

# グループルール

- 1) 遅刻しないようにしましょう！
- 2) ここで話し合われた内容は、ここだけの話にしましょう！
- 3) お互い敬意をもって接してください！
- 4) 他の人の話を最後までよく聞いてください！
- 5) 自分とは違う意見も尊重してください！
- 6) グループのなかで何をどのくらい話すかは各個人が自分で決めてください！
- 7) 一般化しないで、第一人称の話をしてください！  
(つまり、「私は…です」という発言が望ましい、ということです)！
- 8) 他にやらなければいけないことがあって早退する場合は、はじめにそれを教えてください！
- 9) トレーナーはセッションの終わりに、残りの質問に答えます！