

Zasady grupy

- 1) Jesteśmy na czas!
- 2) Treści dyskutowane na grupie zostają w grupie!
- 3) Traktujemy się z szacunkiem!
- 4) Słuchamy innych i pozwalamy im dokończyć wypowiedź!
- 5) Szanujemy inny punkt widzenia!
- 6) Każdy z nas decyduje za siebie co i jak wiele chce powiedzieć na grupie!
- 7) Mówimy w pierwszej osobie („Ja”) zamiast generalizować!
- 8) W sytuacji, gdy ktoś z nas musi wyjść wcześniej z sesji z powodu innych zajęć, zgłaszamy to wcześniej!
- 9) Prowadzący z przyjemnością odpowiadają na dodatkowe pytania na końcu sesji!