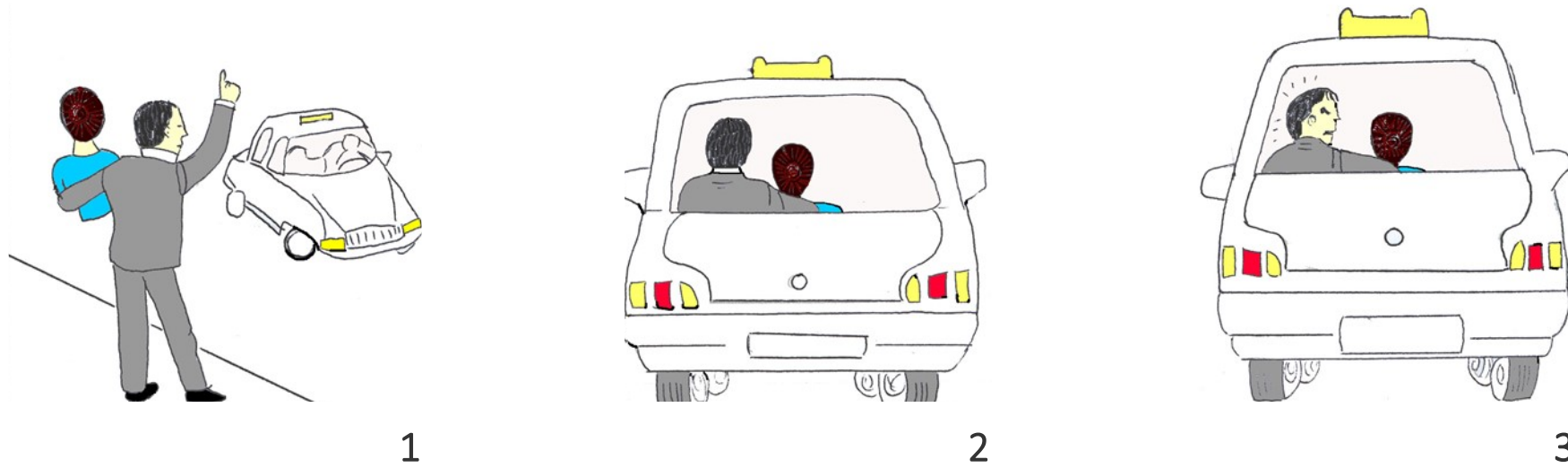


# S'il-vous plait, veuillez ré-estimer la probabilité



1. L'homme a un rendez-vous dans un cinéma en plein air (drive-in).
2. L'homme dans la voiture est avec sa maîtresse, et il espère que personne ne le voit.
3. L'homme dans la voiture est en train d'amener un mannequin à son magasin.
4. L'homme et la femme sont en train de voler la voiture.





1. L'homme a un rendez-vous dans un cinéma en plein air (drive-in).
2. L'homme dans la voiture est avec sa maîtresse, et il espère que personne ne le voit.
3. L'homme dans la voiture est en train d'amener un mannequin à son magasin.
4. L'homme et la femme sont en train de voler la voiture.



# Transfert à la vie quotidienne

## But de l'apprentissage:

- Les situations se terminent souvent de manière inattendues: des interprétations ou conclusions prématurées aboutissent souvent à des erreurs!



# Transfert à la vie quotidienne

## But de l'apprentissage:

- Les situations se terminent souvent de manière inattendues: des interprétations ou conclusions prématurées aboutissent souvent à des erreurs!
- On devrait ainsi toujours prendre en compte également les différentes interprétations et faire preuve de flexibilité, en acceptant de modifier son jugement.



# Transfert à la vie quotidienne

## But de l'apprentissage:

- Les situations se terminent souvent de manière inattendues: des interprétations ou conclusions prématurées aboutissent souvent à des erreurs!
- On devrait ainsi toujours prendre en compte également les différentes interprétations et faire preuve de flexibilité, en acceptant de modifier son jugement.
- Il faudrait de préférence, prendre en compte un maximum d'informations, avant de se forger une opinion.



## Quel rapport avec la psychose?

De nombreuses personnes présentant des symptômes psychotiques maintiennent, malgré des preuves infirmantes, leur fausse interprétation. Ce qui peut, dans certains cas, avoir des conséquences dramatiques.



## Quel rapport avec la psychose?

De nombreuses personnes présentant des symptômes psychotiques maintiennent, malgré des preuves infirmantes, leur fausse interprétation. Ce qui peut, dans certains cas, avoir des conséquences dramatiques.

**Exemple:** Sven attaque son père. Il est convaincu que son père est mort depuis longtemps et que des robots ont pris possession de son corps. Même au moment où son père est blessé et commence à saigner, Sven reste suspicieux.

**Situation:** Le père agissait d'une façon particulière et étrange et non coutumière.

**Mais:** Les gens changent quand ils vieillissent; peut-être le père avait-il ses propres problèmes ou était-il dépassé avec son fils. La famille de Sven ne parvenait pas à le convaincre que tout était en ordre avec son père.



## Quel rapport avec la psychose?

De nombreuses personnes présentant des symptômes psychotiques maintiennent, malgré des preuves infirmantes, leur fausse interprétation. Ce qui peut, dans certains cas, avoir des conséquences dramatiques.

**Exemple:** Sven attaque son père. Il est convaincu que son père est mort depuis longtemps et que des robots ont pris possession de son corps. Même au moment où son père est blessé et commence à saigner, Sven reste suspicieux.

**Situation:** Le père agissait d'une façon particulière et étrange et non coutumière.

**Mais:** Les gens changent quand ils vieillissent; peut-être le père avait-il ses propres problèmes ou était-il dépassé avec son fils. La famille de Sven ne parvenait pas à le convaincre que tout était en ordre avec son père.

Il est difficile de garder une vision claire de la situation lorsqu'on se sent menacé. Soyez donc prudent dans vos jugements! Demandez conseil! Tout le monde n'en a pas après vous!



# Merci de votre attention!

*Pour les animateurs:*

Distribuez les feuilles de travail. Présentez notre application COGITO (à télécharger gratuitement).



[www.uke.de/mct\\_app](http://www.uke.de/mct_app)







Pictures used in this module are reproduced with indirect (creative commons license) or direct permission of the artists listed below, for which we would like to express our gratitude! A full list can be obtained via [www.uke.de/mkt](http://www.uke.de/mkt). If we have involuntarily breached copyright, please accept our apologies. In this case, we kindly ask creators for their permission to use their work under the “fair use” policy.

Die in diesem Modul verwendeten Bilder wurden mit der indirekten (creative commons Lizenz) oder direkten Zustimmung der untenstehenden Künstler reproduziert, wofür wir uns herzlich bedanken möchten! Eine vollständige Liste ist hinterlegt auf [www.uke.de/mkt](http://www.uke.de/mkt). Sollten wir unbeabsichtigt gegen das Urheberrecht verstoßen haben, so bitten wir dies vielmals zu entschuldigen und bitten nachträglich um die Verwendungserlaubnis.

[www.uke.de/mkt\\_](http://www.uke.de/mkt_)

Name Photographer/Artist Name Fotograf/Künstler/	Source/ Quelle	Picture Name/ Name des Bildes	CC = used with corresponding creative commons license; PP = used with personal permission of artist CC = genutzt unter creative commons Lizenz, PP = verwendet mit persönlicher Zustimmung des Künstlers	Description/Kurzbeschreibung
Jule Berlin	flickr	Sunset at the end of the world	CC	Sunset/Sonnenuntergang
fmc.nikon.d40	flickr	Flower	CC	Yellow blossom/Gelbe Blüte
Aussiegall	flickr	Pentas Flowers	CC	Pink flowers/Pinkfarbene Blumen
Swami Stream	flickr	Mumbai Flowers	CC	Yellow and pink gerbara/Gelbe und pinkfarbene Gerbera
e3000	flickr	I wanna be your dog	CC	Pug/Mops
moore fun	flickr	Jellyfish	CC	Jelly fish/Qualle
Wesley Oostvogels	Flickr	High Key Baby Portrait	CC	Baby/Baby
Benny-Kristin Fischer	---	---	Produced for the MCT/Anfertigung für das MKT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	Various picture sequences fire, chef, charity gala, criminal, boy, door, cowboy’s robbery, dogs, table, taxi, some motives are adapted from the Wechsler Intelligence Scale/Verschiedene Bildersequenzen Feuer, Koch, Wohltätigkeitsgala, Verbrecher, Junge, Tür, Überfall des Cowboys, Hunde, Tisch, Taxi, einige Motive sind angelehnt an Aufgaben des Wechsler Intelligenztests
Janne Hottenrott	---	---	Produced for the MCT/Anfertigung für das MKT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	Picture sequence parking space is adapted from the Wechsler Intelligence Scale/Bildersequenz Parkplatz, Motiv ist angelehnt an Aufgaben des Wechsler Intelligenztests