

**Moduł terapeutyczny 8: Pamięć i nadmierna pewność**

**Ćwiczenie 8.1. Jak błędy pamięci zwiększają szanse na błędne interpretacje**

**– osobiste przykłady** (szczególnie, kiedy jesteśmy w stresie, możemy inaczej pamiętać to, co się wydarzyło)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Błędne/znikształcone wspomnienia wydarzeń**  (np. Lekarz odmówił zorganizowanie mi mieszkania chronionego) | **Co rzeczywiście się wydarzyło**  (np.: Lekarz wyjaśnił, iż musi zwrócić się do pracownika socjalnego w sprawie mieszkania) | **Konsekwencje błędnego wspomnienia**  (np.: czuję, że nie jestem traktowany poważnie i źle mnie traktują) |
|  |  |  |
|  |  |  |