



Trening Meta-poznawczy (MCT)

MCT 3 A – Zmiana przekonań

© Moritz, Woodward, Leszczyńska & Gawęda (7|22)

www.uke.de/mct

Wykorzystane w treningu ilustracje użyto za zgodą autorów i właścicieli praw autorskich. Szczegóły znaleźć można na ostatnim slajdzie.





Zmiana przekonań

- Człowiek ma tendencję do “trzymania się” pierwszego wrażenie (np. “najważniejsze jest pierwsze wrażenie”)



Zmiana przekonań

- Człowiek ma tendencję do “trzymania się” pierwszego wrażenie (np. “najważniejsze jest pierwsze wrażenie”)
- **Powód:** lenistwo, “samo-potwierdzenie”*, bezmyślność, ułatwia orientację w złożonym świecie, pycha

* Widzisz tylko to, co chcesz widzieć



Zmiana przekonań

- Człowiek ma tendencję do “trzymania się” pierwszego wrażenie (np. “najważniejsze jest pierwsze wrażenie”)
- **Powód:** lenistwo, “samo-potwierdzenie”*, bezmyślność, ułatwia orientację w złożonym świecie, pycha
- **Problemy:** Fałszywe sądy (np. uprzedzenia rasowe) są wzmacniane, fałszywe generalizowanie (“widzisz jedno – wiesz jakie jest wszystko”), możemy komuś nie dać szansy bliższego poznania, na którą zasługuje

* Widzisz tylko to, co chcesz widzieć



Kiedy przewidywania nie sprawdzają się

Marion Keech, liderka sekty w Salt Lake City (USA), twierdziła, że dostaje wiadomości od istot z innego świata. Przekazano jej, że nastąpi koniec świata w wyniku wielkiej powodzi przed świtem 21 Grudnia 1954 roku. Jednak, ona i jej współtowarzysze będą oszczędzeni i uratowani przez statek kosmiczny.

Dzień przed wspomnianym dniem grupa zebrała się w pokoju gościnnym Marion Keech i czekała na spełnienie się proroctwa. Minęła północ i... nic się nie stało. Nie było powodzi, nie było statku kosmicznego, nic się nie stało.

Jak sekta wyjaśniła tę sytuację?

Czy przestali wierzyć w swoje przekonania?

Jak myślisz????





Kiedy przewidywania nie sprawdzają się

Kiedy było jasne, iż przepowiednia jest fałszywa, Keech, liderka sekty, w pierwszej chwili zwątpiła i płakała.

Jednak następnego ranka, grupa ogłosiła, że Bóg był pod ogromnym wrażeniem ich małej grupy, że odwołał powódź i uratował świat.

To wyjaśnienie jest przykładem tego, jak niektórzy radzą sobie z przewidywaniem, które okazuje się nie prawdą:

‘Jeśli coś nie działa – użyj większej siły!’

* Źródło: Festinger et al., (1956) *When Prophecy Fails*





Przykłady “ślepego” zawierzaniu przekonaniom (postępowanie - “głowa w piasek”)

dziedzina	Przykłady
geografia	???
społeczeństwo	???
katastrofy	???



Przykłady “ślepego” zawierzaniu przekonaniom (postępowanie - “głowa w piasek”)

dziedzina	Przykłady
geografia	<ul style="list-style-type: none"> Ziemia jest płaska! Ta koncepcja była odrzucana przez większość uczonych nawet w czasach średniowiecza. Jednak nawet do XX wieku Stowarzyszenie Płaskiej Ziemi wyznawało to błędne przekonanie i interpretowało zdjęcia z kosmosu (pokazujące okrągłą ziemię) jako spisek.
społeczeństwo	???
katastrofy	???



Przykłady “ślepego” zawierzaniu przekonaniom (postępowanie - “głowa w piasek”)

dziedzina	Przykłady
geografia	<ul style="list-style-type: none"> Ziemia jest płaska! Ta koncepcja była odrzucana przez większość uczonych nawet w czasach średniowiecza. Jednak nawet do XX wieku Stowarzyszenie Płaskiej Ziemi wyznawało to błędne przekonanie i interpretowało zdjęcia z kosmosu (pokazujące okrągłą ziemię) jako spisek.
społeczeństwo	<ul style="list-style-type: none"> gloryfikacja reżimu pomimo dowodów jego zła i brutalności, jak również jego nieudolności (komunizm, faszyzm).
katastrofy	???



Przykłady “ślepego” zawierzaniu przekonaniom (postępowanie - “głowa w piasek”)

dziedzina	Przykłady
geografia	<ul style="list-style-type: none"> • Ziemia jest płaska! Ta koncepcja była odrzucana przez większość uczonych nawet w czasach średniowiecza. Jednak nawet do XX wieku Stowarzyszenie Płaskiej Ziemi wyznawało to błędne przekonanie i interpretowało zdjęcia z kosmosu (pokazujące okrągłą ziemię) jako spisek.
społeczeństwo	<ul style="list-style-type: none"> • gloryfikacja reżimu pomimo dowodów jego zła i brutalności, jak również jego nieudolności (komunizm, faszyzm).
katastrofy	<ul style="list-style-type: none"> • ignorowanie sygnałów ostrzegawczych jest często przyczyną wypadków (np. ofiary lawin często wychodzą w góry pomimo ostrzeżeń o zagrożeniu). • zatonięcie Tytanica: ponieważ uważany był za niezatapiałny, ostrzeżenia nie były brane poważnie.



Jak niewystarczająca zmiana przekonania może powodować błędne interpretacje podczas psychozy – przykłady

- Unikanie dyskusji ze znajomymi i rodziną na temat określonych pomysłów, myśli ponieważ spodziewasz się i obawiasz się ich niezgody oraz masz przekonanie, że nie będziesz mógł już zaufać ludziom.



Jak niewystarczająca zmiana przekonania może powodować błędne interpretacje podczas psychozy – przykłady

- Unikanie dyskusji ze znajomymi i rodziną na temat określonych pomysłów, myśli ponieważ spodziewasz się i obawiasz się ich niezgody oraz masz przekonanie, że nie będziesz mógł już zaufać ludziom.
- Ludzie, którzy nie zgadzają się z twoją opinią są uważani za wrogów i prześladowców.



Jak niewystarczająca zmiana przekonania może powodować błędne interpretacje podczas psychozy – przykłady

- Unikanie dyskusji ze znajomymi i rodziną na temat określonych pomysłów, myśli ponieważ spodziewasz się i obawiasz się ich niezgody oraz masz przekonanie, że nie będziesz mógł już zaufać ludziom.
- Ludzie, którzy nie zgadzają się z twoją opinią są uważani za wrogów i prześladowców.
- Informacje czerpane są jedynie z jednego źródła (np. korzystanie jedynie z internetowego forum o teoriach spiskowych). Inne, bardziej wiarygodne, źródła informacji nie są brane pod uwagę (np. gazety).



Jak niewystarczająca zmiana przekonania może powodować błędne interpretacje podczas psychozy – przykłady

- Unikanie dyskusji ze znajomymi i rodziną na temat określonych pomysłów, myśli ponieważ spodziewasz się i obawiasz się ich niezgody oraz masz przekonanie, że nie będziesz mógł już zaufać ludziom.
- Ludzie, którzy nie zgadzają się z twoją opinią są uważani za wrogów i prześladowców.
- Informacje czerpane są jedynie z jednego źródła (np. korzystanie jedynie z internetowego forum o teoriach spiskowych). Inne, bardziej wiarygodne, źródła informacji nie są brane pod uwagę (np. gazety).

Czy ktoś zechciałby podzielić się swoim własnym doświadczeniem?



Trzy obrazki poniżej należą do określonej kategorii.
Jak jest to kategoria?



Jeśli jesteś pewien do jakiej kategorii należą powyższe obrazki, zaprezentuj swoją odpowiedź.



Trzy obrazki poniżej należą do określonej kategorii.
Jak jest to kategoria?

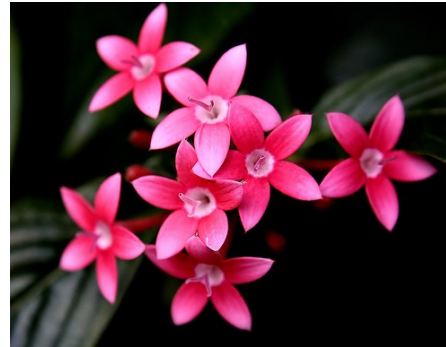


Jeśli jesteś pewien do jakiej kategorii należą powyższe obrazki, zaprezentuj swoją odpowiedź.

Dostaniesz informację zwrotną (“tak” lub “nie”).



Trzy obrazki poniżej należą do określonej kategorii.
Jak jest to kategoria?



Jeśli jesteś pewien do jakiej kategorii należą powyższe obrazki, zaprezentuj swoją odpowiedź.

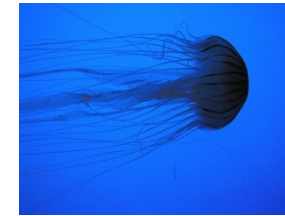
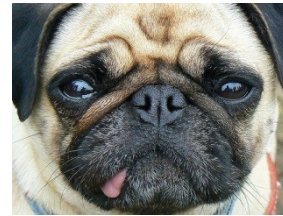
Dostaniesz informację zwrotną (“tak” lub “nie”).

Spróbuj podać inne możliwości (np. czy dom należy do również do tej kategorii), aby sprawdzić Twoją odpowiedź.



Kategoria: żywe istoty!

następne obrazki:



Częsty błąd: Większość ludzi szuka jedynie informacji potwierdzających swoje przypuszczenia, a nie informacji, które byłyby sprzeczne z naszą oceną (zniekształcenie potwierdzania). W naszym ćwiczeniu: pozornie poprawna kategoria= rośliny. Często, żadne z alternatywnych możliwości/myśli nie są brane pod uwagę.

W życiu codziennym:

- ktoś czyta tylko te gazety, które są zgodne z jego poglądami.
- ktoś unika kontaktu ludźmi o odmiennych poglądach, zamiast dyskutować z innymi punktami widzenia.

Taki sposób myślenia może prowadzić do jednostronnych, tendencyjnych wyjaśnień a nawet powodować błędne sądy.



Ćwiczenie

- Zobaczysz trzy ilustracje z różnymi interpretacjami.



Ćwiczenie

- Zobaczysz trzy ilustracje z różnymi interpretacjami.
- Obrazki prezentowane są w odwróconej kolejności, najpierw pojawia się ostatni obrazek.



Ćwiczenie

- Zobaczysz trzy ilustracje z różnymi interpretacjami.
- Obrazki prezentowane są w odwróconej kolejności, najpierw pojawia się ostatni obrazek.
- Po tym, kiedy zobaczysz obrazek, określ prawdopodobieństwo dla każdej z podanych odpowiedzi. Kiedy zobaczysz kolejny obrazek określ kolejny raz, prawdopodobieństwo prawdziwości poszczególnych odpowiedzi.

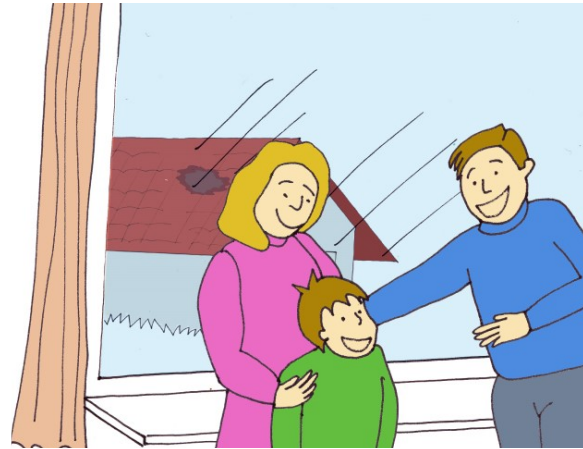


Ćwiczenie

- Zobaczysz trzy ilustracje z różnymi interpretacjami.
- Obrazki prezentowane są w odwróconej kolejności, najpierw pojawia się ostatni obrazek.
- Po tym, kiedy zobaczysz obrazek, określ prawdopodobieństwo dla każdej z podanych odpowiedzi. Kiedy zobaczysz kolejny obrazek określ kolejny raz, prawdopodobieństwo prawdziwości poszczególnych odpowiedzi.
- Proszę przedyskutuj z grupą jak bardzo jesteś pewien swoich ocen.



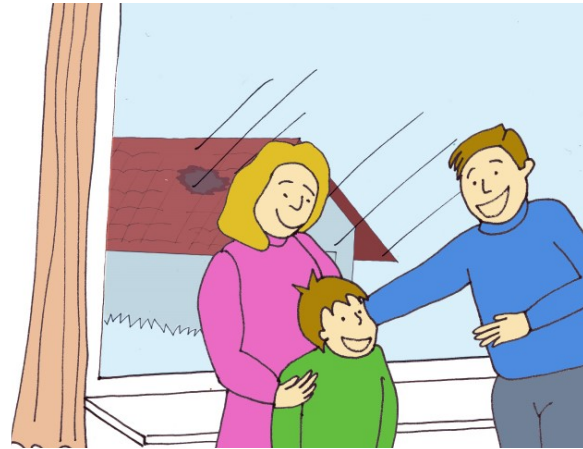
Co mogło się wydarzyć?



3



Jak bardzo prawdopodobne wydają ci się poszczególne opcje?

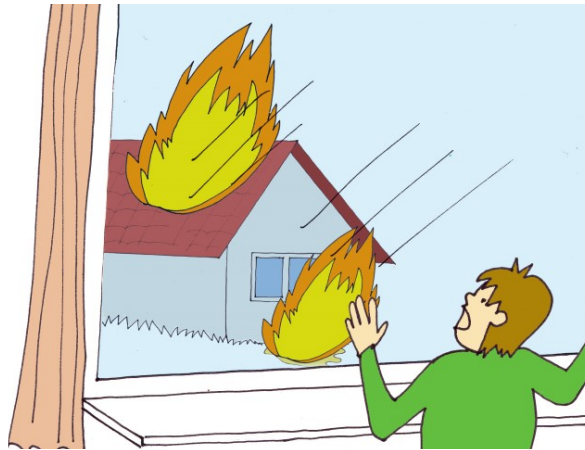


3

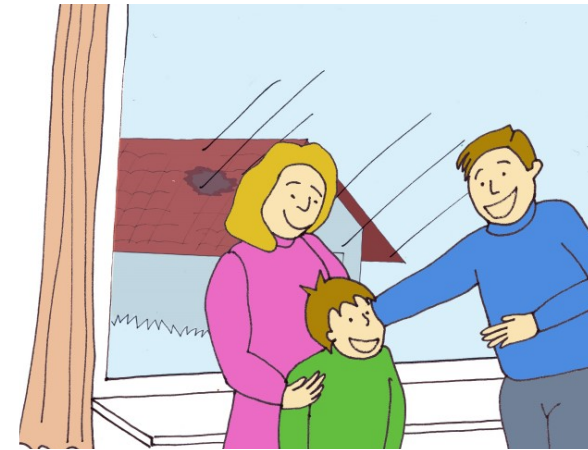
1. Chłopiec jest szczęśliwy, znalazł rodzinę adopcyjną.
2. Rodzice są dumni z syna, gdyż w porę zawiadomił o pożarze.
3. Chłopiec otrzymał dobrą ocenę w szkole.
4. Chłopiec podłożył ogień i nie dał się złapać.



Czy twoje zdanie zmieniło się pod wpływem nowego obrazka?



2



3

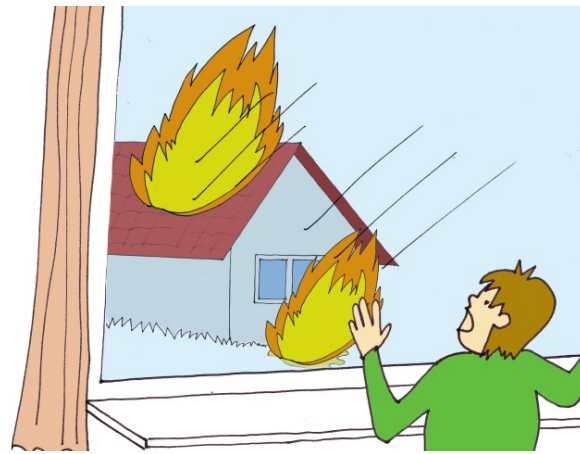
1. Chłopiec jest szczęśliwy, znalazł rodzinę adopcyjną.
2. Rodzice są dumni z syna, gdyż w porę zawiadomił o pożarze.
3. Chłopiec otrzymał dobrą ocenę w szkole.
4. Chłopiec podłożył ogień i nie dał się złapać.



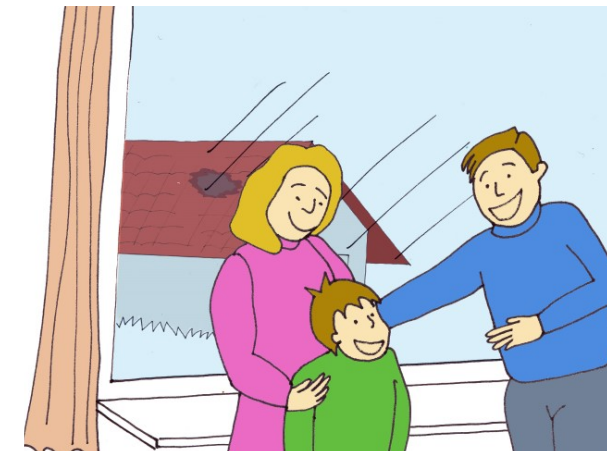
Proszę oszacuj ponownie prawdopodobieństwo.



1



2

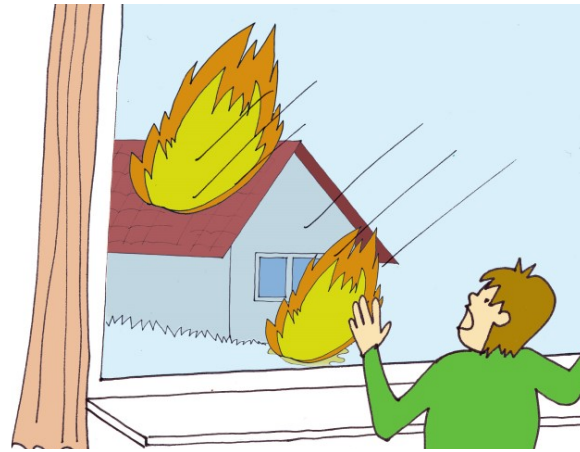


3

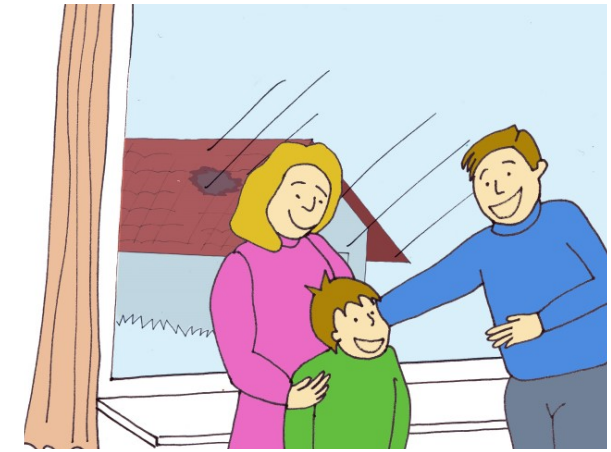
1. Chłopiec jest szczęśliwy, znalazł rodzinę adopcyjną.
2. Rodzice są dumni z syna, gdyż w porę zawiadomił o pożarze.
3. Chłopiec otrzymał dobrą ocenę w szkole.
4. Chłopiec podłożył ogień i nie dał się złapać.



1



2

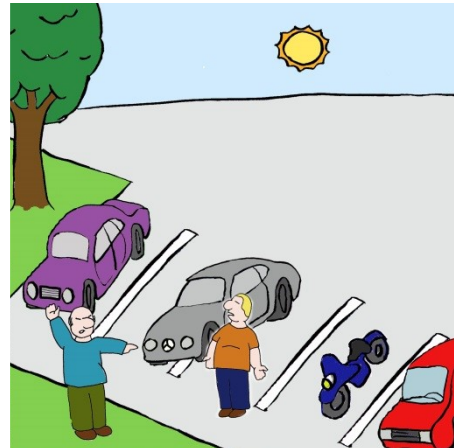


3

1. Chłopiec jest szczęśliwy, znalazł rodzinę adopcyjną.
2. Rodzice są dumni z syna, gdyż w porę zawiadomił o pożarze.
3. Chłopiec otrzymał dobrą ocenę w szkole.
4. Chłopiec podłożył ogień i nie dał się złapać.



Jak bardzo prawdopodobne wydają ci się poszczególne opcje?



3

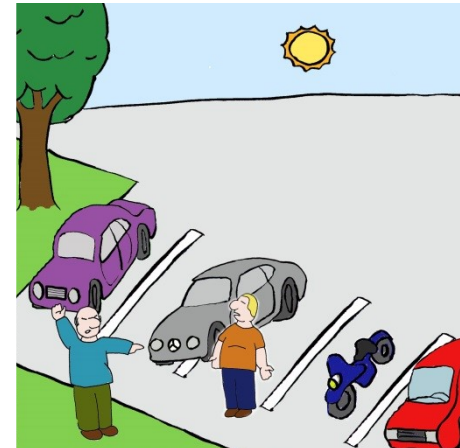
1. Mężczyźni dyskutują o miejscu w cieniu.
2. Mężczyzna ma rację mówiąc, że kierowca zajmuje dwa miejsca parkingowe.
3. Kierowca szarego samochodu został niesłusznie skrytykowany.
4. Mężczyzna nie zgadza się z ceną samochodu.



Czy twoje zdanie zmieniło się pod wpływem nowego obrazka?



2



3

1. Mężczyźni dyskutują o miejscu w cieniu.
2. Mężczyzna ma rację mówiąc, że kierowca zajmuje dwa miejsca parkingowe.
3. Kierowca szarego samochodu został niesłusznie skrytykowany.
4. Mężczyzna nie zgadza się z ceną samochodu.



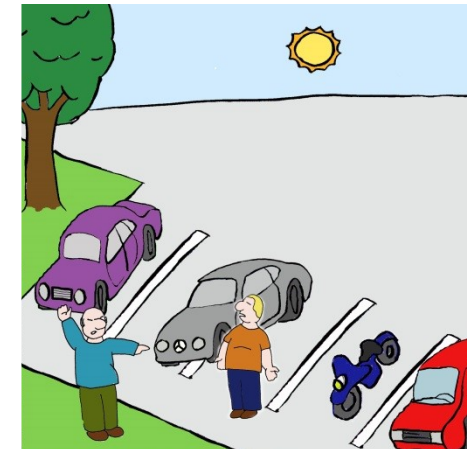
Proszę oszacuj ponownie prawdopodobieństwo.



1



2



3

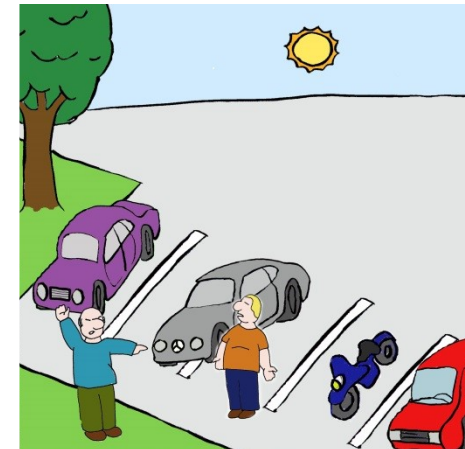
1. Mężczyźni dyskutują o miejscu w cieniu.
2. Mężczyzna ma rację mówiąc, że kierowca zajmuje dwa miejsca parkingowe.
3. Kierowca szarego samochodu został niesłusznie skrytykowany.
4. Mężczyzna nie zgadza się z ceną samochodu.



1



2



3

1. Mężczyźni dyskutują o miejscu w cieniu.
2. Mężczyzna ma rację mówiąc, że kierowca zajmuje dwa miejsca parkingowe.
3. Kierowca szarego samochodu został niesłusznie skrytykowany.
4. Mężczyzna nie zgadza się z ceną samochodu.



Jak bardzo prawdopodobne wydają ci się poszczególne opcje?



3

1. Mężczyznę przeszkodził dźwięk telefonu, dlatego pizza wylądowała mu na głowie.
2. Mężczyzna dzwoni po pomoc ponieważ obcy wylądował na jego głowie.
3. Mężczyzna próbuje rozśmieszyć dziewczyny ubierając zabawny kapelusz.
4. Mężczyzna zapomniał jak robi się pizzę, więc zadzwonił do mamy po przepis.



Czy twoje zdanie zmieniło się pod wpływem nowego obrazka?



2



3

1. Mężczyznę przeszkodził dźwięk telefonu, dlatego pizza wylądowała mu na głowie.
2. Mężczyzna dzwoni po pomoc ponieważ obcy wylądował na jego głowie.
3. Mężczyzna próbuje rozśmieszyć dziewczyny ubierając zabawny kapelusz.
4. Mężczyzna zapomniał jak robi się pizzę, więc zadzwonił do mamy po przepis.



Proszę oszacuj ponownie prawdopodobieństwo.



1



2



3

1. Mężczyznę przeszkodził dźwięk telefonu, dlatego pizza wylądowała mu na głowie.
2. Mężczyzna dzwoni po pomoc ponieważ obcy wylądował na jego głowie.
3. Mężczyzna próbuje rozśmieszyć dziewczyny ubierając zabawny kapelusz.
4. Mężczyzna zapomniał jak robi się pizzę, więc zadzwonił do mamy po przepis.



1



2

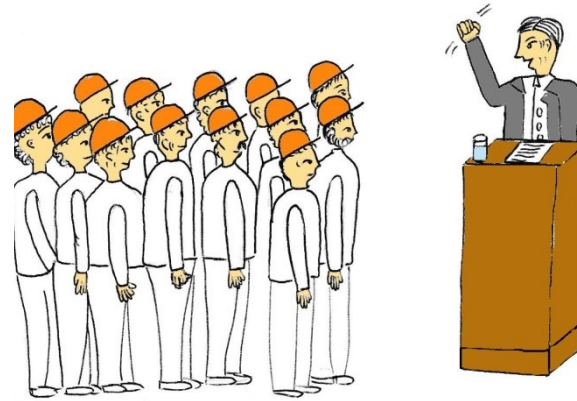


3

1. Mężczyznę przeszkodził dźwięk telefonu, dlatego pizza wylądowała mu na głowie.
2. Mężczyzna dzwoni po pomoc ponieważ obcy wylądował na jego głowie.
3. Mężczyzna próbuje rozśmieszyć dziewczyny ubierając zabawny kapelusz.
4. Mężczyzna zapomniał jak robi się pizzę, więc zadzwonił do mamy po przepis.



Jak bardzo prawdopodobne wydają ci się poszczególne opcje?

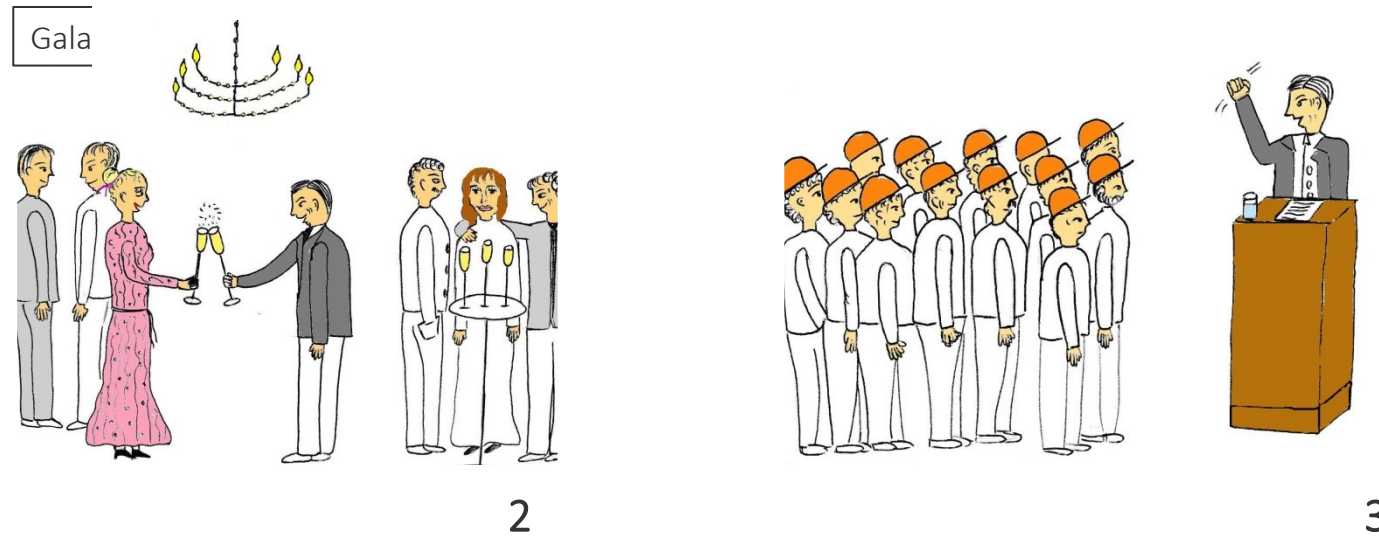


3

1. Polityk pomaga ubogim ludziom.
2. Komunistyczny polityk zachęca pracowników do cięższej pracy.
3. Kaznodzieja ogłasza koniec świata.
4. Szef ogłasza, iż nie ma pieniędzy na podwyżki, mimo, iż sam żyje w luksusie.



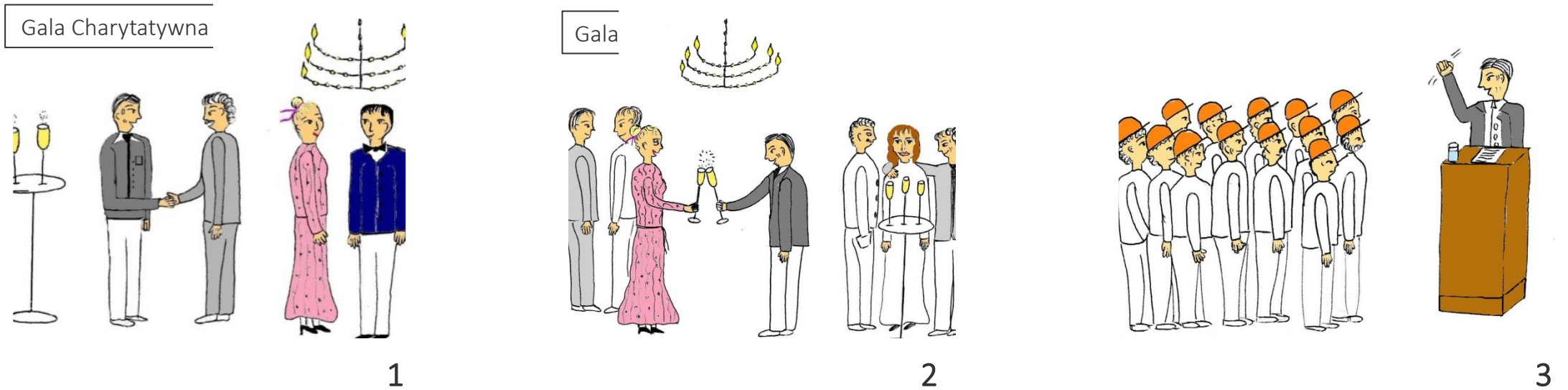
Określ prawdopodobieństwo raz jeszcze



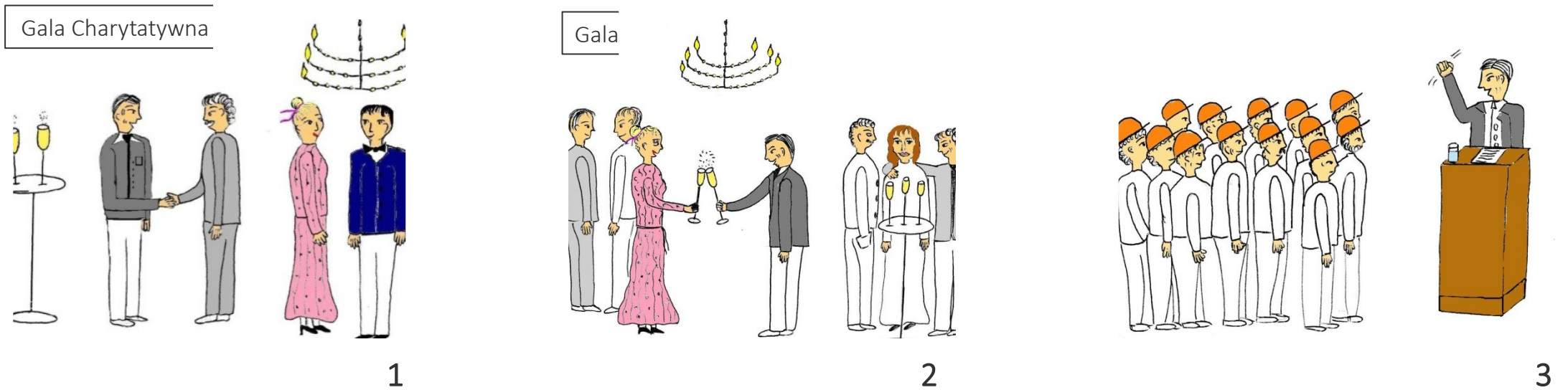
1. Polityk pomaga ubogim ludziom.
2. Komunistyczny polityk zachęca pracowników do cięższej pracy.
3. Kaznodzieja ogłasza koniec świata.
4. Szef ogłasza, iż nie ma pieniędzy na podwyżki, mimo, iż sam żyje w luksusie.



Określ prawdopodobieństwo raz jeszcze



1. Polityk pomaga ubogim ludziom.
2. Komunistyczny polityk zachęca pracowników do cięższej pracy.
3. Kaznodzieja ogłasza koniec świata.
4. Szef ogłasza, iż nie ma pieniędzy na podwyżki, mimo, iż sam żyje w luksusie.



1. Polityk pomaga ubogim ludziom.
2. Komunistyczny polityk zachęca pracowników do cięższej pracy.
3. Kaznodzieja ogłasza koniec świata.
4. Szef ogłasza, iż nie ma pieniędzy na podwyżki, mimo, iż sam żyje w luksusie.



Jak bardzo prawdopodobne wydają ci się poszczególne opcje?

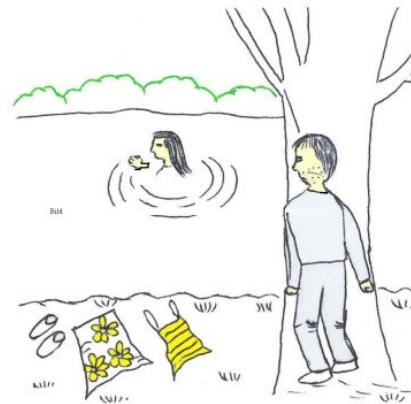


3

1. Mężczyzna próbuje oszukać policyjny pościg za nim.
2. Mężczyzna przymierza damski strój dla zabawy.
3. Mężczyzna jest ochroniarzem kobiety.
4. Ubrania mężczyzny są mokre więc kradnie kobiecie ubrania.



Czy twoje zdanie zmieniło się pod wpływem nowego obrazka?



2



3

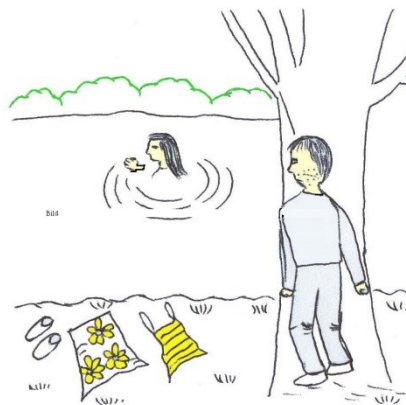
1. Mężczyzna próbuje oszukać policyjny pościg za nim.
2. Mężczyzna przymierza damski strój dla zabawy.
3. Mężczyzna jest ochroniarzem kobiety.
4. Ubrania mężczyzny są mokre więc kradnie kobiecie ubrania.



Proszę oszacuj ponownie prawdopodobieństwo.



1



2

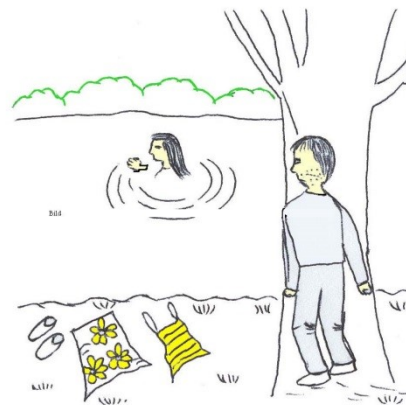


3

1. Mężczyzna próbuje oszukać policyjny pościg za nim.
2. Mężczyzna przymierza damski strój dla zabawy.
3. Mężczyzna jest ochroniarzem kobiety.
4. Ubrania mężczyzny są mokre więc kradnie kobiecie ubrania.



1



2



3

1. Mężczyzna próbuje oszukać policyjny pościg za nim.
2. Mężczyzna przymierza damski strój dla zabawy.
3. Mężczyzna jest ochroniarzem kobiety.
4. Ubrania mężczyzny są mokre więc kradnie kobiecie ubrania.



opcjonalnie: Film Wideo

Opcjonalnie: Filmy wideo, które prezentują dzisiejszy temat są dostępne na stronie internetowej:

http://www.uke.de/mct_videos

Po obejrzeniu filmu, możesz przedyskutować, w jaki sposób jest on powiązany z dzisiejszym tematem.

[dla prowadzących:

Niektóre filmy zawierają sformułowania językowe, które mogą nie być odpowiednie dla określonej grupy odbiorców lub mogą być nieodpowiednie kulturowo. Proszę uważnie obejrzeć filmy przed prezentacją ich uczestnikom]





Jak bardzo prawdopodobne wydają ci się poszczególne opcje?



3

1. Chłopiec rozkoszuje się uroczym dniem.
2. Chłopiec urwał się z prac ogrodowych na ryby.
3. Chłopiec chce się przypodobać mamie i chce złapać dla niej rybę.
4. Chłopiec ukradł robaki na ryby.



Czy twoje zdanie zmieniło się pod wpływem nowego obrazka?



2



3

1. Chłopiec rozkoszuje się uroczym dniem.
2. Chłopiec urwał się z prac ogrodowych na ryby.
3. Chłopiec chce się przypodobać mamie i chce złapać dla niej rybę.
4. Chłopiec ukradł robaki na ryby.



Proszę oszacuj ponownie prawdopodobieństwo.



1



2



3

1. Chłopiec rozkoszuje się uroczym dniem.
2. Chłopiec urwał się z prac ogrodowych na ryby.
3. Chłopiec chce się przypodobać mamie i chce złapać dla niej rybę.
4. Chłopiec ukradł robaki na ryby.



1



2



3

1. Chłopiec rozkoszuje się uroczym dniem.
2. Chłopiec urwał się z prac ogrodowych na ryby.
3. Chłopiec chce się przypodobać mamie i chce złapać dla niej rybę.
4. Chłopiec ukradł robaki na ryby.



Jak bardzo prawdopodobne wydają ci się poszczególne opcje?



3

1. Dwóch mężczyzn porozumiewa się telepatycznie.
2. Mężczyzna jest zaskoczony widząc jak inny otwiera drzwi.
3. Mężczyzna odwraca się ponieważ, ten człowiek wygląda znajomo.
4. Mężczyzna odwrócił się zbulwersowany, ponieważ przechodzący człowiek powiedział do niego coś nieprzyzwoitego.



Czy twoje zdanie zmieniło się pod wpływem nowego obrazka?



2

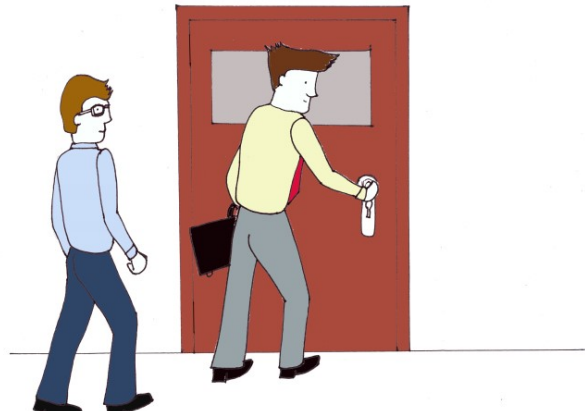


3

1. Dwóch mężczyzn porozumiewa się telepatycznie.
2. Mężczyzna jest zaskoczony widząc jak inny otwiera drzwi.
3. Mężczyzna odwraca się ponieważ, ten człowiek wygląda znajomo.
4. Mężczyzna odwrócił się zbulwersowany, ponieważ przechodzący człowiek powiedział do niego coś nieprzyzwoitego.



Proszę oszacuj ponownie prawdopodobieństwo.



1

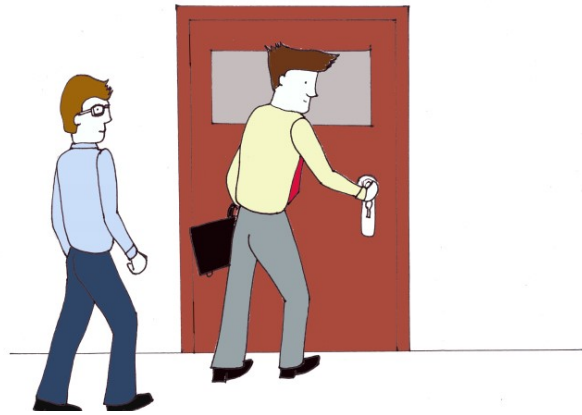


2



3

1. Dwóch mężczyzn porozumiewa się telepatycznie.
2. Mężczyzna jest zaskoczony widząc jak inny otwiera drzwi.
3. Mężczyzna odwraca się ponieważ, ten człowiek wygląda znajomo.
4. Mężczyzna odwrócił się zbulwersowany, ponieważ przechodzący człowiek powiedział do niego coś nieprzyzwoitego.



1



2



3

1. Dwóch mężczyzn porozumiewa się telepatycznie.
2. Mężczyzna jest zaskoczony widząc jak inny otwiera drzwi.
3. Mężczyzna odwraca się ponieważ, ten człowiek wygląda znajomo.
4. Mężczyzna odwrócił się zbulwersowany, ponieważ przechodzący człowiek powiedział do niego coś nieprzyzwoitego.



Jak bardzo prawdopodobne wydają ci się poszczególne opcje?



3

1. Mężczyzna ćwiczy swoje umiejętności wiązania bytła przed spędem.
2. Kowboj chce kupić lasso.
3. Kowboj użył lassa ze sklepu do związania sklepikarza i ukradł pieniądze.
4. Mężczyzna chce kupić nowy kapelusz.



Czy twoje zdanie zmieniło się pod wpływem nowego obrazka?



2



3

1. Mężczyzna ćwiczy swoje umiejętności wiązania bydła przed spędem.
2. Kowboj chce kupić lasso.
3. Kowboj użył lassa ze sklepu do związania sklepikarza i ukradł pieniądze.
4. Mężczyzna chce kupić nowy kapelusz.



Proszę oszacuj ponownie prawdopodobieństwo.



1



2



3

1. Mężczyzna ćwiczy swoje umiejętności wiązania bydła przed spędem.
2. Kowboj chce kupić lasso.
3. Kowboj użył lassa ze sklepu do związania sklepikarza i ukradł pieniądze.
4. Mężczyzna chce kupić nowy kapelusz.



1



2



3

1. Mężczyzna ćwiczy swoje umiejętności wiązania bydła przed spędem.
2. Kowboj chce kupić lasso.
3. Kowboj użył lassa ze sklepu do związania sklepikarza i ukradł pieniądze.
4. Mężczyzna chce kupić nowy kapelusz.



Jak bardzo prawdopodobne wydają ci się poszczególne opcje?



3

1. Pies policyjny próbuje zapobiec kradzieży łodzi.
2. Dziewczyna wpadła do wody ponieważ pies gonił kota.
3. Dziewczyna próbuje ratować kota, żeby nie odplynął.
4. Dziewczyna wskakuje do wody, żeby uciec przed psem.



Czy twoje zdanie zmieniło się pod wpływem nowego obrazka?



2



3

1. Pies policyjny próbuje zapobiec kradzieży łodzi.
2. Dziewczyna wpadła do wody ponieważ pies gonił kota.
3. Dziewczyna próbuje ratować kota, żeby nie odплыnął.
4. Dziewczyna wskakuje do wody, żeby uciec przed psem.



Proszę oszacuj ponownie prawdopodobieństwo.



1



2



3

1. Pies policyjny próbuje zapobiec kradzieży łodzi.
2. Dziewczyna wpadła do wody ponieważ pies gonił kota.
3. Dziewczyna próbuje ratować kota, żeby nie odплыnął.
4. Dziewczyna wskakuje do wody, żeby uciec przed psem.



1



2



3

1. Pies policyjny próbuje zapobiec kradzieży łodzi.
2. Dziewczyna wpadła do wody ponieważ pies gonił kota.
3. Dziewczyna próbuje ratować kota, żeby nie odплыnął.
4. Dziewczyna wskakuje do wody, żeby uciec przed psem.



Jak bardzo prawdopodobne wydają ci się poszczególne opcje?



3

1. Chłopiec uratował mężczyznę przed złodziejem.
2. Chłopiec pomaga pijanemu mężczyźnie.
3. Chłopiec przez przypadek uderzył mężczyznę stołem.
4. Starzy przyjaciele spotkali się na ulicy.



Czy twoje zdanie zmieniło się pod wpływem nowego obrazka?



2



3

1. Chłopiec uratował mężczyznę przed złodziejem.
2. Chłopiec pomaga pijanemu mężczyźnie.
3. Chłopiec przez przypadek uderzył mężczyznę stołem.
4. Starzy przyjaciele spotkali się na ulicy.



Proszę oszacuj ponownie prawdopodobieństwo.



1



2



3

1. Chłopiec uratował mężczyznę przed złodziejem.
2. Chłopiec pomaga pijanemu mężczyźnie.
3. Chłopiec przez przypadek uderzył mężczyznę stołem.
4. Starzy przyjaciele spotkali się na ulicy.



1



2



3

1. Chłopiec uratował mężczyznę przed złodziejem.
2. Chłopiec pomaga pijanemu mężczyźnie.
3. Chłopiec przez przypadek uderzył mężczyznę stołem.
4. Starzy przyjaciele spotkali się na ulicy.



Jak bardzo prawdopodobne wydają ci się poszczególne opcje?

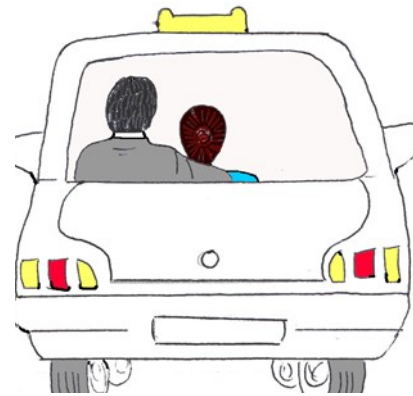


3

1. Mężczyzna zabiera dziewczynę na randkę do kina.
2. Mężczyzna siedzi ze swoją kochanką w samochodzie mając nadzieję, że nikt ich nie zobaczy.
3. Mężczyzna przewozi w samochodzie manekina wystawowego do swojego sklepu.
4. Mężczyzna i kobieta kradną samochód.



Czy twoje zdanie zmieniło się pod wpływem nowego obrazka?



2

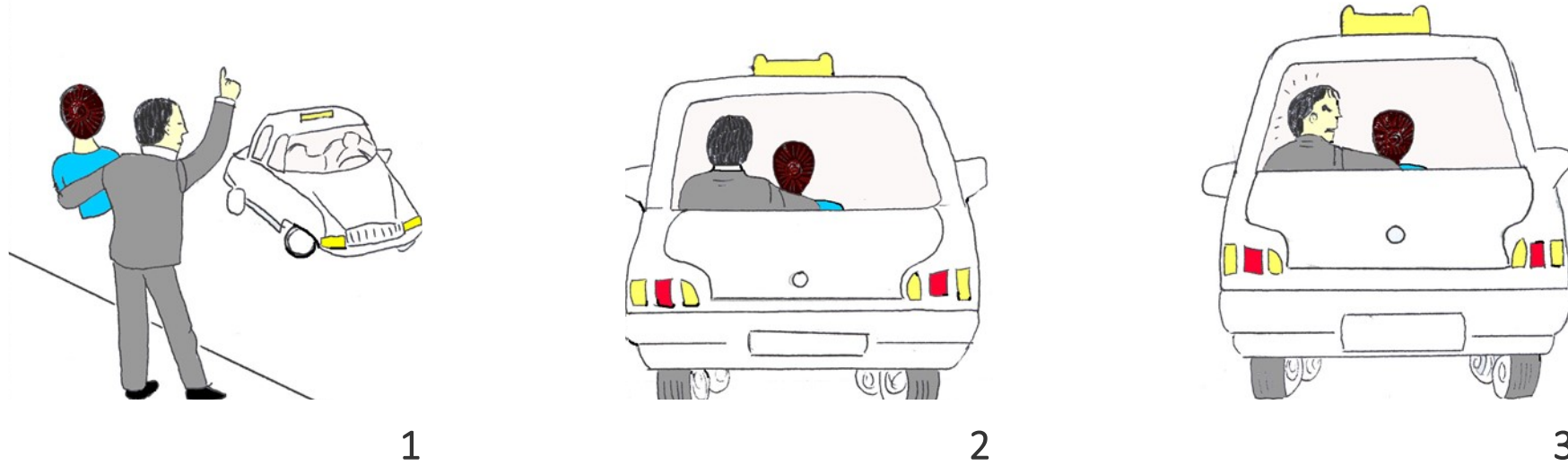


3

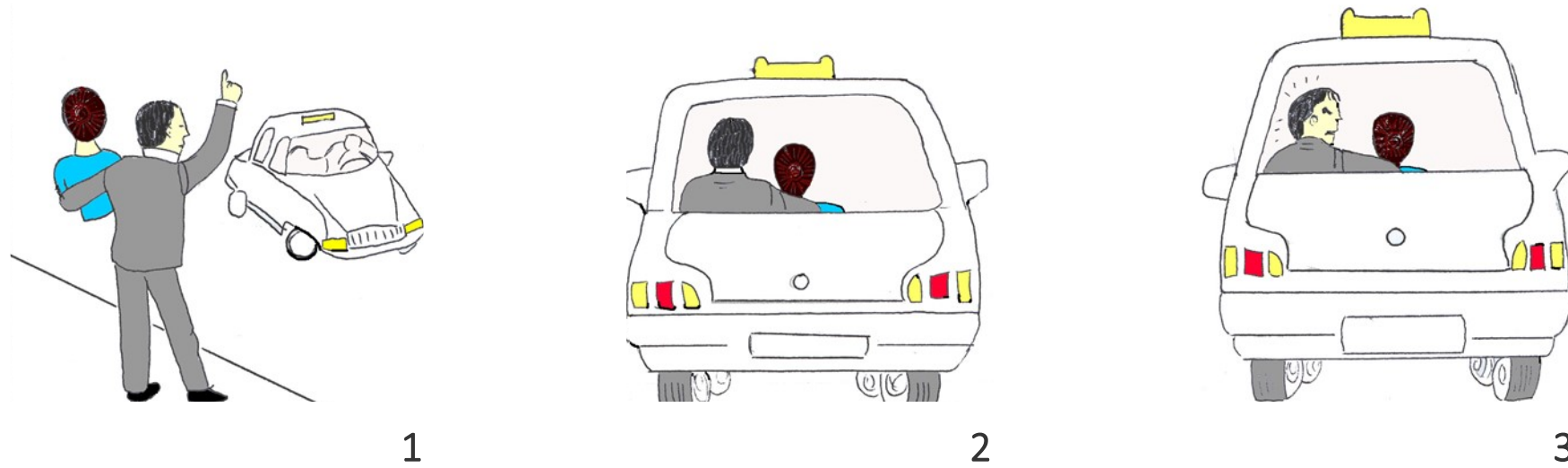
1. Mężczyzna zabiera dziewczynę na randkę do kina.
2. Mężczyzna siedzi ze swoją kochanką w samochodzie mając nadzieję, że nikt ich nie zobaczy.
3. Mężczyzna przewozi w samochodzie manekina wystawowego do swojego sklepu.
4. Mężczyzna i kobieta kradną samochód.



Proszę oszacuj ponownie prawdopodobieństwo.



1. Mężczyzna zabiera dziewczynę na randkę do kina.
2. Mężczyzna siedzi ze swoją kochanką w samochodzie mając nadzieję, że nikt ich nie zobaczy.
3. Mężczyzna przewozi w samochodzie manekina wystawowego do swojego sklepu.
4. Mężczyzna i kobieta kradną samochód.



1. Mężczyzna zabiera dziewczynę na randkę do kina.
2. Mężczyzna siedzi ze swoją kochanką w samochodzie mając nadzieję, że nikt ich nie zobaczy.
3. Mężczyzna przewozi w samochodzie manekina wystawowego do swojego sklepu.
4. Mężczyzna i kobieta kradną samochód.



Zastosowanie w życiu codziennym

Wnioski:

- Czasami, sytuacja okazuje się inna niż się spodziewaliśmy: przedwczesne decyzje często prowadzą do błędnych wniosków.



Zastosowanie w życiu codziennym

Wnioski:

- Czasami, sytuacja okazuje się inna niż się spodziewaliśmy: przedwczesne decyzje często prowadzą do błędnych wniosków.
- Powinieneś zawsze rozważać alternatywne hipotezy i interpretacje i modyfikować swoje przekonania.



Zastosowanie w życiu codziennym

Wnioski:

- Czasami, sytuacja okazuje się inna niż się spodziewaliśmy: przedwczesne decyzje często prowadzą do błędnych wniosków.
- Powinieneś zawsze rozważać alternatywne hipotezy i interpretacje i modyfikować swoje przekonania.
- Szukaj tak dużo informacji do podejmowania decyzji jak to możliwe.



Co to ma wspólnego z psychozą?

Podczas psychozy, ludzie mogą podtrzymywać błędne przekonania oraz ignorować kontrargumenty. W niektórych przypadkach może to mieć dramatyczne konsekwencje.



Co to ma wspólnego z psychozą?

Podczas psychozy, ludzie mogą podtrzymywać błędne przekonania oraz ignorować kontrargumenty. W niektórych przypadkach może to mieć dramatyczne konsekwencje.

Przykład: Maciek zaatakować swojego ojca. Był przekonany, że jego ojciec zmarł dawno temu a teraz jego ciałem posługują się roboty. Kiedy zraniony ojciec krwawił, co dostarczało dowodów przeciw przekonaniu o robotach, Maciek pozostał podejrzliwy.

Okoliczności: Ojciec zachowywał się osobliwie, nie tak miło jak zazwyczaj.

Ale: Ludzie zmieniają się na starość; Może ojciec ma swoje problemy lub być przemęczony trudnościami syna. Bliscy Maćka nie byli w stanie przekonać go, iż z ojcem jest wszystko w porządku.



Co to ma wspólnego z psychozą?

Podczas psychozy, ludzie mogą podtrzymywać błędne przekonania oraz ignorować kontrargumenty. W niektórych przypadkach może to mieć dramatyczne konsekwencje.

Przykład: Maciek zaatakować swojego ojca. Był przekonany, że jego ojciec zmarł dawno temu a teraz jego ciałem posługują się roboty. Kiedy zraniony ojciec krwawił, co dostarczało dowodów przeciw przekonaniu o robotach, Maciek pozostał podejrzliwy.

Okoliczności: Ojciec zachowywał się osobliwie, nie tak miło jak zazwyczaj.

Ale: Ludzie zmieniają się na starość; Może ojciec ma swoje problemy lub być przemęczony trudnościami syna. Bliscy Maćka nie byli w stanie przekonać go, iż z ojcem jest wszystko w porządku.

Trudno jest zachować trzeźwy osąd, kiedy czuje się zagrożenie. Dlatego, zachowaj ostrożność wydając jakiś osąd, pomocne może być pytanie o radę osoby, którym ufasz!



Dziękujemy za uwagę!

dla prowadzących:

Proszę rozdać arkusze ćwiczeń. Zaprezentuj naszą aplikację COGITO (pobierz bezpłatnie).



www.uke.de/mct_app





Pictures used in this module are reproduced with indirect (creative commons license) or direct permission of the artists listed below, for which we would like to express our gratitude! A full list can be obtained via www.uke.de/mkt. If we have involuntarily breached copyright, please accept our apologies. In this case, we kindly ask creators for their permission to use their work under the “fair use” policy.

Die in diesem Modul verwendeten Bilder wurden mit der indirekten (creative commons Lizenz) oder direkten Zustimmung der untenstehenden Künstler reproduziert, wofür wir uns herzlich bedanken möchten! Eine vollständige Liste ist hinterlegt auf www.uke.de/mkt. Sollten wir unbeabsichtigt gegen das Urheberrecht verstoßen haben, so bitten wir dies vielmals zu entschuldigen und bitten nachträglich um die Verwendungserlaubnis.

Name Photographer/Artist Name Fotograf/Künstler	Source/ Quelle	Picture Name/ Name des Bildes	CC = used with corresponding creative commons license; PP = used with personal permission of artist CC = genutzt unter creative commons Lizenz, PP = verwendet mit persönlicher Zustimmung des Künstlers	Description/Kurzbeschreibung
fmc.nikon.d40	flickr	Flower	CC	Yellow blossom/Gelbe Blüte
Aussiegall	flickr	Pentas Flowers	CC	Pink flowers/Pinkfarbene Blumen
Swami Stream	flickr	Mumbai Flowers	CC	Yellow and pink gerbara/Gelbe und pinkfarbene Gerbera
e3000	flickr	I wanna be your dog	CC	Pug/Mops
moore fun	flickr	Jellyfish	CC	Jelly fish/Qualle
Wesley Oostvogels	Flickr	High Key Baby Portrait	CC	Baby/Baby
Benny-Kristin Fischer	---	---	Produced for the MCT/Anfertigung für das MKT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	Various picture sequences fire, chef, charity gala, criminal, boy, door, cowboy’s robbery, dogs, table, taxi, some motives are adapted from the Wechsler Intelligence Scale/Verschiedene Bildersequenzen Feuer, Koch, Wohltätigkeitsgala, Verbrecher, Junge, Tür, Überfall des Cowboys, Hunde, Tisch, Taxi, einige Motive sind angelehnt an Aufgaben des Wechsler Intelligenztests
Janne Hottenrott	---	---	Produced for the MCT/Anfertigung für das MKT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	Picture sequence parking space is adapted from the Wechsler Intelligence Scale/Bildersequenz Parkplatz, Motiv ist angelehnt an Aufgaben des Wechsler Intelligenztests