



Trening metacognitiv (TMC)

TMC 3 A – Rectificarea convingerilor

© Moritz & Drechsel (2|23)

www.uke.de/mct

Folosirea ilustrațiilor a fost aprobată de artiștii sau de proprietarii drepturilor pentru ilustrațiile respective. Detalii privitoare la artiști sau titluri se găsesc la sfârșitul prezentării.





Schimbarea părerii proprii

- Oamenii au tendința să țină la prima impresie (e.g. prejudecăți, “prima impresie contează”)



Schimbarea părerii proprii

- Oamenii au tendința să țină la prima impresie (e.g. prejudecăți, “prima impresie contează”)
- **Motive:** comoditate, tendință de confirmare*, necugetare, “adevăruri” simple ne facilitează orientarea într-o lume complexă, mândrie

* Tendința de a vedea doar ce vrei să vezi



Schimbarea părerii proprii

- Oamenii au tendința să țină la prima impresie (e.g. prejudecăți, “prima impresie contează”)
- **Motive:** comoditate, tendință de confirmare*, necugetare, “adevăruri” simple ne facilitează orientarea într-o lume complexă, mândrie
- **Probleme:** Părerii eronate (e.g. prejudecăți) se păstrează; generalizare inadecvată (cum este unul așa sunt toți! → cetățeni străini etc.); cuiva nu i se acordă o a doua șansă chiar dacă ar fi meritat-o

* Tendința de a vedea doar ce vrei să vezi



Când prevestirile nu se îndeplinesc

Marion Keech, șefa unei secte din Salt Lake City (SUA), a pretins că primește mesaje din spațiul extraterestru, în care i s-a dezvăluit că o să vină potopul lumii. Data acestui eveniment: zorii zilei 21 Decembrie 1954. Totuși, ea și adepții ei o să fie cruțați și salvați de către o navă cosmică.

Cu o seară înainte s-au adunat toți în sufrageria ei și au așteptat să se îndeplinească prevestirea. Miezul nopții a trecut și... nu s-a întâmplat nimic. Nici un potop, nici o navă cosmică, nimic.

Cum a explicat secta această situație?

Au renunțat la convingerile lor? Ce credeți?

???





Când prevestirile nu se îndeplinesc

Când a devenit clar că prevestirea nu o să se îndeplinească, Keech, șefa sectei, a fost considerată la început ca o persoană de neîncredere și a plâns.

Adeptii au anunțat în dimineața următoare că Dumnezeu a fost așa de impresionat de către această grupă mică, încât a renunțat la potop.

Această explicație este un exemplu pentru modul în care unele persoane reacționează când prevestirile nu se adevăresc:

“Dacă nu se potrivește, ia un ciocan mai mare!”

* Sursa: Festinger et al., (1956) *When Prophecy Fails*





Gândire îngustă “în acțiune” (“cu capul în nisip”)

Domeniu	Exemple
Geografia	???
Societate	???
Catastrofe (naturale)	???



Gândire îngustă “în acțiune” (“cu capul în nisip”)

Domeniu	Exemple
Geografia	<ul style="list-style-type: none"> Pământul e un disc! Această teorie a fost respinsă de aproape toți oamenii de știință în epoca medievală. Oricum, până în secolul al 20-lea Flat Earth Society (tradus în sensul Societatea Pământul Plat) a fost de această părere și a considerat fotografiile (sferice) din spațiu ale planetei ca conspirație
Societate	???
Catastrofe (naturale)	???



Gândire îngustă “în acțiune” (“cu capul în nisip”)

Domeniu	Exemple
Geografia	<ul style="list-style-type: none"> Pământul e un disc! Această teorie a fost respinsă de aproape toți oamenii de știință în epoca medievală. Oricum, până în secolul al 20-lea Flat Earth Society (tradus în sensul Societatea Pământul Plat) a fost de această părere și a considerat fotografiile (sferice) din spațiu ale planetei ca conspirație
Societate	<ul style="list-style-type: none"> Glorificarea unui sistem sau regim în ciuda brutalității și eșecului lui (de exemplu național-socialism, regimul lui Stalin)
Catastrofe (naturale)	???



Gândire îngustă “în acțiune” (“cu capul în nisip”)

Domeniu	Exemple
Geografia	<ul style="list-style-type: none"> Pământul e un disc! Această teorie a fost respinsă de aproape toți oamenii de știință în epoca medievală. Oricum, până în secolul al 20-lea Flat Earth Society (tradus în sensul Societatea Pământul Plat) a fost de această părere și a considerat fotografiile (sferice) din spațiu ale planetei ca conspirație
Societate	<ul style="list-style-type: none"> Glorificarea unui sistem sau regim în ciuda brutalității și eșecului lui (de exemplu național-socialism, regimul lui Stalin)
Catastrofe (naturale)	<ul style="list-style-type: none"> Ignorarea avertizărilor reprezintă o cauză de accidente care ar putea fi evitate (de exemplu victime a unei lavine au fost de obicei avertizate) Titanic: avertizările nu au fost luate în serios din cauza reputației ca nescufundabil



Cu ce scop?

Studii arată că multe (însă nu toate!) persoane cu psihoză continuă să-și păstreze părerea în ciuda contraargumentelor sau chiar dacă există dovezi contra.

Acest fapt poate să determine probleme în relațiile interpersonale și împiedică o evaluare realistă a mediului înconjurător.



Poate cineva să ne descrie pe scurt din experiența proprie?

- Discuții cu prieteni ori neamuri despre idei speciale vor fi evitate din cauza că așteptați dezacorduri/că vă este teamă sau nu mai aveți încredere în aceste persoane.
- Persoanele care contrazic convingerile proprii sunt considerate ca dușmani sau urmăritori.
- Informațiile se obțin dintr-o singură sursă (de exemplu din foruri de internet despre teorii conspirative). Alte medii serioase (e.g. agenturi de presă) nu sunt luate în considerare.

Exemple pentru modul în care absența rectificării convingerilor favorizează evaluări greșite în psihoză.



Fotografiile de mai jos aparțin toate unei categorii. Care?



Propuneți alte obiecte ca să verificați presupunerea voastră.

Vi se va răspunde cu “da” și “nu”.

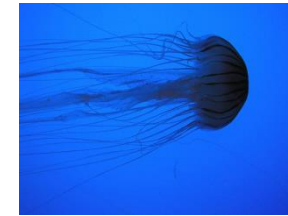
Când sunteți sigur despre categorie, propuneți o soluție.



Categoria: ființe vii!



Alte posibilități:



Greșeli dese: cautăm doar informații care ne sprijină presupunerea noastră (aici: categoria plante apare corect) și nu informații care ne-ar putea contrazice (tendință de afirmare). Noi nu ne gândim la alte alternative.

Viața de zi cu zi:

- citim doar ziaruri care corespund cu opiniile noastre
- evităm persoanele care gândesc în alt fel în loc să discutăm.

Aceasta poate să determine poziții fixe sau concluzii greșite.



Exerciții

- Veți vedea o poveste în ilustrații (pentru fiecare 3 ilustrații).



Exerciții

- Veți vedea o poveste în ilustrații (pentru fiecare 3 ilustrații).
- Ilustrațiile sunt prezentate în ordine cronologică inversă (ultimul eveniment este primul).



Exerciții

- Veți vedea o poveste în ilustrații (pentru fiecare 3 ilustrații).
- Ilustrațiile sunt prezentate în ordine cronologică inversă (ultimul eveniment este primul).
- Evaluați probabilitatea/plauzibilitatea după fiecare nouă ilustrație.

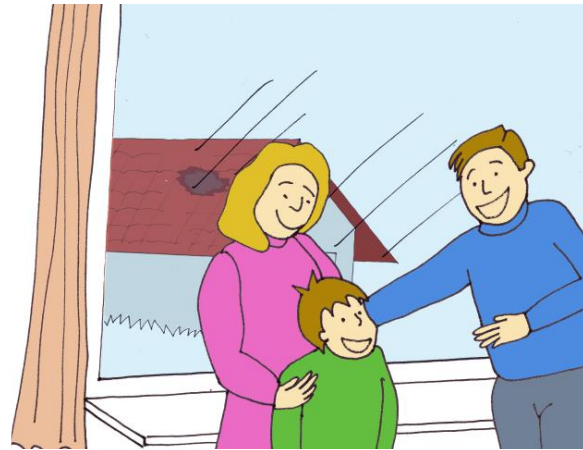


Exerciții

- Veți vedea o poveste în ilustrații (pentru fiecare 3 ilustrații).
- Ilustrațiile sunt prezentate în ordine cronologică inversă (ultimul eveniment este primul).
- Evaluați probabilitatea/plauzibilitatea după fiecare nouă ilustrație.
- Vă rugăm să discutați împreună cât de siguri sunteți.



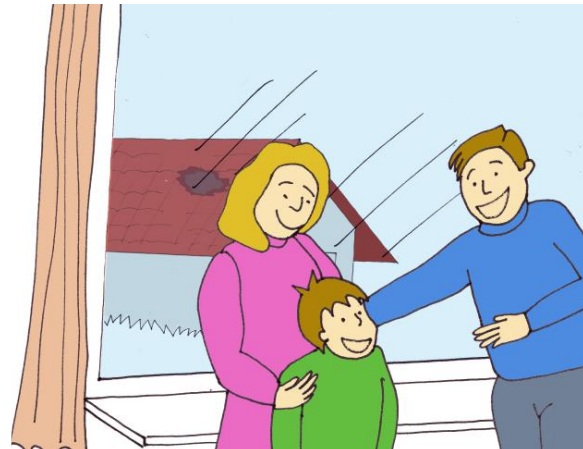
Ce s-ar fi putut întâmpla?



3



Cât de probabile sunt opțiunile fiecare?

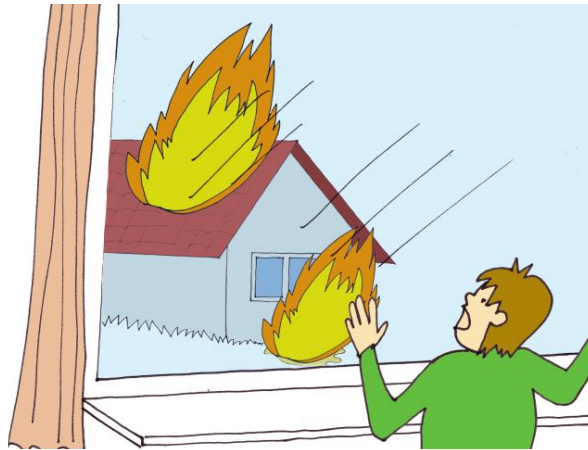


3

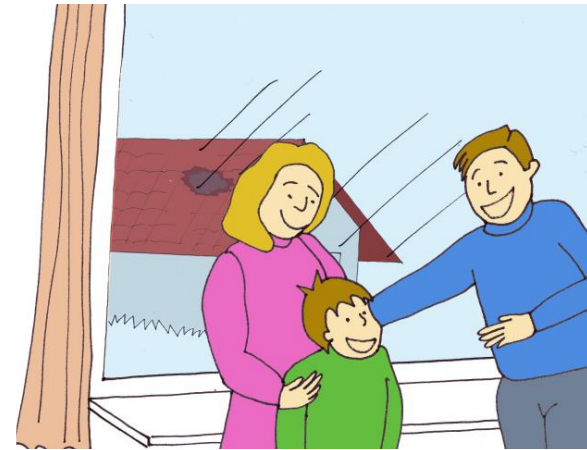
1. Băiatul se bucură de faptul că în sfârșit l-a adoptat o familie.
2. Părinții își laudă băiatul pentru că a observat un foc care a putut fi stins la timp.
3. Băiatul a primit la școală o notă bună.
4. Băiatul a dat foc la ceva fără să-l prindă cineva.



V-ați schimbat părerea cu ilustrația nouă?



2



3

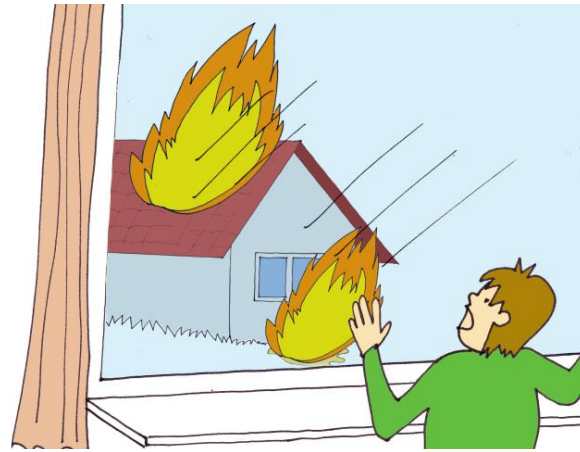
1. Băiatul se bucură de faptul că în sfârșit l-a adoptat o familie.
2. Părinții își laudă băiatul pentru că a observat un foc care a putut fi stins la timp.
3. Băiatul a primit la școală o notă bună.
4. Băiatul a dat foc la ceva fără să-l prindă cineva.



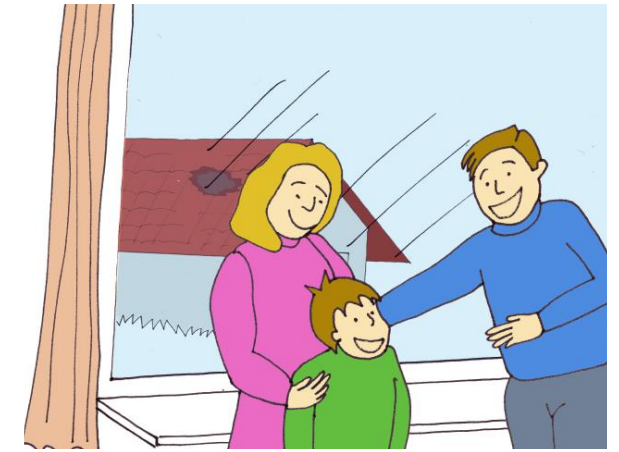
Vă rugăm să estimați probabilitatea din nou!



1



2

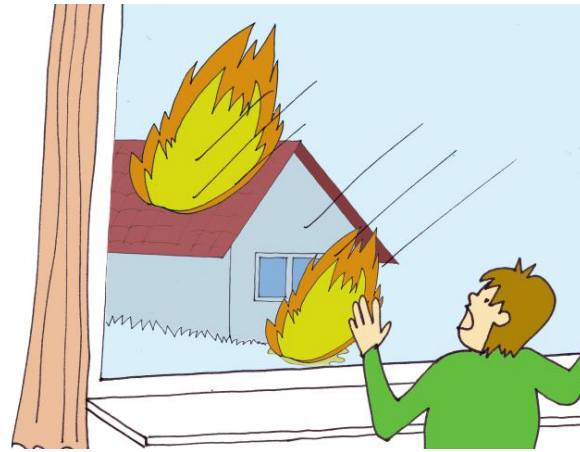


3

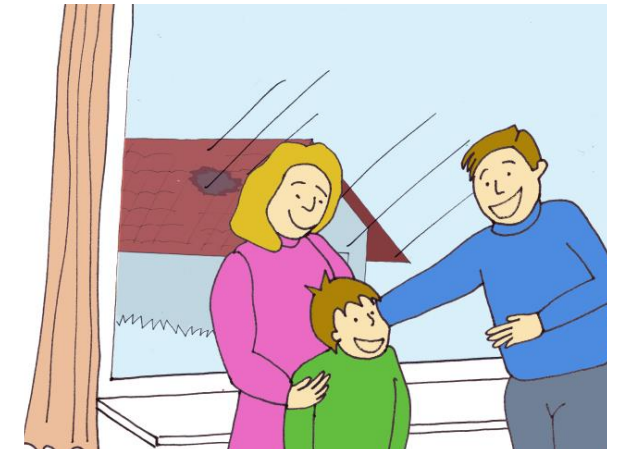
1. Băiatul se bucură de faptul că în sfârșit l-a adoptat o familie.
2. Părinții își laudă băiatul pentru că a observat un foc care a putut fi stins la timp.
3. Băiatul a primit la școală o notă bună.
4. Băiatul a dat foc la ceva fără să-l prindă cineva.



1



2

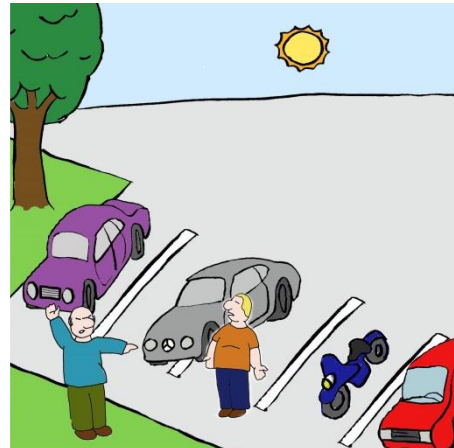


3

1. Băiatul se bucură de faptul că în sfârșit l-a adoptat o familie.
2. Părinții își laudă băiatul pentru că a observat un foc care a putut fi stins la timp.
3. Băiatul a primit la școală o notă bună.
4. Băiatul a dat foc la ceva fără să-l prindă cineva.



Cât de probabile sunt opțiunile fiecare?



3

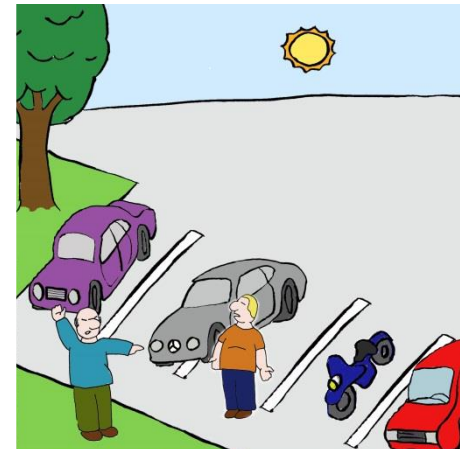
1. Bărbații se ceartă din cauza unui loc de parcare în umbră.
2. Bărbatul îi face celuilalt reproșuri din cauză că ocupă două locuri de parcare.
3. Șoferul Mercedesului gri este pe nedrept criticat.
4. Amândoi bărbații nu se înțeleg cu privire la prețul unei mașini.



V-ați schimbat părerea cu ilustrația nouă?



2

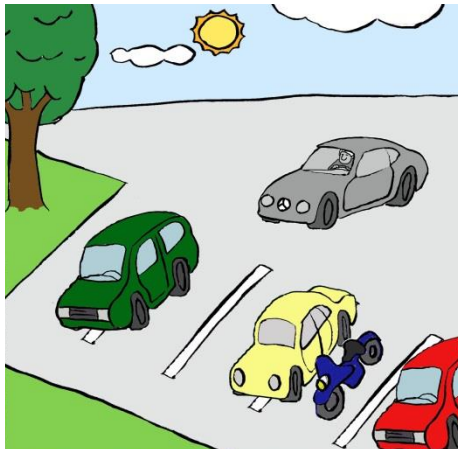


3

1. Bărbații se ceartă din cauza unui loc de parcare în umbră.
2. Bărbatul îi face celuilalt reproșuri din cauză că ocupă două locuri de parcare.
3. Șoferul Mercedesului gri este pe nedrept criticat.
4. Amândoi bărbații nu se înțeleg cu privire la prețul unei mașini.



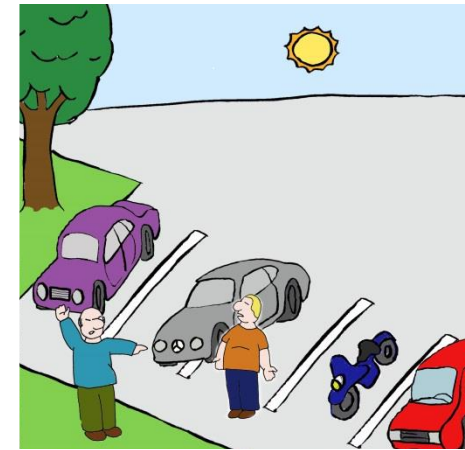
Vă rugăm să estimați probabilitatea din nou!



1

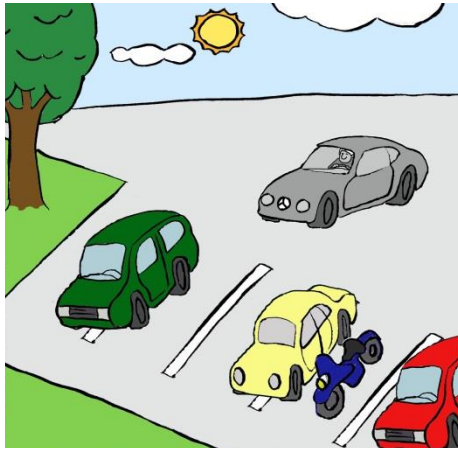


2



3

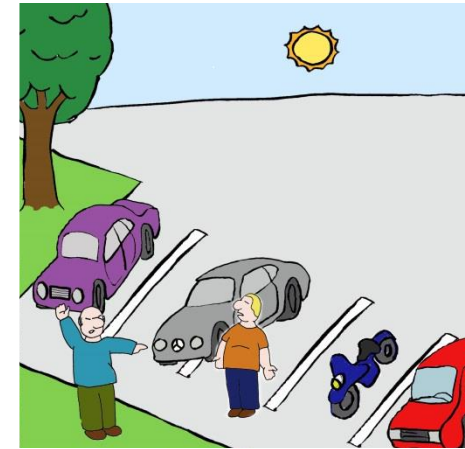
1. Bărbații se ceartă din cauza unui loc de parcare în umbră.
2. Bărbatul îi face celuilalt reproșuri din cauză că ocupă două locuri de parcare.
3. Șoferul Mercedesului gri este pe nedrept criticat.
4. Amândoi bărbații nu se înțeleg cu privire la prețul unei mașini.



1



2



3

1. Bărbații se ceartă din cauza unui loc de parcare în umbră.
2. Bărbatul îi face celuilalt reproșuri din cauză că ocupă două locuri de parcare.
3. Șoferul Mercedesului gri este pe nedrept criticat.
4. Amândoi bărbații nu se înțeleg cu privire la prețul unei mașini.



Cât de probabile sunt opțiunile fiecare?



3

1. Atenția bărbatul a fost distrasă de telefon și aluatul de pizza pe care îl arunca-se în aer i-a căzut pe cap.
2. Bărbatul strigă după ajutor pentru că un extraterestru a aterizat pe capul lui.
3. Bărbatul poartă o pălărie hazlie pentru a face o față să râdă.
4. Bărbatul a uitat cum se face o prăjitură și o sună pe mama lui ca să o întrebe.



V-ați schimbat părerea cu ilustrația nouă?



2



3

1. Atenția bărbatul a fost distrasă de telefon și aluatul de pizza pe care îl arunca-se în aer i-a căzut pe cap.
2. Bărbatul strigă după ajutor pentru că un extraterestru a aterizat pe capul lui.
3. Bărbatul poartă o pălărie hazlie pentru a face o față să râdă.
4. Bărbatul a uitat cum se face o prăjitură și o sună pe mama lui ca să o întrebe.



Vă rugăm să estimați probabilitatea din nou!



1



2



3

1. Atenția bărbatul a fost distrasă de telefon și aluatul de pizza pe care îl arunca-se în aer i-a căzut pe cap.
2. Bărbatul strigă după ajutor pentru că un extraterestru a aterizat pe capul lui.
3. Bărbatul poartă o pălărie hazlie pentru a face o față să râdă.
4. Bărbatul a uitat cum se face o prăjitură și o sună pe mama lui ca să o întrebe.



1



2

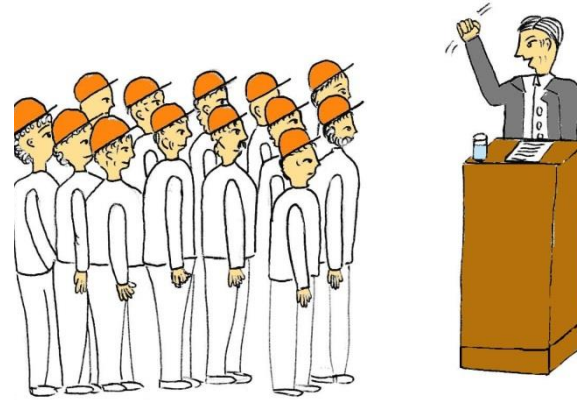


3

1. Atenția bărbatul a fost distrasă de telefon și aluatul de pizza pe care îl arunca-se în aer i-a căzut pe cap.
2. Bărbatul strigă după ajutor pentru că un extraterestru a aterizat pe capul lui.
3. Bărbatul poartă o pălărie hazlie pentru a face o față să râdă.
4. Bărbatul a uitat cum se face o prăjitură și o sună pe mama lui ca să o întrebe.



Cât de probabile sunt opțiunile fiecare?

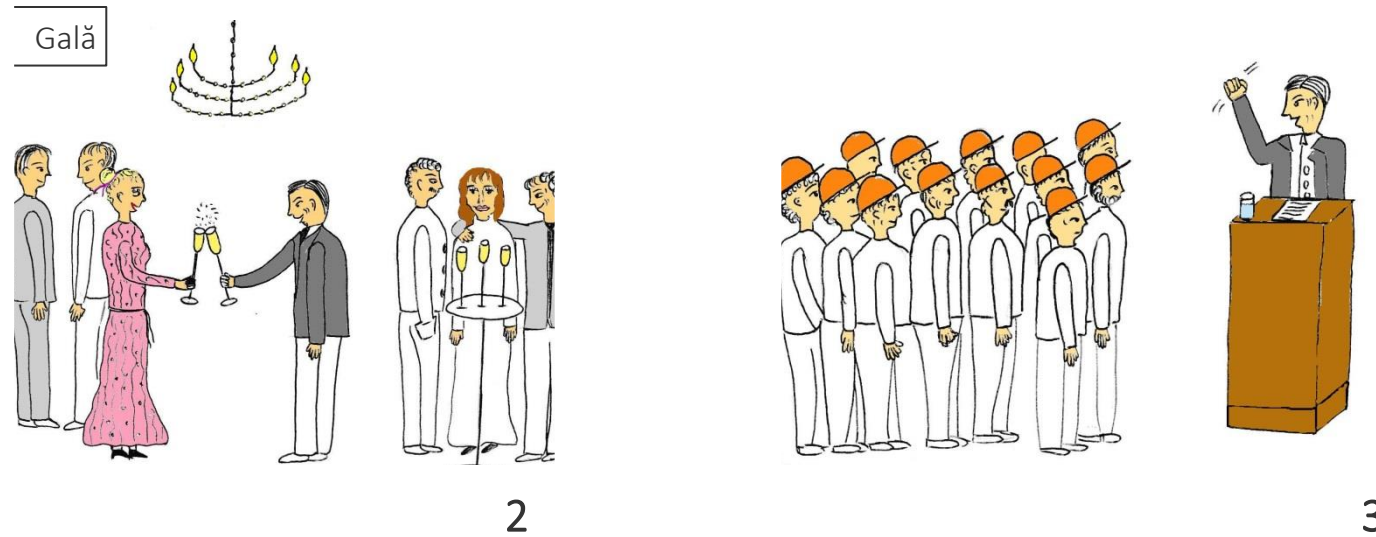


3

1. Politicianul se angajează pentru interesele oamenilor defavorizați.
2. Politicianul comunist îi încurajează pe muncitori să lucreze mai mult.
3. Predicatorul proclamă sfârșitul lumii.
4. Politicianul anunță că nu există bani pentru a mări salariile, el trăiește însă în lux.



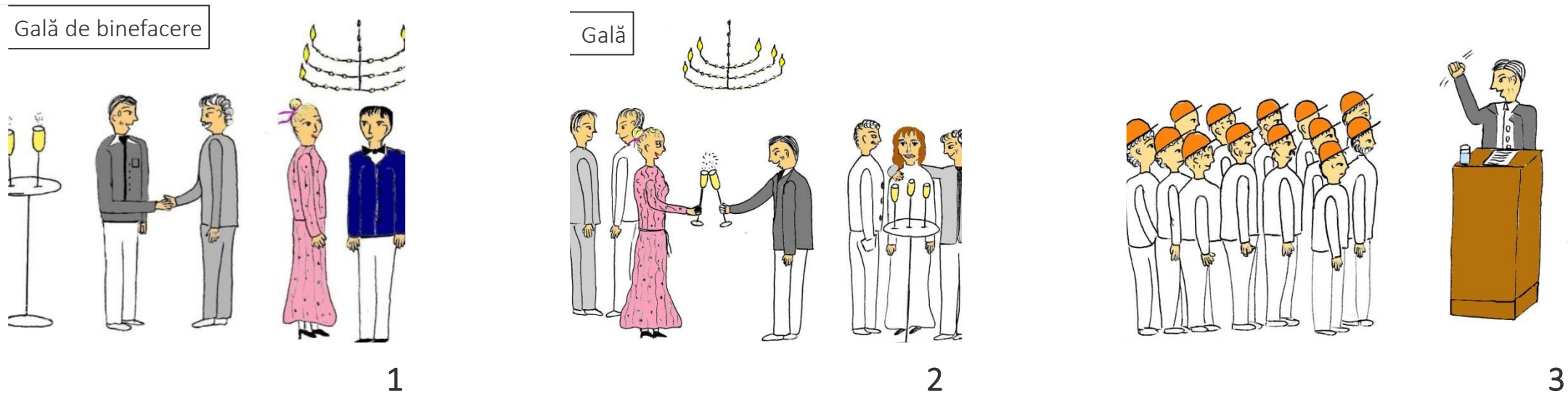
Evaluați plauzibilitatea încă o dată



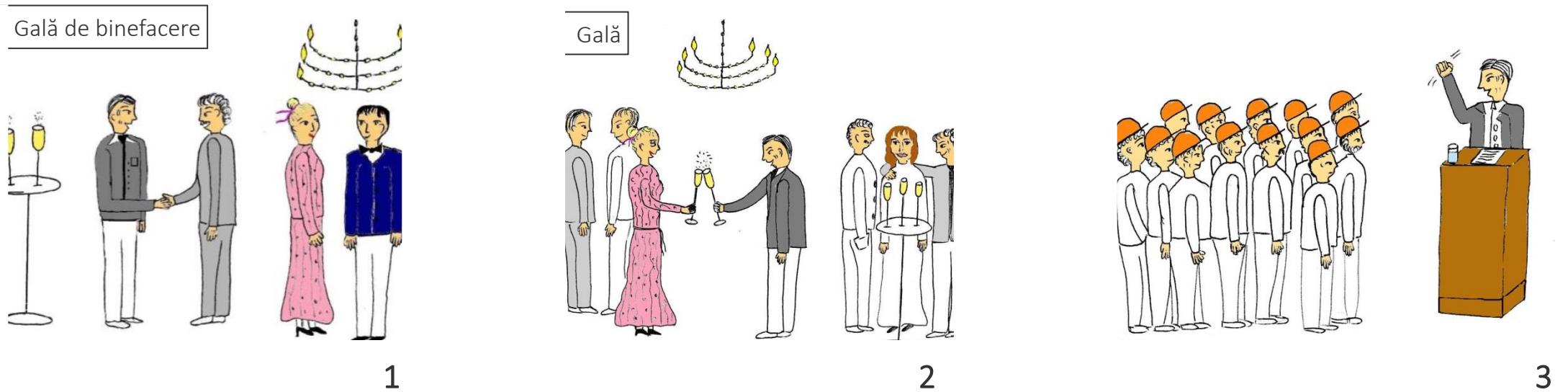
1. Politicianul se angajează pentru interesele oamenilor defavorizați.
2. Politicianul comunist îi încurajează pe muncitori să lucreze mai mult.
3. Predicatorul proclamă sfârșitul lumii.
4. Politicianul anunță că nu există bani pentru a mări salariile, el trăiește însă în lux.



Evaluați plauzibilitatea încă o dată



1. Politicianul se angajează pentru interesele oamenilor defavorizați.
2. Politicianul comunist îi încurajează pe muncitori să lucreze mai mult.
3. Predicatorul proclamă sfârșitul lumii.
4. Politicianul anunță că nu există bani pentru a mări salariile, el trăiește însă în lux.



1. Politicianul se angajează pentru interesele oamenilor defavorizați.
2. Politicianul comunist îi încurajează pe muncitori să lucreze mai mult.
3. Predicatorul proclamă sfârșitul lumii.
4. Politicianul anunță că nu există bani pentru a mări salariile, el trăiește însă în lux.



Cât de probabile sunt opțiunile fiecare?

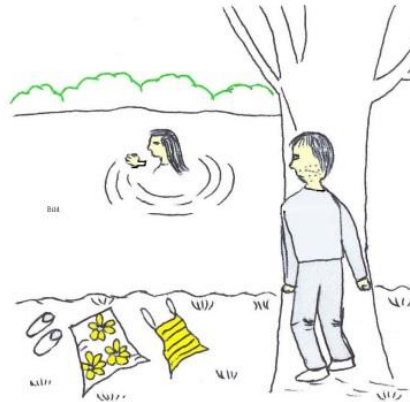


3

1. Bărbatul se ascunde de poliție.
2. Bărbatul probează îmbrăcăminte de dame cu scopul să se amuze.
3. Bărbatul este bodyguardul femeii.
4. Îmbrăcăminte a bărbatului este udă, de aceea fură hainele femeii.



V-ați schimbat părerea cu ilustrația nouă?



2



3

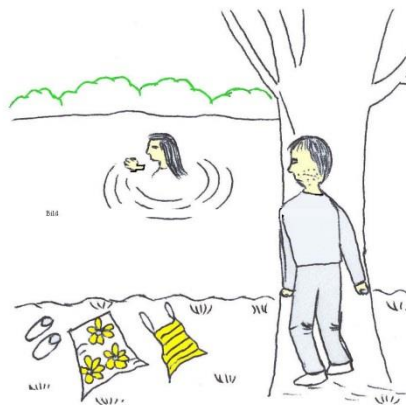
1. Bărbatul se ascunde de poliție.
2. Bărbatul probează îmbrăcăminte de dame cu scopul să se amuze.
3. Bărbatul este bodyguardul femeii.
4. Îmbrăcăminte a bărbatului este udă, de aceea fură hainele femeii.



Vă rugăm să estimați probabilitatea din nou!



1



2

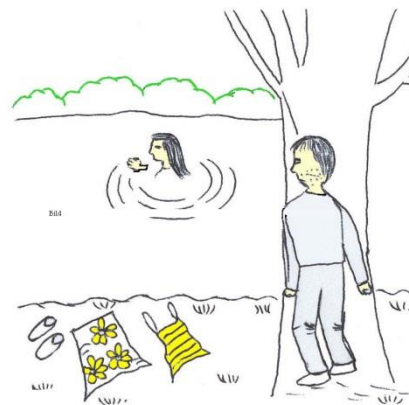


3

1. Bărbatul se ascunde de poliție.
2. Bărbatul probează îmbrăcăminte de dame cu scopul să se amuze.
3. Bărbatul este bodyguardul femeii.
4. Îmbrăcăminte a bărbatului este udă, de aceea fură hainele femeii.



1



2



3

1. Bărbatul se ascunde de poliție.
2. Bărbatul probează îmbrăcăminte de dame cu scopul să se amuze.
3. Bărbatul este bodyguardul femeii.
4. Îmbrăcămintea bărbatului este udă, de aceea fură hainele femeii.



Opțional: videoclip

Opțional: pe pagina următoare se găsesc videoclipuri care se preocupă cu tema actuală:

http://www.uke.de/mct_videos

După ce vedeți videoclipurile puteți să discutați ce legătură au cu tema actuală.

[pentru cei care conduc grupa:

unele videoclipuri au un limbaj care nu este adecvat pentru toate persoanele din culturi diverse. Selectați înainte videoclipurile care se potrivesc.]





Cât de probabile sunt opțiunile fiecare?



3

1. Băiatul își face o zi frumoasă.
2. Băiatul s-a strecurat de la muncă în grădină ca să pescuiască.
3. Băiatul vrea să-i facă mamei lui o bucurie prinzând un pește.
4. Băiatul a furat râme pentru a pescui.



V-ați schimbat părerea cu ilustrația nouă?



2



3

1. Băiatul își face o zi frumoasă.
2. Băiatul s-a strecurat de la muncă în grădină ca să pescuiască.
3. Băiatul vrea să-i facă mamei lui o bucurie prinzând un pește.
4. Băiatul a furat râme pentru a pescui.



Vă rugăm să estimați probabilitatea din nou!



1



2



3

1. Băiatul își face o zi frumoasă.
2. Băiatul s-a strecurat de la muncă în grădină ca să pescuiască.
3. Băiatul vrea să-i facă mamei lui o bucurie prinzând un pește.
4. Băiatul a furat râme pentru a pescui.



1. Băiatul își face o zi frumoasă.
2. Băiatul s-a strecurat de la muncă în grădină ca să pescuiască.
3. Băiatul vrea să-i facă mamei lui o bucurie prinzând un pește.
4. Băiatul a furat râme pentru a pescui.



Cât de probabile sunt opțiunile fiecare?



3

1. Cei doi bărbați comunică prin telepatie.
2. Bărbatul este surprins văzând că celălalt bărbat deschide ușa.
3. Bărbatul se întoarce pentru că celălalt i se pare cunoscut.
4. Bărbatul se întoarce surprins pentru că celălalt a făcut un comentariu nepoliticos.



V-ați schimbat părerea cu ilustrația nouă?



2



3

1. Cei doi bărbați comunică prin telepatie.
2. Bărbatul este surprins văzând că celălalt bărbat deschide ușa.
3. Bărbatul se întoarce pentru că celălalt i se pare cunoscut.
4. Bărbatul se întoarce surprins pentru că celălalt a făcut un comentariu nepolitic.



Vă rugăm să estimați probabilitatea din nou!



1



2



3

1. Cei doi bărbați comunică prin telepatie.
2. Bărbatul este surprins văzând că celălalt bărbat deschide ușa.
3. Bărbatul se întoarce pentru că celălalt i se pare cunoscut.
4. Bărbatul se întoarce surprins pentru că celălalt a făcut un comentariu nepoliticos.



1



2



3

1. Cei doi bărbați comunică prin telepatie.
2. Bărbatul este surprins văzând că celălalt bărbat deschide ușa.
3. Bărbatul se întoarce pentru că celălalt i se pare cunoscut.
4. Bărbatul se întoarce surprins pentru că celălalt a făcut un comentariu nepolitic.



Cât de probabile sunt opțiunile fiecare?



3

1. Amândoi bărbații se află într-un club sado-masochist.
2. Cow-boy care dorește să cumpere o frânghie.
3. Hoțul l-a legat pe vânzător cu o frânghie.
4. Bărbatul dorește să cumpere o pălărie nouă.



V-ați schimbat părerea cu ilustrația nouă?



2



3

1. Amândoi bărbații se află într-un club sado-masochist.
2. Cow-boy care dorește să cumpere o frânghie.
3. Hoțul l-a legat pe vânzător cu o frânghie.
4. Bărbatul dorește să cumpere o pălărie nouă.



Vă rugăm să estimați probabilitatea din nou!



1



2



3

1. Amândoi bărbații se află într-un club sado-masochist.
2. Cow-boy care dorește să cumpere o frânghie.
3. Hoțul l-a legat pe vânzător cu o frânghie.
4. Bărbatul dorește să cumpere o pălărie nouă.



1



2



3

1. Amândoi bărbații se află într-un club sado-masochist.
2. Cow-boy care dorește să cumpere o frânghie.
3. Hoțul l-a legat pe vânzător cu o frânghie.
4. Bărbatul dorește să cumpere o pălărie nouă.



Cât de probabile sunt opțiunile fiecare?



3

1. Câine de poliție împiedică furatul bărcii.
2. Fata cade în apă din cauza câinilor care au urmărit o pisică.
3. Fata vrea să salveze pisica din barca care se îndepărtează de mal.
4. Fata sare în apă pentru a scăpa de câini.



V-ați schimbat părerea cu ilustrația nouă?



2



3

1. Câine de poliție împiedică furatul bărcii.
2. Fata cade în apă din cauza câinilor care au urmărit o pisică.
3. Fata vrea să salveze pisica din barca care se îndepărtează de mal.
4. Fata sare în apă pentru a scăpa de câini.



Vă rugăm să estimați probabilitatea din nou!



1



2



3

1. Câine de poliție împiedică furatul bărcii.
2. Fata cade în apă din cauza câinilor care au urmărit o pisică.
3. Fata vrea să salveze pisica din barca care se îndepărtează de mal.
4. Fata sare în apă pentru a scăpa de câini.



1



2



3

1. Câine de poliție împiedică furatul bărcii.
2. Fata cade în apă din cauza câinilor care au urmărit o pisică.
3. Fata vrea să salveze pisica din barca care se îndepărtează de mal.
4. Fata sare în apă pentru a scăpa de câini.



Cât de probabile sunt opțiunile fiecare?



3

1. Băiatul îl ajută pe bărbatul care a fost jefuit.
2. Băiatul ajută pe un om beat.
3. Băiatul l-a lovit pe celălalt din greșeală la cap cu o masă.
4. Doi prieteni vechi se întâlnesc pe stradă.



V-ați schimbat părerea cu ilustrația nouă?



2



3

1. Băiatul îl ajută pe bărbatul care a fost jefuit.
2. Băiatul ajută pe un om beat.
3. Băiatul l-a lovit pe celălalt din greșeală la cap cu o masă.
4. Doi prieteni vechi se întâlnesc pe stradă.



Vă rugăm să estimați probabilitatea din nou!



1



2



3

1. Băiatul îl ajută pe bărbatul care a fost jefuit.
2. Băiatul ajută pe un om beat.
3. Băiatul l-a lovit pe celălalt din greșeală la cap cu o masă.
4. Doi prieteni vechi se întâlnesc pe stradă.



1



2



3

1. Băiatul îl ajută pe bărbatul care a fost jefuit.
2. Băiatul ajută pe un om beat.
3. Băiatul l-a lovit pe celălalt din greșeală la cap cu o masă.
4. Doi prieteni vechi se întâlnesc pe stradă.



Cât de probabile sunt opțiunile fiecare?

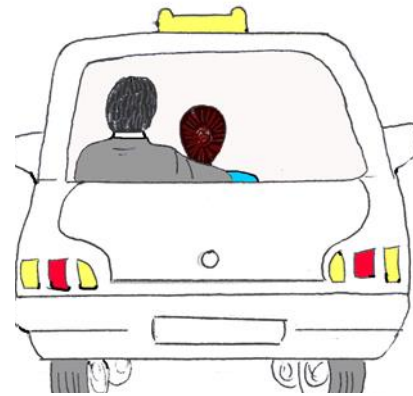


3

1. Bărbatul și femeia fură mașina.
2. Bărbatul este în mașină cu amanta lui și speră că nu îl vede nimeni.
3. Bărbatul merge cu prietena lui la cinema.
4. Bărbatul transportă un manechin în magazinul lui.



V-ați schimbat părerea cu ilustrația nouă?



2

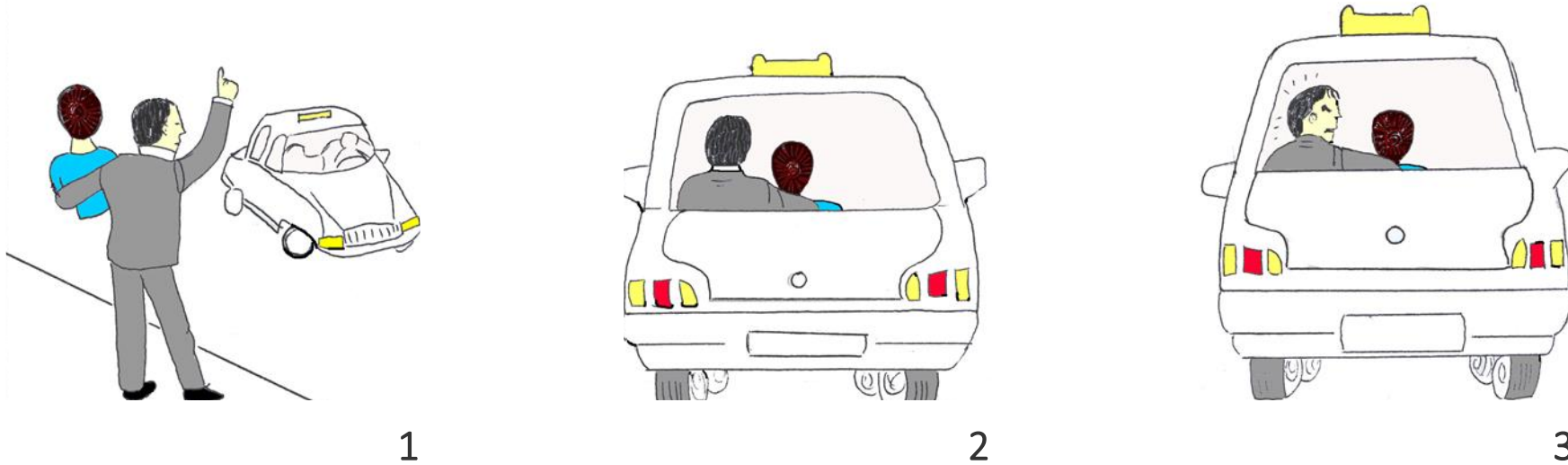


3

1. Bărbatul și femeia fură mașina.
2. Bărbatul este în mașină cu amanta lui și speră că nu îl vede nimeni.
3. Bărbatul merge cu prietena lui la cinema.
4. Bărbatul transportă un manechin în magazinul lui.



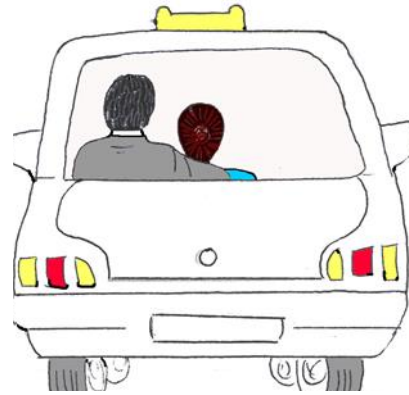
Vă rugăm să estimați probabilitatea din nou!



1. Bărbatul și femeia fură mașina.
2. Bărbatul este în mașină cu amanta lui și speră că nu îl vede nimeni.
3. Bărbatul merge cu prietena lui la cinema.
4. Bărbatul transportă un manechin în magazinul lui.



1



2



3

1. Bărbatul și femeia fură mașina.
2. Bărbatul este în mașină cu amanta lui și speră că nu îl vede nimeni.
3. Bărbatul merge cu prietena lui la cinema.
4. Bărbatul transportă un manechin în magazinul lui.



Transferul în viața de zi cu zi

Obiective:

- Situații se sfârșesc adesea altfel de cum ne așteptăm: decizii timpurii determină greșeli.



Transferul în viața de zi cu zi

Obiective:

- Situații se sfârșesc adesea altfel de cum ne așteptăm: decizii timpurii determină greșeli.
- Luați în considerare interpretări sau opinii diferite și fiți deschiși cu privire la corectarea convingerile care s-au dovedit a fi false.



Transferul în viața de zi cu zi

Obiective:

- Situații se sfârșesc adesea altfel de cum ne așteptăm: decizii timpurii determină greșeli.
- Luați în considerare interpretări sau opinii diferite și fiți deschiși cu privire la corectarea convingerile care s-au dovedit a fi false.
- Culegeți cât mai multe informații înainte de a vă forma o părere.



Ce legătură are aceasta cu psihoza?

Multe persoane cu psihoză rămân la convingerile lor false în ciuda contraargumentelor. Acest fapt poate să aibe consecințe dramatice în anumite cazuri.



Ce legătură are aceasta cu psihoza?

Multe persoane cu psihoză rămân la convingerile lor false în ciuda contraargumentelor. Acest fapt poate să aibe consecințe dramatice în anumite cazuri.

Exemplu: Tudor încearcă să-și rănească tatăl ca să dovedească că acesta a murit de multă vreme și un robot i-a luat corpul în posesiune. Chiar dacă tatăl lui sângerează din rană în ciuda convingerii lui, Tudor rămâne mai departe suspicios.

De ce: Tatăl lui s-a purtat ciudat în ultimul timp, nu a mai fost așa de înțelegător ca înainte.

Însă: Oamenii se schimbă pe măsură ce îmbătrânesc. Poate că tatăl lui are probleme sau poate s-a simțit suprasolicitat cu fiul lui. Tudor a ignorat neamurile apropiate care l-au asigurat de mai multe ori că tatăl lui nu are nimic.



Ce legătură are aceasta cu psihoza?

Multe persoane cu psihoză rămân la convingerile lor false în ciuda contraargumentelor. Acest fapt poate să aibe consecințe dramatice în anumite cazuri.

Exemplu: Tudor încearcă să-și rănească tatăl ca să dovedească că acesta a murit de multă vreme și un robot i-a luat corpul în posesiune. Chiar dacă tatăl lui sângerează din rană în ciuda convingerii lui, Tudor rămâne mai departe suspicios.

De ce: Tatăl lui s-a purtat ciudat în ultimul timp, nu a mai fost așa de înțelegător ca înainte.

Însă: Oamenii se schimbă pe măsură ce îmbătrânesc. Poate că tatăl lui are probleme sau poate s-a simțit suprasolicitat cu fiul lui. Tudor a ignorat neamurile apropiate care l-au asigurat de mai multe ori că tatăl lui nu are nimic.

Este dificil să păstrăm o minte clară când ne simțim amenințați. De acea fiți prudenți când judecați pe cineva și rugați persoane în care aveți încredere să vă dea un sfat.



Vă mulțumim pentru atenția dumneavoastră!

pentru cei care conduc grupa:

Vă rugăm să distribuiți fișele de lucru. Prezentați aplicația noastră COGITO (se descarcă gratuit).



www.uke.de/mct_app





Pictures used in this module are reproduced with indirect (creative commons license) or direct permission of the artists listed below, for which we would like to express our gratitude! A full list can be obtained via www.uke.de/mkt. If we have involuntarily breached copyright, please accept our apologies. In this case, we kindly ask creators for their permission to use their work under the “fair use” policy.

Die in diesem Modul verwendeten Bilder wurden mit der indirekten (creative commons Lizenz) oder direkten Zustimmung der untenstehenden Künstler reproduziert, wofür wir uns herzlich bedanken möchten! Eine vollständige Liste ist hinterlegt auf www.uke.de/mkt. Sollten wir unbeabsichtigt gegen das Urheberrecht verstoßen haben, so bitten wir dies vielmals zu entschuldigen und bitten nachträglich um die Verwendungserlaubnis.

Name Photographer/Artist Name Fotograf/Künstler	Source/ Quelle	Picture Name/ Name des Bildes	CC = used with corresponding creative commons license; PP = used with personal permission of artist CC = genutzt unter creative commons Lizenz, PP = verwendet mit persönlicher Zustimmung des Künstlers	Description/Kurzbeschreibung
Jule Berlin	flickr	Sunset at the end of the world	CC	Sunset/Sonnenuntergang
fmc.nikon.d40	flickr	Flower	CC	Yellow blossom/Gelbe Blüte
Aussiegall	flickr	Pentas Flowers	CC	Pink flowers/Pinkfarbene Blumen
Swami Stream	flickr	Mumbai Flowers	CC	Yellow and pink gerbara/Gelbe und pinkfarbene Gerbera
e3000	flickr	I wanna be your dog	CC	Pug/Mops
moore fun	flickr	Jellyfish	CC	Jelly fish/Qualle
Wesley Oostvogels	Flickr	High Key Baby Portrait	CC	Baby/Baby
Benny-Kristin Fischer	---	---	Produced for the MCT/Anfertigung für das MKT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	Various picture sequences fire, chef, charity gala, criminal, boy, door, cowboy’s robbery, dogs, table, taxi, some motives are adapted from the Wechsler Intelligence Scale/Verschiedene Bildersequenzen Feuer, Koch, Wohltätigkeitsgala, Verbrecher, Junge, Tür, Überfall des Cowboys, Hunde, Tisch, Taxi, einige Motive sind angelehnt an Aufgaben des Wechsler Intelligenztests
Janne Hottenrott	---	---	Produced for the MCT/Anfertigung für das MKT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	Picture sequence parking space is adapted from the Wechsler Intelligence Scale/Bildersequenz Parkplatz, Motiv ist angelehnt an Aufgaben des Wechsler Intelligenztests