

Regler för gruppen

- 1) Kom i tid!
- 2) Det som sägs i det här rummet ska stanna i det här rummet!
- 3) Vi behandlar varandra respektfullt!
- 4) Vi lyssnar till vad andra säger utan att avbryta dem!
- 5) Vi respekterar andras åsikter!
- 6) Var och en bestämmer själv hur mycket man man säger i gruppen!
- 7) Vi pratar hellre i första person (i jag-satser) än att använda generaliserande omskrivningar!
- 8) Om du behöver gå från träningen i förtid på grund av andra åtaganden berätta det I början av sessionen!
- 9) Efter sessionen svarar tränarna gärna på frågor du har kvar!