



Metakognitiv träning (MCT)

# MCT 2 A – Att dra förhastade slutsatser I

© Moritz, Woodward, Dahlin & Bergman (8|22)

[www.uke.de/mct](http://www.uke.de/mct)

The use of the pictures in this module has been kindly permitted by artists and copyright holders, respectively. For details (artist, title), please refer to the end of this presentation.





# Att dra förhastade slutsatser

- Vi gör ofta snabba bedömningar baserat på mycket komplex information i vår omgivning.



# Att dra förhastade slutsatser

- Vi gör ofta snabba bedömningar baserat på mycket komplex information i vår omgivning.
- Ibland drar vi slutsatser trots att vi inte har 100% säkra bevis.



# Att dra förhastade slutsatser

- Vi gör ofta snabba bedömningar baserat på mycket komplex information i vår omgivning.
- Ibland drar vi slutsatser trots att vi inte har 100% säkra bevis.
- Vi bör försöka att finna en gyllene medelväg mellan:



# Att dra förhastade slutsatser

- Vi gör ofta snabba bedömningar baserat på mycket komplex information i vår omgivning.
- Ibland drar vi slutsatser trots att vi inte har 100% säkra bevis.
- Vi bör försöka att finna en gyllene medelväg mellan:
  - att ta ett snabbt beslut (**risk**: dåligt beslut)
  - och*



# Att dra förhastade slutsatser

- Vi gör ofta snabba bedömningar baserat på mycket komplex information i vår omgivning.
- Ibland drar vi slutsatser trots att vi inte har 100% säkra bevis.
- Vi bör försöka att finna en gyllene medelväg mellan:
  - att ta ett snabbt beslut (**risk**: dåligt beslut)  
*och*
  - att vara mycket noggranna (**nackdel**: tar mycket tid).



## Slutsatser utan 100% säkerhet

Händelse	Förklaring	Är förklaringen berättigad?
Det kommer ut rök från ett fönster	Eldsvåda?	??? – Vad skulle du göra?
En man babblar	Är han berusad?	???



## Slutsatser utan 100% säkerhet

Händelse	Förklaring	Är förklaringen berättigad?
Det kommer ut rök från ett fönster	Eldsvåda?	<b>Sannolikt</b> – Talesätt: “Ingen rök utan eld!” Ringa brandkåren: att försumma situationen kan få värre konsekvenser än ett falskt larm.
En man babblar	Är han berusad?	???





## Slutsatser utan 100% säkerhet

Händelse	Förklaring	Är förklaringen berättigad?
Det kommer ut rök från ett fönster	Eldsvåda?	<b>Sannolikt</b> – Talesätt: “Ingen rök utan eld!” Ringa brandkåren: att försumma situationen kan få värre konsekvenser än ett falskt larm.
En man babblar	Är han berusad?	<b>Möjligen</b> – men det finns andra möjliga förklaringar (t.ex. demens, stroke). Om man inte överväger andra förklaringar, kan man göra personen illa (t.ex. genom att visa asvky).



# Förhastade slutsatser – exempel från verkligheten

Domän	Exempel
Politik	???
Medicin	???



## Förhastade slutsatser – exempel från verkligheten

Domän	Exempel
Politik	<p>Människor drar ofta förhastade slutsatser om brott som de hört om i media. Beroende på deras politiska åsikt så kan de ge förövaren vissa attribut.</p> <p>T.ex. om förövaren och offret har olika etniska tillhörigheter eller religioner, så kan många tro att rasism eller extremism är motivet bakom brottet.</p> <p>Ibland kan detta vara sant. I den offentliga diskussionen görs dock ofta dessa slutsatser för snabbt och alternativa motiv är sällan övervägda.</p>
Medicin	???



## Förhastade slutsatser – exempel från verkligheten

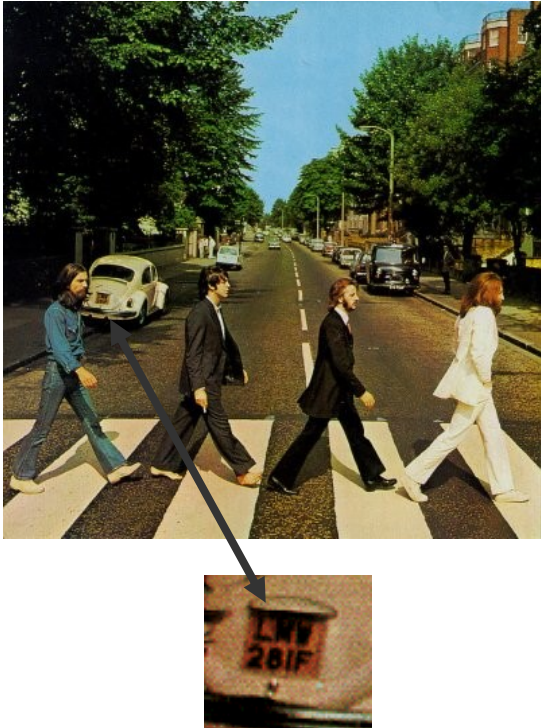
Domän	Exempel
Politik	<p>Människor drar ofta förhastade slutsatser om brott som de hört om i media. Beroende på deras politiska åsikt så kan de ge förövaren vissa attribut.</p> <p>T.ex. om förövaren och offret har olika etniska tillhörigheter eller religioner, så kan många tro att rasism eller extremism är motivet bakom brottet.</p> <p>Ibland kan detta vara sant. I den offentliga diskussionen görs dock ofta dessa slutsatser för snabbt och alternativa motiv är sällan övervägda.</p>
Medicin	<p><b>Enstaka symptom → diagnos?</b></p> <p>Ett enstaka krampanfall felbedöms ibland som epilepsi (krampanfal kan till exempel förekomma vid alkoholabstinens och vid hög feber).</p> <p>Å andra sidan händer det att allvarliga sjukdomar förbises eftersom den medicinska utredningen avslutas för snabbt (t.ex. cancer).</p>





# Förhastade slutsatser

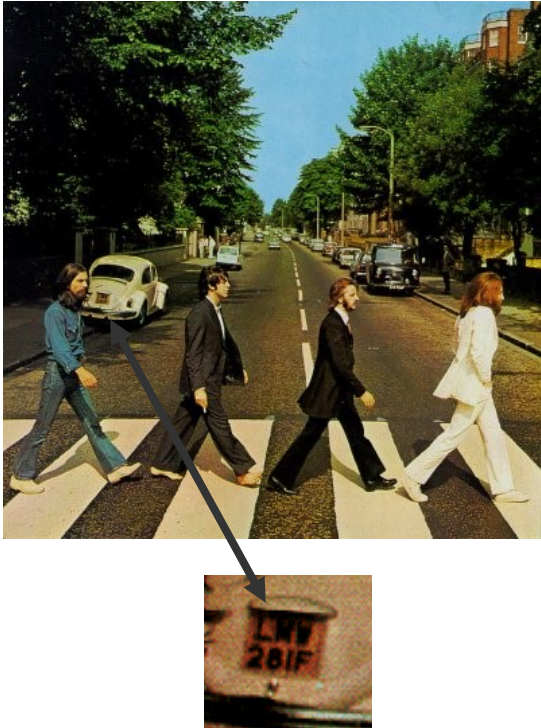
## Vandringssägner

Legend	För & Emot	"Bevis"
<p>Paul McCartney (Beatles) dog 1966 i en olycka och ersattes av en dubbel-gångare</p>	<p><b>För:</b> det påstås finnas över 70 gömda ledtrådar, vissa på omslaget till skivan Abbey Road (till höger):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Paul är barfota och likblek.</li> <li>• Paul är vänsterhänt, men håller cigaretten med höger hand!</li> <li>• Registrerinsskylten "LMW" (se pilen): "Linda McCartney Weeping".</li> <li>• Dessutom sägs det att hans sätt att spela bas har förändrats sedan 1966.</li> </ul> <p><b>Mot: ???</b></p>	



# Förhastade slutsatser

## Vandringssägner

Legend	För & Emot	"Bevis"
<p>Paul McCartney (Beatles) dog 1966 i en olycka och ersattes av en dubbel-gångare</p>	<p><b>För:</b> det påstås finnas över 70 gömda ledtrådar, vissa på omslaget till skivan Abbey Road (till höger):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Paul är barfota och likblek.</li> <li>• Paul är vänsterhänt, men håller cigaretten med höger hand!</li> <li>• Registrerinskylten "LMW" (se pilen): "Linda McCartney Weeping".</li> <li>• Dessutom sägs det att hans sätt att spela bas har förändrats sedan 1966.</li> </ul> <p><b>Mot:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Samma utseende och röst.</li> <li>• Bevisen verkar påhittade, LMW kan betyda vad som helst.</li> <li>• Ursprung: historien dök upp 1969 genom en välarrangerad mediabluff.</li> </ul>	<p>"Bevis"</p> 

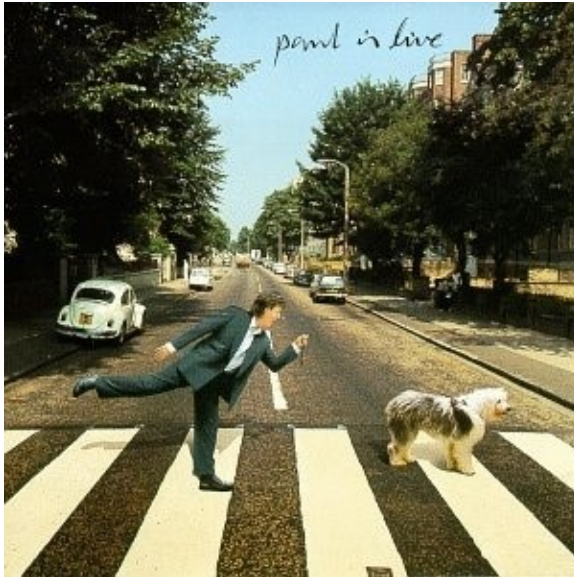




# Förhastade slutsatser

## Vandringssägner

Blev Paul McCartney ersatt av en dubbelgångare?



McCartneys humoristiska svar på ryktena om sin död: ett soloalbum med titeln “Paul is live” (Paul lever). Notera att omslaget är likt omslaget till Abbey Road.

Nej!





# Hur uppkommer vandringssägner?

???



# Hur uppkommer vandringssägner?

- De är ofta mer spännande än verkligheten!
- De är baserade på uppgifter som är svåra att kolla upp eller bevisa (t.ex. att Paul McCartneys sätt att spela bas förändrats).
- De döljer alternativa förklaringar (t.ex. att LMW kan betyda vad som helst).
- Legender baseras ibland på fakta som är tagna ur sitt sammanhang. Betydelsen av dessa detaljer är också starkt överdrivna (McCartney är visserligen vänsterhänt, men det gör det inte omöjligt för honom att hålla cigaretten i höger hand, t.ex. för att fotografen sa till honom att göra det).



# Hur uppkommer vandringssägner?

- Det finns flera historiska exempel på hur minoritetsgrupper och utstötta människor har blivit falskt skuldbelagda för okontrollerbara, katastrofala händelser. Exempelvis var det på medeltiden vanligt att ett dåligt skördeår skyldes på häxkonster eller på religiösa minoritetsgrupper.
- De enkla förklaringarna minskade anspänning och rädsla och gav en illusion av kontroll.



## Varför tar vi upp detta?

- Studier visar att många personer med psykos (men inte alla!) fattar beslut baserade på lite information.



## Varför tar vi upp detta?

- Studier visar att många personer med psykos (men inte alla!) fattar beslut baserade på lite information.
- Den sortens beslutsfattande kan lätt leda till fel. Därför är det bättre att använda sig av all tillgänglig information när man fattar ett beslut.



# Hur förhastade slutsatser kan leda till feltolkningar vid psykos - exempel

Händelse	Förklaring under psykosepisod	Andra förklaringar
Du hör ett knastrande ljud i telefonen.	Det är SÄPO som avlyssnar mig.	Telefonledningen är skadad; typiskt ljud för fjärrsamtal; dålig täckning vid mobilsamtal.
Radion spelar "Toxic" ("Giftig") av Britney Spears.	Det är ett hemligt tecken på en kommande kemisk giftattack.	Radiostationen är inriktad på popmusik.
Du ser ett vitt damm på köksbordet som inte var där tidigare.	Någon försöker att förgifta mig; polisen har planterat droger för att kunna sätta dit mig.	Det är någon som har bakat; det var ett tag sedan någon dammade.

Har någon ett personligt exempel på något liknande som vi kan få höra?



## Uppgift (1)

Vi kommer att titta på en serie med bilder. Från början visas en enda detalj av bilden. Därefter läggs ytterligare en detalj till. Detta fortsätter tills hela bilden visas.

- Din uppgift är att identifiera föremålet.



## Uppgift (1)

Vi kommer att titta på en serie med bilder. Från början visas en enda detalj av bilden. Därefter läggs ytterligare en detalj till. Detta fortsätter tills hela bilden visas.

- Din uppgift är att identifiera föremålet.
- Försök att undvika förhastat liksom förlängt beslutsfattande.





## Uppgift (1)

Vi kommer att titta på en serie med bilder. Från början visas en enda detalj av bilden. Därefter läggs ytterligare en detalj till. Detta fortsätter tills hela bilden visas.

- Din uppgift är att identifiera föremålet.
- Försök att undvika förhastat liksom förlängt beslutsfattande.
- Diskutera vad som talar för eller emot ett svarsalternativ.



# Bild 1

Flera olika svarsalternativ visas.

Diskutera med gruppen hur sannolikt du tycker att varje alternativ är, och om du är säker nog att fatta ett beslut.



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

- leende ansikte
- skål
- båt
- släde
- gungstol
- elefanthuvud



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

- leende ansikte
- skål
- båt
- släde
- gungstol
- elefanthuvud



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

- leende ansikte
- skål
- båt
- släde
- gungstol
- elefanthuvud



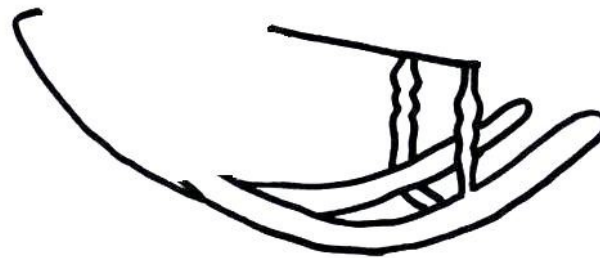
Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

- leende ansikte
- skål
- båt
- släde
- gungstol
- elefanthuvud



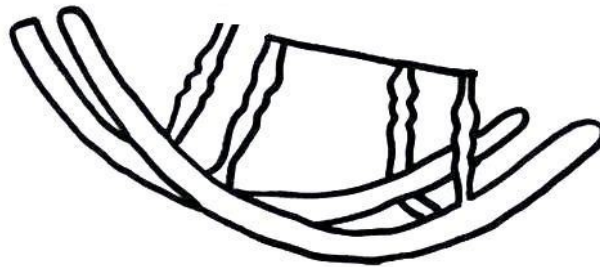
Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

- leende ansikte
- skål
- båt
- släde
- gungstol
- elefanthuvud



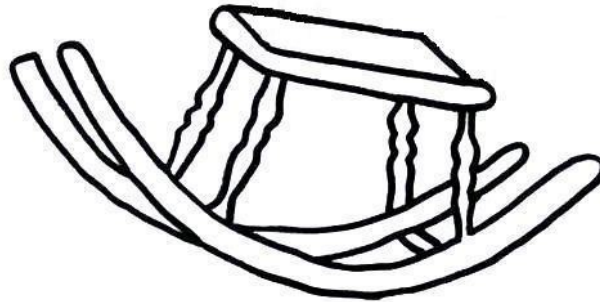
Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

- leende ansikte
- skål
- båt
- släde
- gungstol
- elefanthuvud



Hur säker är du?

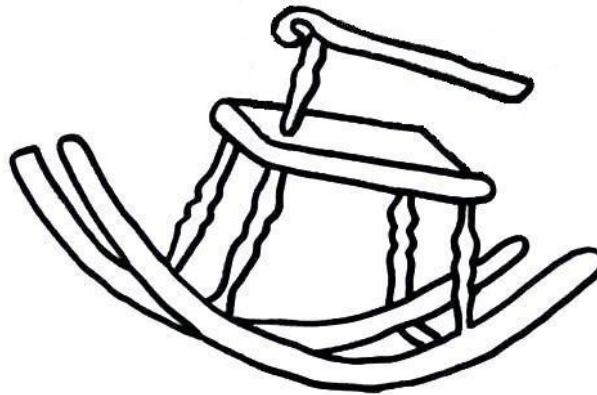
Vill du fatta ett beslut ännu?





## Vad kan det vara som visas på denna bilden?

- leende ansikte
- skål
- båt
- släde
- gungstol
- elefanthuvud



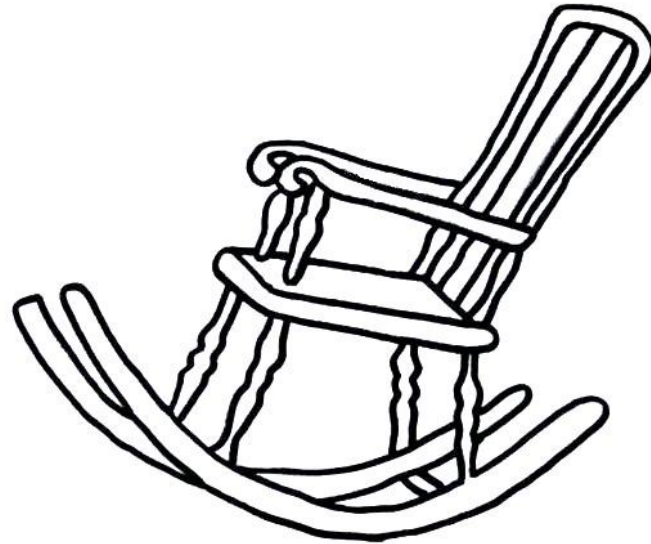
Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



## Vad kan det vara som visas på denna bilden?

- leende ansikte
- skål
- båt
- släde
- gungstol
- elefanthuvud



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?

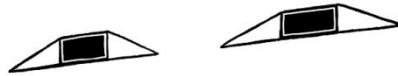


## Bild 2

Här visas inga svarsalternativ. Du får istället formulera egna idéer om bilden. Föreslå gärna flera alternativ och diskutera dina uppskattningar med gruppen



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

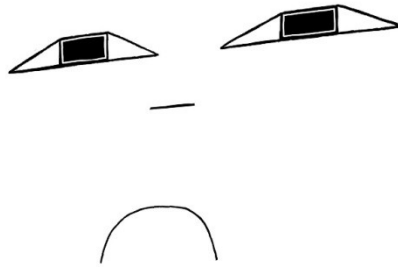


Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

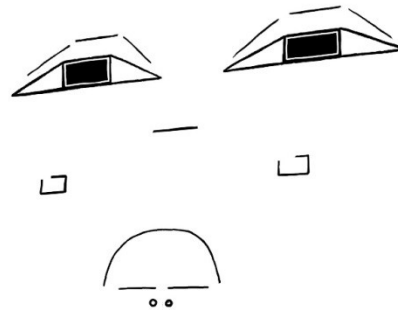


Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

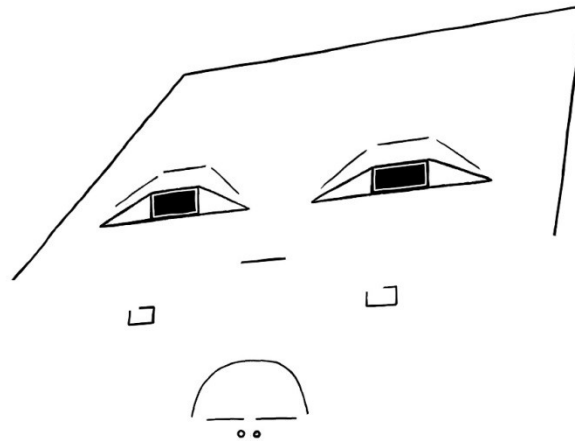


Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?



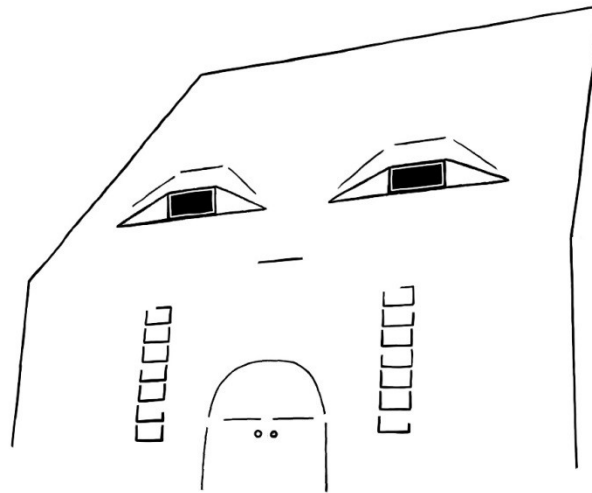
Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?





# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

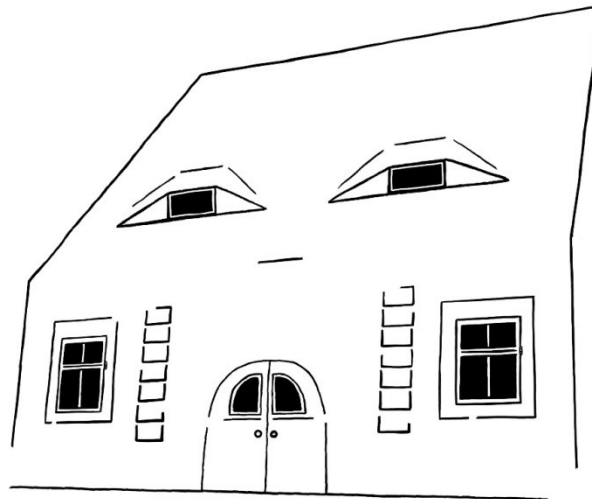


Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



Vad kan det vara som visas på denna bilden?

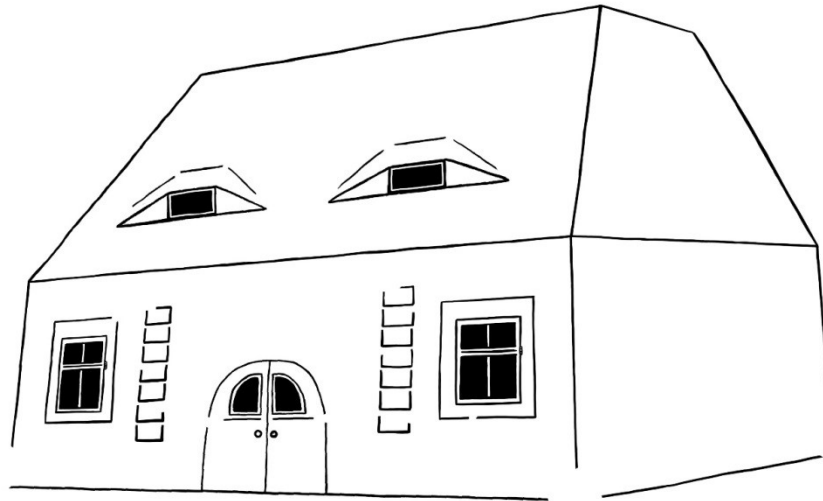


Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Bild 3



Vad kan det vara som visas på denna bilden?

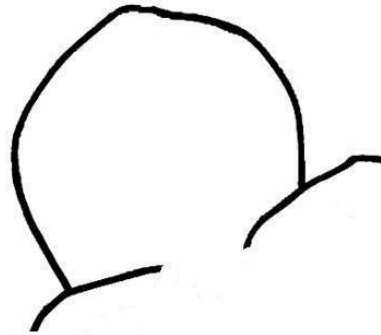


Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



Vad kan det vara som visas på denna bilden?

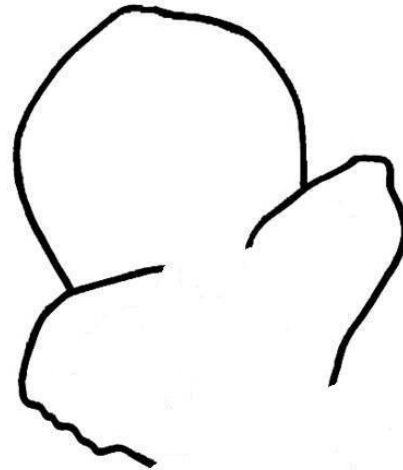


Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



Vad kan det vara som visas på denna bilden?

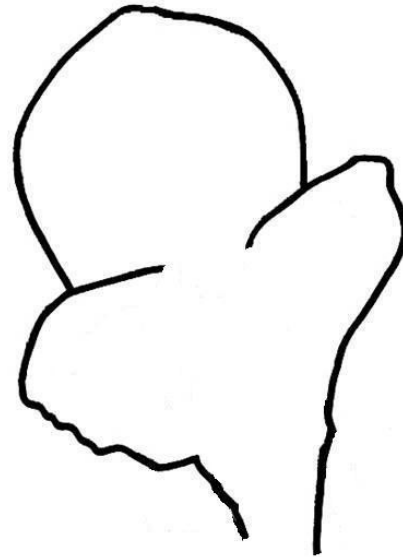


Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



Vad kan det vara som visas på denna bilden?



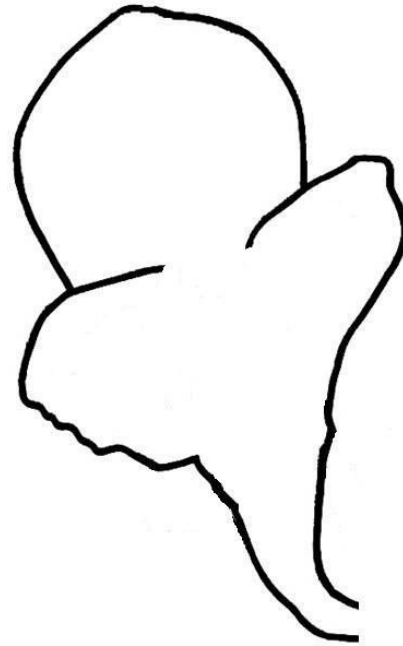
Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?





Vad kan det vara som visas på denna bilden?

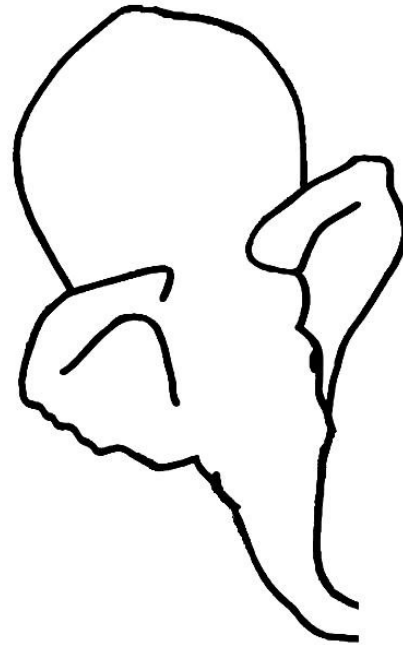


Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



Vad kan det vara som visas på denna bilden?



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



Vad kan det vara som visas på denna bilden?

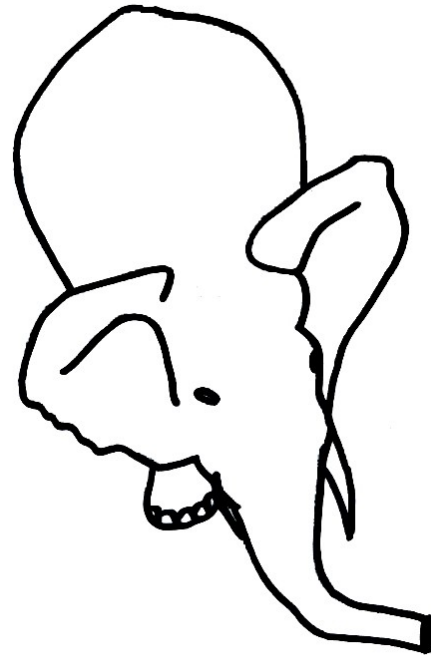


Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



Vad kan det vara som visas på denna bilden?



Hur säker är du?

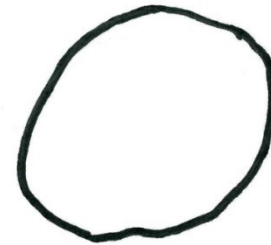
Vill du fatta ett beslut ännu?



# Bild 4



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

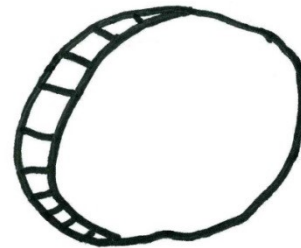


Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



Vad kan det vara som visas på denna bilden?



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



Vad kan det vara som visas på denna bilden?



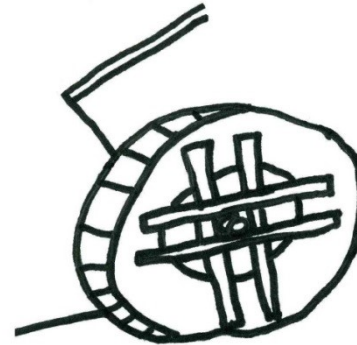
Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?





Vad kan det vara som visas på denna bilden?

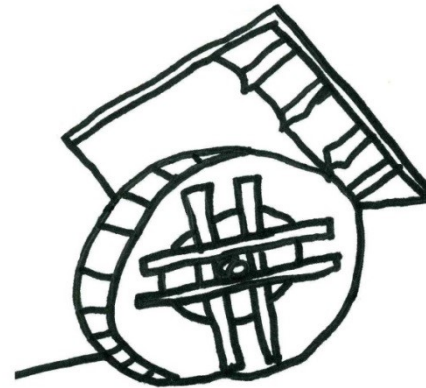


Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



Vad kan det vara som visas på denna bilden?

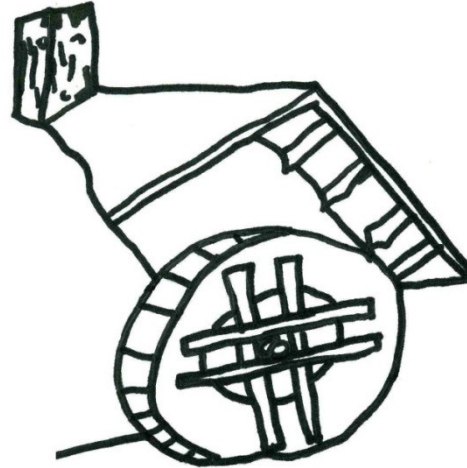


Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



Vad kan det vara som visas på denna bilden?

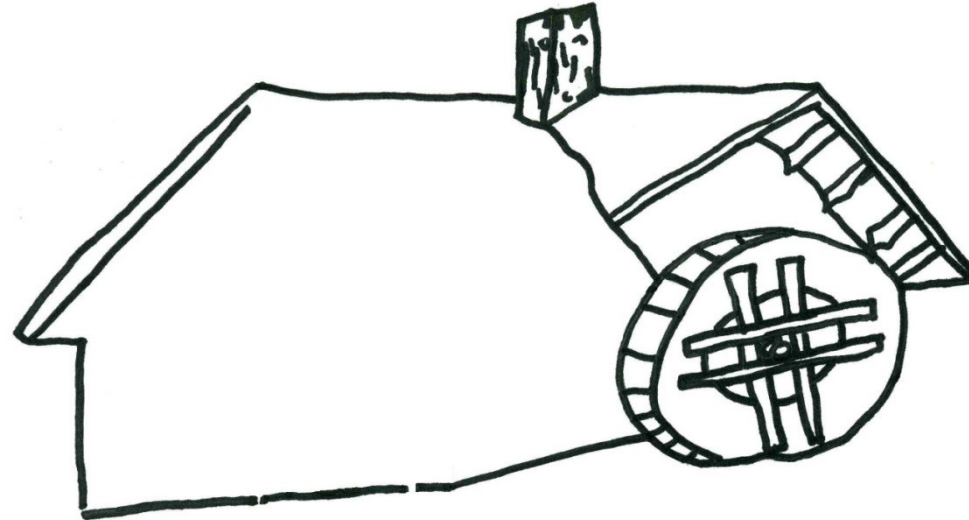


Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



Vad kan det vara som visas på denna bilden?



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



Vad kan det vara som visas på denna bilden?



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Bild 5



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



Vad kan det vara som visas på denna bilden?



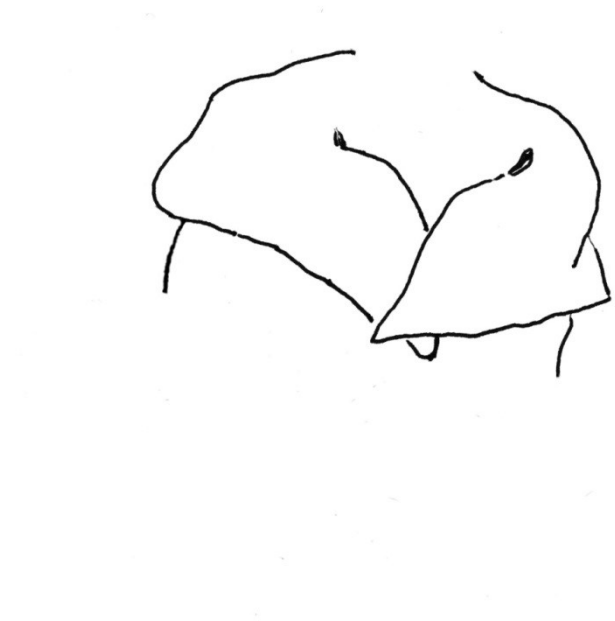
Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?





Vad kan det vara som visas på denna bilden?



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



Vad kan det vara som visas på denna bilden?

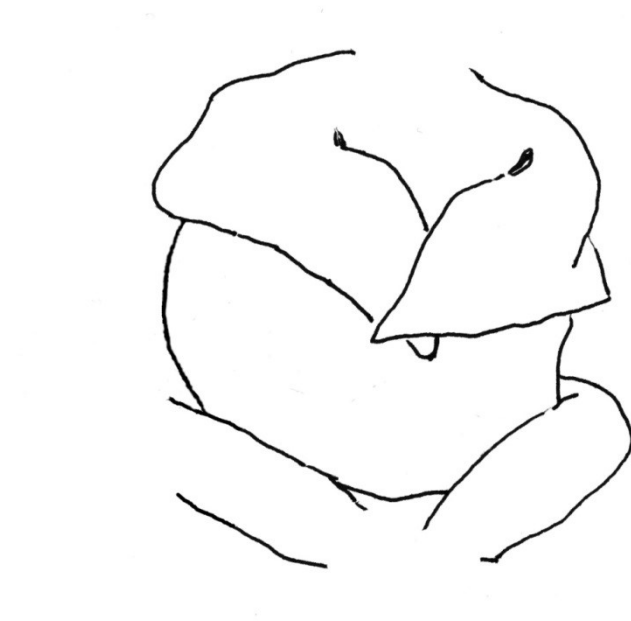


Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



Vad kan det vara som visas på denna bilden?



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



Vad kan det vara som visas på denna bilden?



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



## Valfritt: Filmklipp

Valfritt: Filmklipp som handlar om dagens ämne finns på följande webbadress:

[http://www.uke.de/mct\\_videos](http://www.uke.de/mct_videos)

Efter videon kanske ni bör diskutera hur det anknyter till dagens ämne.

*[för tränare:*

En del filmklipp innehåller ett språk som är passande för all publik eller för olika kulturer.  
Titta noggrant igenom innan visning för andra.]





# Bild 6





# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

- såg
- gammal bro
- igelkott
- grästuva
- drake
- staket
- bergslandskap
- piggsvin
- öra



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

- såg
- gammal bro
- igelkott
- grästuva
- drake
- staket
- bergslandskap
- piggsvin
- öra



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

- såg
- gammal bro
- igelkott
- grästuva
- drake
- staket
- bergslandskap
- piggsvin
- öra



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

- såg
- gammal bro
- igelkott
- grästuva
- drake
- staket
- bergslandskap
- piggsvin
- öra



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

- såg
- gammal bro
- igelkott
- grästuva
- drake
- staket
- bergslandskap
- piggsvin
- öra



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

- såg
- gammal bro
- igelkott
- grästuva
- drake
- staket
- bergslandskap
- piggsvin
- öra



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

- såg
- gammal bro
- igelkott
- grästuva
- drake
- staket
- bergslandskap
- piggsvin
- öra



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Bild 7





# Vad kan det vara som visas på denna bilden?



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



Vad kan det vara som visas på denna bilden?

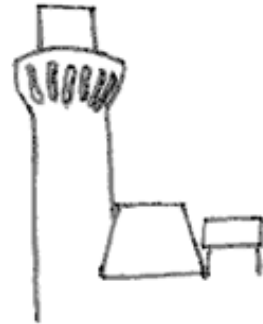


Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

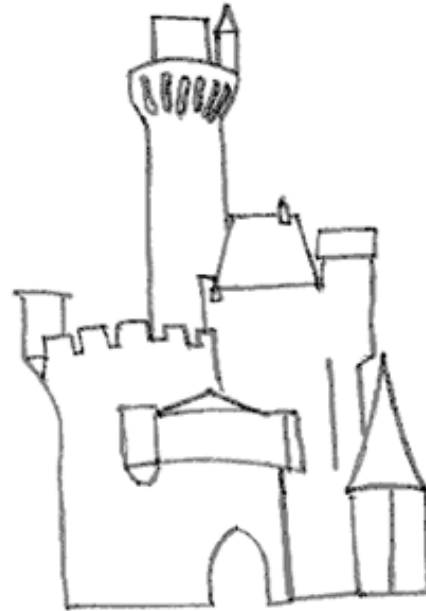


Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



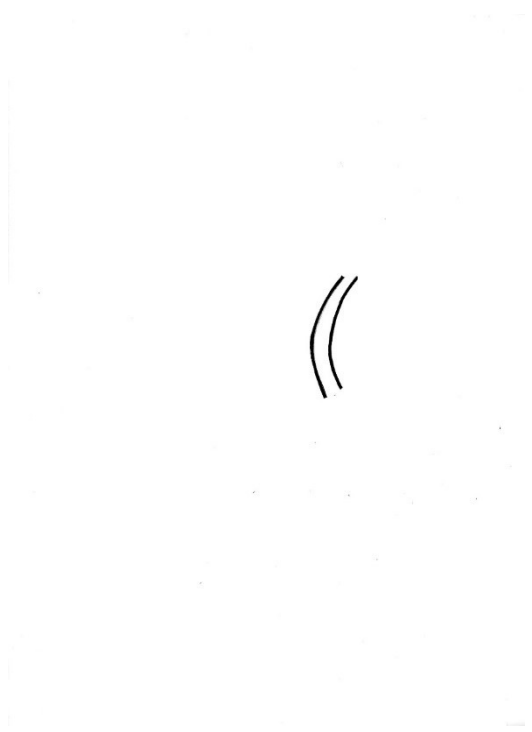


# Bild 7



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

- rep
- ankare
- halsband
- orm
- papegoja
- spaghetti
- bönstjälk
- blomma
- motorväg



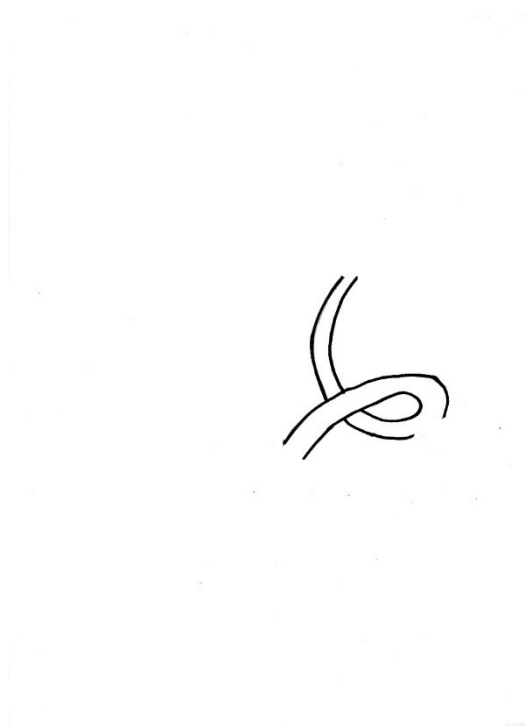
Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

- rep
- ankare
- halsband
- orm
- papegoja
- spaghetti
- bönstjälk
- blomma
- motorväg



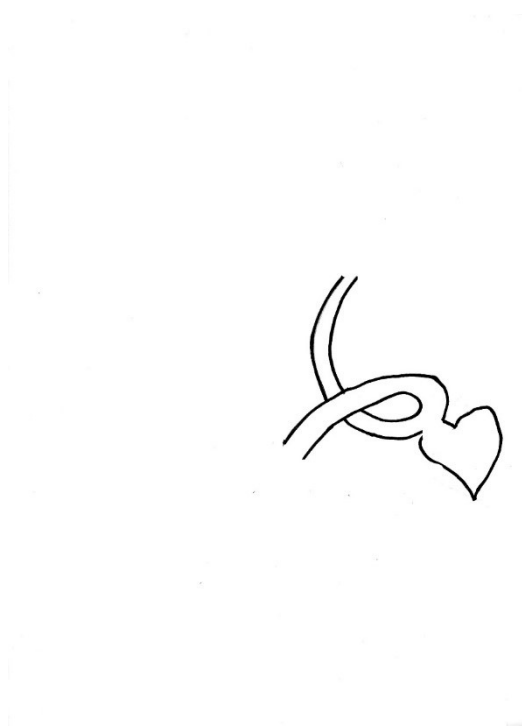
Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

- rep
- ankare
- halsband
- orm
- papegoja
- spaghetti
- bönstjälk
- blomma
- motorväg



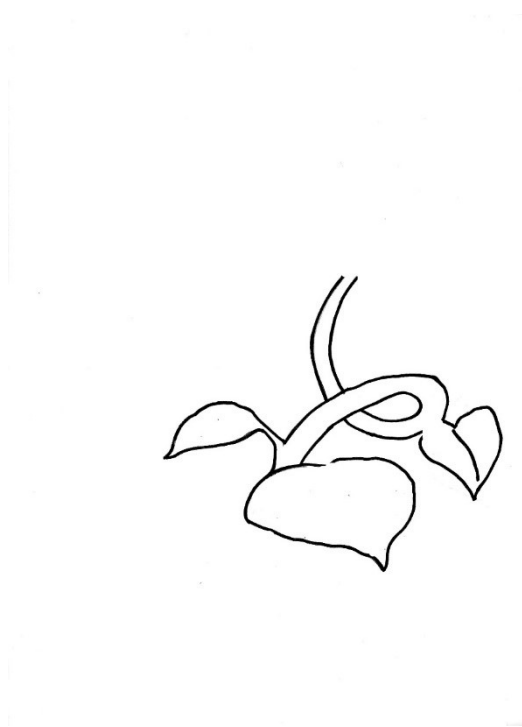
Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

- rep
- ankare
- halsband
- orm
- papegoja
- spaghetti
- bönstjälk
- blomma
- motorväg



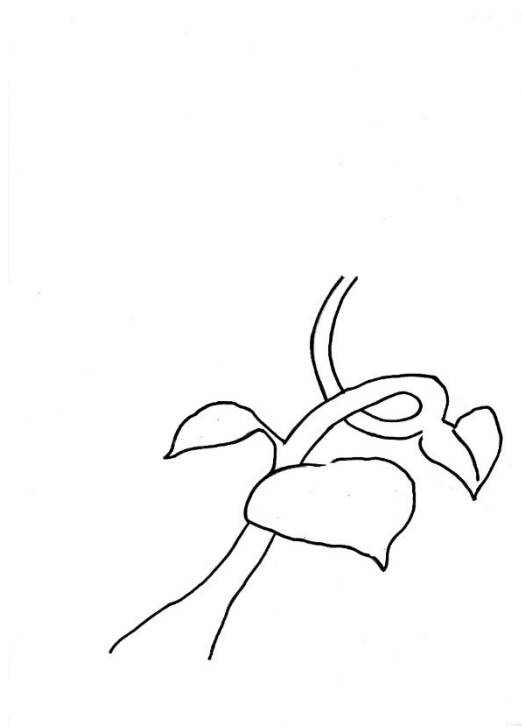
Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

- rep
- ankare
- halsband
- orm
- papegoja
- spaghetti
- bönstjälk
- blomma
- motorväg



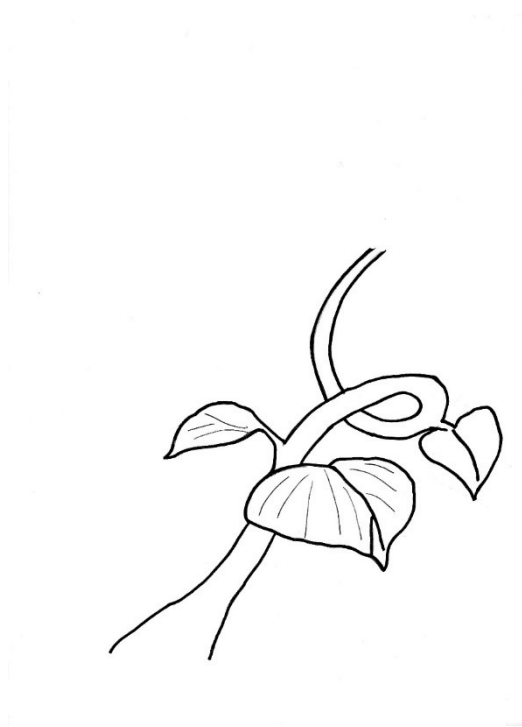
Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

- rep
- ankare
- halsband
- orm
- papegoja
- spaghetti
- bönstjälk
- blomma
- motorväg



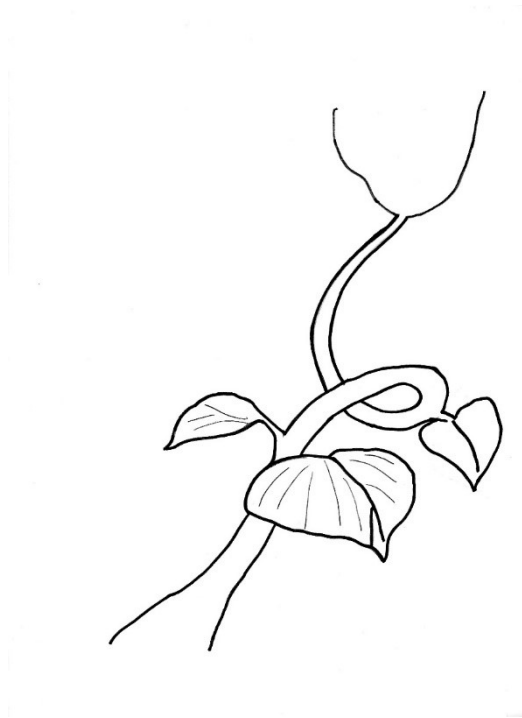
Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

- rep
- ankare
- halsband
- orm
- papegoja
- spaghetti
- bönstjälk
- blomma
- motorväg



Hur säker är du?

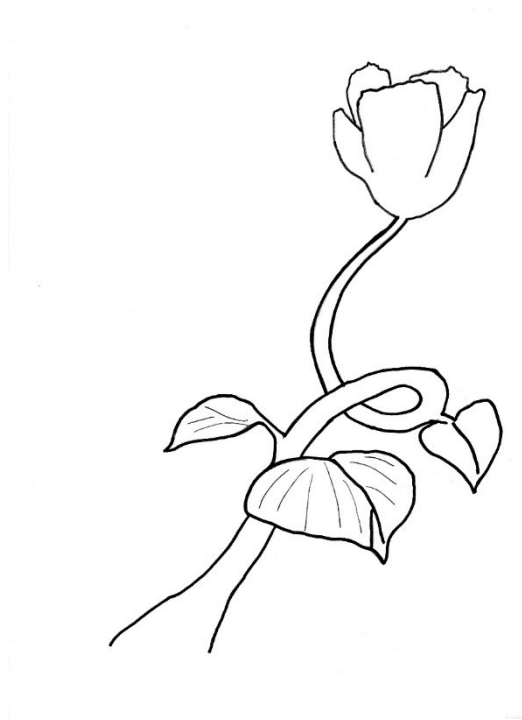
Vill du fatta ett beslut ännu?





# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

- rep
- ankare
- halsband
- orm
- papegoja
- spaghetti
- bönstjälk
- blomma
- motorväg



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Bild 9



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



Vad kan det vara som visas på denna bilden?



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



Vad kan det vara som visas på denna bilden?



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



Vad kan det vara som visas på denna bilden?

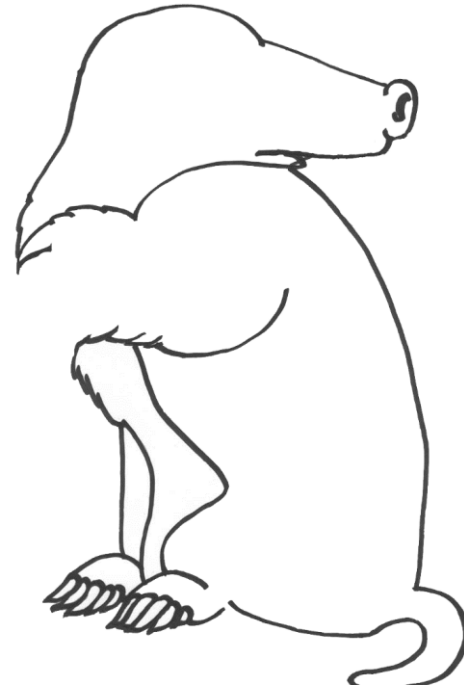


Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



Vad kan det vara som visas på denna bilden?



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?





Vad kan det vara som visas på denna bilden?



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



Vad kan det vara som visas på denna bilden?



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Bild 10



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

- säl
- man i vinterkläder
- blomma
- havsvy
- sjöjungfru
- bläckfisk
- harpa
- mussla
- fisk



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

- säl
- man i vinterkläder
- blomma
- havsvy
- sjöjungfru
- bläckfisk
- harpa
- mussla
- fisk



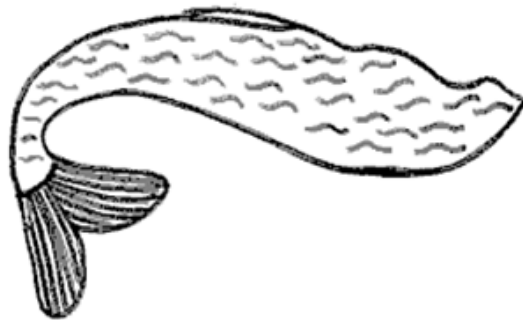
Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

- säl
- man i vinterkläder
- blomma
- havsvy
- sjöjungfru
- bläckfisk
- harpa
- mussla
- fisk



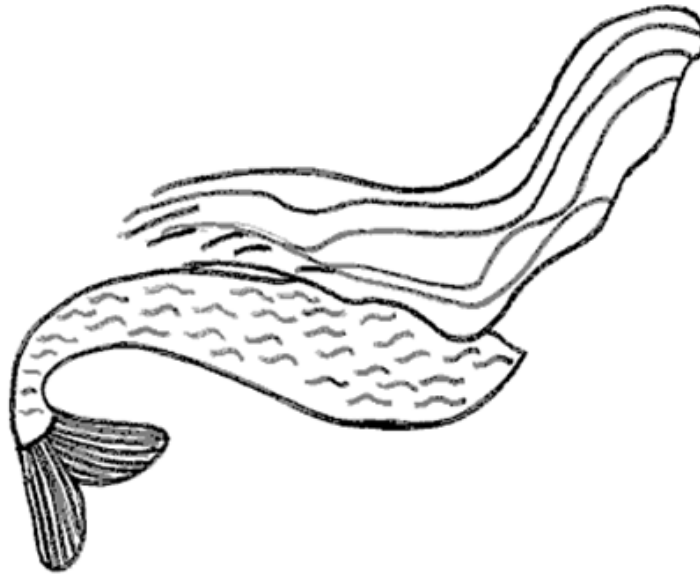
Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

- säl
- man i vinterkläder
- blomma
- havsvy
- sjöjungfru
- bläckfisk
- harpa
- mussla
- fisk



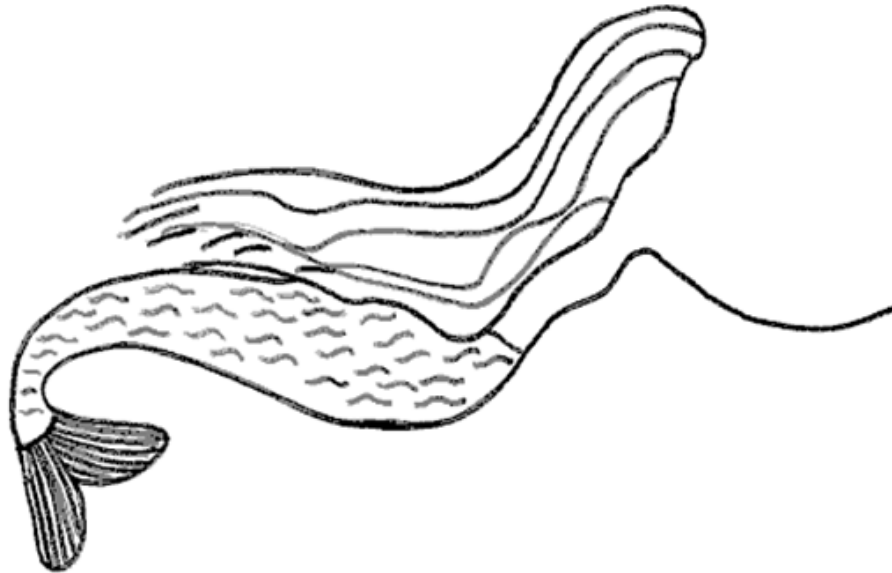
Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

- säl
- man i vinterkläder
- blomma
- havsvy
- sjöjungfru
- bläckfisk
- harpa
- mussla
- fisk



Hur säker är du?

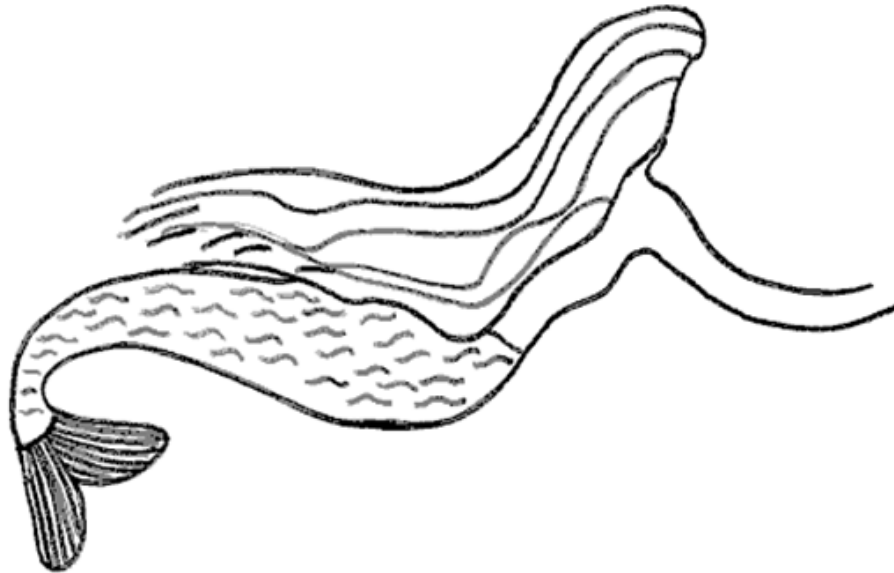
Vill du fatta ett beslut ännu?





# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

- säl
- man i vinterkläder
- blomma
- havsvy
- sjöjungfru
- bläckfisk
- harpa
- mussla
- fisk



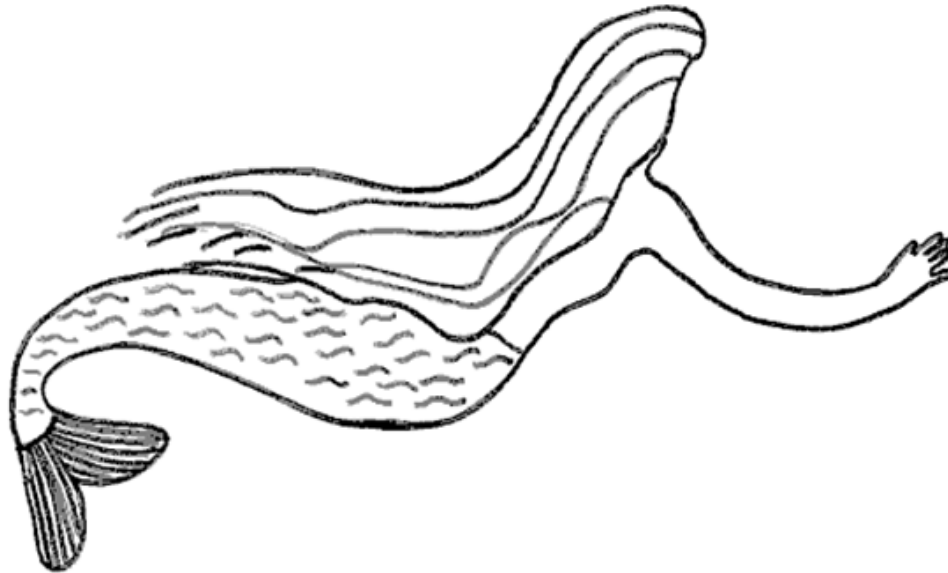
Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

- säl
- man i vinterkläder
- blomma
- havsvy
- sjöjungfru
- bläckfisk
- harpa
- mussla
- fisk



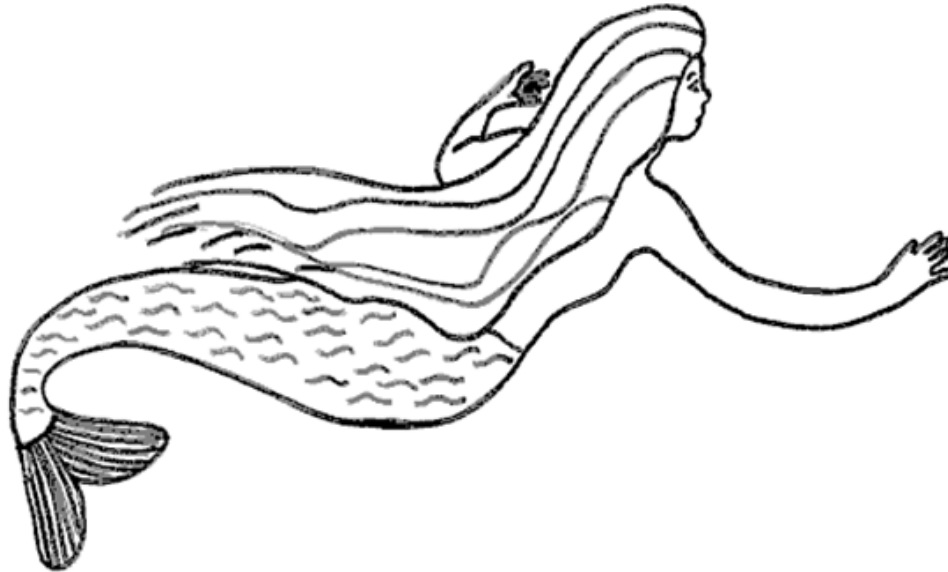
Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



# Vad kan det vara som visas på denna bilden?

- säl
- man i vinterkläder
- blomma
- havsvy
- sjöjungfru
- bläckfisk
- harpa
- mussla
- fisk



Hur säker är du?

Vill du fatta ett beslut ännu?



## Uppgift 2:



# Vad ser du?





# Vad ser du nu?



äldre par, bägare eller...?



# Vad ser du?





# Vad ser du?







Snabba beslut leder inte alltid till fel men ger oss ibland bara halva sanningen!



Snabba beslut leder inte alltid till fel men ger oss ibland bara halva sanningen!

Försök att hitta alla detaljer/figurer i de följande bilderna!



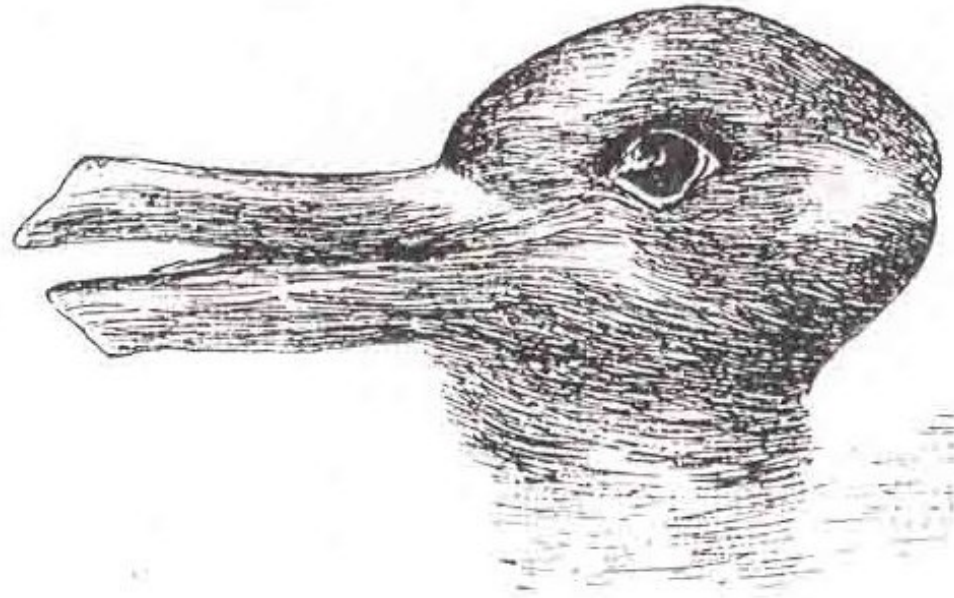


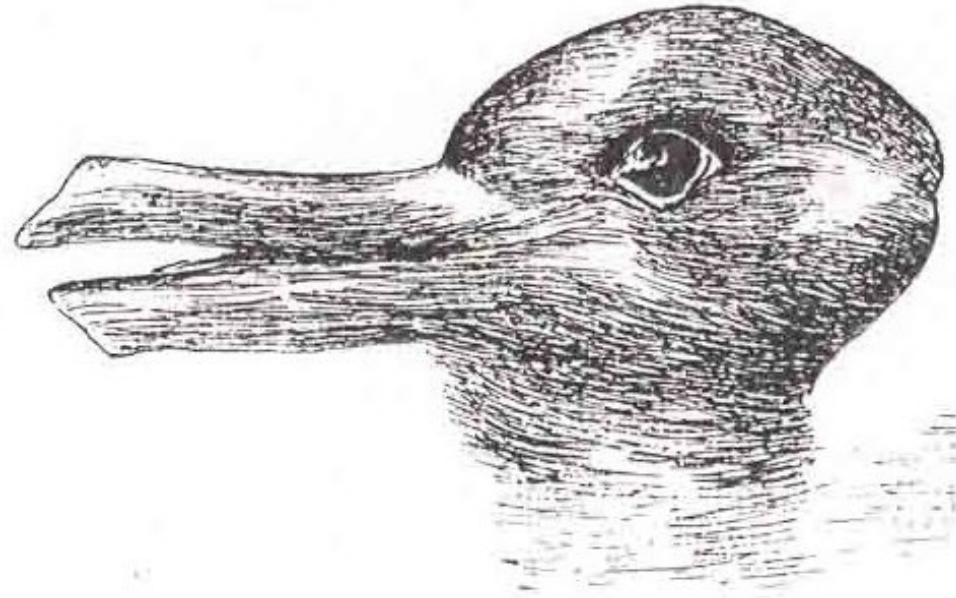
Äldre dam, ung kvinna, man med mustasch?





Äldre man eller ryttare?





Anka eller Kanin?



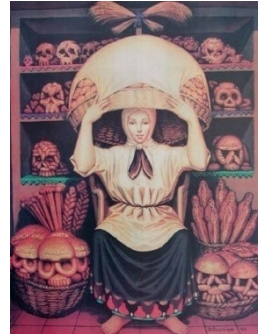




Vad skulle du se om du vände bilden upp och ner?



Häst eller ryttare?





Dödskallar eller bageri?



# Vad ser du?

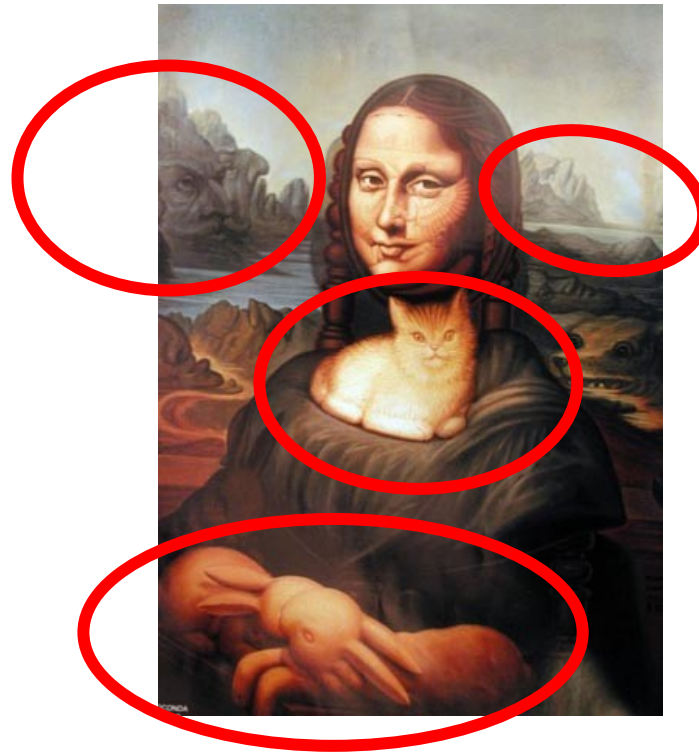




# Försök att hitta alla detaljer!











# Tillämpning i vardagslivet

## Inlärningsmål:

- De sista bilderna visar att snabba beslut kan leda till misstag och ofta att bara halva sanningen visar sig.



# Tillämpning i vardagslivet

## Inlärningsmål:

- De sista bilderna visar att snabba beslut kan leda till misstag och ofta att bara halva sanningen visar sig.
- **Försök därför att hitta så mycket information som möjligt** och diskutera frågan med andra, framförallt om besluten är mycket viktiga eller har dramatiska konsekvenser (t.ex. du känner dig förföljd av din granne → gå inte till angrepp!).



# Tillämpning i vardagslivet

## Inlärningsmål:

- De sista bilderna visar att snabba beslut kan leda till misstag och ofta att bara halva sanningen visar sig.
- **Försök därför att hitta så mycket information som möjligt** och diskutera frågan med andra, framförallt om besluten är mycket viktiga eller har dramatiska konsekvenser (t.ex. du känner dig förföljd av din granne → gå inte till angrepp!).
- Vid mindre betydande händelser kan vi lika gärna ta ett snabbt beslut (t.ex. välja smak på yoghurten, välja kakor till kaffet, välja lottnummer).



# Tillämpning i vardagslivet

## Inlärningsmål:

- De sista bilderna visar att snabba beslut kan leda till misstag och ofta att bara halva sanningen visar sig.
- **Försök därför att hitta så mycket information som möjligt** och diskutera frågan med andra, framförallt om besluten är mycket viktiga eller har dramatiska konsekvenser (t.ex. du känner dig förföljd av din granne → gå inte till angrepp!).
- Vid mindre betydande händelser kan vi lika gärna ta ett snabbt beslut (t.ex. välja smak på yoghurten, välja kakor till kaffet, välja lottnummer).
- Att fela är mänskligt – var beredd på att du kan ha fel.



# Tillämpning i vardagslivet

## Inlärningsmål:

- De sista bilderna visar att snabba beslut kan leda till misstag och ofta att bara halva sanningen visar sig.
- **Försök därför att hitta så mycket information som möjligt** och diskutera frågan med andra, framförallt om besluten är mycket viktiga eller har dramatiska konsekvenser (t.ex. du känner dig förföljd av din granne → gå inte till angrepp!).
- Vid mindre betydande händelser kan vi lika gärna ta ett snabbt beslut (t.ex. välja smak på yoghurten, välja kakor till kaffet, välja lottnummer).
- Att fela är mänskligt – var beredd på att du kan ha fel.
- Grunda dina viktiga beslut på hållbara fakta. Gissningar är “dåliga rådgivare”. Överväg följderna av en felaktigt slutsats.



# Hur hänger detta ihop med psykos?

Många personer med psykos [men inte alla!] har en tendens att dra förhastade slutsatser och bilda sig extrema uppfattningar.



## Hur hänger detta ihop med psykos?

Många personer med psykos [men inte alla!] har en tendens att dra förhastade slutsatser och bilda sig extrema uppfattningar.

**Exempel:** Carl närvarar vid en offentlig tillställning och hävdar att han är Tysklands nästa kung.

**Bakgrund:** Carl hittade en figur föreställande en kung med krona i ett överraskningsägg.

**Men:** Han har inte kunglig släkt, den tyska monarkin avskaffades för länge sedan; och framförallt: Innehållet i överraskningsägget kan inte betraktas som avgörande bevis!



# Hur hänger detta ihop med psykos?

Många personer med psykos [men inte alla!] har en tendens att dra förhastade slutsatser och bilda sig extrema uppfattningar.

**Exempel:** Carl närvarar vid en offentlig tillställning och hävdar att han är Tysklands nästa kung.

**Bakgrund:** Carl hittade en figur föreställande en kung med krona i ett överraskningsägg.

**Men:** Han har inte kunglig släkt, den tyska monarkin avskaffades för länge sedan; och framförallt: Innehållet i överraskningsägget kan inte betraktas som avgörande bevis!

Ta hänsyn till information från flera källor! Diskutera flera olika sorters uppfattningar och förklaringar tillsammans med personer som du litar på.





# Tack för er uppmärksamhet!

*för tränare:*

Dela ut arbetsblad. Presentera vår app COGITO (ladda ner gratis).



[www.uke.de/mct\\_app](http://www.uke.de/mct_app)





Pictures used in this module are reproduced with indirect (creative commons license) or direct permission of the artists listed below, for which we would like to express our gratitude! A full list can be obtained via [www.uke.de/mct](http://www.uke.de/mct). If we have involuntarily breached copyright, please accept our apologies. In this case, we kindly ask creators for their permission to use their work under the “fair use” policy.

Die in diesem Modul verwendeten Bilder wurden mit der indirekten (creative commons Lizenz) oder direkten Zustimmung der untenstehenden Künstler reproduziert, wofür wir uns herzlich bedanken möchten! Eine vollständige Liste ist hinterlegt auf [www.uke.de/mkt](http://www.uke.de/mkt). Sollten wir unbeabsichtigt gegen das Urheberrecht verstoßen haben, so bitten wir dies vielmals zu entschuldigen und bitten nachträglich um die Verwendungserlaubnis.

Name Photographer/Artist Name Fotograf/Künstler	Source/ Quelle	Picture Name/ Name des Bildes	CC = used with corresponding creative commons license; PP = used with personal permission of artist CC = genutzt unter creative commons Lizenz, PP = verwendet mit persönlicher Zustimmung des Künstlers	Description/Kurzbeschreibung
sprinsky	flickr	cover.beatles	CC	Abbey road
mharrsch	flickr	Beatle Paul McCartney 2	CC	The young Paul McCartney /Paul McCartney als junger Mann
Alan Light	flickr	Paul McCartney	CC	The older Paul McCartney/ Älterer Paul McCartney
Arbeitsgruppe Neuropsychologie	---	Black&white drawings of fragmented pictures /Schwarz-weiß Zeichnungen fragmentierter Bilder	Produced for the MCT/Anfertigung für das MKT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	Various motives: rocking chair, elephant etc./Verschiedene Motive: Schaukelstuhl, Elefant etc.
---	American Journal of Psychology	Mother, father, and daughter	Copyright 1961 by the Board of Trustees of the University of Illinois. Used with permission of the University of Illinois Press	Old woman, young woman, man with mustache/Alte Frau, junge Frau, Mann mit Schnurrbart
Jastrow, J.	Popular Science Monthly, 54, 299- 312	The mind's eye	public domain	rabbit-duck/Hase-Ente
Octavio Ocampo - Vexierbilder	rockypointcollecti bles	Different pictures /Verschiedene Bilder	PP by rockypointcollectibles	---