



Trening Meta-poznawczy (MCT)

MCT 3 B – Zmiana przekonań

© Moritz, Woodward, Leszczyńska & Gawęda (12|22)

www.uke.de/mct

Wykorzystane w treningu ilustracje użyto za zgodą autorów i właścicieli praw autorskich. Szczegóły znaleźć można na ostatnim slajdzie.





Zmiana przekonań

- Człowiek ma tendencję do “trzymania się” pierwszego wrażenia (“najważniejsze jest pierwsze wrażenie”)



Zmiana przekonań

- Człowiek ma tendencję do “trzymania się” pierwszego wrażenia (“najważniejsze jest pierwsze wrażenie”)
- Powody: ???
- Problemy: ???

* Widzisz tylko to, co chcesz widzieć



Zmiana przekonań

- Człowiek ma tendencję do “trzymania się” pierwszego wrażenia (“najważniejsze jest pierwsze wrażenie”)
- **Powody:** lenistwo, “samo-potwierdzenie”*, bezmyślność, ułatwia orientację w złożonym świecie, pycha
- **Problemy:** ???

* Widzisz tylko to, co chcesz widzieć



Zmiana przekonań

- Człowiek ma tendencję do “trzymania się” pierwszego wrażenia (“najważniejsze jest pierwsze wrażenie”)
- **Powody:** lenistwo, “samo-potwierdzenie”*, bezmyślność, ułatwia orientację w złożonym świecie, pycha
- **Problemy:** Fałszywe sądy (np. uprzedzenia rasowe) są wzmacniane, fałszywe generalizowanie (“widzisz jedno – wiesz, jakie jest wszystko”), możemy komuś nie dać szansy bliższego poznania, na którą zasługuje

* Widzisz tylko to, co chcesz widzieć



Co mówią ludzie, którzy ulegają pierwszemu ważeniu?

“Wrażliwa i odpowiedzialna kobieta nie chce głosować”

Grover Cleveland, były prezydent USA, 1905

“Ten ”telefon“ ma zbyt wiele niedociągnięć, by stał się dla nas narzędziem komunikacji. To urządzenie nie ma dla nas wartości.”

Western Union, wiodąca firma finansowo-komunikacyjna, 1876

“Jeszcze przeminie przynajmniej pokolenie zanim ludzkość postawi kroki na Księżycu.”

Harold Spencer, Astronom, 1957 (lądowanie na Księżycu nastąpiło 12 lat później)

“Koń jest tu na stałe, a samochód to nowość – przejściowa moda.”

Prezydent Michigan Savings Bank o inwestowaniu w Ford Motor Co., 1903

“Promieniowanie rentgenowskie okaże się oszustwem.”

Lord Kelvin, President Towarzystwa Królewskiego w Londynie, 1883

“Fonograf nie ma wartości rynkowej.”

Thomas Edison, słynny American inwestor, 1880s (fonograf = pierwsze urządzenie do rejestracji dźwięku)



Co mówią ludzie, którzy ulegają pierwszemu ważeniu?

“Wrażliwa i odpowiedzialna kobieta nie chce głosować”

Grover Cleveland, były prezydent USA, 1905

“Ten ”telefon“ ma zbyt wiele niedociągnięć, by stał się dla nas narzędziem komunikacji. To urządzenie nie ma dla nas wartości.”

Western Union, wiodąca firma finansowo-komunikacyjna, 1876

“Jeszcze przeminie przynajmniej pokolenie zanim ludzkość postawi kroki na Księżycu.”

Harold Spencer, Astronom, 1957 (lądowanie na Księżycu nastąpiło 12 lat później)

“Koń jest tu na stałe, a samochód to nowość – przejściowa moda.”

Prezydent Michigan Savings Bank o inwestowaniu w Ford Motor Co., 1903

“Promieniowanie rentgenowskie okaże się oszustwem.”

Lord Kelvin, President Towarzystwa Królewskiego w Londynie, 1883

“Fonograf nie ma wartości rynkowej.”

Thomas Edison, słynny American inwestor, 1880s (fonograf = pierwsze urządzenie do rejestracji dźwięku)

Bądźmy otwarci na nowe doświadczenia – czasy się zmieniają, nie można przewidzieć, co przyniesie przyszłość.



Przykłady “ślepego” zawierzaniu przekonaniom (postępowanie “głowa w piasek”)

Dziedzina	Przykłady
geografia	???
medycyna	???
ekonomia	???



Przykłady “ślepego” zawieraniu przekonaniom (postępowanie “głowa w piasek”)

Dziedzina	Przykłady
geografia	<ul style="list-style-type: none"> • Słońce krąży wokół nieruchomej ziemi! Ten pogląd uważany był za prawdę absolutną przez kościół katolicki w czasach średniowiecza, pomimo, iż Galileusz dostarczył dowodów przeczących tej tezie. Prawda, że ziemia krąży wokół słońca była uważana w tamtych czasach za bluźnierstwo.
medycyna	???
ekonomia	???



Przykłady “ślepego” zawierzaniu przekonaniom (postępowanie “głowa w piasek”)

Dziedzina	Przykłady
geografia	<ul style="list-style-type: none"> • Słońce krąży wokół nieruchomej ziemi! Ten pogląd uważany był za prawdę absolutną przez kościół katolicki w czasach średniowiecza, pomimo, iż Galileusz dostarczył dowodów przeczących tej tezie. Prawda, że ziemia krąży wokół słońca była uważana w tamtych czasach za bluźnierstwo.
medycyna	<ul style="list-style-type: none"> • Długie utrzymywanie niebezpiecznych leków w obiegu mimo wczesnych ostrzeżeń (przykłady: skandal Contergan w Europie; skandal Vioxx w Ameryce Północnej)
ekonomia	???



Przykłady “ślepego” zawierzaniu przekonaniom (postępowanie “głowa w piasek”)

Dziedzina	Przykłady
geografia	<ul style="list-style-type: none"> • Słońce krąży wokół nieruchomej ziemi! Ten pogląd uważany był za prawdę absolutną przez kościół katolicki w czasach średniowiecza, pomimo, iż Galileusz dostarczył dowodów przeczących tej tezie. Prawda, że ziemia krąży wokół słońca była uważana w tamtych czasach za bluźnierstwo.
medycyna	<ul style="list-style-type: none"> • Długie utrzymywanie niebezpiecznych leków w obiegu mimo wczesnych ostrzeżeń (przykłady: skandal Contergan w Europie; skandal Vioxx w Ameryce Północnej)
ekonomia	<ul style="list-style-type: none"> • Brak nowych strategii: trzymanie się starych strategii biznesowych, sprzedaż przestarzałych produktów (np. filmów, maszyn do pisania); ignorowanie nowych technologii (np. firma, która nie ma strony w internecie)



Dlaczego to robimy?

Badania pokazują, że ludzie cierpiący na psychozę (ale nie wszyscy!) trzymają się swoich sądów czy przekonań na temat wydarzenia, nawet jeśli zostaną skonfrontowani z informacjami, które podważają ich przekonanie.

Może to prowadzić do problemów interpersonalnych i utrudniać zdrowe, realistyczne spojrzenie na świat.



Jak niewystarczająca zmiana przekonania może powodować błędne interpretacje podczas psychozy - przykłady

- Unikanie dyskusji ze znajomymi i rodziną na temat określonych pomysłów, myśli, ponieważ spodziewasz się i obawiasz się ich niezgody oraz masz przekonanie, że nie będziesz mógł już zaufać ludziom.
- Ludzie, którzy nie zgadzają się z twoją opinią są uważani za wrogów i prześladowców.
- Informacje czerpane są jedynie z jednego źródła (np. korzystanie jedynie z internetowego forum o teoriach spiskowych). Inne, bardziej wiarygodne źródła informacji, nie są brane pod uwagę (np. gazety).

Czy ktoś zechciałby podzielić się swoim własnym doświadczeniem?



Trzy obrazki poniżej należą do określonej kategorii.
Jaka jest to kategoria?



Jeśli jesteś pewien do jakiej kategorii należą powyższe obrazki, zaprezentuj swoją odpowiedź.

Dostaniesz informację zwrotną (“tak” lub “nie”).

Spróbuj podać inne możliwości, aby sprawdzić swoją odpowiedź.



Kategoria: owoce!

Następne obrazki:



Częsty błąd: Większość ludzi szuka jedynie informacji potwierdzających swoje przypuszczenia, a nie informacji, które byłyby sprzeczne z naszą oceną (zniekształcenie potwierdzania). W naszym ćwiczeniu: pozornie poprawna kategoria: owoce.

Inne możliwości często nie są brane pod uwagę.

Przykłady z życia:

- Ktoś czyta tylko te gazety, które są zgodne z jego poglądami.
- Ktoś unika kontaktu ludźmi o odmiennych poglądach zamiast dyskutować z innymi punktami widzenia.

Taki sposób myślenia może prowadzić do jednostronnych, tendencyjnych wyjaśnień, a nawet powodować błędne sądy.



Ćwiczenie

- Zobaczysz trzy ilustracje z różnymi interpretacjami.



Ćwiczenie

- Zobaczysz trzy ilustracje z różnymi interpretacjami.
- Obrazki prezentowane są w odwróconej kolejności, najpierw pojawia się ostatni obrazek.



Ćwiczenie

- Zobaczysz trzy ilustracje z różnymi interpretacjami.
- Obrazki prezentowane są w odwróconej kolejności, najpierw pojawia się ostatni obrazek.
- Po tym, kiedy zobaczysz obrazek, określ prawdopodobieństwo dla każdej z podanych odpowiedzi. Kiedy zobaczysz kolejny obrazek, określ kolejny raz prawdopodobieństwo prawdziwości poszczególnych odpowiedzi.



Ćwiczenie

- Zobaczysz trzy ilustracje z różnymi interpretacjami.
- Obrazki prezentowane są w odwróconej kolejności, najpierw pojawia się ostatni obrazek.
- Po tym, kiedy zobaczysz obrazek, określ prawdopodobieństwo dla każdej z podanych odpowiedzi. Kiedy zobaczysz kolejny obrazek, określ kolejny raz prawdopodobieństwo prawdziwości poszczególnych odpowiedzi.
- Proszę przedyskutuj z grupą jak bardzo jesteś pewien swoich ocen.



Jak bardzo prawdopodobne wydają ci się poszczególne opcje?



3

1. Mężczyzna poluje na rekiny i właśnie upolował jednego.
2. Mężczyzna przeprowadza badania na rekinach.
3. Mężczyzna wypróbowuje swoją nową deskę surfingową stylizowaną na rekina.
4. Mężczyzna chce wystraszyć wszystkich głową rekina.



Czy twoje zdanie zmieniło się pod wpływem nowego obrazka?



2



3

1. Mężczyzna poluje na rekiny i właśnie upolował jednego.
2. Mężczyzna przeprowadza badania na rekinach.
3. Mężczyzna wypróbowuje swoją nową deskę surfingową stylizowaną na rekina.
4. Mężczyzna chce wystraszyć wszystkich głową rekina.



Proszę oszacuj ponownie prawdopodobieństwo.



1



2



3

1. Mężczyzna poluje na rekiny i właśnie upolował jednego.
2. Mężczyzna przeprowadza badania na rekinach.
3. Mężczyzna wypróbowuje swoją nową deskę surfingową stylizowaną na rekina.
4. Mężczyzna chce wystraszyć wszystkich głową rekina.



1



2



3

1. Mężczyzna poluje na rekiny i właśnie upolował jednego.
2. Mężczyzna przeprowadza badania na rekinach.
3. Mężczyzna wypróbowuje swoją nową deskę surfingową stylizowaną na rekina.
4. Mężczyzna chce wystraszyć wszystkich głową rekina.



Jak bardzo prawdopodobne wydają ci się poszczególne opcje?



3

1. Dyrygent jest spięty, ponieważ spóźnił się na próbę.
2. Dyrygent właśnie nakrzyczał na osoby w pierwszym rzędzie, że śpiewają nieczysto.
3. Dziewczyna z przodu właśnie zwierzyła się mężczyźnie obok, że jest zakochana w dyrygencie.
4. Dyrygent jest zdenerwowany, bo nie może znaleźć batuty.



Czy twoje zdanie zmieniło się pod wpływem nowego obrazka?



2



3

1. Dyrygent jest spięty, ponieważ spóźnił się na próbę.
2. Dyrygent właśnie nakrzyczał na osoby w pierwszym rzędzie, że śpiewają nieczysto.
3. Dziewczyna z przodu właśnie zwierzyła się mężczyźnie obok, że jest zakochana w dyrygencie.
4. Dyrygent jest zdenerwowany, bo nie może znaleźć batuty.



Proszę oszacuj ponownie prawdopodobieństwo.



1



2



3

1. Dyrygent jest spięty, ponieważ spóźnił się na próbę.
2. Dyrygent właśnie nakrzyczał na osoby w pierwszym rzędzie, że śpiewają nieczysto.
3. Dziewczyna z przodu właśnie zwierzyła się mężczyźnie obok, że jest zakochana w dyrygencie.
4. Dyrygent jest zdenerwowany, bo nie może znaleźć batuty.



1



2



3

1. Dyrygent jest spięty, ponieważ spóźnił się na próbę.
2. Dyrygent właśnie nakrzyczał na osoby w pierwszym rzędzie, że śpiewają nieczysto.
3. Dziewczyna z przodu właśnie zwierzyła się mężczyźnie obok, że jest zakochana w dyrygencie.
4. Dyrygent jest zdenerwowany, bo nie może znaleźć batuty.



Jak bardzo prawdopodobne wydają ci się poszczególne opcje?

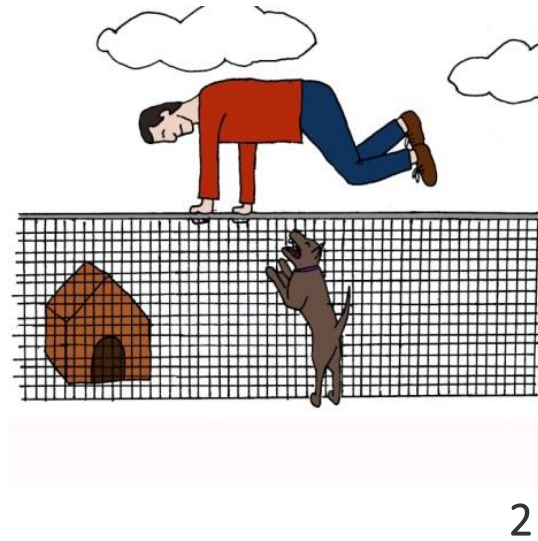


3

1. Mężczyzna zbudował ogrodzenie dla psa.
2. Mężczyzna zakupił obronnego psa.
3. Mężczyzna uciekł przed ujadającym psem.
4. Mężczyzna bawi się z psem sąsiada.



Czy twoje zdanie zmieniło się pod wpływem nowego obrazka?



1. Mężczyzna zbudował ogrodzenie dla psa.
2. Mężczyzna zakupił obronnego psa.
3. Mężczyzna uciekł przed ujadającym psem.
4. Mężczyzna bawi się z psem sąsiada.



Proszę oszacuj ponownie prawdopodobieństwo.



1



2



3

1. Mężczyzna zbudował ogrodzenie dla psa.
2. Mężczyzna zakupił obronnego psa.
3. Mężczyzna uciekł przed ujadającym psem.
4. Mężczyzna bawi się z psem sąsiada.



1



2



3

1. Mężczyzna zbudował ogrodzenie dla psa.
2. Mężczyzna zakupił obronnego psa.
3. Mężczyzna uciekł przed ujadającym psem.
4. Mężczyzna bawi się z psem sąsiada.



Jak bardzo prawdopodobne wydają ci się poszczególne opcje?



3

1. Kobieta zamierza sprzedać swoje ubrania o second-hand'u.
2. Kobieta wybiera się na spacer w piękny wiosenny dzień.
3. Kobieta właśnie zakończyła pranie.
4. Kobieta wynosi śmieci.



Czy twoje zdanie zmieniło się pod wpływem nowego obrazka?



2



3

1. Kobieta zamierza sprzedać swoje ubrania o second-hand'u.
2. Kobieta wybiera się na spacer w piękny wiosenny dzień.
3. Kobieta właśnie zakończyła pranie.
4. Kobieta wynosi śmieci.



Proszę oszacuj ponownie prawdopodobieństwo.



1



2



3

1. Kobieta zamierza sprzedać swoje ubrania o second-hand'u.
2. Kobieta wybiera się na spacer w piękny wiosenny dzień.
3. Kobieta właśnie zakończyła pranie.
4. Kobieta wynosi śmieci.



1



2



3

1. Kobieta zamierza sprzedać swoje ubrania o second-hand'u.
2. Kobieta wybiera się na spacer w piękny wiosenny dzień.
3. Kobieta właśnie zakończyła pranie.
4. Kobieta wynosi śmieci.



Jak bardzo prawdopodobne wydają ci się poszczególne opcje?



3

1. Mężczyzna po lewej stronie chce okraść mężczyznę po prawej.
2. Mężczyzna daje swojemu znajomemu czekoladowy pistolet.
3. Mężczyzna po lewej stronie pyta mężczyznę po prawej, czy ten nie zgubił swojego pistolet.
4. Mężczyźni bawią się w “policjantów i złodziei”.



Czy twoje zdanie zmieniło się pod wpływem nowego obrazka?



2

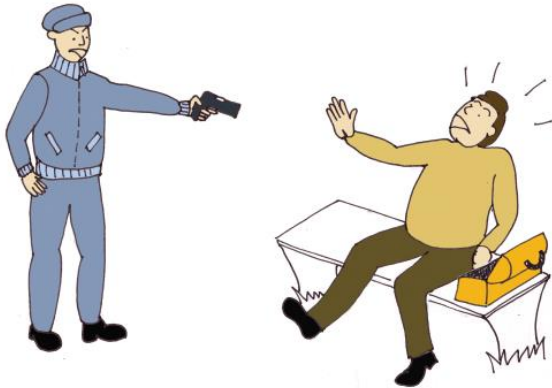


3

1. Mężczyzna po lewej stronie chce okraść mężczyznę po prawej.
2. Mężczyzna daje swojemu znajomemu czekoladowy pistolet.
3. Mężczyzna po lewej stronie pyta mężczyznę po prawej, czy ten nie zgubił swojego pistolet.
4. Mężczyźni bawią się w “policjantów i złodziei”.



Proszę oszacuj ponownie prawdopodobieństwo.



1

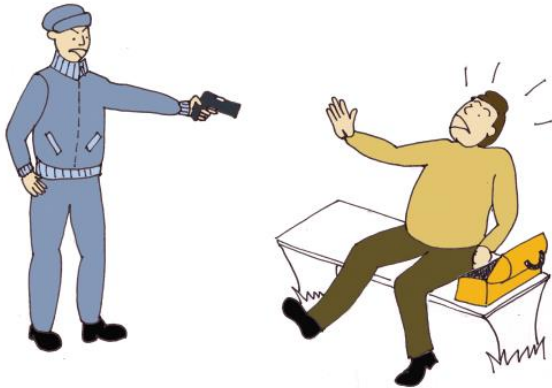


2

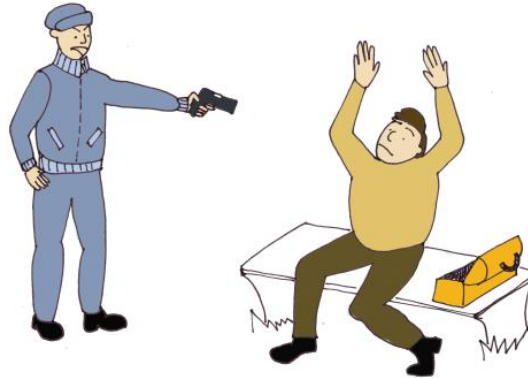


3

1. Mężczyzna po lewej stronie chce okraść mężczyznę po prawej.
2. Mężczyzna daje swojemu znajomemu czekoladowy pistolet.
3. Mężczyzna po lewej stronie pyta mężczyznę po prawej, czy ten nie zgubił swojego pistolet.
4. Mężczyźni bawią się w “policjantów i złodziei”.



1



2



3

1. Mężczyzna po lewej stronie chce okraść mężczyznę po prawej.
2. Mężczyzna daje swojemu znajomemu czekoladowy pistolet.
3. Mężczyzna po lewej stronie pyta mężczyznę po prawej, czy ten nie zgubił swojego pistolet.
4. Mężczyźni bawią się w “policjantów i złodziei”.



Jak bardzo prawdopodobne wydają ci się poszczególne opcje?



3

1. Ojciec śmieje się, ponieważ jego córka poszła pływać w pełnym ubraniu.
2. Ojciec karze swoją córkę wysyłając ją na zewnątrz bez parasola.
3. Dziewczynka poci się, ponieważ jest spóźniona i boi się kary.
4. Wbrew radom ojca, dziewczynka wyszła z domu bez parasola.



Czy twoje zdanie zmieniło się pod wpływem nowego obrazka?



2



3

1. Ojciec śmieje się, ponieważ jego córka poszła pływać w pełnym ubraniu.
2. Ojciec karze swoją córkę wysyłając ją na zewnątrz bez parasola.
3. Dziewczynka poci się, ponieważ jest spóźniona i boi się kary.
4. Wbrew radom ojca, dziewczynka wyszła z domu bez parasola.



Proszę oszacuj ponownie prawdopodobieństwo.



1



2



3

1. Ojciec śmieje się, ponieważ jego córka poszła pływać w pełnym ubraniu.
2. Ojciec karze swoją córkę wysyłając ją na zewnątrz bez parasola.
3. Dziewczynka poci się, ponieważ jest spóźniona i boi się kary.
4. Wbrew radom ojca, dziewczynka wyszła z domu bez parasola.



1



2



3

1. Ojciec śmieje się, ponieważ jego córka poszła pływać w pełnym ubraniu.
2. Ojciec karze swoją córkę wysyłając ją na zewnątrz bez parasola.
3. Dziewczynka poci się, ponieważ jest spóźniona i boi się kary.
4. Wbrew radom ojca, dziewczynka wyszła z domu bez parasola.



opcjonalnie: Film Wideo

Opcjonalnie: Filmy wideo, które prezentują dzisiejszy temat są dostępne na stronie internetowej:

http://www.uke.de/mct_videos

Po obejrzeniu filmu, możesz przedyskutować, w jaki sposób jest on powiązany z dzisiejszym tematem.

[dla prowadzących:

Niektóre filmy zawierają sformułowania językowe, które mogą nie być odpowiednie dla określonej grupy odbiorców lub mogą być nieodpowiednie kulturowo. Proszę uważnie obejrzeć filmy przed prezentacją ich uczestnikom]





Jak bardzo prawdopodobne wydają ci się poszczególne opcje?



3

1. Nurek szuka królewskich klejnotów, które wpadły do wody.
2. Nurek nabija ryby na haczyki wędki króla, aby król miał radość z połowu.
3. Król rozkazuje poddanemu, aby złowił kosz ryb.
4. Król nadzoruje wyprawę nurka na dno morza.



Czy twoje zdanie zmieniło się pod wpływem nowego obrazka?



2



3

1. Nurek szuka królewskich klejnotów, które wpadły do wody.
2. Nurek nabija ryby na haczyki wędki króla, aby król miał radość z połowu.
3. Król rozkazuje poddanemu, aby złowił kosz ryb.
4. Król nadzoruje wyprawę nurka na dno morza.



Proszę oszacuj ponownie prawdopodobieństwo.



1



2



3

1. Nurek szuka królewskich klejnotów, które wpadły do wody.
2. Nurek nabija ryby na haczyki wędki króla, aby król miał radość z połowu.
3. Król rozkazuje poddanemu, aby złowił kosz ryb.
4. Król nadzoruje wyprawę nurka na dno morza.



1



2



3

1. Nurek szuka królewskich klejnotów, które wpadły do wody.
2. Nurek nabija ryby na haczyki wędki króla, aby król miał radość z połowu.
3. Król rozkazuje poddanemu, aby złowił kosz ryb.
4. Król nadzoruje wyprawę nurka na dno morza.



Jak bardzo prawdopodobne wydają ci się poszczególne opcje?



3

1. Mężczyzna przedstawia syna synowi sąsiadów.
2. Przyjaciele żegnają się po wspólnym obozie wakacyjnym.
3. Mężczyzna zachęca chłopców, by pogodzili się po kłótni.
4. Mężczyzna chce przejść na chodnik, ale chłopcy stoją na jego drodze.



Czy twoje zdanie zmieniło się pod wpływem nowego obrazka?



2



3

1. Mężczyzna przedstawia syna synowi sąsiadów.
2. Przyjaciele żegnają się po wspólnym obozie wakacyjnym.
3. Mężczyzna zachęca chłopców, by pogodzili się po kłótni.
4. Mężczyzna chce przejść na chodnik, ale chłopcy stoją na jego drodze.



Proszę oszacuj ponownie prawdopodobieństwo.



1



2



3

1. Mężczyzna przedstawia syna synowi sąsiadów.
2. Przyjaciele żegnają się po wspólnym obozie wakacyjnym.
3. Mężczyzna zachęca chłopców, by pogodzili się po kłótni.
4. Mężczyzna chce przejść na chodnik, ale chłopcy stoją na jego drodze.



1



2



3

1. Mężczyzna przedstawia syna synowi sąsiadów.
2. Przyjaciele żegnają się po wspólnym obozie wakacyjnym.
3. Mężczyzna zachęca chłopców, by pogodzili się po kłótni.
4. Mężczyzna chce przejść na chodnik, ale chłopcy stoją na jego drodze.



Jak bardzo prawdopodobne wydają ci się poszczególne opcje?



3

3

1. Serenady młodego mężczyzny nie spodobały się ojcu jego wybranki.
2. Mężczyzna jest w drodze na przesłuchanie (casting) do kapeli.
3. Mężczyzna zagrał właśnie krótką melodię z okazji urodzin swojego ojca.
4. Muzyk uliczny jest zły, ponieważ nie dostał pieniędzy za swój ostatni występ.



Czy twoje zdanie zmieniło się pod wpływem nowego obrazka?



2



3

1. Serenady młodego mężczyzny nie spodobały się ojcu jego wybranki.
2. Mężczyzna jest w drodze na przesłuchanie (casting) do kapeli.
3. Mężczyzna zagrał właśnie krótką melodię z okazji urodzin swojego ojca.
4. Muzyk uliczny jest zły, ponieważ nie dostał pieniędzy za swój ostatni występ.



Proszę oszacuj ponownie prawdopodobieństwo.



1



2



3

1. Serenady młodego mężczyzny nie spodobały się ojcu jego wybranki.
2. Mężczyzna jest w drodze na przesłuchanie (casting) do kapeli.
3. Mężczyzna zagrał właśnie krótką melodię z okazji urodzin swojego ojca.
4. Muzyk uliczny jest zły, ponieważ nie dostał pieniędzy za swój ostatni występ.



1



2



3

1. Serenady młodego mężczyzny nie spodobały się ojcu jego wybranki.
2. Mężczyzna jest w drodze na przesłuchanie (casting) do kapeli.
3. Mężczyzna zagrał właśnie krótką melodię z okazji urodzin swojego ojca.
4. Muzyk uliczny jest zły, ponieważ nie dostał pieniędzy za swój ostatni występ.



Jak bardzo prawdopodobne wydają ci się poszczególne opcje?



3

1. Mężczyzna jest “tajniakiem”, który szpieguje przez okno czyjeś myśli.
2. Mężczyzna reperuje pęknięcie na ścianie domu.
3. Mężczyzna myje swój stary, brudny dom.
4. Mężczyzna właśnie wybudował dom i teraz go maluje.



Czy twoje zdanie zmieniło się pod wpływem nowego obrazka?



2

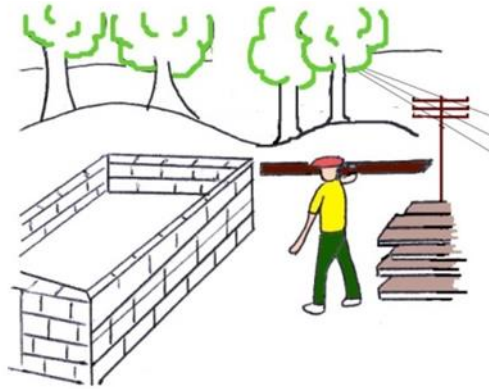


3

1. Mężczyzna jest “tajniakiem”, który szpieguje przez okno czyjeś myśli.
2. Mężczyzna reperuje pęknięcie na ścianie domu.
3. Mężczyzna myje swój stary, brudny dom.
4. Mężczyzna właśnie wybudował dom i teraz go maluje.



Proszę oszacuj ponownie prawdopodobieństwo.



1

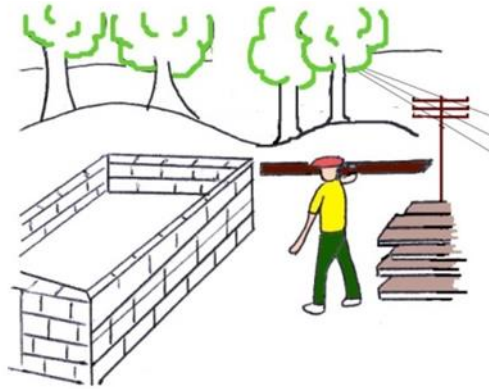


2



3

1. Mężczyzna jest “tajniakiem”, który szpieguje przez okno czyjeś myśli.
2. Mężczyzna reperuje pęknięcie na ścianie domu.
3. Mężczyzna myje swój stary, brudny dom.
4. Mężczyzna właśnie wybudował dom i teraz go maluje.



1



2



3

1. Mężczyzna jest “tajniakiem”, który szpieguje przez okno czyjeś myśli.
2. Mężczyzna reperuje pęknięcie na ścianie domu.
3. Mężczyzna myje swój stary, brudny dom.
4. Mężczyzna właśnie wybudował dom i teraz go maluje.



Zastosowanie w życiu codziennym

Wnioski:

- Czasem sytuacja okazuje się inna, niż się spodziewaliśmy. Przedwczesne decyzje czasem prowadzą do błędnych wniosków.



Zastosowanie w życiu codziennym

Wnioski:

- Czasem sytuacja okazuje się inna, niż się spodziewaliśmy. Przedwczesne decyzje czasem prowadzą do błędnych wniosków.
- Powinieneś zawsze rozważać alternatywne hipotezy i interpretacje, i zmieniać swoje przekonania.



Zastosowanie w życiu codziennym

Wnioski:

- Czasem sytuacja okazuje się inna, niż się spodziewaliśmy. Przedwczesne decyzje czasem prowadzą do błędnych wniosków.
- Powinieneś zawsze rozważać alternatywne hipotezy i interpretacje, i zmieniać swoje przekonania.
- Informacji do podejmowania decyzji szukaj tak wielu, jak to możliwe.



Co to ma wspólnego z psychozą?

Podczas psychozy ludzie mogą podtrzymywać błędne przekonania oraz ignorować kontrargumenty. W niektórych przypadkach może to mieć dramatyczne konsekwencje.



Co to ma wspólnego z psychozą?

Podczas psychozy ludzie mogą podtrzymywać błędne przekonania oraz ignorować kontrargumenty. W niektórych przypadkach może to mieć dramatyczne konsekwencje.

Przykład: Latisha przecięła opony samochodów swoich kolegów.

Tło: Latisha czuje się prześladowana.

Ale: Mimo że niektórzy koledzy rzeczywiście obłudnie mówili o Latishi, ona połączyła ich komentarze ze sobą i doszła do wniosku, że koledzy są zaangażowani w spisek. Przestała zauważać, że niektórzy koledzy odnoszą się do niej inaczej.



Co to ma wspólnego z psychozą?

Podczas psychozy ludzie mogą podtrzymywać błędne przekonania oraz ignorować kontrargumenty. W niektórych przypadkach może to mieć dramatyczne konsekwencje.

Przykład: Latisha przecięła opony samochodów swoich kolegów.

Tło: Latisha czuje się prześladowana.

Ale: Mimo że niektórzy koledzy rzeczywiście obłudnie mówili o Latishi, ona połączyła ich komentarze ze sobą i doszła do wniosku, że koledzy są zaangażowani w spisek. Przestała zauważać, że niektórzy koledzy odnoszą się do niej inaczej.

Trudno jest zachować trzeźwy osąd, kiedy czuje się zagrożenie. Dlatego zachowaj ostrożność wydając jakiś osąd, pomocne może być pytanie o radę osoby, której ufasz!



Dziękujemy za uwagę!

dla prowadzących:

Proszę rozdać arkusze ćwiczeń. Zaprezentuj naszą aplikację COGITO (pobierz bezpłatnie).



www.uke.de/mct_app





Pictures used in this module are reproduced with indirect (creative commons license) or direct permission of the artists listed below, for which we would like to express our gratitude! A full list can be obtained via www.uke.de/mct. If we have involuntarily breached copyright, please accept our apologies. In this case, we kindly ask creators for their permission to use their work under the “fair use” policy.

Die in diesem Modul verwendeten Bilder wurden mit der indirekten (creative commons Lizenz) oder direkten Zustimmung der untenstehenden Künstler reproduziert, wofür wir uns herzlich bedanken möchten! Eine vollständige Liste ist hinterlegt auf www.uke.de/mkt. Sollten wir unbeabsichtigt gegen das Urheberrecht verstoßen haben, so bitten wir dies vielmals zu entschuldigen und bitten nachträglich um die Verwendungserlaubnis.

Name Photographer/Artist Name Fotograf/Künstler	Source/ Quelle	Picture Name/ Name des Bildes	CC = used with corresponding creative commons license; PP = used with personal permission of artist CC = genutzt unter creative commons Lizenz, PP = verwendet mit persönlicher Zustimmung des Künstlers	Description/Kurzbeschreibung
madalena-pestana (Tired of rules)	Flickr.com	after the flowers, the fruits - I	CC	Prune/Pflaumen
ian_ransley	Flickr.com	Bananas	CC	Bananas/Bananen
mattisas	Flickr.com	Strawberrys	CC	Strawberries/Erdbeeren
adactio	Flickr.com	Bread	CC	Bread/Brot
jot.punkt	Flickr.com	spaghettibombe	CC	Noodles/Nudeln
Ayelle	Flickr.com	Juice bubbles	CC	Orange juice/Orangensaft
Benny-Kristin Fischer	---	---	Produced for the MCT/Anfertigung für das MKT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	Various picture sequences shark, choir, laundry, robbery, rain, king, toy car, musician, construction of house, some motives are adapted from the Wechsler Intelligence Scale/Verschiedene Bildersequenzen Haikopf, Chor, Wäscherei, Überfall, Regenwetter, König, Spielzeugauto, Musiker, Hausbau, einige Motive sind angelehnt an Aufgaben des Wechsler Intelligenztests
Janne Hottenrott	---	---	Produced for the MCT/Anfertigung für das MKT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	Picture sequence neighbour's dog is adapted from the Wechsler Intelligence Scale/Bildersequenz Nachbar's Hund, Motiv ist angelehnt an Aufgaben des Wechsler Intelligenztests