



Metakognitif Eğitim (MCT)

# MCT 2 A – Hemen Sonuca Varmak I

© Moritz, Woodward & Akturan (8|22)

[www.uke.de/mct](http://www.uke.de/mct)

Bu modüldeki resimlerin kullanımı için gerekli izin sırasıyla sanatçılardan ve telif hakkı sahipleri nden temin edilmiştir.  
Detaylar için (sanatçı ismi, başlık), lütfen bu sunumun sonundaki ilgili kısma bakınız.



# Hemen Sonuca Varmak

- Çoğunlukla evremizdeki karmaşık bilgiye dayanarak, hızlıca kararlar alırız.



# Hemen Sonuca Varmak

- Coğunlukla evremizdeki karmaşık bilgiye dayanarak, hızlıca kararlar alırız.
- Bazen 100% ispat etmeden sonuca varırız.



# Hemen Sonuca Varmak

- Coğunlukla evremizdeki karmaşık bilgiye dayanarak, hızlıca kararlar alırız.
- Bazen 100% ispat etmeden sonuca varırız.
- İkisi arasında orta bir nokta bulunabilir:



# Hemen Sonuca Varmak

- Çoğunlukla çevremizdeki karmaşık bilgiye dayanarak, hızlıca kararlar alırız.
- Bazen 100% ispat etmeden sonuca varırız.
- İkisi arasında orta bir nokta bulunabilir:
  - acele karar vermek (**sakinca**: kötü karar)  
ile



# Hemen Sonuca Varmak

- Çoğunlukla evremizdeki karmaşık bilgiye dayanarak, hızlıca kararlar alırız.
- Bazen 100% ispat etmeden sonuca varırız.
- İkisi arasında orta bir nokta bulunabilir:
  - acele karar vermek (**sakınca**: kötü karar) ile
  - gereksiz derecede doğru ve kesin olmak (**sakınca**: Çok fazla vakit alır).



# 100% İspat etmeden çıkarımda bulunmak

Olay	Açıklama	doğrulanmış?
Pencereden duman çıkıyor	yangın?	??? – Ne yapardınız?
Adamın dili dolaşıyor	sarhoş?	???



# 100% İspat etmeden çıkarımda bulunmak

Olay	Açıklama	doğrulanmış?
Pencereden duman çıkıyor	yangın?	<b>Büyük ihtimalle</b> – derler ki: “Duman olmayan yerden ateş çıkmaz!” İtfaiyeyi aramak: ihmalcilik, yanlış alarmdan daha kötü sonuçlanabilir.
Adamın dili dolaşıyor	sarhoş?	???





# 100% İspat etmeden çıkarımda bulunmak

Olay	Açıklama	doğrulanmış?
Pencereden duman çıkıyor	yangın?	<b>Büyük ihtimalle</b> – derler ki: “Duman olmayan yerden ateş çıkmaz!” İtfaiyeyi aramak: ihmalcilik, yanlış alarmdan daha kötü sonuçlanabilir.
Adamın dili dolaşiyor	sarhoş?	<b>olabilir</b> – ancak bir sürü başka açıklama da mevcut (ör: demans, felç). Eğer diğer açıklamaları dikkate almazsanız, o insana haksız yere hakaret edebilirsiniz (ör: iğrendiğinizi göstererek).



## Hemen sonuca varmak “hareket halinde”

alan	örnek:
Siyaset	???
Tıp	???



## Hemen sonuca varmak “hareket halinde”

alan	örnek:
Siyaset	<p>İnsanlar medyada bir suç haberi işittiklerinde çoğu zaman alelacele bir yargıda bulunurlar. Kendi siyasi görüşlerine bağlı olarak, saldırgana alelacele bazı saikler atfedebilirler.</p> <p>Örnek: Saldırgan ve kurban birbirlerinden farklı bir din ya da ırka mensup olduklarında, insanların pek çoğu saldırının temel motivasyonunun ırkçılık ya da ekstremizm kaynaklı olduğuna inanır.</p> <p>Bazen durum gerçekten böyle olabilir. Gel gelelim, kamuya açık tartışmalarda bu tür varsayımlar çabucak benimsenebilir ve alternatif görüşler nadiren değerlendirilir.</p>
Tıp	???



## Hemen sonuca varmak “hareket halinde”

alan	örnek:
Siyaset	<p>İnsanlar medyada bir suç haberi işittiklerinde çoğu zaman alelacele bir yargıda bulunurlar. Kendi siyasi görüşlerine bağlı olarak, saldırgana alelacele bazı saikler atfedebilirler.</p> <p>Örnek: Saldırgan ve kurban birbirlerinden farklı bir din ya da ırka mensup olduklarında, insanların pek çoğu saldırının temel motivasyonunun ırkçılık ya da ekstremizm kaynaklı olduğuna inanır.</p> <p>Bazen durum gerçekten böyle olabilir. Gel gelelim, kamuya açık tartışmalarda bu tür varsayımlar çabucak benimsenebilir ve alternatif görüşler nadiren değerlendirilir.</p>
Tıp	<p><b>Tek semptom → tanı?</b></p> <p>Tek bir nöbet bazen yanlışıklıkla epilepsi olarak algılanabilir (nöbetler alkolden uzaklaşma döneminde ve yüksek ateşte meydana gelebilir).</p> <p>Ne var ki; kapsamlı tanısal değerlendirmeler yapılmadığından bazı tanılar gözden kaçabiliyor (ör: kanser).</p>



# Hemen sonuca varmak “hareket halinde”


## - Şehir efsaneleri -

Efsane	Leh & Aleyh	“Delil”
Paul McCartney (Beatles) 1966 yılında bir kazada öldü ve yerine bir benzeri geçirildi	Lehinde: ???  Aleyhinde: ???	



# Hemen sonuca varmak “hareket halinde”



## - Şehir efsaneleri -

Efsane	Leh & Aleyh	“Delil”
Paul McCartney (Beatles) 1966 yılında bir kazada öldü ve yerine bir benzeri geçirildi	<p><b>Lehinde:</b> söylentiye göre 70’i aşkın ipucu var, birkaçı da “Abbey Road- Albüm Kapağında” (sağda):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Paul yalınayak ve bir ölü kadar solgun.</li><li>• Paul solak olmasına rağmen, sigarasını sağ eli ile tutuyor!</li><li>• Araba plakasındaki “LMW” (ok işaretine bakınız): “Linda McCartney Ağlıyor (Weeping)”.</li><li>• Ayrıca, bass gitar çalış şeklinin 1966’tan beri değişmiş olduğu söyleniyor.</li></ul> <p><b>Aleyhinde: ???</b></p>	



# Hemen sonuca varmak “hareket halinde”

## - Şehir efsaneleri -

Efsane	Leh & Aleyh	“Delil”
Paul McCartney (Beatles) 1966 yılında bir kazada öldü ve yerine bir benzeri geçirildi	<p><b>Lehinde:</b> söylentiye göre 70’i aşkın ipucu var, birkaçı da “Abbey Road- Albüm Kapağında” (sağda):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Paul yalınayak ve bir ölü kadar solgun.</li><li>• Paul solak olmasına rağmen, sigarasını sağ eli ile tutuyor!</li><li>• Araba plakasındaki “LMW” (ok işaretine bakınız): “Linda McCartney Ağlıyor (Weeping)”.</li><li>• Ayrıca, bass gitar çalış şeklinin 1966’tan beri değişmiş olduğu söyleniyor.</li></ul> <p><b>Aleyhinde:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aynı görünüm ve ses.</li><li>• Düzmece delil; LMW hiçbir manaya gelmiyor olabilir.</li><li>• Esasen: efsane 1969 yılında bir gazetenin başarılıyla sürdürdüğü bir yalan haberden çıkmıştır.</li></ul>	 

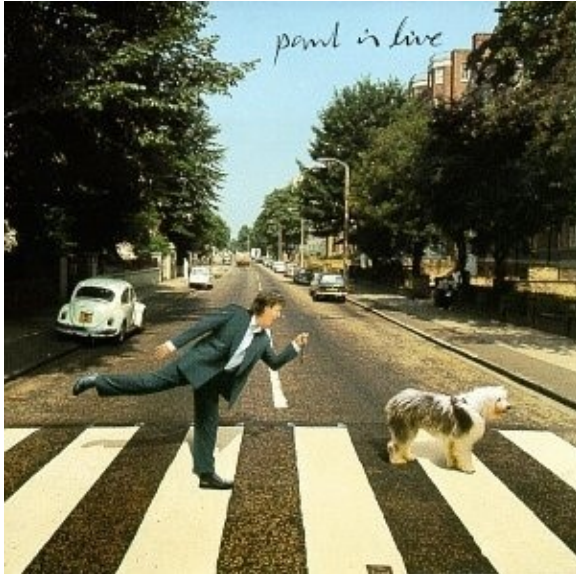




# Hemen sonuca varmak “hareket halinde”

## - Şehir efsaneleri -

Paul McCartney bir ikizi ile değiştirildi mi?



McCartney'nin kendi ölümüne dair dedikodulara esprili bir yolla cevap vermiştir: “Paul hayatta” isimli bir solo albüm çıkararak. Farkedersiniz ki; kapak, biraz önceki Abbey road albümünün kapağına benzer tasarlanmıştır.

**Hayır!**





Bu Şehir efsanesi ve diğer komplo teorileri nasıl ortaya  
çıkmiŐtır?

???



## Bu Şehir efsanesi ve diğer komplo teorileri nasıl ortaya çıkmıştır?

- Genellikle gerçeğe nazaran daha heyecan verici olurlar!
- Kanıtlanması ya da kontrol edilmesi güç beyanlar üzerine temellenmiŐtir (ör: Paul McCartney'in bas gitar alıŐının değişmiş olduğu gibi).
- Alternatif açıklamaları örtbas eder (ör: LMW hiçbir manaya gelmiyor olabilir).
- Efsaneler bazen bağlamının dıŐında kullanılan gerçeklere dayanır. Bu ayrıntılara da bir o kadar abartılı önem yüklenir (McCartney gerçekten solaktır, ancak bu onun sigarayı sağ elinde tutma olasılığını yadsımaz, mesela: fotoğrafçı ondan öyle tutmasını istemiŐ olabilir).



## Bu Şehir efsanesi ve diğer komplo teorileri nasıl ortaya çıkmıştır?

- Azınlıkların ya da toplum tarafından dıŐlanmıŐlarının yanlış yere önlenemez felaketler dolayısıyla suçlandığı, bir sürü benzeri örnek ile tarihte görülmüŐtür. Mesela, ortaçağ zamanında kötü hasat dolayısıyla çoğunlukla ya birileri cadılık ile ya da dini azınlıklar suçlanmıŐtır.
- Bu basit açıklamalar bir yandan gerginliği ve korkuyu azaltırken, bir yandan da gya kontrol onların ellerindeymiŐ yanılısamasını sađlamıŐtır.



## Bunu neden yapıyoruz?

- Araştırmalar gösteriyor ki; psikozdaki bir sürü insan (fakat hepsi değil!) **ok az bilgiye dayanarak kararlar alıyor.**



## Bunu neden yapıyoruz?

- Araştırmalar gösteriyor ki; psikozdaki bir sürü insan (fakat hepsi değil!) **çok az bilgiye dayanarak kararlar alıyor.**
- Bu tarz bir karar alma kolaylıkla bizi hataya götürür.  
Bu sebeple, **mevcut olan tüm bilgiyi hesaba katarak** karar alma yolunu seçmek daha iyidir.



## Psikotik dönemde hemen sonuca varmak yanlış anlaşılması nasıl arttırır - örnekler

Olay	Psikotik dönemdeki açıklama	Diğer açıklamalar
Telefon hattından bir cazırtı sesi duyuyorsunuz.	MIT sizi gizlice dinlemekte.	Kabloda bozukluk; uzaktan aramaya özgün ses; cep telefonu araması sırasında sinyal azlığı.
Radyoda Britney Spears'ın "Toxic" isimli şarkısı çalıyor.	Yaklaşmakta olan toksik bir kimyasal saldırının gizli habercisi.	O radyo istasyonu pop müziğinde uzmanlaşmış.
Mutfak tezgahındaki beyaz toz, daha önceden orada yoktu.	Biri sizi şarbon ile zehirlemeye çalışmış; polisler evime gizlice uyuşturucu koyarak kumpas kurdu.	Biri daha yeni bir şey pişirmiş; uzun süredir kimse toz almamış.

Kim kısa bir kişisel yaşantısı ile katkıda bulunmak ister?



## Görev (1)

Birazdan bir dizi resim göreceksiniz. Resim, önce ona ait bir ayrıntı ile başlıyor. Sonra, buna başka bir ayrıntı ekleniyor. Bu, tüm resim tamamlanıncaya kadar devam ediyor.

- Sizin göreviniz bu nesneyi tanımlamaktır.



## Görev (1)

Birazdan bir dizi resim göreceksiniz. Resim, önce ona ait bir ayrıntı ile başlıyor. Sonra, buna başka bir ayrıntı ekleniyor. Bu, tüm resim tamamlanıncaya kadar devam ediyor.

- Sizin göreviniz bu nesneyi tanımlamaktır.
- Karar alırken ne çok aceleci davranın ne de gereksiz yere süreyi uzatınız.





## Görev (1)

Birazdan bir dizi resim göreceksiniz. Resim, önce ona ait bir ayrıntı ile başlıyor. Sonra, buna başka bir ayrıntı ekleniyor. Bu, tüm resim tamamlanıncaya kadar devam ediyor.

- Sizin göreviniz bu nesneyi tanımlamaktır.
- Karar alırken ne çok aceleci davranın ne de gereksiz yere süreyi uzatınız.
- Her seçenek için neden olup neden olamayacağını deliller üzerinden tartışınız.



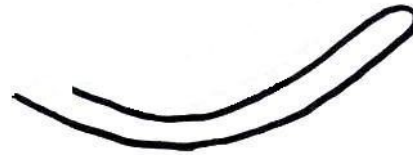
## Resim 1

Birkaç değişik yorum sunulmuştur. Her seçeneği ne kadar olası bulduğunuzu ve bir karara varacak kadar güvenip gvenmediğinizi grup ile tartişınız.



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

- gülen surat
- kase
- kayık
- kızak
- sallanan sandalye
- filin kafası



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

- gülen surat
- kase
- kayık
- kızak
- sallanan sandalye
- filin kafası



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

- gülen surat
- kase
- kayık
- kızak
- sallanan sandalye
- filin kafası



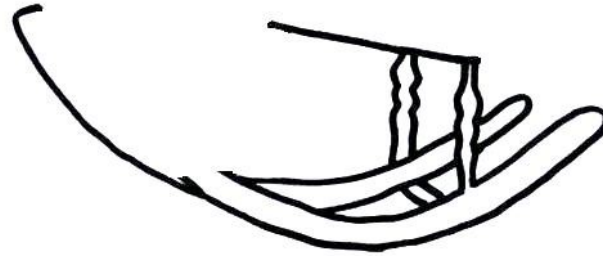
Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

- gülen surat
- kase
- kayık
- kızak
- sallanan sandalye
- filin kafası



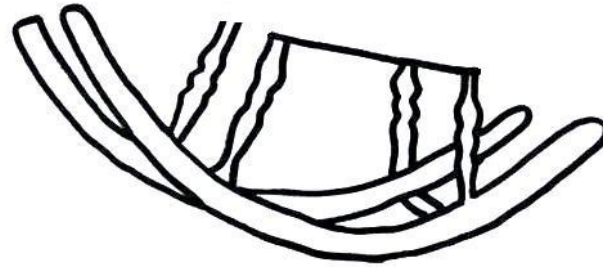
Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

- gülen surat
- kase
- kayık
- kızak
- sallanan sandalye
- filin kafası



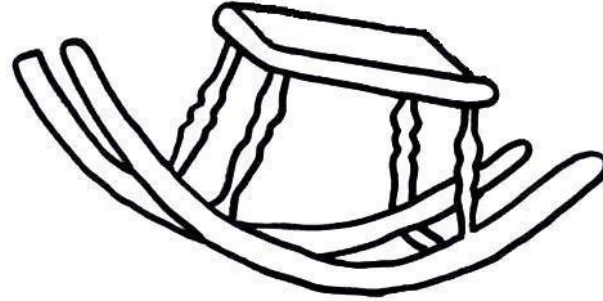
Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

- gülen surat
- kase
- kayık
- kızak
- sallanan sandalye
- filin kafası



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

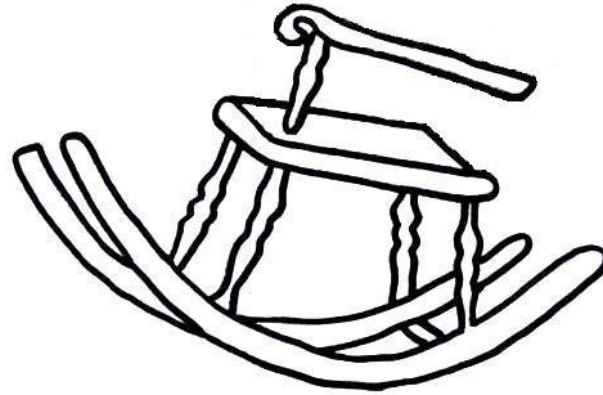
Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?





## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

- gülen surat
- kase
- kayık
- kızak
- sallanan sandalye
- filin kafası



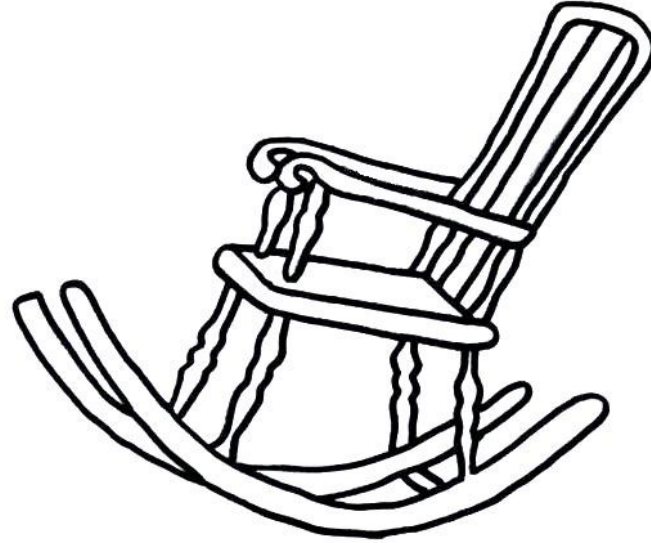
Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

- gülen surat
- kase
- kayık
- kızak
- sallanan sandalye
- filin kafası



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?

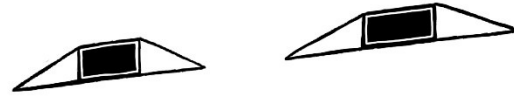


## Resim 2

Bu sefer, hiçbir cevap seçeneği sunulmamıştır. Resim ile ilgili sizin kendi fikrinizi oluşturmanız gerekmektedir. Birkaç şık sunmakta kendinizi rahat hissedin. Lütfen değerlendirmelerinizi grup ile tartışınız!



# Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

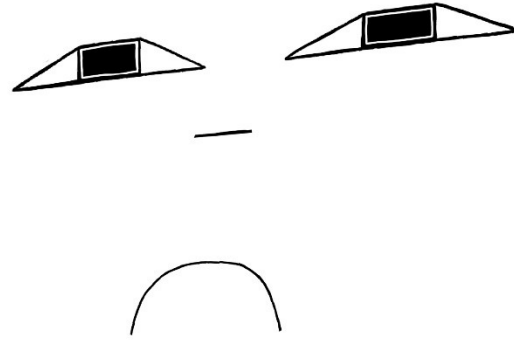


Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



# Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



# Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

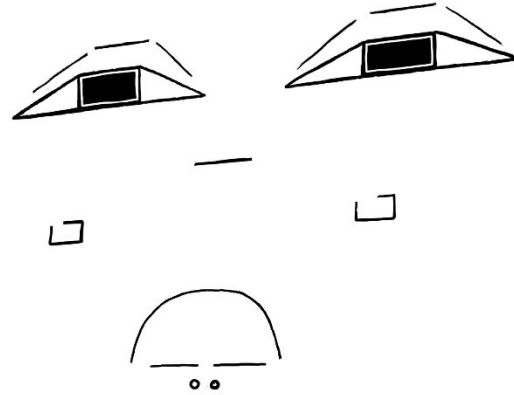


Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



# Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

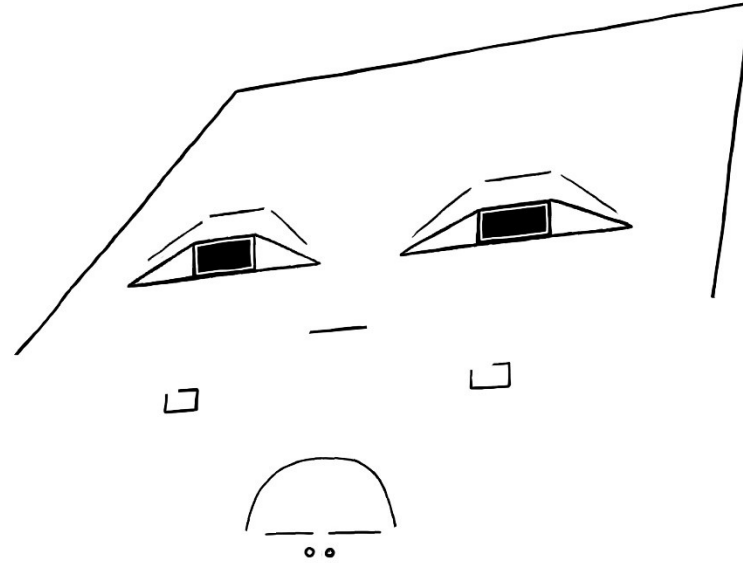


Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



# Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?



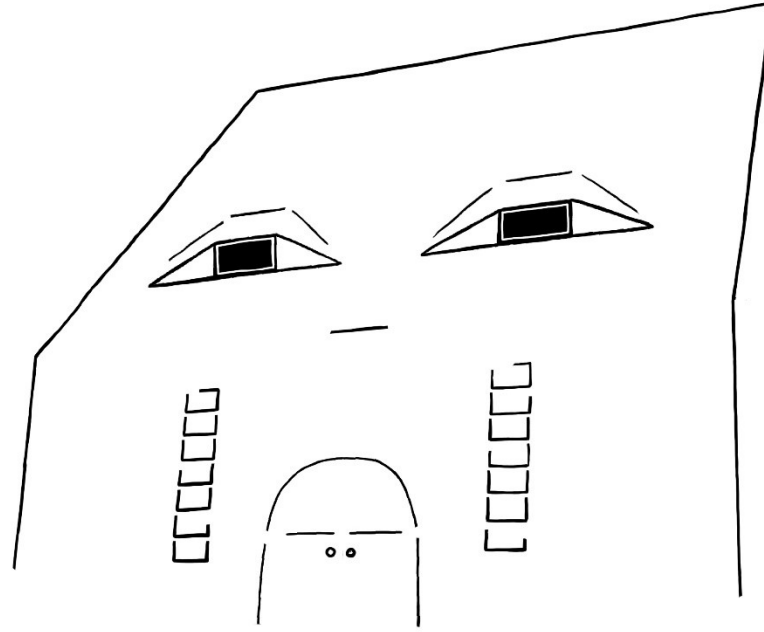
Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?





## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

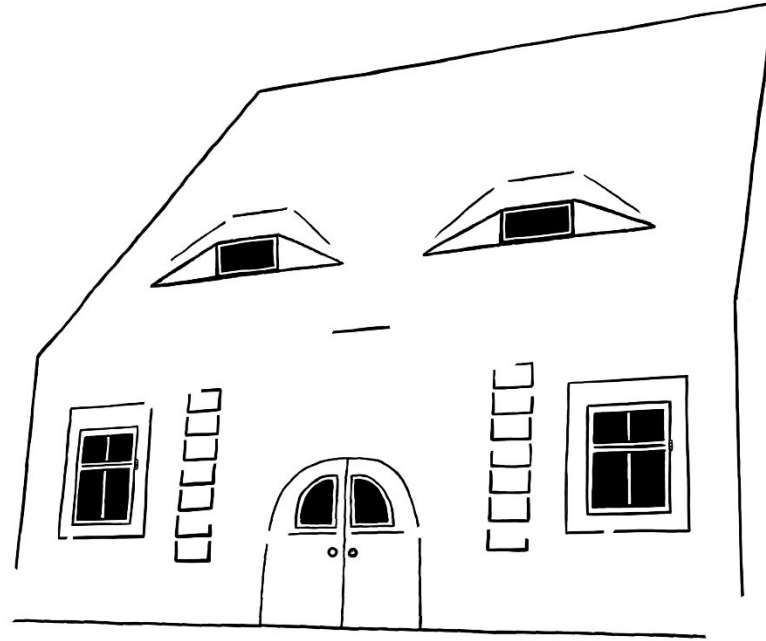


Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



# Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

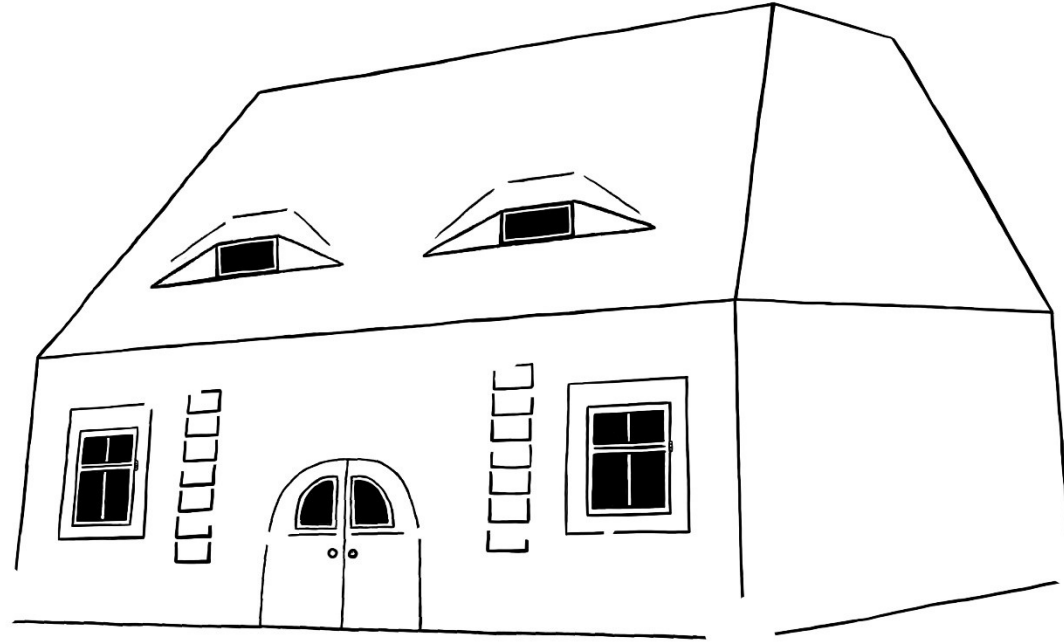


Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



# Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



# Resim 3



# Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

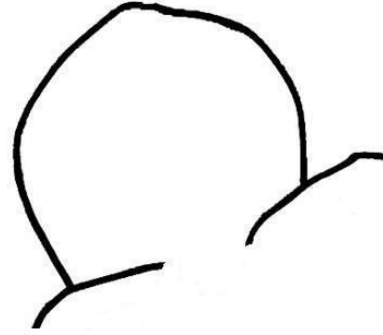


Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



# Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

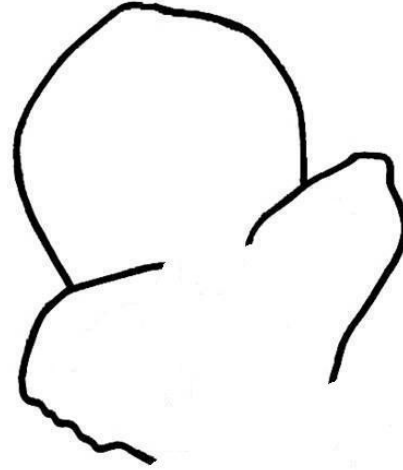


Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

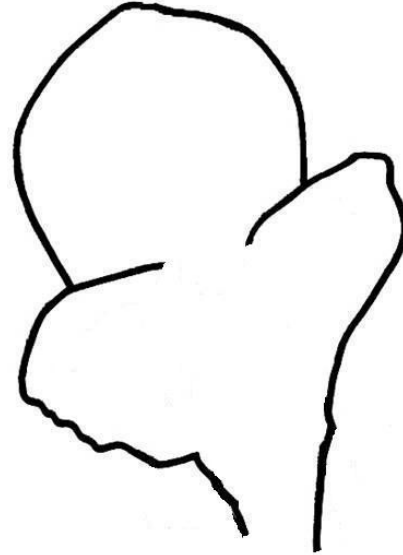


Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?



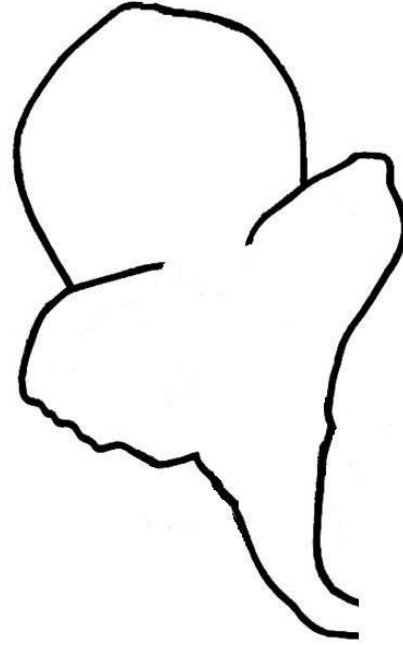
Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?





Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

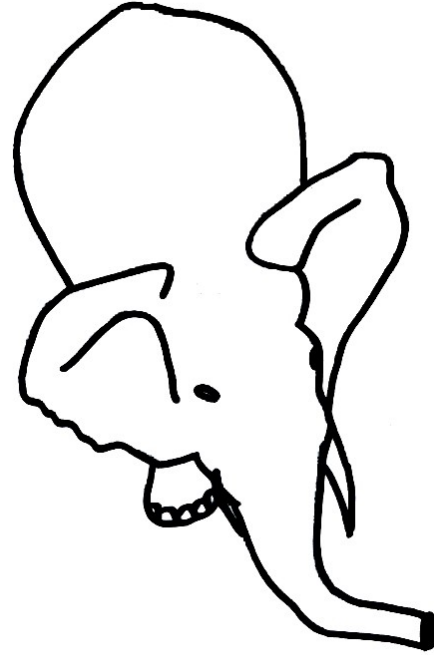


Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

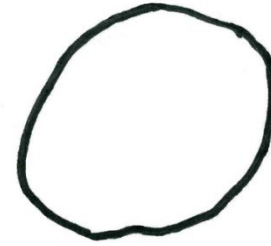
Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



# Resim 4



Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

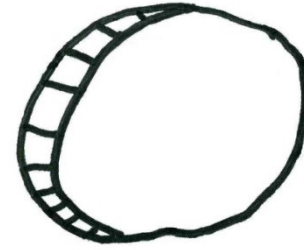


Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



# Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

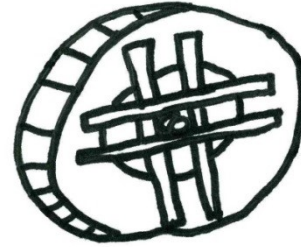


Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?



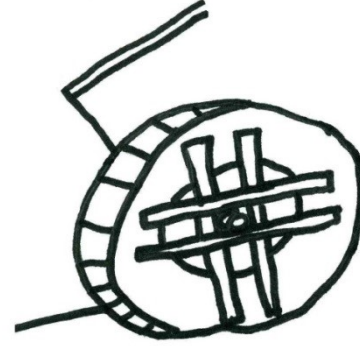
Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?





Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

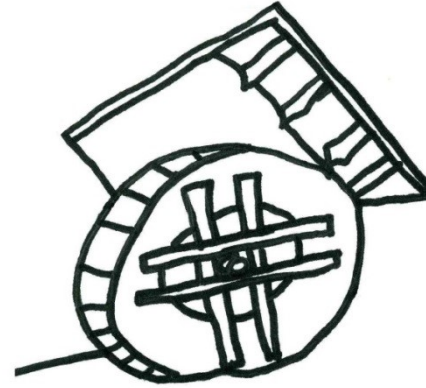


Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

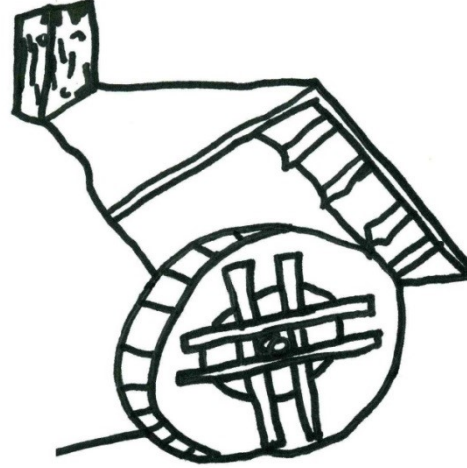


Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

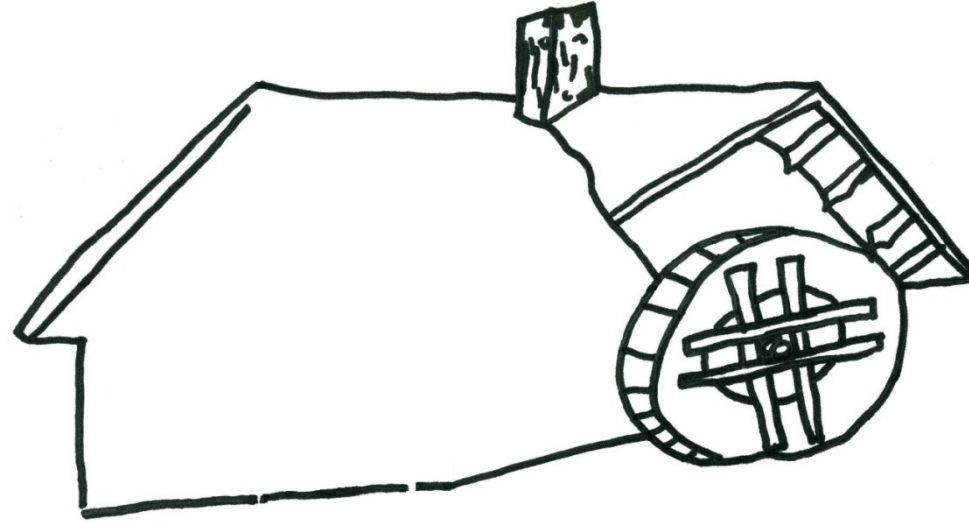


Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



# Resim 5



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?



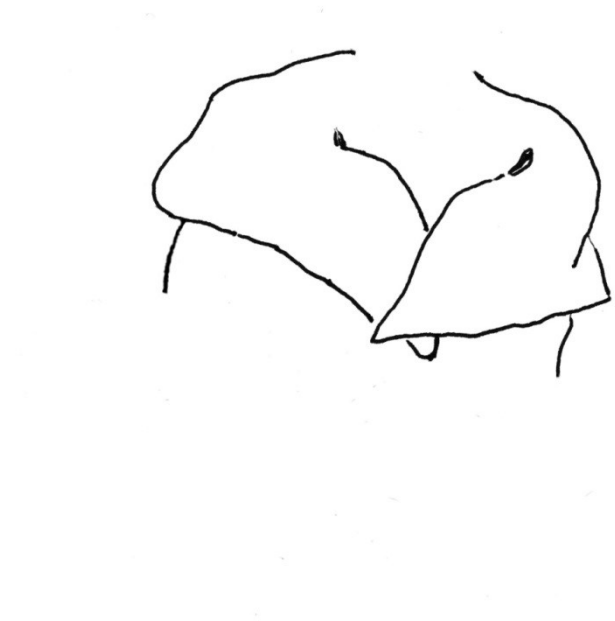
Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?





## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

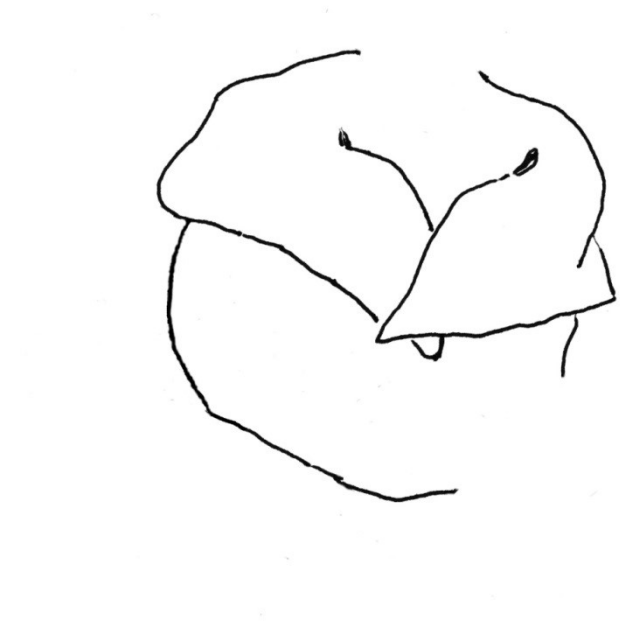


Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



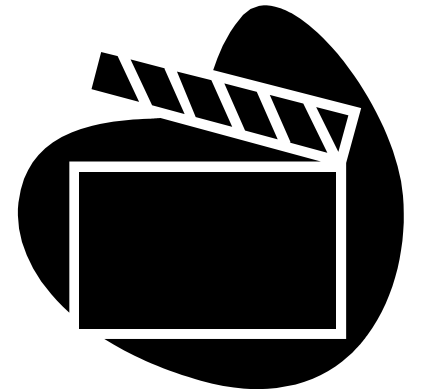
## Video klip: isteğe bağlı

İsteğe bağlı: Bugünün konusu ile ilgili video klibe aşağıda belirtilen web sitesinden ulaşılabilir:  
[http://www.uke.de/mct\\_videos](http://www.uke.de/mct_videos)

Videodan sonra bugünün konusu ile ilişkisini tartışabilirsiniz.

*[Eğiticiler için:*

Bazı video klipler tüm kùltürler ve tüm izleyiciler için uygun olmayan dil içerebilir. Lütfen videoları göstermeden önce dikkatlice gözden geçiriniz.]





# Resim 6





## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

- testere
- eski köprü
- kirpi
- bir tutam çimen
- ejderha
- çit
- dağ manzarası
- kaktüs
- kulak



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

- testere
- eski köprü
- kirpi
- bir tutam çimen
- ejderha
- çit
- dağ manzarası
- kaktüs
- kulak



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

- testere
- eski köprü
- kirpi
- bir tutam çimen
- ejderha
- çit
- dağ manzarası
- kaktüs
- kulak



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

- testere
- eski köprü
- kirpi
- bir tutam çimen
- ejderha
- çit
- dağ manzarası
- kaktüs
- kulak



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

- testere
- eski köprü
- kirpi
- bir tutam çimen
- ejderha
- çit
- dağ manzarası
- kaktüs
- kulak



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

- testere
- eski köprü
- kirpi
- bir tutam çimen
- ejderha
- çit
- dağ manzarası
- kaktüs
- kulak



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

- testere
- eski köprü
- kirpi
- bir tutam çimen
- ejderha
- çit
- dağ manzarası
- kaktüs
- kulak



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



# Resim 7





# Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



# Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

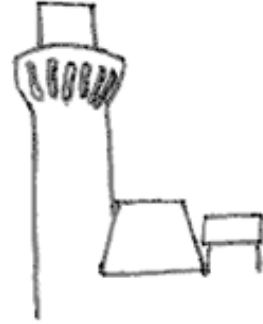


Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



# Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

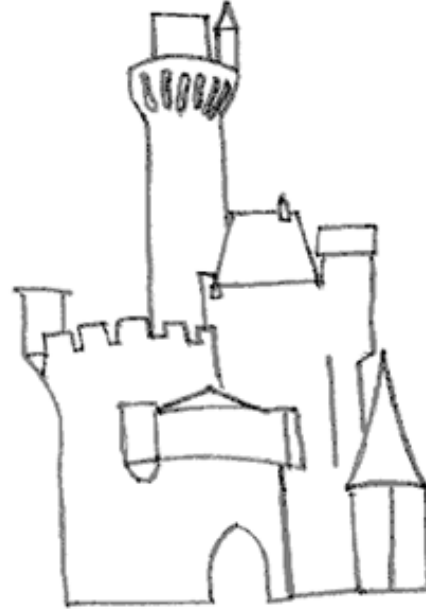


Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



# Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



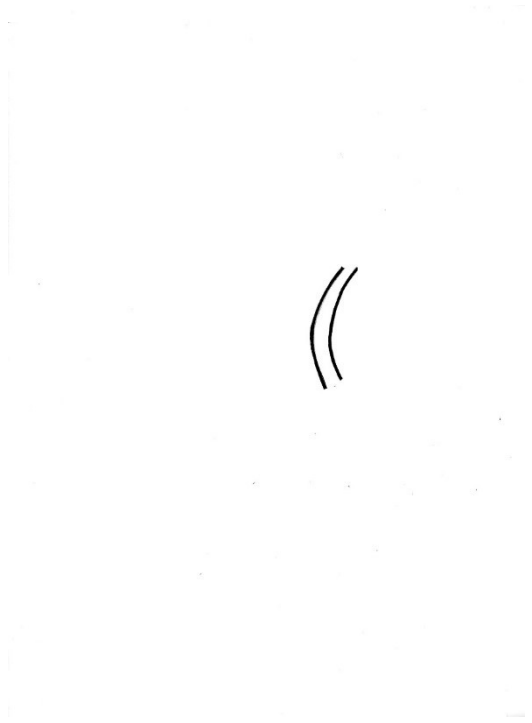


# Resim 8



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

- ip
- apa
- ucu sallantılı kolye
- yılan
- papağan
- makarna
- fasülye sapı
- iek
- otoban



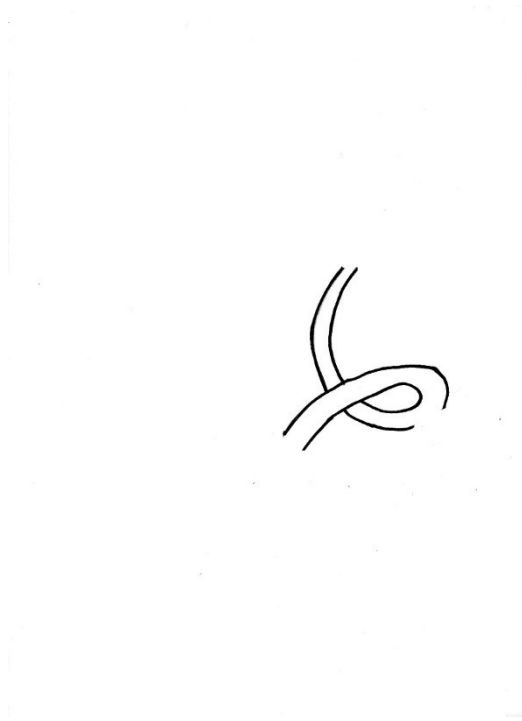
Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

- ip
- apa
- ucu sallantılı kolye
- yılan
- papağan
- makarna
- fasülye sapı
- iek
- otoban



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

- ip
- apa
- ucu sallantılı kolye
- yılan
- papağan
- makarna
- fasülye sapı
- iek
- otoban



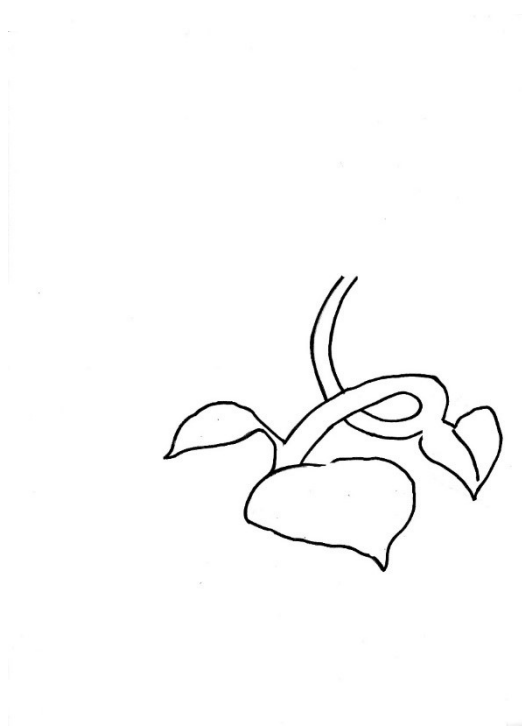
Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

- ip
- apa
- ucu sallantılı kolye
- yılan
- papağan
- makarna
- fasülye sapı
- iek
- otoban



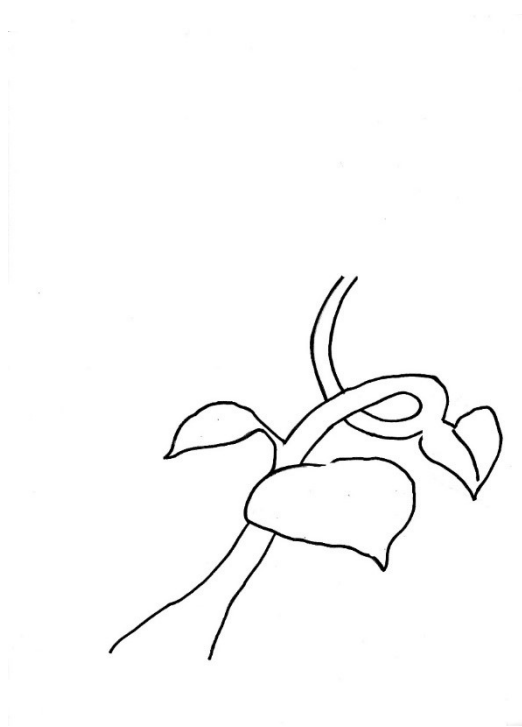
Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

- ip
- apa
- ucu sallantılı kolye
- yılan
- papağan
- makarna
- fasülye sapı
- iek
- otoban



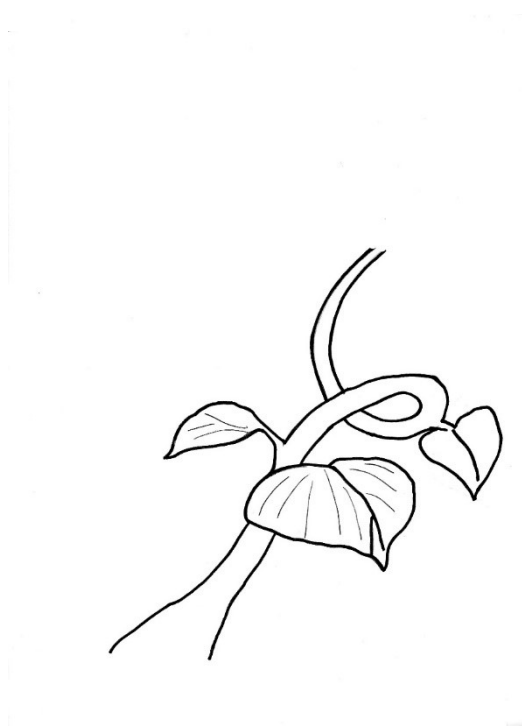
Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

- ip
- çapa
- ucu sallantılı kolye
- yılan
- papağan
- makarna
- fasülye sapı
- çiçek
- otoban



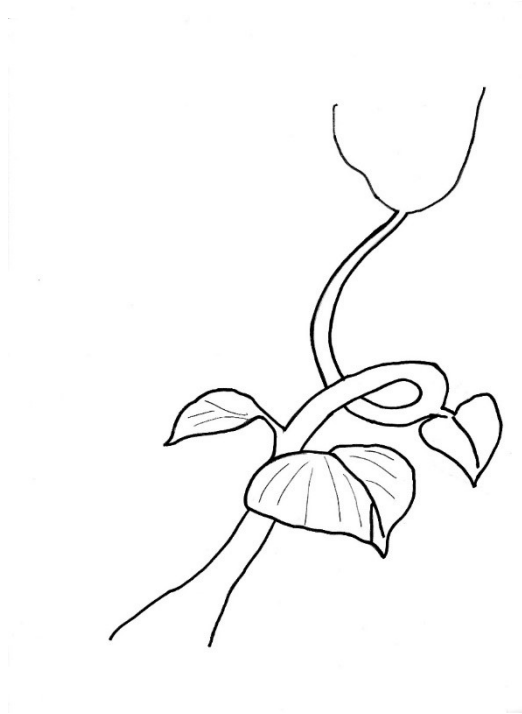
Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

- ip
- çapa
- ucu sallantılı kolye
- yılan
- papağan
- makarna
- fasülye sapı
- çiçek
- otoban



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

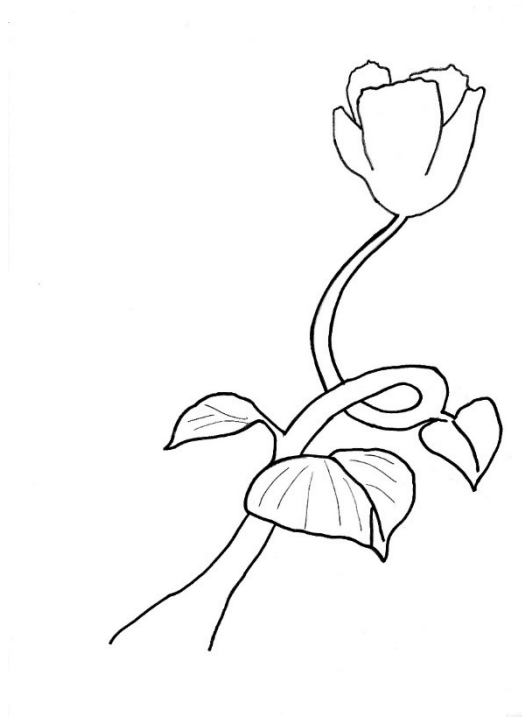
Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?





## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

- ip
- apa
- ucu sallantılı kolye
- yılan
- papağan
- makarna
- fasülye sapı
- iek
- otoban



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



# Resim 9



# Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



# Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?





## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



# Resim 10



# Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

- fok balığı
- kışlıkları içinde bir adam
- iek
- ırnak manzarası
- denizkızı
- ahtapot
- harp algısı
- midye
- balık



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

- fok balığı
- kışlıkları içinde bir adam
- iek
- ırmak manzarası
- denizkızı
- ahtapot
- harp algısı
- midye
- balık



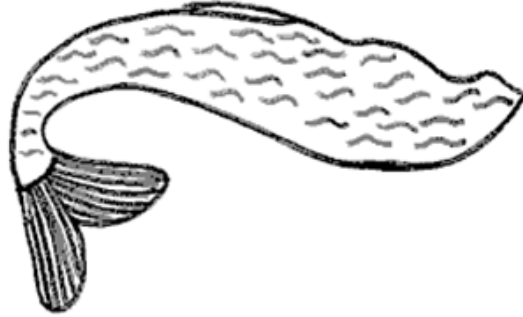
Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

- fok balığı
- kışlıkları içinde bir adam
- iek
- ırmak manzarası
- denizkızı
- ahtapot
- harp algısı
- midye
- balık



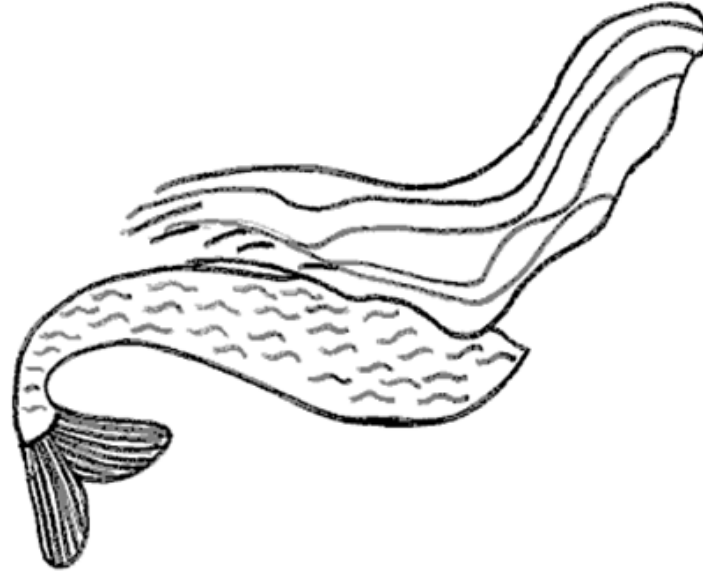
Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

- fok balığı
- kışlıkları içinde bir adam
- iek
- ırmak manzarası
- denizkızı
- ahtapot
- harp algısı
- midye
- balık



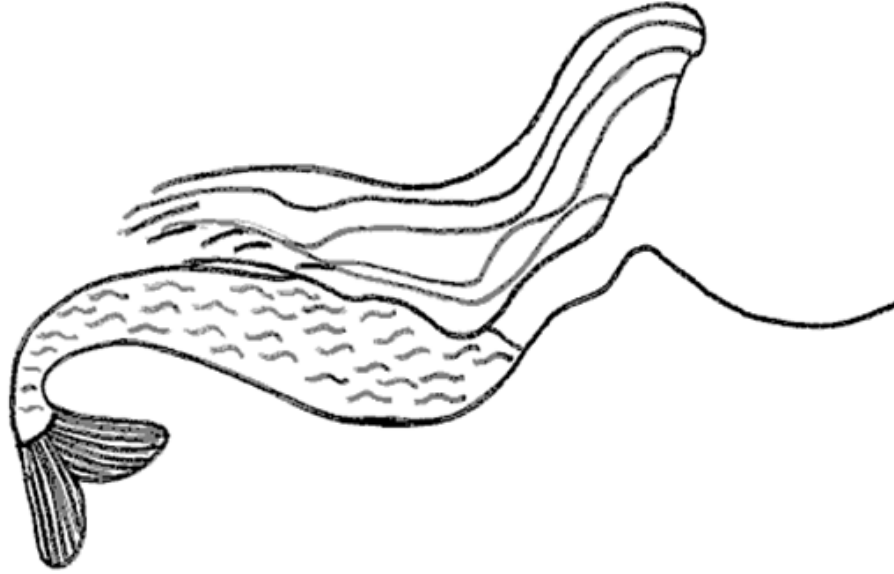
Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

- fok balığı
- kışlıkları içinde bir adam
- iek
- ırmak manzarası
- denizkızı
- ahtapot
- harp algısı
- midye
- balık



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

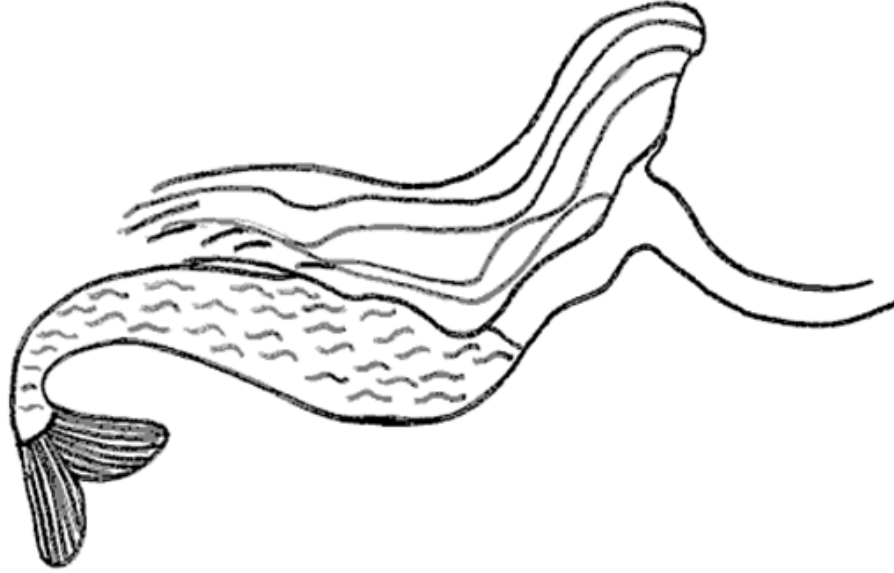
Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?





## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

- fok balığı
- kışlıkları içinde bir adam
- iek
- ırmak manzarası
- denizkızı
- ahtapot
- harp algısı
- midye
- balık



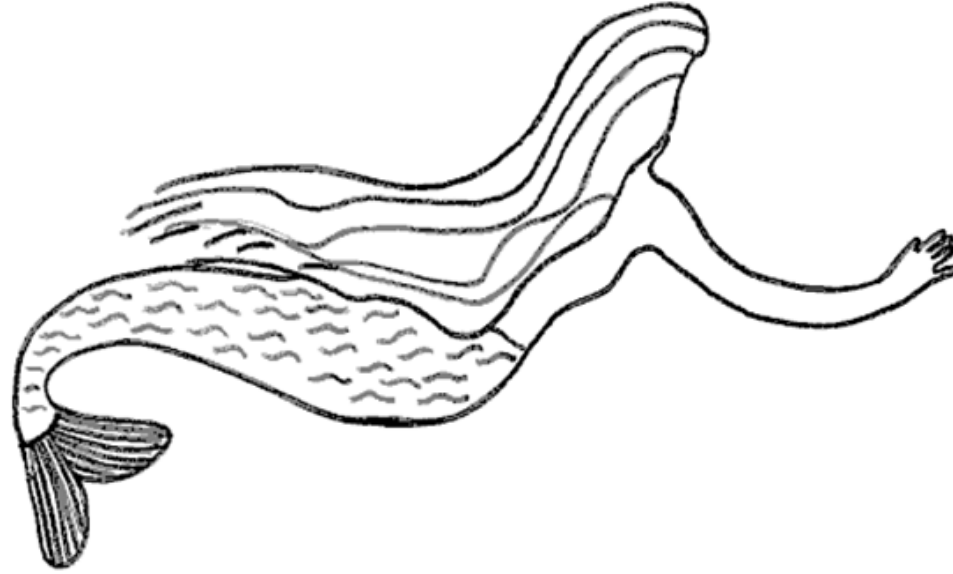
Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

- fok balığı
- kışlıkları içinde bir adam
- çiçek
- ırmak manzarası
- denizkızı
- ahtapot
- harp çalgısı
- midye
- balık



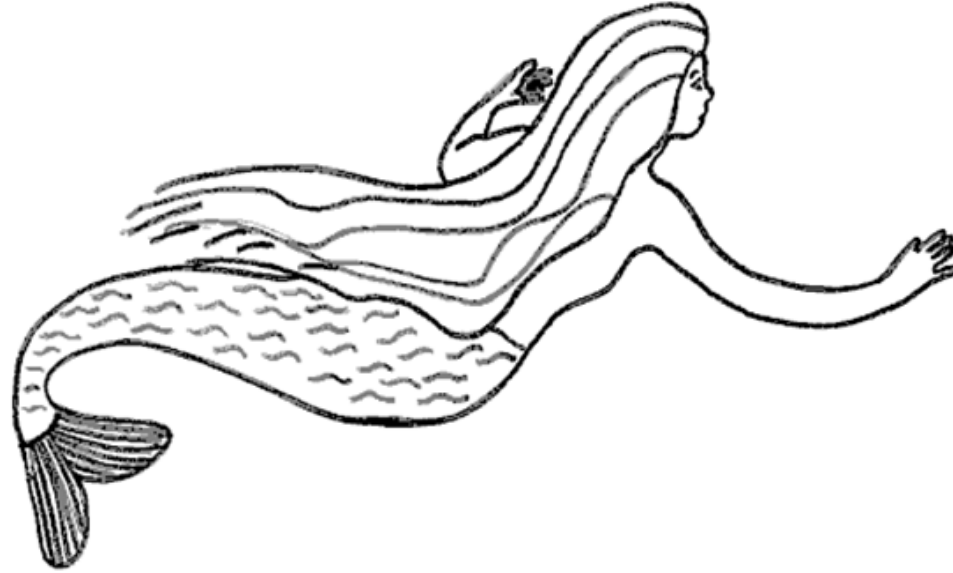
Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Bu resimde ne gösteriliyor olabilir?

- fok balığı
- kışlıkları içinde bir adam
- iek
- ırmak manzarası
- denizkızı
- ahtapot
- harp algısı
- midye
- balık



Kararınızdan ne kadar eminsiniz?

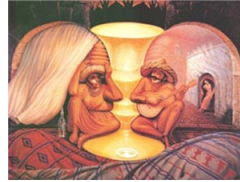
Kararınızı bildirmek henüz ister misiniz?



## Görev 2:



# Ne görüyorsunuz?





# Ŗimdi ne görüyorsunuz?



YaŖlı bir çift mi, bir kupa mı, yoksa...?



# Ne görüyorsunuz?





# Ne görüyorsunuz?







Aceyleyle alınmış kararlal her zaman hatalı sonuğlara varmaz fakat bazen hikayenin sadece yarısını anlatır!



Aceleyle alınmış kararlar her zaman hatalı sonuğlara varmaz fakat bazen hikayenin sadece yarısını anlatır!

Birazdan göreceğiniz resimlerde tüm ayrıntıları/şekilleri keşfetmeye çalışınız!



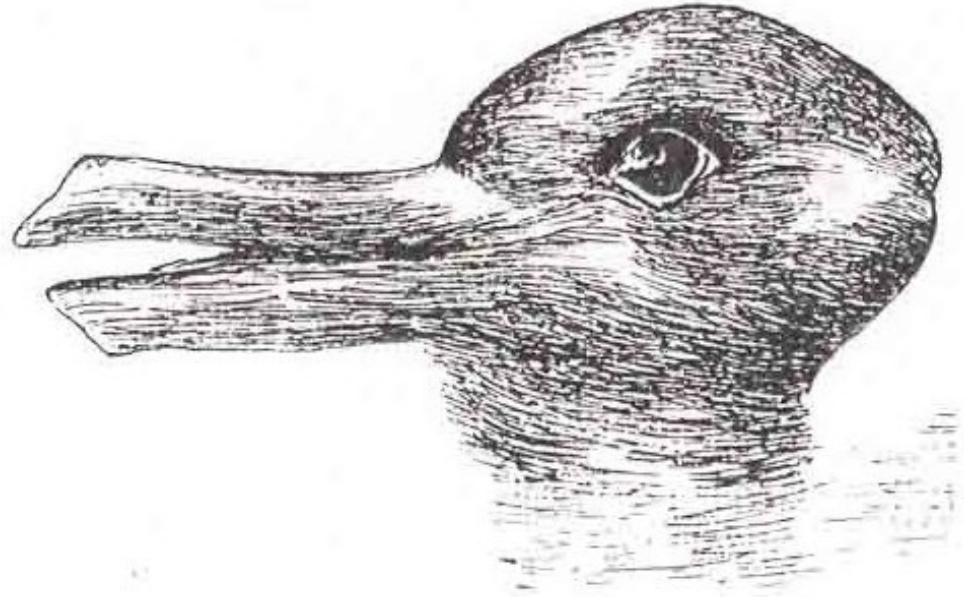


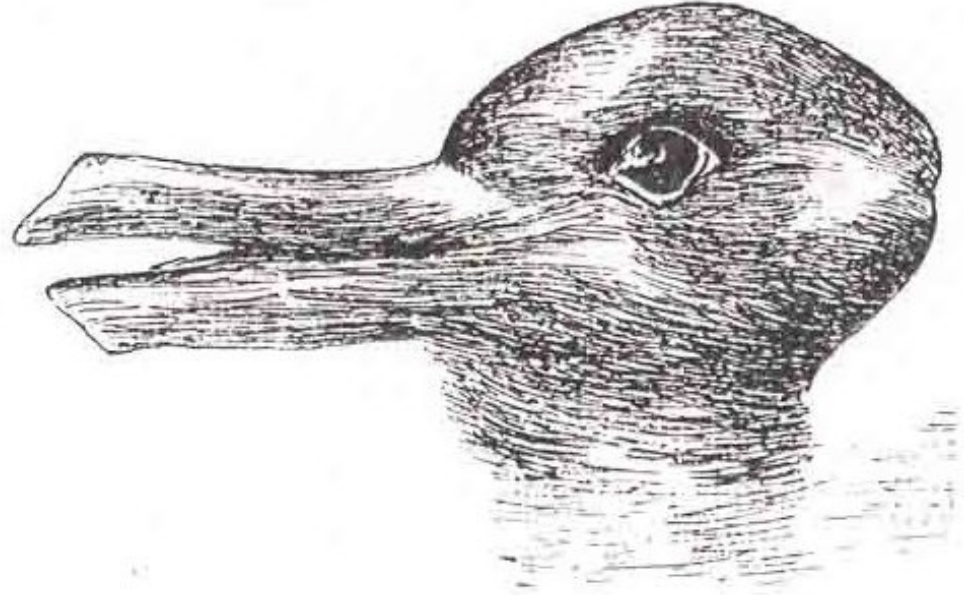
Yaşlı bir kadın, genç bir kadın, yoksa bıyıklı bir adam mı?





Yaşı adam ya da bir atlı?





rdek ya da tavşan?



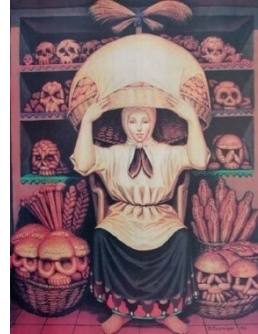




Eğer resmi baş aşağı evirseydiniz, ne görürdünüz?



At ya da atlı?





Kurukafa ya da ekmek fırını?



# Ne görüyorsunuz?

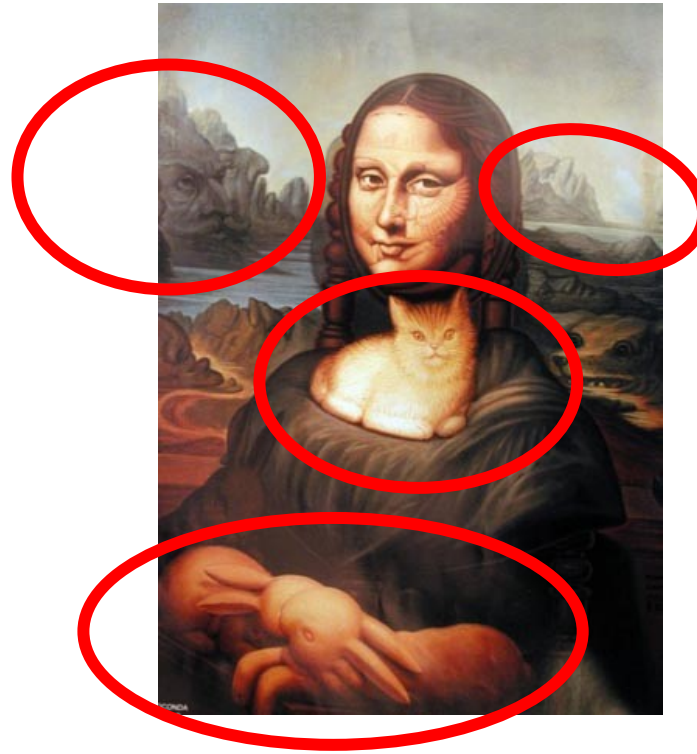




Tüm ayrıntıları keşfetmeye çalışın!











# Günlük hayatımıza taşıyalım

## ğrenme Hedeflerimiz:

- Son slaytlar göstermektedir ki; hızlı alınmış kararlar hatalara yol açabilir ve çoğunlukla gerçeğin sadece yarısını ortaya koyar.



# Günlük hayatımıza taşıyalım

## ğrenme Hedeflerimiz:

- Son slaytlar göstermektedir ki; hızlı alınmış kararlar hatalara yol açabilir ve çoğunlukla gerçeğin sadece yarısını ortaya koyar.
- **Bu nedenle, olabildiğince fazla bilgiye ulaşmaya çalışınız** ve özellikle de bu kararlar can alıcı ya da çarpıcı etkilere sahip ise başkaları ile fikir alışverişinde bulununuz. (r: komşunuzun sizi takip ettiği hissi → olası muhalifinize hiç düşünmeden direk harekete geçerek hücum etmekten kaçınınız!).



# Günlük hayatımıza taşıyalım

## Öğrenme Hedeflerimiz:

- Son slaytlar göstermektedir ki; hızlı alınmış kararlar hatalara yol açabilir ve çoğunlukla gerçeğin sadece yarısını ortaya koyar.
- **Bu nedenle, olabildiğince fazla bilgiye ulaşmaya çalışınız** ve özellikle de bu kararlar can alıcı ya da çarpıcı etkilere sahip ise başkaları ile fikir alışverişinde bulununuz. (ör: komşunuzun sizi takip ettiği hissi → olası muhalifinize hiç düşünmeden direk harekete geçerek hücum etmekten kaçınınız!).
- Daha düşük önemdeki olaylarda keza hızlı karar verebiliriz (ör: bir yoğurt markası, ne tip pasta yiyeceğimiz, ya da hangi numaralı piyango biletini alacağımızı seçerken).



# Günlük hayatımıza taşıyalım

## Öğrenme Hedeflerimiz:

- Son slaytlar göstermektedir ki; hızlı alınmış kararlar hatalara yol açabilir ve çoğunlukla gerçeğin sadece yarısını ortaya koyar.
- **Bu nedenle, olabildiğince fazla bilgiye ulaşmaya çalışınız** ve özellikle de bu kararlar can alıcı ya da çarpıcı etkilere sahip ise başkaları ile fikir alışverişinde bulununuz. (ör: komşunuzun sizi takip ettiği hissi → olası muhalifinize hiç düşünmeden direk harekete geçerek hücum etmekten kaçınınız!).
- Daha düşük önemdeki olaylarda keza hızlı karar verebiliriz (ör: bir yoğurt markası, ne tip pasta yiyeceğimiz, ya da hangi numaralı piyango biletini alacağımızı seçerken).
- Yanılmak, insanidir – hata yapabileceğiniz olasılığını aklınızda tutunuz.



# Günlük hayatımıza taşıyalım

## Öğrenme Hedeflerimiz:

- Son slaytlar göstermektedir ki; hızlı alınmış kararlar hatalara yol açabilir ve çoğunlukla gerçeğin sadece yarısını ortaya koyar.
- **Bu nedenle, olabildiğince fazla bilgiye ulaşmaya çalışınız** ve özellikle de bu kararlar can alıcı ya da çarpıcı etkilere sahip ise başkaları ile fikir alışverişinde bulununuz. (ör: komşunuzun sizi takip ettiği hissi → olası muhalifinize hiç düşünmeden direk harekete geçerek hücum etmekten kaçınınız!).
- Daha düşük önemdeki olaylarda keza hızlı karar verebiliriz (ör: bir yoğurt markası, ne tip pasta yiyeceğimiz, ya da hangi numaralı piyango biletini alacağımızı seçerken).
- Yanılmak, insanidir – hata yapabileceğiniz olasılığını aklınızda tutunuz.
- Önemli kararlarınızı sağlam gerçeklere dayandırınız. Tahminler «kötü danışmanlar»dır. Hatalı yargılamanın sonuçlarını daima göz önünde bulundurunuz.



## Bunun psikoz ile alakası nedir?

Psikoz görölen çoğu (fakat hepsi değil!) insan hemen sonuca varma ve aşırı uçlarda olan fikirler oluşturma eğilimindedeler.



## Bunun psikoz ile alakası nedir?

Psikoz görölen çoğu (fakat hepsi değil!) insan hemen sonuca varma ve aşırı uçlarda olan fikirler oluşturma eğilimindedeler.

**Örneğin:** Sosyal bir ortamdayken, Ali bir sonraki Almanya Kralı olduğunu iddia etmektedir.

**Öncesi:** Ali'ye sürpriz yumurtadan başında tacı olan bir kral oyuncağı çıkmıştır.

**Ancak:** Soylu bir aileden gelmemekte, Almanya'da monarşi yürürlükten kaldırılalı çok olmaktadır; fakat her şeyden önce: Sürpriz yumurta ve içinden çıkan bu yönde nihai bir ipucu olamaz!



## Bunun psikoz ile alakası nedir?

Psikoz görülen çoğu (fakat hepsi değil!) insan hemen sonuca varma ve aşırı uçlarda olan fikirler oluşturma eğilimindedir.

**Örneğin:** Sosyal bir ortamdayken, Ali bir sonraki Almanya Kralı olduğunu iddia etmektedir.

**Öncesi:** Ali'ye sürpriz yumurtadan başında tacı olan bir kral oyuncağı çıkmıştır.

**Ancak:** Soylu bir aileden gelmemekte, Almanya'da monarşi yürürlükten kaldırılalı çok olmaktadır; fakat her şeyden önce: Sürpriz yumurta ve içinden çıkan bu yönde nihai bir ipucu olamaz!

Bir sürü bilgi kaynağını göz önünde bulundurmalıyız. Farklı bakış açılarını ve fikirleri güvendiğiniz insanlar ile tartışınız.





# İlginiz için teŐekkür ederim

*Eğiticiler için:*

Ltfen alıŐma kağıtlarını dağıtın. COGITO uygulamamızı tanıtın (cretsiz indirin).



[www.uke.de/mct\\_app](http://www.uke.de/mct_app)





Pictures used in this module are reproduced with indirect (creative commons license) or direct permission of the artists listed below, for which we would like to express our gratitude! A full list can be obtained via [www.uke.de/mct](http://www.uke.de/mct). If we have involuntarily breached copyright, please accept our apologies. In this case, we kindly ask creators for their permission to use their work under the “fair use” policy.

Die in diesem Modul verwendeten Bilder wurden mit der indirekten (creative commons Lizenz) oder direkten Zustimmung der untenstehenden Künstler reproduziert, wofür wir uns herzlich bedanken möchten! Eine vollständige Liste ist hinterlegt auf [www.uke.de/mkt](http://www.uke.de/mkt). Sollten wir unbeabsichtigt gegen das Urheberrecht verstoßen haben, so bitten wir dies vielmals zu entschuldigen und bitten nachträglich um die Verwendungserlaubnis.

Name Photographer/Artist Name Fotograf/Künstler	Source/ Quelle	Picture Name/ Name des Bildes	CC = used with corresponding creative commons license; PP = used with personal permission of artist CC = genutzt unter creative commons Lizenz, PP = verwendet mit persönlicher Zustimmung des Künstlers	Description/Kurzbeschreibung
sprinsky	flickr	cover.beatles	CC	Abbey road
mharrsch	flickr	Beatle Paul McCartney 2	CC	The young Paul McCartney /Paul McCartney als junger Mann
Alan Light	flickr	Paul McCartney	CC	The older Paul McCartney/ Älterer Paul McCartney
Arbeitsgruppe Neuropsychologie	---	Black&white drawings of fragmented pictures /Schwarz-weiß Zeichnungen fragmentierter Bilder	Produced for the MCT/Anfertigung für das MKT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	Various motives: rocking chair, elephant etc./Verschiedene Motive: Schaukelstuhl, Elefant etc.
---	American Journal of Psychology	Mother, father, and daughter	Copyright 1961 by the Board of Trustees of the University of Illinois. Used with permission of the University of Illinois Press	Old woman, young woman, man with mustache/Alte Frau, junge Frau, Mann mit Schnurrbart
Jastrow, J.	Popular Science Monthly, 54, 299- 312	The mind's eye	public domain	rabbit-duck/Hase-Ente
Octavio Ocampo - Vexierbilder	rockypointcollecti bles	Different pictures /Verschiedene Bilder	PP by rockypointcollectibles	---