



Treino Metacognitivo (TMC)

# TMC 3 A – Mudar Crenças

© Moritz, Woodward & Rocha (2022)

Adaptação: Rocha, Queirós, Aguiar, Marques & Pereira

[www.uke.de/mct](http://www.uke.de/mct)

A utilização das imagens neste módulo foi gentilmente permitida pelos artistas e pelos detentores dos direitos de autor, respectivamente. Para mais informações (artista, título), por favor consulte o final da apresentação.





# Mudar Crenças

Tendência humana para nos fixarmos nas primeiras impressões (e.g. preconceito, “primeira impressão = melhor impressão”)



# Mudar Crenças

Tendência humana para nos fixarmos nas primeiras impressões (e.g. preconceito, “primeira impressão = melhor impressão”)

- Razões: ???
- Problemas: ???



# Mudar Crenças

Tendência humana para nos fixarmos nas primeiras impressões (e.g. preconceito, “primeira impressão = melhor impressão”)

- **Razões:** Preguiça, “viés de confirmação”\*, desleixo, facilita a orientação num mundo complexo, orgulho
- **Problemas:** ???

\*Ver apenas o que se deseja ver



# Mudar Crenças

Tendência humana para nos fixarmos nas primeiras impressões (e.g. preconceito, “primeira impressão = melhor impressão”)

- **Razões:** Preguiça, “viés de confirmação”\*, desleixo, facilita a orientação num mundo complexo, orgulho
- **Problemas:** Os julgamentos falsos são mantidos (e.g. preconceitos raciais), excesso de falsas generalizações (“vi um – vi-os a todos”), não ser dada uma segunda oportunidade a alguém que a merecia

\*Ver apenas o que se deseja ver



# Quando as previsões não se tornam verdade

Marion Keech, líder de uma seita em Salt Lake City (EUA), afirmava receber mensagens vindas do espaço. Afirmava ter sido informada que o mundo iria acabar numa grande inundação no dia 21 de Dezembro de 1954. Contudo, ela e os seus seguidores seriam separados e resgatados por uma nave espacial.

Na véspera desse dia em particular este grupo reuniu-se na sala de Keech e aguardou pelo cumprimento dessa previsão. A meia-noite passou e... nada aconteceu. Nenhuma inundação, nenhuma nave, nada!

De que forma esta seita explicou esta situação?  
Desistiram da sua crença? O que pensa sobre isto?  
???





# Quando as previsões não se tornam verdade

Quando se tornou claro que a previsão falhara, Keech, a líder da seita, inicialmente caiu em grande descrédito e chorou.

Na manhã seguinte, o grupo anunciou que o mundo foi poupado e que a inundação foi parada pelo facto do universo se ter comovido com o pequeno grupo.

Esta explicação é um exemplo como algumas pessoas lidam com as previsões que não se tornam verdade:

Se não encaixar – use um martelo maior!!





## Exemplos de insucessos para questionar crenças (politica “cabeça-na-areia”)

domínio	exemplos
geografia	???
sociedade	???
catástrofes	???



## Exemplos de insucessos para questionar crenças (politica “cabeça-na-areia”)

domínio	exemplos
geografia	<ul style="list-style-type: none"> <li>O mundo é plano! Esta teoria foi rejeitada pela maioria dos cientistas nos tempos medievais. Contudo, até ao século 20 a Sociedade da Terra Plana aderiu a essa falsa crença, considerando as fotografias da terra tiradas do espaço (com forma redonda) uma conspiração</li> </ul>
sociedade	???
catástrofes	???



## Exemplos de insucessos para questionar crenças (politica “cabeça-na-areia”)

domínio	exemplos
geografia	<ul style="list-style-type: none"> <li>O mundo é plano! Esta teoria foi rejeitada pela maioria dos cientistas nos tempos medievais. Contudo, até ao século 20 a Sociedade da Terra Plana aderiu a essa falsa crença, considerando as fotografias da terra tiradas do espaço (com forma redonda) uma conspiração</li> </ul>
sociedade	<ul style="list-style-type: none"> <li>Glorificação de um regime apesar de provas de maldade e violência, bem como a sua queda (e.g. Fascismo, Estalinismo)</li> </ul>
catástrofes	???



## Exemplos de insucessos para questionar crenças (politica “cabeça-na-areia”)

domínio	exemplos
geografia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• O mundo é plano! Esta teoria foi rejeitada pela maioria dos cientistas nos tempos medievais. Contudo, até ao século 20 a Sociedade da Terra Plana aderiu a essa falsa crença, considerando as fotografias da terra tiradas do espaço (com forma redonda) uma conspiração</li> </ul>
sociedade	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glorificação de um regime apesar de provas de maldade e violência, bem como a sua queda (e.g. Fascismo, Estalinismo)</li> </ul>
catástrofes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ignorar sinais de aviso é muitas vezes a causa de acidentes evitáveis (e.g. avalanches: vítimas foram muitas vezes alertadas sobre os perigos antes)</li> <li>• Catástrofe do Titanic: devido à sua reputação de não se afundar, os avisos não foram levados a sério</li> </ul>



## Porque estamos a ver isto?

Estudos mostram que muitas pessoas com psicose (mas nem todas!) continuam a agarrar-se às suas opiniões ou crenças sobre algo, mesmo quando confrontados com informações que desafiam esta crença.

Isto pode originar problemas interpessoais e pode dificultar uma visão saudável e realista do ambiente.



## De que forma uma insuficiente mudança de crenças promove interpretações erradas durante a psicose – exemplos

- Evitar discussões com amigos e parentes sobre ideias específicas porque espera ou tem medo de desacordo e porque não confia mais nos outros.
- As pessoas que discordam com as suas próprias crenças são consideradas por si como inimigos ou perseguidores.
- A informação provem de uma única fonte (e.g. fóruns de Internet sobre teorias da conspiração). Outros meios de comunicação social mais sérios (e.g. órgãos da imprensa) não são considerados.

Será que alguém pode partilhar uma pequena experiência pessoal?



As três imagens pertencem a uma certa categoria. Qual é a categoria?



Se estiver confiante acerca da categoria subjacente, apresente a sua resposta.

Irá receber feedback (“sim” vs. “não”).

Por favor sugira outros itens para testar a sua hipótese.



# Categoria: seres vivos!



Outras opções:



**Erros comuns:** Muitas pessoas apenas procuram informações favoráveis à sua hipótese, mas não informações contraditória (viés de confirmação). Neste caso: aparentemente a categoria correcta = plantas. Muitas vezes, as considerações/pensamentos alternativos não são tidos em conta.

Vida diária:

- apenas ler jornais consistentes com a sua opinião.
- evitar o contacto com pessoas que pensam de forma diferente em vez de discutir perspectivas opostas.

Isto pode conduzir a atitudes unilaterais e à promoção de julgamentos incorrectos.



## Exercício

- Agora serão mostradas três imagens que ilustram um cenário com várias interpretações.



## Exercício

- Agora serão mostradas três imagens que ilustram um cenário com várias interpretações.
- As imagens são mostradas em ordem inversa, ou seja, o evento final é mostrado em primeiro lugar.



## Exercício

- Agora serão mostradas três imagens que ilustram um cenário com várias interpretações.
- As imagens são mostradas em ordem inversa, ou seja, o evento final é mostrado em primeiro lugar.
- Depois de uma imagem ter sido mostrada, deverá avaliar a plausibilidade ou probabilidade de cada uma das interpretações fornecidas. Estas têm de ser reavaliadas cada vez que uma nova imagem é revelada neste cenário.

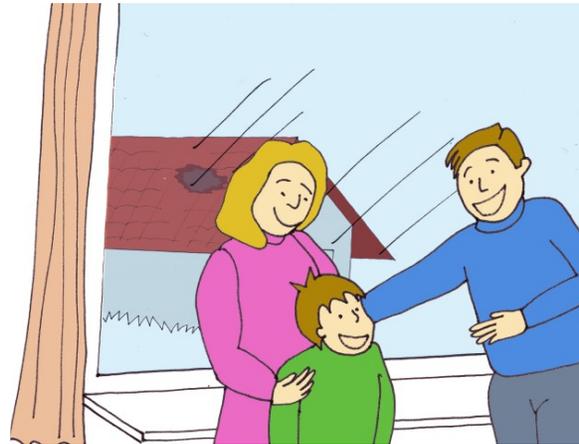


## Exercício

- Agora serão mostradas três imagens que ilustram um cenário com várias interpretações.
- As imagens são mostradas em ordem inversa, ou seja, o evento final é mostrado em primeiro lugar.
- Depois de uma imagem ter sido mostrada, deverá avaliar a plausibilidade ou probabilidade de cada uma das interpretações fornecidas. Estas têm de ser reavaliadas cada vez que uma nova imagem é revelada neste cenário.
- Por favor discuta com o grupo até que ponto está confiante com a sua cotação.



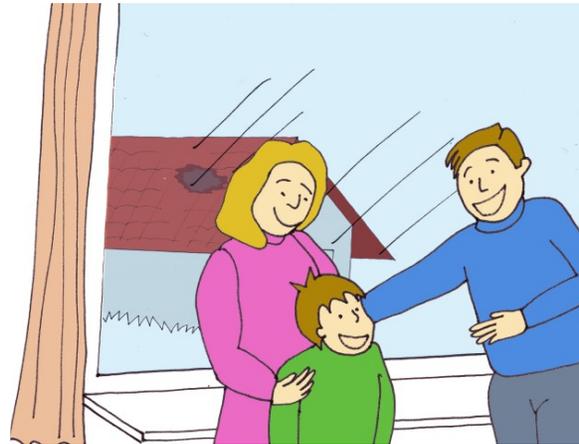
# O que poderia ter acontecido?



3



# Até que ponto acha provável cada uma das opções?



3

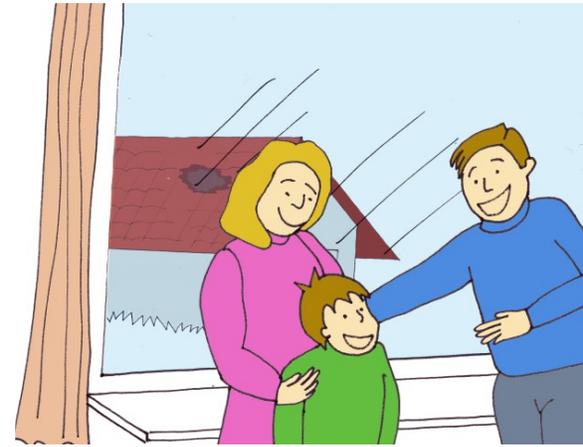
1. O rapaz está feliz porque foi finalmente adoptado.
2. Os pais elogiam o seu filho por ter notificado um incêndio, que foi extinto a tempo.
3. O rapaz tirou uma boa nota na escola.
4. O rapaz provocou um incêndio sem ser apanhado.



## A sua decisão mudou com a nova figura?



2



3

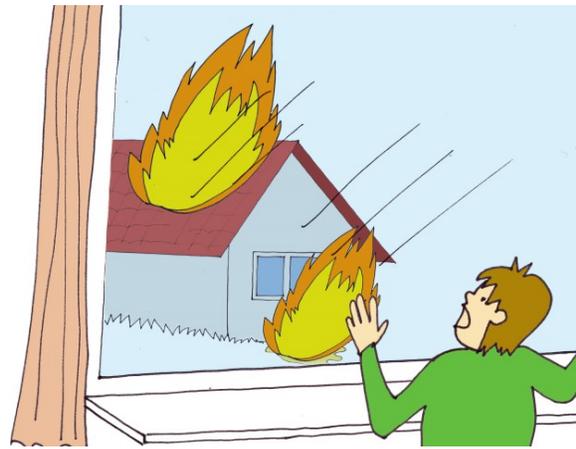
1. O rapaz está feliz porque foi finalmente adoptado.
2. Os pais elogiam o seu filho por ter notificado um incêndio, que foi extinto a tempo.
3. O rapaz tirou uma boa nota na escola.
4. O rapaz provocou um incêndio sem ser apanhado.



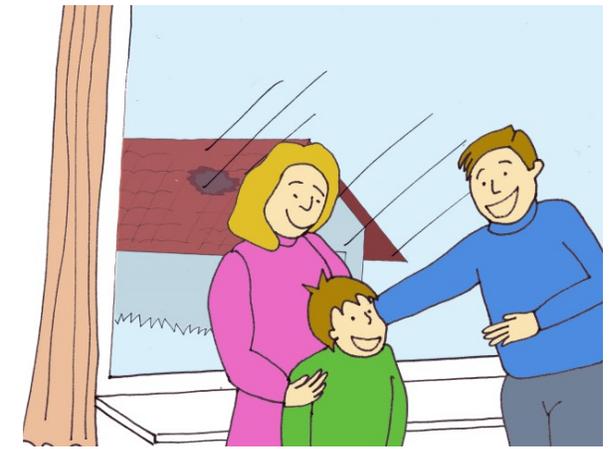
# Por favor, volte a cotar a probabilidade!



1



2

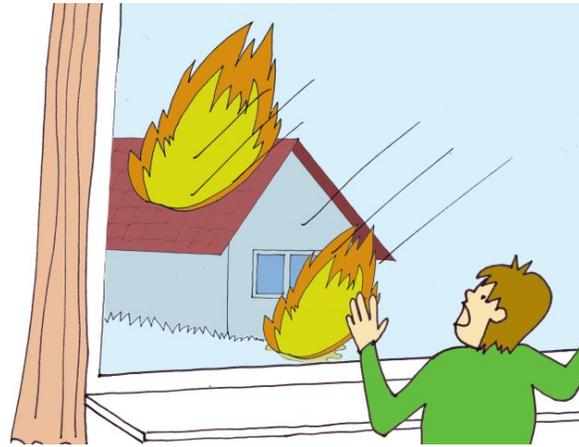


3

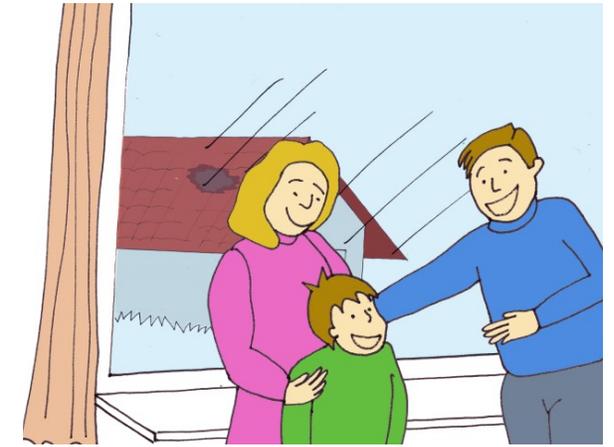
1. O rapaz está feliz porque foi finalmente adoptado.
2. Os pais elogiam o seu filho por ter notificado um incêndio, que foi extinto a tempo.
3. O rapaz tirou uma boa nota na escola.
4. O rapaz provocou um incêndio sem ser apanhado.



1



2

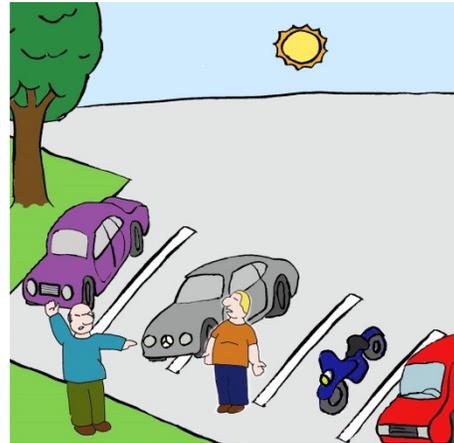


3

1. O rapaz está feliz porque foi finalmente adoptado.
2. Os pais elogiam o seu filho por ter notificado um incêndio, que foi extinto a tempo.
3. O rapaz tirou uma boa nota na escola.
4. O rapaz provocou um incêndio sem ser apanhado.



# Até que ponto acha provável cada uma das opções?



3

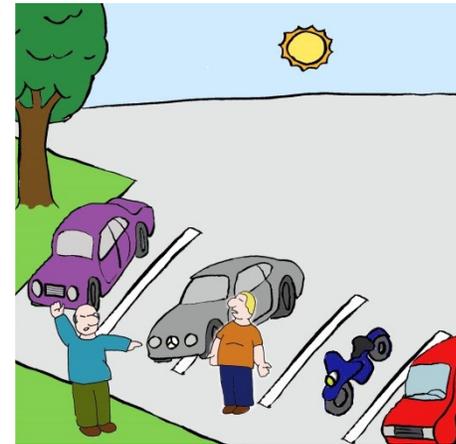
1. Os homens estão a discutir pelo lugar de estacionamento à sombra.
2. O homem tem razão ao gritar com a outra pessoa pois ela ocupou dois lugares de estacionamento.
3. O condutor do carro cinzento está a ser mal julgado.
4. Os homens discordam a respeito do preço do carro.



## A sua decisão mudou com a nova figura?



2

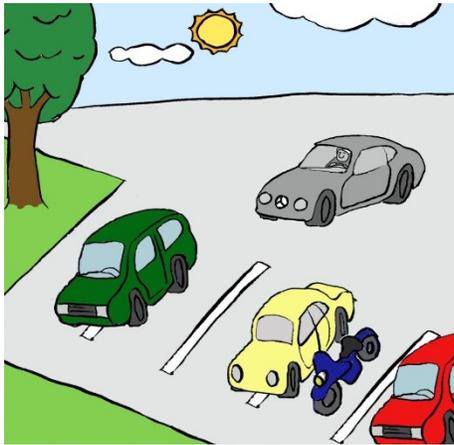


3

1. Os homens estão a discutir pelo lugar de estacionamento à sombra.
2. O homem tem razão ao gritar com a outra pessoa pois ela ocupou dois lugares de estacionamento.
3. O condutor do carro cinzento está a ser mal julgado.
4. Os homens discordam a respeito do preço do carro.



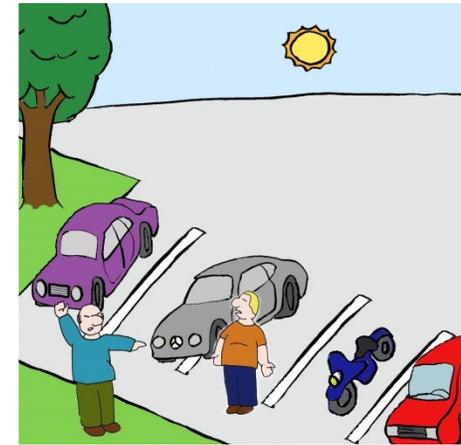
# Por favor, volte a cotar a probabilidade!



1



2



3

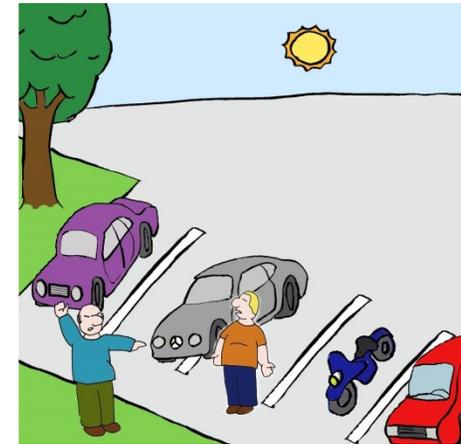
1. Os homens estão a discutir pelo lugar de estacionamento à sombra.
2. O homem tem razão ao gritar com a outra pessoa pois ela ocupou dois lugares de estacionamento.
3. O condutor do carro cinzento está a ser mal julgado.
4. Os homens discordam a respeito do preço do carro.



1



2



3

1. Os homens estão a discutir pelo lugar de estacionamento à sombra.
2. O homem tem razão ao gritar com a outra pessoa pois ela ocupou dois lugares de estacionamento.
3. O condutor do carro cinzento está a ser mal julgado.
4. Os homens discordam a respeito do preço do carro.



## Até que ponto acha provável cada uma das opções?



3

1. O homem distraiu-se com o telefone e a massa da pizza que ele estava a arremessar caiu na sua cabeça.
2. O homem está a pedir ajuda porque uma criatura extraterrestre lhe caiu na cabeça.
3. O homem está a tentar fazer uma rapariga rir com um chapéu engraçado.
4. O homem não sabe fazer o bolo, por isso está a ligar à mãe para lhe pedir a receita.



## A sua decisão mudou com a nova figura?



2



3

1. O homem distraiu-se com o telefone e a massa da pizza que ele estava a arremessar caiu na sua cabeça.
2. O homem está a pedir ajuda porque uma criatura extraterrestre lhe caiu na cabeça.
3. O homem está a tentar fazer uma rapariga rir com um chapéu engraçado.
4. O homem não sabe fazer o bolo, por isso está a ligar à mãe para lhe pedir a receita.



# Por favor, volte a cotar a probabilidade!



1



2



3

1. O homem distraiu-se com o telefone e a massa da pizza que ele estava a arremessar caiu na sua cabeça.
2. O homem está a pedir ajuda porque uma criatura extraterrestre lhe caiu na cabeça.
3. O homem está a tentar fazer uma rapariga rir com um chapéu engraçado.
4. O homem não sabe fazer o bolo, por isso está a ligar à mãe para lhe pedir a receita.



1



2

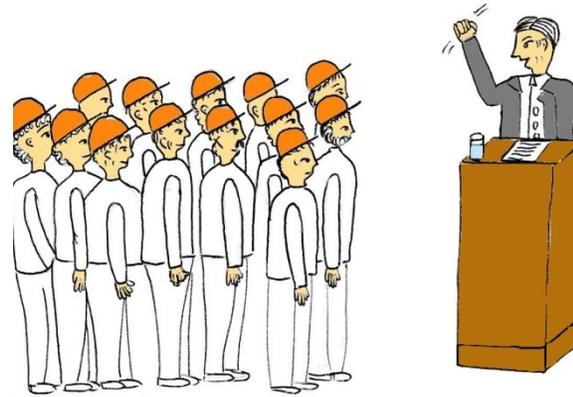


3

1. O homem distraiu-se com o telefone e a massa da pizza que ele estava a arremessar caiu na sua cabeça.
2. O homem está a pedir ajuda porque uma criatura extraterrestre lhe caiu na cabeça.
3. O homem está a tentar fazer uma rapariga rir com um chapéu engraçado.
4. O homem não sabe fazer o bolo, por isso está a ligar à mãe para lhe pedir a receita.



# Até que ponto acha provável cada uma das opções?



3

1. O politico ajuda pessoas desfavorecidas.
2. O politico comunista incentiva os trabalhadores a trabalhar mais.
3. O pregador está a proclamar o fim do mundo.
4. O chefe anuncia que não há dinheiro para aumentar os salários, embora ele viva com luxo.

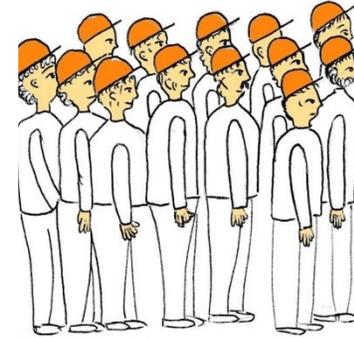


# Por favor avalie a plausibilidade novamente

Gala



2

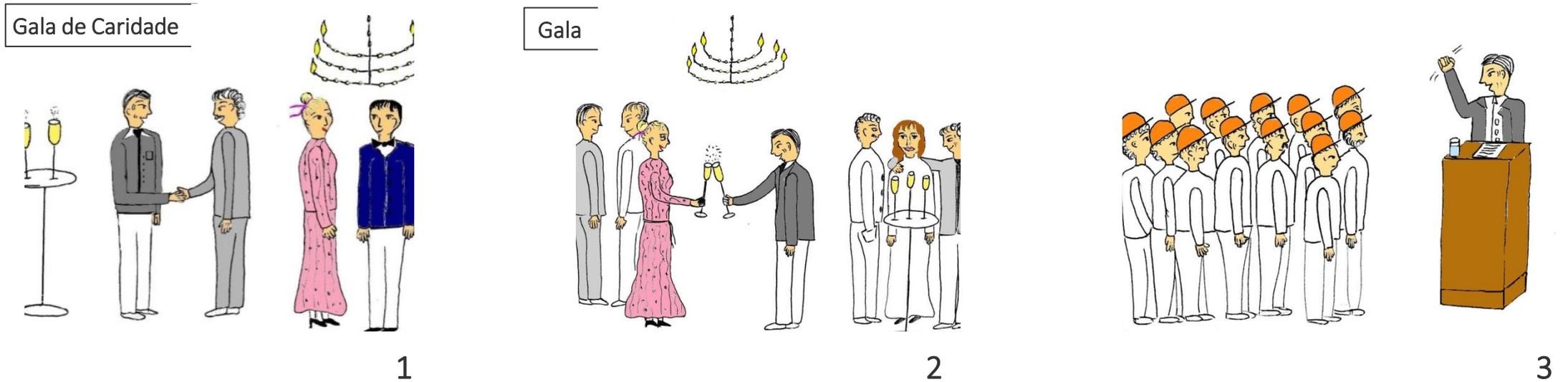


3

1. O politico ajuda pessoas desfavorecidas.
2. O politico comunista incentiva os trabalhadores a trabalhar mais.
3. O pregador está a proclamar o fim do mundo.
4. O chefe anuncia que não há dinheiro para aumentar os salários, embora ele viva com luxo.



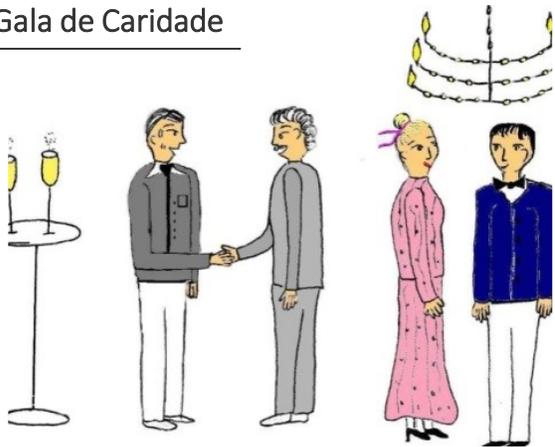
# Por favor avalie a plausibilidade novamente



1. O politico ajuda pessoas desfavorecidas.
2. O politico comunista incentiva os trabalhadores a trabalhar mais.
3. O pregador está a proclamar o fim do mundo.
4. O chefe anuncia que não há dinheiro para aumentar os salários, embora ele viva com luxo.



Gala de Caridade

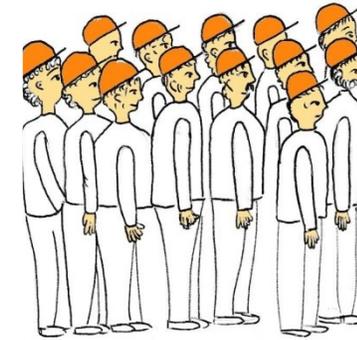


1

Gala



2



3

1. O politico ajuda pessoas desfavorecidas.
2. O politico comunista incentiva os trabalhadores a trabalhar mais.
3. O pregador está a proclamar o fim do mundo.
4. O chefe anuncia que não há dinheiro para aumentar os salários, embora ele viva com luxo.



# Por favor avalie a plausibilidade

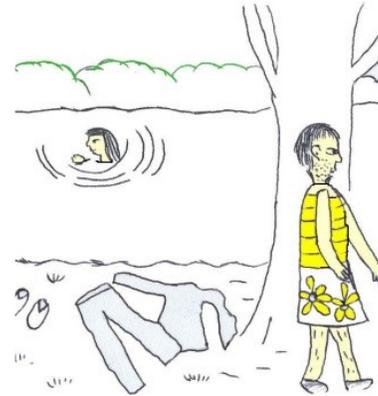


3

1. O homem está a tentar enganar os policiaes que o perseguiriam.
2. O homem vestiu a roupa da mulher para se divertir.
3. O homem é o guarda-costas da mulher.
4. A roupa do homem está molhada por isso ele está a roubar a roupa da mulher.



# Até que ponto acha provável cada uma das opções?

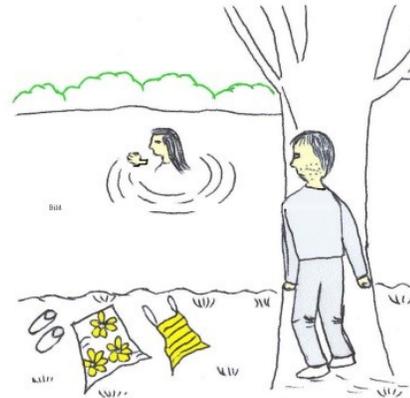


3

1. O homem está a tentar enganar os policias que o perseguiriam.
2. O homem vestiu a roupa da mulher para se divertir.
3. O homem é o guarda-costas da mulher.
4. A roupa do homem está molhada por isso ele está a roubar a roupa da mulher.



## A sua decisão mudou com a nova figura?



2



3

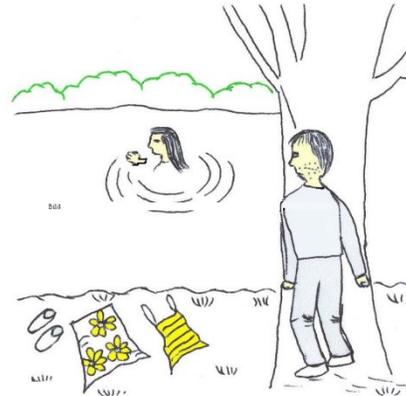
1. O homem está a tentar enganar os policiaos que o perseguiriam.
2. O homem vestiu a roupa da mulher para se divertir.
3. O homem é o guarda-costas da mulher.
4. A roupa do homem está molhada por isso ele está a roubar a roupa da mulher.



# Por favor, volte a cotar a probabilidade!



1



2

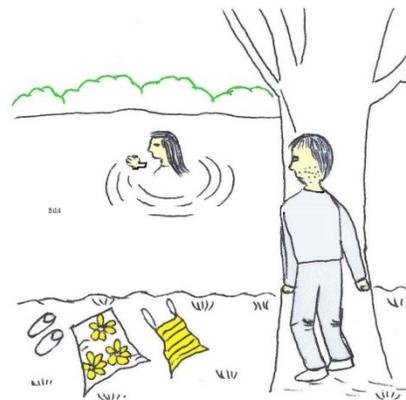


3

1. O homem está a tentar enganar os policiaos que o perseguiriam.
2. O homem vestiu a roupa da mulher para se divertir.
3. O homem é o guarda-costas da mulher.
4. A roupa do homem está molhada por isso ele está a roubar a roupa da mulher.



1



2



3

1. O homem está a tentar enganar os policiaos que o perseguiriam.
2. O homem vestiu a roupa da mulher para se divertir.
3. O homem é o guarda-costas da mulher.
4. A roupa do homem está molhada por isso ele está a roubar a roupa da mulher.



## Opcional: video

Opcional: podemos encontrar vídeos que ilustram o tópico hoje abordado na seguinte página da web:

[http://www.uke.de/mct\\_videos](http://www.uke.de/mct_videos)

Após a visualização do vídeo, pode-se discutir de que forma está relacionado com o tópico hoje abordado.

*[Para os terapeutas:*

Alguns vídeos contêm linguagem que pode não ser apropriada para todos os tipos de audiência e/ou para todas as culturas. Por favor avalie os vídeos antes de os mostrar]





# Até que ponto acha provável cada uma das opções?



3

1. O rapaz está a desfrutar um dia maravilhoso.
2. O rapaz fugiu da jardinagem para ir pescar.
3. O rapaz quer agradar a sua mãe apanhando um peixe.
4. O rapaz roubou minhocas para pescar.



## A sua decisão mudou com a nova figura?



2



3

1. O rapaz está a desfrutar um dia maravilhoso.
2. O rapaz fugiu da jardinagem para ir pescar.
3. O rapaz quer agradar a sua mãe apanhando um peixe.
4. O rapaz roubou minhocas para pescar.



# Por favor, volte a cotar a probabilidade!



1. O rapaz está a desfrutar um dia maravilhoso.
2. O rapaz fugiu da jardinagem para ir pescar.
3. O rapaz quer agradar a sua mãe apanhando um peixe.
4. O rapaz roubou minhocas para pescar.



1



2



3

1. O rapaz está a desfrutar um dia maravilhoso.
2. O rapaz fugiu da jardinagem para ir pescar.
3. O rapaz quer agradar a sua mãe apanhando um peixe.
4. O rapaz roubou minhocas para pescar.



# Até que ponto acha provável cada uma das opções?



3

1. Os dois homens estão a comunicar por telepatia.
2. O homem está surpreso por ver o outro homem a abrir a porta.
3. O homem vira-se, porque o outro homem lhe parece familiar.
4. O homem vira-se espantado, porque o outro homem fez-lhe um comentário rude.



## A sua decisão mudou com a nova figura?



2

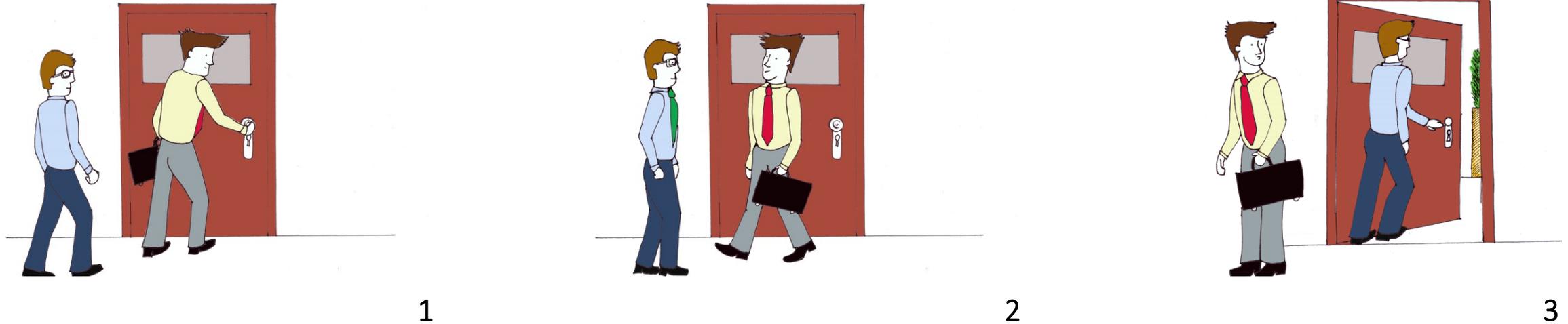


3

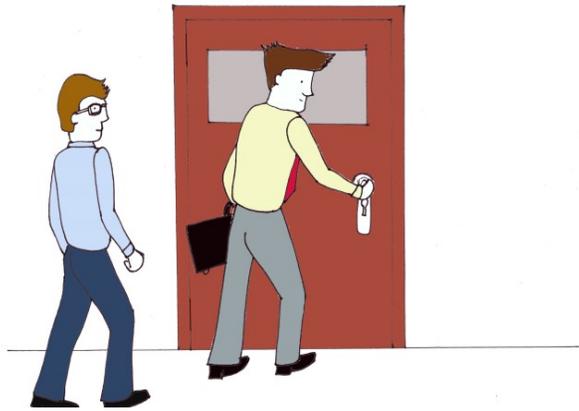
1. Os dois homens estão a comunicar por telepatia.
2. O homem está surpreso por ver o outro homem a abrir a porta.
3. O homem vira-se, porque o outro homem lhe parece familiar.
4. O homem vira-se espantado, porque o outro homem fez-lhe um comentário rude.



# Por favor, volte a cotar a probabilidade!



1. Os dois homens estão a comunicar por telepatia.
2. O homem está surpreso por ver o outro homem a abrir a porta.
3. O homem vira-se, porque o outro homem lhe parece familiar.
4. O homem vira-se espantado, porque o outro homem fez-lhe um comentário rude.



1



2



3

1. Os dois homens estão a comunicar por telepatia.
2. O homem está surpreso por ver o outro homem a abrir a porta.
3. O homem vira-se, porque o outro homem lhe parece familiar.
4. O homem vira-se espantado, porque o outro homem fez-lhe um comentário rude.



# Até que ponto acha provável cada uma das opções?



3

1. Os homens estão a praticar as competências de atar com uma corda antes da corrida de touros.
2. O cowboy quer comprar uma corda.
3. O cowboy usou uma corda da loja para amarrar o empregado e levar o dinheiro.
4. O homem quer comprar um chapéu novo.



## A sua decisão mudou com a nova figura?



2



3

1. Os homens estão a praticar as competências de atar com uma corda antes da corrida de touros.
2. O cowboy quer comprar uma corda.
3. O cowboy usou uma corda da loja para amarrar o empregado e levar o dinheiro.
4. O homem quer comprar um chapéu novo.



# Por favor, volte a cotar a probabilidade!



1



2



3

1. Os homens estão a praticar as competências de atar com uma corda antes da corrida de touros.
2. O cowboy quer comprar uma corda.
3. O cowboy usou uma corda da loja para amarrar o empregado e levar o dinheiro.
4. O homem quer comprar um chapéu novo.



1



2



3

1. Os homens estão a praticar as competências de atar com uma corda antes da corrida de touros.
2. O cowboy quer comprar uma corda.
3. O cowboy usou uma corda da loja para amarrar o empregado e levar o dinheiro.
4. O homem quer comprar um chapéu novo.



# Até que ponto acha provável cada uma das opções?



3

1. Cães policia estão a tentar impedir o roubo de um barco.
2. A rapariga caiu à água porque os cães estavam a perseguir um gato.
3. A rapariga está a tentar salvar o gato para não ir à deriva.
4. A rapariga saltou para a água para fugir dos cães.



## A sua decisão mudou com a nova figura?



2



3

1. Cães policia estão a tentar impedir o roubo de um barco.
2. A rapariga caiu à água porque os cães estavam a perseguir um gato.
3. A rapariga está a tentar salvar o gato para não ir à deriva.
4. A rapariga saltou para a água para fugir dos cães.



# Por favor, volte a cotar a probabilidade!



1



2



3

1. Cães policia estão a tentar impedir o roubo de um barco.
2. A rapariga caiu à água porque os cães estavam a perseguir um gato.
3. A rapariga está a tentar salvar o gato para não ir à deriva.
4. A rapariga saltou para a água para fugir dos cães.



1



2



3

1. Cães policia estão a tentar impedir o roubo de um barco.
2. A rapariga caiu à água porque os cães estavam a perseguir um gato.
3. A rapariga está a tentar salvar o gato para não ir à deriva.
4. A rapariga saltou para a água para fugir dos cães.



# Até que ponto acha provável cada uma das opções?



3

1. O rapaz salvou o homem de um assalto.
2. O rapaz ajuda um homem bêbado.
3. O rapaz bateu acidentalmente no homem com uma mesa.
4. Dois velhos amigos encontraram-se na rua.



## A sua decisão mudou com a nova figura?



2



3

1. O rapaz salvou o homem de um assalto.
2. O rapaz ajuda um homem bêbado.
3. O rapaz bateu acidentalmente no homem com uma mesa.
4. Dois velhos amigos encontraram-se na rua.



# Por favor, volte a cotar a probabilidade!



1



2



3

1. O rapaz salvou o homem de um assalto.
2. O rapaz ajuda um homem bêbado.
3. O rapaz bateu acidentalmente no homem com uma mesa.
4. Dois velhos amigos encontraram-se na rua.



1



2

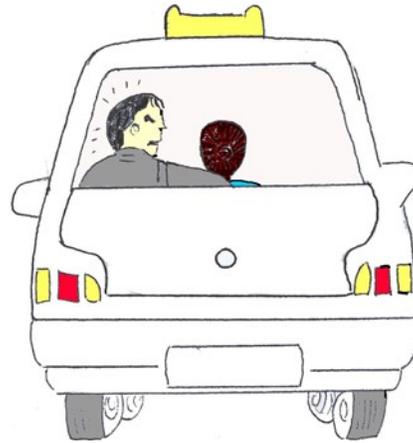


3

1. O rapaz salvou o homem de um assalto.
2. O rapaz ajuda um homem bêbado.
3. O rapaz bateu acidentalmente no homem com uma mesa.
4. Dois velhos amigos encontraram-se na rua.



# Até que ponto acha provável cada uma das opções?

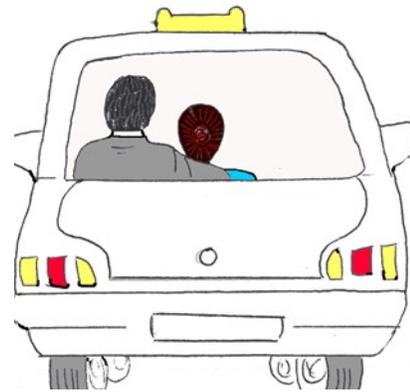


3

1. O homem está a ver um filme com a sua companheira.
2. O homem está no carro com a sua amante e espera que ninguém os veja.
3. O homem está a levar um manequim para a sua loja.
4. O homem e a mulher estão a assaltar o carro.



## A sua decisão mudou com a nova figura?



2

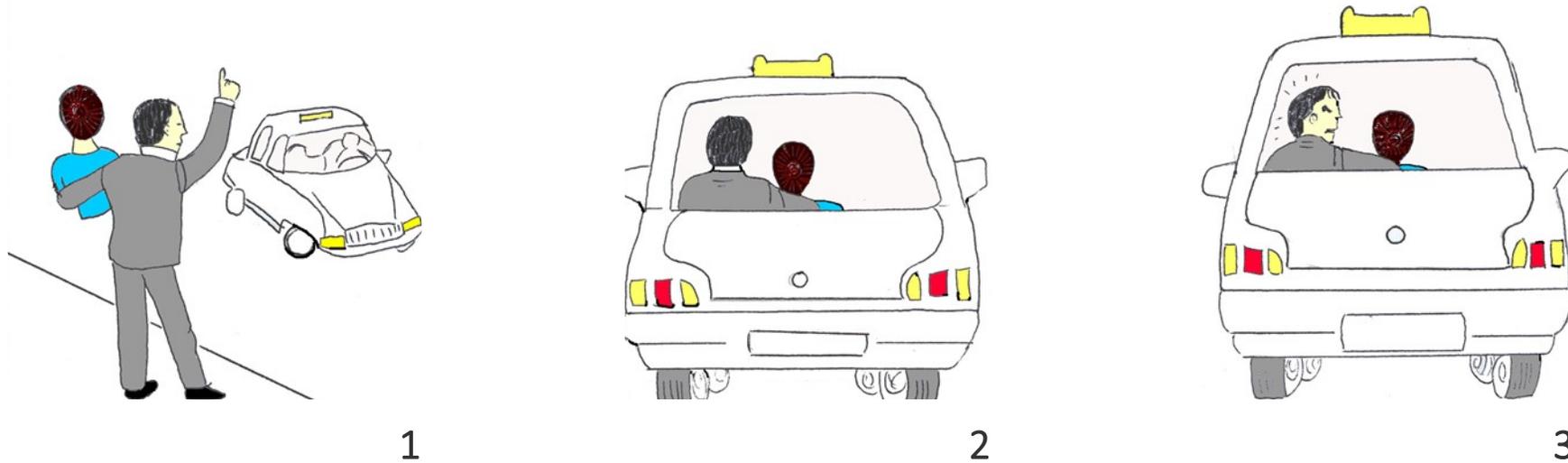


3

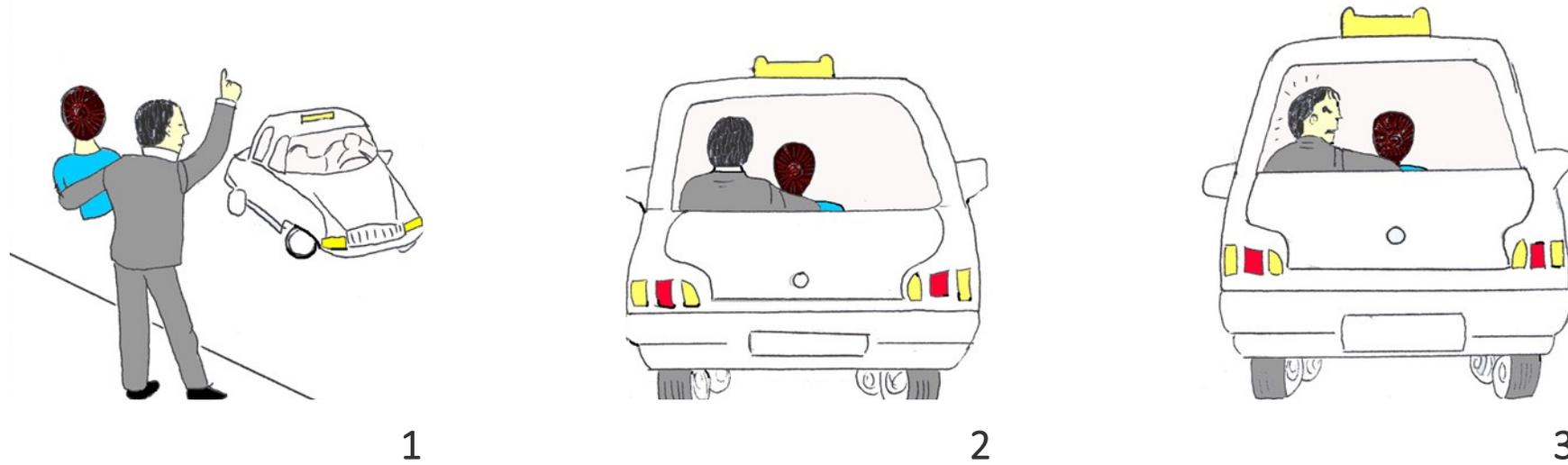
1. O homem está a ver um filme com a sua companheira.
2. O homem está no carro com a sua amante e espera que ninguém os veja.
3. O homem está a levar um manequim para a sua loja.
4. O homem e a mulher estão a assaltar o carro.



# Por favor, volte a cotar a probabilidade!



1. O homem está a ver um filme com a sua companheira.
2. O homem está no carro com a sua amante e espera que ninguém os veja.
3. O homem está a levar um manequim para a sua loja.
4. O homem e a mulher estão a assaltar o carro.



1

2

3

1. O homem está a ver um filme com a sua companheira.
2. O homem está no carro com a sua amante e espera que ninguém os veja.
3. O homem está a levar um manequim para a sua loja.
4. O homem e a mulher estão a assaltar o carro.



# Transferência para a vida diária

## Objectivos de Aprendizagem:

- Por vezes, os eventos acabam de forma diferente do que se esperava: as decisões precoces levam frequentemente a conclusões erradas.



# Transferência para a vida diária

## Objectivos de Aprendizagem:

- Por vezes, os eventos acabam de forma diferente do que se esperava: as decisões precoces levam frequentemente a conclusões erradas.
- Devem considerar-se sempre diferentes interpretações/hipóteses e rectificar crenças insustentáveis.



# Transferência para a vida diária

## Objectivos de Aprendizagem:

- Por vezes, os eventos acabam de forma diferente do que se esperava: as decisões precoces levam frequentemente a conclusões erradas.
- Devem considerar-se sempre diferentes interpretações/hipóteses e rectificar crenças insustentáveis.
- Procure o máximo de informação possível para confirmar o seu julgamento.



## O que é que isto tem a ver com a psicose?

Durante a psicose, as pessoas podem manter crenças falsas e ignorar contra-argumentos. Em alguns casos, isto pode ter consequências dramáticas.



# O que é que isto tem a ver com a psicose?

Durante a psicose, as pessoas podem manter crenças falsas e ignorar contra-argumentos. Em alguns casos, isto pode ter consequências dramáticas.

**Exemplo:** O Eduardo atacou o seu pai. Ele estava convencido de que seu pai tinha morrido há muito tempo atrás e que os robôs tinham tomado conta do seu corpo. Mesmo ao ver que o seu pai estava ferido pelo ataque e a sangrar, o que constituíam provas contra a sua crença, o Eduardo permaneceu desconfiado.

**Antecedentes:** O pai comportou-se de uma maneira peculiar, não tão boa como o usual.

**Mas:** As pessoas mudam quando envelhecem; talvez o seu pai tenha problemas ou tenha sido muito duro com o seu filho. Os familiares do Eduardo não conseguiram convencê-lo de que tudo estava bem com seu pai.



## O que é que isto tem a ver com a psicose?

Durante a psicose, as pessoas podem manter crenças falsas e ignorar contra-argumentos. Em alguns casos, isto pode ter consequências dramáticas.

**Exemplo:** O Eduardo atacou o seu pai. Ele estava convencido de que seu pai tinha morrido há muito tempo atrás e que os robôs tinham tomado conta do seu corpo. Mesmo ao ver que o seu pai estava ferido pelo ataque e a sangrar, o que constituíam provas contra a sua crença, o Eduardo permaneceu desconfiado.

**Antecedentes:** O pai comportou-se de uma maneira peculiar, não tão boa como o usual.

**Mas:** As pessoas mudam quando envelhecem; talvez o seu pai tenha problemas ou tenha sido muito duro com o seu filho. Os familiares do Eduardo não conseguiram convencê-lo de que tudo estava bem com seu pai.

É difícil manter a cabeça fria quando nos sentimos ameaçados. Por isso, seja cauteloso nas suas decisões e peça conselhos às pessoas em quem confia!



# Obrigado pela sua atenção!

*para los conductores:*

Distribua as folhas de trabalho e introduza a aplicação móvel COGITO (gratuita para descarregar).



[www.uke.de/mct\\_app](http://www.uke.de/mct_app)





Pictures used in this module are reproduced with indirect (creative commons license) or direct permission of the artists listed below, for which we would like to express our gratitude! A full list can be obtained via [www.uke.de/mkt](http://www.uke.de/mkt). If we have involuntarily breached copyright, please accept our apologies. In this case, we kindly ask creators for their permission to use their work under the “fair use” policy.

Die in diesem Modul verwendeten Bilder wurden mit der indirekten (creative commons Lizenz) oder direkten Zustimmung der untenstehenden Künstler reproduziert, wofür wir uns herzlich bedanken möchten! Eine vollständige Liste ist hinterlegt auf [www.uke.de/mkt](http://www.uke.de/mkt). Sollten wir unbeabsichtigt gegen das Urheberrecht verstoßen haben, so bitten wir dies vielmals zu entschuldigen und bitten nachträglich um die Verwendungserlaubnis.

Name Photographer/Artist Name Fotograf/Künstler	Source/ Quelle	Picture Name/ Name des Bildes	CC = used with corresponding creative commons license; PP = used with personal permission of artist CC = genutzt unter creative commons Lizenz, PP = verwendet mit persönlicher Zustimmung des Künstlers	Description/Kurzbeschreibung
Jule Berlin	flickr	Sunset at the end of the world	CC	Sunset/Sonnenuntergang
fmc.nikon.d40	flickr	Flower	CC	Yellow blossom/Gelbe Blüte
Aussiegall	flickr	Pentas Flowers	CC	Pink flowers/Pinkfarbene Blumen
Swami Stream	flickr	Mumbai Flowers	CC	Yellow and pink gerbara/Gelbe und pinkfarbene Gerbera
e3000	flickr	I wanna be your dog	CC	Pug/Mops
moore fun	flickr	Jellyfish	CC	Jelly fish/Qualle
Wesley Oostvogels	Flickr	High Key Baby Portrait	CC	Baby/Baby
Benny-Kristin Fischer	---	---	Produced for the MCT/Anfertigung für das MKT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	Various picture sequences fire, chef, charity gala, criminal, boy, door, cowboy’s robbery, dogs, table, taxi, some motives are adapted from the Wechsler Intelligence Scale/Verschiedene Bildersequenzen Feuer, Koch, Wohltätigkeitsgala, Verbrecher, Junge, Tür, Überfall des Cowboys, Hunde, Tisch, Taxi, einige Motive sind angelehnt an Aufgaben des Wechsler Intelligenztests
Janne Hottenrott	---	---	Produced for the MCT/Anfertigung für das MKT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	Picrture sequence parking space is adapted from the Wechsler Intelligence Scale/Bildersequenz Parkplatz, Motiv ist angelehnt an Aufgaben des Wechsler Intelligenztests