

**Θεραπευτική Ενότητα 5: Λαμβάνοντας αποφάσεις**

**Φύλλο εργασίας 5.1α Πως η εξαγωγή βιαστικών συμπερασμάτων προωθεί τις παρεξηγήσεις, π.χ. κατά τη διάρκεια της ψύχωσης – προσωπικά παραδείγματα**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Γεγονός**  (π.χ. «Άκουσα βήματα ακριβώς από πίσω μου που γινόταν όλο και πιο γρήγορα, αλλά δεν τόλμησα να γυρίσω και να κοιτάξω».) | **Ερμηνεία κατά τη διάρκεια της ψύχωσης**  (π.χ. η ΕΥΠ με βρήκε, θα με συλλάβουν αυτή τη στιγμή».) | **Εναλλακτική εξήγηση**  (π.χ. «Κάποιος ήθελε να προλάβει το λεωφορείο∙ Μπορεί να το φαντάστηκα». |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |