



Pelatihan Terapi Metakognitif (MCT)

MCT 2 A – Melompat ke Kesimpulan I

© Moritz, Woodward & Erawati (8|22)

www.uke.de/mct

Penggunaan gambar di modul ini sudah mendapat ijin dari artis dan pemegang hak paten. Untuk detailnya (artis, judul), silahkan lihat pada akhir presentasi.





Melompat ke Kesimpulan

- Kita sering membuat penilaian berdasarkan berbagai informasi di lingkungan sekitar kita.



Melompat ke Kesimpulan

- Kita sering membuat penilaian berdasarkan berbagai informasi di lingkungan sekitar kita.
- Kadang-kadang kita langsung membuat kesimpulan tanpa berdasar 100% bukti.



Melompat ke Kesimpulan

- Kita sering membuat penilaian berdasarkan berbagai informasi di lingkungan sekitar kita.
- Kadang-kadang kita langsung membuat kesimpulan tanpa berdasar 100% bukti.
- Kita sebaiknya dapat menentukan posisi yang tepat/pas “yang sedang-sedang saja” antara:



Melompat ke Kesimpulan

- Kita sering membuat penilaian berdasarkan berbagai informasi di lingkungan sekitar kita.
- Kadang-kadang kita langsung membuat kesimpulan tanpa berdasar 100% bukti.
- Kita sebaiknya dapat menentukan posisi yang tepat/pas “yang sedang-sedang saja” antara:
 - Terlalu cepat membuat kesimpulan... (**Risiko:** keputusan yang lemah)
dan



Melompat ke Kesimpulan

- Kita sering membuat penilaian berdasarkan berbagai informasi di lingkungan sekitar kita.
- Kadang-kadang kita langsung membuat kesimpulan tanpa berdasar 100% bukti.
- Kita sebaiknya dapat menentukan posisi yang tepat/pas “yang sedang-sedang saja” antara:
 - Terlalu cepat membuat kesimpulan... (**Risiko:** keputusan yang lemah)
dan
 - Kurang akurat (**Kerugian:** memerlukan waktu ...yang lama).



Kesimpulan tanpa 100% bukti

Kejadian	Penjelasan	Kebenarannya ?
Asap keluar dari jendela	Api?	??? – Apa yang akan kamu lakukan?
Seseorang mengoceh (bergumam, bicara tidak jelas)	Mabuk?	???



Kesimpulan tanpa 100% bukti

Kejadian	Penjelasan	Kebenarannya ?
Asap keluar dari jendela	Api?	<p>Kemungkinan – katakanlah: “Tidak ada asap tanpa api!”</p> <p>Panggil pemadam kebakaran: Lebih baik membunyikan alarm daripada mengabaikannya.</p>
Seseorang mengoceh (bergumam, bicara tidak jelas)	Mabuk?	???



Kesimpulan tanpa 100% bukti

Kejadian	Penjelasan	Kebenarannya ?
Asap keluar dari jendela	Api?	Kemungkinan – katakanlah: “Tidak ada asap tanpa api!” Panggil pemadam kebakaran: Lebih baik membunyikan alarm daripada mengabaikannya.
Seseorang mengoceh (bergumam, bicara tidak jelas)	Mabuk?	Faktor lain – banyak penjelasan (misalnya demensia, stroke). Jika kamu tidak mempertimbangkan faktor lain, mungkin kamu akan memandangnya hina (misalnya merasa jijik).



Melompat ke Kesimpulan “Beraksi”

Bidang	Contoh
Politik	???
Kesehatan	???



Melompat ke Kesimpulan “Beraksi”

Bidang	Contoh
Politik	<p>Orang cenderung terlalu cepat mengambil kesimpulan ketika mendengar tentang kejahatan di media. Tergantung pada sikap politik mereka, mereka sering mengaitkan motif tertentu dengan pelaku kejahatan.</p> <p>Contoh: Pelaku dan korban memiliki perbedaan ras atau agama. Banyak orang percaya bahwa rasisme atau ekstremisme adalah motif utama di balik kejahatan tersebut.</p> <p>Terkadang, ini bisa menjadi kenyataan. Namun, dalam diskusi publik, mereka terlalu cepat membuat asumsi seperti itu. Pembahasan kemungkinan lain jarang dipertimbangkan.</p>
Kesehatan	???



Melompat ke Kesimpulan “Beraksi”

Bidang	Contoh
Politik	<p>Orang cenderung terlalu cepat mengambil kesimpulan ketika mendengar tentang kejahatan di media. Tergantung pada sikap politik mereka, mereka sering mengaitkan motif tertentu dengan pelaku kejahatan.</p> <p>Contoh: Pelaku dan korban memiliki perbedaan ras atau agama. Banyak orang percaya bahwa rasisme atau ekstremisme adalah motif utama di balik kejahatan tersebut.</p> <p>Terkadang, ini bisa menjadi kenyataan. Namun, dalam diskusi publik, mereka terlalu cepat membuat asumsi seperti itu. Pembahasan kemungkinan-kemungkinan lain jarang dipertimbangkan.</p>
Kesehatan	<p>Satu gejala → diagnosa?</p> <p>Serangan kejang diartikan dengan diagnosa epilepsi (padahal kejang bisa terjadi pada kecanduan alkohol dan pada demam yang tinggi).</p> <p>Terlalu cepat membuat diagnosa medis tanpa berdasarkan dari hasil pemeriksaan laboratorium (misal kanker).</p>



Melompat ke Kesimpulan “Beraksi”

- Mitos -


(untuk latihan alternatif lainnya, lihat pada akhir presentasi)

Mitos	Hal mitos dan Penjelasan lain	“Bukti”
<p>Paul McCartney (Beatles) meninggal di tahun 1966 dalam sebuah kecelakaan dan dia digantikan dengan Paul McCartney 2</p>	<p>Hal mitos: ???</p> <p>Penjelasan lain: ???</p>	



Melompat ke Kesimpulan “Beraksi”

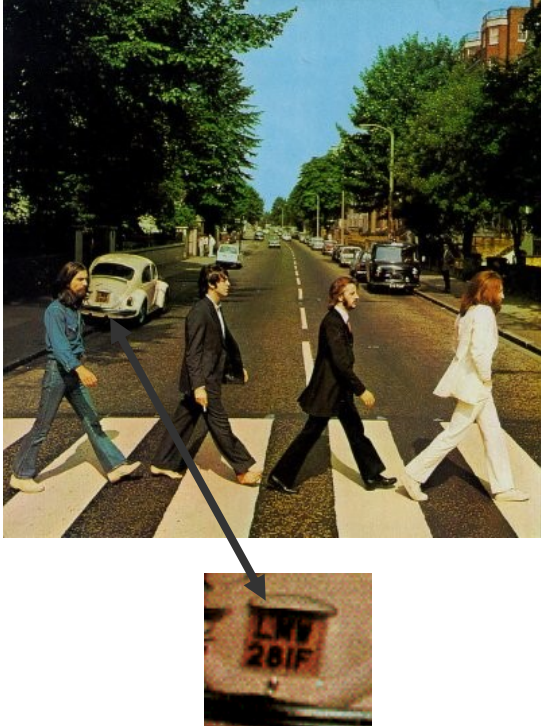
- Mitos -

Mitos	Hal mitos dan Penjelasan lain	“Bukti”
<p>Paul McCartney (Beatles) meninggal di tahun 1966 dalam sebuah kecelakaan dan dia digantikan dengan Paul McCartney 2</p>	<p>Hal mitos: terdapat 70 petunjuk yang tersembunyi dalam “Foto-Jalan Abbey” (lihat disamping kanan):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Paul bertelanjang kaki dan kulitnya pucat. • Paul kidal, tapi memegang rokok ditangan kanannya! • Plat mobil “LMW” (lihat tanda panah): “Linda McCartney Weeping”. • Cara dia bermain bass berubah sejak tahun 1966. <p>Penjelasan lain: ???</p>	



Melompat ke Kesimpulan “Beraksi”

- Mitos -

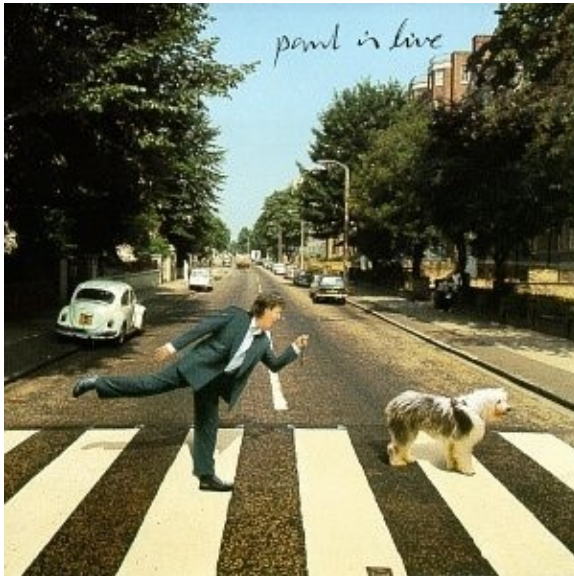
Mitos	Hal mitos dan Penjelasan lain	“Bukti”
<p>Paul McCartney (Beatles) meninggal di tahun 1966 dalam sebuah kecelakaan dan dia digantikan dengan Paul McCartney 2</p>	<p>Hal mitos: terdapat 70 petunjuk yang tersembunyi dalam “Foto-Jalan Abbey” (lihat disamping kanan):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Paul bertelanjang kaki dan kulitnya pucat. • Paul kidal, tapi memegang rokok ditangan kanannya! • Plat mobil “LMW” (lihat tanda panah): “Linda McCartney Weeping”. • Cara dia bermain bass berubah sejak tahun 1966. <p>Penjelasan lain:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ada kemiripan dalam penampilan dan suara. • LMW bisa berarti apa saja. • Sumber: berasal dari koran lokal pada tahun 1969. 	



Melompat ke Kesimpulan “Beraksi”

- Mitos -

Apakah Paul McCartney yang meninggal digantikan dengan Paul McCartney 2?



Humor sebagai respon pada gosip seputar kematiannya : Lagu dengan judul “Paul masih hidup” dengan latar belakang jalan seperti gambar sebelumnya.

Tidak!



Bagaimana bisa tumbuh mitos dan teori persekongkolan?

???



Bagaimana bisa tumbuh mitos dan teori persekongkolan?

- Mitos seringkali lebih menarik daripada kenyataan sebenarnya!
- Mitos berdasarkan pernyataan yang sulit untuk dibuktikan kebenarannya (Misalnya cara Paul McCartney bermain bass berubah).
- Mitos tidak memberikan penjelasan yang lain (Misalnya LMM bisa memiliki banyak arti).
- Terkadang mitos bisa berdasar fakta tapi sering dibesar besarkan dari kenyataan sebenarnya (McCartney kenyataannya kidal, sedangkan mitosnya dalam gambar tersebut terlihat jelas bahwa McCartney kedua memegang rokok di tangan kanannya, misal hal ini dikarenakan tukang foronya memintanya untuk berpose seperti itu).



Bagaimana bisa tumbuh mitos dan teori persekongkolan?

- Banyak contoh dalam sejarah yang menunjukkan bahwa orang lemah dan terbuang selalu disalahkan atas berbagai peristiwa bencana/musibah. Contohnya pada abad pertengahan, terjadi kekeringan yang dianggap sebagai kutukan/sihir dari orang lemah dan terbuang.
- Penjelasan yang sederhana ini menurunkan ketegangan dan rasa takut mereka sehubungan dengan musibah yang dialami.



Mengapa kita perlu mempelajarinya?

- Penelitian menunjukkan bahwa banyak orang psikosis (tapi tidak semuanya!) membuat kesimpulan/penilaian berdasar pada sedikit informasi



Mengapa kita perlu mempelajarinya?

- Penelitian menunjukkan bahwa banyak orang psikosis (tapi tidak semuanya!) membuat kesimpulan/penilaian berdasar pada sedikit informasi
- Sangat mudah terjadi kesalahan akibat terlalu cepat menyimpulkan dengan cara seperti ini. Untuk itu sebaiknya membuat kesimpulan/penilaian berdasarkan semua informasi yang bisa didapat/bukti yang tersedia



Melompat ke Kesimpulan bisa meningkatkan salah penafsiran selama psikosis - contoh

Kejadian	Penjelasan selama psikosis	Penjelasan yang lain
Anda mendengar suara gemerisik di telpon anda	Agen CIA sedang menyadap telponmu	Kabelnya rusak; sinyal telpon terganggu; tidak ada sinyal.
Di radio terdengar lagu "Toxic" oleh Britney Spears.	Kode rahasia akan adanya serangan senjata kimia yang mematikan.	Siaran pemancar radio tersebut memutarakan lagu-lagu pop.
Debu putih terletak diatas meja, padahal sebelumnya tidak ada disana.	Seseorang hendak memberimu racun tikus	Seseorang baru saja mengambil tepung beras dari laci dapur

Adakah yang mau menceritakan pengalaman pribadi secara singkat?



Tugas (1)

Selanjutnya anda akan melihat gambar secara berurutan. Dimulai dari satu rincian gambar. Kemudian, rinciannya akan ditambah. Ini akan berlanjut sampai terbentuk gambar yang utuh.

- Tugasmu adalah mengidentifikasi gambar.



Tugas (1)

Selanjutnya anda akan melihat gambar secara berurutan. Dimulai dari satu rincian gambar. Kemudian, rinciannya akan ditambah. Ini akan berlanjut sampai terbentuk gambar yang utuh.

- Tugasmu adalah mengidentifikasi gambar.
- Cobalah untuk tidak terlalu cepat membuat ... kesimpulan tentang gambar apakah itu.



Tugas (1)

Selanjutnya anda akan melihat gambar secara berurutan. Dimulai dari satu rincian gambar. Kemudian, rinciannya akan ditambah. Ini akan berlanjut sampai terbentuk gambar yang utuh.

- Tugasmu adalah mengidentifikasi gambar.
- Cobalah untuk tidak terlalu cepat membuat ... kesimpulan tentang gambar apakah itu.
- Diskusikan tentang bukti “tentang apakah itu dan kenyataannya” pada setiap alternatif jawaban.



Gambar 1

Tersedia beberapa alternatif penilaian/kesimpulan pada gambar.

Silahkan diskusikan dengan kelompok tentang gambar yang anda lihat dengan pilihan alternatif jawaban dan apabila anda merasa sudah yakin, berikanlah penilaian/kesimpulan.



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- wajah yang tersenyum
- mangkok
- perahu
- kereta luncur
- kursi goyang
- kepala gajah



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- wajah yang tersenyum
- mangkok
- perahu
- kereta luncur
- kursi goyang
- kepala gajah



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- wajah yang tersenyum
- mangkok
- perahu
- kereta luncur
- kursi goyang
- kepala gajah



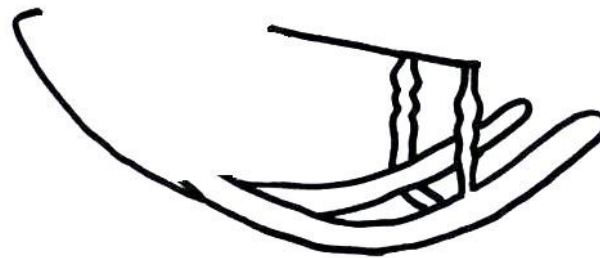
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- wajah yang tersenyum
- mangkok
- perahu
- kereta luncur
- kursi goyang
- kepala gajah



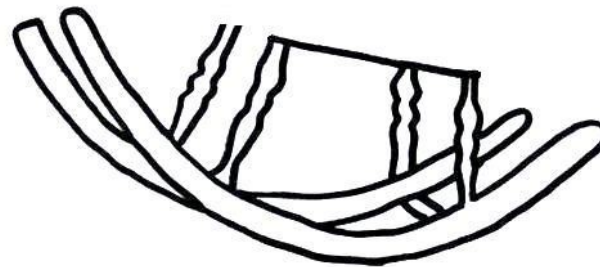
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- wajah yang tersenyum
- mangkok
- perahu
- kereta luncur
- kursi goyang
- kepala gajah



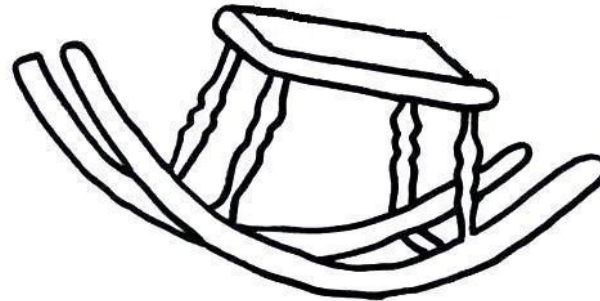
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- wajah yang tersenyum
- mangkok
- perahu
- kereta luncur
- kursi goyang
- kepala gajah



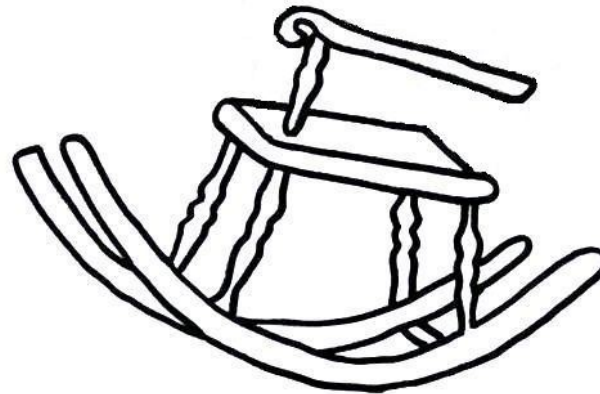
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- wajah yang tersenyum
- mangkok
- perahu
- kereta luncur
- kursi goyang
- kepala gajah



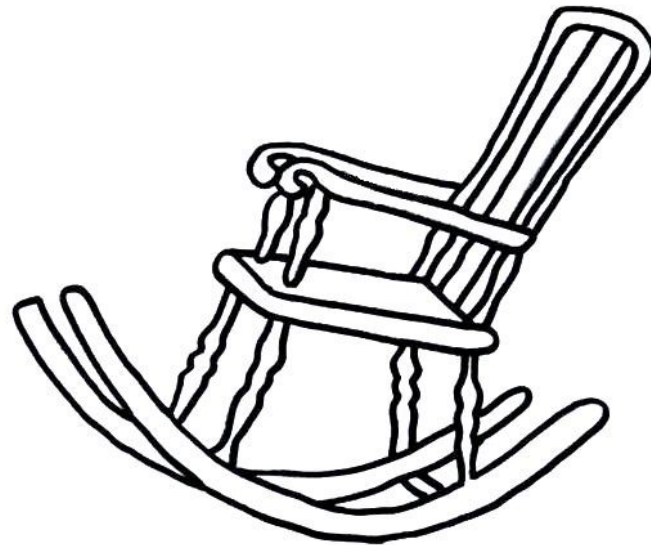
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- wajah yang tersenyum
- mangkok
- perahu
- kereta luncur
- kursi goyang
- kepala gajah



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Gambar 2

Disini, tidak ada alternatif yang tersedia. Anda harus memiliki penilaian sendiri tentang gambar yang akan disajikan. Anda bebas untuk mengungkapkan penilaian anda. Silahkan mendiskusikan penilaianmu dengan kelompok.



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

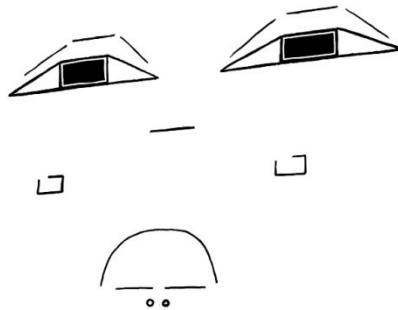


Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

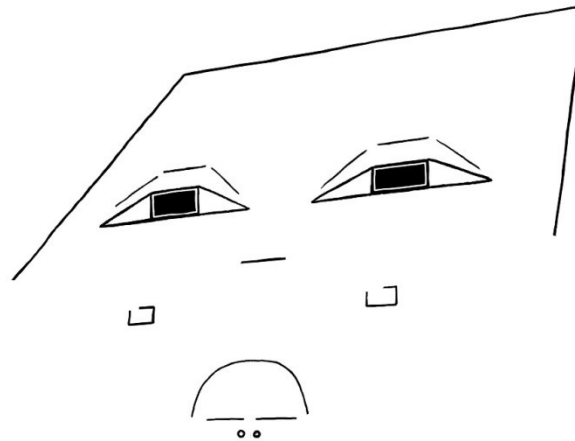


Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

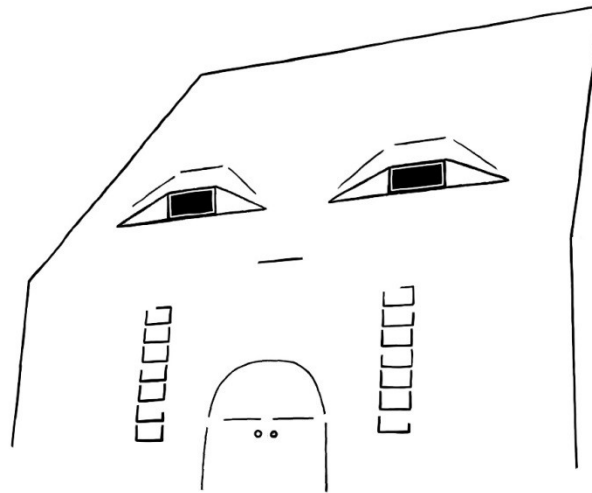


Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

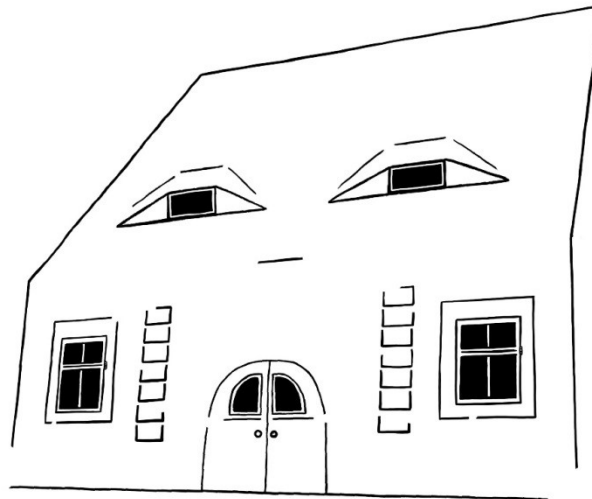


Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

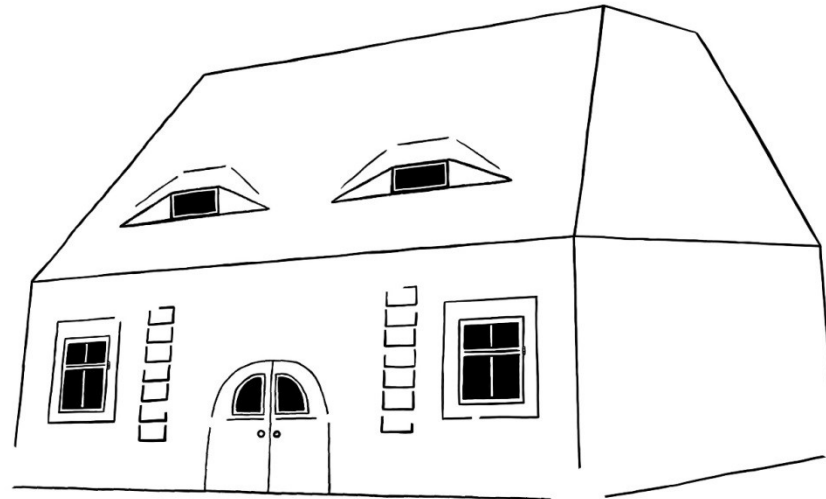


Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Gambar 3



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

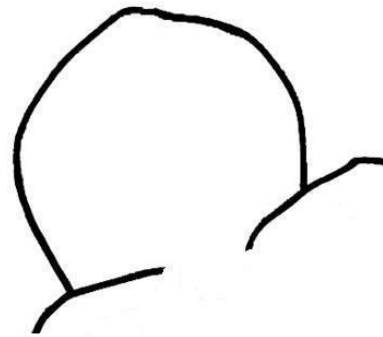


Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

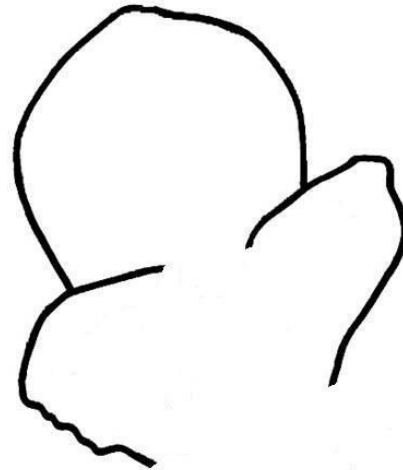


Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

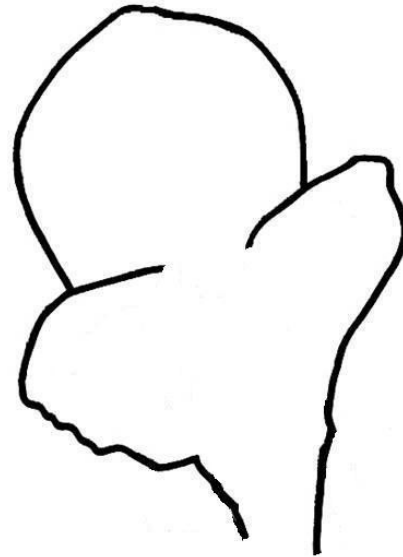


Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

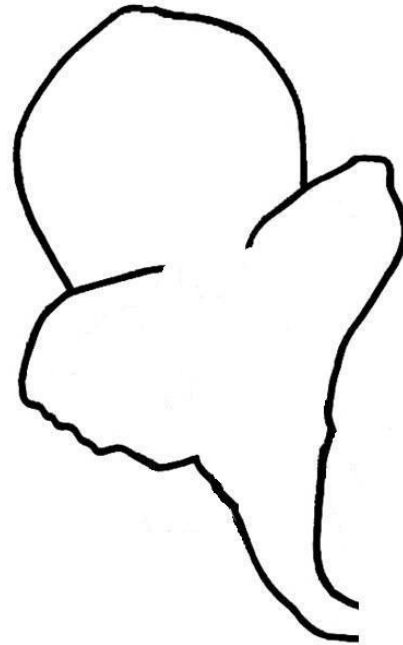


Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

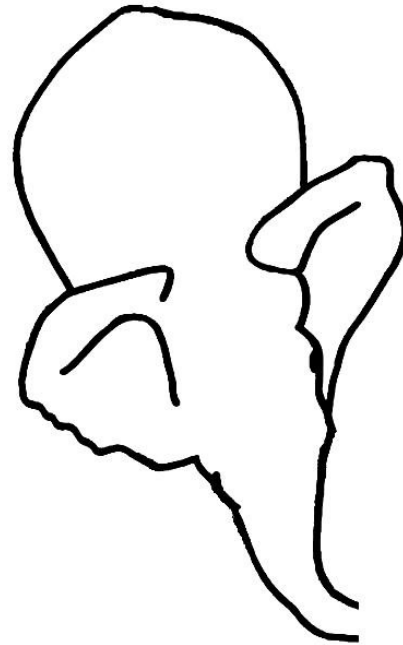


Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

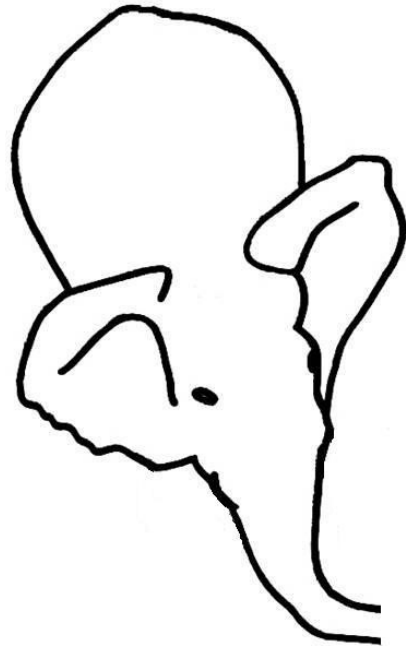


Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

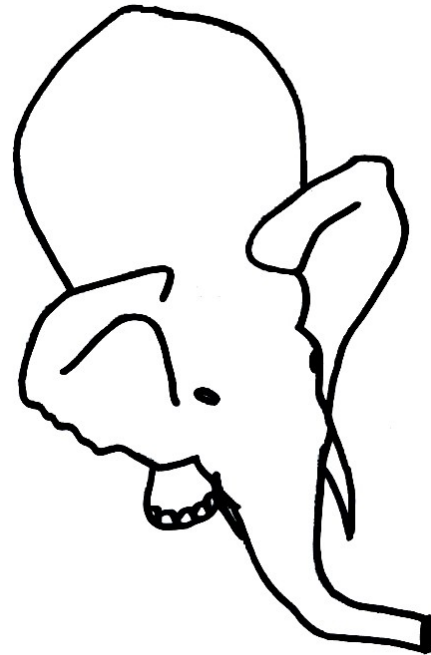


Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

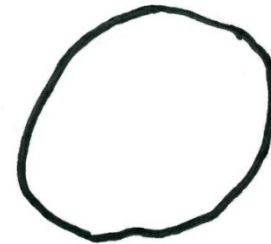
Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Gambar 4



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

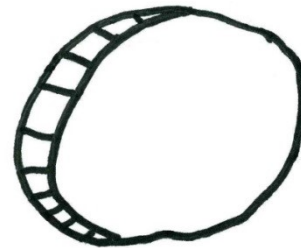


Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

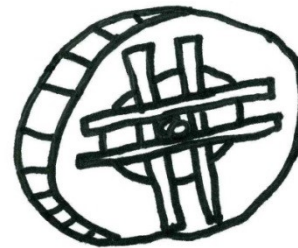


Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

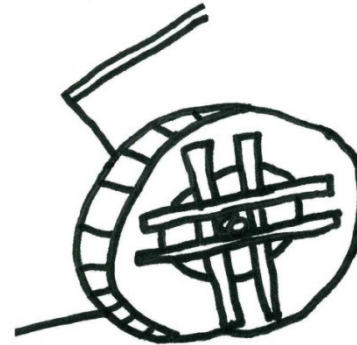


Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

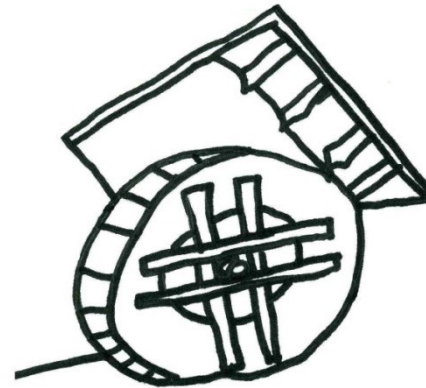


Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

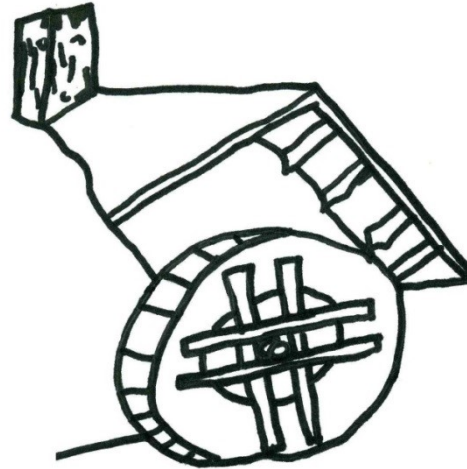


Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

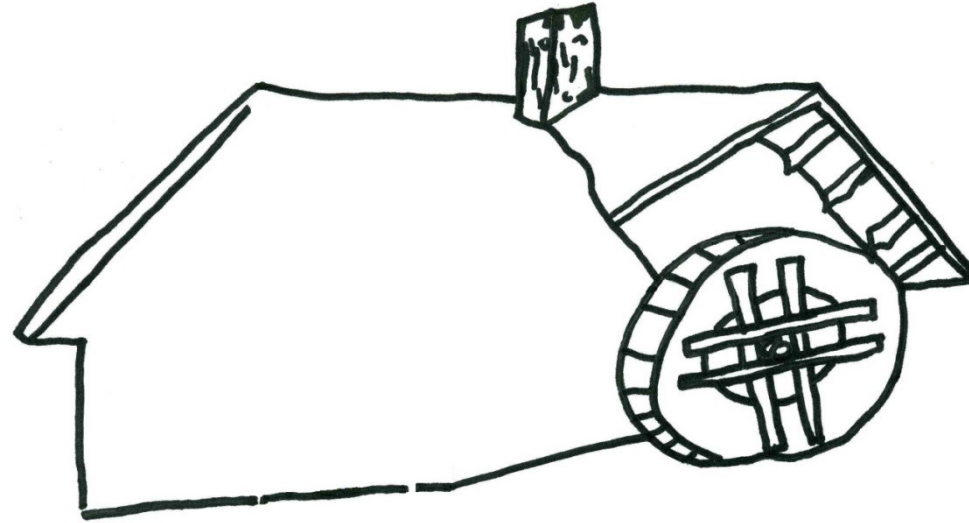


Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Gambar 5



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

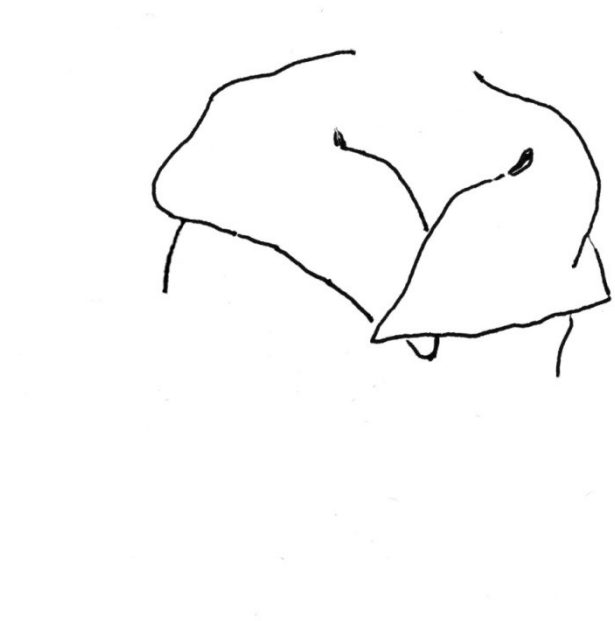


Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

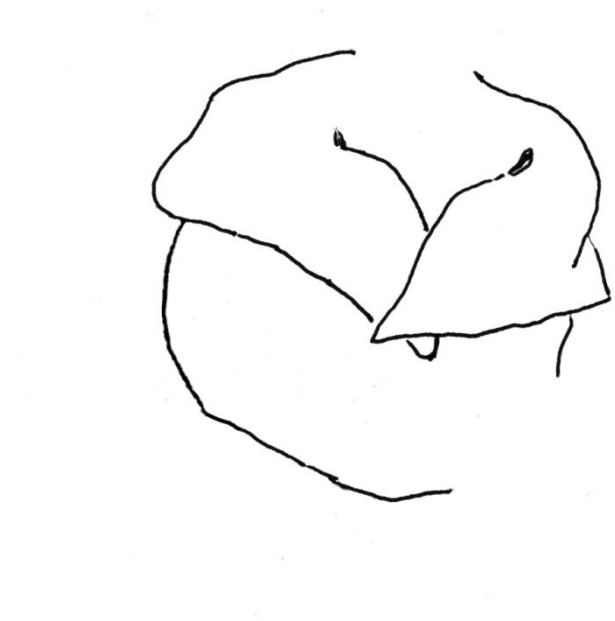


Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

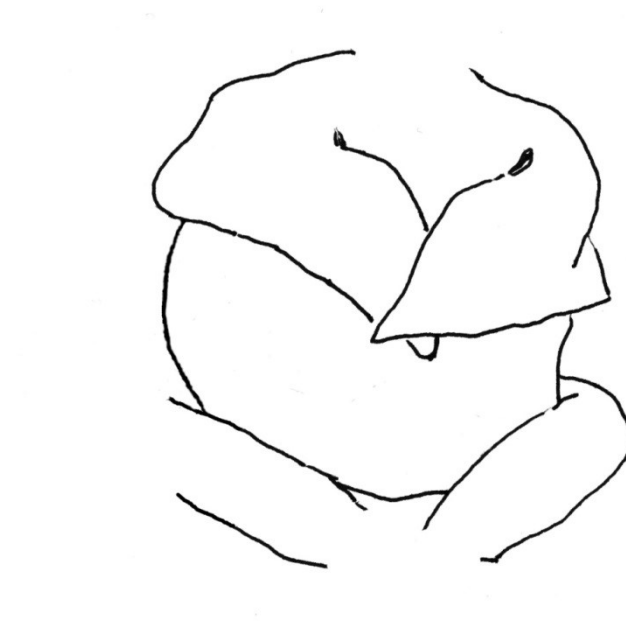


Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



pilihan: Video Clip

pilihan: Presentasi video klip yang membahas topik hari ini tersedia pada web site berikut:
http://www.uke.de/mct_videos

Setelah melihat video, anda dapat mendiskusikan bagaimana hal ini berhubungan dengan topik hari ini.

[untuk terapis:

beberapa klip film berisi bahasa yang mungkin tidak sesuai bagi semua peserta dan lintas budaya. Hati-hati sebelum menampilkan video tersebut]





Gambar 6



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- gergaji
- jembatan tua
- landak
- rumput
- naga
- pagar
- gunung
- telinga



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- gergaji
- jembatan tua
- landak
- rumput
- naga
- pagar
- gunung
- telinga



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- gergaji
- jembatan tua
- landak
- rumput
- naga
- pagar
- gunung
- telinga



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- gergaji
- jembatan tua
- landak
- rumput
- naga
- pagar
- gunung
- telinga



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- gergaji
- jembatan tua
- landak
- rumput
- naga
- pagar
- gunung
- telinga



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- gergaji
- jembatan tua
- landak
- rumput
- naga
- pagar
- gunung
- telinga



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- gergaji
- jembatan tua
- landak
- rumput
- naga
- pagar
- gunung
- telinga



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Gambar 7



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

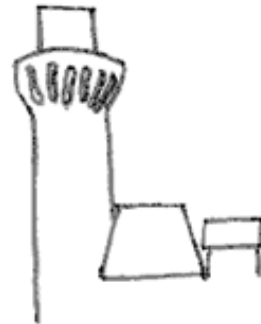


Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?

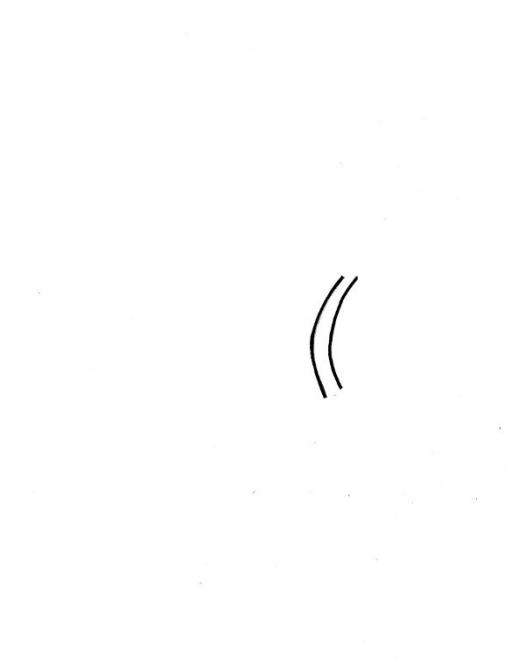


Gambar 8



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- tali
- jangkar
- kalung dengan liontin
- ular
- burung nuri
- spageti
- tangkai kacang
- bunga
- jalan raya



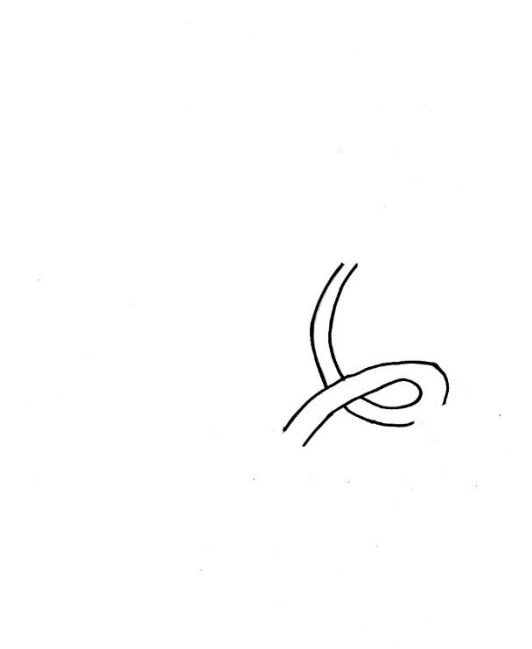
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- tali
- jangkar
- kalung dengan liontin
- ular
- burung nuri
- spageti
- tangkai kacang
- bunga
- jalan raya



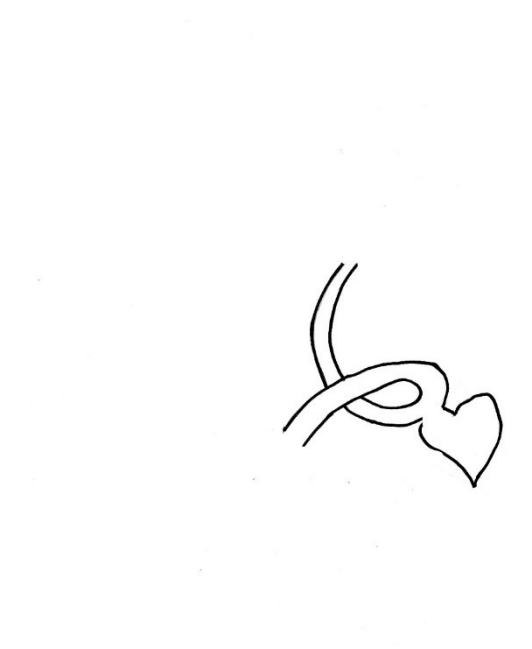
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- tali
- jangkar
- kalung dengan liontin
- ular
- burung nuri
- spageti
- tangkai kacang
- bunga
- jalan raya



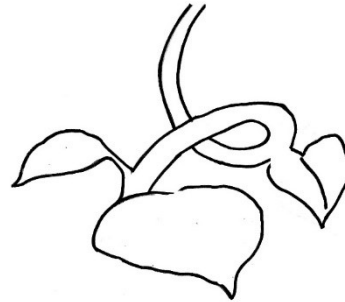
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- tali
- jangkar
- kalung dengan liontin
- ular
- burung nuri
- spageti
- tangkai kacang
- bunga
- jalan raya



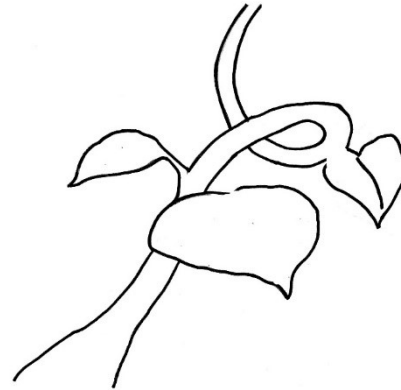
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- tali
- jangkar
- kalung dengan liontin
- ular
- burung nuri
- spageti
- tangkai kacang
- bunga
- jalan raya



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- tali
- jangkar
- kalung dengan liontin
- ular
- burung nuri
- spageti
- tangkai kacang
- bunga
- jalan raya



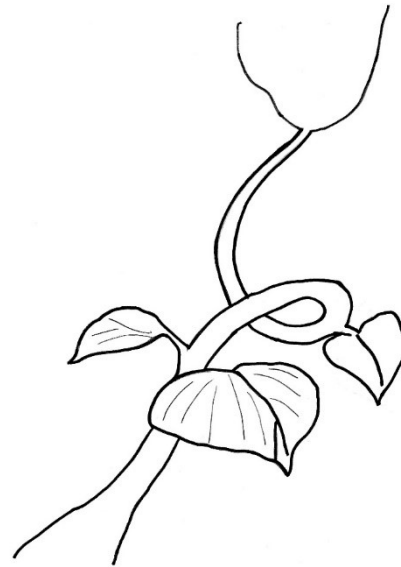
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- tali
- jangkar
- kalung dengan liontin
- ular
- burung nuri
- spageti
- tangkai kacang
- bunga
- jalan raya



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- tali
- jangkar
- kalung dengan liontin
- ular
- burung nuri
- spageti
- tangkai kacang
- bunga
- jalan raya



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Gambar 9



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

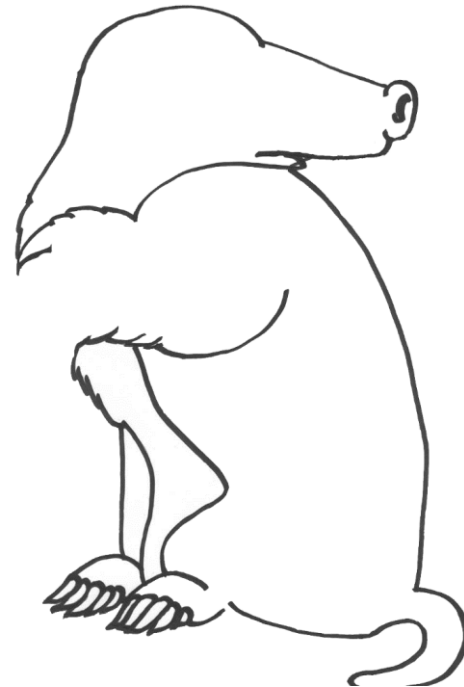


Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Gambar 10



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- Segel
- Pria dengan pakaian musim dingin
- Bunga
- Pemandangan sungai
- Putri duyung
- Gurita
- Harpa
- Remis
- Ikan



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- Segel
- Pria dengan pakaian musim dingin
- Bunga
- Pemandangan sungai
- Putri duyung
- Gurita
- Harpa
- Remis
- Ikan



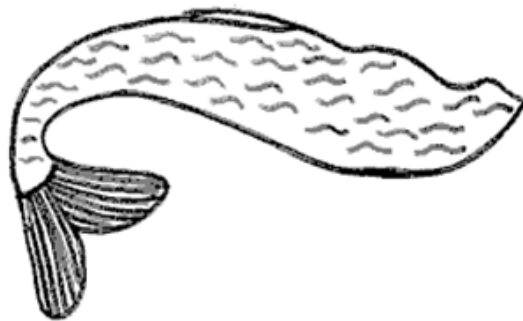
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- Segel
- Pria dengan pakaian musim dingin
- Bunga
- Pemandangan sungai
- Putri duyung
- Gurita
- Harpa
- Remis
- Ikan



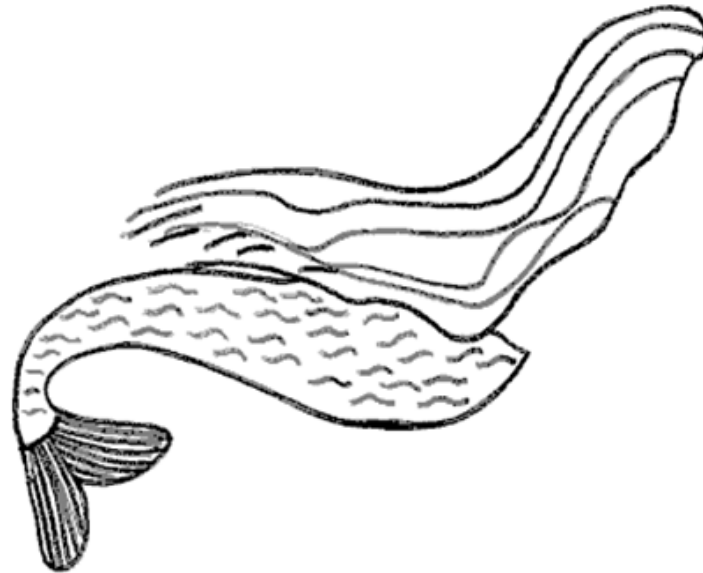
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- Segel
- Pria dengan pakaian musim dingin
- Bunga
- Pemandangan sungai
- Putri duyung
- Gurita
- Harpa
- Remis
- Ikan



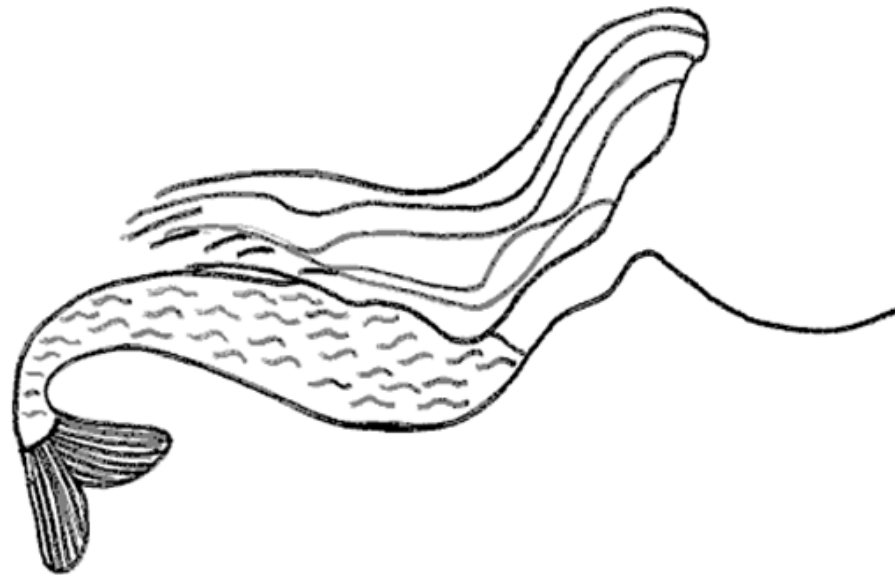
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- Segel
- Pria dengan pakaian musim dingin
- Bunga
- Pemandangan sungai
- Putri duyung
- Gurita
- Harpa
- Remis
- Ikan



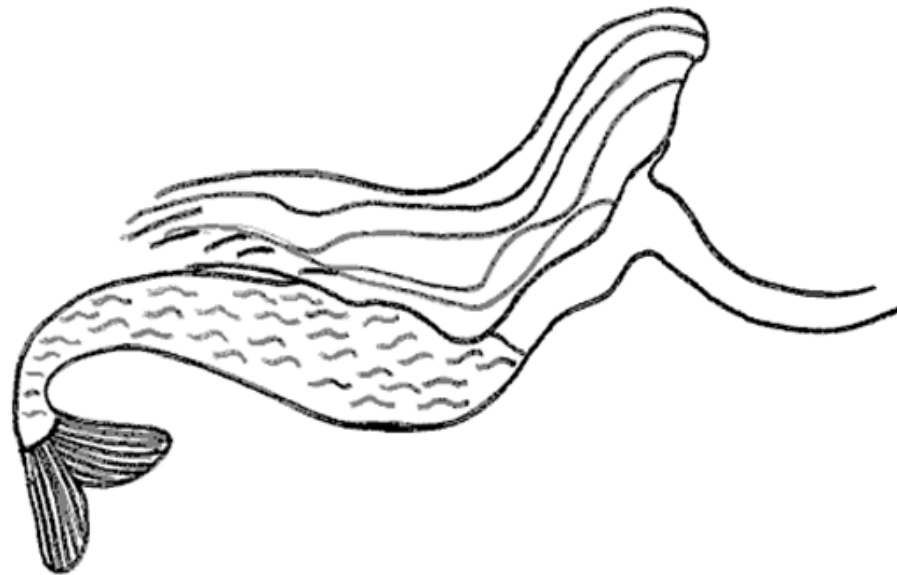
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- Segel
- Pria dengan pakaian musim dingin
- Bunga
- Pemandangan sungai
- Putri duyung
- Gurita
- Harpa
- Remis
- Ikan



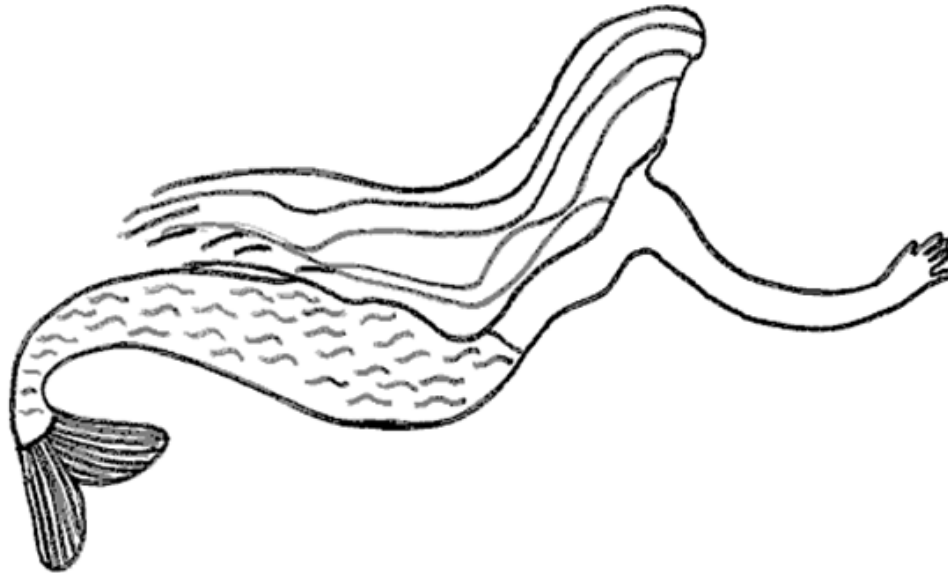
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- Segel
- Pria dengan pakaian musim dingin
- Bunga
- Pemandangan sungai
- Putri duyung
- Gurita
- Harpa
- Remis
- Ikan



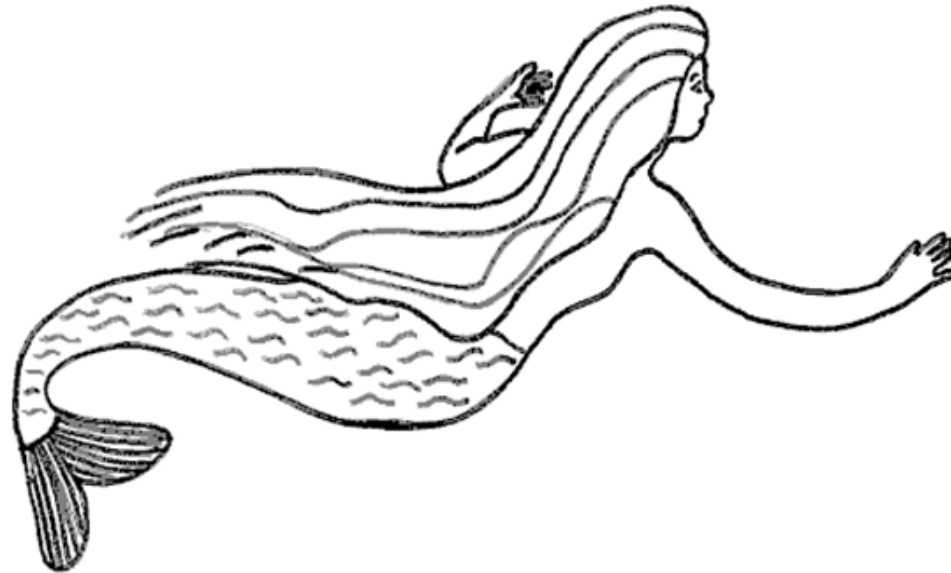
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- Segel
- Pria dengan pakaian musim dingin
- Bunga
- Pemandangan sungai
- Putri duyung
- Gurita
- Harpa
- Remis
- Ikan



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Tugas 2:



Apa yang kamu lihat?





Apa yang kamu lihat sekarang?



Kakek nenek, gelas berkaki atau...?



Apa yang kamu lihat?





Apa yang kamu lihat?





Terlalu cepat menyimpulkan tidak selalu salah tapi terkadang hanya menggambarkan separuh kebenaran dari kenyataan yang ada!



Terlalu cepat menyimpulkan tidak selalu salah tapi terkadang hanya menggambarkan separuh kebenaran dari kenyataan yang ada!

Cobalah menemukan semua detail gambar pada lukisan berikut ini!



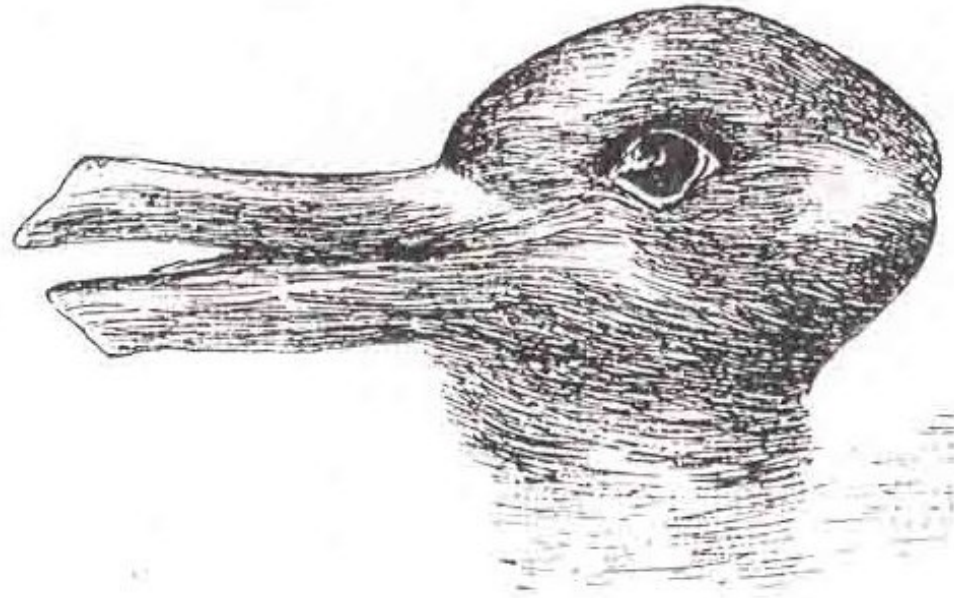


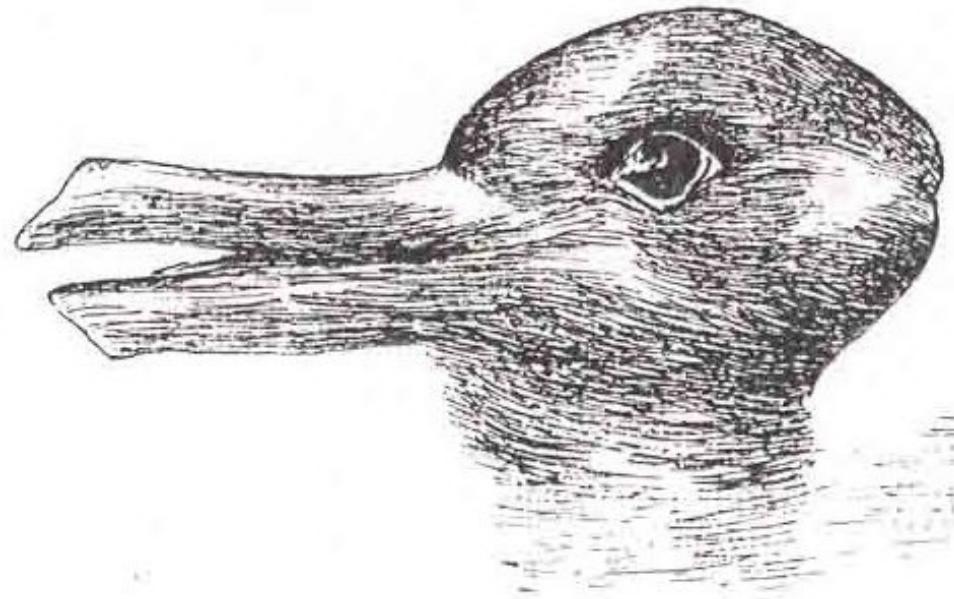
Wanita tua, wanita muda, Laki-laki dengan kumis?





Orang tua atau penunggang kuda?





Bebek ataukah kelinci?

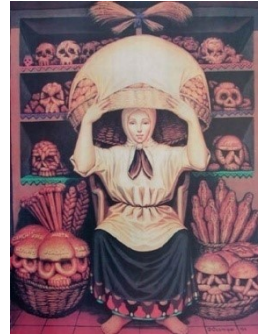




Apa yang kamu lihat jika gambarnya diputar kebawah?



Penunggang kuda ataukah kudanya?





Tengkorak ataukah seorang wanita?



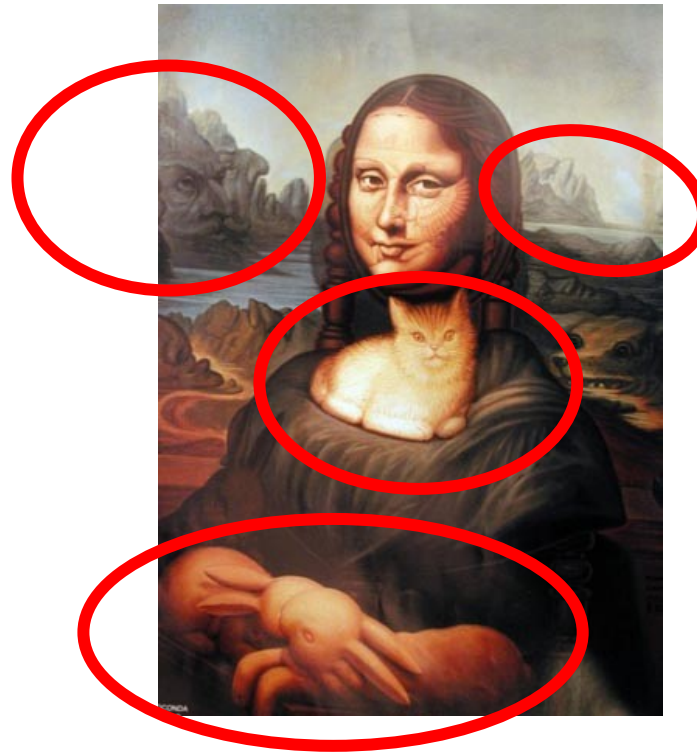
Apa yang kamu lihat?





Coba untuk menemukan semua detailnya!







Praktek dalam Kehidupan Sehari-hari

Tujuan Pembelajaran:

- Pada slide terakhir menunjukkan bahwa terlalu cepat membuat kesimpulan dapat menjadi salah dan seringkali hanya mengungkap “separuh kebenaran”.



Praktek dalam Kehidupan Sehari-hari

Tujuan Pembelajaran:

- Pada slide terakhir menunjukkan bahwa terlalu cepat membuat kesimpulan dapat menjadi salah dan seringkali hanya mengungkap “separuh kebenaran”.
- **Maka dari itu carilah bukti/informasi sebanyak mungkin** dan rubahlah pandanganmu terhadap orang lain, khususnya jika berkaitan dengan penilaian/keputusan sangat penting atau memiliki dampak yang besar (misalnya kamu punya perasaan bahwa tetanggamu mengintai mu → jangan melakukan kekerasan pada tetangga yang kamu anggap musuh!).



Praktek dalam Kehidupan Sehari-hari

Tujuan Pembelajaran:

- Pada slide terakhir menunjukkan bahwa terlalu cepat membuat kesimpulan dapat menjadi salah dan seringkali hanya mengungkap “separuh kebenaran”.
- **Maka dari itu carilah bukti/informasi sebanyak mungkin** dan rubahlah pandanganmu terhadap orang lain, khususnya jika berkaitan dengan penilaian/keputusan sangat penting atau memiliki dampak yang besar (misalnya kamu punya perasaan bahwa tetanggamu mengintai mu → jangan melakukan kekerasan pada tetangga yang kamu anggap musuh!).
- Untuk kejadian kecil, boleh cepat memutuskan (misalnya memilih antara roti susu, mengambil undian).



Praktek dalam Kehidupan Sehari-hari

Tujuan Pembelajaran:

- Pada slide terakhir menunjukkan bahwa terlalu cepat membuat kesimpulan dapat menjadi salah dan seringkali hanya mengungkap “separuh kebenaran”.
- **Maka dari itu carilah bukti/informasi sebanyak mungkin** dan rubahlah pandanganmu terhadap orang lain, khususnya jika berkaitan dengan penilaian/keputusan sangat penting atau memiliki dampak yang besar (misalnya kamu punya perasaan bahwa tetanggamu mengintai mu → jangan melakukan kekerasan pada tetangga yang kamu anggap musuh!).
- Untuk kejadian kecil, boleh cepat memutuskan (misalnya memilih antara roti susu, mengambil undian).
- Berbuat salah adalah manusiawi – Siapkan diri segala kemungkinan termasuk jika kamu berbuat salah.



Praktek dalam Kehidupan Sehari-hari

Tujuan Pembelajaran:

- Pada slide terakhir menunjukkan bahwa terlalu cepat membuat kesimpulan dapat menjadi salah dan seringkali hanya mengungkap “separuh kebenaran”.
- **Maka dari itu carilah bukti/informasi sebanyak mungkin** dan rubahlah pandanganmu terhadap orang lain, khususnya jika berkaitan dengan penilaian/keputusan sangat penting atau memiliki dampak yang besar (misalnya kamu punya perasaan bahwa tetanggamu mengintai mu → jangan melakukan kekerasan pada tetangga yang kamu anggap musuh!).
- Untuk kejadian kecil, boleh cepat memutuskan (misalnya memilih antara roti susu, mengambil undian).
- Berbuat salah adalah manusiawi – Siapkan diri segala kemungkinan termasuk jika kamu berbuat salah.
- Membuat keputusan penting berdasarkan fakta yang benar dan nyata. Menebak-nebak apakah jadinya (merupakan pemberi saran yang buruk). Selalu mempertimbangkan akibat yang akan diterima seandainya keputusan yang akan diambil salah.



Apa hubungannya dengan psikosis?

Banyak orang dengan psikosis (tapi tidak semua!) memiliki kecenderungan untuk melompat ke kesimpulan dan memiliki pendapat yang ekstrim.



Apa hubungannya dengan psikosis?

Banyak orang dengan psikosis (tapi tidak semua!) memiliki kecenderungan untuk melompat ke kesimpulan dan memiliki pendapat yang ekstrim.

Contoh: Selama menghadiri pertemuan, Joko menganggap dirinya menjadi Raja Majapahit berikutnya.

Latar belakang: Joko menemukan gambar seorang raja dengan mahkota di cincin batu akiknya.

Tapi: dia bukan dari keturunan kerajaan, Masa kerajaan Majapahit sudah berakhir; Tetapi diluar itu: Petunjuk berupa cincin tidak bisa menjadi bukti yang kuat!



Apa hubungannya dengan psikosis?

Banyak orang dengan psikosis (tapi tidak semua!) memiliki kecenderungan untuk melompat ke kesimpulan dan memiliki pendapat yang ekstrim.

Contoh: Selama menghadiri pertemuan, Joko menganggap dirinya menjadi Raja Majapahit berikutnya.

Latar belakang: Joko menemukan gambar seorang raja dengan mahkota di cincin batu akiknya.

Tapi: dia bukan dari keturunan kerajaan, Masa kerajaan Majapahit sudah berakhir; Tetapi diluar itu: Petunjuk berupa cincin tidak bisa menjadi bukti yang kuat!

Sebaiknya mempertimbangkan banyak informasi sebelum menyimpulkan. Diskusikan penjelasan lain dan pendapat dengan seseorang yang kamu percaya.



Terimakasih atas perhatiannya!

untuk terapis:

Silakan bagikan lembar kerja. Perkenalkan aplikasi COGITO (unduh secara gratis).



www.uke.de/mct_app





Pictures used in this module are reproduced with indirect (creative commons license) or direct permission of the artists listed below, for which we would like to express our gratitude! A full list can be obtained via www.uke.de/mct. If we have involuntarily breached copyright, please accept our apologies. In this case, we kindly ask creators for their permission to use their work under the “fair use” policy.

Die in diesem Modul verwendeten Bilder wurden mit der indirekten (creative commons Lizenz) oder direkten Zustimmung der untenstehenden Künstler reproduziert, wofür wir uns herzlich bedanken möchten! Eine vollständige Liste ist hinterlegt auf www.uke.de/mkt. Sollten wir unbeabsichtigt gegen das Urheberrecht verstoßen haben, so bitten wir dies vielmals zu entschuldigen und bitten nachträglich um die Verwendungserlaubnis.

Name Photographer/Artist Name Fotograf/Künstler	Source/ Quelle	Picture Name/ Name des Bildes	CC = used with corresponding creative commons license; PP = used with personal permission of artist CC = genutzt unter creative commons Lizenz, PP = verwendet mit persönlicher Zustimmung des Künstlers	Description/Kurzbeschreibung
sprinsky	flickr	cover.beatles	CC	Abbey road
mharrsch	flickr	Beatle Paul McCartney 2	CC	The young Paul McCartney /Paul McCartney als junger Mann
Alan Light	flickr	Paul McCartney	CC	The older Paul McCartney/ Älterer Paul McCartney
Arbeitsgruppe Neuropsychologie	---	Black&white drawings of fragmented pictures /Schwarz-weiß Zeichnungen fragmentierter Bilder	Produced for the MCT/Anfertigung für das MKT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	Various motives: rocking chair, elephant etc./Verschiedene Motive: Schaukelstuhl, Elefant etc.
---	American Journal of Psychology	Mother, father, and daughter	Copyright 1961 by the Board of Trustees of the University of Illinois. Used with permission of the University of Illinois Press	Old woman, young woman, man with mustache/Alte Frau, junge Frau, Mann mit Schnurrbart
Jastrow, J.	Popular Science Monthly, 54, 299- 312	The mind's eye	public domain	rabbit-duck/Hase-Ente
Octavio Ocampo - Vexierbilder	rockypointcollecti bles	Different pictures /Verschiedene Bilder	PP by rockypointcollectibles	---



Melompat ke Kesimpulan “Beraksi”


- Legenda kaum urban -

Legenda	Teori konspirasi	“Bukti”
<p>Diduga pendaratan manusia di bulan pada tahun 1969 tidak pernah terjadi dan hanya palsu</p>	<p>Argumen pro?</p>	



Melompat ke Kesimpulan “Beraksi”


- Legenda kaum urban -

Legenda	Teori konspirasi	“Bukti”
<p>Diduga pendaratan manusia di bulan pada tahun 1969 tidak pernah terjadi dan hanya palsu</p>	<p>Motif pemerintah AS memalsukan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. “Kemenangan Teknologi” dalam kompetisi perjalanan ruang angkasa dengan Uni Soviet yang telah berhasil meluncurkan satelit ke ruang angkasa sebelumnya 2. Pengalih perhatian dari keterlibatan Amerika pada perang Vietnam 3. NASA sendiri memalsukan pendaratan di bulan karena takut pemerintah akan melakukan pengurangan anggaran 	



Melompat ke Kesimpulan “Beraksi”


- Legenda kaum urban -

Legenda	Hal dan Penjelasan lain	“Bukti”
<p>Diduga pendaratan manusia di bulan pada tahun 1969 tidak pernah terjadi dan hanya palsu</p>	<p>Hal: ???</p>	



Melompat ke Kesimpulan “Beraksi”

- Legenda kaum urban -

Legenda	Hal dan Penjelasan lain	“Bukti”
<p>Diduga pendaratan manusia di bulan pada tahun 1969 tidak pernah terjadi dan hanya palsu</p>	<p>Hal:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. “Bendera yang berkibar”: tidak mungkin terjadi karena tidak ada atmosfer atau udara di bulan 2. Gambar langit tak berbintang dan bayangan gelap yang bervariasi mengindikasikan pembuatan studio film 3. Pesan radio dari Astronaut Armstrong: Dia merespon terlalu cepat pada Presiden Nixon pada kalimat terakhir, padahal sinyal radio memerlukan waktu untuk ditransmisikan ke bumi tidak secepat jawaban Armstrong 	



Melompat ke Kesimpulan “Beraksi”


- Legenda kaum urban -

Legenda	Hal dan Penjelasan lain	“Bukti”
<p>Diduga pendaratan manusia di bulan pada tahun 1969 tidak pernah terjadi dan hanya palsu</p>	<p>Penjelasan lain: ???</p>	



Melompat ke Kesimpulan “Beraksi”

- Legenda kaum urban -

Legenda	Hal dan Penjelasan lain	“Bukti”
<p>Diduga pendaratan manusia di bulan pada tahun 1969 tidak pernah terjadi dan hanya palsu</p>	<p>Penjelasan lain:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bendera yang berkibar disebabkan benturan tiang ke permukaan bulan dan palang sebagai pendukung yang sudah terpasang 2. Fotografi malam tidak dapat menangkap sumber cahaya yang lemah karena waktu paparan → Tidak ada bintang 3. Bayangan gelap yang bervariasi disebabkan karena permukaan bulan yang tak rata 4. Wawancara itu telah diedit dengan tujuan menutupi time delay yang asli dalam percakapan antara Nixon dan Armstrong 	

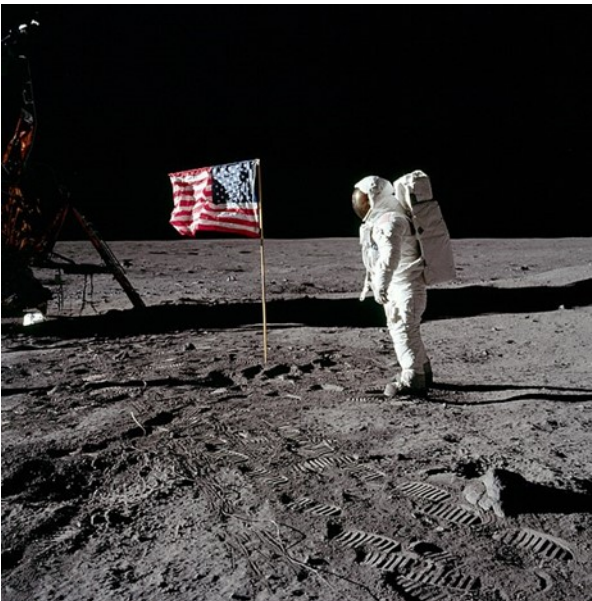


Melompat ke Kesimpulan “Beraksi”

- Legenda kaum urban -

Apakah pendaratan manusia di bulan hanya manipulasi pemerintah AS?

Tidak!



Direktur Roland Emmerich (Independence Day):
“Pendaratan manusia di bulan (...) terlalu baik. Hal itu tidak mungkin dilakukan dalam panggung film pada tahun 1960. Bahkan dengan peralatan saat ini, akan menimbulkan masalah.”

Sumber: Stasiun Televisi Jerman ZDF: “Vorsicht Verschwörung” (Beware conspiracy)



Bagaimana bisa tumbuh mitos dan teori persekongkolan?

???



Bagaimana bisa tumbuh mitos dan teori persekongkolan?

- Mitos seringkali lebih menarik daripada kenyataan sebenarnya.
- Mitos berdasarkan pernyataan yang sulit untuk dibuktikan kebenarannya dan orang dengan mudah mempercayainya (misalnya bendera yang berkibar membuktikan bahwa foto tersebut diambil dari bumi).
- Mitos tidak memberikan penjelasan yang lain (misalnya langit yang tak berbintang dapat dijelaskan karena keterbatasan teknis fotografi pada malam hari).
- Terkadang mitos bisa berdasar fakta tapi sering dibesar besarkan dari kenyataan sebenarnya.