

Regles del grup

- 1) Puntualitat!
- 2) El que es parla en aquest espai, roman en aquest espai!
- 3) Si us plau, tracta als altres amb respecte!
- 4) Si us plau, escolta als altres i permet li acabar de parlar!
- 5) Si us plau, sigues respectuós/osa amb opinions diferents!
- 6) Cadascú/na decideix per sí mateix/a el que vol parlar al grup!
- 7) Si us plau, parla en primera persona ("Jo") en comptes de fer servir generalitzacions!
- 8) Si ha d'abandonar l'entrenament abans de temps per obligacions, si us plau, fes ho saber al principi de la sessió!
- 9) Els i les conductores del grup estaran encantats/des de respondre a totes les preguntes que quedin al final de la sessió!