

# MV-MKT – 13: Stigma II

Arbeitsblatt 10



## Umgang mit der Diagnose



### 1) Kommunizieren der Erkrankung – Pro und Contra

a) In welchen Situationen kann es sinnvoll sein, von der eigenen Erkrankung zu erzählen?

b) In welchen Situationen kann es eher ungünstig sein, von der eigenen Erkrankung zu erzählen?

2) Überlegen Sie sich eine konkrete Situation/Person, bei der sich aktuell die Frage stellt, wie Sie mit Ihrer Erkrankung umgehen möchten:

Pro (Was spricht dafür, der Person von meiner Erkrankung zu berichten?):

Contra (Was spricht dagegen, der Person von meiner Erkrankung zu berichten?):

Wenn Sie sich entscheiden, darüber zu sprechen, worauf möchten Sie achten?