



Pelatihan Terapi Metakognitif (MCT)

# MCT 2 B – Melompat ke Kesimpulan I

© Moritz, Woodward & Erawati (12|23)

[www.uke.de/mct](http://www.uke.de/mct)

Penggunaan gambar di modul ini sudah mendapat ijin dari artis dan pemegang hak paten. Untuk detailnya (artis, judul), silahkan lihat pada akhir presentasi.





# Melompat ke Kesimpulan

- Kita sering membuat penilaian berdasarkan berbagai informasi di lingkungan sekitar kita.



# Melompat ke Kesimpulan

- Kita sering membuat penilaian berdasarkan berbagai informasi di lingkungan sekitar kita.
- Kadang-kadang kita langsung membuat kesimpulan tanpa berdasar 100% bukti.



# Melompat ke Kesimpulan

- Kita sering membuat penilaian berdasarkan berbagai informasi di lingkungan sekitar kita.
- Kadang-kadang kita langsung membuat kesimpulan tanpa berdasar 100% bukti.
- Kita sebaiknya dapat menentukan posisi yang tepat/pas “yang sedang-sedang saja” antara:



# Melompat ke Kesimpulan

- Kita sering membuat penilaian berdasarkan berbagai informasi di lingkungan sekitar kita.
- Kadang-kadang kita langsung membuat kesimpulan tanpa berdasar 100% bukti.
- Kita sebaiknya dapat menentukan posisi yang tepat/pas “yang sedang-sedang saja” antara:
  - Terlalu cepat membuat kesimpulan (**Risiko:** keputusan yang lemah)  
*dan*



# Melompat ke Kesimpulan

- Kita sering membuat penilaian berdasarkan berbagai informasi di lingkungan sekitar kita.
- Kadang-kadang kita langsung membuat kesimpulan tanpa berdasar 100% bukti.
- Kita sebaiknya dapat menentukan posisi yang tepat/pas “yang sedang-sedang saja” antara:
  - Terlalu cepat membuat kesimpulan (**Risiko**: keputusan yang lemah) dan
  - Terlalu akurat/sangat rinci menggunakan pertimbangan dalam membuat keputusan (**Kerugian**: memerlukan waktu yang lama).



## Kesimpulan tanpa 100% bukti

Kejadian	Penjelasan	Kebenarannya ?
Benda kecil terbang dilangit di pagi hari	burung?	???
Suara gemerisik di semak semak di sekitar rumah anda di malam hari. Ada pencuri di tetangga sebelah	Pencuri?	???



## Kesimpulan tanpa 100% bukti

Kejadian	Penjelasan	Kebenarannya ?
Benda kecil terbang dilangit di pagi hari	burung?	<b>Kemungkinan</b> – ada penjelasan lain (pesawat terbang mainan dengan dikendalikan remote kontrol); akan tetapi jika ada penafsiran yang salah bukanlah hal yang penting...
Suara gemerisik di semak semak di sekitar rumah anda di malam hari. Ada pencuri di tetangga sebelah	Pencuri?	???



## Kesimpulan tanpa 100% bukti

Kejadian	Penjelasan	Kebenarannya ?
Benda kecil terbang dilangit di pagi hari	burung?	<b>Kemungkinan</b> – ada penjelasan lain (pesawat terbang mainan dengan dikendalikan remote kontrol); akan tetapi jika ada penafsiran yang salah bukanlah hal yang penting...
Suara gemerisik di semak semak di sekitar rumah anda di malam hari. Ada pencuri di tetangga sebelah	Pencuri?	<b>Faktor lain</b> – banyak penjelasan lain (misal ada kucing, angin) – pertimbangkan tindakan agar tidak menimbulkan akibat yang negatif misalnya melempar batu kearahnya (bisa melukai hewan peliharaan: kucing milik tetangga).



# Melompat ke Kesimpulan “Beraksi”

Bidang	Contoh
Sejarah	???
Media	???



# Melompat ke Kesimpulan “Beraksi”

Bidang	Contoh
Sejarah	<p>Tuduhan penyihir di abad pertengahan: Wanita sering dituduh sebagai penyihir hanya karena mereka sudah tua dan memiliki rambut merah.</p> <p>Era/Jaman McCarthy (Amerika, tahun 1950): Mengekspresikan gagasan KEBEBASAN menimbulkan tuduhan yang salah (menjadi komunis).</p>
Media	???



# Melompat ke Kesimpulan “Beraksi”

Bidang	Contoh
Sejarah	<p>Tuduhan penyihir di abad pertengahan: Wanita sering dituduh sebagai penyihir hanya karena mereka sudah tua dan memiliki rambut merah.</p> <p>Era/Jaman McCarthy (Amerika, tahun 1950): Mengekspresikan gagasan KEBEBASAN menimbulkan tuduhan yang salah (menjadi komunis).</p>
Media	<div data-bbox="563 976 945 1358" data-label="Image"> </div> <p>Pada tahun 1938 siaran radio Perang Dunia, oleh Orson Welles, menyebabkan kepanikan masyarakat di kota New York, sejak mereka percaya akan serangan makhluk luar angkasa.</p> <p><b>Asumsi salah:</b> berita di radio itu tidak berdasarkan kenyataan!</p>



Apakah ada bukti bahwa gambar uang \$1 dolar Amerika menunjukkan adanya infiltrasi ke Amerika oleh kelompok rahasia?

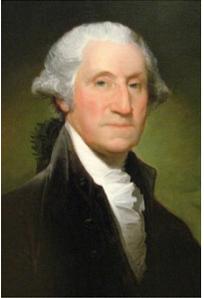


(untuk latihan alternatif lainnya, lihat pada akhir presentasi)



# Alasan yang Prematur “Beraksi”

Apakah ada bukti bahwa gambar uang \$1 dolar Amerika menunjukkan adanya infiltrasi ke Amerika oleh kelompok rahasia?

Mitos	“Bukti”
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lihat gambar 1: Pada bagian belakang, simbol yang berbeda ditampilkan masing-masing 13 kali (misalnya pada garis-garis lambang, daun zaitun, panah). 13 kadang-kadang dianggap simbol setan.</li> <li>• Lihat gambar 2: beberapa orang mengatakan bahwa gambar itu tidak menunjuk pada George Washington tapi Adam Weishaupt, pendiri kelompok rahasia.</li> <li>• Lihat gambar 3: di kanan atas burung hantu kecil yang tersembunyi dianggap oleh beberapa orang sebagai simbol setan</li> <li>• Lihat gambar 4: piramida di bagian belakang merupakan simbol freemason.</li> </ul>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>1</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>2</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">  <p>3</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>4</p> </div> </div>



# Alasan yang Prematur “Beraksi”

Apakah ada bukti bahwa gambar uang \$1 dolar Amerika menunjukkan adanya infiltrasi ke Amerika oleh kelompok rahasia?

Penjelasan lain	“Bukti”
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lihat gambar 1: Sebenarnya angka 13 menunjukkan adanya 13 negara bagian di Amerika!</li> <li>• Lihat gambar 2: berbeda sekali dengan mitos, tidak ada kesamaan antara Adam Weishaupt dan George Washington!</li> <li>• Lihat gambar 3: burung hantu mempunyai banyak arti simbolis kadang simbol kejahatan kadang kebijaksanaan (misalnya gambar ini banyak digunakan sebagai simbol oleh penerbit buku).</li> <li>• Lihat gambar 4: gambar segitiga banyak digunakan sebagai bagian dari jendela di sebuah gereja. Dalam agama kristen itu menggambarkan mata yang melihat ke arah tuhan.</li> </ul>	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>1</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>2</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>3</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>4</p> </div> </div>



# Alasan yang Prematur

- Mitos -

Apakah ada bukti bahwa uang \$1 dolar Amerika menunjukkan adanya infiltrasi ke Amerika oleh kelompok rahasia?





# Bagaimana bisa tumbuh mitos dan teori persekongkolan?

???



# Bagaimana bisa tumbuh mitos dan teori persekongkolan?

- Mitos seringkali lebih menarik daripada kenyataan sebenarnya!
- Mitos berdasarkan pernyataan yang sulit untuk dibuktikan kebenarannya (Misalnya gambar George Washington sama dengan Adam Weishaupt).
- Mitos tidak memberikan penjelasan yang lain (Misalnya angka 13 ternyata merupakan simbol dari 13 negara bagian di Amerika).
- Terkadang mitos bisa berdasar fakta tapi sering dibesar-besarkan dari kenyataan sebenarnya (George Washington adalah seorang freemason (kelompok rahasia), bagaimanapun juga hal itu tidak berarti bahwa Amerika diinfiltrasi oleh kelompok rahasia).
- Freemasons dan konfederasi lainnya dapat menimbulkan kecurigaan jika mereka secara bertindak diam-diam.
- Tapi: hal ini bertentangan dengan mitos, kenyataannya freemasons tidak beriman pada setan tapi pada 'Yang Maha Tinggi' (Misalnya Tuhan, Allah...). Mereka memiliki ide liberal tapi mereka tidak 'memberontak'.



# Bagaimana bisa tumbuh mitos dan teori persekongkolan?

- Banyak contoh dalam sejarah yang menunjukkan bahwa orang lemah dan terbuang selalu disalahkan atas berbagai peristiwa bencana/musibah. Contohnya pada abad pertengahan, terjadi kekeringan yang dianggap sebagai kutukan/sihir dari orang lemah dan terbuang.
- Penjelasan yang sederhana ini menurunkan ketegangan dan rasa takut mereka sehubungan dengan musibah yang dialami.



# Mengapa kita perlu mempelajarinya?

- Penelitian menunjukkan bahwa banyak orang psikosis (tapi tidak semuanya!) membuat kesimpulan/penilaian berdasar pada sedikit informasi.



# Mengapa kita perlu mempelajarinya?

- Penelitian menunjukkan bahwa banyak orang psikosis (tapi tidak semuanya!) membuat kesimpulan/penilaian berdasar pada sedikit informasi.
- Sangat mudah terjadi kesalahan akibat terlalu cepat menyimpulkan dengan cara seperti ini. Untuk itu sebaiknya membuat kesimpulan/ penilaian berdasarkan semua informasi yang bisa didapat/bukti yang tersedia.



# Melompat ke Kesimpulan bisa meningkatkan salah penafsiran selama psikosis - contoh

Kejadian	Penjelasan selama psikosis	Penjelasan yang lain
Tubuhmu terasa sakit semua pada malam pertama kamu di RS.	Kamu diculik dan organ tubuhmu diambil; Pasien lain menyakitimu semalam; disantet.	Tempat tidurnya kurang nyaman, ketegangan; Hal ini biasa terjadi pada malam pertama tidur di lingkungan yang baru.
Setelah dilakukan pemeriksaan di ruangan, dokter membuat resep heparin untuk disuntik ke tubuhmu.	Dokter berencana untuk membunuhmu dengan suntikan yang beracun.	Merupakan Standar Pengobatan supaya mencegah pembekuan darah (thrombosis prophylaxis).
Saat di perjalanan ke rumah teman, kamu menjumpai 3 kali lampu merah di jalan.	Bukti bahwa kamu dalam bahaya-seseorang ingin menyakitimu.	Kebetulan saja (Di saat kamu sedang ingin cepat sampai, cenderung menemui lampu merah).

Adakah yang mau menceritakan pengalaman pribadi secara singkat?



## Tugas (1)

Selanjutnya anda akan melihat gambar secara berurutan. Dimulai dari satu rincian gambar. Kemudian, rinciannya akan ditambah. Ini akan berlanjut sampai terbentuk gambar yang utuh.

- Tugasmu adalah mengidentifikasi gambar.



## Tugas (1)

Selanjutnya anda akan melihat gambar secara berurutan. Dimulai dari satu rincian gambar. Kemudian, rinciannya akan ditambah. Ini akan berlanjut sampai terbentuk gambar yang utuh.

- Tugasmu adalah mengidentifikasi gambar.
- Cobalah untuk tidak terlalu cepat membuat kesimpulan tentang gambar apakah itu.



## Tugas (1)

Selanjutnya anda akan melihat gambar secara berurutan. Dimulai dari satu rincian gambar. Kemudian, rinciannya akan ditambah. Ini akan berlanjut sampai terbentuk gambar yang utuh.

- Tugasmu adalah mengidentifikasi gambar.
- Cobalah untuk tidak terlalu cepat membuat kesimpulan tentang gambar apakah itu.
- Diskusikan tentang bukti “tentang apakah itu dan kenyataannya” pada setiap alternatif jawaban.



# Gambar 1

Tersedia beberapa alternatif penilaian/kesimpulan pada gambar.

Silahkan diskusikan dengan kelompok tentang gambar yang anda lihat dengan pilihan alternatif jawaban dan jika anda merasa yakin, berikanlah penilaian/kesimpulan anda.



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- Jembatan
- Perahu
- Rel
- Tiang bendera
- Kayu
- Kuas cat



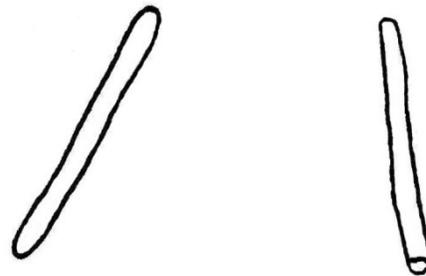
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- Jembatan
- Perahu
- Rel
- Tiang bendera
- Kayu
- Kuas cat



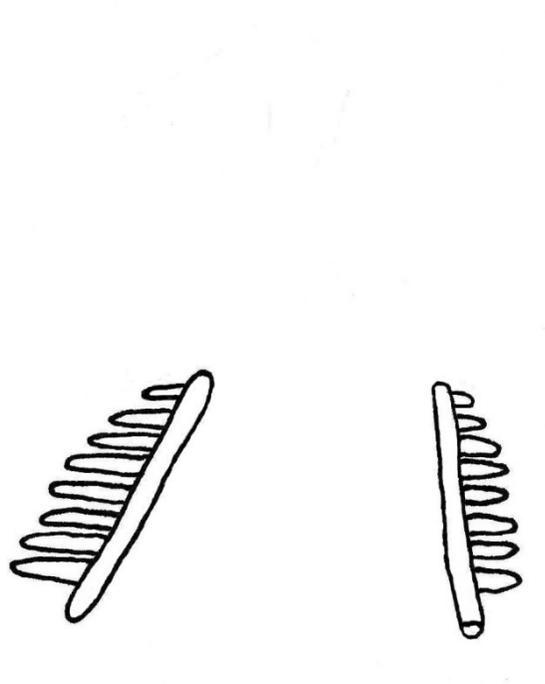
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- Jembatan
- Perahu
- Rel
- Tiang bendera
- Kayu
- Kuas cat



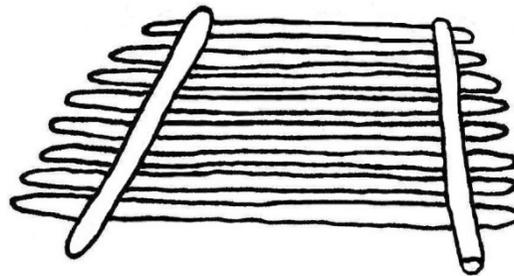
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- Jembatan
- Perahu
- Rel
- Tiang bendera
- Kayu
- Kuas cat



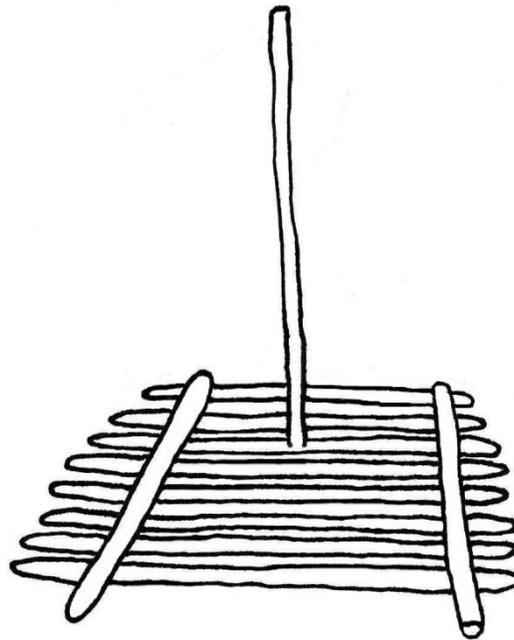
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- Jembatan
- Perahu
- Rel
- Tiang bendera
- Kayu
- Kuas cat



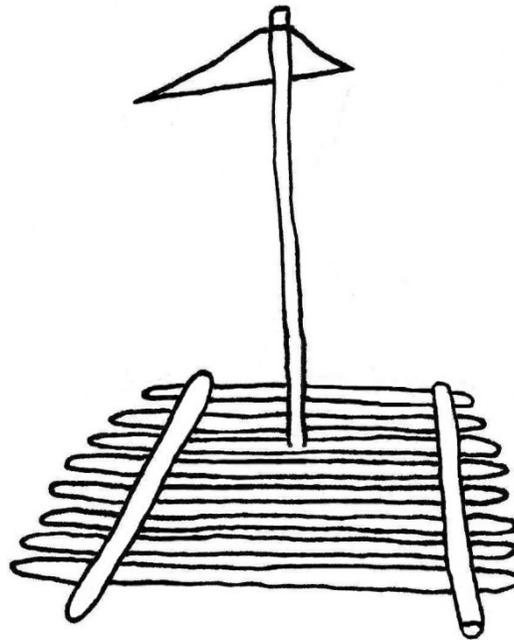
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- Jembatan
- Perahu
- Rel
- Tiang bendera
- Kayu
- Kuas cat



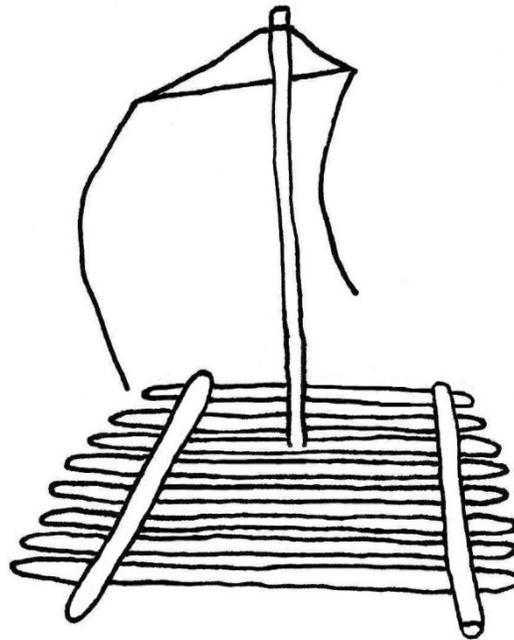
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- Jembatan
- Perahu
- Rel
- Tiang bendera
- Kayu
- Kuas cat



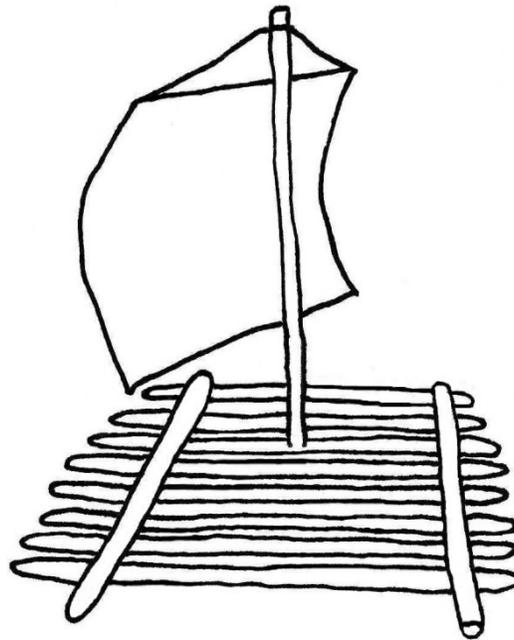
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- Jembatan
- Perahu
- Rel
- Tiang bendera
- Kayu
- Kuas cat



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



## Gambar 2

Disini, Tidak ada alternatif yang tersedia. Anda harus memiliki penilaian sendiri tentang gambar yang akan disajikan. Anda bebas untuk mengungkapkan penilaian anda. Silahkan mendiskusikan penilaianmu dengan kelompok.



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

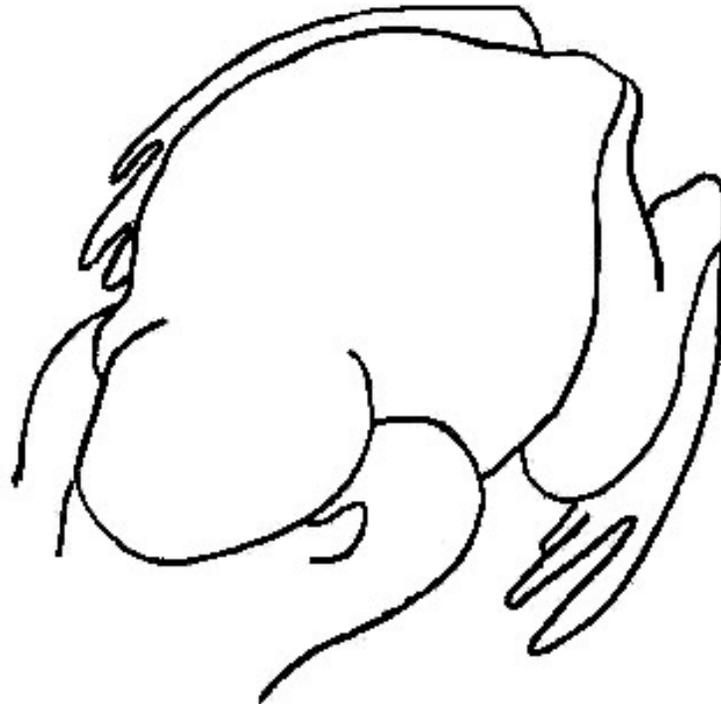


Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

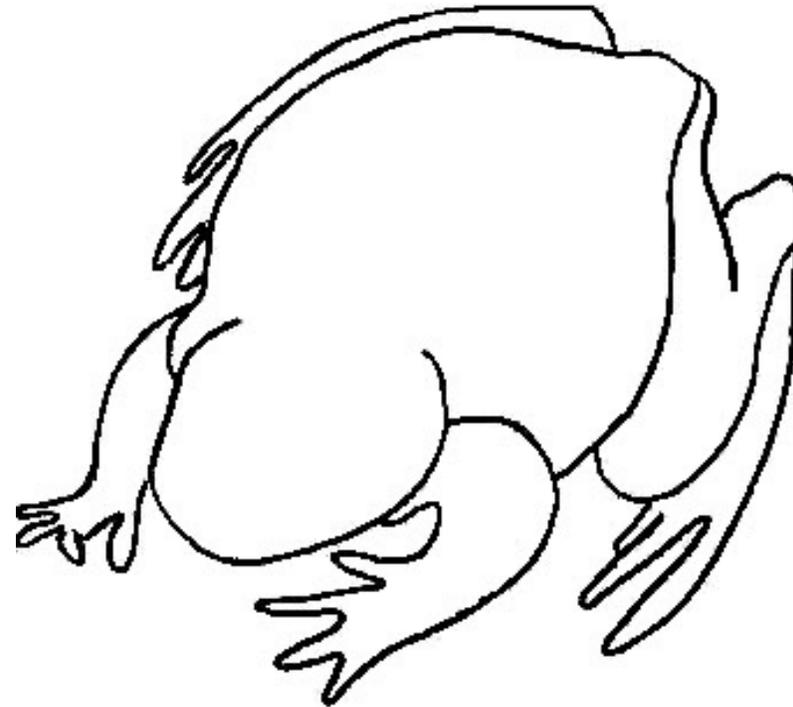


Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

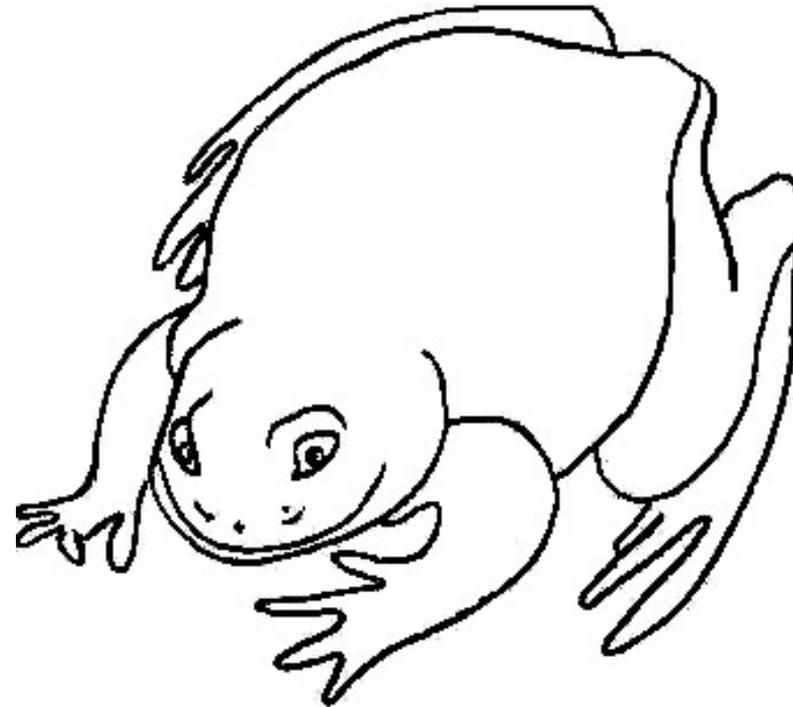


Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Gambar 3



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- buah pir
- wanita
- gitar
- tempat biola
- lubang kunci
- burung hantu
- lidah
- bolam lampu
- jejak kaki



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- buah pir
- wanita
- gitar
- tempat biola
- lubang kunci
- burung hantu
- lidah
- bolam lampu
- jejak kaki



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- buah pir
- wanita
- gitar
- tempat biola
- lubang kunci
- burung hantu
- lidah
- bolam lampu
- jejak kaki



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- buah pir
- wanita
- gitar
- tempat biola
- lubang kunci
- burung hantu
- lidah
- bolam lampu
- jejak kaki



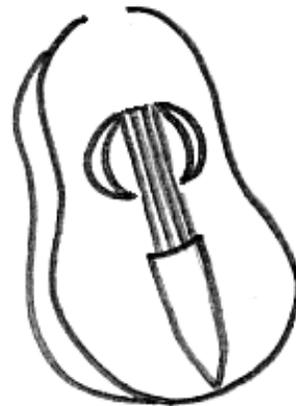
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- buah pir
- wanita
- gitar
- tempat biola
- lubang kunci
- burung hantu
- lidah
- bolam lampu
- jejak kaki



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- buah pir
- wanita
- gitar
- tempat biola
- lubang kunci
- burung hantu
- lidah
- bolam lampu
- jejak kaki



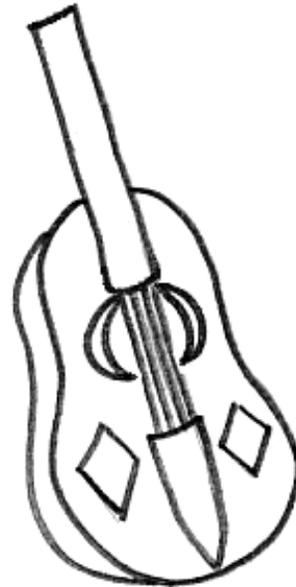
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- buah pir
- wanita
- gitar
- tempat biola
- lubang kunci
- burung hantu
- lidah
- bolam lampu
- jejak kaki



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- buah pir
- wanita
- gitar
- tempat biola
- lubang kunci
- burung hantu
- lidah
- bolam lampu
- jejak kaki



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?

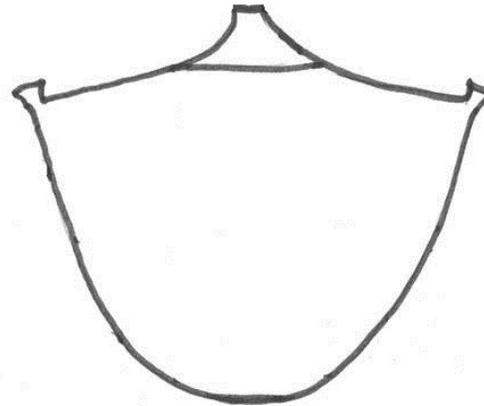


# Gambar 4



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- gelas berkaki
- wanita yang memakai baju berkerah
- lampu teplok
- tenda
- kereta kerajaan
- lambang negara
- lampu sihir
- teko
- sekop



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- gelas berkaki
- wanita yang memakai baju berkerah
- lampu teplok
- tenda
- kereta kerajaan
- lambang negara
- lampu sihir
- teko
- sekop



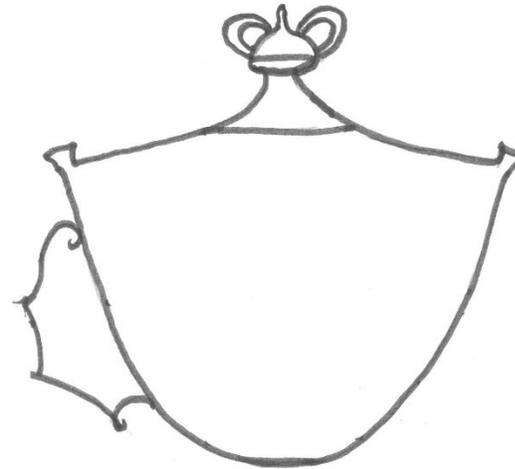
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- gelas berkaki
- wanita yang memakai baju berkerah
- lampu teplok
- tenda
- kereta kerajaan
- lambang negara
- lampu sihir
- teko
- sekop



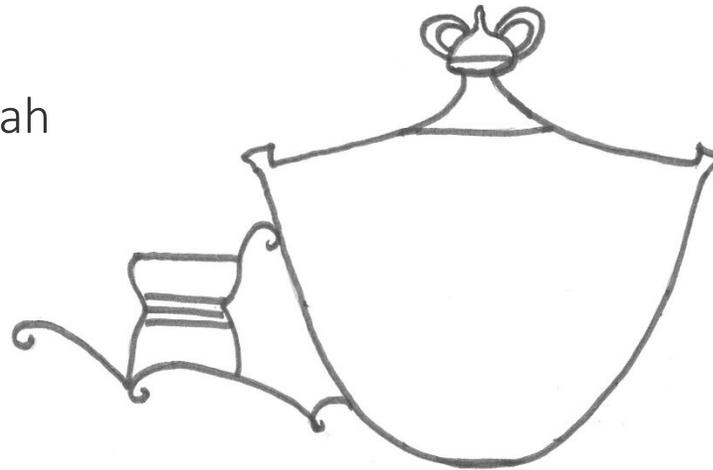
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- gelas berkaki
- wanita yang memakai baju berkerah
- lampu teplok
- tenda
- kereta kerajaan
- lambang negara
- lampu sihir
- teko
- sekop



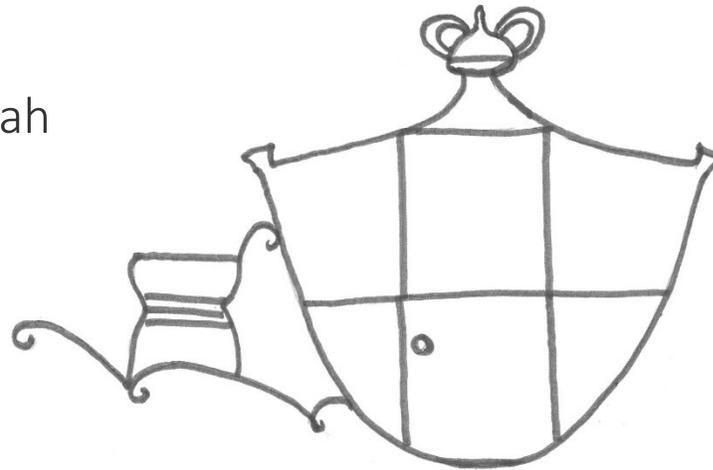
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- gelas berkaki
- wanita yang memakai baju berkerah
- lampu teplok
- tenda
- kereta kerajaan
- lambang negara
- lampu sihir
- teko
- sekop



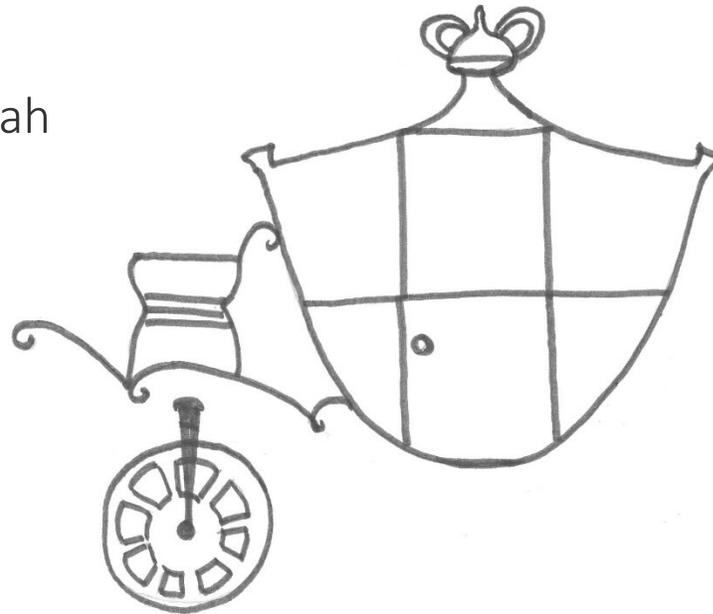
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- gelas berkaki
- wanita yang memakai baju berkerah
- lampu teplok
- tenda
- kereta kerajaan
- lambang negara
- lampu sihir
- teko
- sekop



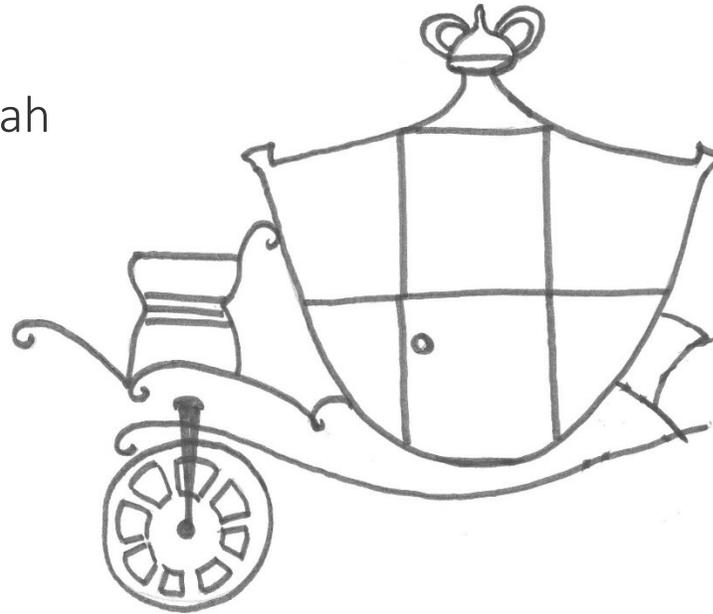
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- gelas berkaki
- wanita yang memakai baju berkerah
- lampu teplok
- tenda
- kereta kerajaan
- lambang negara
- lampu sihir
- teko
- sekop



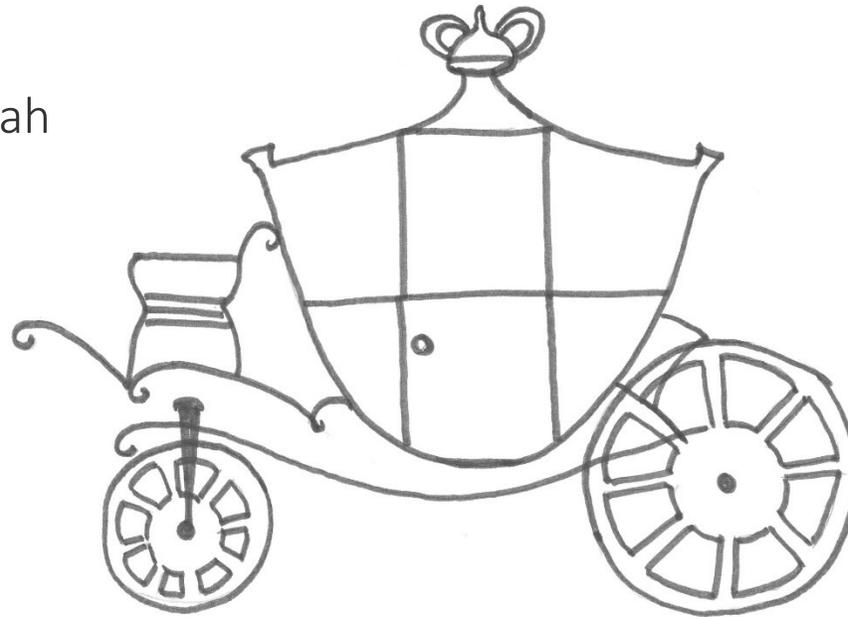
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- gelas berkaki
- wanita yang memakai baju berkerah
- lampu teplok
- tenda
- kereta kerajaan
- lambang negara
- lampu sihir
- teko
- sekop



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



## pilihan: Video Clip

pilihan: Presentasi video klip yang membahas topik hari ini tersedia pada web site berikut:  
[http://www.uke.de/mct\\_videos](http://www.uke.de/mct_videos)

Setelah melihat video, anda dapat mendiskusikan bagaimana hal ini berhubungan dengan topik hari ini.

*[untuk terapis:*

beberapa klip film berisi bahasa yang mungkin tidak sesuai bagi semua peserta dan lintas budaya. Hati-hati sebelum menampilkan video tersebut]

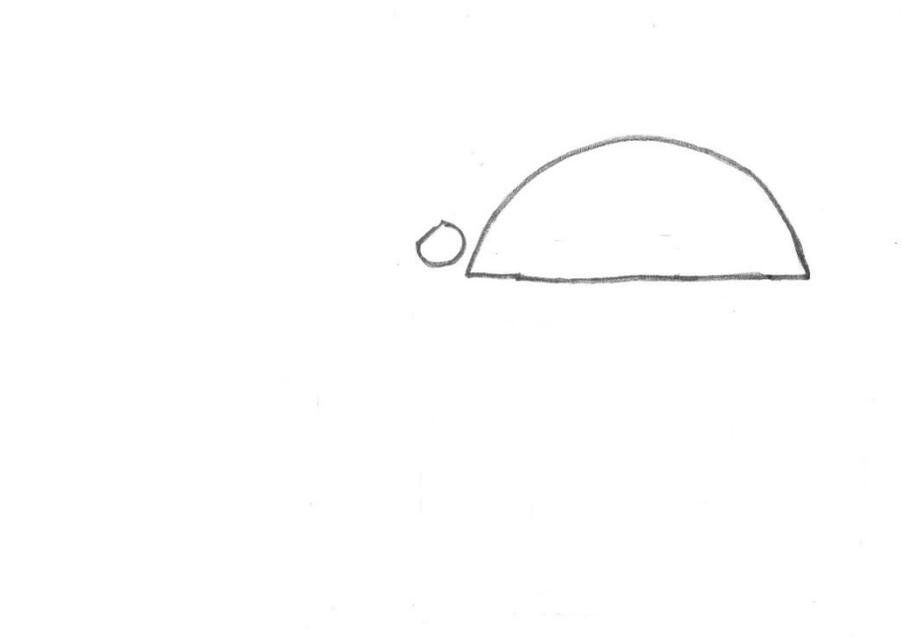




# Gambar 5



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

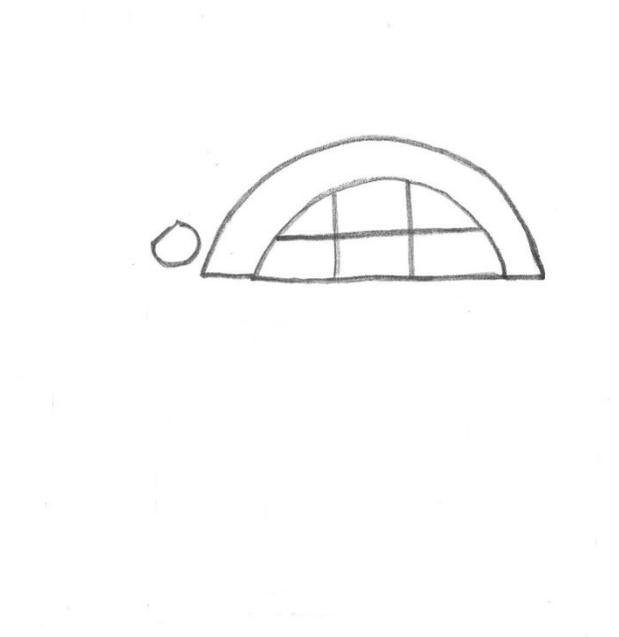


Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

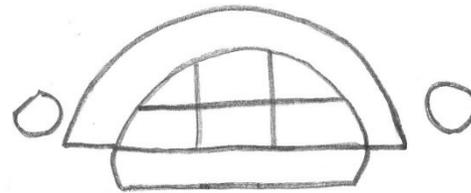


Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

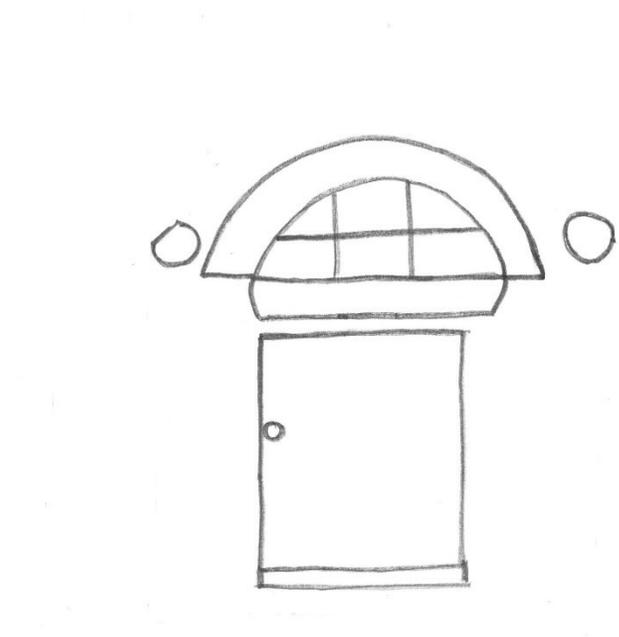


Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

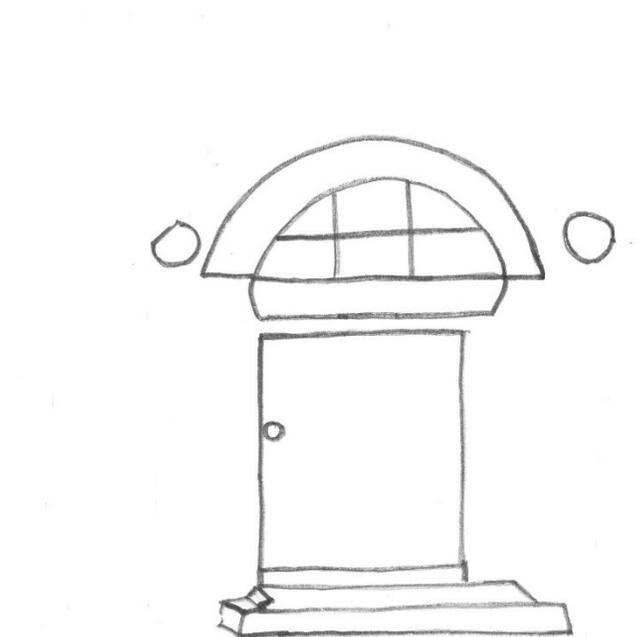


Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

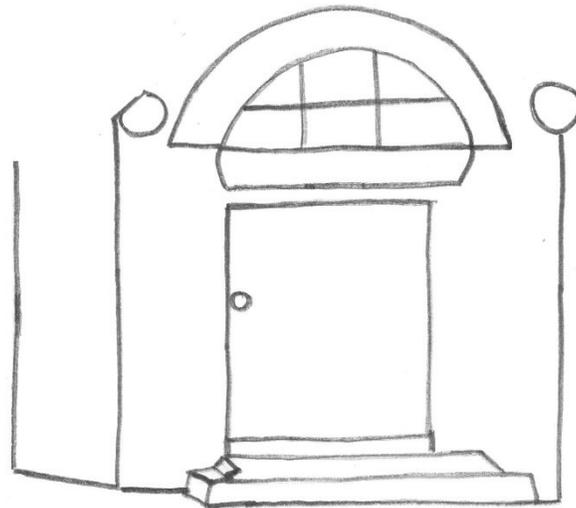


Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?

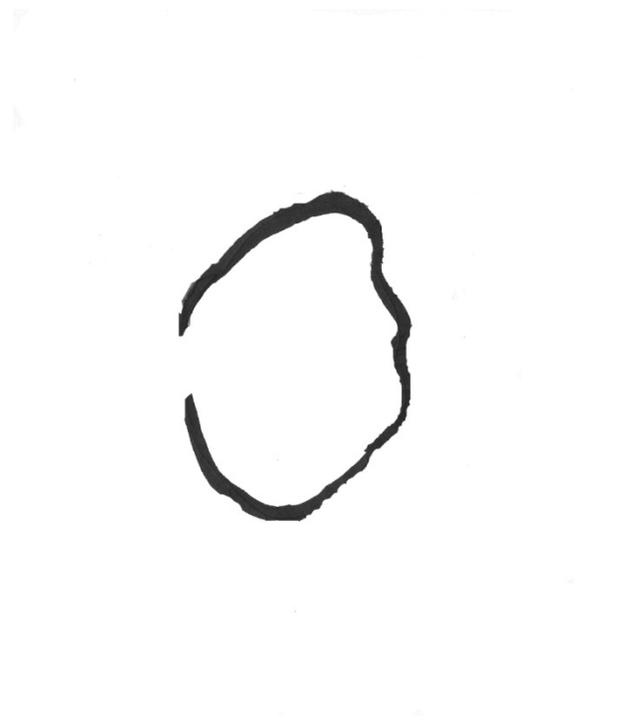


# Gambar 6



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- kentang
- matahari
- ikan
- kecoa
- televisi
- pria gemuk
- UFO / piring terbang
- laba-laba
- pohon



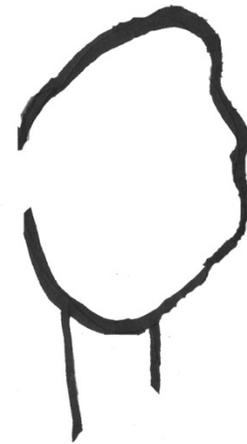
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- kentang
- matahari
- ikan
- kecoa
- televisi
- pria gemuk
- UFO / piring terbang
- laba-laba
- pohon



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- kentang
- matahari
- ikan
- kecoa
- televisi
- pria gemuk
- UFO / piring terbang
- laba-laba
- pohon



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- kentang
- matahari
- ikan
- kecoa
- televisi
- pria gemuk
- UFO / piring terbang
- laba-laba
- pohon



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- kentang
- matahari
- ikan
- kecoa
- televisi
- pria gemuk
- UFO / piring terbang
- laba-laba
- pohon



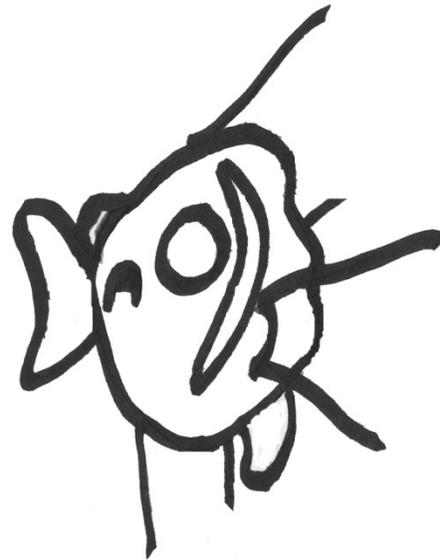
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- kentang
- matahari
- ikan
- kecoa
- televisi
- pria gemuk
- UFO / piring terbang
- laba-laba
- pohon



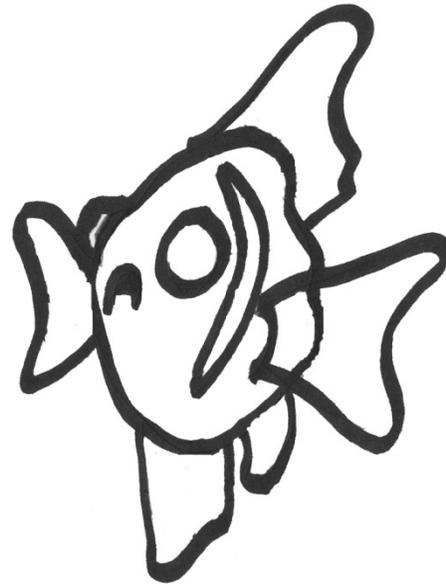
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- kentang
- matahari
- ikan
- kecoa
- televisi
- pria gemuk
- UFO / piring terbang
- laba-laba
- pohon



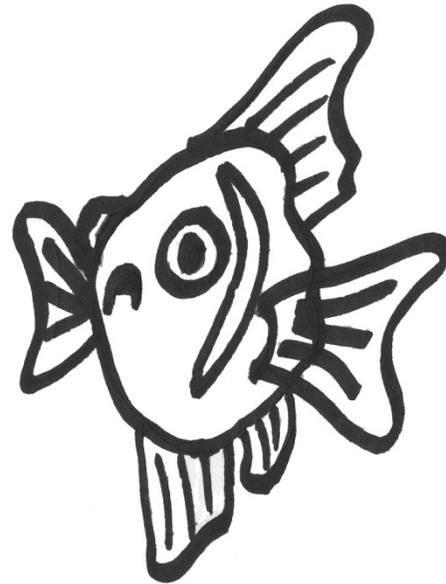
Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?

- kentang
- matahari
- ikan
- kecoa
- televisi
- pria gemuk
- UFO / piring terbang
- laba-laba
- pohon



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



# Gambar 7



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



Apakah yang mungkin terlihat dalam gambar ini?



Seberapa yakin anda?

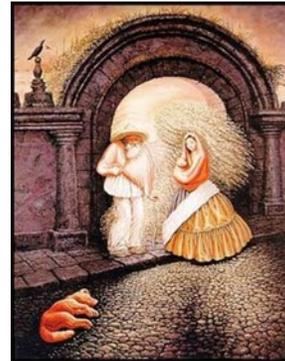
Apakah anda sudah memiliki keputusan/penilaian?



## Tugas 2:

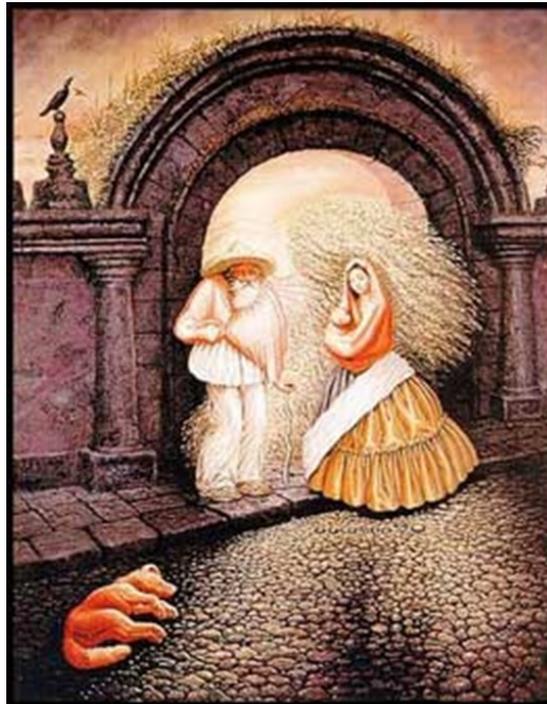


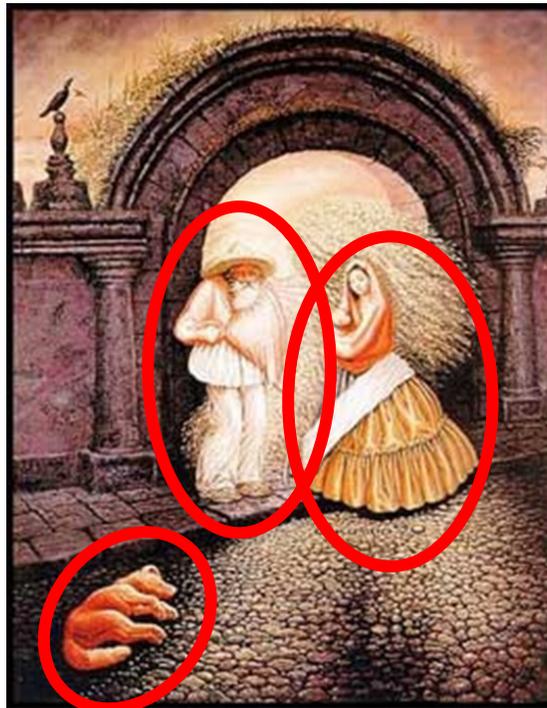
# Apa yang kamu lihat?





# Apa yang kamu lihat sekarang?







Terlalu cepat menyimpulkan tidak selalu salah tapi terkadang hanya menggambarkan separuh kebenaran dari kenyataan yang ada!



Terlalu cepat menyimpulkan tidak selalu salah tapi terkadang hanya menggambarkan separuh kebenaran dari kenyataan yang ada!

Cobalah menemukan semua detail gambar pada lukisan berikut ini!





Wanita atau Pemain saxophone?





Bebek atau kelinci?





Wajah atau penunggang kuda?





Yesus atau penyaliban?





Madonna atau peri yang bermain harpa?



# Praktek dalam Kehidupan Sehari-hari

## Tujuan Pembelajaran:

- Pada slide terakhir menunjukkan bahwa terlalu cepat membuat kesimpulan dapat menjadi salah dan seringkali hanya mengungkap “separuh kebenaran”.



# Praktek dalam Kehidupan Sehari-hari

## Tujuan Pembelajaran:

- Pada slide terakhir menunjukkan bahwa terlalu cepat membuat kesimpulan dapat menjadi salah dan seringkali hanya mengungkap “separuh kebenaran”.
- **Maka dari itu carilah bukti/informasi sebanyak mungkin** dan rubahlah pandanganmu terhadap orang lain, khususnya jika berkaitan dengan penilaian/keputusan sangat penting atau memiliki dampak yang besar (misalnya kamu punya perasaan bahwa tetanggamu mengintaimu → jangan melakukan tindakan kekerasan pada tetangga yang kamu anggap musuh!).



# Praktek dalam Kehidupan Sehari-hari

## Tujuan Pembelajaran:

- Pada slide terakhir menunjukkan bahwa terlalu cepat membuat kesimpulan dapat menjadi salah dan seringkali hanya mengungkap “separuh kebenaran”.
- **Maka dari itu carilah bukti/informasi sebanyak mungkin** dan rubahlah pandanganmu terhadap orang lain, khususnya jika berkaitan dengan penilaian/keputusan sangat penting atau memiliki dampak yang besar (misalnya kamu punya perasaan bahwa tetanggamu mengintaimu → jangan melakukan tindakan kekerasan pada tetangga yang kamu anggap musuh!).
- Untuk kejadian kecil, boleh cepat memutuskan (misalnya memilih antara roti susu, mengambil undian).



# Praktek dalam Kehidupan Sehari-hari

## Tujuan Pembelajaran:

- Pada slide terakhir menunjukkan bahwa terlalu cepat membuat kesimpulan dapat menjadi salah dan seringkali hanya mengungkap “separuh kebenaran”.
- **Maka dari itu carilah bukti/informasi sebanyak mungkin** dan rubahlah pandanganmu terhadap orang lain, khususnya jika berkaitan dengan penilaian/keputusan sangat penting atau memiliki dampak yang besar (misalnya kamu punya perasaan bahwa tetanggamu mengintaimu → jangan melakukan tindakan kekerasan pada tetangga yang kamu anggap musuh!).
- Untuk kejadian kecil, boleh cepat memutuskan (misalnya memilih antara roti susu, mengambil undian).
- Berbuat salah adalah manusiawi – Siapkan diri segala kemungkinan termasuk jika kamu berbuat salah.



# Praktek dalam Kehidupan Sehari-hari

## Tujuan Pembelajaran:

- Pada slide terakhir menunjukkan bahwa terlalu cepat membuat kesimpulan dapat menjadi salah dan seringkali hanya mengungkap “separuh kebenaran”.
- **Maka dari itu carilah bukti/informasi sebanyak mungkin** dan rubahlah pandanganmu terhadap orang lain, khususnya jika berkaitan dengan penilaian/keputusan sangat penting atau memiliki dampak yang besar (misalnya kamu punya perasaan bahwa tetanggamu mengintaimu → jangan melakukan tindakan kekerasan pada tetangga yang kamu anggap musuh!).
- Untuk kejadian kecil, boleh cepat memutuskan (misalnya memilih antara roti susu, mengambil undian).
- Berbuat salah adalah manusiawi – Siapkan diri segala kemungkinan termasuk jika kamu berbuat salah.
- Membuat keputusan penting berdasarkan fakta yang benar dan nyata. Menebak-nebak apakah jadinya (merupakan pemberi saran yang buruk). Selalu mempertimbangkan akibat yang akan diterima seandainya keputusan yang akan diambil salah.



## Apa hubungannya dengan psikosis?

Banyak orang dengan psikosis (tapi tidak semua!) memiliki kecenderungan untuk melompat ke kesimpulan dan memiliki pendapat yang ekstrim.



## Apa hubungannya dengan psikosis?

Banyak orang dengan psikosis (tapi tidak semua!) memiliki kecenderungan untuk melompat ke kesimpulan dan memiliki pendapat yang ekstrim.

**Contoh:** Frank menuduh teman sekamarnya Bertram mencoba untuk meracuninya!

**Latar belakang:** makanan terasa aneh. Frank dan Bertram tidak saling menyukai.

**Tapi:** Bagaimana bisa Bertram tahu makanan apa yang akan dimakan oleh Frank dari troli? Tidak ada orang yang melakukan pembunuhan hanya karena perbedaan dari hal-hal kecil.



## Apa hubungannya dengan psikosis?

Banyak orang dengan psikosis (tapi tidak semua!) memiliki kecenderungan untuk melompat ke kesimpulan dan memiliki pendapat yang ekstrim.

**Contoh:** Frank menuduh teman sekamarnya Bertram mencoba untuk meracuninya!

**Latar belakang:** makanan terasa aneh. Frank dan Bertram tidak saling menyukai.

**Tapi:** Bagaimana bisa Bertram tahu makanan apa yang akan dimakan oleh Frank dari troli? Tidak ada orang yang melakukan pembunuhan hanya karena perbedaan dari hal-hal kecil.

Sebaiknya mempertimbangkan banyak informasi sebelum menyimpulkan. Diskusikan penjelasan lain dan pendapat dengan seseorang yang anda percaya.



# Terimakasih atas perhatiannya!

*untuk terapis:*

Silakan bagikan lembar kerja. Perkenalkan aplikasi COGITO (unduh secara gratis).



[www.uke.de/mct\\_app](http://www.uke.de/mct_app)





Pictures used in this module are reproduced with indirect (creative commons license) or direct permission of the artists listed below, for which we would like to express our gratitude! A full list can be obtained via [www.uke.de/mct](http://www.uke.de/mct). If we have involuntarily breached copyright, please accept our apologies. In this case, we kindly ask creators for their permission to use their work under the "fair use" policy.

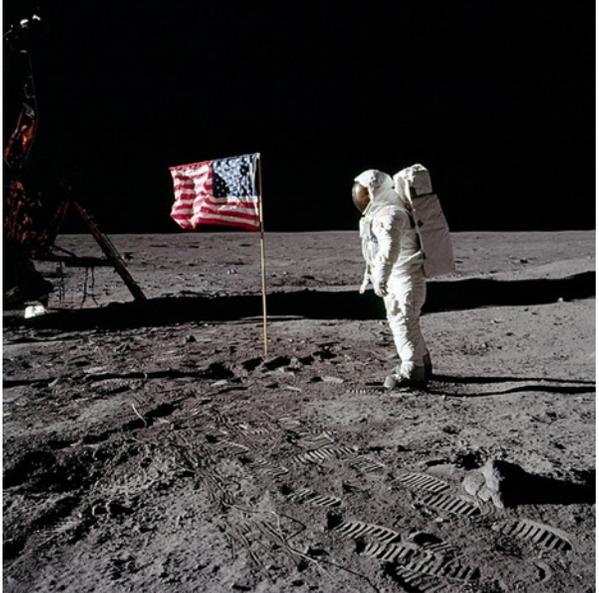
Die in diesem Modul verwendeten Bilder wurden mit der indirekten (creative commons Lizenz) oder direkten Zustimmung der untenstehenden Künstler reproduziert, wofür wir uns herzlich bedanken möchten! Eine vollständige Liste ist hinterlegt auf [www.uke.de/mkt](http://www.uke.de/mkt). Sollten wir unbeabsichtigt gegen das Urheberrecht verstoßen haben, so bitten wir dies vielmals zu entschuldigen und bitten nachträglich um die Verwendungserlaubnis.

Name Photographer/Artist Name Fotograf/Künstler	Source/ Quelle	Picture Name/ Name des Bildes	CC = used with corresponding creative commons license; PP = used with personal permission of artist CC = genutzt unter creative commons Lizenz, PP = verwendet mit persönlicher Zustimmung des Künstlers	Description/Kurzbeschreibung
Jonathan Lehrfeld	flickr	War of the Worlds	CC	Newspaper/Zeitung
Ruth Klinge	---	Dollar	Produced for the MCT/Anfertigung für das MKT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	One dollar/Ein Dollar
Wallyg	flickr	NYC - Metropolitan Museum of Art - Gilbert Stuart's George Washington	CC	George Washington
Stephan Walter	Wikipedia	Adam Weishaupt	Public domain	Adam Weishaupt
dbking	flickr	National League of American Pen Women	CC	Label of a publishing company (owl)/Verlagsschild (Eule)
cobalt123	flickr	Stained Glass Panel, Eye-Catcher	CC	Stained church window/Buntes Kirchenfenster
Arbeitsgruppe Neuropsychologie	---	Black&white drawings of fragmented pictures /Schwarz-weiß Zeichnungen fragmentierter Bilder	Produced for the MCT/Anfertigung für das MKT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	Various motives: raft, frog etc./Verschiedene Motive: Floß, Frosch etc.
Octavio Ocampo	rockypointcollectibles	Different pictures/Verschiedene Bilder	PP by rockypointcollectibles	---



# Melompat ke Kesimpulan “Beraksi”

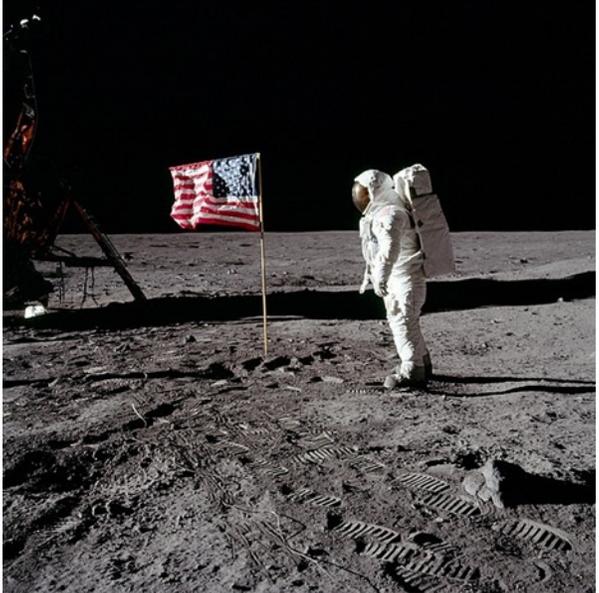
- Legenda kaum urban -

Legenda	Teori konspirasi	“Bukti”
<p>Diduga pendaratan manusia di bulan pada tahun 1969 tidak pernah terjadi dan hanya palsu</p>	<p>Argumen pro?</p>	



# Melompat ke Kesimpulan “Beraksi”

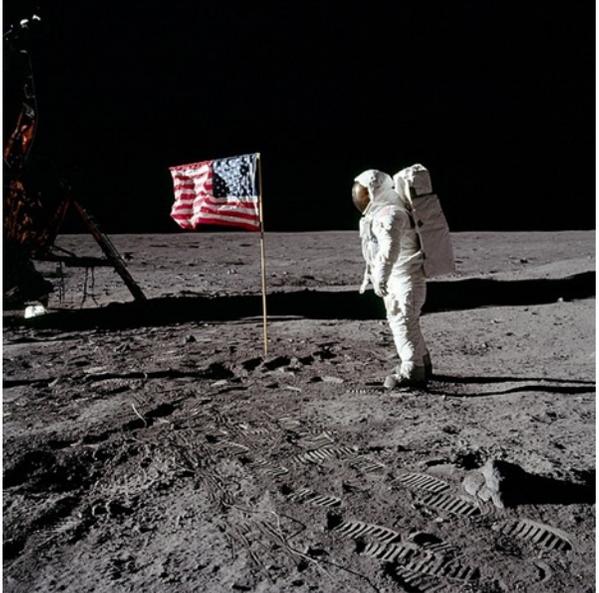
## - Legenda kaum urban -

Legenda	Teori konspirasi	“Bukti”
<p>Diduga pendaratan manusia di bulan pada tahun 1969 tidak pernah terjadi dan hanya palsu</p>	<p>Motif pemerintah AS memalsukan:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. “Kemenangan Teknologi” dalam kompetisi perjalanan ruang angkasa dengan Uni Soviet yang telah berhasil meluncurkan satelit ke ruang angkasa sebelumnya</li> <li>2. Pengalih perhatian dari keterlibatan Amerika pada perang Vietnam</li> <li>3. NASA sendiri memalsukan pendaratan di bulan karena takut pemerintah akan melakukan pengurangan anggaran</li> </ol>	



# Melompat ke Kesimpulan “Beraksi”

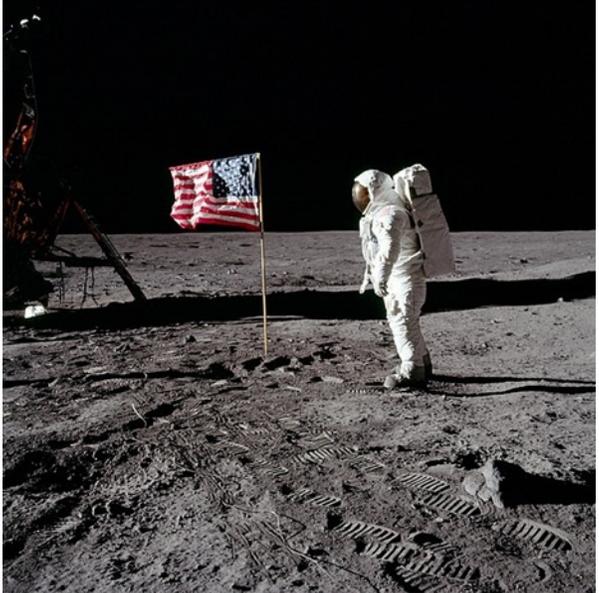
- Legenda kaum urban -

Legenda	Hal dan Penjelasan lain	“Bukti”
<p>Diduga pendaratan manusia di bulan pada tahun 1969 tidak pernah terjadi dan hanya palsu</p>	<p><b>Hal: ???</b></p>	



# Melompat ke Kesimpulan “Beraksi”

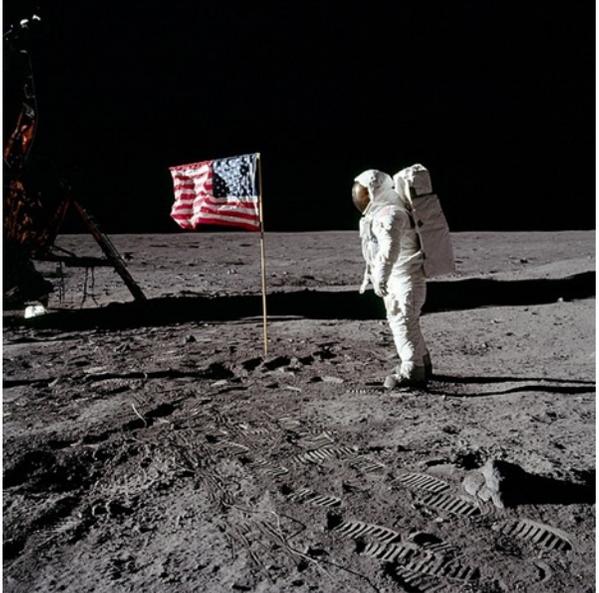
- Legenda kaum urban -

Legenda	Hal dan Penjelasan lain	“Bukti”
<p>Diduga pendaratan manusia di bulan pada tahun 1969 tidak pernah terjadi dan hanya palsu</p>	<p><b>Hal:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. “Bendera yang berkibar”: tidak mungkin terjadi karena tidak ada atmosfer atau udara di bulan</li> <li>2. Gambar langit tak berbintang dan bayangan gelap yang bervariasi mengindikasikan pembuatan studio film</li> <li>3. Pesan radio dari Astronaut Armstrong: Dia merespon terlalu cepat pada Presiden Nixon pada kalimat terakhir, padahal sinyal radio memerlukan waktu untuk ditransmisikan ke bumi tidak secepat jawaban Armstrong</li> </ol>	



# Melompat ke Kesimpulan “Beraksi”

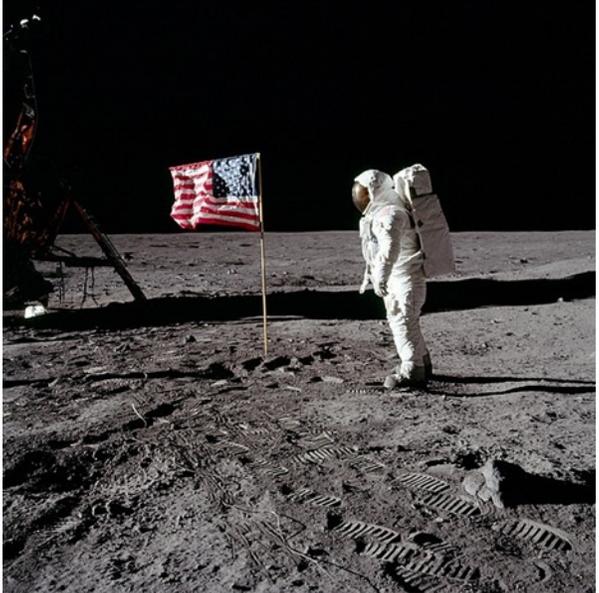
- Legenda kaum urban -

Legenda	Hal dan Penjelasan lain	“Bukti”
<p>Diduga pendaratan manusia di bulan pada tahun 1969 tidak pernah terjadi dan hanya palsu</p>	<p>Penjelasan lain: ???</p>	



# Melompat ke Kesimpulan “Beraksi”

- Legenda kaum urban -

Legenda	Hal dan Penjelasan lain	“Bukti”
<p>Diduga pendaratan manusia di bulan pada tahun 1969 tidak pernah terjadi dan hanya palsu</p>	<p><b>Penjelasan lain:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bendera yang berkibar disebabkan benturan tiang ke permukaan bulan dan palang sebagai pendukung yang sudah terpasang</li> <li>2. Fotografi malam tidak dapat menangkap sumber cahaya yang lemah karena waktu paparan → Tidak ada bintang</li> <li>3. Bayangan gelap yang bervariasi disebabkan karena permukaan bulan yang tak rata</li> <li>4. Wawancara itu telah diedit dengan tujuan menutupi time delay yang asli dalam percakapan antara Nixon dan Armstrong</li> </ol>	



# Melompat ke Kesimpulan “Beraksi”

- Legenda kaum urban -

Apakah pendaratan manusia di bulan hanya manipulasi pemerintah AS?

**Tidak!**



Direktur Roland Emmerich (Independence Day):  
“Pendaratan manusia di bulan (...) terlalu baik. Hal itu tidak mungkin dilakukan dalam panggung film pada tahun 1960. Bahkan dengan peralatan saat ini, akan menimbulkan masalah.”

Sumber: Stasiun Televisi Jerman ZDF: “Vorsicht Verschwörung” (Beware conspiracy)



# Bagaimana bisa tumbuh mitos dan teori persekongkolan?

???



# Bagaimana bisa tumbuh mitos dan teori persekongkolan?

- Mitos seringkali lebih menarik daripada kenyataan sebenarnya.
- Mitos berdasarkan pernyataan yang sulit untuk dibuktikan kebenarannya dan orang dengan mudah mempercayainya (misalnya bendera yang berkibar membuktikan bahwa foto tersebut diambil dari bumi).
- Mitos tidak memberikan penjelasan yang lain (misalnya langit yang tak berbintang dapat dijelaskan karena keterbatasan teknis fotografi pada malam hari).
- Terkadang mitos bisa berdasar fakta tapi sering dibesar besarkan dari kenyataan sebenarnya.