

**Moduł terapeutyczny 5: Podejmowanie decyzji**

**5.4b Co jeśli…? Przekonania i ich konsekwencje**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Przekonanie** | Ja \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Ja \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ nie \_\_\_\_\_ |
|  |  |  |  |
| **Rzeczywistość** |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |  |
| Ja \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |  |  |
|  | |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| Ja \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ nie \_\_ | |  |  |
|  | |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |