

Please donate

We provide the present as well as other self-help manuals at no cost. If you have benefited from the manual and/or would like to support our research, please consider making a donation. Donations of \$20/20€ or more help us, for example, to create new self-help videos. You may donate online via [this link](#), and you will receive an official receipt within a few days.

الدليل وأوراق العمل المرفقين في الأدنى يستهدفون المصابين بالوسواس القهري ولكن يمكن أن يستفيد منها المصابون بالاكتئاب كذلك

(دليل إدراك الإدراك وأوراق عمله متاحة للتحميل الآن (الاصدارها الثالث

الدليل وأوراق العمل

-  [myMCT_Manual_Arabic.pdf \(4.0 MiB\)](#)
-  [myMCT_Worksheets_Arabic.pdf \(968.3 KiB\)](#)

لقد تم فحص نسخة أولية للمنهج بنجاح في دراسة ضمت 86 مصاب بالوسواس القهري أو الاكتئاب: دليل إدراك الإدراك أظهر تأثير إيجابي ذو أهمية ومعتبر على الوسواس القهري والاكتئاب بالنسبة إلى حالة المقارنة. باستطاعتك تحميل التقرير العلمي التابع لهذه الدراسة إذا كنت مهتم بالنتائج. لقد تم توثيق هذه النتائج الأولية في تجربتين إضافيتين صارمتين (al et Hauschildt, 2016; المعرفة التشوهات بشأن التوعية تحسين مع القهري الوسواس أعراض تخفيف إلى أدى الإدراك إدراك; (Moritz et al., 2016) المصاحبة للاضطراب. كما أن الدليل استطاع بالإضافة إلى ذلك أن يحسن أعراض الاكتئاب

!من فضلك ساعدنا في مساعدة الآخرين

نظرا لسوء الأوضاع في النظام الصحي بشكل عام (وعلى الصعيد الذاتي) نهدف إلى توفير برامجنا للمصابين بالأمراض النفسية مجانا أو بأقل التكاليف الممكنة كمنهج إدراك الإدراك على سبيل المثال. كما أننا نطمح إلى تقييم وتطوير منهج إدراك الإدراك عن طريق متابعة إجراء الدراسات عليه. بالرغم من ذلك فإن الدراسات العلمية تتطلب وقت وتكاليف مادية لذلك سنكون ممنونين لك على أي تبرعات تمنحنا إياها. بالطبع سنساعدك في جميع أسئلتك سواء أقدمت تبرع أم لم تقدم. لا يجب على أحد أن يشعر بأنه ملزم أخلاقيا على تقديم المساهمة. نحن نقدر أي نوع من المنح وحجمه بشكل كبير

جميع التبرعات ستساهم في تطوير منهج إدراك الإدراك. نظرا إلى أننا لسنا جمعية ربحية فإن تبرعاتك معفية من الضرائب ويمكنك الحصول على وصل منا عند طلبك. الرجاء مراسلتنا عن طريق البريد الإلكتروني متضمنا عنوان بريدك الإلكتروني عن طريق التواصل مع ستيفن موريتس بالعنوان التالي

moritz@uke.de

الرجاء الاستفسار عن الطرق المختلفة للرعاية. يرجى تقديم المساهمات إلى حساب البنك التالي (الوصلات للإعفاء من الضرائب تقدم عند الطلب)

المستفيد اسم: UKE AG Neuropsychologie
البنك: Hamburger Sparkasse HASPA

تبرعك وصول لضمان ضروري هذا) الدفع سبب /مرجع): 0470/001 – MyMCT

IBAN: DE54200505501234363636
BIC/Swift: HASPDEHHXXX

[Top](#)